

CELEBRACIÓN ADVIENTO 2020 - ESO Y BACHILLERATO

Objetivos

1. Tener un momento de celebración previo a la Navidad.
2. Hacernos conscientes de lo vivido durante este Adviento y lo que nos queda por vivir.
3. Motivar un espacio de “silencio” para poder escuchar nuestras propias alarmas

Material

- Ordenador, proyector y altavoces
- Video1
- Cancion1. STAY HOMAS, Nil Moliner - *Volveré a empezar*
- Móviles de papel personales entregados en la tutoría

Desarrollo

1. Ambientación

La celebración está preparada para realizarse tanto en clase como en la capilla. La decoración es opcional y se ajustará al espacio en el que se lleve a cabo. Se invita a que pueda utilizarse:

- Disposición que nos permita estar cómodos, respetando el espacio de cada persona.
- Tener música tranquila de fondo, que desde el principio nos haga cambiar de espacio, aunque estemos en la misma clase. Regularemos esta música en función de cada momento, pero este hilo musical nos servirá de guía.
- Presencia del cartel que motiva el Adviento (puede ser digital para proyectar), para hacer referencia y recordar las semanas que ya hemos vivido.
- Tener presente también los móviles de papel personales que se usaron en la tutoría de inicio.
- Velas o cambio de luces. Las usaremos para de nuevo poder vivir este momento en “otro espacio”.

2. Inicio de la celebración. Motivación. (10 minutos)

Antes de empezar nuestra celebración, al igual que si nos invitaran a una fiesta, vamos a dedicar un momento a prepararnos. Durante este primer momento vamos a prepararnos nosotros: invitamos que en un momento de silencio, nos vayamos haciendo conscientes del lugar en el estamos, de las personas que tenemos alrededor... Mientras, una música tranquila empezará a sonar, acompañando el silencio en el que nos encontramos.

El siguiente paso será centrarnos en nosotros mismos. Vamos a pasar este silencio que experimentábamos fuera a mi interior. Olvido ahora el lugar, las personas...y me centro en mi respiración. Si me viene algún otro pensamiento o idea, simplemente lo dejo pasar. Ahora solamente estoy yo y mi respiración. Podemos invitar a vivir este momento cerrando los ojos.

Mientras, cambiaremos la luz de la sala, atenuándola y adaptándola a este momento, encendiendo una o varias velas...De una u otra forma, intentaremos que la luz esté presente.

Poco a poco, “despertaremos”, volveremos de este momento de relajación, de preparación. Ahora estamos preparados para poder celebrar juntos.

3. Despierta tus sentidos (15 minutos)

Seguro que durante estas semanas de Adviento (¡Sí sí! ¡Han pasado ya unas semanas desde que empezamos!) hemos tenido muchos sueños. Algunos desde el principio nos han parecido lejanos, complicados o casi imposibles. Otros en cambio más cercanos, posibles...quizás incluso hemos conseguido cumplir alguno. Y es que los sueños no siempre son metas lejanas y muy complicadas que conseguir. En ocasiones, nuestros sueños pueden ser los “normales”. ¿He estado atento a mis sueños durante este tiempo? ¿qué sueños han pasado por mi cabeza?

Podemos dejar un minuto por si alguien se anima a compartir algún sueño con los demás.

¿Cuántas veces has marcado un día especial en tu calendario para no olvidarlo? ¿o cuántas alarmas nos ponemos al día para avisarnos o tener algo importante? Un examen, un cumpleaños de alguien especial, la hora a la que he quedado, la hora a la que tengo que salir de casa...

Y a pesar de tenerlo bien anotado, de tener “MIS ALARMAS” bien fijadas, en muchas ocasiones estos momentos se nos pasan. Literalmente, pasan y no nos hemos dado cuenta. Y es que, en mi cabeza, a mi alrededor hay muchas más cosas. Muchas llamadas, mensajes, fotos, redes, ruido...

Vemos juntos el “Video01”.

Recogemos el video que acabamos ver.

- ¿Qué ocurría? ¿Qué hemos visto?
- ¿Qué sensación nos transmite?
- ¿Nos resulta familiar?

El video quiere transmitirnos una situación más o menos real. ¿Cuántas notificaciones recibimos a lo largo del día? ¿Cuántas enviamos nosotros? **Y...de todas estas, ¿cuántas son realmente importantes?** Podemos crear diálogo con sus opiniones y experiencias.

Las notificaciones pueden acercarnos a los demás o pueden alejarme, incluso de lo que soy.

Nos transmite también como muchas veces el ruido exterior puede colapsarnos, agobiarnos. ¿Alguna vez te ha parecido escuchar el móvil, lo has mirado y no había nada? Seguro que esta situación también nos resulta familiar. Y es que nos acostumbramos tanto a las notificaciones que nuestro corazón salta cada vez que escucho el móvil sonar, vibrar...Nos mantiene intranquilos, expectantes, descentrados... Podemos resumir este sentimiento con una frase o idea clave.

El ruido exterior inunda mi silencio interior.

Con tanto ruido fuera, ¿cómo escuchar lo realmente importante? ¿cómo escucharme a mi mismo? Es difícil estar atento a lo realmente importante, a esas cosas que marcamos en nuestros calendarios, agendas o alarmas, porque muchas otras cosas “suenan” alrededor.

