

ORACIONES DIARIAS

Lunes, 2 de diciembre

1. Ahora "contigo"

En un momento de silencio, hazte consciente de quién eres, de dónde estás, de ti mismo. Siente que no estás solo. Dios aquí y ahora está contigo

2. Ahora "llénate"

Vemos juntos con atención el siguiente video. Dejamos que resuenen sus palabras en nosotros y os invitamos a pensar...

<https://www.youtube.com/watch?v=T2WcpnRdilo&feature=youtu.be>

Escuchamos La palabra de Dios:

En aquel tiempo dijo Jesús a sus discípulos: «Cuando venga el Hijo del hombre, pasará como en tiempo de Noé. Antes del diluvio, la gente comía y bebía y se casaba, hasta el día en que Noé entró en el arca; y cuando menos lo esperaban llegó el diluvio y se los llevó a todos; lo mismo sucederá cuando venga el Hijo del hombre: Dos hombres estarán en el campo: a uno se lo llevarán y a otro lo dejarán; dos mujeres estarán moliendo: a una se la llevarán y a otra la dejarán. Por lo tanto, estad en vela, porque no sabéis qué día vendrá vuestro Señor. Comprended que si supiera el dueño de la casa a qué hora de la noche viene el ladrón estaría en vela y no dejaría abrir un boquete en su casa. Por eso, estad también vosotros preparados, porque a la hora que menos penséis viene el Hijo del hombre».

Mateo 24: 37-44

El Evangelio nos invita a esperar de forma activa la llegada. Nos invita a estar en vela, a estar atentos a su presencia. Como escuchábamos en el video, las experiencias de amor nos muestran la presencia de Dios en nuestra vida. Donde hay amor, ahí está Dios.

- ¿Qué experiencias de amor veo a mi alrededor?
- Si miro mi camino hasta aquí, ¿qué experiencias de amor en él?
- ¿Qué significa para mi sentirme querido? ¿Se sienten queridos los demás por mi?

3. Ahora "con todos"

Compartimos juntos sobre el video y mi oración personal, ¿qué nos ha llamado la atención? ¿qué nos ha removido? Hoy te invitamos a estar atento a las muestras de amor de nuestro alrededor y a sentir la presencia de Dios a través de estas experiencias de amor.

4. ahora

Juntamos nuestras oraciones y las compartimos juntos con Dios, rezando la oración que nos une como hermanos.

Padre nuestro...

#Somos 

Martes, 3 de diciembre

1. Ahora “contigo”

En un momento de silencio, hazte consciente de quién eres, de dónde estás, de ti mismo. Siente que no estás solo. Dios aquí y ahora está contigo

2. Ahora “llénate”

Hoy nos vamos a fijar en una historia de Marcelino que nos puede ayudar en este inicio de Adviento.

En una de las visitas a sus parroquianos, Marcelino se encontró con un enfermo lleno de úlceras. Cubierto de harapos, estaba acostado en un pobre catre.

Marcelino corrió a casa y mandó al hermano administrador que le llevara un jergón, sábanas y mantas.

El hermano le informó:

—No hay un solo jergón libre.

—¡Cómo!, ¿ni uno? —insistió Marcelino.

—El último lo di hace unos días. Marcelino no lo pensó dos veces:

—Vaya corriendo a coger el de mi cama y lléveselo ahora mismo a ese pobre enfermo.

Dedica un tiempo tranquilo a pensar: (Ayúdate de la siguiente imagen)

- ¿Qué situaciones de necesidad ves a tu alrededor?
- ¿Qué haces frente a ellas?
- ¿Qué puedes hacer para atender esas necesidades “ahora” y no después?

3. Ahora “con todos”

Podemos compartir situaciones que vemos, cercanas y lejanas, que necesitan un “ahora” y pedir a Dios para que sepamos dar respuesta.

4. ahora

Marcelino decía que lo mejor para un cristiano era acudir a María, porque tenía “enchufe” con Jesús, pues a una madre es muy difícil negarle algo. A ella acudimos al inicio de este día para poner en sus manos lo que hemos rezado. Ave María...



