

TRILOGÍA

MUSICOTERAPIA: HABLANDO DE NUEVO CON LA MÚSICA



AGUSTÍN EZPELETA

***"Si llevas tu infancia contigo, nunca
envejecerás" (Tom Stoppard)***

Libro 1: Frases Incompletas (Parte 2)

Índice del LIBRO 1

Prólogo.....	4
Presentación.....	5
a) Área 8: Tus diálogos íntimos.	8
Frasas in 12.....	9
Frasas in 210.....	20
Frasas in 211.....	25
Frasas in 212.....	28
b) Área 9: Hogar feliz.	32
Frasas in 15.....	33
Frasas in 16.....	44
Frasas in 92.....	54
Frasas in 93.....	59
c) Área 10: Contacto con tu infancia.....	64
Frasas in 17.....	65
Frasas in 18.....	76
Frasas in 19.....	87
Frasas in 96.....	97
d) Área 11: Adaptaciones de la niñez.....	103
Frasas in 107.....	104
Frasas in 24.....	112
Frasas in 101.....	122
Frasas in 215.....	130
Frasas in 216.....	135
Frasas in 218.....	139
e) Área 12: Tu pequeño profesor.	144
Frasas in 109.....	146
Frasas in 111.....	154
Frasas in 117.....	161
Frasas in 222.....	169
f) Área 13: Tu capacidad manipuladora.	176
Frasas in 28.....	177

Frases in 29.....	186
Frases in 114.....	197
Frases in 115.....	203
g) Área 14: Tu identidad y tu nombre.....	211
Frases in 120.....	212
Frases in 121.....	219

PRÓLOGO

Tras el ingente volumen de frases, datos y estadísticas, se esconde mucha emoción. Y vidas. Entre ellas, la mía.

En este libro el Hermano Agustín recoge algunas de las frases incompletas que se trataron a lo largo de sus sesiones, una de las herramientas de la musicoterapia. Permitían experimentar en parte esa sensación de libertad para expresarse, invitaban a la autocrítica y cada apartado terminaba llevándonos a una reflexión empleando como base algunas frases célebres. Finalmente, el Hermano Marista, clasifica y expone algunas respuestas de sus alumnos a estas frases incompletas, empleándolas a modo de estudio donde el lector puede analizar e interpretar los resultados de la clasificación.

Han pasado ya varios años desde que tuve la oportunidad de asistir a las sesiones y vivir la experiencia de la musicoterapia. Durante unas pocas horas a la semana podíamos todos los compañeros reflexionar sobre nuestras experiencias en clase, vivencias fuera de ella e inquietudes personales.

Con el tiempo, he tendido a normalizar estas actividades, a expresar lo que pienso y siento sin miedo a lo que puedan pensar mis compañeros, padres, profesores y, hoy en día, jefes. Puede parecer que sea una cualidad actitud simple o sin importancia. Pero esto, junto a la capacidad de ser autocrítico con el fin de buscar la mejora de uno mismo, me lleva a esforzarme por ser mejor persona, a gestionar mejor mis emociones en general y frustraciones en particular, a defender mis ideas, a enfrentarme a la indiferencia y pasividad... tanto en el ámbito personal y como en el profesional.

Leyendo el libro de Frases Incompletas he podido revivir una parte de aquellas sesiones, consiguiendo valorar en la actualidad algo que en mi vida de adolescente no fui capaz. Las personas somos inseguras, tenemos secretos, nos da apuro hablar de ciertos temas por vergüenza o prejuicios y, al final, esto solo consigue encerrarnos en nosotros mismos y obviar los problemas, lo que acaba corroyendo nuestro estado emocional sin dejarnos tener una vida relajada y bajo nuestro control. Sobra decir que estas cualidades se acentúan en la etapa de la adolescencia, donde todo son

cambios, nuevas experiencias al igual que nuevas responsabilidades lo que la hacen una de las etapas más delicadas de la vida si no la que más.

Ahora es cuando me doy cuenta de la relevancia que han tenido en mi vida todas aquellas sesiones, la válvula de escape que fue en un momento tan crucial. Y aún sigue influyendo en mi vida con las capacidades adquiridas gracias a la musicoterapia.

Enrique Chambert González de Quevedo

Titulación:

Ingeniería Informática

Presentación

Este trabajo es continuación del Libro 2º de la Pentalogía: Frases incompletas. Constituye una segunda parte dicho Libro. Así pues, no expondré aquí los detalles iniciales del primero, como los siguientes:

- a) Qué son las frases incompletas.
- b) Objetivos.
- c) Metodología y Aplicación

La temática del presente Libro 1 consta de las áreas 8,9,10, 11,12,13 y 14.

La Ambientación está constituida por Freud y otros autores con frases sugerentes e inspiradoras.

Como en los Libro de la Pentalogía, después de **cada área** hay un apartado que aparece sólo al principio y dice así:

Y ahora habla la sabiduría.

(frases para reflexionar).

Aquí hay busilis.

Siguen los pensamientos de pensadores ilustres apoyando, subsanando y corrigiendo las respuestas de los niños.

Al leer las contestaciones subrayadas de algunos niños, cada lector podrá sacar sus propias conclusiones para mejorar, fortalecer o enmendar sus actitudes educativas.

Observación importante:

Como ya lo aconsejé en el Libro 2 de la Pentalogía, Primera Parte de Frases Incompletas, recomiendo al lector, que lea este trabajo en pequeñas dosis, para no atosigarse y perderse los mensajes que los adolescentes expresan y la sabiduría de los varios pensadores.

El contenido de este tratado consta de la temática siguiente:

- a) Área 8: Tus diálogos íntimos.**
Frases: 12,210,211,212
- b) Área 9: Hogar feliz.**
Frases:15, 92, 16, 93.
- c) Área 10: Contacto con tu infancia.**
Frases:17,18,19,96
- d)Área 11: Adaptaciones de la niñez**
Frases: 107,24,101,215,216,217
- e) Área 12: Tu pequeño profesor.**
Frases: 109, 111, 117, 222
- f) Área 13: Tu capacidad manipuladora.**
Frases: 28, 29,114,115
- g) Área 14: Tu identidad y tu nombre.**
Frases: 120, 121

Nota:

Las fotos con las que inicio cada capítulo del presente trabajo son sacadas por mí en la “**Visita al Corredor Verde**” con los alumnos de 5º y 6º de Primaria del Colegio Santa María la Mayor de Sanlúcar la Mayor (Sevilla)

Agustín Ezpeleta Compains

La última foto del Libro 6 está bajada de:

[Más de 1 millón de Imágenes Gratis para Descargar - Pixabay](#)

Encuentra las mejores imágenes gratis para descargar. Gratis para fines comerciales Sin atribución requerida
Imágenes en Alta Resolución.

pixabay.com

Ambientación Freudiana y otros autores de: Frases inspiradoras

- * *“Somos lo que somos porque hemos sido lo que hemos sido.” Freud*
- * *“El precio que pagamos por nuestra avanzada civilización es una pérdida de felicidad a través de la intensificación del sentimiento de culpa.” Freud*
- * *“No tienes que controlar tus pensamientos; solo tienes que dejar de permitirles que te controlen a ti.” Dan Millman.*
- * *“Si un problema puede solucionarse, si la situación es tal que puedes hacer algo al respecto, entonces no hay necesidad de preocuparse. Si no puede arreglarse, entonces preocuparse no tiene utilidad alguna.” Dalai Lama.*
- * *“No anticipes los problemas ni te preocupes por lo que pueda suceder: mantente bajo la luz del sol.” Benjamin Franklin.*
- * *“Un día de preocupación es más agotador que un día de trabajo.” John Lubbock*
- * *“Hablar es de necios, callar de cobardes y escuchar de sabios.” Carlos Ruiz Zafón*
- * *“Estoy seguro de que la buena música alarga la vida.” Yehudi Menuhin (violinista norteamericano:1916-1999)*

No te tomes nada personal. ¡La vida es muy corta como para desgastarse con dramas sin importancia real! Siria Grandet



Área 8: Tus diálogos íntimos

Frases

12, 210, 211, 212

Introducción

En la presente área los niños se sienten rechazados en la clase por motivaciones muy variadas: su carácter, ser tímidos, íntegros, su físico (ser gordos), envidia.¹ Por otra parte, los que se sienten rechazados, suele suceder que ellos también rechazan. Los que más son rechazados son los que molestan e interrumpen la marcha general de las asignaturas, no están motivados para el estudio y los solemos catalogar como “reventadores.” Destacan los porcentajes de ser íntegros y la forma de ser auténticos.² Hay algunos que se sienten rechazados por ser tímidos, tristes y acomplejados.³

1) Somos espejos, vemos en lo que nos rodea el reflejo de lo que llevamos dentro... Lo que pensamos de los demás, tiene más que ver con nosotros que con ellos; lo que nos molesta de otras personas, es lo que debemos mejorar en nosotros mismos. Siria Grandet.

2) "Quien es auténtico, asume la responsabilidad por ser lo que es y se reconoce libre de ser lo que es" Jean Paul Sartre.

3) "Cuando uno examina su propia interioridad y comprueba que no hay en ella nada malo, ¿por qué habría de ser triste, ¿qué tiene que temer?" Confucio.

Frases in

12) Algunos me rechazan en clase por...

Claves

- 1) Mal carácter, forma de ser
- 2) Ser íntegro, estudioso, distinto
- 3) No soy rechazado
- 4) Ser molesto, chivato, raro
- 5) Mi físico, ser niño, gordo
- 6) Timidez, Complejo inferioridad
- 7) No lo sé
- 8) Envidia, ser pelota
- 9) Yo rechazo, pego, soy un chulo
- 10) Otros

Respuestas

- 12 – 1 Porque yo los rechazo a ellos. (1) [9]
12 – 2 Ser estudioso. (2) [2]
12 – 3 Creerme o considerarme inferior a ellos. (4) [6]
12 – 4 Mi forma de ser. (5) [1]
12 – 5 Mi carácter diferente. (5) [1]
12 – 6 Porque estudio y soy egoísta. (6) [1, 2]
12 – 7 Porque molesto un poco. (7) [4]
12 – 8 No los conozco bien. (8) [10]
12 – 9 Ser empollón. (9) [1, 2]
12 – 10 No ser un buen amigo suyo. (10) [1]
12 – 11 No me rechazan. (14) [3]

- 12 – 12 No me entienden. (15) [10]
12 – 13 No me rechazan. (16) [3]
12 – 14 No lo sé. (17) [7]
12 – 15 Creo que no me rechazan. (18) [3]
12 – 16 No me rechazan. (19) [3]
12 – 17 Porque les llevo la contraria. (22) [1]
12 – 18 Porque dicen que soy un empollón. (23) [2]
12 – 19 No sé por qué. (25) [7]
12 – 20 Porque soy buen deportista. (26) [10]
12 – 21 Por mi mote. (28) [10]
12 – 22 Porque me consideran inferior. (29) [6]
12 – 23 Por mi pequeñez. (30) [5, 6]
12 – 24 Nada, no me rechazan. (32) [3]
12 – 25 Por mi espíritu gracioso. (34) [1]
12 – 26 Por ser fiel a Dios y no hacer guarrerías como otros. (37) [2]
12 – 27 Por empollón. (39) [2]
12 – 28 Por salirme mal las cosas. (40) [10]
12 – 29 No lo sé. (43) [7]
12 – 30 Por ser o estar acomplejado. (44) [6]
12 – 31 Porque no empleo los métodos o no soy como mis amigos. (45) [1,6]
12 – 32 No sé si me rechazan. (46) [7]
12 – 33 Porque soy muy rollista. (47) [1]
12 – 34 No sé si me rechazan algunos. (48) [7]
12 – 35 Nada. (49) [3]
12 – 36 Porque no soy gamberro como ellos. (50) [2]
12 – 37 Por repetir curso. (51) [10]
12 – 38 Porque dicen que soy el pelota de un buen amigo. (52) [1]
12 – 39 Por sacar buenas notas. (54) [2]
12 – 40 Por ser vasco. (55) [10]
12 – 41 Por mi nerviosismo. (56) [1]
12 – 42 Porque dicen que soy muy pesado. (57) [4]
12 – 43 No me rechazan. (58) [3]
12 – 44 No creo que me rechacen. (62) [3]
12 – 45 Porque no soy pasota, como ellos. (63) [2]
12 – 46 Por criticarles. (66) [4]
12 – 47 No lo sé. (67) [7]
12 – 48 Por mis ideas. (68) [1, 2]
12 – 49 No creo que me rechacen ya. (68) [3]

- 12 – 50 No lo sé. (74) [7]
12 – 51 No me rechazan. (75) [3]
12 – 52 Porque no soy como ellos. (76) [1, 2]
12 – 53 No me rechazan. (76) [3]
12 – 54 No me siento rechazado. (77) [3]
12 – 55 Por ser demasiado gracioso. (82) [1]
12 – 56 Porque soy bajo. (83) [5]
12 – 57 Ser gracioso, pero no empollón. (93) [1, 2]
12 – 58 Por mi carácter. (95) [1]
12 – 59 No me rechazan. (96) [3]
12 – 60 No me rechazan. (97) [3]
12 – 61 Porque creen que soy muy chico y no hablo con ellos de ciertos temas. (98) [2]
12 – 62 No me rechazan. (99) [3]
12 – 63 Porque no les gusta mi forma de ser. (100) [1]
12 – 64 No me rechazan. (101) [3]
12 – 65 Creo que no me rechazan. (102) [3]
12 – 66 No lo sé. (102) [7]
12 – 67 Porque no me comprenden. (135) [10]
12 – 68 Por ser seminarista o cura como ellos dicen. (138) [2, 10]
12 – 69 Por estar en clase dormido o en la luna. (139) [10]
12 – 70 Por estar en el seminario marista. (141) [10]
12 – 71 No lo sé. (155) [7]
12 – 72 Por no saber comportarme. (159) [4]
12 – 73 Porque no me conocen por dentro. (159) [10]
12 – 74 Porque yo también les rechazo. (161) [9]
12 – 75 Porque me toman por idiota. (163) [4, 6]
12 – 76 Por ser pedante. (164) [1]
12 – 77 Porque me creen distinto a ellos. (165) [2]
12 – 78 Porque no soy como ellos. (166) [2]
12 – 79 Por ser un facha. (168) [1]
12 – 80 Pocos me rechazan. (171) [3]
12 – 81 Por no aprobar. (172) [10]
12 – 82 Por mi forma de ser. (173) [1]
12 – 83 Por estar “enchufao” y aprobar. (201) [8]
12 – 84 Por mi situación familiar y en la vida, pero son pocos. (202) [10]
12 – 85 Por equivocarme. (202) [10]
12 – 86 Porque mi forma de ser no les gusta. (203) [1]

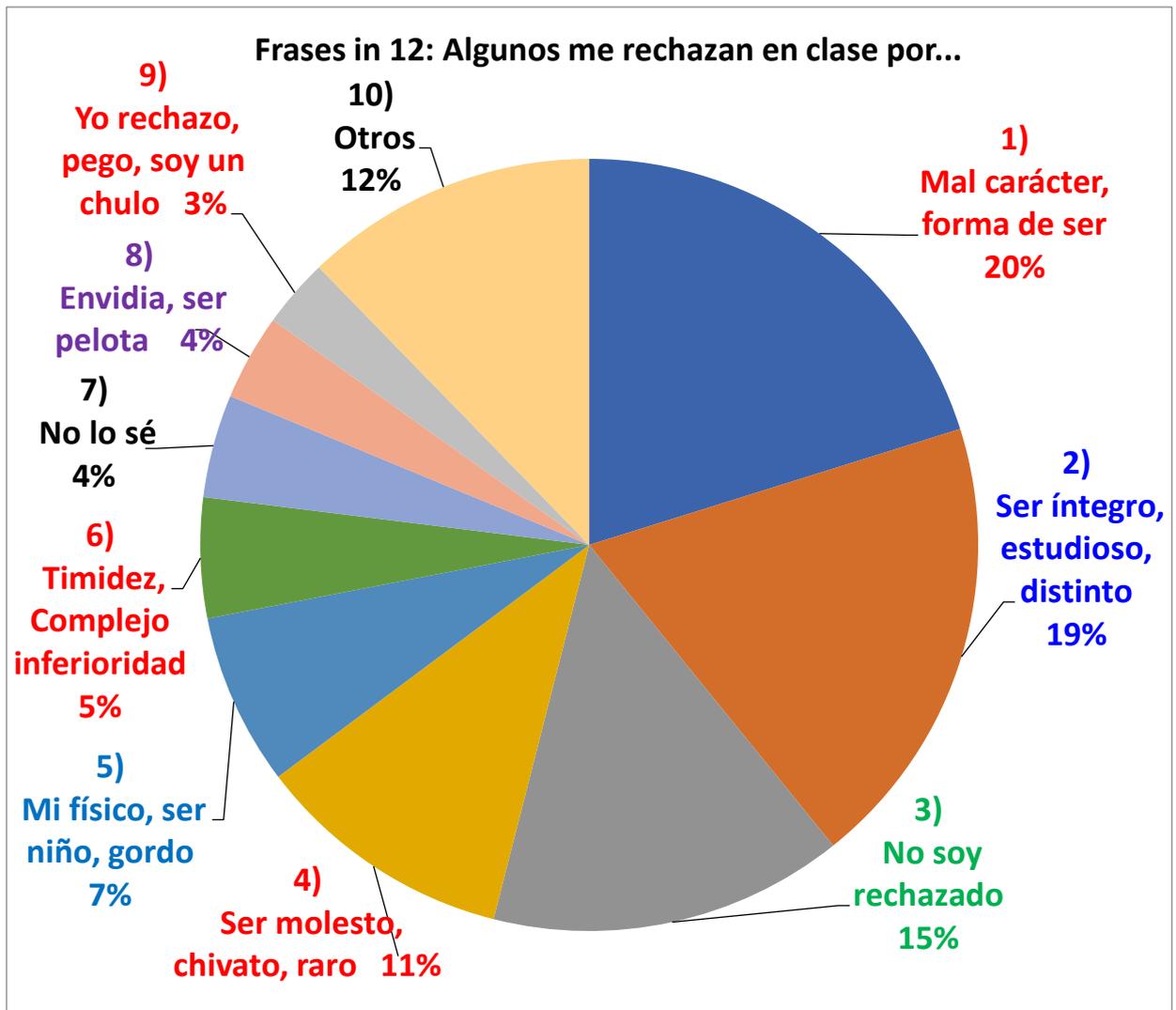
- 12 – 87 Porque no soy como ellos. (203) [1, 2]
- 12 – 88 Creo que no me rechazan. (204) [3]
- 12 – 89 No me siento rechazado. (205) [3]
- 12 – 90 Porque se creen que soy poquita cosa. (205) [1, 6]
- 12 – 91 Por ser un “gorrón” y muy pesado. (206) [4]
- 12 – 92 No me rechazan. (206) [3]
- 12 – 93 Porque soy seminarista, “un castillejo”, según ellos. (207) [2, 10]
- 12 – 94 Porque antes trabajaba cuidando vacas. (208) [10]
- 12 – 95 Porque no me conocen por dentro. (209) [10]
- 12 – 96 Ya no me rechazan, pero me rechazaban. (210) [3]
- 12 – 97 Por ser seminarista. (213) [2, 10]
- 12 – 98 Porque soy pedante. (215) [1, 4]
- 12 – 99 Por no jugar bien. (303) [10]
- 12 – 100 Porque soy muy distraído. (304) [1]
- 12 – 101 Porque tengo vegetaciones y muchos mocos y les doy asco. (328)
[4, 5]
- 12 – 102 Nadie me rechaza. (400) [3]
- 12 – 103 Porque soy muy pesado. (401) [1, 4]
- 12 – 104 Por mis buenas notas y por ser empollón. (402) [2]
- 12 – 105 Porque estoy malo. (403) [10]
- 12 – 106 Por hacer tonterías en la clase. (405) [4]
- 12 – 107 Por no saber jugar bien al fútbol. (406) [10]
- 12 – 108 Porque soy un chulo. (408) [1]
- 12 – 109 Porque creen que estoy mimado. (409) [1, 5, 6]
- 12 – 110 Por no jugar mucho. (410) [10]
- 12 – 111 Creo que no me rechazan. (410) [3]
- 12 – 112 Por ser listo. (412) [2]
- 12 – 113 Por ser gordo. (413) [5]
- 12 – 114 No me rechaza nadie. (417) [3]
- 12 – 115 Porque dicen que soy un chulo. (427) [1]
- 12 – 116 Porque dicen que soy de los tontos que van a musicoterapia. (428)
[2, 8]
- 12 – 117 Porque soy muy alto. (429) [5]
- 12 – 118 Porque soy gordo. (430) [5]
- 12 – 119 Porque tengo los pies malos y ando mal. (431) [5]
- 12 – 120 Porque soy delgado. (432) [5]
- 12 – 121 Porque no les agrado y se van con otros. (433) [1]
- 12 – 122 Por sacar buenas notas. (434) [2]

