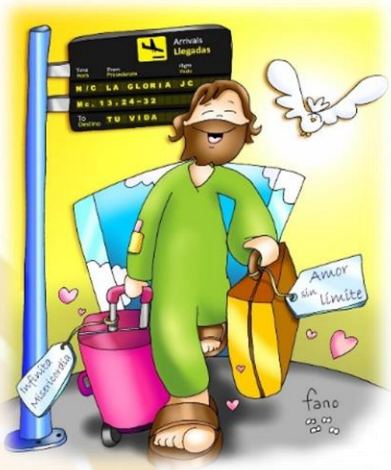
ORACIONES PRIMER CICLO EPO

Miércoles, 26 de febrero



1. Ahora "contigo"

Hoy, comenzamos el día juntos con un momento de oración. Para ello, cerramos los ojos, tomamos aire por nuestra nariz y lo soltamos lentamente por la boca. Nuestro amigo Jesús está aquí y ahora con nosotros, sentado a nuestro lado.

2. Ahora "llénate"

Hoy es miércoles de ceniza. Con este día comienza un tiempo muy especial llamado: Cuaresma. Y, ¿qué es la Cuaresma? Son los 40 días de preparación para la Pascua.

En Adviento iniciamos un camino con nuestro amigo Jesús que llevaba a Navidad, ¿te acuerdas? AHORA continuamos caminando a su lado ¡40 días más!

Cada semana iremos parando en un lugar distinto, conociendo anécdotas de su vida escritas en la Biblia desde hace muchos años y trataremos de aprender muchas cosas para ponerlas en práctica con los que nos rodean.

¿Estáis preparados y preparadas?

3. Ahora "con todos"

En este día, los cristianos suelen escribir en un papel todas aquellas cosas que no hacen bien o que no les gustan y que quieren cambiar. Esos papeles se queman y con esa ceniza se hace el símbolo de la cruz en la frente.

Nosotros vamos a hacer algo parecido. Coge un trozo de papel, colócalo en tu mano abierta, cierra los ojos y piensa en comportamientos o actitudes que queremos que desaparezcan de nosotros: cuando me peleo con mi hermano/a, cuando no me como la comida, cuando me quejo por todo, cuando dejo a un amigo solo… Cuando lo hayas pensado, arruga con fuerza el papel y tíralo a la basura, como símbolo de lo que vamos a cambiar esta Cuaresma.

Durante este tiempo vamos a tener la oportunidad de ser un poco mejores…

4. ahORA

Terminamos poniendo nuestra oración pidiendo a Jesús que nos acompañe.

Rezamos juntos un Padre Nuestro.

Jueves,27 de febrero

1. Ahora "contigo"

Hoy, comenzamos el día juntos con un momento de oración. Para ello, cerramos los ojos, tomamos aire por nuestra nariz y lo soltamos lentamente por la boca. Nuestro amigo Jesús está aquí y ahora con nosotros, sentado a nuestro lado.

2. Ahora "llénate"

Ayer comenzamos la Cuaresma, sacando fuera de nosotros todo lo que no nos gusta y convirtiéndolo en bolas de papel que tiramos a la papelera.

Seguimos preparándonos para comenzar este viaje y lo hacemos pensando en nuestras cualidades, nuestros "superpoderes" que podemos utilizar para hacer un poco más felices a los que tenemos alrededor.

Vamos a pensar esta pregunta: ¿Qué acción puedo hacer hoy para repartir amor?

3. Ahora "con todos"

Comparte con el compañero/a de al lado, qué cualidad tuya vas a compartir y con quién.

4. ahora

¿QUÉ TE OFREZCO YO, EN CUARESMA?

Te ofrezco mi corazón, Jesús
para que lo llenes con tu espíritu.

Te ofrezco mi corazón, Jesús
para que lo hagas más bueno con todos.

Te ofrezco mi corazón, Jesús
porque en esta Cuaresma, quiero aprender a vivir
como Tú nos enseñas.

¡Ayúdame a lograrlo, Señor!

Viernes, 28 de febrero

1. Ahora "contigo"

Hoy, comenzamos el día juntos con un momento de oración. Para ello, cerramos los ojos, tomamos aire por nuestra nariz y lo soltamos lentamente por la boca. Nuestro amigo Jesús está aquí y ahora con nosotros, sentado a nuestro lado.

2. Ahora "llénate"

Es tiempo de ponerse en marcha: "Durante la Cuaresma los cristianos recordamos que somos un pueblo que está en marcha, que camina con Jesús. Sin descanso, Jesús nos guía por el camino del amor a Dios y al prójimo" Sin descanso, con su Palabra y con su amor, Jesús nos anima a avanzar por el camino de la vida a pesar de los miedos y de las dificultades. Con Jesús, que camina con nosotros, sabemos que el camino nos conduce a la alegría de la Pascua y que esa alegría no se acabará jamás".

3. Ahora "con todos"

A continuación, el profesor/a le hace una pregunta a cada niño/a (o a algunos) como invitación a recorrer el camino de la Cuaresma y los alumnos/as deben responderla con energía y motivación:

- (Nombre del niño/a) … ¿QUIERES CAMINAR CON JESÚS EN EL CAMINO DE CUARESMA?
- SÍ, CON MI ORACIÓN Y MI ESFUERZO.

Pues, ¡ya estamos preparados para disfrutar de este camino juntos!

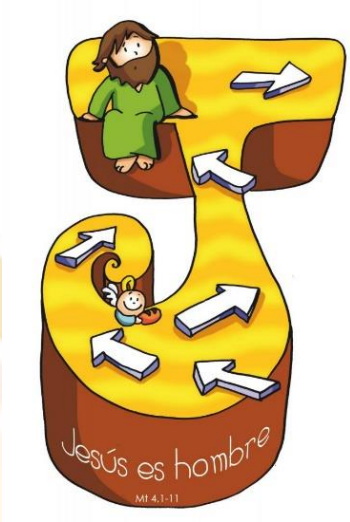
4. ahORA

CristO te mostrará
Un camino que te
Ayudará, un gran
Recorrido hasta el cielo.
El Señor te dará
Sorpresas, virtudes y
Muchas cosas y una de ellas es
Amor, la más preciada.

#somos

Lunes, 2 de marzo

Se entrega a cada niño/a una línea de tiempo personal que guardarán e irán completando en cada oración del lunes. Ahí deberán pegar/colorear los iconos con los símbolos que vayan en relación con el evangelio/lugares.



