Oraciones diarias Primaria, 2º y 3º Ciclo

Los tiempos litúrgicos son siempre momentos especiales en los que se nos invita a cuidar especialmente la oración. Pues vamos a ello…

Todos los días mantendremos la misma estructura dividiendo la oración en tres momentos.

- El primero de ellos será una "rutina In" con la que comenzar nuestra oración. Va rotando semanalmente, pero jugando con los sentidos podemos hacer cualquier otra cosa que nos ayude a tomar conciencia del día, de nosotros, del comienzo de la oración y saludar a Dios.
- En un segundo momento tendremos el contenido que nos ayudará a rezar. A veces será un Evangelio, otras un texto, una imagen, una noticia, un vídeo…; con ello tendremos normalmente un tiempo de silencio para la oración personal.
- El último momento se centra en la oración comunitaria y tendremos la oportunidad de compartir nuestra oración o rezar juntos con algún texto o canción.

Lunes, 30 de noviembre

Comenzamos explicando que ayer comenzó el Adviento. Desde hoy nuestras oraciones serán algo especiales estando centradas en este tiempo. Durante esta semana tendremos la tutoría que nos ayudará a centrar nuestra vida para el Adviento que estamos comenzamos. Aprovecha estos momentos que tanto te pueden ayudar a vivir cada día. ¡Qué aproveche!

1. Despierta tus sentidos

En un momento de silencio, **escucha** tu respiración, hazte consciente de quién eres, de dónde estás, de ti mismo. Siente que no estás solo. Dios aquí y ahora está contigo

2. Sueña despierto

- Como todos los lunes, hoy vamos a rezar con el Evangelio del día anterior.

Lectura del santo evangelio según san Marcos (13,33-37):

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: «Mirad, vigilad: pues no sabéis cuándo es el momento. Es igual que un hombre que se fue de viaje y dejó su casa, y dio a cada uno de sus criados su tarea, encargando al portero que velara. Velad entonces, pues no sabéis cuándo vendrá el dueño de la casa, si al atardecer, o a medianoche, o al canto del gallo, o al amanecer; no sea que venga inesperadamente y os encuentre dormidos. Lo que os digo a vosotros lo digo a todos: ¡Velad!»

Jesús, en el Evangelio de ayer domingo nos pide que velemos, que estemos atentos, DESPIERTOS, igual que nuestro lema de este curso.

- ¿Qué creéis que significa ese estar despiertos?
- ¿Para qué pensáis que nos pide que estemos atentos, vigilantes, DESPIERTOS?
- ¿Y tú, ya estás despierto y atento, o estás dormido y no prestas atención a lo que sucede a tu alrededor?

3. Despertamos juntos

Rezamos todos juntos esta oración:

Jesús, concédenos unos ojos abiertos. No permitas que andemos dormidos por la vida. Ayúdanos a removernos, a descubrir en nuestra familia, nuestros amigos, nuestros compañeros a quien nos necesita. Concédenos el estar dispuestos a acercarnos y ayudar en cualquier momento. Acompáñanos en este Adviento y ayúdanos junto a ti a ser esperanza para los demás.

Martes, 1 de diciembre

1. Despierta tus sentidos

En un momento de silencio, coloca la mano sobre tu pecho y **siente** el latido de tu corazón, siente la vida que te llena. Saluda a Dios personalmente.

2. Sueña despierto

Hoy nos vamos a fijar en María para que nos guíe en cómo seguir viviendo este Adviento.
Lo que una mujer vive durante los nueve meses de embarazo sólo lo conoce ella. María ha vivido el proceso entero. Está a punto de ver su sueño cumplido. Ya siente la llegada de su hijo tan cerca... en ocasiones hasta habla con él.
Pero, ¡qué lejos está de aquel ambiente con el que había soñado en su hogar! Su Sí le viene de nuevo a la cabeza y de la cabeza al corazón. Le da la impresión de que esta vez, su Sí va acompañado con el de ÉL.
Hijo y Madre se sienten fundidos y abrazados por lo que Dio quiere de ellos.

