

## ORACIONES DIARIAS

**Lunes, 2 de diciembre**

### 1. Ahora "contigo"

Comenzamos nuestro Adviento con un momento tranquilo de oración. Comienza nuestro viaje hacia Belén. Nos ponemos en presencia de Dios, que quiere acompañarnos durante estas semanas de preparación para la Navidad. Cuando vemos los telediarios siempre nos hablan de desgracias, de todo lo que va mal, de la gente que no es buena... Durante este adviento os proponemos otra cosa, os invitamos a ser conscientes de todo lo bueno y bonito que sucede en el mundo, a nuestro alrededor y en todos esos momentos de amor encontrar a Dios. Este es nuestro momento para estar con Dios. Conectamos con el día que tenemos por delante... Lo imaginamos y escuchamos atentos la Palabra de Dios.

### 2. Ahora "llénate"

**Mateo 24,37-44**

*Estad en vela para estar preparados*

En aquel tiempo dijo Jesús a sus discípulos: Cuando venga el Hijo del hombre, pasará como en tiempo de Noé. Antes del diluvio, la gente comía y bebía y se casaba, hasta el día en que Noé entró en el arca; y cuando menos lo esperaban llegó el diluvio y se los llevó a todos; lo mismo sucederá cuando venga el Hijo del hombre: Dos hombres estarán en el campo: a uno se lo llevarán y a otro lo dejarán; dos mujeres estarán moliendo: a una se la llevarán y a otra la dejarán. Por lo tanto, estad en vela, porque no sabéis qué día vendrá vuestro Señor.

Comprended que si supiera el dueño de casa a qué hora de la noche viene el ladrón estaría en vela y no dejaría abrir un boquete en su casa. Por eso, estad también vosotros preparados, porque a la hora que menos penséis viene el Hijo del hombre.



### 3. Ahora "con todos"

En el evangelio de ayer y en las lecturas escuchamos a los Mayores, los más sabios, avisarnos de que Jesús ya viene, que tenemos que estar atentos y espabilarnos.

- ¿Y tú, como vas a prepararte en este adviento para la llegada de Jesús?
- ¿Qué vas a hacer para espabilarte?

### 4. AHORA

Que este Adviento nos ayude a prepararnos para la llegada de Jesús, que nos ayude a estar atentos a lo que pasa a nuestro alrededor y ser parte de todos esos momentos de AMOR en los que Dios siempre está presente. Para terminar juntos rezamos un Padre Nuestro...

## Martes, 3 de diciembre

### 1. Ahora "contigo"

En un momento de silencio, respira tranquilamente y olvídate de todo lo demás. Continuamos nuestro camino hacia Belén con más muestras del amor de Dios. Hazte consciente de tus propios sonidos. Eres tú. Es ahora... Dios está aquí. Salúdalo.

### 2. Ahora "llénate"

Vamos a ver un video... atentos...

[https://www.youtube.com/watch?v=hAYFvD\\_eN6g](https://www.youtube.com/watch?v=hAYFvD_eN6g)

### 3. Ahora "con todos"

- ¿Qué ha pasado en el video?
- ¿Cómo son esos regalos que hace el niño?
- ¿Eres capaz de pensar que sería la cosa NO MATERIAL que te gustaría que te regalaran?
- Y tú, ¿también crees que la mejor forma de dar es darse a los demás, es estar atentos de las necesidades de las personas que tenemos alrededor, es pasar tiempo con las personas que queremos?

### 4. ahORA

Vamos a dar gracias a Dios por todas esas personas que sin darse cuenta nos dan mucho, que se preocupan por nosotros, que nos cuidan, que buscan cualquier momento para estar con nosotros y le pedimos que nos haga espabilados para poder darnos a nosotros mismos también, que seamos capaces de regalarnos a los demás. Terminamos nuestra oración rezando juntos...

## Miércoles, 4 de diciembre

### 1. Ahora “contigo”

Pon a un lado todo lo que ocupa tu mente, céntrate en tu respiración y saluda a Dios. Está aquí con todos nosotros. Comenzamos nuestra oración en nombre del Padre...

### 2. Ahora “llénate”

Hoy nos vamos a fijar en una historia de Marcelino que nos puede ayudar en este inicio de Adviento.

En una de las visitas a sus parroquianos, Marcelino se encontró con un enfermo lleno de heridas. Cubierto de ropas viejas y sucias, estaba acostado en un pobre catre.

Marcelino corrió a casa y mandó al hermano administrador que le llevara un colchón, sábanas y mantas.

El hermano le informó:

—No hay un solo colchón libre.

—¡Cómo!, ¿ni uno? —insistió Marcelino.

