

ORACIONES PRIMER CICLO EPO

Lunes, 2 de diciembre



1. Ahora "contigo"

Ayer comenzó el Adviento, un momento muy importante para nosotros. Y con este tiempo vamos a iniciar un maravilloso **viaje** que durará hasta Navidad. Para ello, debemos preparar la **maleta**. Cierra los ojos e imagina cómo es tu maleta, qué meterías en ella, qué cosas necesitas para viajar: un billete, ropa cómoda, la foto de tu familia...



2. Ahora "llénate"

Vamos a pensar esta pregunta: ¿Estoy preparado para vivir de una forma especial este viaje, para acompañar a Jesús estos días? ¿Tengo ganas, emoción, nervios?

3. Ahora "con todos"

Juntos haremos el gesto de abrir una maleta imaginaria, guardar en ella las cosas que necesitamos y cerrarla. Pero antes de iniciar el viaje, el profesor/a avisa que hay un objeto que no debemos olvidar: una lupa (la muestra a todos para que la vean). Con ella iremos viendo detalles de amor en nuestro viaje.

4. ahORA

Jesús en este tiempo de Adviento quiero hacer este viaje a tu lado, seguir tus huellas de amigo cercano, compañero y maestro.

Quiero vivir imitando tu vida.

Quiero ser humilde y sencillo, como lo fuiste Tú en Belén.

Quiero devolver la alegría a los tristes.

Quiero ser sincero.

Quiero perdonar.

Quiero vivir siguiendo tus huellas de amigo, compañero y maestro.



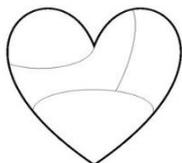
un

viaje de

infinitas

posibilidades

El mapa de mi corazón



#Somos



Martes, 3 de diciembre

1. Ahora "contigo"

Continuamos nuestro maravilloso viaje por el Adviento.

Empezamos la mañana utilizando nuestra lupa para ver los detalles de amor (un alumno/a distinto cada día sale y coge la lupa, haciendo el gesto de mirar a través de ella).

Hoy miraremos... **nuestro corazón.**

2. Ahora "llénate"

¿Qué cosas puedo cambiar de mi corazón para ser mejor?

3. Ahora "con todos"

Quien quiera dice en voz alta sentimientos o emociones que a veces guarda en su corazón, que no nos gustan y por los que pedimos perdón.

4. ahORA

Por las veces que no soy generoso
y no comparto con los demás.

Por las veces que ofendo a los otros,
con palabras o mentiras.

Por las veces que no escucho a mis padres
y creo sabérmelas todas.

Por las veces que peleo
con mis hermanos y amigos.
Por las veces que no cumplo
con mis trabajos, tareas y estudio.
Por las veces que me olvido de ti.
Perdóname Señor
y dame una nueva oportunidad
para vivir como tú nos enseñas.

Miércoles, 4 de diciembre

1. Ahora "contigo"

Continuamos nuestro maravilloso viaje por el Adviento. Empezamos la mañana utilizando nuestra lupa para ver los detalles de amor (un alumno/a distinto cada día sale y coge la lupa, haciendo el gesto de mirar a través de ella). Hoy miraremos... **nuestras manos.**

2. Ahora "llénate"

¿Qué gestos puedo hacer con mis manos?

<https://www.youtube.com/watch?v=tfxYgnVw4B0>

3. Ahora "con todos"

Quien quiera dice en voz alta acciones que vaya a llevar a cabo durante el día de hoy para ayudar a alguna persona (abrazar, levantar, acariciar...). Al terminar, nos agarramos de las manos para rezar.

4. ahORA



Querido amigo Jesús,
pasaste por el mundo
haciendo el bien
entre todos los hombres,
y nos enseñaste
a compartir con todos.

Danos unas manos
para hacer gestos buenos
de amor y entrega a los
demás.



Jueves, 5 de diciembre

1. Ahora "contigo"

Continuamos nuestro maravilloso viaje por el Adviento. Empezamos la mañana utilizando nuestra lupa para ver los detalles de amor (un alumno/a distinto cada día sale y coge la lupa, haciendo el gesto de mirar a través de ella).