Es fácil decir sí, comprometerse, y después olvidarse del compromiso. No resulta tan fácil ser constante y fiel a ese compromiso. En este Adviento no sólo tenemos la oportunidad de comprometernos y ser constantes, sino de estrechar nuestra relación con Dios, tener una relación de corazón con Él. Será bueno decir sí a hacer cosas concretas, pero será mejor dejarle entrar en nuestra vida de verdad y que sea él el que nos vayamos trayendo todas esas cosas (momentos, personas, situaciones, emociones…)
Por eso hoy basta que en silencio, como le pasaba a María durante el embarazo, sientas a Dios muy cerca de ti. Cierra los ojos, siéntelo y dile lo que sientas en este momento. Este ratito es para ti y para Él.

3. Despertamos juntos

Hoy es una día para ser conscientes de que Dios está con nosotros, como lo estuvo en el vientre de María. Dios nos pide compromiso, soñar con crear un mundo mejor, estar despiertos y atentos para construir entre todos el Reino de Dios.
Terminamos dirigiéndonos a nuestra Buena Madre. Le pedimos que nos ayude cada día a ser más felices haciendo felices a los demás, esto es, a ser más como ella.

Miércoles, 2 de diciembre

1. Despierta tus sentidos

En un momento de silencio, **observamos** a las personas con las que estamos. Toma conciencia de la gente que nos rodea todos los días en clase (presencial o virtualmente) y saluda a Dios dando gracias por ellos.

2. Sueña despierto

Vamos a ver un video, atentos: "Ayuda a los demás sin recibir nada a cambio"
https://www.youtube.com/watch?v=dHEAbU875bI

- ¿Qué pasa en el video?
- ¿Has visto a Dios en algunos de esos momentos?
- ¿Tú en tu día a día "echas un cable" al que ves apurado?
- ¿Sientes la alegría de hacer algo por alguien que lo necesita?

3. Despertamos juntos

Hoy va a ser un día para dar gracias. Le damos gracias a Dios por todo lo vivido durante la semana, por lo fácil que lo tenemos todo y muchas veces no lo valoramos.
¿Te has planteado alguna vez lo que supone tener ascensor? ¿Abrir el grifo y que salga agua potable? ¿Qué tu madre o tu padre cada mañana pueda darte los buenos días? ¿Tener un edredón calentito para dormir en invierno?

A ¿Alguien se le ocurre algo más?

Pues por todo esto damos gracias a Dios… y rezamos juntos un Padre Nuestro.

Jueves, 3 de diciembre

1. Despierta tus sentidos

En un momento de silencio, centra tu atención en los sonidos que haya en el lugar donde estés (viento, tráfico, lluvia, pájaros, …). Elige el que más te guste y quédate un rato con él. Después saluda a Dios dándole gracias por los sonidos de la naturaleza, por las ocasiones que tienes de escucharlos.

2. Sueña despierto

En este tiempo tenemos que despertar los sueños más bonitos que tenemos en nuestro corazón. Para ello, nos vamos a ir sirviendo de ejemplos de diferentes personas, muchas de ellas, jóvenes como nosotros, que nos demuestran que, tanto con gestos sencillos como con grandes acciones, podemos sembrar el amor de Dios como hizo Jesús.

Hoy nos centraremos en el ejemplo de Marcelino:

En una de las visitas a sus parroquianos, Marcelino se encontró con un enfermo lleno de heridas. Cubierto de ropas viejas y sucias, estaba acostado en un pobre catre.

Marcelino corrió a casa y mandó al hermano administrador que le llevara un colchón, sábanas y mantas.

El hermano le informó:

—No hay un solo colchón libre.

—¡Cómo!, ¿ni uno? —insistió Marcelino.

—El último lo di hace unos días. Marcelino no lo pensó dos veces:

—Vaya corriendo a coger el de mi cama y lléveselo ahora mismo a ese pobre enfermo.

Dedica un tiempo tranquilo a pensar y comentad algunas en voz alta:

- ¿Qué situaciones de necesidad ves a tu alrededor?
- ¿Qué haces frente a ellas para mejorarlas o cambiarlas?
- ¿Qué puede despertarse en ti para que algo cambie, como hizo Marcelino en esa ocasión?

3. Despertamos juntos

Marcelino decía que lo mejor para un cristiano era acudir a María, porque tenía “enchufe” con Jesús, pues a una madre es muy difícil negarle algo. A ella acudimos al inicio de este día para poner en sus manos lo que hemos rezado con un Ave María…

Viernes, 4 de diciembre

1. Despierta tus sentidos

En un momento de silencio, centra tu atención en tus manos. Obsérvalas, siente el tacto de juntar una con la otra (cierra los ojos para ello si quieres). Después, dale gracias a Dios por tu cuerpo, por tus manos y por todo el bien que puedes hacer con ellas.