- 12 – 123 No me rechazan. (435) [3]
- 12 – 124 Por mi forma de ser. (436) [1]
- 12 – 125 Por ser de ellos tan amigo como de otros. (437) [8]
- 12 – 126 No me rechazan. (437) [3]
- 12 – 127 Porque tengo otra forma de pensar. (439) [2]
- 12 – 128 Por no ser tan listo como ellos. (439) [6]
- 12 – 129 Porque sé más que ellos. (441) [2, 8]
- 12 – 130 Por envidia y odio. (441) [8]
- 12 – 131 No me rechazan. (442) [3]
- 12 – 132 No sé los motivos. (442) [7]
- 12 – 133 Por tener un familiar profesor y porque saco mejores notas (443) [2, 8]
- 12 – 134 Porque quieren que saque malas notas como ellos. (443) [2]
- 12 – 135 Porque me río mucho. (444) [1, 4]
- 12 – 136 Por ser mal compañeros. (444) [1, 4]
- 12 – 137 Porque estudio mucho y me dicen empollón y otros, porque me tienen envidia por las notas. (446) [2, 8]
- 12 – 138 Porque no soy amigo de ellos y no me conocen. (447) [1]
- 12 – 139 Porque dicen que soy muy bestia. (448) [1]
- 12 – 140 Porque dicen que no sé jugar o no digo algo a los compañeros que no saben en un examen. (449) [1]
- 12 – 141 Porque los rechazos yo a los que me molestan y amenazan a los compañeros dentro o fuera de clase. (451) [2, 9]
- 12 – 142 Porque soy pesado y por otras cosas. (452) [4]
- 12 – 143 Porque no les gusto como amigo y no les caigo bien. (453) [1]
- 12 – 144 Porque no les caigo bien. (454) [1]
- 12 – 145 No me rechaza nadie. (455) [3]
- 12 – 146 Porque no soy buen amigo con ellos. (456) [10]
- 12 – 147 No me rechazan. (458) [3]
- 12 – 148 Por haberme hecho a mí una chuleta un compañero y no a ellos. (461) [8]
- 12 – 149 Porque saco buenas notas. (462) [2]
- 12 – 150 Porque no soy buen amigo y no soy muy agradable. (463) [1]
- 12 – 151 Por no jugar ni hablar como ellos y no hacer las cosas malas que ellos hacen, como fumar, ver revistas etc. (464) [2]
- 12 – 152 Por ser algo gordo. (465) [5]
- 12 – 153 Porque dicen que soy un chivato. (466) [4]
- 12 – 154 Porque hablo mucho. (467) [1, 4]

- 12 – 155 Porque digo que se callen a los que molestan. (468) [1]
- 12 – 156 Porque me vengo y fastidio cuando hacen cosas que yo no puedo. (469) [1]
- 12 – 157 Porque juego con otros y me peleo mucho. (469) [1, 8]
- 12 – 158 No me rechazan. (473) [3]
- 12 – 159 Quizás, porque soy tímido, pero no lo sé. (475) [6, 7]
- 12 – 160 Por hacerme el chulo y el fuerte. (476) [1]
- 12 – 161 Porque me dicen que soy un pelota. (472) [4, 8]
- 12 – 162 Porque soy un poco egoísta y no me lo perdonan. (480) [1]
- 12 – 163 Porque intento hacer gracias y no soy gracioso. (482) [1, 4]
- 12 – 164 Porque soy empollón, serio en clase y por mi aspecto físico y también porque no soy muy razonable. (484) [1, 2]
- 12 – 165 Porque me meto con ellos. (485) [4, 9]
- 12 – 166 Porque hago tonterías, como coger el boli y dárselo a otros. Etc. (486) [4]
- 12 – 167 Porque soy gordo y dicen que no voy a la moda, sino como un cateto. (487) [4,5]
- 12 – 168 Porque dicen que soy muy malo en el fútbol. (489) [10]
- 12 – 169 Creo que no me rechaza nadie. (490) [3]
- 12 – 170 Porque se creen que son más fuertes que yo. (491) [5]
- 12 – 171 Porque no les caigo bien. (492) [1]
- 12 – 172 Por apuntarles en clase o no decirles cosas que quieren saber de mí. (494) [4, 10]
- 12 – 173 Porque no les caigo bien. (496) [1]
- 12 – 174 No me rechazan porque soy buena gente. (498) [3]
- 12 – 175 Porque muchas veces chivo las cosas de los demás. (499) [4]
- 12 – 176 No soy rechazado por nadie. (500) [3]
- 12 – 177 Porque no fumo ni bebo alcohol. (502) [2]
- 12 – 178 Porque no estudio mucho. (504) [2]
- 12 – 179 Porque soy gordo. (506) [5]
- 12 – 180 Porque me meto con ellos. (507) [4, 9]
- 12 – 181 Porque son los “gallitos” de la clase y yo no les hago caso. (509) [2]
- 12 – 182 Porque soy empollón y no les caigo bien, es el problema de mi clase. (510) [2]
- 12 – 183 Sí, y además no me dejan jugar, pero no sé por qué. (513) [7]
- 12 – 184 Por ser un buen estudiante. (516) [2]
- 12 – 185 Porque algunos son “mariquitas”. (517) [10]
- 12 – 186 Porque tengo muchos defectos. (518) [1]

- 12 – 187 Porque no me gustan las peleas. (519) [2]
- 12 – 188 Por nada, no me rechazan. (520) [3]
- 12 – 189 Porque meto la pata a fondo, es decir hablo sin pensar. (521) [1,4]
- 12 – 190 No me rechazan. (524) [3]
- 12 – 191 No, a mí no me rechazan. (525) [3]
- 12 – 192 Porque soy fuerte y no se pueden meter conmigo porque les atizo.
(526) [1]
- 12 – 193 Por no ser gracioso ni hacerles reír. (527) [1]
- 12 – 194 Por los dibujos que hago. (530) [10]
- 12 – 195 Porque no le caigo bien a Fulano ni él a mí. (630) [9]
- 12 – 196 Por pegarme con alguno de sus amigos. (532) [9]
- 12 – 197 Por ser bajo. (533) [5]
- 12 – 198 Por no ser su amigo. (535) [10]
- 12 – 199 Por ser “agarrao” y un poco chivato. (536) [1, 4]
- 12 – 200 Porque soy diferente. (537) [2]
- 12 – 201 Porque ser creen que soy empollón y estoy todo el día estudiando.
(538) [2]
- 12 – 202 No me rechazan. (539) [3]
- 12 – 203 Por mi forma de ser. (542) [1]
- 12 – 204 Porque me creen inferior a ellos. (544) [6]
- 12 – 205 Por ser malo en el fútbol y por mi forma de ser. (545) [1]
- 12 – 206 Por ser estudioso se meten conmigo. (548) [2]
- 12 – 207 Porque soy gordo y porque mi padre tiene un cargo importante y
me dicen que soy por eso un chulo. (547) [1, 5]
- 12 – 208 Sólo me rechazan algunos repetidores. (549) [10]
- 12 – 209 Por ser listo y hacer las cosas bien. (550) [2]
- 12 – 210 Porque dicen que soy empollón y no saco cates y me meto con
ellos. (550) [2]
- 12 – 211 Nadie me rechaza en clase. (554) [3]
- 12 – 212 Por ser buen estudiante y me envidian. (556) [2, 8]
- 12 – 213 Porque dicen que soy un tonto. (557) [1]
- 12 – 214 No me rechazan. (557) [3]
- 12 – 215 Porque me gustan los dibujos animados y... (559) [10]
- 12 – 216 Por hablar y molestar mucho. (567) [4]
- 12 – 217 Cuando me enfado con ellos, me ignoran. (568) [1]
- 12 – 218 Por ser de los más listos de la clase. (574) [1, 2]
- 12 – 219 Porque me dicen que soy un tonto y un cernícalo lagartijero. (584)
[1]

- 12 – 220 Porque pego duro y soy muy pesado con ellos. (587) [4, 9]
- 12 – 221 Porque no les presto mis cosas. (588) [10]
- 12 – 222 Porque les hago mal y les caigo peor. (591) [1, 4]
- 12 – 223 Porque no les caigo bien. (592) [1]
- 12 – 224 Antes me rechazaban, pero ahora ya no. (593) [3]
- 12 – 225 Porque llevo un aparato en los dientes. (594) [5]
- 12 – 226 Nadie me rechaza. (597) [3]
- 12 – 227 Porque llevo gafas y parezco feo. (598) [5]
- 12 – 228 Porque dicen que soy un empollón. (600) [2]
- 12 – 229 Porque soy un poco pesado. (601) [4]
- 12 – 230 Porque quiero atender y les digo que se callen. (602) [2]
- 12 – 231 Porque soy bajo. (603) [5]
- 12 – 232 Por lo de mis piernas. (604) [5]
- 12 – 233 Por tener mucha cabeza y ser pesado. (607) 3, 5]
- 12 – 234 Por haber repetido. (608) [10]2
- 12 – 235 Porque soy pequeño. (608) [5]
- 12 – 236 Porque dicen que soy empollón y a mi amigo que es un guey, es decir, que es un homosexual. (609) [2]
- 12 – 237 Porque, según ellos, soy un empollón. (611) [2]2
- 12 – 238 Por ser el que no dice las preguntas en los exámenes. (612) [10]
- 12 – 239 Por ser gordo. (614) [5]
- 12 – 240 Por tener mucha cabeza. (620) [5]
- 12 – 241 Por ser gordo. (621) [5]
- 12 – 242 Porque no sé por qué. (622) [7]
- 12 – 243 Porque hago muchas tonterías. (623) [4]
- 12 – 244 Por hacer tonterías en clase. (624) [4]
- 12 – 245 Por mis antecedentes... (625) [10]



Frecuencias y porcentajes

1) Mal carácter, forma de ser.....	54 =20%
2) Ser íntegro, estudioso, distinto.....	53=19%
3) No soy rechazado	41=15%
4) Ser chivato, raro.....	30=11%
5) Mi físico, ser niño, gordo.....	20= 7%
6) Timidez, Complejo de inferioridad.....	14= 5%
7) No lo sé	12= 4%
8) Envidia, ser pelota.....	10= 4%
9) Yo rechazo, pego, soy un chulo.....	8 = 3%
10) Otros.....	34 =12%

Porcentajes acumulados y Conclusiones

Forma de ser	58 %
(frases 1, 2, 4, 6 y 9)	
Aspecto físico	7 %
(frase 5)	
Envidia	4 %
(frase 8)	
No soy rechazado	15 %
(frase 3)	
Otros	16 %
(frases 7 y 10)	

Conclusiones

El **58%** expresa que el rechazo se debe a su forma de ser.**1** El **7%** señala que es debido a factores físicos.**2** El **4%** lo achaca a los celos.**3** Resalta el porcentaje del **31 %** por respuestas indefinidas o ambivalentes.

1) *Un problema deja de serlo si no tiene solución. Eduardo Mendoza.*

2) "La mayoría de nuestros problemas provienen de que rechazamos partes de nosotros mismos: no nos amamos total e incondicionalmente." *Louise L. Hay*

3) a "Los celos se alimentan de la duda." *Francoise de la Rochefoucauld.*

3) b "Si los celos son señales de amor, es como la calentura en el hombre enfermo, que el tenerla es señal de tener vida, pero vida enferma y mal dispuesta." *Miguel de Cervantes (La Galatea)*

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)

Aquí hay busilis

Busilis:

Quid, clavo, asunto, nudo, meollo, clave, incógnita, intrínquilis, núcleo

(Cfr.: Diccionario de sinónimos y antónimos © 2005 Espasa-Calpe)

Cfr.

Gustavo Adolfo Bécquer

LEYENDA 2:

“MAESE PÉREZ EL ORGANISTA”

“¡Bah!, hermana, desechad esas fantasías con que el enemigo malo procura turbar las imaginaciones débiles..... aquí hay busilis, y el busilis era, en efecto, el alma de maese Pérez”.

Con los pensamientos de diferentes y prestigiosos autores que siguen pretendo hacer una síntesis comparativa entre las carencias, coincidencias y las verdades que los adolescentes expresan en sus respuestas. Pueden servir al lector para orientar al educando hacia una mejor aceptación de sí mismo y, al mismo tiempo, a comprender las diferentes etapas de la vida y a descubrir las infinitas potencialidades que el ser humano contiene en los sótanos de su intimidad.

He aquí algunos de esos pensamientos que pueden iluminar las mentes y los corazones de las personas significativas (Padres y educadores) en su labor educativa de los tiempos complejos y a su vez apasionantes que nos toca vivir.

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)



- 1) *"El sabio convive con la gente sin criticar, el necio critica sin convivir." Proverbio Chino.*
- 2) *El bosque sería muy triste, si sólo cantaran los pájaros que mejor lo hacen. (Rabindranath Tagore)*
- 3) *Cuando veáis a un hombre sabio, pensad en igualar sus virtudes. Cuando veáis un hombre desprovisto de virtud, examinaos vosotros mismos" Confucio.*
- 4) *"Quien es auténtico, asume la responsabilidad por ser lo que es y se reconoce libre de ser lo que es" Jean Paul Sartre*

5) *Tanto el agua como las emociones toman la forma del envase que las contiene. Siria Grandet*

6) *"El verdadero valor de las personas se encuentra en el interior, su esencia. Lo exterior son solo estereotipos o máscaras sociales que se deterioran con las circunstancias y el tiempo... aprendamos a ver más allá de las apariencias" Siria Grandet*

7) *Desecha todo lo que no eres: los propósitos que te impusieron, las ideas y emociones que te hicieron creer qué debías pensar y sentir; llegando incluso a creer que eran tuyas, ¡¡que eso eres tú!!?... Encuéntrate a ti mismo ¡Se auténtico! Sentirás la libertad de amar, de reír, de ser feliz.... Sólo siendo tú mismo, lograrás que tu vida sea plena. "Conócete a ti mismo y lograrás la totalidad" no es una tarea sencilla, pero sí es lo único que vale la pena realizar. Siria Grandet*

8) *Usted es su propio maestro. Estar buscando maestros no puede resolver sus propias dudas. Investíguese a sí mismo para encontrar la verdad – adentro, no afuera. Lo más importante es conocerse a sí mismo" -Ajahn Chah*

Frases in

210) Mi diálogo íntimo con el profesor que me dejó huellas más

Positivas es éste:

Claves

- 1) Admiración y cariño, agradecimiento, afecto
- 2) Nada, ninguno, no lo sé
- 3) Siento más confianza
- 4) Ayuda y ánimos en el estudio y corregir mis fallos
- 5) Otros

Respuestas

210 – 1 Siento gran admiración y cariño, porque nos pregunta cómo nos gusta que sea la clase y nos deja una gran participación. (3) [1]

210 – 2 Siento un diálogo muy positivo conmigo mismo por su gran capacidad para rectificar, cuando se equivoca, y entonces brota de mi intimidad un gran cariño, como respuesta a su gran admiración por mí. (5) [1]

210 – 3 Trato de comprender su edad. (6) [5]

210 – 4 Fue un cura y ese eres tú y te guardo un profundo agradecimiento por haberme sacado del abismo en que me metió un ... (7) [1]

210 – 5 Mi diálogo es profundo y siento hacia él gran afecto. (11) [1]
210 – 6 Siento agradecimiento porque se preocupa de cómo voy y me habla y da consejos. (28) [1]
210 – 7 Ninguno, pero me la dejaría si me dijera. Si tú quieres haces el castigo y si no, no lo hagas. (33) [2]
210 – 8 Ninguno. (34) [2]
210 – 9 No sabría expresarlo. (39) [2]
210 – 10 Ninguno, pues, no he tenido ninguno... (44) [2]
210 – 11 Eres tú y gracias por todo lo que has hecho por mí. (44 bis) [1]
210 – 12 No he tenido ninguno. (45) [2]
210 – 13 Me sigue diciendo en mi interior: nunca dejes de estudiar ni de aprovechar el tiempo. (48) [5]
210 – 14 ¿Qué te pasa, pues el curso anterior no hiciste nada? (52) [5]
210 – 15 D. Fulano, es usted un gran profesor, me gustaría tenerlo por amigo. (93) [5]
210 – 16 No me gusta dialogar con los profesores y menos en mi intimidad, los veo muy carcas y cascarrabias. (95) [2, 5]
210 – 17 A ver si me apruebas sin estudiar. (97) [5]
210 – 18 No recuerdo ninguno. (98) [2]
210 – 19 Ninguno. (99) [2]
210 – 20 Gracias por todo. (100) [1]
210 – 21 Cuando tú me dices mis fallos yo siento dentro de mí agradecimiento porque así me hago mejor persona. (400) [1]
210 – 22 Gracias por ayudarme. (402) [1]
210 – 23 Eres tú y siento contigo mucha confianza. (405) [3]
210 – 24 Me siento tan agobiado que he estado a punto de irme de mi casa. (406) [5]
210 – 25 Tú me has dejado esa huella y te doy las gracias. (408) [1]
210 – 26 Le agradezco con toda mi alma lo que hizo por mí. (409) [1]
210 – 27 Eres tú y te doy las gracias. (410) [1]
210 – 28 Te agradezco tu ayuda y no sé cómo pagártelo. (411) [1]
210 – 29 Agradecimiento y deseos de no dejarme influir. (412) [1,5]
210 – 30 Fuiste tú y siento un profundo agradecimiento. (414) [1]
210 – 31 Me ayudaste mucho en los estudios, gracias, pues sin ti no hubiera sacado la ESO. (461) [1]
210 – 32 Me ayudaste a conocerme mejor y a corregir mis defectos y lo de mentir ya casi lo tengo corregido, porque tú me has ayudado y mucho. (455) [4]

210 – 33 Gracias a t que eres un buen educador yo me siento tranquilo y feliz porque me has librado de mis complejos y agobios de la sexualidad. (456) [1, 4]

