



Prière
Preghiera
Oración

3

PREGHIERE PREPARATORIE ALL'ASSEMBLEA PROVINCIALE

PER TE, PER LA TUA FAMIGLIA, IL TUO GRUPPO, LA TUA COMUNITÀ...

In movimento

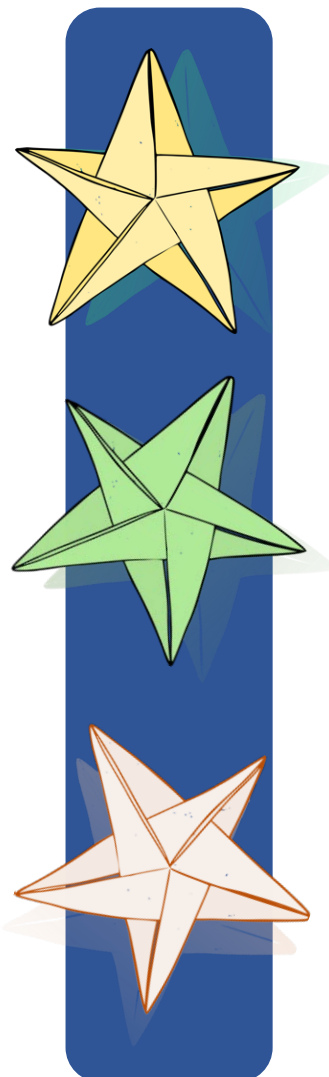
La preparazione all'assemblea provinciale ci invita a renderci conto di tutto il potenziale di cambiamento che ogni essere umano porta con sé; il cambiamento è un'opportunità.

Ci sono cambi che si producono in noi e intorno a noi in modo totalmente naturale. Il cambiamento fa parte della natura umana...

Però ci sono cambi che si producono coscientemente, scelti e voluti per non proseguire nello stesso modo, perchè un altro mondo è possibile, perchè altre relazioni sono possibili. Un semplice cambio di direzione, un gesto, un'immagine, un sogno, la fiducia in te stesso...possono essere la chiave di vivere in maniera totalmente nuova.

1. Mettiamoci alla Presenza

- Ci mettiamo alla presenza del Dio della Vita
- Sii cosciente che Dio ti sta aspettando.
Respira, rilassati e senti la sua presenza.
- Comincia ascoltando Veni Sancte Spiritus di Taizé:
<https://www.youtube.com/watch?v=WmxXwAgkhWQ>



2. Aperti alla Parola (Lc 13,10-17)

Stava insegnando in una sinagoga in giorno di sabato. ¹¹C'era là una donna che uno spirito teneva inferma da diciotto anni; era curva e non riusciva in alcun modo a stare diritta. ¹²Gesù la vide, la chiamò a sé e le disse: «Donna, sei liberata dalla tua malattia». ¹³Impose le mani su di lei e subito quella si raddrizzò e glorificava Dio. ¹⁴Ma il capo della sinagoga, sdegnato perché Gesù aveva operato quella guarigione di sabato, prese la parola e disse alla folla: «Ci sono sei giorni in cui si deve lavorare; in quelli dunque venite a farvi guarire e non in giorno di sabato». ¹⁵Il Signore gli replicò: «Ipocriti, non è forse vero che, di sabato, ciascuno di voi slega il suo bue o l'asino dalla mangiatoia, per condurlo ad abbeverarsi? ¹⁶E questa figlia di Abramo, che Satana ha tenuto prigioniera per ben diciotto anni, non doveva essere liberata da questo legame nel giorno di sabato?». ¹⁷Quando egli diceva queste cose, tutti i suoi avversari si vergognavano, mentre la folla intera esultava per tutte le meraviglie da lui compiute.