1. Ahora "contigo"

Hoy comenzamos la semana haciendo la Primera parada en nuestro viaje: cierra los ojos, respira lentamente, guarda silencio en tu interior… Imagina que todo cuanto ves es a tu alrededor es **ARENA**, montañas de arena y nada más, ni una casa, ni un árbol, solo una arena amarilla y suave, como la de la playa… ; Estamos en el **DESIERTO**.

2. Ahora "llénate"

Vídeo sobre las tentaciones:

https://www.youtube.com/watch?v=nAfXvzrIVK0&pbjreload=10

Del Evangelio de Mateo, I Domingo de Cuaresma (Mt 4, 1-11).

" El Espíritu llevó a Jesús al desierto para que fuera tentado por el diablo, y después de estar sin comer cuarenta días y cuarenta noches, al final sintió hambre.
Entonces se le acercó el diablo y le dijo: «Si eres Hijo de Dios, haz que estas piedras se conviertan en pan.» Pero Jesús le respondió: «Dice la Escritura: El hombre no vive solamente de pan, sino de la palabra que sale de la boca de Dios.»
Después el diablo lo llevó a la Ciudad Santa y lo puso en la parte más alta de la muralla del Templo. Y le dijo: «Si eres Hijo de Dios, tírate hacia abajo, pues la Escritura dice: Dios dará órdenes a sus ángeles y te llevarán en sus manos para que tus pies no tropiecen en piedra alguna.» Jesús replicó: «Dice también la Escritura: No tentarás al Señor tu Dios.»
A continuación, lo llevó el diablo a un monte muy alto y le mostró todas las naciones del mundo con todas sus grandezas y maravillas. Y le dijo: «Te daré todo esto si te arrodillas y me adoras.». Jesús le dijo: «Aléjate, Satanás, porque dice la Escritura: Adorarás al Señor tu Dios, y a Él solo servirás.»
Entonces lo dejó el diablo y se acercaron los ángeles a servirle."

3. Ahora "con todos"

Compartimos en voz alta la respuesta a las siguientes preguntas:

- ¿Por qué fue Jesús al desierto?
- Mientras Jesús se encontraba en el desierto habló con Dios. ¿Qué crees que quiere decir hablar con Dios? ¿Cómo podemos nosotros comunicarnos con Dios?
- ¿Qué le ofrecía el diablo a Jesús?
- ¿Le hizo caso Jesús al diablo?

4. ahORA

UN CORAZÓN LIMPIO

No hay corazón
más grande que el tuyo, Jesús.
Es un corazón que acoge
y perdona siempre,
un corazón limpio
que nunca piensa mal.
Es un corazón que busca nuestros
corazones y nos da tu amistad.
Es un corazón que nos quiere.
Jesús, tienes un corazón
que no te cabe en el pecho.
Gracias.

Martes, 3 de marzo

1. Ahora "contigo"

En un momento de silencio, respira tranquilamente y olvídate de todo lo demás. Hazte consciente de tus propios sonidos: el aire entrando en tus pulmones, el latido de tu corazón, etc. Eres tú. Es ahora… Jesús está aquí. Salúdalo.

2. Ahora "llénate"

Ayer escuchábamos una historia en la que Jesús estaba en el desierto y lo pasaba mal, tenía sed, hambre, calor... Hoy se nos invita a pensar en esos momentos en nuestro día a día en el **COLEGIO** donde se nos presenta una situación difícil como la de Jesús y no sabemos cómo actuar, cómo comportarnos.

3. Ahora "con todos"

Vamos leyendo en voz alta situaciones que suelen darse en la escuela, con los compañeros/as y con los profesores y los niños/as deben levantar su pulgar hacia arriba o hacia abajo si ven que son situaciones donde se ha actuado BIEN o MAL.

- Si me encuentro algo que no es mío en clase y me lo quedo.
- Si veo a un niño o niña jugando solo y me acerco a hablar con él o ella.
- Si en clase hay dos compañeros/as enfadados e intento que se reconcilien.
- Si el profesor/a me pide que haga una tarea y me distraigo hablando sin permiso o jugando.

4. ahORA

Hola, Padre Dios:
En esta nueva Cuaresma
me acerco a ti.
Estoy aquí, a tu lado,
para hablar de nuestras cosas.
Te quiero pedir perdón
por los fallos que tengo,
algunas veces
me cuesta comportarme bien
con mis amigos del colegio y mis
profesores.
Yo sé que tú
me perdonas siempre.
Ayúdame a actuar bien como tú lo haces,
cambiando el egoísmo y los enfados por
el amor y la alegría.

#somos

Miércoles, 4 de marzo

1. Ahora "contigo"

En un momento de silencio, respira tranquilamente y olvídate de todo lo demás. Hazte consciente de tus propios sonidos: el aire entrando en tus pulmones, el latido de tu corazón, etc. Eres tú. Es ahora… Jesús está aquí. Salúdalo.

2. Ahora "llénate"

En este camino de Cuaresma, Jesús nos enseña que en cada lugar donde estemos, cada cosa que veamos a nuestro alrededor o en nuestro interior que no nos guste podemos cambiarla. Podemos juntos convertir los lugares donde haya sufrimiento y tristeza en lugares de paz y amor.

3. Ahora "con todos"

El profesor/a escribe en grande en la pizarra la palabra AYUDA. Quien quiera dice en voz alta acciones que vaya a llevar a cabo durante el día de hoy en el **COLEGIO** para ayudar a alguna persona (abrazar, levantar, acariciar…). Al terminar, nos agarramos de las manos para rezar.

4. ahORA

BUEN MAESTRO

Gracias, Jesús,
porque nos enseñas
a no enfadarnos,
a ser tranquilos, a perdonar.
Tú eras bueno, suave, generoso
y amigo de la gente.
Enséñame a ser como tú,
que cada día te conozca más,
y vaya queriendo a la gente
como tú. Gracias.

Jueves, 5 de marzo

1. Ahora "contigo"

En un momento de silencio, respira tranquilamente y olvídate de todo lo demás. Hazte consciente de tus propios sonidos: el aire entrando en tus pulmones, el latido de tu corazón, etc. Eres tú. Es ahora… Jesús está aquí. Salúdalo.