Miércoles, 4 de diciembre

1. Ahora “contigo”

En un momento de silencio, respira tranquilamente y olvídate de todo lo demás. Hazte consciente de tus propios sonidos. Eres tú. Es ahora... Dios está aquí. Salúdalo.

2. Ahora “llénate”

El Adviento es tiempo de esperanza para aquellos más necesitados. Seguro que muchas veces soñamos con un mundo mejor, con diferentes ideas que nos gustaría llevar a cabo pero que dado la dificultad, se quedan en sueños. Sin embargo, cuando esos grandes proyectos que soñamos los llevamos a cabo con la cooperación de mucha gente, suele resultar más sencillo. O sino, pensad en la campaña de solidaridad del colegio, como entre todos podemos hacer grandes cosas.



Vamos a ver un par de minutos del siguiente vídeo y a sentir la fuerza del “juntos mejor” y cómo nosotros también podemos hacer grandes cosas.

<https://www.youtube.com/watch?v=fpFhEp9RUJA>

3. Ahora “con todos”

Vamos a compartir algunos proyectos, sueños o ideas que conozcamos que se han llevado a cabo gracias a la colaboración de muchas personas.

¿Hemos participado de alguno de ellos? ¿A cuál nos podríamos unir?

4. ahora

Rezamos juntos porque unidos en la oración también nos lleva a grandes cosas.

Padre, en ti ponemos la confianza

sabemos que cuentas con nosotros

y, aunque a veces miremos para otro lado

queremos hacer de este un mundo, un lugar mejor

donde todas personas tengan las mismas oportunidades.

Jueves, 5 de diciembre

1. Ahora "contigo"

En un momento de silencio, respira tranquilamente y olvídate de todo lo demás. Hazte consciente de tus propios sonidos. Eres tú. Es ahora... Dios está aquí. Salúdalo.

2. Ahora "llénate"

Seguimos en nuestro itinerario hacia Belén. Y hoy, como maristas, nos fijamos en María, porque ella fue una mujer que no se quedó quieta. Seguramente le hubiera bastado ser madre de Jesús para ser "alguien", pero prefirió ser su discípula. Mirad cómo nos dice esto el evangelista Marcos:

Llegaron entonces su madre y sus parientes; se quedaron fuera y lo mandaron llamar. En torno a él estaba sentada una multitud, cuando le dijeron: «Ahí fuera están tu madre y tus hermanos, que te buscan».

Él les respondió: «¿Quién es mi madre y quiénes son mis hermanos?» Luego, mirando a los que estaban sentados a su alrededor, dijo: «Estos son mi madre y mis hermanos. Porque el que cumple la voluntad de Dios, ése es mi hermano, mi hermana y mi madre».

Algunos han entendido mal esta lectura, explicándola como un menosprecio a María. Pero es justo lo contrario. María es su madre porque cumple la voluntad de Dios, no porque físicamente diera a luz a Jesús. Y es más importante para Jesús hacer lo que Dios quiere que tener un título en la vida. Piensa entonces:

- ¿Qué dice de ti lo que haces cada día? Si alguien que no te conociera de nada pudiera observarte 24 horas... ¿qué diría de ti?

3. Ahora "con todos"

Vamos a hacer un pequeño ejercicio... te invito a que le digas a la persona que tienes al lado, delante o detrás, algo que te gusta de ella. Dile algo bueno. Algo que esa persona hace y que habla bien de ella.

4. ahora

Terminamos dirigiéndonos a nuestra Madre. Le pedimos que nos ayude cada día a ser más felices haciendo felices a los demás, esto es, a ser mejores discípulos de Jesús.

Lunes 9 de diciembre

1. Ahora "contigo"

En un momento de silencio, hazte consciente de quién eres, de dónde estás, de ti mismo. Siente que no estás solo. Dios aquí y ahora está contigo

2. Ahora "llénate"

Vemos juntos con atención el siguiente video. Dejamos que resuenen sus palabras en nosotros y os invitamos a pensar...

