

TUTORÍA CUARESMA - 2º CICLO EPO

Objetivos

1. Motivar el tiempo litúrgico en el que nos encontramos, CUARESMA
2. Entender que tenemos muchas cosas buenas que compartir con los demás.
3. Descubrir todo el potencial que tenemos en nuestro interior, estamos cargados de valores positivos.
4. Comprometernos a dar nuestra mejor versión a los demás, compartir lo que somos.

Material

- Ordenador y proyector
- Altavoces para poner música
- Fotocopias (anexo1)
- PPT anexo (nuestra casa)
- Material escolar

Desarrollo

Observaciones: Según sea nuestra clase, tendremos que ajustar la sesión, reduciendo algún elemento como se indica más adelante.

Recomendamos que la tutoría se realice a inicio de Cuaresma y culmine en la celebración cuaresmal, que está muy ligada a este momento.

1. Nos situamos (3 minutos)

Iniciamos la sesión explicando a todos nuestros alumnos el significado y el sentido de la Cuaresma.

La Cuaresma es el tiempo litúrgico en el que los cristianos preparamos la Pascua, el momento más importante, la Resurrección. En este periodo de 40 días, intentamos la conversión, convertimos en mejores personas.

Dura 40 días, basadas en el tiempo de predicación del profeta Jonas con el fin de que la gente se convirtiera y en el tiempo que pasó Jesús de oración, penitencia y ayuno en el desierto antes de la Pascua.

Comienza el miércoles de ceniza y finaliza el jueves Santo con la misa.

No tiene una fecha fija ya que la Pascua se celebra siempre el primer domingo de luna llena de primavera y la cuaresma se celebra contando 40 días hacia atrás sin contar los domingos.

Los cristianos tomamos este tiempo como un tiempo de reflexión, penitencia y conversión para intentar lograr estar más cerca de Jesús.

El color de este tiempo litúrgico es el morado.

Les explicamos que vamos a trabajar la cuaresma desde una sesión de interioridad a través de la cual, poco a poco, iremos descubriendo el sentido personal y como clase, que le queremos dar a este tiempo.

La intención de esta tutoría es la de lograr la conversión que persigue la cuaresma, y para eso usaremos un paralelismo con su casa. Una casa está llena de cosas, de lugares pero si dejamos entrar a Jesús, la casa se convierte en HOGAR, en vivencia y nos transmite un montón de valores positivos. Deja a Jesús entrar en tu casa y llenar cada objeto, cada estancia, cada cosa de amor. Lo mismo nos pasa a nosotros, si dejamos entrar a Jesús en nuestro corazón, ese corazón se convertirá en amor y todo lo que saldrá de él será bueno, todo serán buenas acciones.

2. **Silencio In (5 minutos)**



Para que podamos reflexionar y poder mirarnos adentro en esta sesión, vamos a hacer silencio. Vamos a hacernos conscientes de nuestra respiración y cada vez que nos llegue un pensamiento, una preocupación, vamos a dejarlo ir y volvemos a centrar nuestra atención en la respiración. Es importante que logremos tener un ambiente de tranquilidad durante la sesión.

3. **Secreto In (5 minutos)**



Somos conscientes de que nuestra casa está llena de cosas muy útiles como las que hemos visto, pero no dejan de ser objetos sin más, si no les damos una utilidad que haga que todo se convierta en hogar, una chimenea apagada, un espejo en el que nadie se mira, una puerta que no recibe a nadie... eso no es hogar, una chimenea encendida, una habitación cómoda, acogedora, donde nos gusta estar, una cocina en la que apetece cocinar, una puerta que al atravesar nos juntamos con las personas que queremos, todo eso empieza a parecerse a un hogar.

Lo mismo nos pasa a nosotros, todos vosotros estáis llenos de cosas positivas, de valores muy buenos y que a veces no dejamos salir por vergüenza, por que no se lleva, porque puede resultar cursi, o simplemente porque preferimos pasar desapercibidos.

Pues bien, esta tutoría pretende que, en tu periodo de conversión cuaresmal, saques todo eso, destapes tu corazón y dejes salir lo bueno, que enseñes al mundo, a tus compañeros, a tu familia, quien eres en realidad y lo que llevas dentro. Todos nos sentimos bien cuando hacemos el bien

Les descubrimos (recordamos) lo buenos que son y la cantidad de cosas buenas que tienen que ofrecer a los demás, solo tienen que dejar entrar a Jesús en esa casa para transformarla en hogar, dejarlo entrar en su corazón y comprometerse a mejorar lo que le rodea.