2. Ahora "llénate"

Decir las cosas con amor es muy importante. Escuchamos juntos una canción que nos da pistas para contagiar amistad y amor en el **COLEGIO**. Lo podemos hacer aprendiendo estas palabras mágicas que, si las utilizas, seguro que despertarás muchas sonrisas entre los que te rodean.

https://www.youtube.com/watch?v=cg6DawbmPCs

(LAS PALABRAS MÁGICAS)

3. Ahora "con todos"

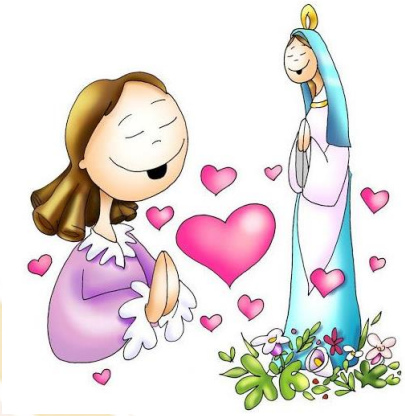
Compartimos con el compañero/a de nuestro lado cuál de todas esas palabras nos gusta más, cuándo fue la última vez que las utilizamos, con quién, cómo reaccionó, etc.

4. ahORA

Quiero ser como Tú, Jesús,
que haces las cosas bien
y eres amigo de todos.
Yo, a veces, me enfado
con los compañeros, pero después
les pido perdón y ellos me perdonan
porque son muy buenos
y tienen buen corazón.
Hoy quiero pedirte
que me ayudes a usar estas palabras mágicas
y que ayudes a mis compañeros
para que las usen también
y así llevar juntos amor a todos los lugares de mi colegio.
Gracias, Jesús.

#somos

Viernes, 6 de marzo



1. Ahora "contigo"

En un momento de silencio, respira tranquilamente y olvídate de todo lo demás. Hazte consciente de tus propios sonidos: el aire entrando en tus pulmones, el latido de tu corazón, etc. Eres tú. Es ahora… Jesús está aquí. Salúdalo.

2. Ahora "llénate"

Cada mañana al despertar, nuestro amigo Marcelino Champagnat ofrecía su día, lleno de nuevos retos y compromisos, de actividades y personas, a la Buena Madre.

A ella le pedía ser mejor cristiano, parecerse cada vez más a su hijo Jesús…

3. Ahora "con todos"

Rezamos juntos esta oración a la Virgen María:

Querida Madre, acompáñame todos los días.
Ayúdame a portarme bien y ser un buen hijo,
servicial y atento para lo que necesiten mi papá y mi mamá.
Quiero ser un buen hermano,
que no discuta ni me pelee tan fácil por cosas que no son importantes.
Ayúdame en las cosas del colegio y
a tener siempre una sonrisa para todos los que me rodean.
Ayúdame a vivir haciendo el bien, cómo le enseñaste a tu hijo Jesús.
Ayúdame a ser como Él y quererle con el alma y la vida.

4. ahORA

Le pedimos a María que nos de fuerzas para parecernos a Jesús y llevar a cabo lo que él nos ha enseñado esta 1º semana de Cuaresma: a cambiar la tristeza por el AMOR en nuestro **COLEGIO**.

Terminamos la oración rezando: Dios te Salve María…

Lunes, 9 de marzo

Se recuerda la línea de tiempo personal que se entregó la primera semana. Se pega/colorea el símbolo de esta semana.

1. Ahora "contigo"

Hoy comenzamos la semana haciendo la Segunda parada en nuestro viaje: cierra los ojos, respira lentamente, guarda silencio en tu interior… Imagina que todo cuanto ves es a tu alrededor es todo un campo entero lleno de **PIEDRAS** enormes, rocas, montañas y árboles …

Estamos en el monte **TABOR**.

2. Ahora "llénate"

Vídeo sobre la Transfiguración:

https://www.youtube.com/watch?v=YXT7mSF1ZPA

Del Evangelio de Mateo, II Domingo de Cuaresma (Mt 17, 1-9).

Seis días después, Jesús tomó consigo a Pedro, a Santiago y a su hermano Juan, y los llevó aparte a un monte alto. A la vista de ellos su aspecto cambió completamente: su cara brillaba como el sol y su ropa se volvió blanca como la luz. En seguida vieron a Moisés y Elías hablando con Jesús. Pedro tomó la palabra y dijo a Jesús: "Señor, ¡qué bien se está aquí! Si quieres, levantaré aquí tres tiendas: una para ti, otra para Moisés y otra para Elías". Estaba Pedro todavía hablando cuando una nube luminosa los cubrió con su sombra y una voz que salía de la nube dijo: "Este es mi Hijo, el Amado; éste es mi Elegido, ¡escuchadlo!". Al oír la voz, los discípulos se echaron al suelo, llenos de miedo. Pero Jesús se acercó, los tocó y les dijo: "Levantaos, no tengáis miedo". Ellos levantaron los ojos, pero ya no vieron a nadie más que a Jesús. Mientras bajaban del monte, Jesús les ordenó: "No contéis a nadie de esta visión hasta que el Hijo del Hombre haya resucitado de entre los muertos".

3. Ahora "con todos"

Compartimos en voz alta la respuesta a las siguientes preguntas:

- ¿Quiénes subieron al monte?
- ¿Cómo se sentían los discípulos?
- ¿Qué le pasó a Jesús?
- ¿Cómo reaccionaron los amigos al ver a Jesús cambiado?
- ¿Quién les habló desde el cielo?

4. ahORA

Terminamos la oración, dando gracias a Jesús por todo lo que aprendemos de él y de su vida. Rezamos juntos un Padrenuestro.

Martes, 10 de marzo

1. Ahora "contigo"

Buenos días. Haz un repaso de lo que llevas de día, desde que te has despertado, te has levantado de la cama, te has vestido, has desayunado, has venido al cole…piensa en las personas con las que te has encontrado, en gestos, palabras… Queda un día por delante para querer y dejarte querer.

2. Ahora "llénate"

Ayer escuchábamos una historia en la que Jesús estaba en el monte con sus amigos y todos se encontraban muy a gusto, estaban contentos de estar juntos: "Señor, ¡qué bien se está aquí!", decía Pedro. Hoy se nos invita a pensar en esos momentos que pasamos en casa, con nuestra **FAMILIA**, con los que nos quieren y cuidan, momentos en los que estamos felices y contentos. Si vivimos felices no queremos que termine nunca. Como los discípulos que estaban con Jesús. No querían nada más que la felicidad de estar allí con él.