<https://www.youtube.com/watch?v=Ay5Ffvdflsl&feature=youtu.be>

Por aquel tiempo, Juan Bautista se presentó en el desierto de Judea, predicando: «Convertíos, porque está cerca el reino de los cielos». Éste es el que anunció el profeta Isaías, diciendo: «Una voz grita en el desierto: "Preparad el camino del Señor, allanad sus senderos"». Juan llevaba un vestido de piel de camello, con una correa de cuero a la cintura, y se alimentaba de saltamontes y miel silvestre. Y acudía a él toda la gente de Jerusalén, de Judea y del valle del Jordán; confesaban sus pecados; y él los bautizaba en el Jordán. Al ver que muchos fariseos y saduceos venían a que los bautizara, les dijo: «¡Camada de víboras!, ¿quién os ha enseñado a escapar del castigo inminente? Dad el fruto que pide la conversión. Y no os hagáis ilusiones, pensando: "Abrahán es nuestro padre", pues os digo que Dios es capaz de sacar hijos de Abrahán de estas piedras. Ya toca el hacha la base de los árboles, y el árbol que no da buen fruto será talado y echado al fuego. Yo os bautizo con agua para que os convirtáis; pero el que viene detrás de mí puede más que yo, y no merezco ni llevarle las sandalias. Él os bautizará con Espíritu Santo y fuego. Él tiene el bieldo en la mano: aventará su parva, reunirá su trigo en el granero y quemará la paja en una hoguera que no se apaga»

Mateo 3: 1-12

Juan Bautista predicaba a voz en grito, predicaba en los lugares a los que otros no llegaban. Predicaba a los creyentes y a los no creyentes, para que juntos como hermanos, preparemos el camino al Señor. Hoy nos invita a la conversión. Nos invita a cambiar nuestra visión del mundo, a cambiar nuestro corazón de piedra por un corazón de carne y acoger, con amor, la diversidad de este mundo .

- ¿Cómo acojo a los demás en mi vida?
- Si miro mi camino hasta aquí, ¿qué experiencias de acogida hay en él? ¿Cuándo me he sentido acogido por otras personas?
- ¿Qué significa para mí sentirme acogido? ¿Qué diversidades me siento llamado a acoger?

3. Ahora "con todos"

Compartimos juntos sobre el video y mi oración personal, ¿qué nos ha llamado la atención? ¿qué nos ha removido? Hoy te invitamos a fijarte en los demás, en toda aquella diversidad que hoy, necesita ser acogida. ¿A quién me siento llamado a acoger?

4. ahORA

Juntamos nuestras oraciones y las compartimos juntos con Dios, rezando la oración que nos une como hermanos.

Padre nuestro...

Martes, 10 de diciembre

1. Ahora “contigo”

En un momento de silencio, respira tranquilamente y olvídate de todo lo demás. Hazte consciente de tus propios sonidos. Eres tú. Es ahora... Dios está aquí. Salúdalo.

2. Ahora “llénate”

Hoy nos vamos a llenar a través de unas palabras del Papa Francisco en la III Jornada Mundial de los Pobres. La esperanza de los pobres nunca se frustrará

1. «La esperanza de los pobres nunca se frustrará» (Sal 9,19). Las palabras del salmo se presentan con una actualidad increíble. Ellas expresan una verdad profunda que la fe logra imprimir sobre todo en el corazón de los más pobres: devolver la esperanza perdida a causa de la injusticia, el sufrimiento y la precariedad de la vida.

«La opción por los últimos, por aquellos que la sociedad descarta y desecha» (ibíd., 195) es una opción prioritaria que los discípulos de Cristo están llamados a realizar para no traicionar la credibilidad de la Iglesia y dar esperanza efectiva a tantas personas indefensas. En ellas, la caridad cristiana encuentra su verificación, porque quien se compadece de sus sufrimientos con el amor de Cristo recibe fuerza y confiere vigor al anuncio del Evangelio.

La condición que se pone a los discípulos del Señor Jesús, para ser evangelizadores coherentes, es sembrar signos tangibles de esperanza. A todas las comunidades cristianas y a cuantos sienten la necesidad de llevar esperanza y consuelo a los pobres, pido que se comprometan para que esta Jornada Mundial pueda reforzar en muchos la voluntad de colaborar activamente para que nadie se sienta privado de cercanía y solidaridad.

