

## ORACIONES DE CUARESMA. PRIMER CICLO DE PRIMARIA

### MIÉRCOLES DE CENIZA - 17 de febrero

#### 1. ¡Es tiempo de despertar!...

Comenzamos el día juntos con un momento de oración. Para ello, cerramos los ojos, tomamos aire por nuestra nariz y lo soltamos lentamente por la boca. Nuestro amigo Jesús está aquí y ahora con nosotros, sentado a nuestro lado.

#### 2. Escuchamos y pensamos juntos, en nuestra casa...

Hoy, miércoles de ceniza, es un día muy especial para los cristianos. Empieza un tiempo muy especial llamado: Cuaresma. Y, ¿qué es la Cuaresma? Son los 40 días de preparación para la Pascua.

En Adviento se nos invitaba a despertar prestando atención a nuestro reloj intentando descubrir cuál era el sueño de Jesús para ti, ¿te acuerdas?

En este tiempo litúrgico vamos a abrir nuestra CASA (nuestro corazón), a pasear por cada una de sus habitaciones, dejando entrar en ellas a Jesús, que nos ayuda a convertir nuestra casa en HOGAR.

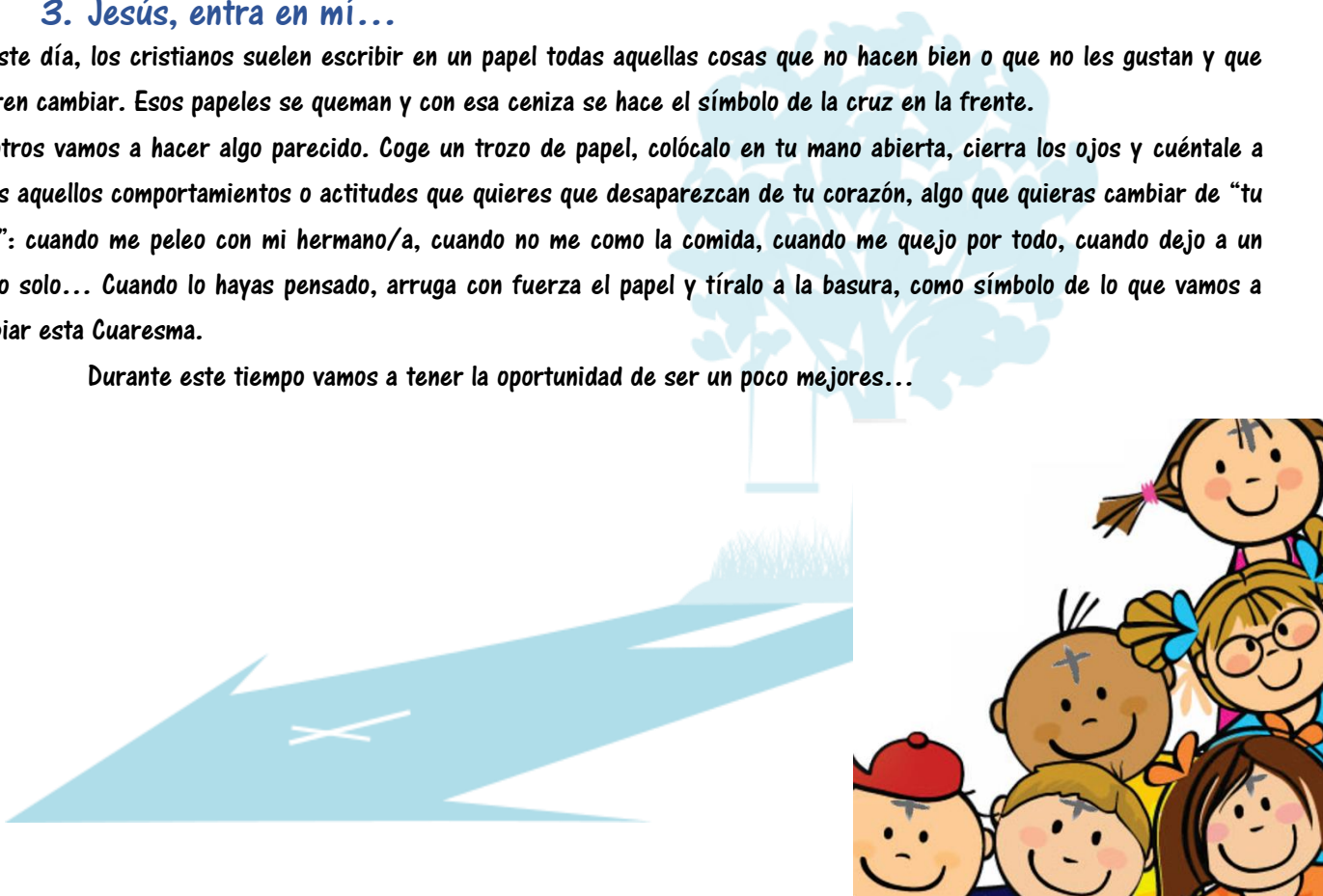
¿Estáis preparados y preparadas?

#### 3. Jesús, entra en mí...

En este día, los cristianos suelen escribir en un papel todas aquellas cosas que no hacen bien o que no les gustan y que quieren cambiar. Esos papeles se queman y con esa ceniza se hace el símbolo de la cruz en la frente.

Nosotros vamos a hacer algo parecido. Coge un trozo de papel, colócalo en tu mano abierta, cierra los ojos y cuéntale a Jesús aquellos comportamientos o actitudes que quieres que desaparezcan de tu corazón, algo que quieras cambiar de "tu casa": cuando me peleo con mi hermano/a, cuando no me como la comida, cuando me quejo por todo, cuando dejo a un amigo solo... Cuando lo hayas pensado, arruga con fuerza el papel y tíralo a la basura, como símbolo de lo que vamos a cambiar esta Cuaresma.

Durante este tiempo vamos a tener la oportunidad de ser un poco mejores...



## 1. ¡Es tiempo de despertar!...

Comenzamos el día juntos con un momento de oración. Para ello, cerramos los ojos, tomamos aire por nuestra nariz y lo soltamos lentamente por la boca. Nuestro amigo Jesús está aquí y ahora con nosotros, sentado a nuestro lado.