Hoy miraremos... **nuestros pies.**

2. Ahora "llénate"

A Jesús, desde muy pequeño, le encantaba caminar por las calles de su pueblo y pararse a contemplar la vida que sucedía. Los pies de Jesús eran muy inquietos, siempre estaba de un sitio a otro. Ya de mayor, conoció muchos lugares, visitó a muchas personas, incluso dicen que caminó sobre las aguas. Las personas cuando lo conocían sentían la necesidad de seguir sus pasos.

3. Ahora "con todos"

Nuestros pies dejan huella al caminar. Jesús dejaba huellas de amor por donde pasaba. ¿Qué huella queremos dejar nosotros?

4. ahORA

Buen amigo Jesús.

Me entusiasma la idea de vivir como tú.

Quiero tenerte como modelo para parecerme cada día un poco más a ti y así estar más cerca de Dios.

Tú pasaste haciendo el bien, mostrando cómo vivir el amor, ayudando a los necesitados, perdonando y llamando a perdonar, enseñando cómo rezar y buscando la justicia y la paz.

Quiero vivir siguiendo tu camino, dame fuerzas para lograrlo.

Lunes, 9 de diciembre

1. Ahora "contigo"

Continuamos nuestro maravilloso viaje por el Adviento. Empezamos la mañana utilizando nuestra lupa para ver los detalles de amor (un alumno/a distinto cada día sale y coge la lupa, haciendo el gesto de mirar a través de ella). Hoy miraremos... **a mi familia.**

2. Ahora "llénate"

Jesús, como cada uno de nosotros, tiene una familia. La vida de Jesús con su madre María y su padre José, se parece mucho a la vida de cualquier otra familia. José trabajaba en una carpintería y María trabajaba en las labores de la casa. Llevaban una vida sencilla, con sus alegrías y sus penas. José y María vivieron dedicados a la educación de su hijo, preocupados por las notas del colegio, porque aprendiera mucho y fuese una buena persona. Jesús trataba de cuidar los detalles con sus padres, de ayudar a José con la madera, a María con las cosas de casa, de compartir que tal le había ido en el día durante la comida, etc.

3. Ahora "con todos"

En esta mañana, pensamos en que detalles tenemos con nuestra familia y qué gestos de amor tienen ellos con nosotros. Da las gracias a Jesús por las personas que te quieren (nómbralas).

4. ahORA



Jesús, te quiero pedir hoy por toda mi familia.

Mi papá, mi mamá, mis hermanos...

Dales buena salud a todos
y que siempre puedan ser felices.

Que mis papás tengan trabajo
y se quieran mucho.

Que mis hermanos y yo
estudiemos todo lo que aprendemos en la escuela,
que ayudemos en casa sin protestar,
y que aprendamos a jugar juntos
y a llevarnos bien.

Quiero que siempre nos acompañes
y que vivamos muy unidos

haciendo crecer tu inmenso amor
en medio de nosotros

todos los días, en todo momento.

Que así sea, buen Señor Jesús.

Martes, 10 de diciembre



1. Ahora "contigo"

Continuamos nuestro maravilloso viaje por el Adviento. Empezamos la mañana utilizando nuestra lupa para ver los detalles de amor (un alumno/a distinto cada día sale y coge la lupa, haciendo el gesto de mirar a través de ella). Hoy miraremos... **a mis amigos.**

2. Ahora "llénate"

Una noche Jesús estaba reunido con los apóstoles y empezó a pensar en lo diferentes que eran cada uno de ellos. Mateo trabajaba en un banco, a Santiago y a Juan los conocía desde que eran pequeños, mientras que a otros, como a Natanael, hacía poco que los conocía. Pero había algo que tenían en común: todos querían a Jesús. Él les dijo en una ocasión: "Vosotros sois mis amigos". Además, cuando alguno de ellos se comportaba de una forma que no le gustaba a Jesús, él no perdía la paciencia y los perdonaba.

3. Ahora "con todos"

Piensa en tus amigos y amiga. ¿Qué detalle de amor puedes tener hoy con algún amigo/a?

4. ahora

Hoy, Jesús, te doy gracias por mis amigos y amigas.
Ellos me muestran tu cara con el cariño que comparten conmigo,
tu preocupación por las palabras de consuelo,
y tus bendiciones con las bondades que me regalan.

Bendice, Señor, a cada uno de mis amigos y amigas.
Solo tú sabes cuándo lo pasan bien y cuando no.
Jesús, mi buen amigo, camina siempre conmigo.



