



CUARESMA-PASCUA 2016

ORACIÓN LUNES 1º (15-2-2016)

“PÉGATE LA BUENA VIDA” (Esquema para el profesor)

Explicación general para todas las oraciones de los lunes:

Cada mañana de lunes vamos a hacer un tiempo de oración tranquilo a partir de lo presentado en la tutoría: la agenda de la Buena Vida. Cada lunes irán rellenando una semana de la agenda con pequeñas ideas que, a partir de la propuesta de Jesús, puedan llenar de Buena Vida sus días. Durante la Cuaresma lo prepararán y experimentarán para que durante las siete semanas de Pascua lo vivan plenamente. Hemos preparado para desarrollar cada oración **un guion para el profesor y un PPT** para que los alumnos la sigan, puedan leer,...

El esquema de las oraciones será siempre el mismo:

- Un momento de interiorización “Contigo” para conectar con su día y con la semana que tienen por delante, poniendo una música tranquila.
- Reflexión a partir de una imagen que refleja lo que puede ser “pegarse la buena vida”.
- La Propuesta de Jesús a partir de los evangelios de los domingos de cuaresma: hacemos la lectura del Evangelio (la puede hacer un chico de la clase) y luego profundizamos a través de un video.
- Rellenamos, dando ideas entre todos, nuestra agenda de la Buena Vida.
- Terminamos con una oración compartida.

HOY, lunes 15 de febrero (1º Lunes de Cuaresma)

1. **CONTIGO:** Comenzamos nuestro día, nuestra semana, con un momento tranquilo de oración. Nos ponemos en presencia de Dios, que quiere acompañarnos durante esta Cuaresma, estar a nuestro lado (*Hacemos la señal de la cruz*). Este es un momento “Contigo”. Conectamos con el día que tenemos por delante, y luego con la semana... La imaginamos, la recorremos soñando como será ¿Cuándo vamos a “Pegarnos la buena vida”? ¿Cómo, con quién? (*Con música tranquila*) (1min)

Proyectamos una imagen... ¿Tiene algo que ver con la buena vida que has imaginado para esta semana? Lo reflexionamos en silencio. (*Pasado un pequeño tiempo...*) Sin duda esa imagen tiene que ver con pegarnos la buena vida... pero hoy recibimos una propuesta para pegarnos la Buena Vida, a lo grande, al estilo de Jesús. (1min)

2. (*Se proyecta el Evangelio y uno de los alumnos proclama la Buena Noticia de la Buena Vida*)





“Jesús, lleno de Espíritu Santo, se alejó del Jordán y se dejó llevar por el Espíritu al desierto, durante cuarenta días, mientras el Diablo lo ponía a prueba. En ese tiempo no comió nada, y al final sintió hambre. El Diablo le dijo: -Si eres Hijo de Dios, di a esta piedra que se convierta en pan. Le respondió Jesús: -Está escrito: No sólo de pan vive el hombre. Después lo llevó a una cima y le mostró en un instante todos los reinos del mundo. El Diablo le dijo: -Te daré todo ese poder y su gloria, porque a mí me lo han dado y lo doy a quien quiero. Por tanto, si te postras ante mí, todo será tuyo. Le replicó Jesús: -Está escrito: Al Señor tu Dios adorarás, a él solo darás culto. Entonces lo condujo a Jerusalén, lo colocó en el alero del templo y le dijo: -Si eres Hijo de Dios, tírate abajo desde aquí, porque está escrito: Ha dado órdenes a sus ángeles para que te guarden y te llevarán en sus palmas, para que tu pie no tropiece en la piedra. Le respondió Jesús: -Está dicho: No pondrás a prueba al Señor, tu Dios. Concluida la prueba, el Diablo se alejó de él hasta otra ocasión.”

Lc 4, 1-13

3. Estamos invitados a romper con nuestras tentaciones de no ser todo lo que podemos ser, a ponernos en pie, a salir, a buscar, a comenzar el camino... *(Ponemos el video) (3min)*
4. Cuando la buena vida lleva el sello de Jesús, la Buena Vida que el expresó en las Bienaventuranzas *(BV entre corchetes)* todo cambia, nuestra vida cambia, su propuesta es auténtica y revolucionaria para el mundo y, hoy, para ti. ¿Y si pruebas a “pegarte la Buena Vida” al estilo de Jesús? ¿Cómo podría ser? Este es tu momento para rellenar la agenda, dándole a cada día el sello BV, una propuesta distinta. Vamos a dar ideas entre todos, a partir de unos verbos que tienen que ver con la propuesta de hoy. Luego a cada uno de vosotros os toca concretar en vuestra vida. *(5min)*

*(Aparecen en pantalla **Dar una oportunidad...**, **probar a...**, **prepararme para...**, **ver**, **crear**, **comprender**, **arreglar**, **invitar**, **cambiar**, ... para ayudar a concretar en la propia agenda. Se puede hacer antes una lluvia de ideas entre todos para dar más posibilidades)*

5. Terminamos juntos rezando un Padre Nuestro.

6. San Marcelino Champagnat, ruega por nosotros. María, nuestra Buena Madre, ruega por nosotros. En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.



EQUIPO PROVINCIAL DE PASTORAL

BUENA VIDA