3. Ahora "con todos"

Piensa en alguien de tu familia a quien quieras mucho y con quien pases grandes momentos. Dedícale tu oración de hoy, pídele a Jesús que cuide de esa persona. Cuando el profesor/a lo avise, di su nombre en voz alta.

4. ahORA

Hoy, Jesús, te doy gracias por mi familia,
por mi padre y mi madre, mis hermanos y hermanas,
abuelos y abuelas.
Cuando ellos me muestran su cariño
es como si fueses tú quien me cuidase.
Bendice, Señor, a cada uno de los miembros de mi familia.
Jesús, mi buen amigo, camina siempre conmigo.

Miércoles, 11 de marzo

1. Ahora "contigo"

Buenos días. Haz un repaso de lo que llevas de día, desde que te has despertado, te has levantado de la cama, te has vestido, has desayunado, has venido al cole…piensa en las personas con las que te has encontrado, en gestos, palabras… Queda un día por delante para querer y dejarte querer.

2. Ahora "llénate"

En este camino de Cuaresma, Jesús nos enseña que en cada lugar donde estemos, cada cosa que veamos a nuestro alrededor o en nuestro interior que no nos guste podemos cambiarla. Seguro que en nuestra **FAMILIA** hay algunos momentos de dificultad, de enfados, de tristeza… Es momento de ponernos manos a la obra y mejorar las relaciones en nuestra familia.

3. Ahora "con todos"

El profesor/a escribe en grande en la pizarra la palabra FAMILIA. Quien quiera dice en voz alta si tuvo algún mal detalle con alguien (mamá, papá, hermano/a, abuelo/a, tío/a, primo/a, etc), a quién debe pedir perdón. Al terminar, nos agarramos de las manos para rezar.

4. ahORA

PERDÓN, SEÑOR

Perdóname, Señor:
Por las veces
que no soy generoso
y no comparto con los demás.
Por las veces
que ofendo a los otros,
con palabras o mentiras.
Por las veces que
no escucho a mis padres
y creo sabérmelas todas.

Por las veces que peleo
con mis hermanos y amigos.
Por las veces que no cumplo con
mis trabajos, tareas y estudio.
Por las veces que me olvido de ti.
Perdóname Señor,
Y dame una nueva oportunidad
Para vivir como Tú me enseñas.

#somos

Jueves, 12 de marzo

1. Ahora "contigo"

Buenos días. Haz un repaso de lo que llevas de día, desde que te has despertado, te has levantado de la cama, te has vestido, has desayunado, has venido al cole…piensa en las personas con las que te has encontrado, en gestos, palabras… Queda un día por delante para querer y dejarte querer.

2. Ahora "llénate"

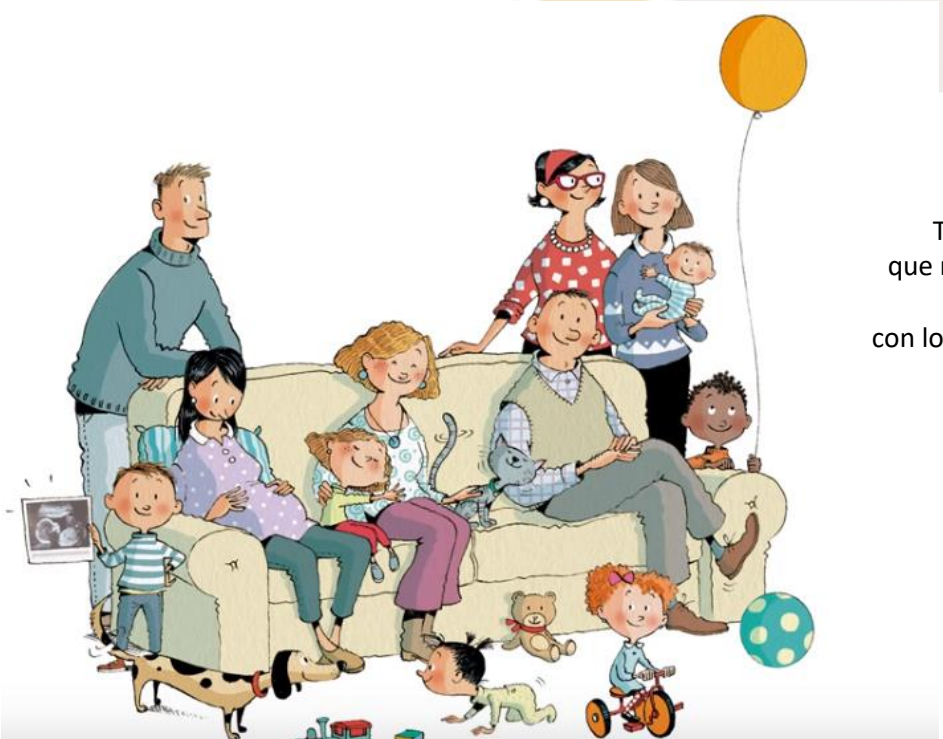
Dios te ha hecho un gran regalo: una **FAMILIA**. En ella se encuentran las personas que más nos quieren y cuidan de nosotros. Escuchamos una canción que habla de lo alegres que estamos por poder disfrutar de ello:

https://www.youtube.com/watch?v=I_AUNFfqvvg
(mi familia es la gente que me quiere)

3. Ahora "con todos"

Compartimos con el compañero/a de nuestro lado qué vas a regalar a alguien de tu familia. Pero no un regalo material, sino qué gesto bonito vas a hacer hoy o cómo vas a ayudar a esa persona en concreto (un abrazo, un beso, una palabra bonita, ayudar a poner la mesa, etc.).

4. ahORA



Querido Jesús,
Te doy gracias por tener
una familia que me quiere.
Te pido por todos los niños y niñas
que no tienen la misma suerte que yo.
Ayúdame a ser mejor
con los que me cuidan y viven conmigo.
Quiero ser un buen hijo
y compartir con ellos mi tiempo,
mi alegría y mi cariño.

Viernes, 13 de marzo

1. Ahora "contigo"

Buenos días. Haz un repaso de lo que llevas de día, desde que te has despertado, te has levantado de la cama, te has vestido, has desayunado, has venido al cole…piensa en las personas con las que te has encontrado, en gestos, palabras… Queda un día por delante para querer y dejarte querer.

2. Ahora "llénate"

Todos los días, nuestro amigo Marcelino Champagnat hablaba en su oración con la Buena Madre. A ella le contaba lo que guardaba su corazón, como quien se lo cuenta a una mamá.