Miércoles, 11 de diciembre

1. Ahora "contigo"

Continuamos nuestro maravilloso viaje por el Adviento. Empezamos la mañana utilizando nuestra lupa para ver los detalles de amor (un alumno/a distinto cada día sale y coge la lupa, haciendo el gesto de mirar a través de ella). Hoy miraremos... **a mis compañeros/as de clase.**

2. Ahora "llénate"

Escuchamos una canción que habla del día a día en clase con los compañeros/as.

https://www.youtube.com/watch?v=GoKD_QFjLzk

3. Ahora "con todos"

Dale un abrazo al compañero o compañera que tienes a tu lado. Con ello deséale que tenga un feliz día.

4. ahORA

Querido Jesús,
Te doy gracias por poder ir a la escuela.
Te pido por todos los niños y niñas que no pueden hacerlo.
Ayúdame a estudiar mucho y a aprender cada día más.
Quiero ser un buen compañero, preocuparme por los demás,
ayudar a todos, compartir con ellos mi tiempo, mi alegría y mi cariño.

Jueves, 12 de diciembre

1. Ahora "contigo"

Continuamos nuestro maravilloso viaje por el Adviento. Empezamos la mañana utilizando nuestra lupa para ver los detalles de amor (un alumno/a distinto cada día sale y coge la lupa, haciendo el gesto de mirar a través de ella).

Hoy miraremos... **a mi barrio.**



2. Ahora "llénate"

Jesús era un chico de barrio, le encantaba donde vivía. Él siempre estaba preocupado por sus vecinos. Cada vez que alguien necesitaba de su ayuda, él iba de visita. Acompañaba a los enfermos, ayudaba a las mujeres, contaba historias a los niños, visitaba el templo... Y al atardecer, se sentaba en un monte y miraba las casas, imaginando quién viviría en ellas.

3. Ahora "con todos"

Cierra los ojos e imagina tu barrio. Piensa en sus calles por donde caminas cada día, piensa en sus vecinos a los que saludas cuando te cruzas con ellos, piensa en su parque, en los sonidos, en los bares, en las tiendas... En cada casa de ese barrio viven familias, cada una con sus circunstancias. ¿Cómo te gustaría que fuera tu barrio? ¿Qué podrías hacer para que fuese más guay?

4. ahORA

Señor, hazme instrumento de tu paz,
donde haya odio ponga amor,
donde haya ofensa perdón,
donde haya error ponga yo verdad.

El mundo necesita que el amor
sea el motor de sus acciones,
el motor de su historia.

CUENTA CONMIGO, SEÑOR.

Viernes, 13 de diciembre

1. Ahora "contigo"

Continuamos nuestro maravilloso viaje por el Adviento. Empezamos la mañana utilizando nuestra lupa para ver los detalles de amor (un alumno/a distinto cada día sale y coge la lupa, haciendo el gesto de mirar a través de ella). Hoy miraremos... **la naturaleza.**

2. Ahora "llénate"

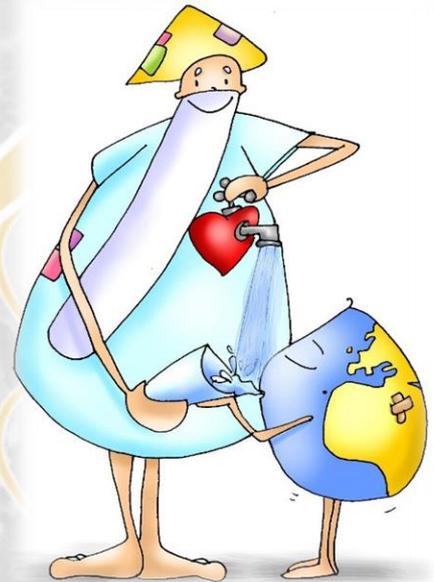
Dios ha creado todas las cosas: el cielo, la tierra, los mares, las nubes, los árboles, las criaturas, el fuego, los amaneceres, los valles, los ríos... y por eso, Dios está en todas las cosas que nos rodean, igual que un artista está en sus obras.