2. Sueña despierto

A Jesús, desde muy pequeño, le encantaba caminar por las calles de su pueblo y pararse a contemplar la vida que sucedía. Los pies de Jesús eran muy inquietos, siempre estaba de un sitio a otro. Ya de mayor, conoció muchos lugares, visitó a muchas personas, incluso dicen que caminó sobre las aguas. Las personas cuando lo conocían sentían la necesidad de seguir sus pasos.
Nuestros pies dejan huella al caminar. Jesús dejaba huellas de amor por donde pasaba.
¿Qué huella soñamos con dejar nosotros?
¿Estás lo suficientemente DESPIERTO para ser consciente de la huella que dejas con tus palabras, tus gestos, tus actos, tus miradas, tus abrazos en la gente que tienes alrededor (compañeros, amigos, tu familia, tus profesores, tus catequistas, tus entrenadores…)?

3. Despertamos juntos

Para terminar, rezamos todos juntos esta oración:
Querido Jesús.
Me entusiasma la idea de vivir como tú.
Quiero tenerte como modelo para parecerme cada día
un poco más a ti y así estar más cerca de Dios.
Tú pasaste haciendo el bien, mostrando cómo vivir el amor,
ayudando a los necesitados, perdonando y llamando a perdonar,
enseñando cómo rezar y buscando la justicia y la paz.
Quiero vivir siguiendo tu camino, dame fuerzas para lograrlo.

Lunes, 7 de diciembre

1. Despierta tus sentidos

En un momento de silencio, **escucha** tu respiración, hazte consciente de quién eres, de dónde estás, de ti mismo. Siente que no estás solo. Dios aquí y ahora está contigo

2. Sueña despierto

- Como todos los lunes, hoy vamos a rezar con el Evangelio del día anterior.

"Una voz grita en el desierto: Preparadle un camino al Señor, allanad sus senderos. Juan bautizaba en el desierto. Predicaba que se convirtieran y que se bautizaran, para que se les perdonasen sus pecados. Acudía gente de Judea y de Jerusalén, confesaban sus pecados y él los bautizaba en el río Jordán. Juan iba vestido de piel de camello, con una correa de cuero a la cintura y se alimentaba de saltamontes y miel silvestre. Y proclamaba: - Detrás de mí viene el que puede más que yo, y yo no merezco agacharme para desatarle las sandalias.

Yo os he bautizado con agua, pero él os bautizará con el Espíritu Santo."

Marcos (1, 1-8):

https://www.youtube.com/watch?v=ztyTt80Aoa8&ab_channel=EditorialVerboDivino-EVD

Juan el Bautista es el encargado de anunciar la Buena Noticia y de gritarla, y lo hace con su voz y con su forma de vivir, con coherencia… Pues piensa un poco:

- ¿Qué tipo de caminos suelo abrir? ¿son caminos de amistad?
- Con lo que digo, ¿hago sentir bien a los demás?
- ¿Cómo quieres que sean tus palabras esta semana?

3. Despertamos juntos

Terminamos nuestra oración con un momento de silencio en el que le pedimos a Dios que seamos capaces de llevar su Palabra a nuestra boca durante esta semana.

Dios te salve María…

Miércoles, 9 de diciembre

1. Despierta tus sentidos

En un momento de silencio, **observamos** a las personas con las que estamos. Toma conciencia de la gente que nos rodea todos los días en clase (presencial o virtualmente) y saluda a Dios dando gracias por ellos.

2. Sueña despierto

Ayer celebramos el día de la Inmaculada. Leamos el Evangelio de la Eucaristía de ayer.