Seguro que tú al volver del colegio, le cuentas a tu mamá todo aquello que hiciste, los amigos con los que estuviste, los sentimientos o emociones que viviste, …

3. Ahora "con todos"

Te invitamos a escribir una pequeña frase a Nuestra Madre María (en la agenda o en algún cuaderno). Comparte con ella algo importante que te ha ocurrido durante esta semana.

Quien quiera, lee en voz alta la frase que le ha escrito a María.

4. ahORA

Le pedimos a María que nos de fuerzas para parecernos a Jesús y llevar a cabo lo que él nos ha enseñado esta 2º semana de Cuaresma: a cambiar la tristeza por el AMOR en nuestra **FAMILIA**.

Terminamos la oración rezando: Dios te Salve María…

Lunes, 16 de marzo

Se recuerda la línea de tiempo personal que se entregó la primera semana. Se pega/colorea el símbolo de esta semana.

1. Ahora "contigo"

Hoy comenzamos la semana haciendo la Tercera parada en nuestro viaje: cierra los ojos, respira lentamente, guarda silencio en tu interior… Imagina que cerca de ti hay un pozo, cuando te acercas y te asomas a él, puedes ver que está lleno de **AGUA** y puedes ver tu rostro reflejado en esa agua …

Estamos en **SICAR**.

2. Ahora "llénate"

Vídeo sobre la Samaritana:

https://www.youtube.com/watch?v=GBZr-OyprGY

Del Evangelio de Juan, III Domingo de Cuaresma (Jn 4, 5-42).

En aquel tiempo, llegó Jesús a un pueblo de Samaria llamado Sicar, cerca del campo que dio Jacob a su hijo José; allí estaba el manantial de Jacob. Jesús, cansado del camino, estaba allí sentado junto al manantial, Era alrededor del mediodía. Llega una mujer de Samaria a sacar agua, y Jesús le dice: «Dame de beber.»
Sus discípulos se habían ido al pueblo a comprar comida. La samaritana le dice: «¿Cómo tú, siendo judío, me pides de beber a mí, que soy samaritana?» Porque los judíos no se tratan con los samaritanos.
Jesús le contestó: «Si conocieras el don de Dios y quién es el que te pide de beber, le pedirías tú, y él te daría agua viva.»

3. Ahora "con todos"

Compartimos en voz alta la respuesta a las siguientes preguntas:

- ¿Dónde estaba Jesús?
- ¿Con quién se encontró?
- ¿Qué le pide Jesús a la mujer?
- ¿Cómo reacciona ella ante la actitud de Jesús?
- ¿Qué significado tiene el agua? ¿Quién es "agua viva"?

4. ahORA

Terminamos la oración, dando gracias a Jesús por todo lo que aprendemos de él y de su vida. Rezamos juntos un Padrenuestro.

Martes, 17 de marzo

1. Ahora "contigo"

Toma una postura cómoda. Sentado, con la espalda pegada al respaldo de la silla y los pies apoyados en el suelo.
Un pequeño ejercicio: cierra los ojos y pon tu mano en tu barriga. Respira tranquilamente y siente como se llena de aire. Este momento es para estar con Jesús, para escucharlo. En un momento de silencio, hazte consciente de quién eres, de dónde estás, de ti mismo. Siente que no estás solo. Jesús aquí y ahora está contigo.

2. Ahora "llénate"

Ayer escuchábamos una historia en la que Jesús estaba cerca de un pozo y se le acercaba una mujer que iba a por agua. Esa mujer estaba sola y marginada por ser pobre y de un pueblo llamado Samaria. Aun así, a Jesús no le importó lo que dijeran de ella, le habló, la trató bien… Hoy se nos invita a pensar en esas **personas** de nuestro alrededor que conozcamos que están **NECESITADAS**, de compañía, de amor, que están solas, que sufren, que no tienen para comer o vestir…

3. Ahora "con todos"

Piensa en alguien de tu alrededor o del mundo que sepas que esté pasando necesidad. Dedícale tu oración de hoy, pídele a Jesús que cuide de esa o esas personas. Cuando el profesor/a lo avise, di su nombre en voz alta.

4. ahORA

Señor, quiero ayudar a los demás como tú,
que donde haya odio ponga yo amor,
donde haya ofensa perdón,
donde haya error ponga yo verdad.
El mundo necesita que el amor
sea el motor de sus acciones,
el motor de su historia.
CUENTA CONMIGO, SEÑOR.

Miércoles, 18 de marzo

1. Ahora "contigo"

Toma una postura cómoda. Sentado, con la espalda pegada al respaldo de la silla y los pies apoyados en el suelo.

Un pequeño ejercicio: cierra los ojos y pon tu mano en tu barriga. Respira tranquilamente y siente como se llena de aire. Este momento es para estar con Jesús, para escucharlo. En un momento de silencio, hazte consciente de quién eres, de dónde estás, de ti mismo. Siente que no estás solo. Jesús aquí y ahora está contigo.

2. Ahora "llénate"

En este camino de Cuaresma, Jesús nos enseña que en cada lugar donde estemos, cada cosa que veamos a nuestro alrededor o en nuestro interior que no nos guste podemos cambiarla. Seguro que podemos, como Jesús, "podemos dar de beber", ser solidarios, ayudar a alguien que lo **NECESITE** …Es momento de ponernos manos a la obra, dar nuestro granito de arena y colaborar para que el mundo sea mejor.

3. Ahora "con todos"

El profesor/a escribe en grande en la pizarra la palabra **NECESITADOS**. Quien quiera dice en voz alta qué cosas podemos hacer juntos para ser solidarios/as con alguien. Al terminar, nos agarramos de las manos para rezar.

4. ahORA

LOS PASOS DE JESÚS

Caminar en los pasos de Jesús
es vivir atentos
a las necesidades de los demás,
y comprometerse
en la vida digna de todos.
Señor de la Vida,
tú pasaste haciendo el bien,
mostrándonos el camino
de la solidaridad y el amor.
Danos un corazón solidario
que nos abra los ojos
para ver lo que está mal
e intentemos cambiarlo.

Jueves, 19 de marzo

1. Ahora "contigo"

Toma una postura cómoda. Sentado, con la espalda pegada al respaldo de la silla y los pies apoyados en el suelo.