## 2. Escuchamos y pensamos juntos, en nuestra casa...

Hay casas grandes con muchas habitaciones, hay casas pequeñas y cálidas, hay casas de paja, madera y ladrillo como la de los tres cerditos, hay casas donde vive mucha gente y casas con pocas personas, hay unifamiliares, bloques de pisos, casas de vecinos o casas de campo... Cada casa es diferente, al igual que cada uno de nosotros y nosotras somos diversos.

**OPCIÓN A:** Hoy te proponemos que dibujes en un papel cómo es tu casa y destaques una cualidad de ella que te guste: tiene una puerta grande para que entren todos, tiene un jardín bonito donde jugar, etc. ¿Cómo es mi casa?

**OPCIÓN B:** Te ofrecemos una casa recortable para que el alumnado coloree y monte, mientras piensa cómo es su casa.

Puede continuarse esta actividad en otro momento o traerla a la oración ya hecha de casa.



## 3. Jesús, entra en mí...

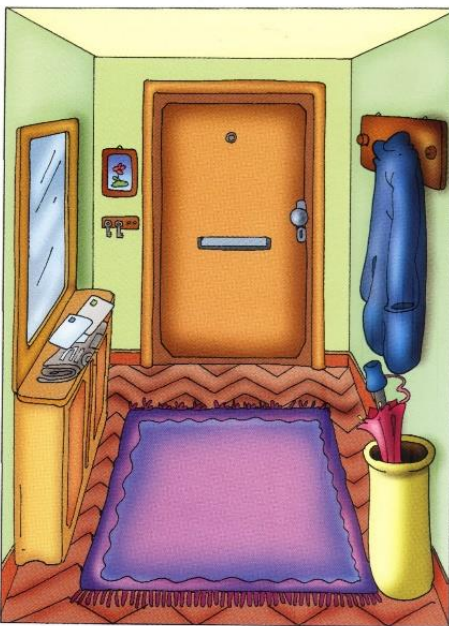
Querido Jesús, en esta oración te abro las puertas de mi casa para que vivas en ella. Ayúdame a limpiar todo el mal y a llenarla de amor y amistad.  
Haz de esta casa pequeña y humilde, un hogar bueno donde vivir.

### 1. ¡Es tiempo de despertar!...

Comenzamos el día juntos con un momento de oración. Para ello, cerramos los ojos, tomamos aire por nuestra nariz y lo soltamos lentamente por la boca. Nuestro amigo Jesús está aquí y ahora con nosotros, sentado a nuestro lado.

### 2. Escuchamos y pensamos juntos, en nuestra casa...

Llamamos recibidor, vestíbulo o hall a la parte de la casa justo a la entrada y que da acceso al resto de habitaciones... Como su propio nombre indica, el recibidor es la habitación que acoge a los visitantes. Para poder empezar a cambiar nuestra casa, nuestro corazón, debemos dejar entrar en ella a nuestro amigo Jesús. ¡Abramos nuestras puertas!



### 3. Jesús, entra en mí...

Abramos todas nuestras puertas.  
Jesús, aleja de nuestra casa el odio, el egoísmo, el dolor y sufrimiento.

Deja entrar la felicidad y la paz.  
Te lo pedimos a ti que fuiste un hijo feliz en el hogar de Nazaret junto a María y José.

## 1. ¡Es tiempo de despertar!...

Empezamos la mañana “**EN EL NOMBRE DEL PADRE...**”.

Para despertarnos, realizamos el siguiente ejercicio de respiración de la Hormiga y el León:

Pedimos al alumnado que se imagine que es un animal muy pequeño como la hormiga y debe respirar como ella. Después, el lado opuesto, debe imaginarse que es un animal grande como el león. Damos la instrucción de que la hormiguita respira lenta y profundamente, mientras que el león lo hace rápido y fuerte. Seguidamente, podemos preguntarle cuál le ha gustado más y le ha dejado más tranquilo para que, de esta forma, aprenda que la manera correcta de respirar es la de la hormiga.

## 2. Escuchamos y pensamos juntos, en nuestra casa...

Ayer, en el 1º Domingo de Cuaresma, Jesús nos decía lo siguiente:

### EVANGELIO DE S. MARCOS 1, 12-15:

En seguida el Espíritu lo llevó al desierto, donde estuvo cuarenta días y fue tentado por Satanás. Vivía entre las fieras, y los ángeles lo servían. Después que Juan fue arrestado, Jesús se dirigió a Galilea. Allí proclamaba la Palabra de Dios, diciendo: “El tiempo se ha cumplido: el Reino de Dios está cerca. Cambiad y creed en la Buena Noticia (Evangelio).”

Esta



semana te invitamos a que entres en una parte muy especial de tu casa...

Tu cuarto: tu espacio, tu ventana, tu cama, tus objetos, tu interior...

Vamos a fijarnos en cómo estamos por dentro. ¿Está todo ordenado o desordenado? ¿Qué cosas debemos “colocar en su sitio”? ¿Qué sentimientos tenemos en nuestro corazón? ¿Qué cosas nos preocupan?

**EN ESTE MOMENTO DE REFLEXIÓN PODEMOS COLOREAR LA PARTE DE LA CASA PERTENECIENTE AL DORMITORIO.**

## 3. Jesús, entra en mí...

Vamos a pedir a Jesús que entre en nuestro cuarto, en nuestro interior, y nos ayude a ordenarlo, rezando juntos un **PADRENUESTRO**. Y terminamos diciendo “**SAN MARCELINO CHAMPAGNAT, ruega por nosotros. NUESTRA BUENA MADRE, ruega por nosotros. EN EL NOMBRE DEL PADRE...**”.

Martes 23 de febrero

1. ¡Es tiempo de despertar!...

Para despertarnos, realizamos el ejercicio de respiración de la Hormiga y el León.

2. Escuchamos y pensamos juntos, en nuestra casa...

Hoy te proponemos una dinámica para poner algo de orden en nuestro cuarto. El/La profesor/a puede escribir en la pizarra esta frase y dejamos que el alumnado que quiera participe contestándola en voz alta:

→ CUANDO TENGA LA TENTACIÓN DE HACER ALGO MAL COMO...

→ ...CAMBIARÉ y haré EL BIEN COMO...



3. Jesús, entra en mí...

Amigo Jesús, entra en mi corazón. Creo en ti y te quiero mucho, así como tu me quieres. Perdona mis errores y ayúdame a ser mejor. Amén.