4. Experimentos In (15 minutos)

Comenzamos el momento clave de la sesión en el que dar sentido a las palabras en nuestra vida. Comenzamos viendo el PPT anexo, en el que vamos a dejar a Jesús entrar en casa y sacarnos nuestro mejor perfil, nuestro mejor yo.

En el PPT vamos a ir analizando varios lugares/objetos y vamos a extraer la esencia, el valor que nos transmiten.

Sería bueno detenernos en cada valor (Acogida, tolerancia, bondad, alegría, sencillez, calidez, interioridad, empatía), incluso hablar con los chicos sobre estos valores y más si surgiesen.

Preguntas para comentar en el PPT

¿Dónde vemos este valor? ¿Lo vemos en casa? ¿Y en clase? Sería bueno que contasen acciones concretas.

¿Cómo podría yo fomentar este valor en mi vida? ¿Qué podría hacer?

¿Cuál de estos aspectos necesito fomentar más en mi vida?

¿Crees que esto mejoraría el mundo, tu mundo?

Al finalizar se les puede invitar a que busquen nuevos objetos o lugares de casa que les sugieran acciones o valores positivos.

Si no queremos que comenten abiertamente, también podemos hacer que apunten sus conclusiones manteniendo un ambiente más recogido e íntimo.



5. Poso In (10 minutos)

Cada alumno previamente debía tener encima de su mesa o encima de una carpeta (si lo hacemos en el patio u otro lugar) preparado una copia de la hoja de compromisos (anexo 1) que por la parte de atrás tiene el recortable de una casita que construiremos., un lápiz, colores...

En la hoja, les pedimos que después de ver todas las cosas chulas que tiene su casa, y todas las cosas que podemos hacer nosotros, vamos a proponernos mejorar algunas cosillas.

Les preguntaremos ¿Quién quiere mejorar todo lo que tiene alrededor? Como la respuesta debe ser un Sí, les invitamos a hacer un juramento a modo de juego.

Con la mano en el pecho y todos en pie, repetid conmigo

“Yo juro solemnemente intentar mejorar todo lo que me rodea,

hacer la vida de las personas que tengo cerca, más fácil,

y esforzarme para que todos sean un poquito más felices gracias a mí”

Se puede organizar, en plan ceremonial con algún símbolo que se considere o simplemente que se pongan en pie y repitan.

Tras esto les entregaremos o les diremos que se centren en la hoja (anexo 1) en la que aparecen los distintos círculos de convivencia de su vida, SU CASA, la relación con sus padres, con sus hermanos/as, otros familiares, la colaboración en casa, EN CLASE, mis compañeros de clase, mis estudios, MIS AMIGOS, la relación con mis amigos, intentar tener más, OTROS, cualquier cosa que les haga mejores ayudando a los demás.. El objetivo es que en cada uno anote algo para poder mejorar cada momento o cada relación.

Cuando hayan rellenado la hoja, les diremos que realicen el recortable de la parte de atrás. Sus compromisos se quedan dentro de la casa. Les diremos que se lleven la casita y la coloquen en su habitación. La idea es que la tengan presente durante la Cuaresma y cada vez que la vean recuerden a que se han comprometido y consideren si lo están cumpliendo.

6. Charla In (5 minutos)



Abriremos durante estos cinco minutos un turno abierto de palabra, en el que les preguntaremos cómo se han sentido, si creen que tienen muchas cosas que mejorar, si consiguiesen todo lo que se han propuesto... cómo se sentirían y preguntas de este tipo que les haga analizar un poco lo escrito.

7. Eco In (2 minutos)



Como final de la tutoría, podemos proyectar esta bonita canción. Si da tiempo se podrían comentar las frases de la canción, preguntarles qué creen que significan. Esto nos puede servir para ver si han entendido la conversión a la que nos invita la Cuaresma. Si vemos que no ha quedado claro, sería bueno que el profesor refuerce el sentido de la Cuaresma.

<https://www.youtube.com/watch?v=-EKqxmgekoQ>