CHANGE CHANCE
MARISTI MARISTAS MARISTES

Prière
Preghiera
Oración
1

PREGHIERE PREPARATORIE PER L'ASSEMBLEA PROVINCIALE

PER TE, PER LA TUA FAMIGLIA, IL TUO GRUPPO, LA TUA COMUNITA'…

Perché e per cosa

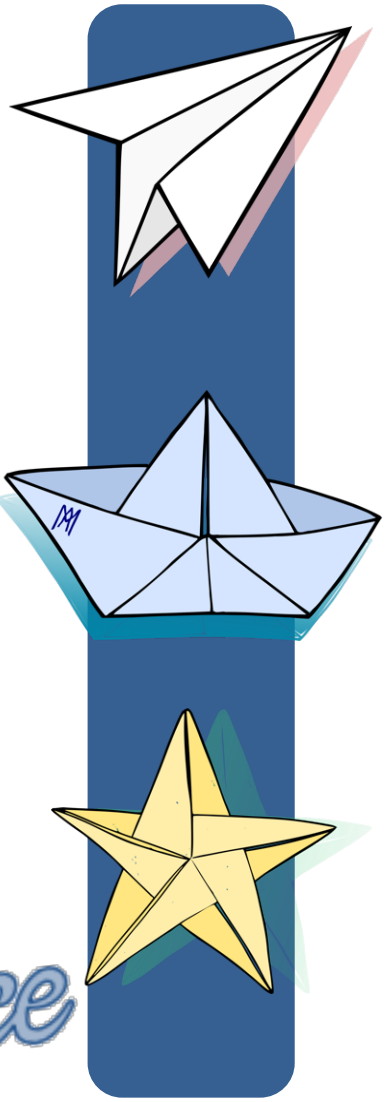
Come ha spiegato Fr. Juan Carlos nel video di presentazione dell'Assemblea, da ora fino a dicembre, "vogliamo che sia un tempo di **discernimento** e di **apertura allo Spirito di Dio** che fa nuove tutte le cose.

E' un tempo per ascoltare, per sognare, per essere creativi. E' un tempo per uscire dalle nostre zone di confort. Un tempo per lasciarci guidare da Dio.

Sarà un tempo dello Spiriro. Per questo vi proponiamo di preparci **personalmente e comunitariamente**, intensificando i nostri tempi di serenità, di silenzio, di ascolto della Parola di Dio… interrogandoci su cosa sta succedendo dentro di noi, per presentare a Dio la nostra disponibilità a ciò che Lui ci suggerirà…

Non vi proponiamo un **tempo** di riflessione, ma **di preghiera e di contemplazione**. Per questo, vi invieremo alcuni materiali per poter alimentare questi momenti personali e comunitari.

Come gesto, vi proponiamo di realizzare un **origami** (simile a quelli che appaiono nel poster del tema di quest'anno: l'aereo, la stella, la colomba, la barca...) per evidenziare questo tempo di discernimento e di cambio, per accompagnare i momenti di preghiera; vi invitiamo a fare una foto dell'origami e condividerla sulle reti sociali con l'**hashtag #changechance**. Sarà un modo per prepararci e accompagnarci in questo cammino verso l'assemblea.



#changechance

1. Interiorità

- Mettiti alla presenza del Dio della Vita
- Sii cosciente che Lui già ti stava aspettando.

  Respira, rilassati, sentilo.
- Comincia con l'invocazione allo Spirito:

Vieni, Santo Spirito,
manda a noi dal Cielo
un raggio della tua luce.

Vieni, padre dei poveri,
vieni, datore dei doni,
vieni, luce dei cuori.

Consolatore perfetto,
ospite dolce dell'anima,
dolcissimo sollievo.

Nella fatica, riposo,
nella calura, riparo,
nel pianto, conforto.

O luce beatissima,
invadi nell'intimo
il cuore dei tuoi fedeli.

Senza la tua forza,
nulla è nell'uomo,
nulla senza colpa.

Lava ciò che è sordido,
bagna ciò che è arido,
sana ciò che sanguina.

Piega ciò che è rigido,
scalda ciò che è gelido,
drizza ciò che è sviato.

Dona ai tuoi fedeli
che solo in te confidano
i tuoi santi doni.

Dona virtù e premio,
dona morte santa,
dona gioia eterna. Amen

Questi materiali di preghiera e contemplazione, sono pensati per poterli usare personalmente e comunitariamente Potrete trovare, se sarà necessario, alcune alternative per la preghiera comunitaria segnalata con questo simbolo:

C

C

Possiamo ascoltare o cantare una invocazione al lo Spirito

2. Aperti alla Parola (Lc 19, 1-9)

Entrato in Gerico, attraversava la città. Ed ecco un uomo di nome Zaccheo, capo dei pubblicani e ricco, cercava di vedere quale fosse Gesù, ma non gli riusciva a causa della folla, poiché era piccolo di statura.

Allora corse avanti e, per poterlo vedere, salì su un sicomoro, poiché doveva passare di là. Quando giunse sul luogo, Gesù alzò lo sguardo e gli disse:

«Zaccheo, scendi subito, perché oggi devo fermarmi a casa tua».