Miércoles 24 de febrero

1. ¡Es tiempo de despertar!...

Para despertarnos, realizamos el ejercicio de respiración de la Hormiga y el León.

2. Escuchamos y pensamos juntos, en nuestra casa...

Cuando estamos en compañía de Jesús, no nos sentimos solos/as, Él es nuestro mejor amigo. Además, es una suerte poder contar con Él y contarle nuestras cosas. Os animamos a que, cuando estés en tu cuarto al irte a dormir o al despertar, aproveches para hablar con Jesús, rezar.

Escuchamos una canción muy bonita en la que le pedimos a Jesús con todas nuestras fuerzas que entre en nuestro corazón, nuestro interior.

3. Jesús, entra en mí...

[https://www.youtube.com/watch?v=gWwEnMi97A&ab\\_channel=anaymaxi2008](https://www.youtube.com/watch?v=gWwEnMi97A&ab_channel=anaymaxi2008)



Jueves 25 de febrero

## 1. ¡Es tiempo de despertar!...

Para despertarnos, realizamos el ejercicio de respiración de la Hormiga y el León.



## 2. Escuchamos y pensamos juntos, en nuestra casa...

Hoy nos fijamos en la imagen. ¿Quién aparece en ella? ¿Qué está haciendo? ¿Dónde se encuentra?

Pedimos al alumnado que, como ese niño en su cuarto, pensemos qué queremos ofrecer a Jesús en el día de hoy. Lo hacemos con el gesto de levantar nuestras manos abiertas y unidas como entregándoselo.

## 3. Jesús, entra en mí...

Señor Jesús, te ofrezco lo que soy, lo que tengo, lo que puedo, todo lo pongo en tus manos. Seguro que Tú sabrás hacer cosas

grandes y buenas. Amén.

Viernes 26 de febrero

## 1. ¡Es tiempo de despertar!...

Para despertarnos, realizamos el ejercicio de respiración de la Hormiga y el León.

## 2. Escuchamos y pensamos juntos, en nuestra casa...

A continuación, vamos a ver un vídeo donde aparecen niños y niñas con diferentes conductas, algunas de ellas adecuadas y otras inadecuadas. Vamos a intentar adivinar cuál de estos comportamientos se acercan a lo que Jesús quiere de nosotros y cuáles no. ¿Empezamos?

[https://www.youtube.com/watch?v=jOFstWqv3uw&ab\\_channel=T%C3%ADaViviana](https://www.youtube.com/watch?v=jOFstWqv3uw&ab_channel=T%C3%ADaViviana)

## 3. Jesús, entra en mí...

Gracias Jesús por el día,  
Gracias Jesús por la luz,  
Gracias Jesús por la familia, mi colegio y mis amigos,  
Porque en todos ellos estás Tú.

## 1. ¡Es tiempo de despertar!...

Empezamos la mañana “**EN EL NOMBRE DEL PADRE...**”.

Para despertar nuestros sentidos, realizamos el Minuto de la Calma, en silencio, con el cuerpo relajado, respirando y escuchando esta música:

[https://www.youtube.com/watch?v=kw9-h1XIBQk&ab\\_channel=CassioToledo](https://www.youtube.com/watch?v=kw9-h1XIBQk&ab_channel=CassioToledo)

## 2. Escuchamos y pensamos juntos, en nuestra casa...

En el 2º Domingo de Cuaresma, Jesús nos manda este mensaje:

### **EVANGELIO DE S. MARCOS 9, 1-9:**

En aquel tiempo Jesús se llevó a Pedro, a Santiago y a Juan, subió con ellos solos a una montaña alta, y se transfiguró delante de ellos. Sus vestidos se volvieron de un blanco deslumbrador, como no puede dejarlos ningún batanero del mundo.

Se les aparecieron Elías y Moisés conversando con Jesús. Entonces Pedro tomó la palabra y le dijo a Jesús: —Maestro. ¡Qué bien se está aquí! Vamos a hacer tres chozas, una para ti, otra para Moisés y otra para Elías. Estaban asustados y no sabía lo que decía.

Se formó una nube que los cubrió y salió una voz de la nube: - Este es mi Hijo amado; escuchadlo. De pronto, al mirar alrededor, no vieron a nadie más que a Jesús, solo con ellos.

Cuando bajaban de la montaña, Jesús les mandó: No contéis a nadie lo que habéis visto.



Esta semana te invitamos a que entres en una parte muy especial de tu casa...

**El Salón o sala de estar: donde compartimos con quienes queremos, donde recibimos a los amigos, donde hablamos de cosas importantes en familia...**

Vamos a fijarnos en cómo es nuestra familia, quiénes la forman, sus nombres, lo que sentimos hacia cada uno de ellos.

**EN ESTE MOMENTO DE REFLEXIÓN PODEMOS COLOREAR LA PARTE DE LA CASA PERTENECIENTE AL SALÓN.**

## 3. Jesús, entra en mí...

Vamos a pedir a Jesús que entre en nuestro salón, en nuestra familia, que cuide de cada uno de sus miembros, rezando juntos un **PADRENUESTRO**. Y terminamos diciendo “**SAN MARCELINO CHAMPAGNAT, ruega por nosotros. NUESTRA BUENA MADRE, ruega por nosotros. EN EL NOMBRE DEL PADRE...**”.

## 1. ¡Es tiempo de despertar!...

Para despertar nuestros sentidos, realizamos el Minuto de la Calma:

[https://www.youtube.com/watch?v=kw9-h1XIBQk&ab\\_channel=CassioToledo](https://www.youtube.com/watch?v=kw9-h1XIBQk&ab_channel=CassioToledo)

## 2. Escuchamos y pensamos juntos, en nuestra casa...

Hoy te proponemos una dinámica para agradecer a Jesús la suerte que tenemos de vivir con nuestros seres queridos, de tener una madre/padre, hermanos/as, abuelos/as, etc. El/La profesor/a puede escribir en la pizarra esta frase y dejamos que el alumnado que quiera participe contestándola en voz alta o escribiendo sus nombres en la pizarra/agenda:

→ DOY GRACIAS A JESÚS POR...

## 3. Jesús, entra en mí...

Amigo Jesús, Tú viviste en una familia feliz. Haz de mi casa tu casa, entra en nuestro hogar. Venga la tranquilidad, la salud y la felicidad a todos los que viven en él. Amén.