A los seis meses, el ángel Gabriel fue enviado por Dios a una ciudad de Galilea llamada Nazaret, a una Virgen desposada con un hombre llamado José…, la Virgen se llamaba María. El ángel entrando a su presencia dijo: -alégrate llena de gracia, el Señor está contigo; bendita tú entre las mujeres. Ella se turbó ante estas palabras, y se preguntaba qué saludo era aquél.
El ángel le dijo: –no temas María, porque has encontrado gracia ante Dios. Concebirás en tu vientre y darás a luz un hijo y le pondrás por nombre Jesús…
…Y María dijo al ángel:
¿cómo será esto, pues yo no conozco varón?
El ángel le contestó: El espíritu de Dios vendrá sobre ti, y la fuerza del Altísimo te cubrirá con su sombra; por eso el santo que va a nacer se llamará Hijo de Dios…
…María contestó: –Aquí está la esclava del Señor, hágase en mí según tu palabra"

Lc 1, 26-38

3. Despertamos juntos

Llega ya el momento de no poner excusas, como hizo María en este texto del evangelio. Sin ella no habría Navidad… Piensa en un momento:

- **María no pone excusas**, aunque hubiera sido más que comprensible… Su decisión le cambió profundamente la vida. ¿Pones tú excusas ante las oportunidades que tienes cada día para hacer algo por alguien?
- ¿Qué oportunidades crees que pueden surgir hoy a lo largo del día para hacer realidad el sueño de Dios?

Recuerda que hoy y cada día, Dios viene a verte, como hizo con María hace más de 2000 años, y espera escucharte decirle Sí.

Jueves, 10 de diciembre

1. Despierta tus sentidos

En un momento de silencio, centra tu atención en los sonidos que haya en el lugar donde estés (viento, tráfico, lluvia, pájaros, …). Elige el que más te guste y quédate un rato con él. Después saluda a Dios dándole gracias por los sonidos de la naturaleza, por las ocasiones que tienes de escucharlos.

2. Sueña despierto

¿Quién será esta joven?

Veamos el siguiente vídeo:
https://www.youtube.com/watch?v=8SXPoGhGoX8&ab_channel=TikTakDraw

Así es. Una chica tan joven, con una situación tan complicada que es capaz de luchar por la justicia, de jugarse la vida por ello.
¿Todavía sigues pensando que con tu edad no puedes hacer nada o muy poco por mejorar el mundo? **DESPIERTA TUS SUEÑOS.** Ella desde bien joven luchaba por los derechos de los niños y niñas de su país.
¿Cómo vas? ¿Algún nuevo sueño nuevo que añadir con más valentía?

Tenemos un momento de oración personal, de silencio, dejando que la historia que acabamos de conocer nos diga algo personalmente.

3. Despertamos juntos

Padre, te pedimos por todos los niños del mundo. En especial lo hacemos por aquellos como el joven Montagne, aquellos que no tienen educación, por todas las niñas que son discriminadas por una razón tan absurda como es su sexo. Te pedimos porque despiertes en nosotros y en todos a gente como Malala. Inconformistas, valientes, soñadores.

Viernes, 11 de diciembre

1. Despierta tus sentidos

En un momento de silencio, centra tu atención en tus manos. Obsérvalas, siente el tacto de juntar una con la otra (cierra los ojos para ello si quieres). Después, dale gracias a Dios por tu cuerpo, por tus manos y por todo el bien que puedes hacer con ellas.

2. Sueña despierto

¿Alguna te has fijado en lo precioso que es nuestro planeta, en la creación de Dios, en el regalo tan maravilloso que se nos ha dado. Sus árboles, sus campos, sus montañas, sus mares, sus ríos, su flora y su fauna…?
Pero, esta preciosa creación, a la que el Papa Francisco llama la "casa común" porque es la casa de todos, la estamos destruyendo, poquito a poco, pero cada vez se ve más claro: Mares llenos de plásticos, animales en peligro de extinción o extinguiéndose por el egoísmo del ser humano o por el cambio climático, cambio que producen nuestros medios de transporte, nuestras fábricas…
Una casa común que cada día está muriendo y no nos estamos dando ni cuenta.

¿Y tú? ¿Ayudas a cuidar "nuestra casa común"? o también te dejas llevar por el pasotismo y lo mismo te da tirar el papel de la merienda al suelo, o dejar el grifo abierto mientras te lavas las manos?

Pues hay una joven, Greta Thunberg, una chica sueca que decidió que tenía que luchar por su sueño, que era cuidar de este planeta.

https://www.youtube.com/watch?v=TYsxJ49mGDI&ab_channel=LaVanguardia

- ¿y tú, tienes un poco de Greta?
- ¿Eres capaz de plantearte alguna manera de soñar en hacer de este mundo un lugar mejor?
- Si te lo planteas, ¿en que harías fuerza?