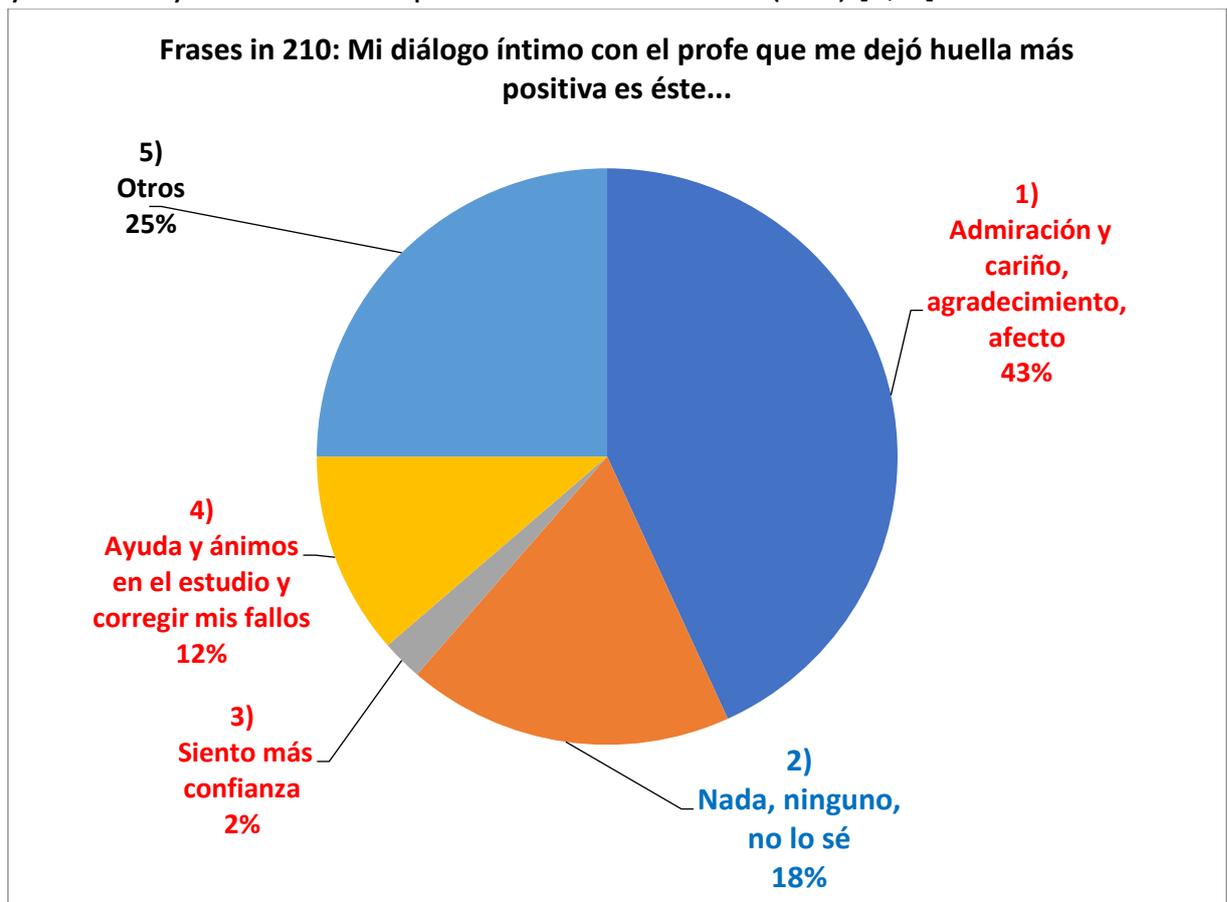
210 – 34 El profe de lengua porque además de explicar bien, es simpático. (451) [1]

210 – 35 D. Fulano porque exigía mucho, pero era fantástico. El hermano de matemáticas, porque es genial, algo loco como los superdotados, pero vigoroso y alegre. (450) [5]

210 – 36 Su entrega y generosidad para explicarme en ratos libres lo que no había entendido bien en sus clases. (449) [4, 5]

210 – 37 Yo soy muy agradecido a muchos profesores, pues, me han ayudado mucho y les estoy muy agradecido. (448) [1, 4]

210 – 38 Don Fulano que se hizo amigo mío y una vez le hablé de ti y convenció a mis padres para que me dejaran venir aquí a la musicoterapia y eso me ayudó mucho a aprobar el último curso. (438) [4, 5]



Frecuencias y porcentajes

1) Admiración y cariño, agradecimiento, afecto.....	19=43%
2) Nada, ninguno, no lo sé.....	8=18%
3) Siento más confianza.....	1=2%
4) Ayuda y ánimos en el estudio y corregir mis fallos.....	5=12%
5) Otros.....	11=25%

Porcentajes acumulados y Conclusiones

Agradecimiento, cariño, respeto 57 %

(frases 1, 3 y 4)

Ninguno me dejó huella 18 %

(frase 2)

Otros 25 %

(frase 5)

Conclusiones

El **57%** expresa sentir afecto y admiración.¹ El **18%** manifiesta no haber recibido huella de ningún profesor.² Y destaca el **25%** con respuestas indefinidas o ambivalentes.

1) a *“Enseñarás a volar, pero no volarán tu vuelo. Enseñarás a soñar, pero no soñarán tus sueños. Enseñarás a vivir, pero no vivirán tu vida. Pero sabrás que cada vez que ellos vuelen, piensen, sueñen, canten, vivan... Estará la semilla del camino enseñando y aprendiendo.” Colegio Jacinto Collahuazo.*

1) b *Si tienes que poner alguien en un pedestal, pon a los maestros. Son los héroes de la sociedad. Guy Kawasaki.*

2) *“Ciertas personas, en el afán de querer construir un mundo donde ninguna amenaza externa pueda penetrar, aumentan exageradamente sus defensas contra el exterior y dejan su interior desguarnecido.” Paulo Coelho*

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)



- 1) *"La suprema Verdad no puede expresarse con palabras. Por eso el verdadero maestro no tiene nada que decir... y, simplemente, sin preocuparse, se da a sí mismo en el servicio que presta". Lao-Tsé*
- 2) *"El corazón del hombre es un instrumento musical, contiene una música grandiosa. Dormida, pero está allí, esperando el momento apropiado para ser interpretada, expresada, cantada, danzada. Y es a través del amor que el momento llega" Rumi*
- 3) *"Usted es su propio maestro. Estar buscando maestros no puede resolver sus propias dudas. Investíguese a sí mismo para encontrar la verdad – adentro, no afuera. Lo más importante es conocerse a sí mismo" -Ajahn Chah*
- 4) *Todas las personas que se han cruzado en nuestro camino son nuestros maestros y a la vez nosotros de ellos, no lo dudes... ¡Gracias por todo! Siria Grandet*
- 5) *Todos aprendemos de todos... cada persona que se cruza en nuestra vida tiene algo que enseñarnos y nosotros a ella. Siria Grandet*
- 6) *Le preguntaron al Maestro qué criterio seguía para escoger a sus discípulos. Y el Maestro dijo: Me comporto de una manera sumisa y humilde. A los que reaccionan con arrogancia ante mi humildad los rechazo inmediatamente. Y a los que me veneran por mi comportamiento humilde los rechazo con la misma rapidez. (Enseñanza Zen)*
- 7) *"No podemos controlar el estado emocional de las personas que nos rodean, ellos viven su propio proceso... sin embargo, el hecho de que tú estés en armonía hace que seas una influencia positiva para ellos... y esa es la mejor aportación que podemos dar a los demás." Siria Grandet*
- 8) *Si tienes que poner alguien en un pedestal, pon a los maestros. Son los héroes de la sociedad. Guy Kawasaki.*
- 9) *Enseñarás a volar, pero no volarán tu vuelo. Enseñarás a soñar, pero no soñarán tus sueños. Enseñarás a vivir, pero no vivirán tu vida. Pero sabrás que cada vez que ellos vuelen, piensen, sueñen, canten, vivan... Estará la semilla del camino enseñando y aprendiendo. Colegio Jacinto Collahuazo*

Frases in

211) El profesor que me cae gordo, me dificulta:

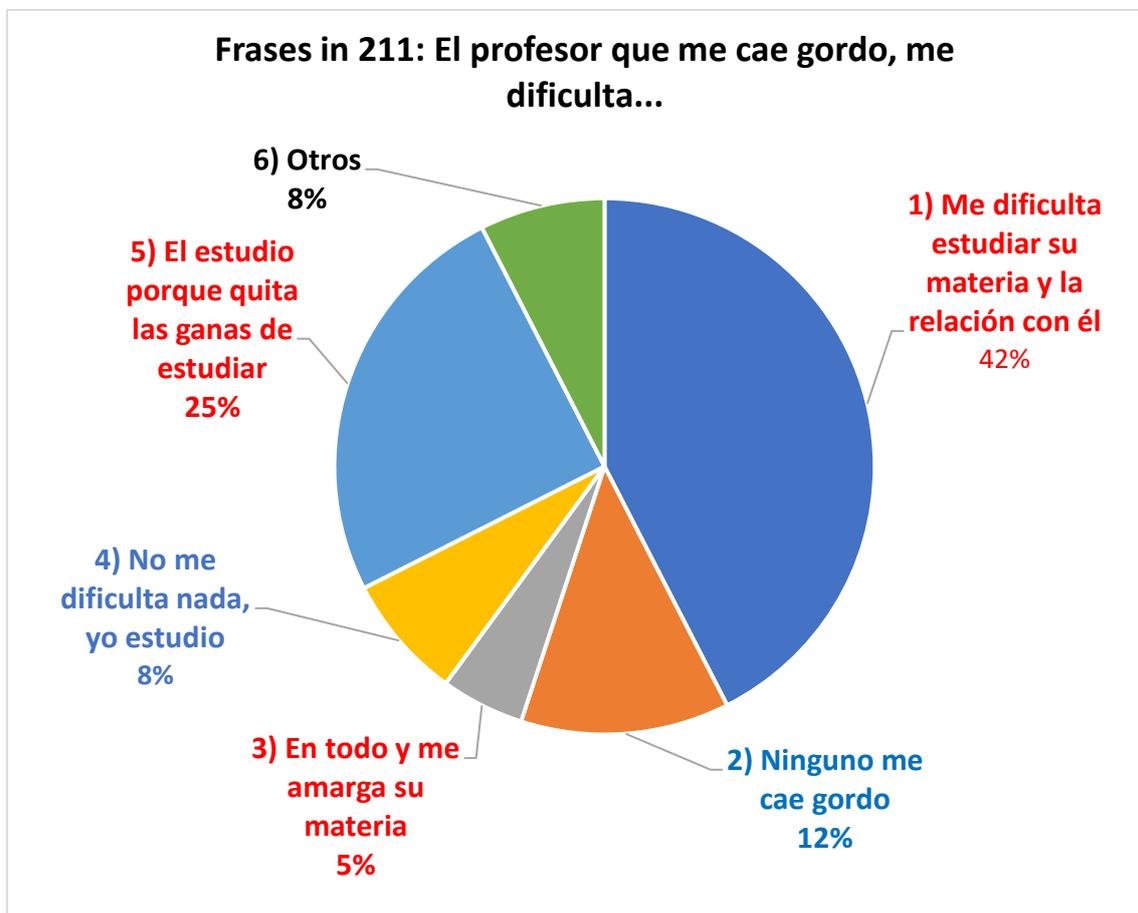
Claves

- 1) *Me* dificulta estudiar su materia y la relación con él
- 2) Ninguno me cae gordo
- 3) En todo y me amarga su materia
- 4) No me dificulta nada, yo estudio
- 5) El estudio porque quita las ganas de estudiar
- 6) Otros

Respuestas

- 211 – 1 El estudio de su materia, por el asco que siento hacia él, a veces no la miro, aunque me suspenda. (3) [1]
- 211 – 2 Su asignatura, aunque no suelo tener esos profesores. (5) [1, 6]
- 211 – 3 La relación con él. (6) 1[1]
- 211 – 4 No me cae gordo ninguno. (7) [2]
- 211 – 5 Ninguno. (11) [2]
- 211 – 6 Mi comportamiento y el estudio de su materia. (28) [1]
- 211 – 7 El trabajo de estudiar su materia. (33) [1]
- 211 – 8 Estudiar y centrarme en su asignatura. (34) [1]
- 211 – 9 Estudiar con ganas su asignatura. (39) [1]
- 211 – 10 Es Don Fulano y me dificulta aprobar su materia. (44) [1]
- 211 – 11 En nada. (44 bis) [2]
- 211 – 12 El estudio de su asignatura. (45) [1]
- 211 – 13 Ninguno me cae gordo. (48) [2]
- 211 – 14 En todo. (52) [3]
- 211 – 15 En todo y me amarga su asignatura. (39) [3]
- 211 – 16 Mo me dificulta nada. (95) [4]
- 211 – 17 Nada. (98) [4]
- 211 – 18 El estudio. (98) [5]
- 211 – 19 Nada, yo estudio. (99) [4]
- 211 – 20 Mi relación con él y con los demás profesores. (100) [1, 6]
- 211 – 21 Estudiar su asignatura. (400) [1]
- 211 – 22 El estudio. (402) [5]
- 211 – 23 Los estudios. (405) [5]

- 211 – 24 Don Fulano y me quita las ganas de estudiar. (406) [5]
 211 – 25 El estudiar. (408) [5]
 211 – 26 Estudiar su asignatura. (409) [1]
 211 – 27 Su asignatura. (410) [1]
 211 – 28 Aprovechar su clase. (411) [1]
 211 – 29 El estudio. (412) [5]
 211 – 30 El estudio. (414) [5]
 211 – 31 Estudiar y por consiguiente aprobar su materia. (438) [5]
 211 – 32 Es el de Naturales porque dice una cosa y luego hace lo contrario. (449) [6]
 211 – 33 No me cae gordo ninguno, porque cuento más odio a un profe, por narices más me tiene que gustar para no fracasar con él. (450) [2]
 211 – 34 Me quita las ganas de estudiar. (455) [5]
 211 – 35 El estudio. (461) [5]
 211 – 36 El estudio de su asignatura. (472) [1]
 211 – 37 No puedo estudiar su asignatura y luego suspendo. (476) [1]
 211 – 38 Su asignatura porque no me gusta estudiarla. (487) [1]



Frecuencias y porcentajes

- 1) *Me dificulta estudiar su materia y la relación con él.....*17= 42%
- 2) *Ninguno me cae gordo.....* 5=12%
- 3) *En todo y me amarga su materia.....* 2= 5%
- 4) *No me dificulta nada, yo estudio.....* 3=8%
- 5) *El estudio porque quita las ganas de estudiar.....* 10=25%
- 6) *Otros.....*3=8%

Porcentajes acumulados y Conclusiones

Me perjudica el estudio 72 %

(frases 1, 3 y 5)

No me perjudica el estudio 20 %

(frases 2 y 4)

Otros 8 %

(frase 6)

Conclusiones

El **72%** manifiesta que le dificulta el estudio de su asignatura.**1** Al **20%** no le dificulta.**2** Y el **8%** expresa respuestas indefinidas o ambivalentes.

1) *“Un maestro debe creer en los valores e intereses de sus alumnos como un doctor cree en la salud.” Gilbert Highet.*

2) a) *La educación genera confianza. La confianza genera esperanza. La esperanza genera paz.” Confucio.*

2) b) *“Un buen maestro hace que el mal estudiante se convierta en bueno y el buen estudiante en superior.” Maruja Tresso*

Y ahora habla la sabiduría

(Frases para reflexionar)



- 1) "El maestro mediocre cuenta. El maestro corriente explica. El maestro bueno demuestra. El maestro excelente inspira." -William A. Ward.
- 2) "Un maestro es una brújula que activa los imanes de la curiosidad, conocimiento y sabiduría en sus pupilos." -Ever Garrison.
- 3) "Puedes enseñar una lección un día; pero si puedes enseñar creando curiosidad, el aprendizaje será un proceso para toda la vida." - Cray P. Bedford.
- 4) "Es el supremo arte del maestro despertar la curiosidad en la expresión creativa y conocimiento." -Albert Einstein.
- 5) "Los buenos profesores son caros, pero los malos, lo son todavía más." Bob Tal Bert
- 6) "Del hablador he aprendido a callar; del intolerante, a ser indulgente, y del malévolo a tratar a los demás con amabilidad. Y por curioso que parezca, no siento ninguna gratitud hacia esos maestros." (Khalil Gibran)
- 7) "Pensar positivamente es poner en marcha nuestra fuerza creadora." Erich Fromm

Frases in

212) La persona para mí más importante es...

Claves

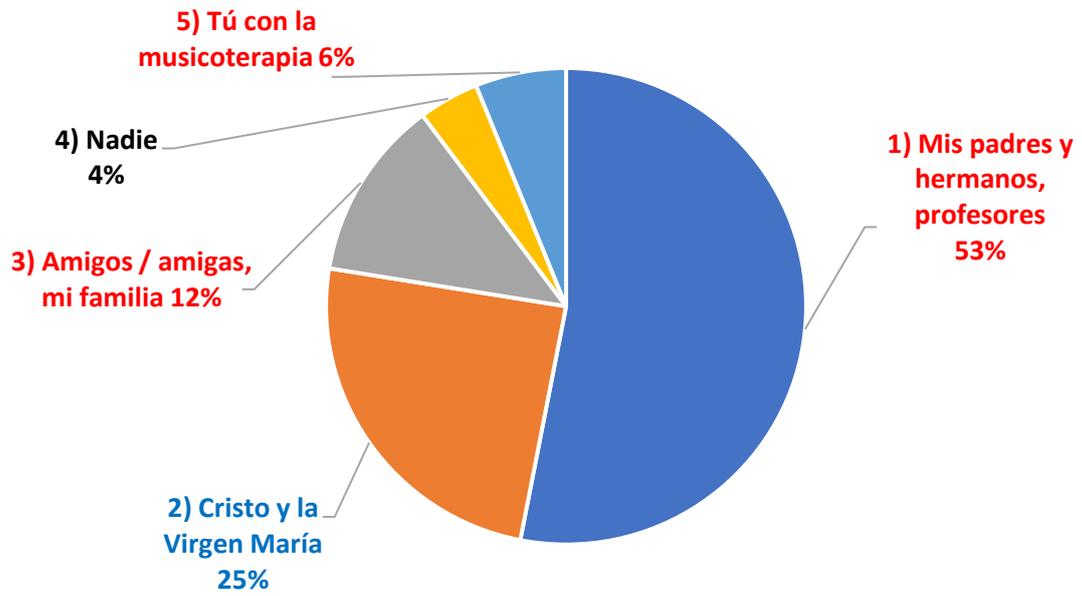
- 1) Mis padres y hermanos, profesores
- 2) Cristo y la Virgen María
- 3) Amigos / amigas, mi familia
- 4) Nadie
- 5) Tú con la musicoterapia

Respuestas:

- 212 – 1 Sin duda, han sido mis padres. (3) [1]
 212 – 2 Es mi padre. (5) [1]
 212 – 3 Son Jesucristo y La Virgen María. (6) [2]
 212 – 4 Dios y mis padres. (7) [1, 2]
 212 – 5 Jesús, la Virgen María y mis padres. (11) [2]
 212 – 6 Dios y mi madre. (28) [1, 2]
 212 – 7 Mi madre. (33) [1]
 212 – 8 Mis padres. (34) [1]

- 212 – 9 Mis padres. (39) [1]
212 – 10 Es un amigo. (44) [3]
212 – 11 Dios y mis padres. (44 bis) [1,2]
212 – 12 Mi hermano me ayuda mucho y mis padres. (45) [1]
212 – 13 Es mi madre. (48) [1]
212 – 14 Una chica y un amigo. (52) [3]
212 – 15 No sabría decir quien es, Jesucristo y mis padres. (39) [1, 2]
212 – 16 Mi familia y los amigos. (95) [1, 3]
212 – 17 Mis padres. (97) [1]
212 – 18 Padres y amigos. (98) [1, 3]
212 – 19 Mi madre. (99) [1]
212 – 20 Es mi mejor amigo. (100) [3]
212 – 21 Mis padres y profesores. (400) [1]
212 – 22 Padres y maestros. (402) [1]
212 – 23 Mis padres. (405) [1]
212 – 24 Mi padre y dos profesores. (406) [1]
212 – 25 Dios y mis padres. (408) [1, 2]
212 – 26 Es mi padre. (409) [1]
212 – 27 Son mis padres. (410) [1]
212 – 28 Mis padres. (411) [1]
212 – 29 Mi madre. (412) [1]
212 – 30 Nadie. (414) [4]
212 – 31 Mis padres y tú por la musicoterapia. (438) [1, 5]
212 – 32 Mi amigo Javi al que le digo casi todo y tú porque me das confianza y te lo cuento todo, pero también mis padres, aunque ya menos. (449) [1, 3, 5]
212 – 33 Has sido tú porque me has hecho mucho bien con la musicoterapia. (450) [5]
212 – 34 Los profesores que me animan. (455) [1]
212 – 35 Mis padres. (461) [1]
212 – 36 Mi madre. (472) [1]
212 – 37 Mi padre y es al que más aprecio. (476) [1]
212 – 38 Mi madre me comprende mi situación de adolescente y yo le cuento mis cosas íntimas y ella se pone muy contenta, me y aconseja, (487) [1,3]

Frases in 212 : Para mí la persona más importante...