3. Ahora "con todos"

Vamos a permanecer un minuto, mirando a través de nuestra ventana la naturaleza, los animales, el cielo... Piensa que Dios hizo todo eso para ti y te lo entrega como un regalo para que lo disfrutes y lo cuides. Este mundo llamado Tierra es como una gran casa que compartimos con los demás, nuestra casa común.

4. ahORA

Padre Bueno,
que creaste todas las cosas
y nos diste un mundo tan hermoso.
Te pido para que los hombres
sepamos cuidar tu creación.
Que respetemos la vida
de los animales, de los bosques.
Que no abusemos de la naturaleza
ni la ensuciamos con contaminación.
Te pido por quienes
defienden las especies en extinción,
por quienes trabajan por un mundo más limpio.
Padre Bueno
ayúdanos a conservar el planeta
y a repartir las riquezas de la naturaleza para beneficio de todos.



Lunes, 16 de diciembre

1. Ahora "contigo"

Continuamos nuestro maravilloso viaje por el Adviento. Empezamos la mañana utilizando nuestra lupa para ver los detalles de amor (un alumno/a distinto cada día sale y coge la lupa, haciendo el gesto de mirar a través de ella). Hoy miraremos... **en el Hermitage.**

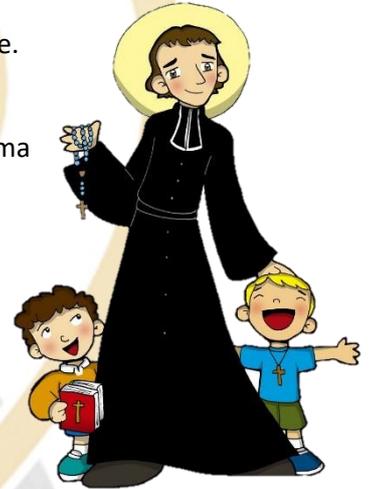
2. Ahora "llénate"

Todos los maristas tenemos un amigo en común que se llama Marcelino Champagnat. Hace muchos años Marcelino quiso seguir a Jesús y decidió fundar los hermanitos de María en el Hermitage para dedicarse a los niños y jóvenes a través de sus escuelas.

Su amor por María siempre fue grande. Aprendió a quererla como a su madre.

Por eso, en los colegios maristas, recordamos siempre a la Buena Madre.

Él tenía un sueño: que ningún niño o niña se quedara sin saber cuánto lo ama Jesús.



3. Ahora "para los demás" – "comparte" – "vacíate" – "con todos"

¿Conoces a Marcelino? Escribe en la pizarra una cualidad o una palabra sobre este amigo.

4. ahORA

Ven Marcelino,
quiero seguir tus pasos,
muéstrame el camino,
quiero abrazarme a ti.
Óyeme, Marcelino,
te seguiré esperando,
déjame conocerte quiero
ser como tú.



Martes, 17 de diciembre

1. Ahora "contigo"

Continuamos nuestro maravilloso viaje por el Adviento. Empezamos la mañana utilizando nuestra lupa para ver los detalles de amor (un alumno/a distinto cada día sale y coge la lupa, haciendo el gesto de mirar a través de ella).

Hoy miraremos... **en el Belén.**

2. Ahora "llénate"

José había nacido aquí en Belén. Pero cuando él y María llegaron, no encontraron habitación. Tuvieron que venir a donde estaban los animales. ¡Y este mismo día María dio a luz a Jesús! María está acostando a Jesús en el pesebre, que es donde se pone el alimento para los asnos y otros animales.

3. Ahora "con todos"

Al portal de Belén llegaron muchas personas de muy lejos para ver a Jesús recién nacido. ¿Recuerdas a los personajes del portal? Comparte con el compañero/a de al lado tu personaje favorito y porqué.

4. ahora

Quisiera ser estrella y guiar a los hombres al encuentro con Jesús.
Quisiera ser un ángel, para anunciar el nacimiento del Niño en Belén.
Quisiera ser pastor para acercarme el primero y adorar al Señor.
Quisiera ser Rey Mago, llevar oro, incienso y mirra para Aquel que es hombre.
Quisiera ser buey y mula y ofrecer a todo el que lo necesite,
el mismo calor, que a Cristo quiero dar.
Quisiera ser cuna de Jesús para, como María, mirarle, contemplarle, cuidarle.