3. Despertamos juntos

Compartimos algunas de las preguntas anteriores con toda la clase.
Terminamos rezando juntos un **Padre Nuestro**.

Lunes, 14 de diciembre

1. Despierta tus sentidos

En un momento de silencio, **escucha** tu respiración, hazte consciente de quién eres, de dónde estás, de ti mismo. Siente que no estás solo. Dios aquí y ahora está contigo

2. Sueña despierto

Como todos los lunes, hoy vamos a rezar con el Evangelio del día anterior.

Surgió un hombre enviado por Dios, que se llamaba Juan: éste venía como testigo, para dar testimonio de la luz, para que por él todos vinieran a la fe. No era él la luz, sino testigo de la luz.
Y éste fue el testimonio de Juan, cuando los judíos enviaron desde Jerusalén sacerdotes y levitas a Juan, a que le preguntaran: «¿Tú quién eres?»
Él confesó sin reservas: «Yo no soy el Mesías.»
Le preguntaron: «¿Entonces, qué? ¿Eres tú Elías?»
El dijo: «No lo soy.»
«¿Eres tú el Profeta?»
Respondió: «No.»
Y le dijeron: «¿Quién eres? Para que podamos dar una respuesta a los que nos han enviado, ¿qué dices de ti mismo?»
Él contestó: «Yo soy la voz que grita en el desierto: "Allanad el camino del Señor", como dijo el profeta Isaías.»

Juan (1,6-8.19-28)

https://www.youtube.com/watch?v=i0g_9CKag78&ab_channel=EditorialVerboDivino-EVD

Así es, Dios está muy cerca. Pero no porque falte poco para el 25 de diciembre, sino porque está muy cerca de nosotros, porque en la medida que vamos despertando nuestros sueños, sembrando el amor. Ahí nos encontramos con Él.

3. Despertamos juntos

En el Padrenuestro decimos:
Hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo… Hoy vamos a rezarla juntos haciendo especialmente hincapié en esta frase, pidiéndole a Dios que nos ayude a hacer hoy su voluntad, es decir, a hacer del mundo un lugar más justo sin importar nuestra edad y lo poquito importante que nos pueda parecer nuestro granito de arena.

Martes, 15 de diciembre

1. Despierta tus sentidos

En un momento de silencio, coloca la mano sobre tu pecho y **siente** el latido de tu corazón, siente la vida que te llena. Saluda a Dios personalmente.

2. Sueña despierto

Hoy vamos a rezar a través de la música teniendo el cuidado de la "casa común".
https://www.youtube.com/watch?v=_rFRVwOV-hs

Leemos ahora tranquilamente la letra de la canción.

Cuenta el abuelo que
De niño él jugó
Entre árboles y risas
Y alcatraces de color
Recuerda un río
Transparente si olores
Donde abundaban peces
No sufrían ni un dolor
Cuenta mí abuelo
De un cielo muy azul
En donde voló papelotes
Que él Mismo construyó
El tiempo pasó y
Nuestro viejo ya murió
Y hoy me pregunté
Después de tanta destrucción
¿Dónde diablos jugarán los pobres niños?
¡Ay, ay ay!
¿En dónde jugarán?
Se está quemando el mundo

Ya no hay lugar
La tierra está a punto
De partirse en dos
El cielo ya se ha roto
Ya se ha roto el llanto gris
La mar vomita ríos de aceite sin cesar
Y hoy me pregunté
Después de tanta destrucción
¿Dónde diablos jugarán los pobres niños?
Ay ay ay!
En dónde jugarán?
Se está quemando el mundo
Ya no hay lugar
¿Dónde diablos jugarán los pobres nenes?
¡Ay, ay ay!
¿En dónde jugarán?
Se está quemando el mundo
Ya no hay lugar
No hay lugar en este mundo

Esta canción habla de futuro, del planeta que le vamos a dejar a los niños del futuro.

- ¿Te habías parado a pensar que tus acciones de hoy repercuten en personas que vivirán en un futuro?
- ¿Cómo puedo ser generoso con estas personas que no han nacido todavía?
- ¿Cómo puedo con pequeños gestos cuidar nuestra casa común?

3. Despertamos juntos

Rezamos juntos esta oración.