Frecuencias y porcentajes

1) Mis padres y hermanos, profesores.....	51=53%
2) Cristo y la Virgen María.....	24=25%
3) Amigos / amigas, mi familia.....	12=12%
4) Nadie.....	4=4%
5) Tú con la musicoterapia.....	6=6%

Porcentajes acumulados y Conclusiones

Familia, amigos y profesores	71 %
(frases 1, 3 y 5)	
Vivencia de lo trascendente	25 %
(frase 2)	
Nadie	4 %
(frase 4)	

Conclusiones

El **71%** manifiesta que son las personas significativas y amistades.¹ El **25%** lo atribuye a sus creencias.² Y el **4%** refleja respuestas indefinidas o ambivalentes.

1) "Cada ser humano tiene, dentro de sí, algo mucho más importante que él mismo: su don." Paulo Coelho

2) "La gran cosa a recordar es que, aunque nuestros sentimientos van y vienen, el amor de Dios por nosotros no." C.S. Lewis

Y ahora habla la sabiduría (Frasas para reflexionar)



1) El más influyente de todos los factores educacionales es la conversación en el hogar del niño. -William Temple.

2) "Solo tus verdaderos amigos te dirían cuando tu rostro está sucio." Proverbio Siciliano

3) Un padre no es el que da la vida, eso sería demasiado fácil, un padre es el que da el amor. Denis Lord

4) "Un amigo es alguien quien nos conoce, pero nos ama de todas formas." Fr. Jerome Cummings

5) "Un verdadero amigo es aquel quien se acerca a ti cuando el resto del mundo te abandona." Walter Winchell

6) "La vida es para ser fortalecida con muchas amistades. Amar y ser amado es el mayor gozo de la existencia." Sydney Smith

7) "No te hagas amigo de gente violenta, ni te juntes con los iracundos, no sea que aprendas sus malas costumbres y tú mismo caigas en la trampa." Proverbios 22:24-25

8) El padre debe ser el amigo, el confidente, no el tirano de sus hijos. Vincenzo Gioberti (1801-1852) Filósofo y estadista italiano.

9) La educación es la habilidad de escuchar casi cualquier cosa sin perder tu calma o tu autoestima. -Robert Frost.

10) Los niños no recuerdan lo que intentas enseñarles. Recuerdan lo que eres. -Jim Henson.

“Las vidas cada vez más ocupadas y agitadas, por lo que su búsqueda se dirige más hacia hogares que ofrezcan relajación, intimidad y protección, y no tanto perfección.” **Giorgio Armani**



Área 9: Hogar feliz

Frases

15, 16, 92, 93

Introducción

El Análisis Transaccional es un método racional de entendimiento del comportamiento basado en la conclusión de que todo el mundo puede aprender a confiar en sí mismo, a pensar por sí mismo, tomar sus propias decisiones y abiertamente expresar sus sentimientos. Sus principios se pueden aplicar en el trabajo, el hogar, la escuela, vecinos - dondequiera que

la gente está tratando con personas. Los fundamentos de la teoría de la transaccional análisis han sido descritos por Eric Berne.

En esta Área los niños expresan situaciones y frases de ánimo, consejos, amor con ¹ El 16% Otros regañinas ² El 29%, gritos, quejas, enfados, ³ El 13% amenazas y desánimos ⁴ El 19%. **Discusiones, peleas, palabrotas** ⁵ El 10% **Otros 10%. Música 3%. ⁶**

1) a *“La vida es una aventura, atrévete.” Teresa de Calcuta*

1) b *“Vive la vida que amas. Ama la vida que vives.” Bob Marley*

2) *“Los conflictos existen siempre; no tratéis de evitarlos sino de entenderlos”. Lin Yutang*

3) *“Los problemas son, frecuentemente, las herramientas con las que Dios nos adapta para cosas mejores”. Henry Ward Beecher*

4) *“Nadie llega al paraíso con los ojos secos”. Thomas Adams*

5) *“El hombre se descubre cuando se mide con un obstáculo”. Antoine de Saint- Exupery*

6) *“La música es verdaderamente la expresión de la vida y la humanidad hacia lo desconocido, la sublimación de todas esas emociones, buenas y malas, que de no ser por ella nos aprisionarían.” Yehudi Menuhin*

Frases in

15) En mi casa oigo con frecuencia...

Claves

- 1) Frases de: ánimo, consejos, amor
- 2) Críticas, amenazas, desánimo, no estudias
- 3) Frases de mi madre: mandar, regañar
- 4) Frases de mi madre: ¡estudia!
- 5) Discusiones, peleas, palabrotas
- 6) Gritos, enfados, ruidos, quejas

- 7) Música
- 8) Otros

Respuestas

- 15 – 1 ¡Anda cielo, ven a darme un beso! (1) [1]
- 15 – 2 ¡Vale, vas bien! (2) [1]
- 15 – 3 Hablar mal de otras personas. (4) [2]
- 15 – 4 Peleíllas entre mis padres. (5) [2]
- 15 – 5 ¡Dúchate, dúchate ya! (5) [3]
- 15 – 6 Peleas entre mis hermanos. (6) [2]
- 15 – 7 Chillidos en mi contra. (7) [6]
- 15 – 8 ¡Estudia, niño! (8) [4]
- 15 – 9 Broncas a mis hermanos y halagos a mi persona. (9) [1, 5]
- 15 – 10 Que le dicen a mi hermano que estudie. (10) [4]
- 15 – 11 Que soy el mejor. (14) [1]
- 15 – 12 Discusiones entre mis padres. (15) [5]
- 15 – 13 Discusiones. (16) [5]
- 15 – 14 Comentarios a muchos problemas. (17) [8]
- 15 – 15 ¡A ver si estudias más! (18) [4]
- 15 – 16 Discusiones entre mis padres. (19) [5]
- 15 – 17 ¡Pero, qué flojo eres! ¡Niño, anda vete tú! (22) [2]
- 15 – 18 Frases de enfado casi siempre contra mí. (23) [2]
- 15 – 19 Gritar a mi padre. (25) [6]
- 15 – 20 Hablar del viaje a Irlanda y de vacaciones. (26) [8]
- 15 – 21 Cosas buenas de mis hermanos. (26) [1]
- 15 – 22 ¡No tienes ningún interés! (29) [2]
- 15 – 23 Que soy un asco. (30) [2]
- 15 – 24 ¡Estudia que después te servirá! (32) [4]
- 15 – 25 ¡Niño, los deberes! (34) [4]
- 15 – 26 Cosas buenas y educativas. (37) [1]
- 15 – 27 Queremos más diálogo. (39) [1]
- 15 – 28 Que no estudio mucho. (40) [2]
- 15 – 29 Los gritos de mis hermanos jugando. (43) [6]
- 15 – 30 Comentarios a los problemas del colegio. (44) [8]
- 15 – 31 Problemas de los que se han enterado mis padres. (45) [8]

- 15 – 32 Los consejos de mi hermano. (46) [1]
15 – 33 Música clásica. (47) [7]
15 – 34 Peleas con mi hermana. (48) [5]
15 – 35 Que soy un manitas. (49) [1]
15 – 36 Peleas por parte mía y de mis familiares. (50) [5]
15 – 37 ¡Que estudies más! (51) [2]
15 – 38 Que estudio poco. (52) [2]
15 – 39 Consejos de mis padres para mí. (54) [1]
15 – 40 Palabras de enfado. (56) [6]
15 – 41 Me hace falta dinero. (57) [8]
15 – 42 Peleas. (58) [5]
15 – 43 Palabras y enfados. (62) [6]
15 – 44 Las regañonas que me dan mis padres. (63) [6]
15 – 45 Las críticas de mi padre. (66) [2]
15 – 46 Gritos de mis hermanos. (67) [6]
15 – 47 Quejarse a mi hermano. (68) [6]
15 – 48 Música clásica. (68) [7]
15 – 49 ¡Estudia piano! (74) [4]
15 – 50 ¡Deja de estudiar y ven a ayudarme! (75) [3]
15 – 51 Las regañinas de mis padres. (75) [6]
15 – 52 Mucha música. (76) [7]
15 – 53 Música a tope. (76) [7]
15 – 54 Que no estudio. (77) [2]
15 – 55 Que tengo que estudiar más. (82) [4]
15 – 56 ¡Recoge los chismes! (83) [3]
15 – 57 La música de “Maniobras orquestales en la oscuridad”, mi grupo preferido por ahora. (95) [7]
15 – 58 ¡Estudia! (95) [4]
15 – 59 Comentarios, porque me tía se va a ir con mis abuelos y está dejando solo y agobiado a mi tío. (97) [2]
15 – 60 ¡Tienes que estudiar más! (98) [4]
15 – 61 Fuertes discusiones entre mis padres y me agobio. (99) [5]
15 – 62 El tiempo es oro. (100) [8]
15 – 63 Que aproveche el tiempo. (102) [4]
15 – 64 Hablar de los proyectos de mi familia. (130) [8]
15 – 65 Que no estudias. (135) [2]
15 – 66 Muchos gritos. (139) [6]
15 – 67 Que se preocupan por mí. (141) [1]

- 15 – 68 Tengo que pagar esto o aquello. (155) [3]
15 – 69 Palabras de comprensión. (160) [1]
15 – 70 Cosas de Dios. (164) [1]
15 – 71 ¡Ponte a estudiar ya! (165) [4]
15 – 72 Hablar de las notas. (166) [8]
15 – 73 Que no estudio y que soy un sinvergüenza. (168) [2]
15 – 74 La flauta de mi hermana. (169) [7]
15 – 75 Que no hay dinero. (171) [8]
15 – 76 Toda clase de ruidos. (172) [6]
15 – 77 Mucho jaleo. (173) [6]
15 – 78 Hablar de problemas económicos. (201) [8]
15 – 79 Regañar un poco a mi madre. (202) [3]
15 – 80 Música y deportes por radio. (202) [7]
15 – 81 Hablar de negocios y compras. (203) [8]
15 – 82 Los consejos de mis padres. (204) [1]
15 – 83 Palabras alentadoras. (205) [1]
15 – 84 Que lo importante es el amor y hacer felices a los demás. (205) [1]
15 – 85 Rectificaciones y rapapolvos, pero no peleas. (206) [6]
15 – 86 Hablar sobre mi hermano en crisis. (206) [2]
15 – 87 Que les gustaría que estuviera siempre con ellos. (207) [1]
15 – 88 Que no estudio lo suficiente. (208) [2]
15 – 89 Los buenos consejos de mis padres. (209) [1]
15 – 90 Con la ayuda de Dios saldremos adelante. (210) [1]
15 – 91 Estudia, que es tu único porvenir. (213) [4]
15 – 92 Decir a mis padres: ¡Tú no sabes de esto! (215) [2]
15 – 93 Tienes que estudiar. (303) [4]
15 – 94 La palabra tiempo. (304) [8]
15 – 95 Decir a mi abuela que yo iba a ser ingeniero de caminos y yo me cabreaba, porque quería ser biólogo. (328) [8]
15 – 96 Quejarse a mi abuela que dice: ¡ay, ay! (400) [6]
15 – 97 Palabrotas. (401) [5]
15 – 98 Gemidos y llantos. (402) [6]
15 – 99 Peleas. (403) [5]
15 – 100 ¡Mariquita ¡y otras palabrotas. (405) [5]
15 – 101 Las frecuentes peleas de mis padres. (406) [5]
15 – 102 Gritos con frecuencia. (408) [6]
15 – 103 Riñas a mí y a mi hermano. (409) [5]
15 – 104 Riñas con mi abuela. (410) [5]

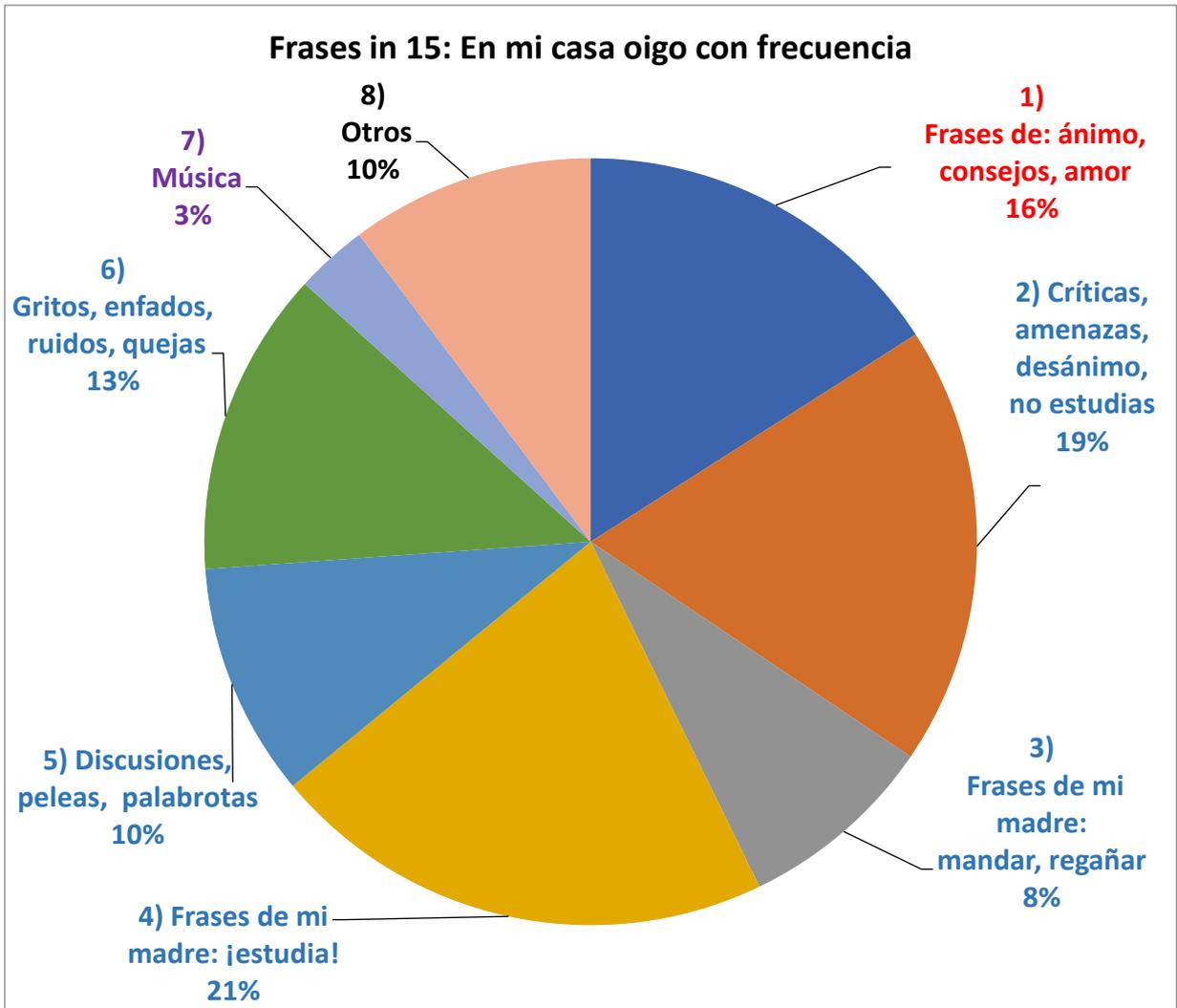
- 15 – 105 Que mi madre está muy agobiada por tanto trabajo. (411) [3]
15 – 106 Que me esfuerce mucho. (412) [4]
15 – 107 Picardías y palabrotas. (413) [5]
15 – 108 ¡Niño, estudia! (417) [4]
15 – 109 Discusiones por mí y conmigo. (427) [5]
15 – 110 Como no te calles te voy a dar una “patada” en el culo. (428) [6]
15 – 111 Cosas sobre mí. (429) [8]
15 – 112 No aprovechas el tiempo y te vas a arrepentir. (430) [2]
15 – 113 Discutir con mi abuela. (431) [5]
15 – 114 Hablar de las cosas del sexo. (432) [8]
15 – 115 Lo mucho que nos quieren mis padres. (433) [1]
15 – 116 Hablar de religión a mi madre y de deportes a mi padre. (434) [8]
15 – 117 Los chillidos de mi hermano chico. (435) [6]
15 – 118 Diálogos sobre los estudios. (436) [8]
15 – 119 Cosas de novios y a mis padres hablar de sus jefes. (437) [8]
15 – 120 El nombre de mi hermana. (437) [8]
15 – 121 Que tengo que salir más. (439) [1]
15 – 122 Gritos a todas las horas. (439) [6]
15 – 123 Palabras amables y cariñosas. (441) [1]
15 – 124 Que va mal la economía y tenemos que mejorarla entre todos.
(441) [8]
15 – 125 Irritaciones por parte de todos. (442) [6]
15 – 126 Que soy el más mimado de mi casa. (442) [8]
15 – 127 ¡Ay mi niño, ¡qué bonito eres, mi cielo! (443) [1, 3]
15 – 128 Palabras amables y buenas. (443) [1]
15 – 129 Estudias o no hay dinero el domingo. (444) [3, 4]
15 – 130 Que no me junte con un mal amigo. (444) [1]
15 – 131 ¡Haz las tareas, lávate los dientes!, pero no me gusta estudiar y
por eso no me esfuerzo. (446) [3, 4]
15 – 132 El ruido de la tele que no me deja estudiar, pues, no me concentro.
(447) [6]
15 – 133 Como no traigas buenas notas vas a estar sin salir de tu habitación.
(448) [2]
15 – 134 Las palabrotas de mi abuelo y a veces riñas. (452) [5]
15 – 135 Palabrotas y ruidos de mi hermano chico. (453) [5, 6]
15 – 136 Hablar de cosas buenas y maravillosas. (454) [1]
15 – 137 ¡Niño, los deberes! (455) [4]
15 – 138 Tienes que sacar todo sobresalientes. (456) [1]