Releemos personalmente estas palabras para descubrir que me está diciendo “ahora” a mí. ¿A qué me llama?

3. Ahora “con todos”

Compartimos la reflexión anterior por parejas.

4. ahORA

Rezamos todos juntos con parte del salmo 9:

Señor, te alabaré de todo corazón
y hablaré de todos tus portentos.
Por ti me alegraré, oh Dios altísimo,
y cantaré alabanzas a tu nombre
Tú, Señor, eres el refugio de los
pobres; eres su amparo en momentos
de angustia.

En ti confían los que conocen tu
nombre,
porque tú, Señor, proteges a los que te
buscan.
¡Canten al Señor, que vive en Sión!
¡Proclamen entre los pueblos sus
acciones!

Miércoles, 11 de diciembre

1. Ahora “contigo”

En un momento de silencio, respira tranquilamente y olvídate de todo lo demás. Hazte consciente de tus propios sonidos. Eres tú. Es ahora... Dios está aquí. Salúdalo.

2. Ahora “llénate”

No sé si es algo muy general, pero la verdad que a ciertas edades y en ciertos contextos, la vida se acelera. Tienes mil historias, estudios, academias, deportes, gentes a las que ver, una vida social inexcusable, reuniones, encargos que entregar... Y así se empiezan a poblar las páginas de la agenda –o los bytes si es electrónica, que también puede ser–, de contenidos que te producen vértigo sólo de pensarlo. Cuando esto me ocurre (por ejemplo, a final de trimestre como ahora) es un reto el no dejarme arrastrar por el huracán de actividades y sí, en cambio, ser un poco dueño de las cosas y de mi propia vida.

Vamos a tener un momento de reflexión sobre esto de las prisas:

- ¿Te ocurre también esto que describe el texto anterior?
- ¿Qué cosas dejamos de lado y no nos gustaría hacerlo?
- En la tutoría de inicio de Adviento hablamos de poner atención a los “ahoras” de nuestro Adviento porque son presentes, regalos que podemos dar a los demás en forma de compañía, escucha, detalles,... ¿Qué tal vamos?
- ¿Qué pasos puedo dar en lo que queda de Adviento para ser un poco más dueño de mi propia vida?

3. Ahora “con todos”

Compartimos con todos algunas de las preguntas e ideas anteriores.

4. ahora

Señor,
como tú quieras, debe sucederme,
y como tú quieras, así quiero caminar,
ayúdame sólo a comprender tu
voluntad.

Señor,
cuando tú quieras, entonces es el
momento,
y cuando tú quieras, estoy preparado,
hoy, aquí y ahora.

Jueves, 12 de diciembre

1. Ahora "contigo"

En un momento de silencio, hazte consciente de quién eres, de dónde estás, de ti mismo. Siente que no estás solo. Dios aquí y ahora está contigo

2. Ahora "llénate"

Ya lo decíamos al principio del Adviento, queríamos que fuese un itinerario de "ahoras" que fueran presentes en forma de experiencias de amor que nos conducen al pesebre, al encuentro con Dios. El siguiente vídeo nos habla de regalar amor.

<https://www.youtube.com/watch?v=jGY-T4W-BOc>

- ¿Qué personas de mi alrededor necesitan de mi presente para sentirse amadas?
- Y, al contrario, ¿qué experiencias de amor recibido me estoy llevando este Adviento? ¿Qué personas me están regalando su presente?

3. Ahora "con todos"

Vamos a dar gracias a Dios por esas personas. Podemos compartirlo con la clase.

4. ahORA

Terminamos rezando juntos un Padre Nuestro:

Padre nuestro
que estás en el cielo
santificado sea tu nombre
venga a nosotros tu Reino
Hágase tu voluntad
En la tierra como en el cielo
Danos hoy nuestro pan

De cada día
Perdona nuestras ofensas
Como también nosotros
Perdonamos a los que nos ofenden
No nos dejes caer en la tentación
Y líbranos del mal
Amén

Viernes, 13 de diciembre

1. Ahora "contigo"

En un momento de silencio, respira tranquilamente y olvídate de todo lo demás. Hazte consciente de tus propios sonidos. Eres tú. Es ahora... Dios está aquí. Salúdalo.