## Miércoles 3 de marzo

## 1. ¡Es tiempo de despertar!...

Para despertar nuestros sentidos, realizamos el Minuto de la Calma:

[https://www.youtube.com/watch?v=kw9-h1XIBQk&ab\\_channel=CassioToledo](https://www.youtube.com/watch?v=kw9-h1XIBQk&ab_channel=CassioToledo)

## 2. Escuchamos y pensamos juntos, en nuestra casa...

Estos meses atrás y aún hoy, pasamos mucho tiempo en casa con nuestra familia debido a la situación por la que pasa el mundo. Invitamos a que el alumnado piense y le cuente a Jesús en "Mi momento favorito del día" (qué actividades o momentos son los preferidos por pasarlos junto a algún miembro de mi familia). También Jesús pasaba tiempo con su madre María y su padre José en casa. Escuchamos un vídeo donde conocemos mejor a la familia de Jesús.

## 3. Jesús, entra en mí...

[https://www.youtube.com/watch?v=3Xo\\_AT2EfMI&ab\\_channel=DeliaGato](https://www.youtube.com/watch?v=3Xo_AT2EfMI&ab_channel=DeliaGato)





Jueves 4 de marzo

## 1. ¡Es tiempo de despertar!...

Para despertar nuestros sentidos, realizamos el Minuto de la Calma:

[https://www.youtube.com/watch?v=kw9-hiXIBQk&ab\\_channel=CassioToledo](https://www.youtube.com/watch?v=kw9-hiXIBQk&ab_channel=CassioToledo)



## 2. Escuchamos y pensamos juntos, en nuestra casa...

Hoy nos fijamos en la imagen. ¿Quiénes aparecen en ella? ¿Qué dice la frase? ¿En qué se nota que Jesús forma parte de nuestra familia? ¿Contamos con Él y le dejamos un sillón para que se siente junto a nosotros?

Pedimos al alumnado que, como aparece en la imagen, hagan un corazón con sus manos y piensen en detalles de amor en su familia. Detrás de ellos está Jesús.

## 3. Jesús, entra en mí...

Señor Jesús, en mi vida tengo muchas cosas hermosas, pero mi familia es la más bella y valiosa. Tengo mucha suerte de tenerlos. Ayúdanos a amarnos, respetarnos y perdonarnos. Amén.

Viernes 5 de marzo

## 1. ¡Es tiempo de despertar!...

Para despertar nuestros sentidos, realizamos el Minuto de la Calma:

[https://www.youtube.com/watch?v=kw9-hiXIBQk&ab\\_channel=CassioToledo](https://www.youtube.com/watch?v=kw9-hiXIBQk&ab_channel=CassioToledo)

## 2. Escuchamos y pensamos juntos, en nuestra casa...

No sé si te has fijado en algo importante. Si miras a tu alrededor, seguro que tu familia y la de tus amigos no sean iguales. Todas las familias son muy diferentes, pero lo más importante es que en cada una de ellas no falta el amor de verdad. Aunque cada una sea diferente, hay una cosa en la que todas se parecen, son lo que nos hace felices. En esta canción nos lo explican:

[https://www.youtube.com/watch?v=4lqwzJx5zsz&ab\\_channel=ElmundodePequesi](https://www.youtube.com/watch?v=4lqwzJx5zsz&ab_channel=ElmundodePequesi)

## 3. Jesús, entra en mí...

Querido Dios, te doy las gracias por cada una de las familias diferentes que hay. Se que tu deseo es que mi familia esté bien. Muchas gracias por entender a cada uno y por ayudarnos a comprendernos y querernos.



## 3ª SEMANA DE CUARESMA

Lunes 8 de marzo

### 1. ¡Es tiempo de despertar!...

Empezamos la mañana **“EN EL NOMBRE DEL PADRE...”**.

Para despertarnos, realizamos el ejercicio **Encogidos como caracolitos**. Para ello, ponemos los brazos sobre la mesa y metemos nuestra cabecita dentro/encima de ellos. Nos imaginamos que somos un caracolito que, para estar sereno y no escuchar los ruidos de fuera, nos encogemos y encerramos en casa. Ahí respiramos y nos relajamos.

### 2. Escuchamos y pensamos juntos, en nuestra casa...

En el 3º Domingo de Cuaresma, Jesús nos manda este mensaje:

#### EVANGELIO DE S. JUAN 2, 13-25:

En aquel tiempo se acercaba la Pascua de los judíos y Jesús subió a Jerusalén. Y encontró en el templo a los vendedores de bueyes, ovejas y palomas, y a los cambistas sentados; y, haciendo un látigo de cuerdas, los echó a todos del templo, junto con sus ovejas y bueyes; desparramó las monedas de los cambistas y les volcó las mesas; y a los que vendían palomas les dijo: —Quitad esto de aquí: no convertáis en un mercado la casa de mi Padre.

Sus discípulos se acordaron de lo que está escrito: «el celo de tu casa me devora».

Entonces los judíos le preguntaron: —¿Qué signos nos muestras para obrar así?

Jesús contestó: —Destruid este templo, y en tres días lo levantaré. Los judíos replicaron: —Han sido necesarios cuarenta y seis años para construir este templo, ¿y tú lo vas a levantar en tres días? Pero él hablaba del templo de su cuerpo. Y cuando resucitó de entre los muertos, los discípulos se acordaron de que lo había dicho, y dieron fe a la Escritura y a la Palabra que había dicho Jesús.

Esta semana te invitamos a que entres en una parte muy especial de tu casa...

**El lavadero o armario de limpieza: donde tenemos las herramientas para ponernos a trabajar, manos a la obra, para mejorar lo que nos rodea...**

Vamos a fijarnos en cómo es nuestro colegio, cuáles son nuestras tareas, cómo podemos mejorar nuestro barrio, nuestra escuela o nuestra ciudad...

**EN ESTE MOMENTO DE REFLEXIÓN PODEMOS COLOREAR LA PARTE DE LA CASA PERTENECIENTE AL LAVADERO.**

### 3. Jesús, entra en mí...

Vamos a pedir a Jesús que entre en nuestro lavadero para ayudarnos a buscar escobas, fregonas, bayetas... lo necesario para comprometernos a mejorar nuestra casa, nuestro entorno, nuestro colegio, rezando juntos un **PADRENUESTRO**. Y terminamos diciendo **“SAN MARCELINO CHAMPAGNAT, ruega por nosotros. NUESTRA BUENA MADRE, ruega por nosotros. EN EL NOMBRE DEL PADRE...”**.