4. La Palabra nos ilumina (15 minutos)

Ponemos nuestra mirada ahora en el Evangelio. Ponemos nuestros sentidos en la Palabra. Vamos a escuchar/leer varios momentos. ¿qué sacamos en común?

1. Mc 6, 38-46

Les contestó: —¿Cuántos panes tenéis? Id a ver. Lo averiguaron y le dijeron: — Cinco panes y dos pescados. Ordenó que los hicieran recostarse en grupos sobre la hierba verde. Se sentaron en grupos de cien y de cincuenta. Tomó los cinco panes y los dos pescados, alzó la vista al cielo, bendijo y partió los panes y se los fue dando a [sus] discípulos para que los sirvieran; y repartió también los pescados entre todos. Comieron todos y quedaron satisfechos. Recogieron las sobras de los panes y los pescados y llenaron doce cestos. Los que comieron [los panes] eran cinco mil hombres. Enseguida mandó a sus discípulos a que se embarcaran y lo precedieran a la otra orilla, a Betsaida, mientras él despedía a la gente. Después de esto, subió al monte a orar.

2. Lc 6, 6-13

Después se dirigió a ellos: —Yo os pregunto qué está permitido en sábado: ¿Hacer el bien o el mal? ¿Salvar una vida o destruirla? Después, mirando a todos en torno, dijo al hombre: —Extiende la mano. Lo hizo y la mano quedó sana. Ellos montaron en cólera y deliberaban qué hacer con Jesús. Por aquel tiempo subió a una montaña a orar y se pasó la noche orando a Dios.

3. Mt 21, 14-17

En el templo se le acercaron ciegos y cojos y él los sanó. Cuando los sumos sacerdotes y letrados vieron los milagros que hacía y a la gente gritando en el templo: ¡Hosana al Hijo de David!, se indignaron y le dijeron: —¿Oyes lo que están diciendo? Jesús les contestó: —Sí, ¿acaso nunca habéis oído aquel pasaje: sacaré una alabanza de la boca de críos y niños de pecho? Dejándolos, salió de la ciudad y se dirigió a Betania, donde pasó la noche.

¿Qué tienen en común estas tres lecturas? Dejamos que los chicos y chicas puedan participar.

- En los tres momentos Jesús está rodeado de personas, tanto seguidores (*followers*) como personas que no lo querían cerca (*haters*). Está con las personas, con todo el que lo necesita y lo busca. Está en el lío, no se esconde. Está “rodeado de ruido”.
- También podemos ver como en los tres, Jesús hace invitaciones claras a DESPERTAR. A cambiar nuestra mente, a cambiar nuestra forma de pensar y vivir para poner la atención en el otro, en el hermano o hermana, en el necesitado. ¿Cuáles son estas invitaciones a DESPERTAR?

1. Jesús invita a compartir, a vivir juntos, a entregarse. DESPIERTA, cambia “lo mío” por “lo nuestro”. Ese es el verdadero milagro.

2. Jesús contesta a los que solo siguen la ley. ¿Qué es lo realmente? DESPIERTA, la vida no está en las leyes, sino en las personas.
 3. Jesús acompaña a los que más lo necesitan y les dice, ¡DESPIERTA! Abre los ojos de los que no ven más allá de ellos y los oídos a los que no son capaces de escuchar al mundo.
- Después de cada uno de estos momentos, Jesús no sigue entre la gente, necesita separarse, alejarse del ruido para encontrarse consigo mismo, para encontrarse con Dios. Necesita poner el móvil en silencio, apagar el ordenador, y así poder estar atento a sus propias alarmas.

5. Sueña despierto (10 minutos)

Vamos a poner en práctica lo vivido hasta ahora en esta celebración. Traemos todo, desde el primer momento de relajación hasta la última palabra escuchada anteriormente. Vamos a DESPERTAR de nuestro sueño, volvemos al mundo real sin olvidar lo vivido.

Vamos a revisar el móvil que guardamos en la agenda al inicio de Adviento. ¿cómo está? ¿lleno? ¿vacío? ¿he ido añadiendo mis alarmas o las he dejado para el último momento? ¿he escuchado alguno de estos sueños o los he ido posponiendo? ¿he cumplido alguno de estos?

Dejamos unos minutos para revisarlo y poder compartir en voz alta.

Vamos a concretar la invitación que nos hace esta celebración. Hoy estamos invitados a buscar momentos de silencio, a dar prioridad los momentos que realmente son importantes (y más ahora que viene un momento especial).

Proyectamos o mostramos el cartel de Adviento.

En este móvil vemos algunas alarmas, algunos momentos que son importantes en el tiempo que hemos estado viviendo y que vivimos. Si tuviera que poner alguna alarma que me acompañara durante la Navidad, ¿cuál sería? ¿Qué momento importante no quiero perderme?

Invitamos a escribir en la parte de atrás de este móvil o en otro espacio qué momentos, qué personas no se me pueden pasar esta Navidad. Qué momentos quiero vivir especialmente.

6. Despertamos juntos (10 minutos)

Ponemos en común alguna idea que nos haya gustado de esta celebración, algo que pensemos que nos puede ayudar a vivir de una forma diferente la Navidad, alguna de las alarmas que hemos elegido...

Acabamos escuchando la canción¹. (STAY HOMAS, Nil Moliner - Volveré a empezar). Esta canción nos invita hoy a vivir de una forma diferente, a vivir teniendo los 5 sentidos en las notificaciones realmente importantes.

¿Qué me llama la atención de la canción?