—El último lo di hace unos días. Marcelino no lo pensó dos veces:

—Vaya corriendo a coger el de mi cama y lléveselo ahora mismo a ese pobre enfermo.

### 3. Ahora “con todos”

- Hablamos de la historia de Marcelino y de su respuesta de amor.
- ¿Qué situaciones de necesidad ves a tu alrededor?
- ¿Qué haces frente a ellas?
- ¿Qué puedes hacer para atender esas necesidades “ahora” y no después?

### 4. AHORA

Marcelino decía que lo mejor para un cristiano era acudir a María, porque tenía “enchufe” con Jesús, pues a una madre es muy difícil negarle algo. A ella acudimos al inicio de este día para poner en sus manos lo que hemos rezado con un Ave María...

## Jueves , 5 de diciembre

### 1. Ahora "contigo"

En un momento de silencio, hazte consciente de quién eres, de dónde estás, de ti mismo. Siente que no estás solo. Dios aquí y ahora está contigo.

### 2. Ahora "llénate"

Escuchamos atentos:

Se abre ante ti una oportunidad de vivir el AHORA. Quizá no lo sepas, pero muchas veces, lo estás haciendo. Cuando disfrutas totalmente de lo que te gusta, cuando te metes totalmente en un juego, cuando escuchas a alguien con toda tu atención... Este año te proponemos que vivas todos los momentos de este adviento con esa actitud.

Porque si consigues estar totalmente atento a lo que ocurre AHORA, hay muchas cosas de ti que empiezas a vivir de otra manera:

Vives más atento a los demás. Reconoces quienes son y lo que significan en tu vida tus amigos, tus padres, tus profes, tu familia... Y así, se disfruta más de los momentos felices, de las cosas que hacemos juntos y de las ayudas que nos damos unos a otros cuando lo necesitamos. Y en todos esos "AHORAS" está Dios.

### 3. Ahora "con todos"

- ¿Y tú, eres capaz de vivir el ahora?
- Comparte con la clase algún momento en el que te diste cuenta que estabas disfrutándolo a tope, y seguro que ahí estaba Dios.

### 4. AHORA

Vamos a pedirle al Señor que nos ayude a estar pendiente de lo verdaderamente importante, que seamos capaces de darnos cuenta de todos esos gestos bonitos que los amigos, los profes y la familia tienen con nosotros. También le pedimos porque nos haga más generosos... no en dar sino en darNOS a los demás.

Y juntos le rezamos un Padre Nuestro...

## Lunes, 9 de diciembre

### 1. Ahora "contigo"

Comenzamos nuestro día, nuestra semana, con un momento tranquilo de oración. Continuamos viviendo y celebrando nuestro adviento, caminando hacia Belén, siendo conscientes de la presencia de Dios en nuestras vidas y de lo importante que es darnos a los demás. Comenzamos en el nombre del Padre...

### 2. Ahora "llénate"

En el evangelio de ayer domingo escuchábamos...

*Convertíos, porque está cerca el reino de los cielos*

Por aquel tiempo, Juan Bautista se presentó en el desierto de Judea, predicando:

"Convertíos, porque está cerca el reino de los cielos." Éste es el que anunció el profeta Isaías diciendo: "Una voz grita en el desierto: "Preparad el camino del Señor, allanad sus senderos." Juan llevaba un vestido de piel de camello, con una correa de cuero a la cintura, y se alimentaba de saltamontes y miel silvestre. Y acudía a él toda la gente de Jerusalén, de Judea y del valle del Jordán; confesaban sus pecados y él los bautizaba en el Jordán. Al ver que muchos fariseos y saduceos venían a que los bautizara, les dijo: "¡Camada de víboras!, ¿quién os ha enseñado a escapar del castigo inminente? Dad el fruto que pide la conversión. Y no os hagáis ilusiones, pensando: "Abrahán es nuestro padre", pues os digo que Dios es capaz de sacar hijos de Abrahán de estas piedras. Ya toca el hacha la base de los árboles, y el árbol que no da buen fruto será talado y echado al fuego. Yo os bautizo con agua para que os convirtáis; pero el que viene detrás de mí puede más que yo, y no merezco ni llevarle las sandalias. Él os bautizará con Espíritu Santo y fuego. Él tiene el biello en la mano: aventará su parva, reunirá su trigo en el granero y quemará la paja en una hoguera que no se apaga."

Mateo 3, 1-12



### 3. Ahora "con todos"

En este evangelio Juan nos invita con valentía a preparar el camino de Jesús. Nos grita CONVIÉRTETE, cambia, busca la justicia, haz reformas en tu casa y quita lo malo reza, comparte. Nos anima a una vida nueva lavada con el agua del Bautismo y que nos mueve a trabajar en el precioso proyecto de Dios.