Un pequeño ejercicio: cierra los ojos y pon tu mano en tu barriga. Respira tranquilamente y siente como se llena de aire. Este momento es para estar con Jesús, para escucharlo. En un momento de silencio, hazte consciente de quién eres, de dónde estás, de ti mismo. Siente que no estás solo. Jesús aquí y ahora está contigo.

2. Ahora "llénate"

Compartir lo que tenemos con los demás es muy divertido y, además, ver cómo los demás son felices nos hace disfrutar el doble. Escuchamos una canción que dice que compartir, preocuparse por los demás y dar nuestra ayuda a los que tienen poco es algo hermoso:

https://www.youtube.com/watch?v=oTEB9TLve2M

3. Ahora "con todos"

Compartimos con el compañero/a de nuestro lado qué queremos compartir hoy con los demás.

4. ahORA

HORA DE COMPARTIR

Jesús:
Un día que estabas reunido
con más de tres mil personas,
te diste cuenta de que
tenían hambre y les invitaste
a compartir lo que tenían:
unos panes y unos peces;
y al compartir lo que tenían
llegó para todos y aún sobró.
Ese es el milagro de tu amor.

Hoy te quiero pedir, Señor,
por todos los niños del mundo.
Sé que muchos no comen,
otros trabajan, en vez
de ir al cole, para llevar dinero a sus casas
y otros no son queridos.
Así que te pido
que les hagas sentir tu amor.

Viernes, 20 de marzo

1.Ahora "contigo"

Toma una postura cómoda. Sentado, con la espalda pegada al respaldo de la silla y los pies apoyados en el suelo.
Un pequeño ejercicio: cierra los ojos y pon tu mano en tu barriga. Respira tranquilamente y siente como se llena de aire. Este momento es para estar con Jesús, para escucharlo. En un momento de silencio, hazte consciente de quién eres, de dónde estás, de ti mismo. Siente que no estás solo. Jesús aquí y ahora está contigo.

2. Ahora "llénate"

Un día nuestro amigo Marcelino Champagnat se dio cuenta de que, a su alrededor, había muchos niños y niñas que estaban abandonados, olvidados, que tenían muchas necesidades.

Así que reunió a un grupo de hermanos jóvenes amigos suyos, y juntos decidieron crear colegios en los que se enseñaran muchas cosas, entre ellas, a amar a Jesús.

Y es que Marcelino tenía como ejemplo a María, una mujer llena de ternura, que siempre acogía a todos como Buena Madre.

3. Ahora "con todos"

Rezamos juntos esta oración a María pidiéndole por los que más lo necesitan:

Buena Madre, a quien tenga mil dificultades: ayúdale.

De los enemigos del alma: sálvale.

En sus dudas y penas: ilumínale.

En sus soledades: acompáñale.

En sus enfermedades: cuídale.

Con tu corazón de mamá: ámale.

Amén

4. ahORA

Le pedimos a María que nos de fuerzas para parecernos a Jesús y llevar a cabo lo que él nos ha enseñado esta 3º semana de Cuaresma: a cambiar la tristeza por el AMOR en las **personas NECESITADAS**.

Terminamos la oración rezando: Dios te Salve María…

#somos

Lunes, 23 de marzo

Se recuerda la línea de tiempo personal que se entregó la primera semana. Se pega/colorea el símbolo de esta semana.

1. Ahora "contigo"

Hoy comenzamos la semana haciendo la Cuarta parada en nuestro viaje: cierra los ojos, respira lentamente, guarda silencio en tu interior… Imagina que cerca de ti hay una **FUENTE**, puedes ver que de ella sale AGUA. Acerca tus manos y tócala, está fresca…

Estamos en **SILOÉ**.

2. Ahora "llénate"

Vídeo sobre el Ciego:

https://www.youtube.com/watch?v=GBZr-OyprGY

Del Evangelio de Juan, IV Domingo de Cuaresma (Jn 9, 1-41)

En aquel tiempo, al pasar Jesús vio a un hombre ciego de nacimiento. Y escupió en tierra, hizo barro con la saliva, se lo untó en los ojos al ciego y le dijo:

- «Ve a lavarte a la piscina de Siloé (que significa Enviado).»

Él fue, se lavó, y volvió con vista (…)
(Jesús) Lo encontró y le dijo: «¿Crees tú en el Hijo del hombre?»
Él contestó: «¿Y quién es, Señor, para que crea en él?»
Jesús le dijo: «Lo estás viendo: el que te está hablando, ése es.»
Él dijo: «Creo, Señor.»

3. Ahora "con todos"

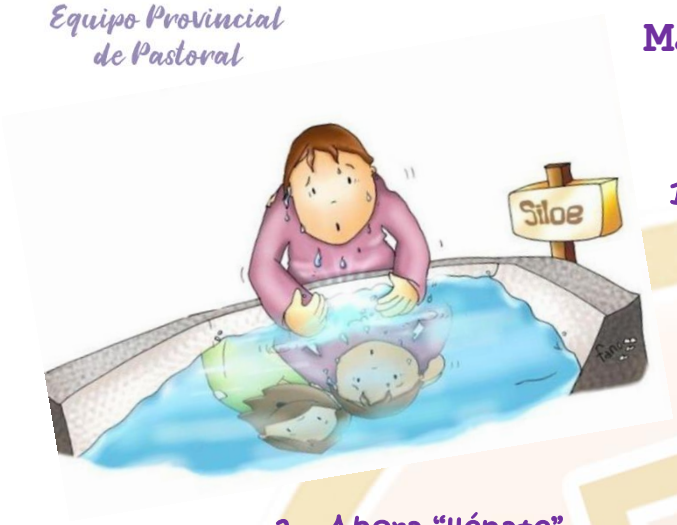
Compartimos en voz alta la respuesta a las siguientes preguntas:

- ¿Con quién se encontró Jesús?
- ¿Qué le pasaba al hombre?
- ¿Qué le hace Jesús? ¿Dónde lo manda?
- ¿Por qué recobra la vista el ciego?
- ¿Quién es la luz para los cristianos?

4. ahORA

Terminamos la oración, dando gracias a Jesús por todo lo que aprendemos de él y de su vida. Rezamos juntos un Padrenuestro.

Martes, 24 de marzo



1. Ahora "contigo"

En un momento de silencio, hazte consciente de quién eres, de dónde estás, de ti mismo/a. Siente que no estás solo. Tu amigo Jesús, aquí y ahora, está contigo.