2. Ahora "llénate"

Sabemos que en la Provincia Marista Mediterránea hay muchas obras sociales haciendo cosas maravillosas, regalando presentes de amor, acogida y oportunidades a los más necesitados. Vamos a ver una pequeña muestra a través del siguiente vídeo:

<https://www.youtube.com/watch?v=cUqGzPlsPbg>

3. Ahora "con todos"

Hoy te vamos a pedir que compartas algún sentimiento que te surge tras ver el video y tras pensar un poco

4. ahora

María también sufrió necesidades materiales. Tuvo que dar a luz a su hijo en un establo, rodeada de animales... A ella, que comprende esas situaciones le vamos a pedir por todas las personas que hoy forman parte de alguna de estas obras sociales. Le pedimos, además, que nos ayude a soñar como ella lo hizo: buscando un mundo mejor.

Lunes, 16 de diciembre

1. Ahora "contigo"

En un momento de silencio, hazte consciente de quién eres, de dónde estás, de ti mismo. Siente que no estás solo. Dios aquí y ahora está contigo

2. Ahora "llénate"

Vemos juntos con atención el siguiente video. Dejamos que resuenen sus palabras en nosotros y os invitamos a pensar...

<https://www.youtube.com/watch?v=Gk84HaMRp3M&feature=youtu.be>

Juan el Bautista oyó hablar en la cárcel de las obras de Cristo, y mandó a dos de sus discípulos para preguntarle: "¿Eres tú el que ha de venir o debemos esperar a otro?".

Jesús les respondió: "Vayan a contar a Juan lo que ustedes oyen y ven:

los ciegos ven y los paralíticos caminan; los leprosos son purificados y los sordos oyen; los muertos resucitan y la Buena Noticia es anunciada a los pobres. ¡Y feliz aquel para quien yo no sea motivo de tropiezo!". Mientras los enviados de Juan se retiraban, Jesús empezó a hablar de él a la multitud, diciendo: "¿Qué fueron a ver al desierto? ¿Una caña agitada por el viento? ¿Qué fueron a ver? ¿Un hombre vestido con refinamiento? Los que se visten de esa manera viven en los palacios de los reyes.

¿Qué fueron a ver entonces? ¿Un profeta? Les aseguro que sí, y más que un profeta.

Él es aquel de quien está escrito: Yo envío a mi mensajero delante de ti, para prepararte el camino. Les aseguro que no ha nacido ningún hombre más grande que Juan el Bautista; y sin embargo, el más pequeño en el Reino de los Cielos es más grande que él.

Mateo 11: 2-11

En este Evangelio, Jesús nos hace una doble invitación. La primera, a ser testigos de la Palabra de Dios en el mundo, a salir y compartir la Buena Noticia. También nos invita y nos envía a ir delante de Él, para preparar su llegada. Esta doble invitación se une en un mismo reto, ser Evangelio en la vida de los demás, con el mismo amor que demostraba Jesús. En el video vemos como una experiencia de amor puede llevarnos a la entrega a los demás, a preparar el camino a Dios desde el trabajo con nuestros hermanos.

- ¿Soy ejemplo del amor que transmitía Jesús desde el servicio?
- Si miro mi camino hasta aquí, ¿qué experiencias de entrega hay en él?
- ¿Qué significa para mí entregarme a lo demás? ¿Cómo estoy preparando el camino al Señor?

3. Ahora "con todos"

Compartimos juntos sobre el video y mi oración personal, ¿qué nos ha llamado la atención? ¿qué nos ha removido? Hoy te invitamos a fijarte en los demás, en toda aquella diversidad que hoy, necesita ser acogida. ¿A quién me siento llamado a acoger?

4. ahora

Juntamos nuestras oraciones y las compartimos juntos con Dios, rezando la oración que nos une como hermanos. **Padre nuestro...**

Martes, 17 de diciembre

1. Ahora "contigo"

En un momento de silencio, respira tranquilamente y olvídate de todo lo demás. Hazte consciente de tus propios sonidos. Eres tú. Es ahora... Dios está aquí. Salúdalo.