## Martes 9 de marzo

---

### 1. ¡Es tiempo de despertar!...

Para despertarnos, realizamos el ejercicio Encogidos como caracolitos.

### 2. Escuchamos y pensamos juntos, en nuestra casa...

Hoy te proponemos una dinámica para dar gracias a Jesús por poder venir al cole cada mañana, por todo lo que aprendemos en él, por nuestros compañeros/as y profesores/as. El/La profesor/a puede escribir en la pizarra esta frase y dejamos que el alumnado que quiera participe contestándola en voz alta o escribiéndolo en su agenda:

→ ME GUSTA MI cole Porque...

### 3. Jesús, entra en mí...

Jesús, cada mañana voy a mi cole, que es como mi casa, igual que tú también ibas. Que nada me suceda en el camino. Quiero aprovechar bien las clases. Quiero aprender mucho. No olvides a las niñas y niños que no tienen escuela, y bendice a los profesores y las profesoras. Amén.



## Miércoles 10 de marzo

---

### 1. ¡Es tiempo de despertar!...

Para despertarnos, realizamos el ejercicio Encogidos como caracolitos.

### 2. Escuchamos y pensamos juntos, en nuestra casa...

Nos gusta poder venir al cole y por eso, cada mañana al entrar en clase lo hacemos con una sonrisa. También a Jesús le encantaba ir al templo a aprender muchas cosas. Si ponemos una pizca de alegría a lo que hacemos podremos disfrutarlo mucho más. Así que vamos a empezar la mañana dándonos los Buenos días con ganas y energía (podemos ir saludando a cada alumno/a o dejar que se saluden con la mano a la vez). Hoy rezamos con una canción llamada "Me gusta ir al cole".

### 3. Jesús, entra en mí...

[https://www.youtube.com/watch?v=78uPEdurf8&ab\\_channel=NeneLe%C3%B3n%2C cancionesinfantile](https://www.youtube.com/watch?v=78uPEdurf8&ab_channel=NeneLe%C3%B3n%2C cancionesinfantile)



## Jueves 11 de marzo

---

### 1. ¡Es tiempo de despertar!...

Para despertarnos, realizamos el ejercicio Encogidos como caracolitos.

### 2. Escuchamos y pensamos juntos, en nuestra casa...

“Haz a los demás lo que te gustaría que te hicieran a ti”

### 3. Jesús, entra en mí...

Querido Dios, te doy gracias por este día. Donde quiera que vaya, haga lo que haga y vea, quiero pasar este día completamente contigo. Por favor, querido Dios, entra en mi corazón. Nuestro día juntos ya ha comenzado. ¡Bendíceme siempre! Amén.

## Viernes 12 de marzo

---

### 1. ¡Es tiempo de despertar!...

Para despertarnos, realizamos el ejercicio Encogidos como caracolitos.

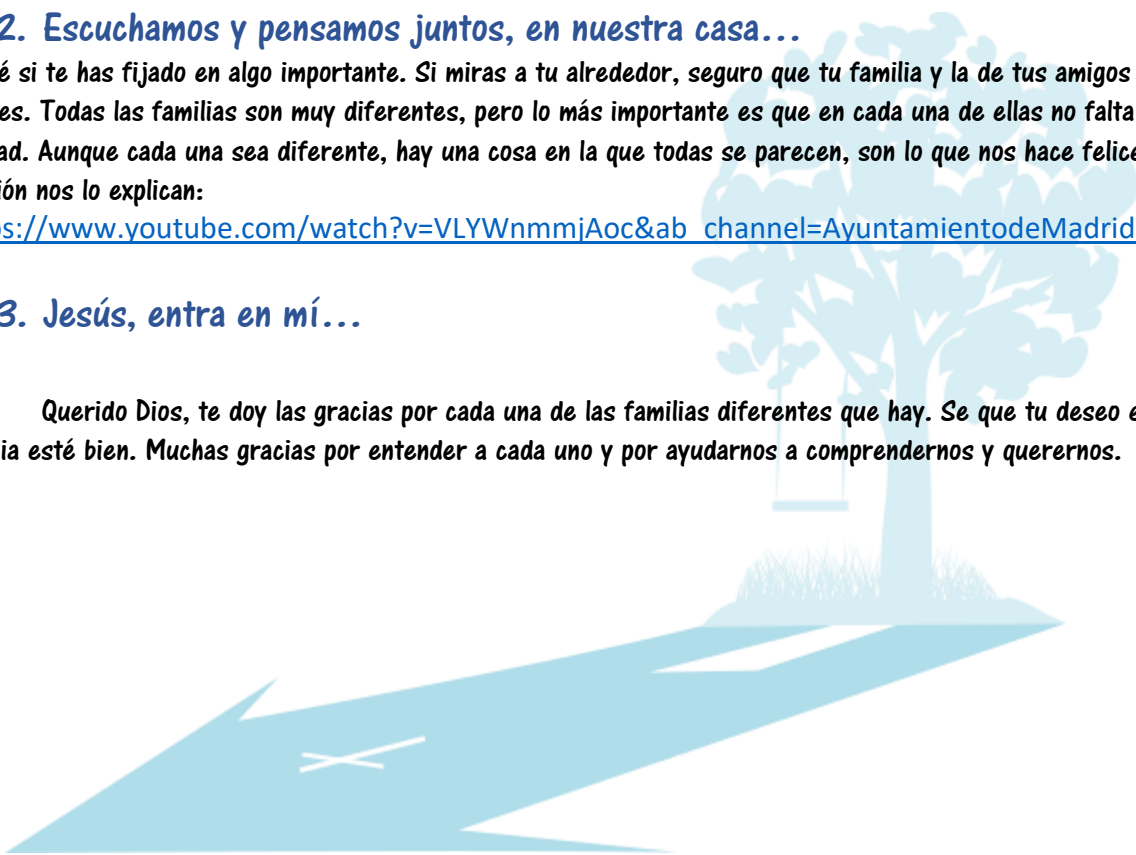
### 2. Escuchamos y pensamos juntos, en nuestra casa...