2. Ahora "llénate"

Ayer escuchábamos una historia en la que Jesús ayuda a un ciego de nacimiento a recobrar la vista. Ese hombre tenía una dificultad y él estuvo a su lado para ayudarle… Hoy se nos invita a pensar en nuestros **AMIGOS**, esas personas que parecen de nuestra familia por lo mucho que las queremos, que siempre están a nuestro lado para ayudarnos, escucharnos, divertirnos…son como un tesoro.

3. Ahora "con todos"

Piensa en alguien de tu alrededor al que consideres tu amigo o amiga. Dedícale tu oración de hoy, pídele a Jesús que cuide de esa persona. Cuando el profesor/a lo avise, di su nombre en voz alta.

4. ahORA

POR MIS AMIGOS

Jesús, acuérdate de mis amigos.
Te doy gracias por todos ellos.
Son muy buenos
y los quiero mucho.
Protégelos y cuídalos.
Dales cada día
tu abrazo de Padre.
Acompáñalos siempre
de día y de noche
y en todas partes.
Que gocen de buena salud.

Miércoles, 25 de marzo

1. Ahora "contigo"

En un momento de silencio, hazte consciente de quién eres, de dónde estás, de ti mismo/a. Siente que no estás solo. Tu amigo Jesús, aquí y ahora, está contigo.

2. Ahora "llénate"

En este camino de Cuaresma, Jesús nos enseña que en cada lugar donde estemos, cada cosa que veamos a nuestro alrededor o en nuestro interior que no nos guste podemos cambiarla. Seguro que podemos, como Jesús, acercarnos a las personas y hacerlas sentir queridas…Es momento de ponernos manos a la obra, y contagiar la amistad allá donde estemos.

3. Ahora "con todos"

El profesor/a escribe en grande en la pizarra la palabra **AMIGOS**. Vamos a pensar el nombre de algún niño/a que veamos en el recreo solito/a y vamos a compartir de qué manera podemos hacernos amigo suyo. Al terminar, nos agarramos de las manos para rezar.

4. ahORA

CONTIGO NO HAY SOLEDAD

Padre de todas las personas,
cuida a los que no están contentos,
a los que están solos, y sobre todo
dale sentido del humor
a los que no saben reírse.
Contigo el corazón se alegra
y se quitan todos los miedos.
Ayúdanos a todos
a vivir siendo amigos tuyos.

#somos

Jueves, 26 de marzo

1. Ahora "contigo"

En un momento de silencio, hazte consciente de quién eres, de dónde estás, de ti mismo/a. Siente que no estás solo. Tu amigo Jesús, aquí y ahora, está contigo.

2. Ahora "llénate"

Todas las mañanas tenemos la suerte de venir al colegio y disfrutar del día con nuestros **AMIGOS** y **AMIGAS** del colegio. Con ellos puedo jugar, aprender muchas cosas, darles mi cariño… Un amigo es alguien con quien siempre podemos contar, que siempre estaré a nuestro lado. Escuchemos una canción muy divertida que nos muestra que nuestros amiguitos son todos muy diferentes, ¡vaya suerte!:

https://www.youtube.com/watch?v=UBtdvYL6rTI

3. Ahora "con todos"

Damos un abrazo al compañero/a que tenemos al lado, como símbolo de nuestra amistad. ¡¡Todos somos amigos y amigas!!

4. ahORA

GRACIAS, JESÚS

Gracias, Jesús, porque te ocupas
de que a mi alrededor
haya personas que me quieren.
A través de ellos me llega tu amor.
Gracias por mis padres,
mis hermanos, mis profes,
mis amigos y toda la gente
del mundo entero. Cuídanos, Jesús.

#somos

Viernes, 27 de marzo

1. Ahora "contigo"

En un momento de silencio, hazte consciente de quién eres, de dónde estás, de ti mismo/a. Siente que no estás solo. Tu amigo Jesús, aquí y ahora, está contigo.

2. Ahora "llénate"

Marcelino tenía muchos amigos, desde que era estudiante en el colegio hasta que fundó los hermanos. A pesar de que cada uno de ellos eran de distintas edades, él los quería y les enseñaba a llevarse bien entre todos teniendo una convivencia donde reinara el respeto y el amor. Si alguna vez tenían enfados, él mediaba como un padre para que se reconciliaran.

3. Ahora "con todos"

Vamos, en silencio, a darle gracias a María por los amigos que tenemos. Y, sobre todo, le damos gracias porque ella dijo Sí al plan que Dios tenía pensado y fue la mamá del mejor amigo que tenemos, que siempre está a nuestro lado, nos quiere y ayuda: Jesús.

Virgen Santa María,
tú que dijiste que sí,
ayúdame a hacer siempre
lo que Dios me pide a mí.

4. ahORA

Le pedimos a María que nos de fuerzas para parecernos a Jesús y llevar a cabo lo que él nos ha enseñado esta 4º semana de Cuaresma: a cambiar la tristeza por el AMOR con los **AMIGOS y AMIGAS.**

Terminamos la oración rezando: Dios te Salve María…

#SoMoS

Lunes, 30 de marzo

Se recuerda la línea de tiempo personal que se entregó la primera semana. Se pega/colorea el símbolo de esta semana.

1. Ahora "contigo"

Hoy comenzamos la semana haciendo la Quinta parada en nuestro viaje: cierra los ojos, respira lentamente, guarda silencio en tu interior… Imagina que es de noche, todo se ve de color negro. De repente, a lo lejos, hay una pequeña **LUZ** blanca que se va acercando hasta acabar con esa oscuridad…

Estamos en **BETANIA**.

2. Ahora "llénate"

Vídeo sobre Lázaro:

https://www.youtube.com/watch?v=CYFUthELIGk

Del Evangelio de Juan, V Domingo de Cuaresma (Jn 11, 1-45)

Cuando Jesús llegó, Lázaro llevaba ya cuatro días enterrado. Cuando Marta se enteró de que llegaba Jesús, salió a su encuentro, mientras María se quedaba en casa. Y dijo Marta a Jesús: «Señor, si hubieras estado aquí no habría muerto mi hermano. Pero aún ahora sé que todo lo que pidas a Dios, Dios te lo concederá.»

Jesús le dijo: «Tu hermano resucitará.»

Marta respondió: «Sé que resucitará en la resurrección del último día.»

Jesús le dice: «Yo soy la resurrección y la vida: el que cree en mí, aunque haya muerto, vivirá; y el que está vivo y cree en mí, no morirá para siempre. ¿Crees esto?»

