

## CARTA DIRIGIDA A TI... ES EL MOMENTO... AHORA:



✉️ Hola a todos!!! 🧑🧒🧑🧒🧑🧒🧑🧒🧑🧒🧑🧒🧑🧒🧑🧒🧑🧒🧑🧒🧑🧒

Esperamos que estéis bien 🙌 Sabemos que estáis desconcertados 😞, que estáis "flipando".

Habéis pasado de estar organizando quedadas a estar encerrados en casa asumiendo que no vais a salir. Que no vais a ir a casa de tal o cual amigo o amiga, que ya no hay fiesta en la disco ni salir al cine, y que tampoco está el viaje o la estancia en el pueblo, la playa o la casa rural.

Es verdad. Esto es muy raro. Lo del #COVID19 es muy excepcional. Pasados los primeros días en los que intentabais mantener los planes porque no os los podíais creer...Ahora YA estáis resignados y en casa, ha llegado la hora de #aprender 📖 It's time to learn!!

👉 **1**Ahora, sobre todo los adolescentes, vais a comprender aquellas historias de "abuelo cebolleta" que os contaban vuestros mayores... 📖

🧐 Recordáis el "tenéis mucha suerte porque podéis hacer lo que queréis, tenéis múltiples #POSIBILIDADES, el mundo os ofrece #ESTUDIAR y vivir como queráis, podéis #ELEGIR cómo #vivir" ?

Ahora estas palabras cobran todo el sentido....porque no podemos hacer la mayoría de las cosas pero 👉 **SÍ #podemosELEGIR CÓMO #VIVIRENCASA**

👉 Así que **TENÉIS LA MISIÓN** 🧑🧑🧑 **DE TRABAJAR POR TODOS, POR VUESTRA FAMILIA** 👨👩👧👦 **¿CÓMO?** 😊👉

👉 **1**APOYA A TUS PADRES y SONRÍE. VALÓRALES. ES NECESARIO QUE COMPARTAS TAREAS. SON MUCHAS. Ten paciencia.

👉 **2**SÉ RESPONSABLE CON LAS ACTIVIDADES QUE TE HAN ASIGNADO O TE VAN A ASIGNAR DESDE EL COLEGIO. PLANIFÍCATE. LOS PROFES TE VAN A AYUDAR. SIGUE LAS INSTRUCCIONES.

Cada día, después de asearte, vestirte y desayunar, ponte manos a la obra!!

👉 **3**DEBES ESTAR CONECTADO CON TUS COMPAÑEROS DE CLASE PARA TENER APOYO para hacer LAS ACTIVIDADES Y RESOLVER PEQUEÑAS DUDAS. Recordad estar coordinados y seguid en contacto.

## CARTA DIRIGIDA A TI... ES EL MOMENTO... AHORA:



👉 **4** Busca actividades para hacer en casa, tutoriales para hacer deporte o manualidades para los más peques, series de TV para todos... Asume la actividad deportiva y de ocio. Eres un/a crack en eso.

👉 **5** NO TE QUEJES. Ayuda. Cumple con el horario de TAREAS y TIEMPOS asignados para descansar, comer, asearse y dormir. Si necesitas tiempo para estar solo/a, dilo. EXPRESA cómo te sientes.

👉 **6** Mantén tu HABITACIÓN ordenada. Evita situaciones stress familiar. Te cuesta poco. Debe ser un #HÁBITO matutino. 🧼 **abc** Desayuno, aseo y habitación ordenada.

Debes estar listo o lista para las VIDEO-LLAMADAS...¡que te vean guapa/o! 😊

👉 **7** Es hora de conocerte más, puedes leer, aprender de esta situación, no te obsesiones con el #COVID19 pero puedes también ayudar grabando vídeos o escribiendo de manera positiva y responsable cosas que podéis hacer como jóvenes en esta situación.

👉 **8** Cuida de tus hermanos pequeños. Motívalos, juega con ellos y disfruta de tu familia. Eres el monitor deportivo perfecto. El animador perfecto. La familia es lo más importante. Quizá no te habías parado a pensarlo mucho... Ahora es el momento.

👉 **9** Llama a los abuelos. No les dejéis solos. Usa el teléfono y la videollamada. Te necesitan. Se alegrarán mucho. Tú ya lo sabes.

👉 **10** Abraza a tu familia ♡ ♡. Es necesario apoyar y sentirse apoyado. Si cometes errores y "se te va la pinza", NO PASA NADA SI RECTIFICAS.

Ten paciencia. Nadie es perfecto, padres y hermanos tampoco. ¿Y qué? No pasa nada. Es tiempo de aprender, de equivocarse y rectificar. De crecer como familia, sea como sea la familia.

🦸 Sé un héroe, una heroína para ellos. Tienes la #libertad de ser mejor. Y toca demostrarlo.

Un abrazo a tod@s!!

**TODO ESTO PASARÁ Y TIENE QUE HABER SERVIDO PARA ALGO...** 😊