3. Change Chance

- **Rivivi la Parola.** Mettiti nella scena, vivila

- Guarda Gesù: Nessuno gli dice niente, Lui è molto attento alle situazioni che lo circondano, soprattutto si accorge di chi lo sta chiamando, di chi soffre. E poi si mette al di sopra delle norme, delle cose che diranno... gli interessa solo la libertà delle persone.
- Soffermati sulla donna: che cosa ti fa rimanere curvo? Cosa fa da zavorra nella tua vita che ti impedisce di rialzarti? Ti lasci toccare da Dio? In quale aspetto ti consideri un "caso perso"? Oggi Gesù viene a liberarti da tutto questo. Impone su di te le sue mani. Non ti chiede nulla
- Guarda il capo della sinagoga: Quali degli insegnamenti di Gesù non trasformi in vita concreta? Quali regole, quali abitudini hai preso che non ti permettono più di "fare del bene"?

QUESTO TEMPO E' PER TE

Mettiti comodo, lascia tutte le cose che ti "appesantiscono": telefono, orologio, computer, etc.

Questo tempo è sacro!

- **Ricrea la Parola:** Oggi Gesù viene per te, per la tua famiglia, per la tua comunità...per trasformare, guarire, cambiare ...
- **Contempla la Parola:** rilassati, respira serenamente e in silenzio dialoga con Dio. Ripeti accompagnando con una respirazione serena e tranquilla queste parole.

4. Approfondendo il suo messaggio

Contempliamo la quarta chiamata del XXII Capitolo Generale per tutti i Maristi di Champagnat:

Per camminare con i bambini e i giovani che la vita ha emarginato

*Ti cerchiamo Gesù, come Maria,
nelle carovane della vita
e nel tumulto delle nostre città (Lc 2, 41-49),
nella moltitudine dei profughi
che cercano un futuro migliore per i loro figli.*



Con questa chiamata tu ci esorti ad:

- Aprire gli occhi del nostro cuore ed ascoltare il pianto dei bambini e dei giovani, specialmente di coloro che non hanno voce e sono senza famiglia.
- Essere creativi nel rispondere con determinazione alle loro necessità.
- Evitare gli approcci paternalisti ed amplificare la voce di coloro che non hanno voce.
- Incrementare la nostra presenza significativa tra i bambini e i giovani che vivono ai margini della società.



5. Momento per condividere la nostra preghiera

• In questo momento vi invitiamo a fare un origami: si tratta di fare una stella. Non importa se non è perfetta; sulla stella siete invitati a scrivere un sentimento, una parola, qualcosa che la preghiera ha fatto sorgere .

- Possiamo, quindi, condividerlo e lasciare le figure al centro della stanza o della cappellina.

Se la preghiera è personale, rimane l'invito a realizzare un origami a forma di stella sul quale possiamo scrivere una parola, un sentimento che il momento di preghiera ha fatto sorgere in me.



6. Dalla Vita alla vita

Concludiamo con questa preghiera:

Dio Onnipotente, ti ringraziamo per la nostra vita,
per la tua grande misericordia e per la grazia
che abbiamo ricevuto.

Ti rendiamo grazie per la tua fedeltà,
anche se noi non ti siamo stati fedeli.

Signore Gesù, ti chiediamo di dare tutta la pace possibile
alla nostra mente, al nostro corpo, alla nostra anima e al nostro spirito.

Curaci ed elimina tutto ciò che sta provocando stress,
dolore e tristezza nella nostra vita.

Per favore, guida il nostro cammino attraverso la vita
e fa' che i nostri nemici siano in pace con gli altri.

Venga il tuo regno di pace nella nostra famiglia,
sul nostro luogo di lavoro e su tutto ciò che è nelle nostre mani.

I tuoi angeli di pace camminino davanti a noi
quando usciamo e restino al nostro fianco quando torniamo.

Nel nome di Gesù, Amen.

Recitiamo un Padre Nostro



Possiamo
concludere
anche con un
canto Mariano

7. Camminiamo insieme

Fai una foto del tuo origami e condividila sui social con
hashtag #changechance. E' un modo per
prepararci e accompagnandoci in questo cammino che ci
porterà all'assemblea.



CHANGE
CHANCE