Dios Padre lleno de misericordia, tú has creado este mundo inmenso y maravilloso para que todos lo cuidemos y protejamos. Para que exista armonía con todos los seres vivientes, entre los seres humanos y tú que eres el principio y el fin del universo.
Toca el corazón de los dirigentes de las grandes potencias mundiales, de los países industrializados, de las empresas transnacionales para que lleguen a acuerdos vinculantes de reducir los gases tóxicos, para que piensen en un desarrollo sustentable y sostenible en bien de los pobres. Porque nuestra tierra se está agotando y pensar en el futuro de las generaciones.
Dios omnipotente, que estás presente en todo el universo y en la más pequeña de tus criaturas, tú, que rodeas todo lo que existe, derrama en nosotros la fuerza de tu amor para que cuidemos la vida y la belleza.
Inúndanos de paz, para que vivamos como hermanos y hermanas sin dañar a nadie.

Miércoles, 16 de diciembre

1. Despierta tus sentidos

En un momento de silencio, **observamos** a las personas con las que estamos. Toma conciencia de la gente que nos rodea todos los días en clase (presencial o virtualmente) y saluda a Dios dando gracias por ellos.

2. Sueña despierto

Hoy nos fijamos en un modelo de mujer que, como María, supo hacer algo para conseguir un mundo mejor. Es **Teresa de Calcuta.**

Cuentan que en una ocasión recibió un saco de arroz para las personas necesitadas. Lo dividió en dos sacos más pequeños y, con otra hermana, fue a repartirlo entre las familias que tenían necesidad. Entró en la casa de una familia, que tenía a uno de sus miembros enfermo y, después de dejarles la ración que creyó conveniente, continuó su reparto hasta que terminó.

Al terminar le dijo a la hermana que le acompañaba: Vamos a acompañar un ratito más a la familia del enfermo.

Entraron en su casa y observó que el recipiente en el que había puesto el arroz estaba a la mitad. Teresa le preguntó: ¿Qué has hecho con el arroz que falta?

Le contestaron: le hemos dado la mitad a otra familia porque son más pobres que nosotros y tienen más hijos.

Con mucha frecuencia los mayores ejemplos de solidaridad nos lo dan las personas más sencillas.

Esta familia de la historia nos está diciendo con su ejemplo cómo hacerlo. La medida no ha de ser tanto lo que nos sobra, lo que no usamos, lo que nos queda después de solucionar nuestras necesidades, sino también algo de lo que realmente necesitamos…

¿Qué te surge ahora al escuchar todo esto?

3. Despertamos juntos

Terminamos dirigiéndonos a nuestra Buena Madre. Le pedimos que aprendamos a ser hoy un poco más como la Madre Teresa y aquella familia de Calcuta y rezamos juntos un Ave María.

Jueves, 17 de diciembre

1. Despierta tus sentidos

En un momento de silencio, centra tu atención en los sonidos que haya en el lugar donde estés (viento, tráfico, lluvia, pájaros, …). Elige el que más te guste y quédate un rato con él. Después saluda a Dios dándole gracias por los sonidos de la naturaleza, por las ocasiones que tienes de escucharlos.

2. Sueña despierto

Hoy vamos a rezar con unas viñetas de comic.
Mirad atentos:

Comentamos juntos todas esta viñetas.

3. Despertamos juntos

Vamos a poner en manos de Dios y de la Virgen a todas esas personas que desde su día a día construyen n mundo mejor, sueñan con mejorar nuestra “casa común”. Desde sus trabajos, como dibujantes, como políticos, como barrenderos, como médicos… Traemos a nuestra oración a todas y cada una de esas personas incansables que cada día, sin descanso, dan lo mejor de sí mismos. Para terminar, y con todas estas personas en la cabeza y en el corazón, rezamos juntos un Padre Nuestro.

Viernes, 18 de diciembre

1. Despierta tus sentidos

En un momento de silencio, centra tu atención en tus manos. Obsérvalas, siente el tacto de juntar una con la otra (cierra los ojos para ello si quieres). Después, dale gracias a Dios por tu cuerpo, por tus manos y por todo el bien que puedes hacer con ellas.

2. Sueña despierto

A lo largo de la historia hemos podido ver cómo grandes genios llenos de talento y tesón pero sobre todo de creatividad e imaginación han legado al mundo magníficas creaciones. SOÑAR,en el más amplio sentido de la palabra, es la actividad más necesaria del ser humano. Soñar para vivir, soñar para avanzar, mejorar y disfrutar. Soñar activamente y luchar por los sueños.