- 15 – 139 Trabaja para ser el día de mañana un hombre y no un desgraciado. (458) [1]
- 15 – 140 ¡Estudia más! (460) [4]
- 15 – 141 Aquí sólo se ven deportes y ninguna película. (461) [5]
- 15 – 142 Los chillidos de mis primos. (462) [6]
- 15 – 143 Riñas a mi hermano y que está la tele muy fuerte. (463) [6]
- 15 – 144 Que soy un tonto, cuando hago cosas malas y mi padre cree que soy tonto porque no saco ningún sobresaliente. (464) [2]
- 15 – 145 ¡Niño, estudia más y no salgas para nada! (465) [4]
- 15 – 146 Las discusiones de mis padres. (466) [5]
- 15 – 147 ¡Niño, ponte a estudiar! (467) [4]
- 15 – 148 Consejos para que estudie. (468) [1, 4]
- 15 – 149 Las riñas de mis padres y yo me intranquilizo y le digo a mi padre: ¡qué guapo eres! y él se lo dice a mi madre y entonces hablan de mí, pero no me importa (469) [5]
- 15 – 150 ¡Eres un tonto, hijo de puta, cabrón! (469) [2, 5, 6]
- 15 – 151 Las riñas de mi madre a mi hermano. (473) [5]
- 15 – 152 ¡Niño, vete a tomar por el culo! (475) [2, 6]
- 15 – 153 Estudia, no pelearse, cómetelo todo. (476) [4]
- 15 – 154 Te quiero mucho, hijo, vete a comprar tal cosa. (472) [1, 3]
- 15 – 155 ¡No te quiero ver otra vez con chicas! (480) [6]
- 15 – 156 ¡Vas a ser un desgraciado toda tu vida! (482) [2, 6]
- 15 – 157 Hablar de dinero y de problemas de salud, porque mi padre está enfermo y no puede trabajar y me hermano en la mili. (484) [8]
- 15 – 158 ¡Estudia ¡que te voy a preguntar. (485) [4]
- 15 – 159 Ruido de motos y del bar y de niños jugando. (487) [6]
- 15 – 160 ¡Debes estudiar para ser un gran médico! (487) [4]
- 15 – 161 ¡Come más y no te acuestes tan tarde! (489) [1]
- 15 – 162 Estudia mucho para colocarte bien el día de mañana. (490) [1, 4]
- 15 – 163 Estudia más y no me pidas tanto dinero. (491) [4]
- 15 – 164 Ganas de querer trabajar. (492) [8]
- 15 – 165 ¡Niño ¡estudia más. (494) [4]
- 15 – 166 Que mi hermano se va a hacer rico con su negocio y yo me tengo que ir con él, pero no tiene sentimientos. (495) [8]
- 15 – 167 ¡Coño¡¡Joder! ¡Qué tíos! (496) [5, 6]
- 15 – 168 ¡Niño ¡¿cómo te ha ido en clase y en el examen? (498) [8]
- 15 – 169 ¡Estudia más ¡el día de mañana te alegrarás. (499) [4]
- 15 – 170 ¡No estudias nada! (500) [2]

- 15 – 171 El lloriqueo de mi hermano. (502) [6]
- 15 – 172 Que me van a llevar interno a un colegio. (504) [2]
- 15 – 173 Que no me esfuerzo en el estudio. (507) [2]
- 15 – 174 ¡Sois Vds. muy malos! y vais a acabar conmigo. (507) [2]
- 15 – 175 ¡Niño! baja la basura, vete por el pan, mi hermana no hace nada. (509) [3]
- 15 – 176 Deja en paz a tu abuelo, no le des la razón, te voy a pegar... (510) [2]
- 15 – 177 No te pelees con tu hermano. (513) [1]
- 15 – 178 Que estoy acabado, que voy a picar terrones, que no sirvo para nada. (514) [2]
- 15 – 179 Las peleas con mi hermano. (515) [5]
- 15 – 180 Debes estudiar más. (516) [4]
- 15 – 181 Que tengo “una vena cruzá,” o sea, que soy mariquita, y eso me afectó mucho por dentro. (517) [2]
- 15 – 182 Debes sacar más nota o por lo menos igual. (518) [4]
- 15 – 183 ¡Niño, lee!, ¡niño estudia! (519) [4]
- 15 – 184 Que soy muy flojo y que puedo si quiero. (520) [2]
- 15 – 185 ¡Qué niño tan pesado, qué barbaridad! (521) [2]
- 15 – 186 ¡Qué buenas notas has traído, hijo! (524) [1]
- 15 – 187 ¡Vete al carajo, niño ¡y el mote de cada uno de mis hermanos. (525) [2]
- 15 – 188 ¡Niño, estudia más! (526) [4]
- 15 – 189 ¡Estudia ¡o no vas a ser nada en la vida. (527) [2]
- 15 – 190 ¡Estudia y haz los deberes! (530) [4]
- 15 – 191 ¡Niño, quita el milikito y apaga la tele ya! (630) [4]
- 15 – 192 ¡Estudia ¡tienes un buen porvenir, si no al campo o basurero. (532) [4]
- 15 – 193 ¡No te vas a acordar poco de lo que haces! ... (533) [2]
- 15 – 194 ¡Tú a lo tuyo, a estudiar! (535) [4]
- 15 – 195 Que nos falta dinero. (535) [8]
- 15 – 196 Mi madre que siempre está enfadada por una cosa u otra. (537) [6]
- 15 – 197 Puedes dar más de ti. (538) [4]
- 15 – 198 A mi padre: ¡Hijo ¡cuando seas mayor te arrepentirás de no haber hecho caso a lo que te digo y te dirás: ¿por qué no hice caso antes? (539) [1, 2]
- 15 – 199 ¡Estudia ahora! porque después lo vas a necesitar. (542) [4]

- 15 – 200 Te vamos a llevar a una academia de inglés. (544) [2]
- 15 – 201 Ya verás, ¡no te queda nada que pasar, no vas a sufrir nada en tu vida! Si sigues así. (545) [2]
- 15 – 202 Estudia siempre, para ser algo en la vida, no como nosotros que no pudimos y ahora así estamos. (548) [1, 4]
- 15 – 203 Estudia que la cosa está muy mala y da gracias a Dios, porque tienes dos padres con carrera y trabajando. (546) [1, 4]
- 15 – 204 ¡Niño!, como no estudies vas a saber lo que es bueno, si no nos dejas ir de viaje en el verano. (547) [4]
- 15 – 205 Tienes que estudiar más, pues, estás ya casi en el COU. (549) [4]
- 15 – 206 ¡Vete a estudiar ya! (550) [4]
- 15 – 207 ¡Estudia ¡pues, como saques algún cate no vas a salir de casa. (550) [2]
- 15 – 208 Estudia, porque es lo mejor para ti para cuando seas mayor, porque te vas a encontrar las puertas abiertas por todas partes si estudias. (554) [1, 4]
- 15 – 209 Tienes que leer mucho. (555) [4]
- 15 – 210 ¡Ponte a estudiar! (556) [4]
- 15 – 211 Estudia más porque no das golpe. (557) [2]
- 15 – 212 Estudia más y no te metas con la gente. (557) [2]
- 15 – 213 Te voy a mandar interno, porque tienes muy mala sangre. (559) [2]
- 15 – 214 ¡Hay que ver, qué niño!, todos los exámenes los traes igual de mal. (567) [2]
- 15 – 215 No abras el frigo descalzo, no rebusques en los cajones. (568) [1]
- 15 – 216 ¡Niña!, pues, mi hermana está siempre encerrada y con la música a tope y mi madre no la aguanta. (573) [6, 7]
- 15 – 217 ¡Estudia, hijo ¡para que seas un hombre de provecho. (574) [1, 4]
- 15 – 218 Como saques algún cate te vas a enterar. (576) [2]
- 15 – 219 ¡Estudia! (583) [4]
- 15 – 220 Que estoy mejor este año. (584) [1]
- 15 – 221 Estudias poco, me gustaría verte de mayor, seguro que no podrás llevar una familia como la llevo yo. (587) [2]
- 15 – 222 ¡Niño ¡recoge esto, haz aquello. (588) [3]
- 15 – 223 Eres buen estudiante, pero puedes esforzarte más, sigue sacando notas como estas, a ver si en el Instituto eres igual. Tú puedes conseguir todo lo que te propones (591) [1]

- 15 – 224 Tienes que estudiar más, pues, siempre hay algo que hacer. (592) [4]
- 15 – 225 ¡Niño, estudia y déjate de niñas!, lo primero es ser persona, aunque esté un poquito con niñas. (593) [4]
- 15 – 226 ¡Vete a estudiar! (594) [4]
- 15 – 227 ¡Estudia!, hay que ver no estudias nada, es que no das ni golpe. (597) [2]
- 15 – 228 ¡No estudias nada! (600) [2]
- 15 – 229 Estudia, porque si no, vas a ser un borrico ignorante, como tu padre. (601) [4]
- 15 – 230 ¡Estudia, lávate los dientes! (602) [4]
- 15 – 231 Estudia más y aprovecha el tiempo. (603) [4]
- 15 – 232 ¡Niño ¡haz esto, coge aquello, ponle las gotas a tu abuela. (604) [4]
- 15 – 233 Debes esforzarte y trabajar más, no pelees con tu hermana. (608) [1, 4]
- 15 – 234 Vamos niño, que tengo mucha prisa. (608) [8]
- 15 – 235 ¡Niño ¡toca la guitarra más baja. (609) [4]
- 15 – 236 El ladrido de los perros de la “Bizca”, o quita ya la tele. (611) [6]
- 15 – 237 Que haga los deberes o lea, aunque estoy ya harto de estudiar. (612) [4]
- 15 – 238 ¡Niño ¡estudia más. (614) [2]
- 15 – 239 ¡Estudia ¡o acabarás siendo un flojo como tu hermano. (620) [2]
- 15 – 240 Sigue así, muy bien. (621) [1]
- 15 – 241 ¡Ay, mi niño, ¡cuánto te quiero, “leñe”! (622) [1]
- 15 – 242 Estudia, por tu bien. (623) [4]
- 15 – 243 Como saques malas notas, te castigaremos. (624) [2]
- 15 – 244 ¡Corazón de Jesús, en vos confío! (623) [8]



Frecuencias y porcentajes

1) Frases de ánimo, consejos, amor.....	45=16%
2) Críticas, amenazas, desánimo, no estudias.....	48=19%
3) Frases de mi madre: mandar, regañar.....	12= 8%
4) Frases de mi madre: ¡estudia!	58=21%
5) Discusiones, peleas, palabrotas.....	26=10%
6) Gritos, enfados, ruidos, quejas.....	33=13%
7) Música.....	6 = 3%
8) Otros.....	28 =10%

Porcentajes acumulados y Conclusiones

Demasiadas críticas 71 %

(frases 2, 3, 4, 5 y 6)

Frases que aumentan mi autoestima 16 %

(frase 1)

Otros 13 %

(frases 7 y 8)

Conclusiones

El **71%** manifiesta escuchar con frecuencia expresiones negativas.¹ El **16%** expresa expresiones positivas que les ayudan a su crecimiento personal.² Y el **13%** refleja respuestas indefinidas o ambivalentes.

1) *“Todas las familias felices se parecen unas a otras; pero cada familia infeliz tiene un motivo especial para sentirse desgraciada.” León Tolstói*

1)b *“Las mentes negativas llenas de miedo y dudas producen vidas negativas, que, en última instancia, pueden destruirte.” Joyce Meyer*

2) *“Dios me ha bendecido con una familia increíble, amigos y colegas de trabajo que han sido mi alegría, mi apoyo y mi cordura. No sé qué haría sin ellos.” Josie Loren*

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)



1) *“¿La familia?, aquel lugar donde los padres hallan el desconsuelo de las propias desilusiones en los éxitos de los hijos.” Enrique Salgado médico y escritor.*

2) *“La familia es como una jaula; uno ve a los pájaros desesperados por entrar, y a los que están dentro igualmente desesperados por salir”. Michel de Montaigne (filósofo).*

3) *“La familia aporta más flexibilidad emocional y te permite llevarte bien con la vida de otra gente”. Bruce Springsteen (cantante).*

4) *“Cuando tienes una familia que te deja que te expreses como eres, es lo mejor que te puede dar la vida”. Rosario Flores (cantante).*

5) *“El lugar que amamos, ése es nuestro hogar; un hogar que nuestros pies pueden abandonar, pero no nuestros corazones”. Oliver Wendell Holmes*

6) *“La paz y la guerra empiezan en el hogar. Si de verdad queremos que haya paz en el mundo, empecemos por amarnos unos a otros en el seno de nuestras propias familias. Si queremos sembrar alegría en derredor nuestro precisamos que toda familia viva feliz”. Teresa de Calcuta*

7) *“Un hogar es mucho más que una casa... Dialogar es mucho más que contarnos lo que nos pasa... Reunirse es mucho más que estar juntos... Compartir es mucho más que prestarse cosas... Vivir felices es mucho más que estar contentos...” Juan Carlos Pisano*

8) *“Si Cristo está en tu casa tus vecinos pronto lo sabrán”. Bruce H. Wilkinson*

9) *“Traten de estar más tiempo en casa. Los abuelos están en hogares para ancianos, los padres trabajando y los jóvenes... desorientados”. Teresa de Calcuta*

Frases in

16) Me dieron mucho cariño ...

Claves

- 1) Mis padres de chico y me lo siguen dando
- 2) Mis hermanos
- 3) Mis abuelos
- 4) Mis familiares
- 5) Mis amigos / as, en el campamento
- 6) Mis educadores, compañeros en clase
- 7) De niño, cuando era chico, estaba enfermo
- 8) Primera Comunión, cuando apruebo etc.
- 9) Otros

Respuestas

16 – 1 Y me lo dan mis padres. (1) [1]

16 – 2 Y me lo siguen dando. (2) 1]

16 – 3 Me lo dieron y me lo dan. (4) [1]

- 16 – 4 Mis padres y me lo siguen dando. (5) [1]
- 16 – 5 Mis padres y me lo siguen dando también, y Fulano. (5) [1, 4]
- 16 – 6 Mis padres cuando me peleo con un compañero. (6) [9]
- 16 – 7 Cuando era pequeño mis padres. (7) [1]
- 16 – 8 Mis padres, hermanos y abuelos. (8) [1, 2, 3]
- 16 – 9 Mis familiares siempre y ahora. (9) [1, 4]
- 16 – 10 Mientras crecía y crezco. (10) [1]
- 16 – 11 Mis padres y me lo siguen dando. (14) [1]
- 16 – 12 Mi familia y mis amigos. (15) [4, 5]
- 16 – 13 Mis padres. (16) [1]
- 16 – 14 Unas primas de mis padres. (17) [1, 4]
- 16 – 15 Y me lo siguen dando mis padres. (18) [1]
- 16 – 16 Mis abuelos fueron dos, cuando vivía con ellos y cuando me enamoré de una chica la primera vez. (19) [3, 5]
- 16 – 17 Mis tíos y me lo siguen dando. (22) [4]
- 16 – 18 Mis padres, cuando era pequeño. (23) [1]
- 16 – 19 Mis padres. (25) [1]
- 16 – 20 Mi abuela, mis padres y mis amigos. (26) [1, 3, 5]
- 16 – 21 Mis padres. (26) [1]
- 16 – 22 Mis padres cuando estudio. (29) [1]
- 16 – 23 Cuando me dieron las notas finales en 1º de ESO. (30) [8]
- 16 – 24 Cuando pequeño y ahora también. (32) [1]
- 16 – 25 Cuando me operaron de la garganta. (34) [7]
- 16 – 26 Mis padres y mi hermana y me lo dan. (37) [1, 2]
- 16 – 27 Y me lo dan mis padres. (39) [1]
- 16 – 28 Cuando flaqueaba. (40) [9]
- 16 – 29 Mis padres, mis vecina y un amigo. (43) [1, 5]
- 16 – 30 Mis padres. (44) [1]
- 16 – 31 De siempre mi familia. (45) [4]
- 16 – 32 Mis padres y amigos, cuando tengo algún problema. (46) [1, 5]
- 16 – 33 Mis abuelos cuando era chico. (47) [3]
- 16 – 34 Mis padres, pero sin mimos. (48) [1]
- 16 – 35 Cuando no tengo alguna cosa. (49) [9]
- 16 – 36 De chico y me lo siguen dando ahora. (50) [1]
- 16 – 37 Cuando era chico. (51) [7]
- 16 – 38 Cuando era chico. (52) [7]
- 16 – 39 Y me lo siguen dando. (54) [1]
- 16 – 40 Mis tíos en Madrid. (55) [4]

- 16 – 41 Mi abuela. (56) [3]
16 – 42 Mi madre. (54) [1]
16 – 43 Cuando nací. (58) [7]
16 – 44 Mis tíos, padres y abuelos. (62) [1, 3, 4]
16 – 45 cuando era pequeño. (63) [1]
16 – 46 Siempre mi madre. (66) [1]
16 – 47 Mis padres, cuando me operaron. (67) [1]
16 – 48 Mis padres. (68) [1]
16 – 49 No lo sé. (68) [9]
16 – 50 Cuando aprobé todas las asignaturas. (74) [8]
16 – 51 Cuando era chico. (75) [1]
16 – 52 Cuando era pequeño. (75) [1]
16 – 53 Mis padres y familiares. (76) [1, 4]
16 – 54 En toda mi vida me lo han dado. (76) [1]
16 – 55 Siempre me lo han dado. (77) [1]
16 – 56 Cuando aprobé 7º. (82) [8]
16 – 57 Cuando niño. (83) [7]
16 – 58 Cuando tuve un accidente en 5º. (93) [7]
16 – 59 Cuando me operaron de apéndice. (95) [7]
16 – 60 Mis padres. (96) [1]
16 – 61 Mis padres. (97) [1]
16 – 62 Cuando me operaron. (98) [7]
16 – 63 De pequeño. (99) [7]
16 – 64 Cuando nací y ahora lo necesito. (100) [1, 7]
16 – 65 Cuando pequeño. (101) [7]
16 – 66 De peque y me lo siguen dando. (202) [1]
16 – 67 Cuando me aparto de ellos. (130) [1, 9]
16 – 68 Cuando era muy pequeño. (135) [7]
16 – 69 Mis padres y me lo siguen dando. (138) [1]
16 – 70 Cuando era niño. (139) [7]
16 – 71 Mis padres. (141) [1]
16 – 72 Cuando era más chico, mis padres. (155) [1]
16 – 73 Mis padres. (159) [1]
16 – 74 Mis padres, abuelos y familiares. (160) [1, 3, 4]
16 – 75 Mis padres. (161) [1]
16 – 76 Mis padres, amigos y hermanos. (163) [1, 2, 5]
16 – 77 En mi niñez. (164) [7]
16 – 78 Cuando era pequeño. (165) [7]