2. Ahora "llénate"

¿Después? No hay "después". Porque después el té se enfría, después el interés se pierde, después nos da flojera, después la gente crece, después la gente envejece, después la vida se termina y finalmente uno se arrepiente de no hacerlo cuando tuvo la oportunidad. A cambiar el "después" por el "AHORA"

Jesús revela el ahora de Dios que sale a nuestro encuentro para convocarnos también a tomar parte en su ahora de «llevar la Buena Noticia a los pobres, la liberación a los cautivos y la vista a los ciegos, dar libertad a los oprimidos y proclamar un año de gracia en el Señor» (cf. Lc 4,18-19). ¿Cuándo? Ahora. Pero no todos los que allí lo escucharon se sintieron invitados o convocados. No todos los vecinos de Nazaret estaban preparados para creer en alguien que conocían y habían visto crecer y que los invitaba a poner en acto un sueño tan esperado. También a nosotros nos puede pasar lo mismo. No siempre creemos que Dios pueda ser tan concreto, tan cotidiano, tan cercano y tan real, y menos aún que se haga tan presente y actúe a través de alguien conocido como puede ser un vecino, un amigo, un familiar. No siempre creemos que el Señor nos pueda invitar a trabajar y a embarrarnos las manos junto a Él en su Reino de forma tan simple pero contundente.

- ¿En qué solemos decir un "después" y nos gustaría cambiar por un "ahora"?
Coge un trocito de papel y escribe ahora... y lo completas con tu oración.

3. Ahora "con todos"

Recogemos y repartimos al azar los papelitos con las oraciones de nuestros compañeros.

4. ahORA

Hoy vamos a rezar personalmente leyendo la oración de nuestro compañero y pidiendo a Dios que lo cuide y le dé fuerzas para su "ahora".

Miércoles, 18 de diciembre

1. Ahora "contigo"

En un momento de silencio, respira tranquilamente y olvídate de todo lo demás. Hazte consciente de tus propios sonidos. Eres tú. Es ahora... Dios está aquí. Salúdalo.

2. Ahora "llénate"

Hoy nos vamos a fijar en María para que nos guíe en cómo seguir viviendo este Adviento.

Lo que una mujer vive durante los nueve meses de embarazo sólo lo conoce ella. María ha vivido el proceso entero. Está a punto. Ya siente la llegada de su hijo tan cerca... en ocasiones hasta habla con él.

Pero, ¡qué lejos está de aquel ambiente con el que había soñado en su hogar! Su Sí le viene de nuevo a la cabeza y de la cabeza al corazón. Le da la impresión de que esta vez, su Sí va acompañado con el de Él.

Hijo y Madre se sienten fundidos y abrazados por la Voluntad del Padre.

Es fácil decir sí, comprometerse, y después olvidarse del compromiso. No resulta tan fácil ser constante y fiel a ese compromiso. En este Adviento no sólo tenemos la oportunidad de comprometernos y ser constantes, sino de estrechar nuestra relación con Dios, tener una relación de corazón con Él. Será bueno decir sí a hacer cosas, pero será mejor dejarle entrar en nuestra vida de verdad.

Por eso hoy basta que en silencio, como le pasaba a María durante el embarazo, sientas a Dios muy cerca de ti. Cierra los ojos, siéntelo y dile lo que sientas

3. Ahora "con todos"

Hoy no es día de compartir. Es día de silencio. De ser conscientes de que Dios está con nosotros, como lo estuvo en el vientre de María. Dios nos pide compromiso, crear un mundo mejor, soñar con el Reino de Dios, construirlo entre todos.

4. ahora

Terminamos dirigiéndonos a nuestra Madre. Le pedimos que nos ayude cada día a ser más felices haciendo felices a los demás, esto es, a ser más como ella.

Jueves, 19 de diciembre

1. Ahora "contigo"

Crea silencio y toma consciencia de tu propio latido del corazón. Estas vivo, tienes un nuevo día por delante. Saluda a Dios dándole las gracias por esta nueva oportunidad.