No sé si te has fijado en algo importante. Si miras a tu alrededor, seguro que tu familia y la de tus amigos no sean iguales. Todas las familias son muy diferentes, pero lo más importante es que en cada una de ellas no falta el amor de verdad. Aunque cada una sea diferente, hay una cosa en la que todas se parecen, son lo que nos hace felices. En esta canción nos lo explican:

[https://www.youtube.com/watch?v=VLYWnmmjAoc&ab\\_channel=AyuntamientoMadrid](https://www.youtube.com/watch?v=VLYWnmmjAoc&ab_channel=AyuntamientoMadrid)

### 3. Jesús, entra en mí...

Querido Dios, te doy las gracias por cada una de las familias diferentes que hay. Se que tu deseo es que mi familia esté bien. Muchas gracias por entender a cada uno y por ayudarnos a comprendernos y querernos.



## 1. ¡Es tiempo de despertar!...

Empezamos la mañana “EN EL NOMBRE DEL PADRE...”.

Para centrarnos un poco en el momento en el que estamos, vamos a centrarnos en la imagen de la vela y a la vez vamos controlando nuestra respiración, la posición de nuestro cuerpo...

<https://www.youtube.com/watch?v=LRibMANFggE>

## 2. Escuchamos y pensamos juntos, en nuestra casa...

En el 4º Domingo de Cuaresma, Jesús nos manda este mensaje:

### EVANGELIO DE S. JUAN 3, 14-21

En el evangelio de hoy vemos que Jesús se encuentra con una persona llamada Nicodemo. Esta persona siempre estaba en busca de Jesús. Nicodemo puede ser toda persona que busca de corazón a Jesús, y llega a encontrarlo, invitando a vivir buscando la luz y alejándonos de la oscuridad...

Jesús dice que “Dios amó tanto al mundo que entregó a su Hijo para que todos nos salvemos y tengamos vida eterna”. Estamos tan acostumbrados a pensar en Jesús en los momentos buenos que nos olvidamos algunas veces que también Él está en los difíciles y duros, porque si miramos hacia Él nuestra vida será realmente luz.

Esta semana te invitamos a que te centres en un elemento muy especial de tu casa... sobre todo para las noches.



### Las lámparas de tu casa.

Vamos a fijarnos en nuestros momentos difíciles, alguna vez que hemos tenido miedo, cuando algo nos ha costado mucho.... y en las personas que están a mi lado en esos momentos.

EN ESTE MOMENTO DE REFLEXIÓN PODEMOS DIBUJAR  
LÁMPARAS EN NUESTRA CASA

## 3. Jesús, entra en mí...

Vamos a pedir a Jesús que nos de LUZ, en nuestra familia, a nuestros amigos.... Sobre todo en los momentos difíciles, rezando juntos un PADRENUESTRO. Y terminamos diciendo “SAN MARCELINO CHAMPAGNAT, ruega por nosotros. NUESTRA BUENA MADRE, ruega por nosotros. EN EL NOMBRE DEL PADRE...”.

## Martes 16 de marzo

---

### 1. ¡Es tiempo de despertar!...

Para centrarnos, empezamos como ayer, viendo el vídeo.

### 2. Escuchamos y pensamos juntos, en nuestra casa...

Acercarse a la Luz es acercarse a Jesús. Ya puede estar todo oscuro que, si Jesús está cerca, su Luz nos inunda. Eso es causa de profunda alegría.

Esto le pasó a Nicodemo y a tantos otros que a lo largo de la historia se han dejado “encender” por el Señor.

Vemos este vídeo: El Señor es mi luz y mi salvación

<https://www.youtube.com/watch?v=NNCSMm9mnuw>

### 3. Jesús, entra en mí...

Rezamos todos juntos

*Jesús, tú eres la luz de mi vida.*

*Tú me llenas de paz y de esperanza.*

*Tú pones el amor en mi corazón.*

*Tú me libras del mal y del pecado.*

*Por eso, Jesús, yo confío en ti.*

## Miércoles 17 de marzo

---

### 1. ¡Es tiempo de despertar!...

Para centrarnos, seguimos con la misma dinámica que los días anteriores.

### 2. Escuchamos y pensamos juntos, en nuestra casa...

En la oración de hoy nos acordamos de todas las personas que lo están pasando mal, que no ven la luz de Jesús en sus vidas o les cuesta verla porque están inmersos en la oscuridad.

La dinámica que proponemos es dibujar un hilo en la pizarra y poner bombillas por cada oración que hagan los niños, por ejemplo, por los pobres, por los niños que trabajan...

### 3. Jesús, entra en mí...

Rezamos todos juntos

#### TODOS UNO

Hoy me acuerdo  
de tantos hermanos  
que llegan a nuestro país  
porque en el suyo no tienen  
comida, ni casa, ni colegio.  
Ayúdame a ser simpático con ellos y generoso,  
a compartir lo que tengo,  
que es mucho  
y a quererlos especialmente,  
porque debe ser duro  
estar lejos de su tierra.

# despierta



## Jueves 18 de marzo

### 1. ¡Es tiempo de despertar!...

Para centrarnos, seguimos con la misma dinámica que los días anteriores.

### 2. Escuchamos y pensamos juntos, en nuestra casa...

Hoy nos vamos a centrar en compartir nuestra luz y vamos a escuchar una historia que nos ayuda a reflexionar por qué es importante compartir.

Un maestro de Oriente contó a sus alumnos la siguiente historia:

“Varios hombres se habían quedado encerrados por error en una oscura caverna donde no podían ver casi nada. Pasó algún tiempo, y uno de ellos logró encender una lumbre. Pero era tan pequeña que aun así no se podía ver nada. Al hombre, sin embargo, se le ocurrió que con su luz podía ayudar a que cada uno de los demás prendieran su propia hoguera y así, compartiendo la llama con todos, la caverna se iluminó”

Uno de los alumnos preguntó al maestro:

- ¿Qué nos enseña esta historia?

Y el maestro contestó:

“Nos enseña que nuestra luz sigue siendo oscuridad si no la compartimos con el prójimo. Y también nos dice que el compartir nuestra luz no la desvanece, sino que, por el contrario, la hace crecer”

### 3. Jesús, entra en mí...

Rezamos todos juntos

#### HORA DE COMPARTIR

Señor:

Ayúdame a amar como Jesús,

empezando por los más pobres,  
por aquellos que a nadie  
le preocupan  
pero sí le importan,  
a nuestro verdadero Dios.  
Ayúdame a amar como Jesús,  
sintiendo compasión por el otro,  
viviendo la solidaridad concreta  
que nace de ver al otro  
como hermano.