- 16 – 79 De pequeño. (166) [7]
- 16 – 80 Mi madre, cuando caí enfermo. (168) [1, 7]
- 16 – 81 Mis padres y me lo siguen dando. (171) [1]
- 16 – 82 Cuando vivía con mis abuelos. (172) [3]
- 16 – 83 Mis padres, y quizá demasiado. (173) [1]
- 16 – 84 Desde que nací hasta hoy. (201) [1]
- 16 – 85 Siempre en mi familia. (202) [1, 7]
- 16 – 86 Las personas con las que vivo. (202) [9]
- 16 – 87 Mis padres y amigos. (203) [1, 5]
- 16 – 88 Mis abuelos. (203) [3]
- 16 – 89 Mis padres y tutores. (204) [1, 6]
- 16 – 90 Mis padres y una amiga. (205) [1, 5]
- 16 – 91 Mis padres y un profesor. (205) [1, 6]
- 16 – 92 En todos los sitios en donde viví. (206) [9]
- 16 – 93 De pequeño. (206) [7]
- 16 – 94 Cuando me vine al seminario, porque no les hacía mucha gracia que los dejará solos y me fuera para cura. (207) [9]
- 16 – 95 Mis padres, profesores y familiares. (208) [1, 4, 6]
- 16 – 96 Mis padres, cuando me dejaron venir al seminario. (209) [1]
- 16 – 97 Mis familiares. (210) [4]
- 16 – 98 Mis familiares y los hermanos. (213) [2, 4]
- 16 – 99 Mis padres y tanto, que casi me quitan la libertad por asfixia. (215) [1]
- 16 – 100 Mis padres y familiares. (303) [1, 4]
- 16 – 101 Mi madre y mis hermanos. (304) [1, 2]
- 16 – 102 Cuando hice mi primer trabajo al óleo. (328) [9]
- 16 – 103 En mi clase. (400) [6]
- 16 – 104 Cuando me pilló un coche. (401) [7]
- 16 – 105 Mis padres. (402) [1]
- 16 – 106 Cuando estaba enfermo. (403) [7]
- 16 – 107 Cuando hice la Primera Comuni3n. (405) [8]
- 16 – 108 Mis padres y me lo dan. (406) [1]
- 16 – 109 Cuando saco buenas notas. (408) [8]
- 16 – 110 Mis padres con su amor. (409) [1]
- 16 – 111 Mis abuelos. (410) [3]
- 16 – 112 Cuando era muy chico. (411) [7]
- 16 – 113 Cuando perdí a mi padre. (412) [9]
- 16 – 114 Cuando hice la Primera Comuni3n y era más bueno. (413) [8]

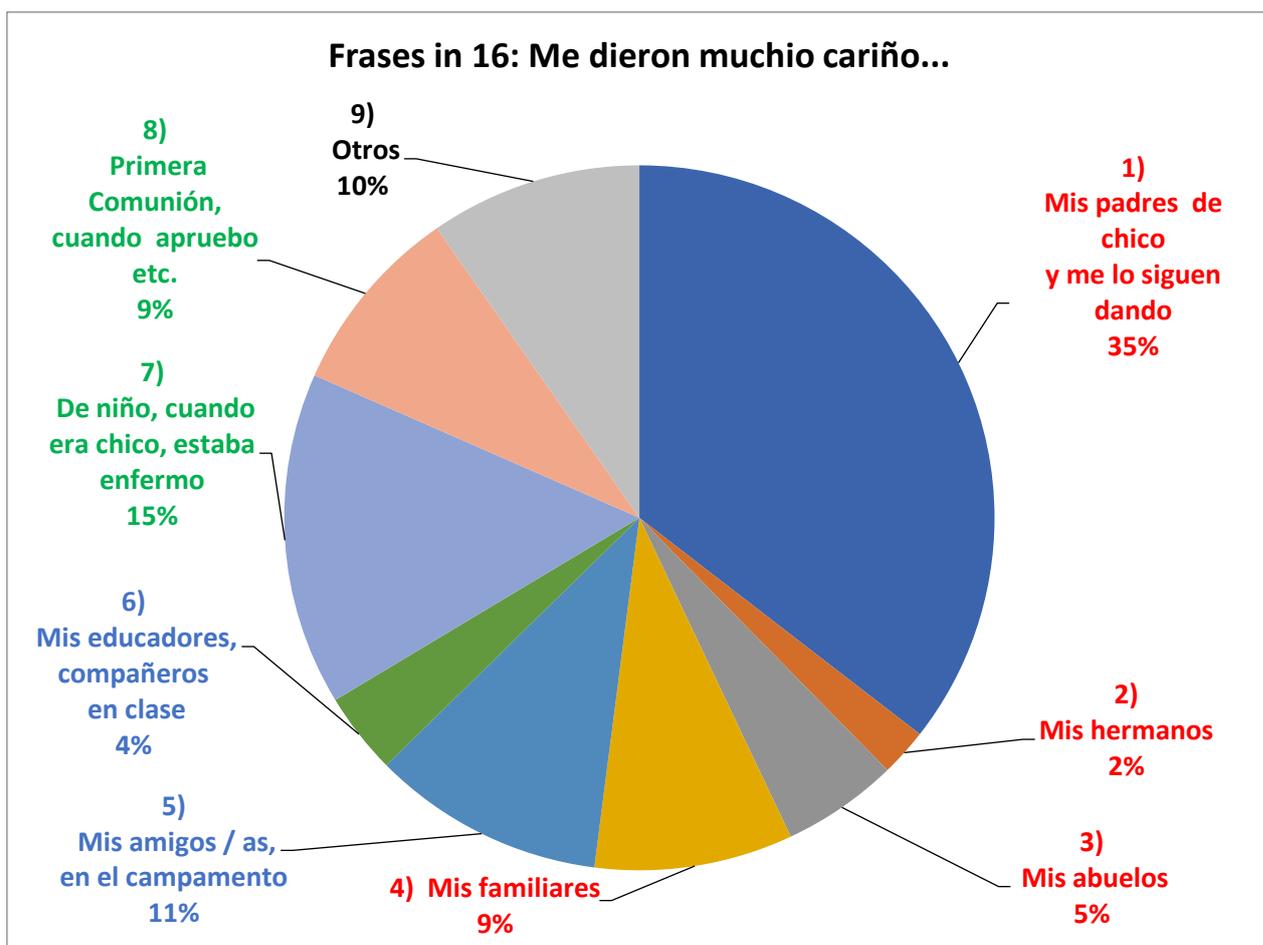
- 16 – 115 Mis padres. (417) [1]
- 16 – 116 Cuando era chico, pero ahora ya no. (427) [7]
- 16 – 117 Mis padres. (428) [1]
- 16 – 118 Mis padres de pequeño y ahora. (429) [1, 7]
- 16 – 119 Mis padres y amigos. (430) [1, 5]
- 16 – 120 Mis abuelos. (431) [3]
- 16 – 121 Mis padres. (432) [1]
- 16 – 122 Cuando era más chico y ahora también. (433) [1, 7]
- 16 – 123 Mis hermanos. (434) [2]
- 16 – 124 Mis padres, cuando era chico. (435) [1, 7]
- 16 – 125 Cuando saco buenas notas. (436) [8]
- 16 – 126 mis padres. (437) [1]
- 16 – 127 Mis amigos. (437) [5]
- 16 – 128 Los amigos que tenía antes. (439) [5]
- 16 – 129 Mis padres. (439) [1]
- 16 – 130 Mis padres y amigos. (441) [1, 5]
- 16 – 131 Mis familiares y amigos. (441) [4, 5]
- 16 – 132 Ahora y siempre. (442) [1, 9]
- 16 – 133 Mis antiguos profesores. (442) [6]
- 16 – 134 Mis padres y mis tíos. (443) [1, 4]
- 16 – 135 Mis padres y mis tíos. (443) [1, 4]
- 16 – 136 Mis abuelos, amigas y mis tíos. (444) [3, 4, 5]
- 16 – 137 Cuando estuve malo. (444) [7]
- 16 – 138 Cuando hago algo bien, me animan y me hacen cariñitos para que siga haciendo esfuerzos. (446) [1, 9]
- 16 – 139 De chico y cuando me porto bien y hago algo bueno. (447) [7]
- 16 – 140 En mi familia cuando sobresalgo en algo. (448) [4]
- 16 – 141 Cuando lo necesito, saco buenas notas y estudio. (449) [8]
- 16 – 142 Mis padres y mi familia. (451) [1, 4]
- 16 – 143 En los primeros cursos porque sacaba buenas notas. (452) [8]
- 16 – 144 Mis padres, familiares y amigos íntimos. (453) [1, 4, 5]
- 16 – 145 Cuando aprobé el curso. (454) [8]
- 16 – 146 En Primera Comunión. (455) [8]
- 16 – 147 Mi madre. (456) [1]
- 16 – 148 Mis padres siempre me dan afecto, pero me dieron más cuando estuve enfermo. (458) [1, 7]
- 16 – 149 Una niña a la que yo le gustaba. (460) [5]
- 16 – 150 Mis familiares. (461) [4]

- 16 – 151 Mis padres cuando era chico. (462) [1, 7]
- 16 – 152 Cuando mi “cumple” y en mi Comuni3n. (463) [8]
- 16 – 153 Mis abuelos cuando mis padres se iban de viaje. (464) [3]
- 16 – 154 Cuando me llevaron la 1ª vez al cardiólogo y al psic3logo. (465) [7]
- 16 – 155 Cuando era chico, pero m3s a3n, cuando me hablan de las cosas de la vida y de la sexualidad. (466) [1, 7]
- 16 – 156 Mis padres, t3os y algunos profesores. (467) [1, 4, 6]
- 16 – 157 Los del campamento. (468) [5]
- 16 – 158 Los amigos del campamento. (469) [5]
- 16 – 159 Yo creo que, de peque1o s3, pero ahora muy poco. (469) [7]
- 16 – 160 Cuando llev3 buenas notas. (475) [8]
- 16 – 161 El d3a de mi Comuni3n. (476) [8]
- 16 – 162 En el campamento y en mi Comuni3n. (472) [5, 8]
- 16 – 163 cuando saqu3 5 sobresalientes. (480) [8]
- 16 – 164 En Navidades. (482) [9]
- 16 – 165 Cuando me perd3 en la playa y cuando me ven pensativo y emocionado por cosas que veo en la televisi3n. (484) [1, 9]
- 16 – 166 Cuando sacaba buenas notas. (485) [8]
- 16 – 167 Cuando se acordaron todos de m3 en mi “cumple”. (487) [9]
- 16 – 168 Cuando aprob3 6º completo. (487) [8]
- 16 – 169 Mis padres y mis abuelos para fuesen siempre un ni1o bueno. (489) [1, 3]
- 16 – 170 Mi madre, cuando me porto bien y siempre que le demuestro lo mucho que la quiero. (490) [1]
- 16 – 171 Cuando me he peleado con mis padres. (491) [9]
- 16 – 172 Mi madre, mi t3o y mis abuelos, cuando se fue mi padre para ya no volver, y nos abandon3. (492) [1, 3, 4]
- 16 – 173 Cuando era chico. (494) [7]
- 16 – 174 T3, cuando me escuchas y me ayudas y los del campamento. (496) [5, 6]
- 16 – 175 Cuando saqu3 notable en lengua. (498) [8]
- 16 – 176 La chica que le ped3 salir y su nombre es... (499) [5]
- 16 – 177 Me lo han dado desde que nac3. (500) [1]
- 16 – 178 Cuando el s3bado me compraron ropa, a pesar de mis notas. (502) [1, 9]
- 16 – 179 Cuando me operaron de la garganta. (504) [7]
- 16 – 180 Cuando me visitaron mis padres en el campamento. (506) [9]
- 16 – 181 Cuando hago cosas buenas. (507) [9]

- 16 – 182 En mi casa con mis padres y abuelos. (509) [1, 3]
- 16 – 183 Mis amigos de musicoterapia. (510) [5]
- 16 – 184 Siempre me dieron cariño. (513) [1]
- 16 – 185 Siempre me lo han dado. (514) [1]
- 16 – 186 Cuando me dijeron que me iban a votar para el Consejo Escolar. (515) [9]
- 16 – 187 Cuando era niño. (516) [7]
- 16 – 188 Ahora mismo me están dando mucho cariño mis padres. (517) [1]
- 16 – 189 Mis padres, tíos y mi madrina, algunas veces. (518) [1, 4]
- 16 – 190 El día de mi Comunión. (519) [8]
- 16 – 191 Cuando era más chico. (520) [7]
- 16 – 192 Cuando me rompí la pierna. (521) [7]
- 16 – 193 Cuando estoy enfermo en cama. (524) [7]
- 16 – 194 El día que una chica me dijo que era muy guapo y salió conmigo. (525) [5]
- 16 – 195 Cuando empecé la musicoterapia, pues, me encanta. (526) [9]
- 16 – 196 Mis padres de pequeño. (527) [1, 7]
- 16 – 197 Cuando me dieron las notas y no tenía cates. (530) [8]
- 16 – 198 En mi Primera Comunión. (532) [8]
- 16 – 199 Mis padres y profesores. (533) [1, 6]
- 16 – 200 Cuando tuve un accidente y todos estaban pendientes de mí. (535) [7]
- 16 – 201 Cuando era niño. (536) [7]
- 16 – 202 Cuando me rompí un brazo. (537) [7]
- 16 – 203 Cuando me pusieron un aparato en los dientes. (538) [9]
- 16 – 204 Cuando les cuento un problema para que me lo resuelvan. (539) [1, 9]
- 16 – 205 Cuando me despedí de mis amigos en Irlanda. (542) [5]
- 16 – 206 En mi Comunión. (544) [8]
- 16 – 207 En el campamento de los grupos de amistad. (545) [5]
- 16 – 208 Mis padres, siempre que necesito ayuda. (548) [1]
- 16 – 209 El día de mi Comunión. (546) [8]
- 16 – 210 Mis familiares y los amigos de mi padre. (547) [1, 4, 5]
- 16 – 211 Mi familia y me lo siguen dando. (549) [4]
- 16 – 212 Mi amigos y compañeros. (550) [5]
- 16 – 213 Cuando lo necesitaba o me pegaba alguien. (550) [9]
- 16 – 214 Siempre me dan cariño, sobre todo, cuando me rompí la pierna. (554) [1, 7]

- 16 – 215 Mis padres y me lo siguen dando. (555) [1]
- 16 – 216 Mis padres porque me quieren mucho. (556) [1]
- 16 – 217 Cuando volví del campamento. (557) [9]
- 16 – 218 Mis padres, profesores y amigos. (557) [1, 5, 6]
- 16 – 219 Cuando aprobé 5º sin ningún cate. (559) [8]
- 16 – 220 En mi casa y en el campamento. (567) [1, 5]
- 16 – 221 Mis padres y familiares, cuando me operaron. (568) [1, 6, 7]
- 16 – 222 Cuando no he sabido algo para animarme. (574) [1, 9]
- 16 – 223 Mi perrito, el Director y tú. (583) [6]
- 16 – 224 Cuando mis padres están contentos de mí. (584) [1, 9]
- 16 – 225 Mi novia, pues, cuando salgo con ella, me da todo el cariño posible. (587) [5]
- 16 – 226 Mis amigos y amigas. (588) [5]
- 16 – 227 Cuando hice las cosas bien y saqué sobresaliente en matemáticas. (591) [8]
- 16 – 228 Mis titos de Sevilla, y el día que fui a la misa y nos vimos todos. (592) [9]
- 16 – 229 Mi familia y mis amigos de pandilla. (593) [4, 5]
- 16 – 230 Mis tíos, cuando vinieron de América. (594) [4]
- 16 – 231 Cuando aprobé el primer examen. (597) [8]
- 16 – 232 Cuando estuve ingresado. (600) [7]
- 16 – 233 Siempre, menos cuando hago algo malo o no estudio, pero no pasa lo mismo con mi hermano. (601) [9]
- 16 – 234 Siempre me lo han dado. (602) [9]
- 16 – 235 En mi pandilla del campamento y en clase. (603) [5, 6]
- 16 – 236 Mis padres y me lo siguen dando, pero me corrigen los errores. (604) [1]
- 16 – 237 Mis padres. (608) [1]
- 16 – 238 Mis abuelos. (608) [3]
- 16 – 239 Cuando era pequeño. (609) [7]
- 16 – 240 Cuando era chico y cuando apruebo un examen. (611) [7, 8]
- 16 – 241 De chico, pero ahora me lo dan pocas veces. (612) [7]
- 16 – 242 Cuando era chico. (614) [7]
- 16 – 243 Cuando me porto bien. (620) [9]
- 16 – 244 Me lo dan todos los días. (621) [1]
- 16 – 245 Cuando traigo las notas porque son muy buenas. (622) [8]
- 16 – 246 Cuando saco notas buenas. (623) [8]
- 16 – 247 Cuando estoy triste. (624) [9]

16 – 248 Siempre me lo han dado. (625) [1]



Frecuencias y porcentajes

1) Mis padres de chico y me lo siguen dando.....	108=35%
2) Mis hermanos	7= 2%
3) Mis abuelos	16= 5%
4) Mis familiares.....	28= 9%
5) Mis amigos / as, en el campamento.....	34= 11%
6) Mis educadores, compañeros en clase.....	14= 4%
7) De niño, cuando era chico, estaba enfermo.....	49=15%
8) Primera Comunión, cuando apruebo etc.	28=9%
9) Otros.....	33= 10%

Porcentajes acumulados y Conclusiones

Familia (frases 1, 2, 3 y 4)	51 %
Acontecimientos importantes de mi infancia (frases 7 y 8)	24 %
Escuela (amigos, compañeros y profesores) (frases 5 y 6)	15 %
Otros (frase 9)	10 %

Conclusiones

El **51%** manifiesta que lo recibió en casa.¹ El **24%** lo atribuye a experiencias importantes de la niñez.² El **15%** en el colegio.³ Y el **10%** refleja respuestas indefinidas o ambivalentes.

1) "Tú mismo, así como cualquier otra persona en el universo, mereces tu propio amor y cariño."-Buda.

2) "El cariño es 90% responsable de cualquier sentimiento auténtico de felicidad que sentimos en nuestras vidas." C. S. Lewis.

3)a "La idea de cariño gratuito es precisamente la que ocupa el primer término entre las que forman el contenido latente del sueño." Sigmund Freud

3)b "Pero sobre todo el cariño de las maestras empleado a su tiempo con sus niñas sacará un gran partido de éstas." Jerónimo Usera

Y ahora habla la sabiduría (Frasas para reflexionar)



1) "Una familia feliz no es sino un paraíso anticipado. John Browning (filósofo y político).

2) Haz que tus familiares te reverencien más que te teman, pues el amor sigue a la reverencia, más el temor al odio. Demóstenes (384 AC-322 AC) Político ateniense

3) "Pero la felicidad necesita del calor del propio hogar. No puede tomarse de jardines ajenos." Kate Morton

4) *“La vida sería mucho más agradable si uno pudiera llevarse a donde quiera que fuera, los sabores y olores de la casa materna.” Laura Esquivel*

5) *“Mi hogar es cualquier lugar donde esté con los míos, un lugar tranquilo, un lugar no violento.” Johnny Depp*

6) *“Los sentimientos y las costumbres que son la base de la felicidad pública se forman en el hogar doméstico.” Conde de Mirabeau*

7) *“La casa debe ser el estuche de la vida, la máquina de felicidad.” Le Corbusier*

8) *Jamás en la vida encontraréis ternura mejor y más desinteresada que la de vuestra madre. Honoré de Balzac (1799-1850) Escritor francés.*

9) *“Los únicos goces puros y sin mezcla de tristeza que le han sido dados sobre la tierra al hombre, son los goces de familia.” Giuseppe Mazzini (1805-1872) Político italiano.*

Frases in

92) En mi casa siento a veces...

