

ORACIONES DIARIAS – PRIMEROS DÍAS DE PASCUA

Día 1 de vuelta al cole

1. Ahora “contigo”

Comienza con este ejercicio para serenarte:

Inspira por la nariz todo lo que puedas

Guarda el aire en tu interior 3 segundos

Expúlsalo por la boca.

Repite el ejercicio varias veces con los ojos cerrados.

Siente el aire entrando en ti

Imagínate que es Dios el que entra en tu ser y hoy te busca. Pídele que te ayude.

2. Ahora “llénate”

La PASCUA es el tiempo litúrgico más importante para los cristianos, es la mayor fiesta del año. Sin Resurrección no habría cristianismo y porque Jesús venció a la muerte, nos abre el camino a nosotros para poder seguir sus pasos hacia la VIDA EN PLENITUD.

En la vigilia pascual, en la noche del sábado al domingo de Resurrección se lee (o se canta) un pregón, anunciando que comienza la celebración de **LA VICTORIA DE LA VIDA**.

DEL EVANGELIO DEL DOMINGO DE RESURRECCIÓN

“El primer día de la semana, de madrugada, cuando todavía estaba oscuro, María Magdalena fue al sepulcro y vio que la piedra había sido sacada. Corrió al encuentro de Simón Pedro y del otro discípulo al que Jesús amaba, y les dijo: “Se han llevado del sepulcro al Señor y no sabemos dónde lo han puesto”.

Pedro y el otro discípulo salieron y fueron al sepulcro.

Corrían los dos juntos, pero el otro discípulo corrió más rápidamente que Pedro y

llegó antes. Asomándose al sepulcro, vio las vendas en el suelo, aunque no

entró. Después llegó Simón Pedro, que lo seguía, y entró en el sepulcro: vio las vendas

en el suelo, y también el sudario que había cubierto su cabeza; este no estaba con las vendas, sino enrollado en un lugar aparte.

Luego entró el otro discípulo, que había llegado antes al sepulcro: él también vio y creyó

La muerte no tiene la última palabra. Jesús la ha vencido, y nos invita, esta Pascua, a vencerla con Él. ¿Queremos salir de lo que nos quita la vida, igual que Jesús salió del sepulcro? El dejó atrás las vendas, el sudario... ¿qué tienes que dejar tú en el sepulcro para VIVIR? ¿Qué te gustaría dejar atrás para VIVIR UNA NUEVA VIDA?

Dialogamos un poco en torno a lo anterior

4. ahora

Damos Gracias a Jesús porque Él nos abre el camino a salir fuera del sepulcro, a VIVIR nuestra vida en plenitud junto a Él.

Y lo hacemos juntos, unidos con la oración del Padre Nuestro

Día 2 de vuelta al cole

1. Ahora "contigo"

En un momento de silencio, respira tranquilamente y olvídate de todo lo demás. Hazte consciente de tus propios sonidos. Eres tú. Es ahora... Dios está aquí. Salúdalo.

2. Ahora "llénate"

A veces nos cae un poco lejos el mensaje de la Pascua. La resurrección, la nueva vida... nos hablan de un futuro que no conocemos y que acaba cayendo en la lista de cosas que dejo para otro día. Es importante, pero no es urgente.

Por eso es muy importante que andemos con los sentidos abiertos a descubrir en el aquí y ahora, en la realidad real, esa vida que se va abriendo paso de manera sutil, callada, quizás lejos de nosotros pero que nos toca ciertamente. Una noticia que estos días nos puede ayudar a acercarnos a esta vida que se abre paso puede ser la primera vacunación a gran escala contra la malaria que ocurrió hace un año como podemos ver en el enlace de abajo.. Probablemente tú que estás leyendo esto no has padecido malaria, no es un problema de tu pequeño mundo, así que no sabes en qué te ayuda, aunque te alegres, por supuesto. Pero es que la Resurrección no va de lo que tú disfrutas. Si no de la Vida que se regala a todos. Y por eso es motivo de alegría saber que millones de personas (aunque quizás tú no seas una de ellas) tienen hoy más esperanza de vida. Más posibilidades de aportar a un mundo en el que, aunque creamos lo contrario, la vida siempre se abre paso, de un modo u otro. Ciertamente esta vacuna está lejos de ser la solución al problema. Su efectividad es limitada y todavía queda un largo recorrido de investigación para ir dando pasos hacia la erradicación de la malaria. Algo que hoy quizás vemos lejano, casi imposible, pero que tenemos la esperanza de que un día llegue.

De esto va el mensaje pascual, en definitiva. Nos habla de una promesa lejana, de un futuro remoto. Pero que llegará. No de un modo repentino y espectacular. Sino a base de trabajo, de

hacer camino poco a poco, con errores y recalculando ruta... pero sin dejar de creer en que todo ese esfuerzo tendrá su resultado. Un genuino camino pascual, como el de aquellos discípulos que contemplaron la resurrección y supieron que sólo estaban al inicio de un camino que no sabían adónde les conduciría, pero que sabían que tenían que recorrer si querían alcanzar la plenitud de la vida.

https://elpais.com/sociedad/2019/04/23/actualidad/1556023585_059512.html

¿Qué otras noticias de menor o mayor escala conocemos que son motivo de alegría Pascual? Detrás de ellas podemos encontrar el amor de Dios.

3. Ahora “con todos”

Compartimos esas noticias.

4. ahora

Rezamos juntos un Ave María dando gracias por todas esas noticias.

Día 3 de vuelta al cole

1. Ahora “contigo”

Creo silencio y toma consciencia de tu propio latido del corazón. Estas vivo, tienes un nuevo día por delante. Saluda a Dios dándole las gracias por esta nueva oportunidad.

2. Ahora “llénate”

No esperes un 'aparecido' caminando por tus calles. No esperes una visión celeste, tangible, palpable, corpórea, resucitada... porque entonces te perderás las semillas del resucitado. Te perderás los indicios de su presencia en nuestro mundo. Te perderás mil destellos que hablan de una luz mayor. Mil sonidos leves que auguran una sinfonía espléndida. Te perderás colores que apuntan a un gran cuadro hermoso. El resucitado en nuestro mundo está vivo, en la acción del Espíritu.



Ayer hablamos de noticias en las que podíamos descubrir la Pascua. Hoy vamos a pensar en nuestra vida cotidiana, en semillas que mucha gente ha plantado y que ya han germinado dando vida. Pensamos en acciones, gestos, palabras de nuestra gente de alrededor, que con su cariño hacen brotar la VIDA.

3. Ahora “con todos”

Invitamos a los alumnos a compartir lo anterior.

4. ahORA

Rezamos juntos.

Quien diga que Dios ha muerto
que salga a la luz y vea
si el mundo es o no tarea
de un Dios que sigue despierto.
Ya no es su sitio el desierto,
ni en la montaña se esconde;
decid, si os preguntan dónde,
que Dios está sin mortaja
en donde un hombre trabaja
y un corazón le responde.