## Viernes 19 de marzo

---

### 1. ¡Es tiempo de despertar!...

Para centrarnos, seguimos con la misma dinámica que los días anteriores.

### 2. Escuchamos y pensamos juntos, en nuestra casa...

Terminamos la semana pintando juntos nuestra casa, llenándola de color. Para ello vamos a cerrar los ojos e imaginar cada palabra que nos lee el profesor/a:

Seguro que muchos de nosotros hemos pintado un precioso arcoíris alguna vez. Pero a lo mejor no nos hemos parado a pensar que el arcoíris es un precioso regalo de Dios, con esos colores tan bonitos y brillantes que dan luz después de la lluvia. ¿Sabes por qué Dios se entretuvo en dar esos colores al arcoíris?

El **ROJO** es el color del amor, de rosas hermosas y de la sangre nos hace estar vivos. Jesús se entrega a nosotros en el color rojizo del vino en cada Eucaristía.

El **ANARANJADO** es el color de la abundancia, de las frutas ricas y de la cosecha del otoño con las puestas del sol gloriosas.

El **AMARILLO** es el color de la felicidad y de la alegría, del sol y de las flores brillantes. A todos nos sale una sonrisa cuando hay un sol agradable que nos permite salir a disfrutar de la naturaleza.

El **VERDE** es el color de la naturaleza, de la hierba, de los árboles, de los campos y del bosque, Dios supo inundar la Creación de este color. Es también el de la Esperanza.

El **AZUL** es el color de la vida, del cielo claro, del aire que respiramos, y del agua que cubre la tierra. Es un color que transmite tranquilidad.

El **ÍNDIGO** es el color la noche y de los sueños. Esos sueños en los que Jesús vela por nosotros y nos cuida.



El **VIOLETA** es el color de la paz, del mar profundo y de los tenues rayos atractivos del amanecer.

La vida es un arcoíris hermoso...

Nunca olvides que no hay mayor arcoíris en nuestras vidas que aquel que viene a nuestros corazones, cuando sale la LUZ después de un día de enfado, de alguna que otra pelea, de alguna discusión, de algo que no hemos podido solucionar y nos preocupa....siempre después de hablar con JESÚS y contarle lo que nos pasa, nuestro corazón se llena con los colores del arcoíris, de **esperanza**, de **amor**, de **felicidad**, de **ilusión**, de **alegría**, de **vida**, de **paz**...

### 3. Jesús, entra en mí...

Gracias Jesús por todos estos colores y valores, que nos ayuden a pintar un mundo para todos.

En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

¡Que tengáis un buen fin de semana!



## 1. ¡Es tiempo de despertar!...

Empezamos la mañana “EN EL NOMBRE DEL PADRE...”.

Para despertar nuestros sentidos, realizamos el Minuto de la Calma, en silencio, observando y escuchando este vídeo:

<https://www.youtube.com/watch?v=yUGwHqE8Hdw>

## 2. Escuchamos y pensamos juntos, en nuestra casa...

En el 5º Domingo de Cuaresma, Jesús nos manda este mensaje:

### EVANGELIO DE S. JUAN 12, 20-23:

En aquel tiempo entre los que habían venido a celebrar la Fiesta había algunos gentiles; éstos, acercándose a Felipe, el de Betsaida de Galilea, le rogaban: —Señor, quisiéramos ver a Jesús.

Felipe fue a decírselo a Andrés; y Andrés y Felipe fueron a decírselo a Jesús.

Jesús les contestó: —Ha llegado la hora de que sea glorificado el Hijo del Hombre. Os aseguro que, si el grano de trigo no cae en tierra y muere, queda infecundo; pero si muere, da mucho fruto. El que se ama a sí mismo, se pierde, y el que se aborrece a sí mismo en este mundo, se guardará para la vida eterna. El que quiera servirme, que me siga y donde esté yo, allí también estará mi servidor; a quien me sirva, el Padre le premiará. Ahora mi alma está agitada y, ¿qué diré?: Padre, líbrame de esta hora. Pero si por esto he venido, para esta hora. Padre, glorifica tu nombre.

Entonces vino una voz del cielo: —Lo he glorificado y volveré a glorificarlo.

La gente que estaba allí y lo oyó decía que había sido un trueno; otros decían que le había hablado un ángel.

Jesús tomó la palabra y dijo:

—Esta voz no ha venido por mí, sino por vosotros. Ahora va a ser juzgado el mundo; ahora el Príncipe de este mundo va a ser echado fuera. Y cuando yo sea elevado sobre la tierra, atraeré a todos hacia mí.

Esto lo decía dando a entender la muerte de que iba a morir.

Esta semana te invitamos a que entres en una parte muy especial de tu casa...



Jardín (espacios de disfrute, con los demás, plantas, columpios, pelotas...)

Vamos a fijarnos en cómo son nuestros amigos, quiénes la forman, sus nombres, lo que sentimos hacia cada uno de ellos. También podemos dedicar esta semana al cuidado de la “Casa Común” nuestra Tierra, nuestra naturaleza.

EN ESTE MOMENTO DE REFLEXIÓN PODEMOS COLOREAR LA PARTE DE LA CASA PERTENECIENTE AL JARDÍN.

## 3. Jesús, entra en mí...

Vamos a pedir a Jesús que entre en nuestro jardín, en nuestra parte más exterior, que nos ayude a disfrutar de todo lo que nos rodea, de mis amigos, de la naturaleza y a la vez cuidarlos y respetarlo, rezando juntos un PADRENUESTRO. Y terminamos diciendo “SAN MARCELINO CHAMPAGNAT, ruega por nosotros. NUESTRA BUENA MADRE, ruega por nosotros. EN EL NOMBRE DEL PADRE...”.

## Martes 23 de marzo

---

### 1. ¡Es tiempo de despertar!...

Empezamos la mañana “**EN EL NOMBRE DEL PADRE...**”.