Ella le contestó: «Sí, Señor: yo creo que tú eres el Mesías, el Hijo de Dios, el que tenía que venir al mundo.»

3. Ahora "con todos"

Compartimos en voz alta la respuesta a las siguientes preguntas:

- ¿Qué noticia le cuentan a Jesús?
- ¿Quién sale a buscar a Jesús?
- ¿Qué le dice Jesús que ocurrirá a Lázaro?
- ¿Cómo reacciona ella ante la actitud de Jesús?
- ¿Quién tiene el poder de devolverle la vida a algo que está muerto?

5. ahORA

Terminamos la oración, dando gracias a Jesús por todo lo que aprendemos de él y de su vida. Rezamos juntos un Padrenuestro.

#somos

Martes, 31 de marzo

1. Ahora "contigo"

Hoy, comenzamos el día juntos con un momento de oración. Para ello, cerramos los ojos, tomamos aire por nuestra nariz y lo soltamos lentamente por la boca. Nuestro amigo Jesús está aquí y ahora con nosotros, sentado a nuestro lado.

2. Ahora "llénate"

Ayer escuchábamos una historia en la que Jesús ayuda a resucitar a un hombre llamado Lázaro que había fallecido. Estando con Jesús no hay lugar para la oscuridad ni la muerte, todo es alegría y vida. Hoy se nos invita a pensar en el don de la VIDA.

3. Ahora "con todos"

El profesor/a escribe en grande en la pizarra la palabra **VIDA**. Vamos a pensar en cómo vamos a aprovechar este día para vivirlo a tope. Al terminar, nos agarramos de las manos para rezar.

4. ahORA

PARA EL NUEVO DÍA, DANOS SEÑOR…

Alegría para ser siempre amables.

Ganas para estar siempre dispuestos.

Generosidad para compartir.

Amigos para echarles una mano.

Necesidad para dejarnos ayudar.

Fe para confiar en nuestro amigo Jesús.

Amén

Miércoles, 1 de abril

1. Ahora "contigo"

Hoy, comenzamos el día juntos con un momento de oración. Para ello, cerramos los ojos, tomamos aire por nuestra nariz y lo soltamos lentamente por la boca. Nuestro amigo Jesús está aquí y ahora con nosotros, sentado a nuestro lado.

2. Ahora "llénate"

Vamos a pensar en cuando éramos pequeños/as, seguro que nos han contado muchas anécdotas de esa época, de nuestras primeras palabras, cuando empezamos a caminar, habremos visto fotos…. Imagina cuando naciste y cómo poco a poco has ido creciendo como un arbolito que al principio es pequeño y luego casi toca el cielo.

3. Ahora "con todos"

Piensa en alguien de tu alrededor que acabe de nacer: un hermanito/a, un amiguito/a. Dedícale tu oración de hoy, pídele a Jesús que cuide de ese bebé que acaba de llegar a este mundo. Cuando el profesor/a lo avise, di su nombre en voz alta.

4. ahORA

AMAR ES DAR LA VIDA

Aman como Jesús,
todos los que se sienten responsables de los demás,
y buscan lo mejor para el otro.
Aman como Jesús,
todos los que practican el bien comenzando
por el que tienen al lado.
Aman como Jesús,
los que cuidan de los demás.
Aman como Jesús,
los que comparten
la vida de los pobres,
los que buscan un mundo mejor para todos, para todos…
Aman como Jesús,
los que aman hasta darlo todo.

#somos

Jueves, 2 de abril

1. Ahora "contigo"

Hoy, comenzamos el día juntos con un momento de oración. Para ello, cerramos los ojos, tomamos aire por nuestra nariz y lo soltamos lentamente por la boca. Nuestro amigo Jesús está aquí y ahora con nosotros, sentado a nuestro lado.

2. Ahora "llénate"

¡Qué bonito es poder disfrutar de la aventura que es vivir! Dios creó este mundo para que podamos disfrutarlo y, para ello, debemos cuidarlo como si fuera nuestra propia casa. Escuchemos esta canción en la que se nos da algunas pistas:

https://www.youtube.com/watch?v=H4W7H8TL3i4

(cuidado de la vida, del planeta)

3. Ahora "con todos"

Haz un sencillo dibujo en tu agenda de algún elemento de la naturaleza o un animal por el que quieras dar gracias a Dios.

4. ahORA

Te damos gracias,

por la luna y las estrellas que brillan en la noche;

por la luz y el calor del sol,

por la lluvia y el agua fresca, por el arco iris multicolor,

por el viento y el aire que respiramos,

por los verdes montes y el mar azul,

por las plantas y los árboles, por tantas especies de animales...

Haz que todas estas cosas bellas que vienen de ti,

nos hablen de tu grandeza, de tu presencia y del amor que tú Señor, nos tienes.

#somos

Viernes, 3 de abril

1. Ahora "contigo"

Hoy, comenzamos el día juntos con un momento de oración. Para ello, cerramos los ojos, tomamos aire por nuestra nariz y lo soltamos lentamente por la boca. Nuestro amigo Jesús está aquí y ahora con nosotros, sentado a nuestro lado.

2. Ahora "llénate"

Ya terminamos este camino de Cuaresma, que iniciamos hace ya casi 40 días… Hemos pasado por muchos lugares y aprendido muchas cosas de nuestro amigo Jesús: que siempre trata de comportarse bien con los demás, que cuidaba de su familia, que pasaba tiempo con sus amigos y amigas, que usaba su tiempo para ayudar a los más necesitados y que, ante todo, creó VIDA y terminó la suya entregándose por AMOR…

Además, hemos intentado mejorar por dentro lo que no funcionaba bien en nosotros y así parecernos un poco más a Él.

3. Ahora "con todos"

Leemos juntos esta oración:

Te pido Jesús que estés en mi boca, para ayudarme a decir siempre la verdad.

Te pido Jesús que estés en mis oídos para ayudarme a escuchar siempre lo bueno.

Te pido Jesús que estés en mis ojos para ayudarme a ver siempre el mundo bonito que has hecho.

Te pido Jesús que estés en mis manos para ayudarme a hacer siempre lo correcto.

Te pido Jesús que estés en mis pies para ayudarme a caminar siempre tus caminos.

Te pido Jesús que estés en mi corazón para ayudarme siempre a ser tu hijo.

AMEN.

4. ahORA

Terminamos la oración rezando: Padre Nuestro…