Jesús, un revolucionario de su tiempo, soñaba con un mundo mejor, donde todos se quisieran como hermanos, dónde nos cuidásemos unos a otros, donde los pobres y los niños estuvieran siempre por delante.

Si ahora mismo, Dios pudiera hablar con nosotros…

- ¿Cuáles crees que serían sus sueños?
- Si tú pudieras decidir cambiar algo en el mundo actual, porque tuvieras el poder para hacerlo, ¿que sería?
- Sin poder cambiar actualmente todo eso que hemos dicho, ¿qué "pequeñas acciones" podemos realizar para acercarnos a alguno de esos sueños grandes de los que hemos hablado?

SANTA TERESA DE CALCUTA

3. Despertamos juntos

Rezamos juntos esta oración:

Señor, protege nuestros sueños, porque el Sueño es una forma de rezar. Haz que, independientemente de nuestra edad o nuestras circunstancias, seamos capaces de mantener encendida en el corazón la llama sagrada de la esperanza y la perseverancia y, para que esto sea posible. Amén.

maristas
Equipo Provincial de Pastoral

despierto

Lunes, 21 de diciembre

1. Despierta tus sentidos

En un momento de silencio, **escucha** tu respiración, hazte consciente de quién eres, de dónde estás, de ti mismo. Siente que no estás solo. Dios aquí y ahora está contigo
Ahora sí que sí. Estamos ya en la última semana de Adviento. El día 25 celebraremos el nacimiento de Jesús. Es tiempo, entonces de centrarnos en él, de pedirle a él que me despierte aquellos sueños todavía dormidos, que nos despierte a todos, que lo que vamos a celebrar tenga el mayor de los sentidos posibles.
Por eso empezamos diciéndole cada uno en silencio, Dios mío, despiértame.

2. Sueña despierto

Vamos a rezar hoy a través del Evangelio del nacimiento de Jesús.

"Estando ellos allí, le llegó la hora del parto y dio a luz a su hijo primogénito. Lo envolvió en pañales y lo acostó en un pesebre, porque no habían encontrado sitio en la posada. Había unos pastores en la zona que velaban por turnos los rebaños a la intemperie. Un ángel del Señor se les presentó... y les dijo: - No temáis. Mirad, os doy una Buena Noticia, una gran alegría para todo el pueblo: Hoy os ha nacido en la Ciudad de David el Salvador, el Mesías y Señor. Esto os servirá de señal: encontraréis un niño envuelto en pañales y acostado en un pesebre. Al instante se juntó al ángel una multitud del ejército celeste, que alababan a Dios diciendo: - ¡Gloria a Dios en lo alto y en la tierra paz a los hombres que él ama! Cuando los ángeles se marcharon al cielo, los pastores se decían: - Crucemos hacia Belén, a ver lo que ha sucedido y nos ha comunicado el Señor. Fueron aprisa y encontraron a María, a José y al niño acostado en el pesebre. Al verlo, les contaron lo que les habían dicho del niño. Y todos los que lo oyeron se asombraban de lo que contaban los pastores. Pero María lo conservaba y meditaba todo en su corazón. Los pastores se volvieron glorificando y alabando a Dios por todo lo que habían oído y visto; tal como se lo habían anunciado."

Lc 2, 6-20

Los pastores tienen que DESPERTAR para ver a Jesús junto a sus padres. Si se hubieran quedado allí donde estaban dormimos, no lo hubieran visto. Se levantan y se ponen en movimiento y eso los lleva a Él.
Y es que hay sueños que nos acercan a Dios y otros que nos alejan de Él.
Basta preguntarse:
¿tus sueños son por tu propio interés, gusto, bienestar, comodidad…?

¿o en tus decisiones tienen sitio los demás, el estilo de vida de Jesús, el de querer y cuidar a los demás?
O como nos decían de pequeños:
¿Qué haría Jesús hoy en tu lugar ante el día que te espera, ante esta última semana del trimestre? Piénsalo en un momento. Qué vas a vivir esta semana, con quién, cómo… ¿Actuaría Jesús igual que tú? Cuéntaselo.