Para despertar nuestros sentidos, realizamos el Minuto de la Calma, en silencio, observando y escuchando este vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=yUGwHqE8Hdw>

### 2. Escuchamos y pensamos juntos, en nuestra casa...

Hoy te proponemos una pequeña explicación del evangelio de ayer.

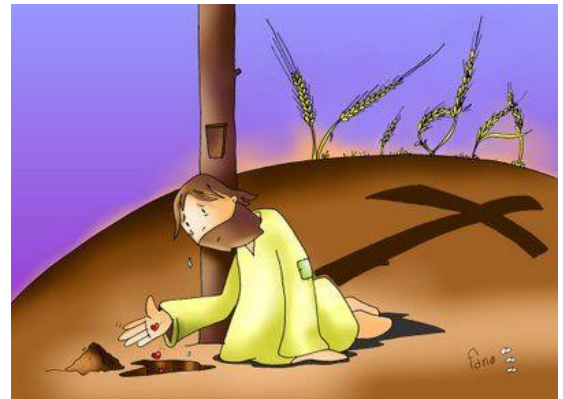
¿Qué me dice Jesús con la lectura del evangelio?

Se está acercando la Semana Santa. Llevas muchos días preparándote, rezando, limpiando tu casa (tu corazón)

.....

Lo están haciendo muy bien y eres un gran amigo.

Esta semana, antes del domingo de ramos, ¿por qué no te esfuerzas para que todos los que están a tu alrededor sean más felices? Preocúpate por ellos. Fíjate en lo que les gusta, en lo necesitan; una sonrisa, una palabra amable, un buen consejo... Y los dos seremos también muy felices.



### 3. Jesús, entra en mí...

Amigo Jesús, ayúdame a dar felicidad y amor a todos los que están a mi alrededor. Amén.

## Miércoles 24 de marzo

---

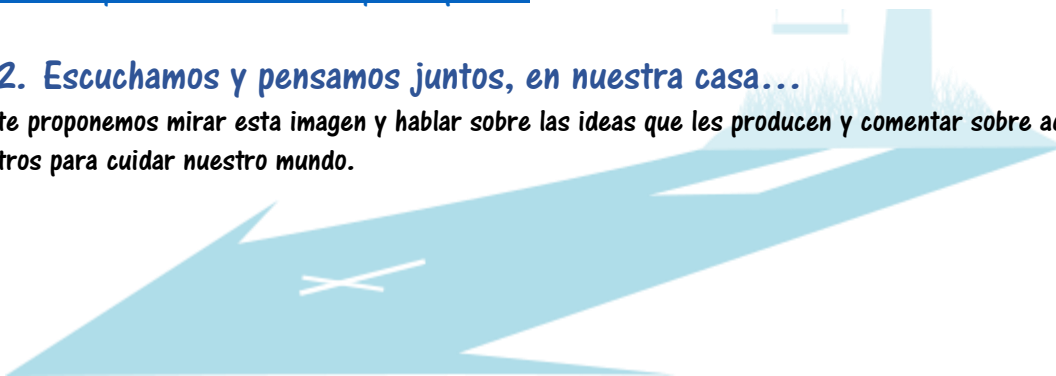
### 1. ¡Es tiempo de despertar!...

Empezamos la mañana “**EN EL NOMBRE DEL PADRE...**”.

Para despertar nuestros sentidos, realizamos el Minuto de la Calma, en silencio, observando y escuchando este vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=yUGwHqE8Hdw>

### 2. Escuchamos y pensamos juntos, en nuestra casa...

Hoy te proponemos mirar esta imagen y hablar sobre las ideas que les producen y comentar sobre acciones que hacemos nosotros para cuidar nuestro mundo.





### 3. Jesús, entra en mí...

Amigo Jesús, ayúdame a dar felicidad y amor a todos los que están a mi alrededor. Amén.

## Jueves 25 de marzo

### 1. ¡Es tiempo de despertar!...

Empezamos la mañana "EN EL NOMBRE DEL PADRE...".

Para despertar nuestros sentidos, realizamos el Minuto de la Calma, en silencio, observando y escuchando este vídeo:

<https://www.youtube.com/watch?v=yUGwHqE8Hdw>

### 2. Escuchamos y pensamos juntos, en nuestra casa...

Hoy nos vamos a centrar en la naturaleza y te proponemos realizar un vídeo que nos ayude a sentirnos parte de nuestra tierra. Vamos a convertirnos en mariposas.

<https://www.youtube.com/watch?v=MlIS5rMQou0>

### 3. Jesús, entra en mí...

Para terminar esta semana, vamos a rezar todos juntos "El cántico de las criaturas" que hizo un amigo de Jesús, San Francisco de Asís.

Gracias, mi Señor,  
Por todas las criaturas,  
Es especial, por el hermano  
Sol que nos ilumina.

Gracias por la hermana luna  
Y las estrellas del cielo  
que iluminan las noches más bellas.

## 1. ¡Es tiempo de despertar!...

Empezamos la mañana “**EN EL NOMBRE DEL PADRE...**”.

Para despertar nuestros sentidos, realizamos el Minuto de la Calma, en silencio, observando y escuchando este vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=yUGwHqE8Hdw>

## 2. Escuchamos y pensamos juntos, en nuestra casa...

Ya terminamos este tiempo de Cuaresma, que iniciamos hace ya casi 40 días... Hemos pasado por muchas habitaciones de nuestra casa y aprendido muchas cosas de nuestro amigo Jesús: que siempre trata de comportarse bien con los demás, que cuidaba de su familia, que pasaba tiempo con sus amigos y amigas, que usaba su tiempo para ayudar a los más necesitados y que, ante todo, creó VIDA y terminó la suya entregándose por AMOR...

Además, hemos intentado mejorar y cambiar nuestra casa, para convertirla en un verdadero HOGAR.

## 3. Jesús, entra en mí...

Leemos juntos esta oración:

Te pido Jesús que estés en mi boca, para ayudarme a decir siempre la verdad.

Te pido Jesús que estés en mis oídos para ayudarme a escuchar siempre lo bueno.

Te pido Jesús que estés en mis ojos para ayudarme a ver siempre el mundo bonito que has hecho.

Te pido Jesús que estés en mis manos para ayudarme a hacer siempre lo correcto.

Te pido Jesús que estés en mis pies para ayudarme a caminar siempre tus caminos.

Te pido Jesús que estés en mi corazón para ayudarme siempre a ser tu hijo.