-¿Sabes cuál es ese proyecto? Que todos seamos felices, que nos amemos los unos a los otros.

-Y tú, ¿ayudas a que ese proyecto se convierta en realidad?

### 4. ahora

Este es el momento de cerrar los ojos, y de pensar críticamente que puedo yo cambiar para colaborar con el proyecto de Dios. Piensa en tu vida, en las personas que quieres, en tu día a día... ¿colaboras con el proyecto de Dios? Facilitas la vida a los que tienes cerca, ayudas a tu padre en casa, ayudas a tus compañeros en clase, estás pendiente de tus amigos, disfrutas pasando tiempo en familia...? Una vez reflexionado todo este pídele a Dios que te "eche un cable", que siga caminando a tu lado para que no se te olvide que es de todos la labor de construir el Reino. Terminamos nuestra oración rezando juntos un Padre Nuestro.

## Martes, 10 de diciembre

### 1. Ahora "contigo"

En un momento de silencio, respira tranquilamente y olvídate de todo lo demás. Hazte consciente de tus propios sonidos. Eres tú. Es ahora... Dios está aquí. Salúdalo.

### 2. Ahora "llénate"

Ver el video por mi y por todos mis compañeros (campaña Unicef)

<https://youtu.be/eEWqdboHXn4> ver hasta el minuto 0:50

### 3. Ahora "con todos"

- Comentamos que hemos visto en el video
- ¿Todas esas realidades están en nuestro mundo? Hablamos un poco de ellas.

### 4. ahORA

Que como el niño que está jugando al pilla pilla, seamos agradecidos por todo lo que tenemos y nos acordemos siempre de todas aquellas personas que no han tenido tanta suerte como nosotros. Que en nuestras oraciones los tengamos siempre presentes, a todos los que pasan hambre, a los que tienen que escapar de sus países, a los que viven rodeados por la guerra, a los que huyen de la violencia... que en nuestra vida luchemos por un mundo mejor y más justo, porque en esa lucha por cuidar a los demás también está Dios.

## Miércoles, 11 de diciembre

### 1. Ahora "contigo"

Pon a un lado todo lo que ocupa tu mente, céntrate en tu respiración y saluda a Dios. Está aquí con todos nosotros. Comenzamos nuestra oración en nombre del Padre...

### 2. Ahora "llénate"

Hoy nos vamos a fijar en María para que nos guíe en cómo seguir viviendo este Adviento. Lo que una mujer vive durante los nueve meses de embarazo sólo lo conoce ella. María ha vivido el proceso entero. Está a punto. Ya siente la llegada de su hijo tan cerca... en ocasiones hasta habla con él.

Pero, ¡qué lejos está de aquel ambiente con el que había soñado en su hogar! Su Sí le viene de nuevo a la cabeza y de la cabeza al corazón. Le da la impresión de que esta vez, su Sí va acompañado con el de ÉL.

Hijo y Madre se sienten fundidos y abrazados por la Voluntad del Padre.

Es fácil decir sí, comprometerse, y después olvidarse del compromiso. No resulta tan fácil ser constante y fiel a ese compromiso. En este Adviento no sólo tenemos la oportunidad de comprometernos y ser constantes, sino de estrechar nuestra relación con Dios, tener una relación de corazón con Él. Será bueno decir sí a hacer cosas, pero será mejor dejarle entrar en nuestra vida de verdad.

Por eso hoy basta que en silencio, como le pasaba a María durante el embarazo, sientas a Dios muy cerca de ti. Cierra los ojos, siéntelo y dile lo que sientas

### 3. Ahora “con todos”

Hoy no es día de compartir. Es día de silencio. De ser conscientes de que Dios está con nosotros, como lo estuvo en el vientre de María. Dios nos pide compromiso, crear un mundo mejor, soñar con el Reino de Dios, construirlo entre todos.

### 4. ahORA

Terminamos dirigiéndonos a nuestra Madre. Le pedimos que nos ayude cada día a ser más felices haciendo felices a los demás, esto es, a ser más como ella.

## Jueves, 12 de diciembre

### 1. Ahora “contigo”

En un momento de silencio, hazte consciente de quién eres, de dónde estás, de ti mismo. Siente que no estás solo. Dios aquí y ahora está contigo.

### 2. Ahora “llénate”

Vamos a ver un video...

<https://www.youtube.com/watch?v=Yin52yfKQgM>

### 3. Ahora “con todos”

- ¿Qué ha pasado en el video?
- ¿Cuál es el regalo que le hace el niño a su madre?
- ¿Estás tú también “a tope” con la gente que te necesita?