Claves

- 1) Deseo dialogar de mis cosas
- 2) Soledad, falta amor, desgana
- 3) Incomprensión, no diálogo
- 4) Reparos contar problemas
- 5) Riñas, desilusión, desunión, miedo
- 6) Nada especial
- 7) Alegría, felicidad, que me quieren
- 8) Agobio, náuseas, cabreos, tristeza
- 9) Rechazo, ganas de huir, irme
- 10) Otros

Respuestas

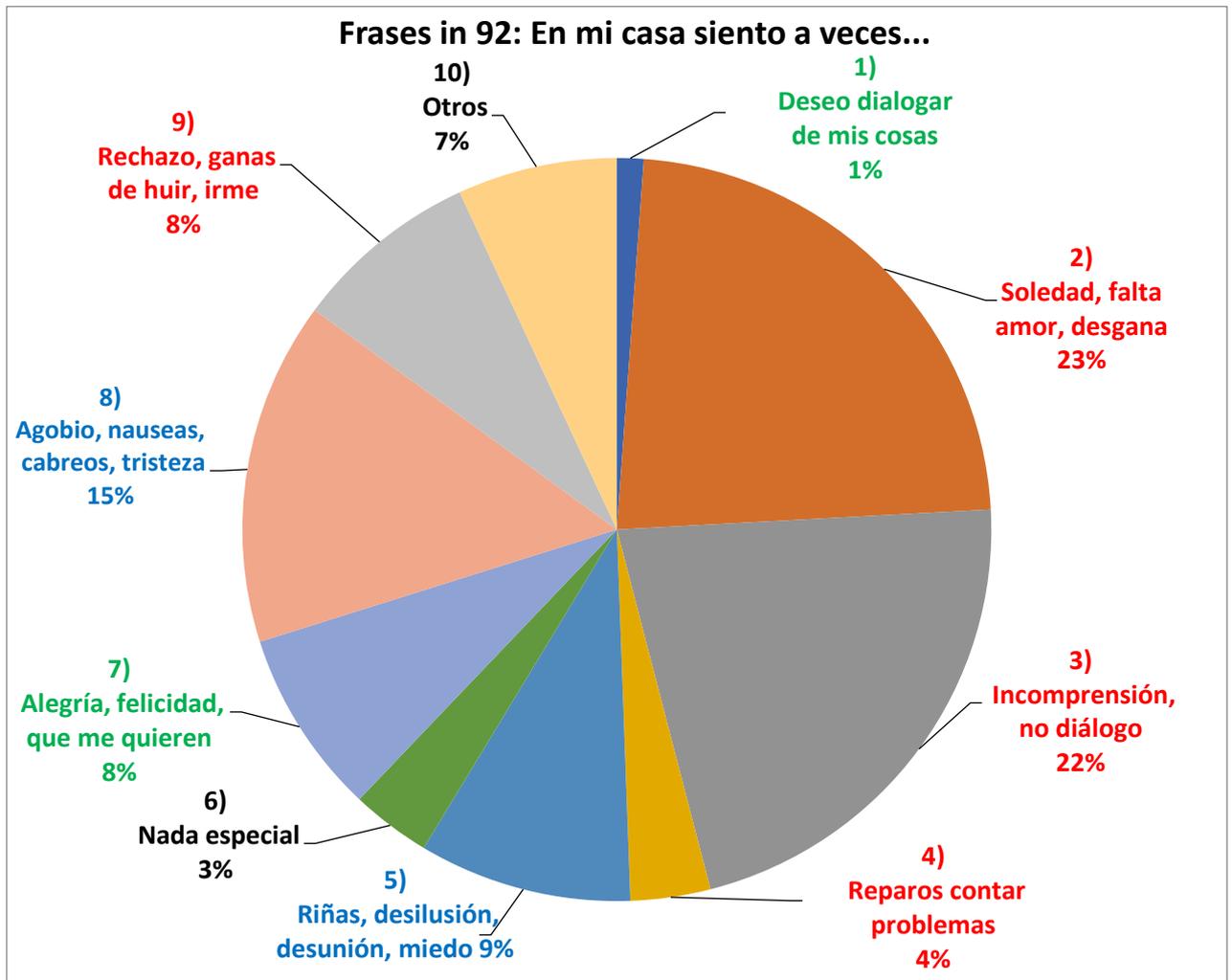
- 92 – 1 Cansancio al final de día. (1) [10]
92 – 2 Deseos de dialogar de mis cosas. (2) [1]
92 – 3 Soledad. (3) [2]
92 – 4 Que no me comprenden. (4) [3]
92 – 5 Reparo para contar mis problemas. (5) [4]
92 – 6 Alegría. (6) [7]
92 – 7 Que hay riñas entre mis padres. (7) [5]

- 92 – 8 No siento nada especial. (8) [6]
- 92 – 9 Que no hay comunicación suficiente. (9) [3]
- 92 – 10 Náuseas y ganas de morirme. (10) [8]
- 92 – 11 Ganas de romperlo todo, cuando me siento incomprendido y no me muestran cariño. (11) [2, 3]
- 92 – 12 Que no me comprenden. (41) [3]
- 92 – 13 Que me rechazan, o al menos lo siento así. (45) [9]
- 92 – 14 Me siento incomprendido. (47) [3]
- 92 – 15 Pena y mucho dolor, además de un gran agobio por los problemas familiares. (48) [8]
- 92 – 16 Soledad. (49) [2]
- 92 – 17 Una desilusión muy grande. (50) [5]
- 92 – 18 Que no hay cordialidad. (52) [2]
- 92 – 19 Mucha alegría. (53) [7]
- 92 – 20 Soledad. (55) [2]
- 92 – 21 Rechazo y me agobio un montón. (56) [8]
- 92 – 22 Incomprensión y soledad. (57) [2, 3]
- 92 – 23 Soledad y recogimiento. (58) [2]
- 92 – 24 Miedo de mi padre. (63) [8]
- 92 – 25 Depresión por causa de las riñas continuas de mi padre que lo ve todo mal, menos lo que él hace. (66) [2, 5]
- 92 – 26 Soledad y aburrimiento. (67) [2]
- 92 – 27 Que no sirvo a nadie. (83) [2, 8]
- 92 – 28 Nada. (84) [6]
- 92 – 29 Mucha alegría. (85) [7]
- 92 – 30 Reparo por algunas películas de la Tele. (86) [4]
- 92 – 31 Ganas de evaporarme y desaparece. (86) [9]
- 92 – 32 Un poco de reparo algunas veces. (88) [4]
- 92 – 33 Angustia y tristeza, además de desesperación. (89) [8]
- 93 – 34 Que me desprecian. (90) [9]
- 92 – 35 Soledad. (91) [2]
- 92 – 36 Soledad y aburrimiento. (93) [2]
- 93 – 37 Soledad, ganas de salir, por estar tanto tiempo dentro. (97) [2]
- 92 – 38 Soledad. (98) [2]
- 92 – 39 Aburrimiento y monotonía. (99) [2]
- 92 – 40 Ganas de correr, huir, liberarme y descargarme. (102) [9]
- 92 – 41 Angustia, agobio, enfado, ganas de tirarlo todo por la borda y, a veces, marcharme al fin del mundo. (155) [8, 9]

- 92 – 42 Que no vivimos ni hacemos una vida de personas, quiero decir, una vida personalizada. (156) [3, 10]
- 92 – 43 Sentimientos de inferioridad y muchos cabreos. (159) [8]
- 92 – 44 Felicidad. (160) [7]
- 92 – 45 Incomprensión. (161) [3]
- 92 – 46 Aburrimiento. (163) [2]
- 92 – 47 Que no me comprenden. (201) [3]
- 92 – 48 Ganas de hacer lo que quiero. (203) [10]
- 92 – 49 Incomprensión y rutina. (205) [3]
- 92 – 50 Aburrimiento y desgana. (206) [2]
- 92 – 51 Incomprensión y superficialidad religiosa. (208) [3, 10]
- 92 – 52 Tristeza, mucha tristeza. (209) [8]
- 92 – 53 Mucha alegría. (400) [7]
- 92 – 54 Que no me comprenden. (402) [3]
- 92 – 55 Miedo. (405) [5, 8]
- 92 – 56 Disgustos. (406) [8]
- 92 – 57 Ganas de irme de ella. (408) [9]
- 92 – 58 Que están hartos de aguantarme. (409) [10]
- 92 – 59 Que no me escuchan. (410) [3]
- 92 – 60 Asco, mucho asco, porque cuando llego y están riendo, me voy, porque sufro y me agobio, quedándome allí. (411) [5, 8]
- 92 – 61 Muchas veces ganas de escaparme. (414) [9]
- 92 – 62 Que tengo muy pocas relaciones con mis padres. (490) [3]
- 92 – 63 Tristeza, porque siempre soy yo el que tiene la culpa de todo. (491) [3, 8]
- 92 – 64 Que algunos me quieren y otros no. (492) [2]
- 92 – 65 Que no me escuchan. (498) [3]
- 92 – 66 Yo siento que me quieren mucho. (499) [7]
- 92 – 67 Nada. (500) [6]
- 92 – 68 Rabia, porque quieren siempre que me vaya, cuando están hablando de problemas y yo no cuento para nada. (502) [2, 3]
- 92 – 69 Que hay problemas económicos, pero también que hay amor. (503) [7, 10]
- 92 – 70 Que somos una familia desunida, porque nunca nos vemos y así no nos podemos querer ni vivir felices. (504) [2, 5]
- 92 – 71 Agresividad, porque me peleo con mi hermana y contesto a mi madre. (507) [5]
- 92 – 72 Que no hay unión. (507) [5]

92 – 73 Que no se me escucha ni me tienen en cuenta. (516) [3]

92 – 74 Que mis padres no me escuchan y que soy el más tonto de toda la familia.(521)[3]



Frecuencias y porcentajes

1) Deseo dialogar de mis cosas.....	1 =1%
2) Soledad, falta amor, desgana.....	20=23%
3) Incomprensión, no diálogo.....	19=22%
4) Reparos contar problemas.....	3=4%
5) Riñas, desilusión, desunión, miedo.....	8= 9%
6) Nada especial.....	3=3%
7) Alegría, felicidad, que me quieren.....	7=8%
8) Agobio, náuseas, cabreos, tristeza	13=15%

9) Rechazo, ganas de huir, irme 7=8%

10) Otros..... 6= 7%

Porcentajes acumulados y Conclusiones

Incomunicación 57 %

(frases 2, 3, 4 y 9)

Comunicación agresiva 24 %

(frases 5 y 8)

Comunicación asertiva y positiva 9 %

(frases 1 y 7)

Otros 10 %

(frases 6 y 10)

Conclusiones

El **57%** manifiesta falta de comunicación.¹ El **24%** relaciones deficientes.² El **9%** expresa tener buenas relaciones.³ Y el **10%** refleja respuestas indefinidas o ambivalentes.

1) "Produce una inmensa tristeza pensar que la naturaleza habla mientras el género humano no escucha." VICTOR HUGO

2)"La esencia de la convivencia es realmente sencilla: vive y respeta como otros viven." - Eraldo Banovac.

3)"La familia se defiende inculcando a los menores los valores universales de la convivencia y el respeto a todos los seres humanos." -Esteban Garaiz.

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)



- 1) *"El peor tipo de soledad en el mundo es la de ser malentendido. Puede llegar a provocar que uno pierda el contacto con la realidad."* DAN BROWN
- 2) *"Produce una inmensa tristeza pensar que la naturaleza habla mientras el género humano no escucha."* VICTOR HUGO
- 3) *"El amor es el gran refugio del hombre contra la soledad, la inmensa soledad que le han impuesto la naturaleza, las especies, las leyes eternas."* (Henry Bataille)
- 4) *"El ser humano puede soportar una semana de sed, dos semanas de hambre, muchos años sin techo, pero no puede soportar la soledad."* (Paulo Coelho)
- 5) *"No hay mayor pobreza que la soledad."* Teresa de Calcuta
- 6) *"Estoy tan solo como este gato, y mucho más solo porque lo sé y él no."* Julio Cortázar
- 7) *"Lo más importante, lo que de verdad hace feliz a un ser humano, es sentirse entendido por alguien. La incomprensión es el caldo de cultivo de la soledad crónica, la carcoma que genera el desamor."* Ángela Becerra
- 8) *"El hombre moderno se rodea de infinitas posibilidades de comunicación y, paradójicamente, es lo que siempre le falta."* Marcel Marceau
- 9) *"La comunicación es la clave de toda relación humana. El amor y la franqueza son primordiales en ese proceso, pero también la seguridad, ya que, si la comunicación entraña algún peligro, la evitamos."* Brian Weiss
- 10) *"Aquí soy extranjero porque nadie me entiende."* Ovidio
- 11) *"La vida es muy traicionera, y cada uno se las ingenia como puede para mantener a raya el horror, la tristeza y la soledad. Yo lo hago con mis libros."* Arturo Pérez Reverte
- 12) *"No hay que confundir la soledad con la falta de compañía. La primera la padezco como viudo fiel que he sido, pero no la segunda. Mi familia y mis amigos se desviven por atenderme. ¿Puedo quejarme yo de soledad?"* Miguel Delibes
- 13) *"Me moriré de viejo y no acabaré de comprender al animal bípedo que llaman hombre, cada individuo es una variedad de su especie."* Miguel de Cervantes

Frases in

93) Casi nunca me siento querido...

Claves

- 1) Yo me siento querido
- 2) Ciertos compañeros de clase
- 3) Mi hermano/a, familia, padre, madre

- 4) Alguna chica que me gusta
- 5) Pocas veces, por desconocidos
- 6) Por nadie, mis enemigos
- 7) Amigos, amigotes
- 8) Algunos profesores
- 9) No sé, no contesto
- 10) Otros

Respuestas

- 93 – 1 Yo me siento querido siempre. (1) [1]
 93 – 2 Por mis enemigos. (2) [6]
 93 – 3 Por ciertos compañeros. (3) [2]
 93 – 4 No me ocurre eso. (4) [1]
 93 – 5 Por los alumnos flojos. (5) [2]
 93 – 6 Cuando me siento frustrado por los amigos. (6) [7]
 93 – 7 Yo creo que, por mi hermano, pues, no me quiere. (7) [3]
 93 – 8 Por algunos compañeros. (8) [2]
 93 – 9 Yo me siento querido siempre. (9) [1]
 93 – 10 Por mi familia, porque les estorbo. (10) [3]
 93 – 11 Por mi familia, pues, no me siento querido en mi casa. (11) [3]
 93 – 12 Por alguna chica guapa. (41) [4]
 93 – 13 Creo que yo me siento querido siempre. (45) [1]
 93 – 14 Por los de mi clase. (47) [2]
 93 – 15 Eso me ocurre con muy pocas personas. (48) [5]
 93 – 16 De verdad por mis padres y eso me produce mucha angustia y me quita las ganas de vivir. (49) [3]
 93 – 17 Yo me siento querido. (50) [1]
 93 – 18 Por mi hermano. (52) [3]
 93 – 19 Por mi enemigo. (53) [6]
 93 – 20 No me ocurre eso. (55) [1]
 93 – 21 Por mi hermano menor. (56) [3]
 93 – 22 Por mi padre y mi hermana. (57) [3]
 93 – 23 Por nadie. (58) [6]
 93 – 24 Por las personas desconocidas y eso es normal. (63) [5]
 93 – 25 Por mi padre. (66) [3]
 93 – 26 Por nadie. (67) [6]
 93 – 27 Por los profesores. (83) [8]

- 93 – 28 Por algunas personas y ciertos compañeros. (84) [2]
93 – 29 Por nadie. (85) [6]
93 – 30 No sé la respuesta a esta pregunta. (86) [9]
93 – 31 Por las chicas. (86) [4]
93 – 32 Por mis amigos. (88) [7]
93 – 33 Por mis amigos. (89) [7]
93 – 34 Por mi hermana. (90) [3]
93 – 35 Por ciertas personas. (91) [10]
93 – 36 Algunos compañeros. (93) [2]
93 – 37 Por nadie, y desde hace tres semanas, ni por mi padre. (95) [3, 6]
93 – 38 Yo siempre me siento querido. (97) [1]
93 – 39 No sé responder a esta pregunta. (98) [9]
93 – 40 Yo sí me siento querido por todos. (99) [1]
93 – 41 Por nadie. (102) [6]
93 – 42 Por mis padres, ni por mis amigos, ni por nadie y esta situación está destruyendo mi vida. (155) [3, 6, 7]
93 – 43 Por la clase en bloque. (156) [2]
93 – 44 Por las personas en general. (159) [6]
93 – 45 Eso no es verdad, porque me siento querido por las chicas. (160) [1]
93 – 46 No contesto a esa pregunta. (161) [9]
93 – 47 Por nadie en mi clase. (163) [2]
93 – 48 Por nadie. (201) [6]
93 – 49 Por mis compañeros. (203) [2]
93 – 50 Por mi segunda hermana. (205) [3]
93 – 51 Por los muchachos de mi clase. (206) [2]
93 – 52 Por algunos compañeros. (208) [2]
93 – 53 Por mi padre, y eso me causa mucho agobio y una infinita tristeza, porque no encuentro ningún sentido a mi vida y me resulta difícil vivir así. (209) [3]
93 – 54 Por algunos profesores. (400) [8]
93 – 55 Por mi hermano. (402) [3]
93 – 56 No lo sé. (405) [9]
93 – 57 Por mi madre. (406) [3]
93 – 58 Por mi familia. (408) [3]
93 – 59 Por mis amigotes. (409) [7]
93 – 60 Por algunas compañeras. (410) [2]
93 – 61 Por nadie. (411) [6]
93 – 62 Por nadie. (414) [6]

- 93 – 63 La gente que no me conoce. (490) [5]
- 93 – 64 Por nadie. (491) [6]
- 93 – 65 Por mi padre y algunos amigos. (492) [3, 7]
- 93 – 66 Una chica que me gusta. (498) [4]
- 93 – 67 No lo sé. (499) [9]
- 93 – 68 Yo me siento querido por toda mi familia. (500) [1]
- 93 – 69 Una niña llamada Fulanita, “la potra”, que me gusta, pero ella a mí no me quiere ni ver, pero yo sigo ilusionándome por si algún día cambia y me quiere. (502) [4]
- 93 – 70 Una chica que me gusta, pero ella no me comprende. (503) [4]
- 93 – 71 Mis familiares y hermanos. (504) [3]
- 93 – 72 Mi tío, pues, a penas lo conozco. (505) [3]
- 93 – 73 Alguna chica. (507) [4]
- 93 – 74 Por nadie. (516) [6]
- 93 – 75 Por mi hermano. (521) [3]



Frecuencias y porcentajes

1) Yo me siento querido.....	10=13%
2) Ciertos compañeros de clase.....	12=15%
3) Mi hermano/a, familia, padre, madre.....	20=25%
4) Alguna chica que me gusta.....	6= 8%
5) Pocas veces, por desconocidos.....	3= 4%
6) Por nadie, mis enemigos.....	14 = 18%
7) Amigos, amigosotes.....	6= 8%
8) Algunos profesores.....	2= 2%
9) No sé, no contesto.....	5= 6%
10) Otros.....	1= 1%

Porcentajes acumulados y Conclusiones

Me siento querido	38 %
(frases 1 y 3)	
Grupo de iguales	31 %
(frases 2, 4 y 7)	
Por nadie o casi nadie	22 %
(frases 5 y 6)	
Algunos profesores	2 %
(frase 8)	
Otros	7 %
(frases 9 y 10)	

Conclusiones

El **38%** expresa sentirse querido en familia.¹ El **31%** por los compañeros/as.² El **22%** no se siente aceptado en general.³ Y el **2%** por los educadores. ⁴ Y el **7%** refleja respuestas indefinidas o ambivalentes.

