



# EL ENTRENADOR INTERIOR

MI YO LUCHADOR

¿ESTÁS A PUNTO PARA TOMAR EL CAMINO DEL ÉXITO?

- Sí, preparado y motivado al 100%**
- Sí, pero me da miedo.**
- No del todo; debo tener mejores actitudes.**
- No estoy seguro. Me va a costar mucho esfuerzo.**
- En absoluto; prefiero vivir acomodado a costa de mis padres.**
- No, el éxito es cosa de otros.**

MI YO ACTUAL



MI YO ACOMODADO



MI YO "CON MIEDO"



MI YO "SIN MIEDO"

Hijo de una sociedad que me lo ha dado todo sin habérmelo tenido que ganar, como si se tratara de un derecho de nacimiento, donde los derechos prevalecen sobre las obligaciones...

El criado de esta manera dice cosas como:  
*Tengo derecho, sin contraprestación alguna, a...*

*No puedo...*

*No sé...*

*No estoy preparado para...*

*Si tengo suerte...*

*Necesito un buen enchufe para...*

*Es obligación de mis padres...*

He decidido tomar las riendas de mi propio destino. Ser feliz o desgraciado depende básicamente de mis decisiones. Con mi talento y esfuerzo construiré mi buena suerte.  
El que piensa de esta manera dice cosas como:  
*Aprendo de mis errores... ¡Para progresar, más vale una cosa no lograda que diez no intentadas!*

*Soy capaz de ...*

*He aprendido a fuerza de palos que ...*

*Si fracaso ...*

*No depende de mis padres...*

*Tengo la responsabilidad de ...*