



LA TIENDA



DEL ÉXITO

¡Entra un momento en LA TIENDA DEL ÉXITO donde podrás equiparte con todos los HÁBITOS POSITIVOS que vas a necesitar para emprender la subida a la cumbre.

HÁBITO 1
*Ayudo en casa.
Soy servicial.*

HÁBITO 2
*Me crezco ante
los fracasos.*

HÁBITO 3
*Busco soluciones,
no culpables.*

HÁBITO 4
*Me rodeo de
buenas personas.*

HÁBITO 5
*Veo el lado bueno
de las personas.*

HÁBITO 6
*Me responsabilizo
de mi propia vida.*

HÁBITO 7
*Persigo metas
ilusionantes.*

HÁBITO 8
*Diseño
estrategias.*

HÁBITO 9
*Priorizo lo
importante.*

HÁBITO 10
*Negocio acuerdos en
los que todos ganamos.*

HÁBITO 11
*Escucho a
las personas.*

HÁBITO 12
*Pienso antes
de actuar.*

HÁBITO 13
*Aprendo algo
nuevo cada día.*

HÁBITO 14
*Llevo un estilo de
vida saludable.*

HÁBITO 15
*Hago el bien que
está en mi mano.*

HÁBITO 16
*Limpio lo que ensucio;
arreglo lo que rompo.*

HÁBITO 17
*Me crezco ante
los problemas.*

Hábito: toda conducta que se repite en el tiempo de modo sistemático.

- Puedes adquirir cada uno de estos hábitos positivos; pero siempre a cambio de uno negativo, al cual renuncias.
- Un hábito se adquiere tras 30 días de practicarlo; y se supera tras 30 días sin ejercitarlo.
 - Piensa de qué hábitos es más urgente que te desprendas, si quieres triunfar.

Frecuentar malas compañías – excesiva auto crítica – transnochiar – moverme por gustos – preocuparme en exceso

Quejarse – criticar – buscar culpables – quedar por encima de los demás – complacer a todo el mundo – depender de los demás – actuar sin pensar

Fumar – dedicar horas a las pantallas – desconfiar de todos – ir a lo mío – perder el tiempo – escaquearme – evadirme de la realidad