Miércoles, 18 de diciembre

1. Ahora "contigo"

Continuamos nuestro maravilloso viaje por el Adviento. Empezamos la mañana utilizando nuestra lupa para ver los detalles de amor (un alumno/a distinto cada día sale y coge la lupa, haciendo el gesto de mirar a través de ella). Hoy miraremos... **a la Estrella de Oriente.**



2. Ahora "llénate"

Escuchemos una canción que habla de ser luz.

<https://www.youtube.com/watch?v=3bxZEpHQMqW&frags=pl%2Cwn>

3. Ahora "con todos"

"Al ver la estrella se llenaron de inmensa alegría. Entraron en la casa, vieron al niño con María, su madre, y cayendo de rodillas lo adoraron."

Nosotros podemos ser luz (alegría) a nuestro alrededor este Adviento.

Ayúdame, Señor, a ser luz para los demás. A que mis ojos puedan ser los tuyos. A que mi abrazo transmita tu fuerza. A que mi sonrisa te acerque a los otros. A que mis manos lleven tus caricias. A que mis pies abran caminos hacia Ti. Ayúdame, Señor, a ser luz para los demás.

Jueves, 19 de diciembre

1. Ahora “contigo”

Continuamos nuestro maravilloso viaje por el Adviento. Empezamos la mañana utilizando nuestra lupa para ver los detalles de amor (un alumno/a distinto cada día sale y coge la lupa, haciendo el gesto de mirar a través de ella).

Hoy miraremos... **a María.**

2. Ahora “llénate”

Contaban las abuelas y cuentan todavía, un recuerdo de infancia de la Virgen María. Siendo niña, la Virgen fue al jardín a jugar. Florecieron las flores para verla pasar...la niña María las miraba y sonreía a todas. Las flores le ofrecieron sus mejores regalos: sus mejores olores, sus mejores colores... Habló la rosa y dijo: -A mí la primavera me ha coronado la reina de las flores...Si mil reinos tuviera, a la Virgen María se los ofrecería de regalo. También se asomaron a ver a María los lirios y las azucenas, blancos como la nieve pura. Las dalias y las tiernas campánulas, menuditas y bailarinas, saltaban de alegría, porque al pasar, la Virgen también les sonreía. Todas las flores querían que María las escogiera, pero la niña no escogió a ninguna. Dudaba, las miraba todas, pero no se decidía. De pronto, casi oculta entre las hojas, vio que había unas pequeñas flores, tan tímidas que apenas se escuchaban sus voces. Entonces ya no dudó un instante, las cogió las acarició y las besó. Las demás flores se quedaron sorprendidas y aprendieron la lección: la Virgen no elige por los gestos de superioridad y orgullo, sino por los gestos de sencillez y cariño.



3. Ahora “con todos”

Qué poquito le falta a María para ser mamá. Piensa en una cualidad de María, la que más te haga falta en este momento. ¿Cómo la puedes vivir hoy?

4. ahORA

María, enséñanos a decir sí a la llamada de Jesús como tú lo hiciste.

María, enséñanos a ser sencillos y tiernos como tú.

Viernes, 20 de diciembre

1. Ahora "contigo"

Hoy termina nuestro maravilloso viaje por el Adviento. Por última vez, empezamos la mañana utilizando nuestra lupa para ver los detalles de amor (un alumno/a distinto cada día sale y coge la lupa, haciendo el gesto de mirar a través de ella).

Hoy miraremos... **el pesebre.**



2. Ahora "llénate"

Señor, ayúdanos a prepararnos para recibirte a ti que llegas en Navidad. Que tengamos preparada nuestra mejor sonrisa para alegrar a nuestros amigos y amigas.

3. Ahora "con todos"

Jesús es el mejor regalo que vamos a recibir estas Navidades. Dibujamos en la pizarra un regalo y dentro ponemos la palabra JESÚS. Hacemos como que pasamos ese regalo de mano en mano.

4. ahORA

Jesús en pesebre, sin cuna, nació;
Su tierna cabeza en heno durmió.
Los astros, brillando, prestaban su luz
al niño dormido, pequeño Jesús.
Los bueyes bramaron y Él despertó,
pero Cristo fue bueno y nunca lloró.
Te pido, Jesús, que me guardes a mí,
amándome siempre, como te amo a Ti.
A todos los niños da tu bendición,
y haznos más dignos de Tu gran mansión.