### 4. ahORA

Este rato es para ti y para Dios. Cierra los ojos, respira profundo y comprométete. Comprométete a estar pendiente de los demás, a ser una persona con la que puedan contar, a buscar justicia y ser el más justo. Dios va a caminar a tu lado en cada paso. Terminamos nuestra oración rezando juntos un Padre Nuestro...

## Viernes, 13 de diciembre

### 1. Ahora "contigo"

En un momento de silencio, respira tranquilamente y olvídate de todo lo demás. Hazte consciente de tus propios sonidos. Eres tú. Es ahora... Dios está aquí. Salúdalo.

### 2. Ahora "llénate"

Vamos a ver un video, atentos: "Ayuda a los demás sin recibir nada a cambio"

<https://www.youtube.com/watch?v=dHEAbU875bl>

### 3. Ahora "con todos"

- ¿Qué pasa en el video?
- ¿Has visto a Dios en algunos de esos momentos?
- ¿Tú en tu día a día "echas un cable" al que ves apurado?
- ¿Sientes la alegría de hacer algo por alguien que lo necesita?

### 4. ahORA

Hoy, viernes último día de cole de la semana es día de dar gracias. Le damos gracias a Dios por todo lo vivido durante la semana, por lo fácil que lo tenemos todo y muchas veces no lo valoramos. ¿Te has planteado alguna vez lo que supone tener ascensor? ¿Abrir el grifo y que salga agua potable? ¿Qué tu madre o tu padre cada mañana pueda darte los buenos días? ¿Tener un adredón calentito para dormir en invierno?

A ¿Alguien se le ocurre algo más?

Pues por todo esto damos gracias a Dios... y rezamos juntos un Padre Nuestro.

## Lunes, 16 de diciembre

### 1. Ahora "contigo"

Comenzamos nuestro día, nuestra semana, con un momento tranquilo de oración. Nos ponemos en presencia de Dios, que quiere acompañarnos durante este Adviento, estar a nuestro lado (Hacemos la señal de la cruz). Este es un nuestro momento para estar con Dios. Conectamos con el día que tenemos por delante, y luego con la semana... La imaginamos, la recorremos soñando como será.



## 2. Ahora "llénate"

**Mateo 11,2-11**

*¿Eres tú el que ha de venir o tenemos que esperar a otro?*

En aquel tiempo, Juan, que había oído en la cárcel las obras del Mesías, le mandó a preguntar por medio de sus discípulos: "¿Eres tú el que ha de venir o tenemos que esperar a otro?" Jesús les respondió: "Id a anunciar a Juan lo que estáis viendo y oyendo: los ciegos ven, y los inválidos andan; los leprosos quedan limpios, y los sordos oyen; los muertos resucitan, y a los pobres se les anuncia el Evangelio. ¡Y dichoso el que no se escandalice de mí!"

Al irse ellos, Jesús se puso a hablar a la gente sobre Juan: "¿Qué salisteis a contemplar en el desierto, una caña sacudida por el viento? ¿O qué fuisteis a ver, un hombre vestido con lujo? Los que visten con lujo habitan en los palacios. Entonces, ¿a qué salisteis?, ¿a ver a un profeta? Sí, os digo, y más que profeta; él es de quien está escrito: "Yo envío mi mensajero delante de ti, para que prepare el camino ante ti." Os aseguro que no ha nacido de mujer uno más grande que Juan, el Bautista; aunque el más pequeño en el reino de los cielos es más grande que él."



## 3. Ahora "con todos"

En la oración de hoy vamos a centrarnos en María, la madre de Jesús, que fue la primera en recibirlo y la primera en que confió plenamente en él. La palabra que lo desencadenó todo fue HÁGASE. Vivir confiando en Dios es la mejor manera de vivir.

¿Sabes que significa en tu vida confiar en Dios?

## 4. AHORA

Con confianza en lo que Jesús tenga que decir y hacer en nuestra vida rezamos juntos un Padre Nuestro...

## Martes, 17 de diciembre

### 1. Ahora "contigo"

Pon a un lado todo lo que ocupa tu mente, céntrate en tu respiración y saluda a Dios. Está aquí con todos nosotros. Comenzamos nuestra oración en nombre del Padre...

### 2. Ahora "llénate"

A Jesús, desde muy pequeño, le encantaba caminar por las calles de su pueblo y pararse a contemplar la vida que sucedía. Los pies de Jesús eran muy inquietos, siempre estaba de un sitio a otro. Ya de mayor, conoció muchos lugares, visitó a muchas personas, incluso dicen que caminó sobre las aguas. Las personas cuando lo conocían sentían la necesidad de seguir sus pasos.