2. Ahora "llénate"

El pasado 25 de noviembre fue el "Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer". Es por ello que hoy queremos retomar unas palabras del jesuita José María Olaizola publicadas en la web pastoralsj.org para recordarnos que la violencia machista a veces empieza con pequeños gestos. Respeta y hazte respetar.

No la mereces

Chaval, que tratas a tu novia con un desprecio que no sé dónde habrás aprendido. Que la insultas porque te sientes el gallito del corral. Chaval, que te crees que la displicencia de tus contestaciones es señal de fortaleza, cuando te convierte en un patético chulo. Cada insulto, cada desplante, cada vez que le dices que no vale nada, cada whatsapp cargado de exigencia y bordería, cada golpe que das en la mesa, cada empujón o zarandeo, si llega el caso, es la prueba de que eso que, tal vez, llamas amor, no lo es. Porque el que ama respeta, respeta la libertad de quien ama, y sus ritmos, y sus silencios o sus palabras. Claro que quien ama quiere ser correspondido, pero no a golpes. ¿No lo entiendes? Se trata de que te quieran, no de que te teman. Ambos sentimientos no se parecen en nada, aunque haya quien a veces los confunde. Seguro que te dices que tú no eres un maltratador, que maltratador es el que sale en la crónica negra de los telediarios. Que lo tuyo es amor, que el mundo exagera, y que nadie más entiende lo que hay entre vosotros ni tiene por qué meterse. Pero no te engañes, chaval. Ya has empezado. Y no la mereces. Aunque te creas que eres el no va más, y que es ella la que suspira por ti. No la mereces, y cualquier día te dará el corte que necesitas, te mandará a freír puñetas, y se irá con alguien que sí la merezca y con quien pueda tratarse de igual a igual, desde el cariño y la confianza. O se irá sola, que no necesita un gañán a su lado. Pero se irá. Y lo peor es que, tal vez, seguirás sin entender qué ha pasado. Creerás que son otros los que la han predispuesto contra ti, sin comprender que el problema, siempre, fuiste tú, convencido de lo mucho que merecías.

(...) Cada día aparecen nuevos estudios sobre malos tratos en relaciones de pareja jóvenes. Y sobre la justificación de conductas machistas en adolescentes y jóvenes. No hay sumisión que valga. No hay justificación para la violencia ejercida por razón de género. No la hay.

José María Olaizola sj

3. Ahora "con todos"

Compartimos en voz alta algún sentimiento que nos haya provocado el texto anterior.

4. ahORA

Hoy traemos a nuestra oración a todas las mujeres que han sido víctimas de la violencia machista. Rezamos por ellas un Ave María

Viernes, 20 de diciembre

1. Ahora "contigo"

En un momento de silencio, respira tranquilamente y olvídate de todo lo demás. Hazte consciente de tus propios sonidos. Eres tú. Es ahora... Dios está aquí. Salúdalo.

2. Ahora "llénate"

Llegamos al final del Adviento, del trimestre y del año.

Es motivo para dar gracias a Dios y para pedirle perdón por lo que no hemos hecho bien. Por eso hoy nuestra oración va a ser más especial.

Marcelino solía hacer eso con los hermanos. Dedicar la última hora del año a reflexionar sobre lo que no habían hecho bien durante el curso y la primera del nuevo año para agradecerle a Dios todo lo que les ponía por delante.

Vamos a mojarnos un poco, porque ser agradecidos y reconocer que fallamos nos acerca más a Dios. Escribimos en la pizarra dos símbolos: + y -. El primero representa los motivos para agradecer a Dios, el segundo las cosas que tendríamos que mejorar.

Invitamos a pensarlo individualmente. Puede ser a nivel personal, de clase, de familia, de amigos...

3. Ahora "con todos"

Invitamos a salir y escribir alguna palabra, o bien a decirla en alto mientras alguien la escribe.

4. ahORA

Tras un rato, ponemos en manos de María nuestro agradecimiento y nuestras buenas intenciones para la Navidad y para el año que comienza.

BUENO, ¿Y POR QUÉ EN ESTE AÑO QUE VIENE NO INICIAMOS DE UNA BUENA VEZ LA TAN POSTERGADA CONSTRUCCIÓN DE UN MUNDO MEJOR? ¿EH?