In fretta scese e lo accolse pieno di gioia. Vedendo ciò, tutti mormoravano:

«È andato ad alloggiare da un peccatore!». Ma Zaccheo, alzatosi, disse al Signore:

«Ecco, Signore, io do la metà dei miei beni ai poveri; e se ho frodato qualcuno, restituisco quattro volte tanto».

Gesù gli rispose: «Oggi la salvezza è entrata in questa casa, perché anch'egli è figlio di Abramo»

3. Change Chance

QUESTO TEMPO E' PER TE

Togliti le scarpe.

Sei su una terra sacra.

Alla presenza di Dio e alla tua.

- **Rivivi la Parola**. Entra nella scena, vivila.
    - Guardati in Gesù: alzò lo sguardo… Come va la tua vita? Come è il tuo sguardo? Sei di quelli che guardano solamente al suolo per non sbagliarsi o di quelli che guardano la bellezza di ogni giorno?
    - Guardati in Zaccheo: qual è il tuo sicomòro? Che produce in te lo sguardo diretto di Gesù?
    - Guardati nella "moltitudine": sei di quelli che mormorano e criticano o di quelli che si rallegrano della salvezza di Dio nella vita delle persone?
- **Ricrea la Parola**: Senti che oggi Gesù viene ad abitare la tua casa, viene nella tua vita, nella tua realtà, nella tua famiglia, nella tua comunità, nella tua missione.
- **Contempla la Parola**: Prenditi un momento tranquillo per respirare, sentirti alla presenza di Dio che ti dice: le altre cose possono attendere. Ripeti queste parole accompagnando la preghiera con una respirazione serena e tranquilla.

4. Calati profondamente nel Suo messaggio

Avvicìnati ora al testo del XXI Capitolo Generale. Contempla la seconda chiamata per tutti i Maristi di Champagnat:

Essere il volto e le mani della tua tenera misericordia

La promessa del tuo Spirito nelle nostre vite (Lc 1, 35) ci è necessario per essere profeti di misericordia e fraternità.

Da questa chiamata, percepiamo che ci invita a:

- Crescere in interiorità per poter scoprire come il Dio dell'amore si manifesta nelle cose ordinarie della nostra vita.
- Coltivare una spiritualità del cuore, che riempia di gioia e ci renda inclusivi.
- Rivivere nella nostra vita quotidiana lo spirito fondazionale di La Valla.
- Vivere la propia vita in pienezza, essendo suoi testimoni in un mondo frammentato.

5. Momento per condividere la nostra vita

- Vi invitiamo in questo momento a fare un origami. Tutti sappiamo fare un aereo (non importa la perfezione) e a scrivere sul foglio con cui abbiamo realizzato l'aereo, una parola, un sentimento, qualunque cosa che questa preghiera mi ha fatto sorgere. (Dopo possiamo condividerlo e mettere al centro del tavolo o della sala gli origami).

Se la preghiera è personale, l'invito a fare origami continua. Cerchiamo di tener presente la parola che abbiamo scritto per tutta la settimana.

6. Dalla Vita alla vita

C

Possiamo anche terminare con un canto mariano

- **Terminiamo pregando Maria (Acqua dalla Roccia 156)**

Maria, ci rivolgiamo a te come nostra Madre
per dirti quanto siamo riconoscenti verso Dio;
tu ci hai chiamati ad essere come te,
piccoli fratelli e piccole sorelle per gli altri;
tu sei il nostro modello, tu la prima e perfetta discepola di Gesù.

Maria, vogliamo fare del tuo Magnificat la nostra preghiera.
Ti chiediamo di aiutarci a raggiungere
una sempre maggiore comprensione dell'amore di Dio nella nostra vita;
vogliamo prendere coscienza che nella vita tutto è dono,
che tutto viene dall'amore,
e che dobbiamo seguire Gesù incarnando quest'amore.
Rendici fratelli e sorelle di tutti,
con un'attenzione particolare per i giovani,
soprattutto i più abbandonati.

Sei la nostra Risorsa Ordinaria,
perciò ti chiediamo di pregare per noi e con noi,
perché possiamo continuare ad essere:

- Fratelli e Sorelle che cantano la speranza,
convinti della presenza attiva dello Spirito
che chiama tutti, uomini e donne,
a diventare creature di un mondo nuovo e migliore;

- Fratelli e Sorelle dal cuore capace di ascoltare e discernere,
nella ricerca incessante della volontà del Padre;

- Fratelli e Sorelle pieni d'audacia,
che non vogliono lasciar spegnere il fuoco della passione nella loro vita!
Apostoli maristi, con il cuore infiammato di amore,
sempre disposti ad annunciare Gesù e il suo Vangelo.

Aiutaci, o Maria, ad essere Fratelli e Sorelle
per tutti coloro che incontriamo nel cammino della vita:
aiutaci ad esser presenti, come facevi tu con le persone che incontravi,
mantenendo un cuore aperto e compassionevole.

O Maria, nostra Buona Madre, accetta il nostro amore;
Noi ti chiediamo che, dietro al tuo esempio e mediante la tua intercessione,
il Cristo possa diventare anche per noi il centro della nostra vita Maria,
veniamo a te come a nostra madre

7. Camminando insieme

Fai una foto al tuo origami, condividila sulle reti sociali con l'**hashtag #changechance**. Sarà un modo speciale di prepararci e accompagnarci in questo cammino verso la Assemblea.