### 3. Ahora "con todos"

Nuestros pies dejan huella al caminar. Jesús dejaba huellas de amor por donde pasaba. ¿Qué huella queremos dejar nosotros?

### 4. AHORA

Querido Jesús.

Me entusiasma la idea de vivir como tú.

Quiero tenerte como modelo para parecerme cada día un poco más a ti y así estar más cerca de Dios.

Tú pasaste haciendo el bien, mostrando cómo vivir el amor, ayudando a los necesitados, perdonando y llamando a perdonar, enseñando cómo rezar y buscando la justicia y la paz.

Quiero vivir siguiendo tu camino, dame fuerzas para lograrlo.

**Miércoles, 18 de diciembre**

### 1. Ahora "contigo"

En un momento de silencio, respira tranquilamente y olvídate de todo lo demás. Hazte consciente de tus propios sonidos. Eres tú. Es ahora... Dios está aquí. Salúdalo.

### 2. Ahora "llénate"

Ya lo decíamos al principio del Adviento, queríamos que fuese un itinerario de "ahoras" que fueran presentes en forma de experiencias de amor que nos conducen al pesebre, al encuentro con Dios. El siguiente vídeo nos habla de regalar amor.

<https://www.youtube.com/watch?v=jGY-T4W-BOc>

### 3. Ahora "con todos"

¿Qué personas de mi alrededor necesitan de mi presente para sentirse amadas?

Y, al contrario, ¿qué experiencias de amor recibido me estoy llevando este Adviento?

¿Qué personas me están regalando su presente?

### 4. ahORA

Vamos a dar gracias a Dios por esas personas.

Terminamos rezando juntos un Padre Nuestro.

**Jueves, 19 de diciembre**

### 1. Ahora "contigo"

En un momento de silencio, hazte consciente de quién eres, de dónde estás, de ti mismo. Siente que no estás solo. Dios aquí y ahora está contigo... Salúdalo...

En el Nombre del Padre...

### 2. Ahora "llénate"

Una noche Jesús estaba reunido con los apóstoles y empezó a pensar en lo diferentes que eran cada uno de ellos. Mateo trabajaba en un banco, a Santiago y a Juan los conocía desde que eran pequeños, mientras que a otros, como a Natanael, hacía poco que los conocía. Pero había algo que tenían en común: todos querían a Jesús. Él les dijo en una ocasión: "Vosotros sois mis amigos". Además, cuando alguno de ellos se comportaba de una forma que no le gustaba a Jesús, él no perdía la paciencia y los perdonaba y los ayudaba a ser mejores.

### 3. Ahora "con todos"

Piensa en tus amigos y amigas. ¿Qué detalle de amor puedes tener hoy con algún amigo/a?

### 4. AHORA

Hoy, Jesús, te doy gracias por mis amigos y amigas.  
Ellos me muestran tu cara con el cariño que comparten conmigo, tu preocupación en las palabras de consuelo, y tus bendiciones con las bondades que me regalan.

Bendice, Señor, a cada uno de mis amigos y amigas.  
Solo tú sabes cuándo lo pasan bien y cuando no.  
Jesús, mi buen amigo, camina siempre conmigo

## Viernes, 20 de diciembre

### 1. Ahora "contigo"

En un momento de silencio, hazte consciente de quién eres, de dónde estás, de ti mismo. Siente que no estás solo. Dios aquí y ahora está contigo.

### 2. Ahora "llénate"

Llegamos al final del Adviento, del trimestre y del año.  
Es motivo para dar gracias a Dios y para pedirle perdón por lo que no hemos hecho bien. Por eso hoy nuestra oración va a ser más especial.  
Marcelino solía hacer eso con los hermanos. Dedicar la última hora del año a reflexionar sobre lo que no habían hecho bien durante el curso y la primera del nuevo año para agradecerle a Dios todo lo que les ponía por delante.

Vamos a mojarnos un poco, porque ser agradecidos y reconocer que fallamos nos acerca más a Dios. Escribimos en la pizarra dos símbolos: + y -. El primero representa los motivos para agradecer a Dios, el segundo las cosas que tendríamos que mejorar.  
Invitamos a pensarlo individualmente. Puede ser a nivel personal, de clase, de familia, de amigos...

### 3. Ahora "con todos"

Invitamos a salir y escribir alguna palabra, o bien a decirla en alto mientras alguien la escribe.

### 4. AHORA

Tras un rato, ponemos en manos de María nuestro agradecimiento y nuestras buenas intenciones para la Navidad y para el año que comienza.