Invitamos a compartir qué haría Jesús en esta mañana del último lunes del trimestre si estuviera sentado en una silla de nuestra clase.

3. Despertamos juntos

Rezamos juntos:

Jesús, ayúdanos a despertarnos del todo. Que cada día vivamos la Navidad, que cada día vivamos que tú te has hecho presente en nuestro mundo y en nuestra historia, en las personas que nos rodean y, especialmente en los que más nos necesitan.
Ayúdanos a tenerte presente para que tú seas quien nos despierte.

maristas
Equipo Provincial de Pastoral

despierto

Martes, 22 de diciembre

1. Despierta tus sentidos

En un momento de silencio, coloca la mano sobre tu pecho y **siente** el latido de tu corazón, siente la vida que te llena. Saluda a Dios personalmente.

2. Sueña despierto

Terminando este tiempo litúrgico, queremos volver a rezar a través de personas que nos pueden servir como ejemplo. Son jóvenes soñadores, que, a pesar de su corta edad, han despertado sus sueños y luchado por ellos. Vemos hoy un nuevo ejemplo:

Un día, estas dos hermanas de Bali (cuando tenían 10 y 12 años respectivamente) escucharon una lección en la escuela sobre personajes importantes que habían marcado la diferencia y que habían luchado por sus ideas, como Mahatma Gandhi o Nelson Mandela. Interesadas en hacer su pequeña contribución al mundo, decidieron luchar contra el monstruo del plástico, ese material imperecedero que mata ballenas, ahorca tortugas marinas y está convirtiendo el mundo en un vertedero. En 2013 crearon su propia organización Bye Bye Plastic Bags, inspirada en la prohibición de las bolsas de plástico de 2008 en Ruanda.
La meta de estas dos chicas era convencer a la gente de Bali para que fuera abandonando la costumbre de usar estas bolsas y dijera no al plástico. Así que empezaron limpiando las playas y continuaron con peticiones a los gobiernos locales y centrales. La organización fue creciendo y teniendo cada vez más miembros, al mismo tiempo que conseguían pequeños-grandes triunfos. El aeropuerto de Bali prohibió las bolsas de plástico en agosto del 2016; y, en enero del pasado año, la isla entera se declaraba *plastic bag free*. Bye Bye Plastic Bags cuenta con equipos en 15 países, que tratan de erradicar este material con diferentes campañas y tácticas.
Melati (ahora 17 años) e Isabel (15), dan conferencias, salen en los medios y continúan su lucha. Como decían en una charla TED “tal vez los niños solo seamos el 25% de la población mundial pero somos el 100% del futuro”.

3. Despertamos juntos

Todavía estamos a tiempo de despertar algunos de nuestros sueños. Terminamos rezando juntos un Ave María.

Miércoles, 23 de diciembre

1. Despierta tus sentidos

En un momento de silencio, observamos a las personas con las que estamos. Toma conciencia de la gente que nos rodea todos los días en clase (presencial o virtualmente) y saluda a Dios dando gracias por ellos.

2. Sueña despierto

Llegamos al final del Adviento, del trimestre y de este año que ha sido tan raro, difícil, complicado… Pero seguro que también hay muchos motivos para dar gracias a Dios y para pedirle perdón por lo que no hemos hecho bien. Por eso hoy nuestra oración va a ser más especial.

Marcelino solía hacer eso con los hermanos. Dedicar la última hora del año a reflexionar sobre lo que no habían hecho bien durante el curso y la primera del nuevo año para agradecerle a Dios todo lo que les ponía por delante.

Vamos a mojarnos un poco, porque ser agradecidos y reconocer que fallamos nos acerca más a Dios. Escribimos en la pizarra dos símbolos: + y – o una carita feliz y una triste… El primero representa los motivos para agradecer a Dios, el segundo las cosas que tendríamos que mejorar.
Invitamos a pensarlo individualmente. Puede ser a nivel personal, de clase, de familia, de amigos…
Invitamos a salir y escribir alguna palabra, o bien a decirla en alto mientras alguien la escribe.

3. Despertamos juntos

Con todos nuestros agradecimientos a Dios y nuestras peticiones de perdón puestas sobre la pizarra, vamos a poner en manos de María, nuestra Buena Madre, todo nuestro agradecimiento y nuestras buenas intenciones para la Navidad y para el año que comienza. Y rezamos juntos un Ave María.