1) "Allí donde te comprenden está tu hogar." John O'Donohue

2) *“Muchas gracias, amigo: Aprendí que lo más valioso que tengo en esta vida no es lo que tengo, sino mis amigos. Esos verdaderos amigos como tú son los que siempre puede contar.” Norfipc.com*

3) *“La aceptación de lo que ha sucedido, es el primer paso para superar las consecuencias de cualquier desgracia.” William James*

4) *“La decepción es una especie de bancarrota: La bancarrota de un alma que gasta demasiado en esperanza y expectativa.” Eric Hoffer*

Área 10: Contacto con tu infancia.

Frases

17,18,19,96

Introducción

1) *“La infancia es una etapa maravillosa. No hay pasado, no hay futuro; sólo un presente que se mira con inocencia e ilusión.” Carla Montero*

2) *“Si llevas tu infancia contigo, nunca envejecerás.” Tom Stoppard*

3) *“Para ejercer una influencia benéfica entre los niños, es indispensable participar de sus alegrías” Don Bosco*

Conclusiones

Las respuestas de los niños a la siguiente área afirman que los momentos más felices los han vivido con los padres, abuelos en familia **16%.1** Otros dicen haberlos pasado con las chicas, amigos y fiestas **23%.2** El porcentaje más alto lo vivieron en la 1ª comunión **17%.3** Los que los vivieron en vacaciones son el **16%.4** Es llamativo los que afirman haberlos pasado, al sentirse queridos con el **5%.5**

1) *“Debes recordar que la familia nace a menudo de la sangre, pero no depende de la sangre. Tampoco es exclusivo de la amistad. Los miembros de tu familia pueden ser tus mejores amigos. Y los mejores amigos, estén o no relacionados contigo, pueden ser tu familia.” Trenton Lee Stewart*

2) *a “Poder disfrutar de los recuerdos de la vida es vivir dos veces.” Marco Valerio Marcial*

2) b *“Cuando entras a una fiesta nadie dice hola, pero cuando te vas todos dicen adiós.”* George Gobel.

3a) *“Dejad que los niños vengan a mí, y no se los impidáis, porque el reino de Dios es de quienes son como ellos.”* Mc 10, 14-15

3)b) *“El que lleva a Dios en su corazón, lleva a todas partes consigo el Paraíso.”* S. Ignacio de Loyola

4) *“No hay deber que descuidemos tanto como el deber de ser felices”.* R.L.Stevenson

5) *“Los momentos más felices que mi corazón conoce son aquellos en que derrama su afecto sobre unas cuantas personas estimadas.”* Thomas Jefferson

Frases in

17) Los momentos más felices de mi vida

Claves

- 1) Los aprovecho, los vivo
- 2) Con padres, abuelos, en familia
- 3) Con chicas, amigos, fiestas
- 4) Fin de curso, buenas notas
- 5) Saber la lección
- 6) Vacaciones, niñez, campamento
- 7) 1ª Comuni3n, fiestas en familia
- 8) Sentirme querido, aceptado
- 9) Otros

Respuestas

- 17 – 1 Al ver a mis padres satisfecho de mí. (1) [8]
17 – 2 Los aprovecho intensamente. (2) [1]
17 – 3 Los tengo cuando veo que los demás no me rechazan. (4) [8]
17 – 4 Los he pasado con mis padres y las chicas. (5) [2, 3]
17 – 5 Cuando estuve el primer a3o en la playa. (6) [6]
17 – 6 Cuando termin3 el curso. (6) [4]
17 – 7 Cuando me regalan algo o me s3 la lecci3n. (7) [5]
17 – 8 Cuando naci3 mi hermana la chica. (8) [7]
17 – 9 Los pas3 con mi abuelo. (9) [2]
17 – 10 Fue cuando sal3 en serio con una chica. (10) [3]

- 17 – 11 Cuando estoy entre niñas y amigos. (14) [3]
- 17 – 12 Cuando me siento en contacto con los demás. (15) [8]
- 17 – 13 Los de mi infancia. (16) [6]
- 17 – 14 Cuando salgo de nazareno. (17) [9]
- 17 – 15 Los pasé con una chica en las pasadas vacaciones. (18) [3, 6]
- 17 – 16 Los pasé con mis abuelos y cuando me enamoré de la primera chica. (19) [2, 3]
- 17 – 17 Los momentos emocionales cuando estoy con las chicas. (22) [3]
- 17 – 18 Fueron en mi niñez y en la últimas vacaciones. (23) [6]
- 17 – 19 La primera Comunión. (25) [7]
- 17 – 20 Cuando estoy con mi abuela o con una chica. (26) [2, 3]
- 17 – 21 Cuando saco buenas notas. (26) [4]
- 17 – 22 Cuando no hay colegio. (24) [6]
- 17 – 23 Cuando me declaré a una chica y me salió bien. (30) [3]
- 17 – 24 Los que vivo con mi familia. (32) [2]
- 17 – 25 Cuando estoy con una chica que me gusta y sin miedo. (34) [2]
- 17 – 26 Cuando me dijeron que me había dado un premio, hace unos días. (37) [9]
- 17 – 27 El verano pasado, que supe compaginar familia y amistades. (39) [6]
- 17 – 28 Con mis padres y con una chica. (40) [2, 3]
- 17 – 29 Mi Comunión y cuando estuve de campamento. (43) [7, 6]
- 17 – 30 Cuando aprobé séptimo. (44) [4]
- 17 – 31 Cuando salí con chicas por vez primera. (44) [3]
- 17 – 32 La Comunión y los de mi infancia. (45) [6, 7]
- 17 – 33 Cuando salgo con mi pandilla con las niñas. (45) [3]
- 17 – 34 Cuando salgo con la chica que me gusta. (46) [3]
- 17 – 35 Los días de mi cumpleaños y de los Reyes Magos. (47) [7]
- 17 – 36 Cuando me vine a vivir a Sevilla. (48) [9]
- 17 – 37 Cuando estoy con mi familia. (49) [2]
- 17 – 38 Las vacaciones y cuando estoy con mi familia. (50) [2, 6]
- 17 – 39 En la Navidad. (51) [7]
- 17 – 40 En la Comunión. (52) [7]
- 17 – 41 Cuando estoy con mi familia y cuando me junto con mis amigos. (54) [2, 3]
- 17 – 42 Cuando voy aprobando los cursos poco a poco. (55) [4]
- 17 – 43 En Navidad porque estamos todos juntos. (56) [7]
- 17 – 44 Cuando me aplauden después de un concierto de guitarra. (57) [8]
- 17 – 45 Cuando salgo con chicas. (58) [3]
- 17 – 46 En el verano, cuando estoy con chicas. (62) [6]
- 17 – 47 Cuando nació mi primo el mismo día que yo. (63) [7]

- 17 – 48 Será cuando conozca a mi madre, pues, no soy un bicho raro. (66) [9]
- 17 – 49 Las vacaciones del verano. (67) [6]
- 17 – 50 Cuando tenía entre 9 y 12 años. (68) [6]
- 17 – 51 Los domingos, viendo llover, me dan mucho cariño. (68) [8]
- 17 – 52 Cuando me dan un examen aprobado. (74) [4]
- 17 – 53 Cuando llegué aquí a la musicoterapia. (75) [1]
- 17 – 54 Cuando estoy con mis amigos. (75) [3]
- 17 – 55 El ida de Reyes y el de la Confirmación. (76) [7]
- 17 – 56 No recuerdo ningún momento que resalte. (76)[9]
- 17 – 57 Cuando aprobé el curso. (77) [4]
- 17 – 58 Cuando “basilé” este verano con la chica que me gusta. (82) [3]
- 17 – 59 En mi primera Comunción. (83) [7]
- 17 – 60 Cuando salgo con mis padres, pues, siento que se sienten protegidos con mi presencia. (93) [2]
- 17 – 61 En mi cumpleaños del 77 (95) [7]
- 17 – 62 En vacaciones. (96) [6]
- 17 – 63 Cuando estoy en alguna fiesta. (97) [3]
- 17 – 64 Cuando mi Comunción. (98) [7]
- 17 – 65 Los momentos que paso en compañía. (99) [3]
- 17 – 66 Cuando la niña que me gusta me dijo que le gustaba. ¿Será quizás una broma? (100) [3]
- 17 – 67 Los momentos de ahora aquí en la musicoterapia. (101) [1]
- 17 – 68 En vacaciones. (102) [6]
- 17 – 69 Cuando llegué al seminario y en Navidad en mi casa. (130) [2]
- 17 – 70 Cuando empecé a descubrir a Dios en esta casa. (135) [1, 9]
- 17 – 71 Cuando me dijeron que podía venir aquí al seminario y cuando me gustaba una niña. (138) [3]
- 17 – 72 Cuando todo el mundo es feliz. (141) [9]
- 17 – 73 Cuando no tenía conciencia de problemas gordos como ahora. (155) [6]
- 17 – 74 Nunca he llegado a la felicidad que yo quiero. (159) [9]
- 17 – 75 Son cortos, pero abundantes. Soy a veces alegre y otras triste y entonces me agobio. (160) [9]
- 17 – 76 Pocos y luego los demás son tristes por no vivirlos otra vez. (161) [9]
- 17 – 77 Cuando mis amigos son de verdad amigos. (163) [3, 8]
- 17 – 78 Son muchos y casi no los recuerdo. (164) [9]
- 17 – 79 Las vacaciones. (165) [6]
- 17 – 80 En verano y cuando salgo con mis padres. (166) [2, 6]

- 17 – 81 Cuando me llevaron a la playa por haber aprobado el curso. (168) [4]
- 17 – 82 Cuando hicieron a mi madre enfermera. (169) [1, 9]
- 17 – 83 Cuando aprobé 6º. (171) [4]
- 17 – 84 Los días de vacaciones. (172) [6]
- 17 – 85 Los días de aprobar, viajes y mi primera Comunión. (173) [4, 7]
- 17 – 86 Son todos los días de mi vida. (201) [9]
- 17 – 87 Cuando aprobé 8º y cuando hago musicoterapia. (202) [4]
- 17 – 88 Cuando estoy con mi familia. (202) [2]
- 17 – 89 En la musicoterapia y haber descubierto a Jesús en mi vida. (203) [1, 9]
- 17 – 90 Los momentos pasados en mi pueblo. (203) [3, 9]
- 17 – 91 La alegría de encontrarme con mis padres y el haber aceptado la palabra de Dios con agrado. (204) [2]
- 17 – 92 Mi regreso a casa en vacaciones y la salida de mi padre del hospital. (205) [6]
- 17 – 93 Mi familia, mis padres y los campamentos scouts. (205) [2]
- 17 – 94 Cuando besé por primera vez a una chica, ahora no lo veo tan bien, y también en los momentos de venir a la musicoterapia. (206) [3]
- 17 – 95 Son los momentos que vivo actualmente. (206) [1, 9]
- 17 – 96 Cuando me encuentro con mis padres y cuando voy descubriendo cada día más a Cristo. (207) [2, 9]
- 17 – 97 El ver el clima de familia que vivo en esta casa. (208) [1, 9]
- 17 – 98 Cuando hago algo para arreglar este mundo. (209) [9]
- 17 – 99 Al venir aquí a esta casa. (210) [1, 9]
- 17 – 100 Cuando estoy con mi familia y con Teresa, chica que me gusta. (213) [2, 3]
- 17 – 101 Están todavía por llegar. (215) [9]
- 17 – 102 Cuando estoy con mi grupo en la playa. (303) [3]
- 17 – 103 Los estoy viviendo aquí ahora. 304) [1]
- 17 – 104 La primera vez que fui a Isla Mágica. (328) [9]
- 17 – 105 Cuando aprobé 5º. (400) [4]
- 17 – 106 Cuando mi novia me dijo que me quería. (401) [3, 8]
- 17 – 107 Cuando me trajeron el ordenador. (402) [9]
- 17 – 108 Cuando le dije a mi novia que la quería y ella me respondió que ella también me quería a mí. (403) [3, 8]
- 17 – 109 Mi primera Comunión y cuando nació mi hermano. (405) [7]
- 17 – 110 Cuando veo a la sueca tan guapa y cuando saco buenas notas. (406) [3, 4]
- 17 – 111 Cuando mi padre tuvo una operación feliz. (408) [2]

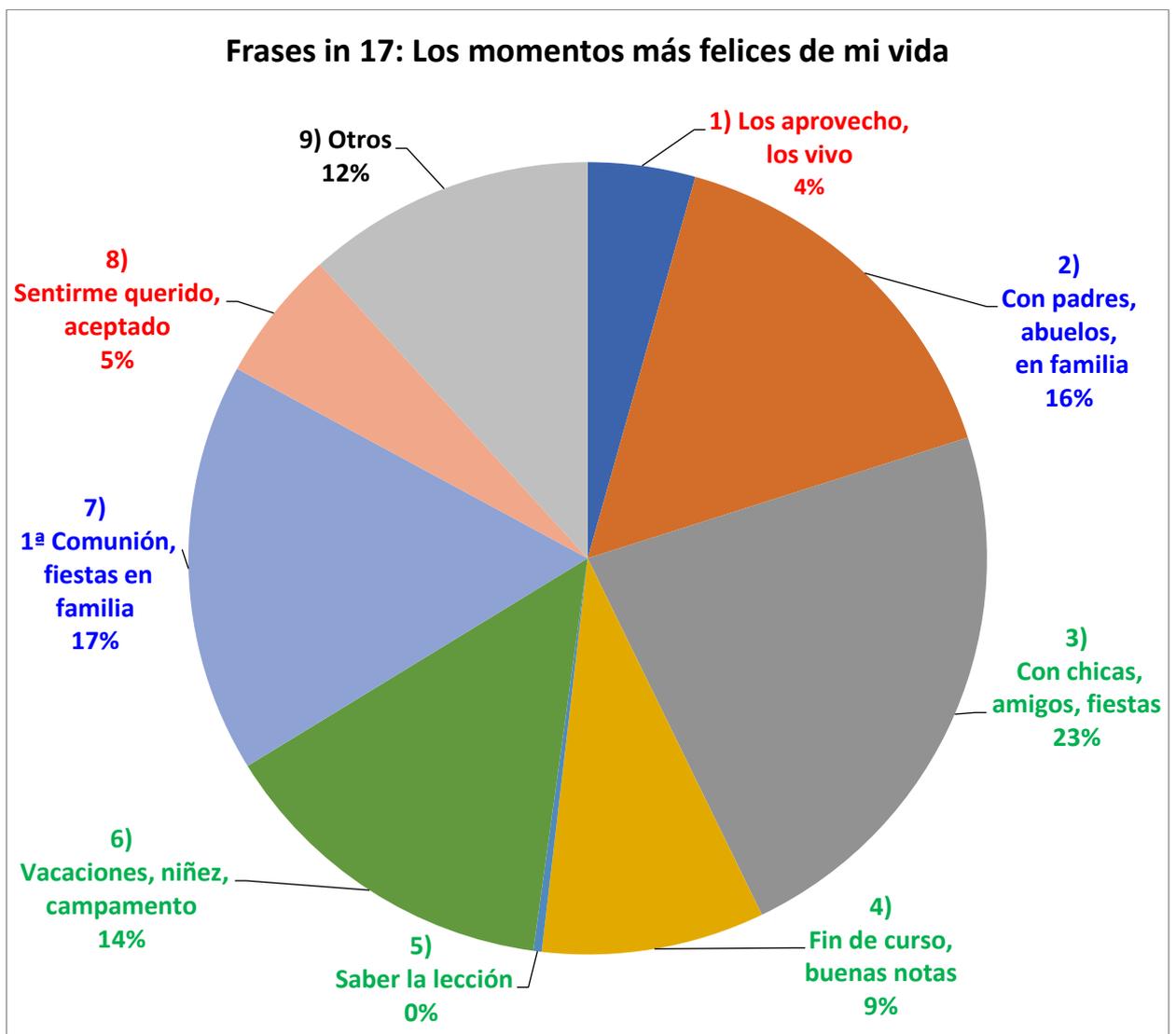
- 17 – 112 Cuando hice la Comunión. (409) [7]
- 17 – 113 En mi Comunión. (410) [7]
- 17 – 114 Cuando estamos todos contentos en mi casa. (411) [2]
- 17 – 115 En mis notas buenas y en las fiestas. (412) [3, 4]
- 17 – 116 Cuando cumplí los 11 años. (413) [7]
- 17 – 117 Cuando aprobé 5º. 417) [4]
- 17 – 118 La Primera Comunión. (427) [7]
- 17 – 119 Cuando volvió mi hermano del campamento. (428) [2]
- 17 – 120 Mi viaje del verano. (429) [6]
- 17 – 121 El de hacerme amigo de Vicente. (430) [3]
- 17 – 122 Cuando me compraron un ordenador. (431) [9]
- 17 – 123 Cuando me compran algo que me gusta mucho. (433) [9]
- 17 – 124 Mi primera Comunión, mi viaje a la playa y el campamento... (434) [6, 7]
- 17 – 125 Con mis amigos y en el campamento. (435) [3, 6]
- 17 – 126 Cuando era chico y no tenía que estudiar. (436) [6]
- 17 – 127 Cuando salí con la chica que me gustaba. (437) [3]
- 17 – 128 Cuando nació mi hermana. (437) [7]
- 17 – 129 El día de mi cumpleaños. (439) [7]
- 17 – 130 Cuando hice la Comunión. (439) [7]
- 17 – 131 Los he pasado con mis padres y amigas. (441) [2, 3]
- 17 – 132 Cuando paseaba con mi chica por el campo, hablando de nuestros problemas. (441) [3]
- 17 – 133 Cuando le gusté a una chica en Navidades. (442) [3]
- 17 – 134 Las Navidades. (442) [7]
- 17 – 135 Cuando me daban los Reyes de chico. (443) [7]
- 17 – 136 Cuando voy a la playa y vienen mis primos. (443) [2, 9]
- 17 – 137 Cuando conocí en la playa a una chica que me dejó huella positiva. (444) [3]
- 17 – 138 La Semana Santa. (445) [9]
- 17 – 139 En Navidad y Semana Santa cuando estamos todos unidos. (446) [7]
- 17 – 140 En Navidad con mi familia. (447) [7]
- 17 – 141 En mi Comunión, el último cumpleaños y cuando me presentaron a varias chicas que me gustan. (448) [3, 7]
- 17 – 142 Cuando hice una cosa muy mala y mi padre no me regañó. (449) [8]
- 17 – 143 Cuando saco buenas notas y me regalan algo. (451) [4]
- 17 – 144 En Navidad, cuando estamos todos juntos y no hay discusiones. (452) [2]

- 17 – 145 En la Comunion y cuando conseguí una medalla. (453) [7]
- 17 – 146 En la Comunion y cuando me compraron el ordenador. (455) [7]
- 17 – 147 Los pasados con mis amigos. (456) [3]
- 17 – 148 En la Comunion y cuando nació mi hermano. (458) [7]
- 17 – 149 Cuando estoy con mi familia y cuando apruebo. (460) [2, 4]
- 17 – 150 Cuando estoy con la niña que me gusta. (461) [3]
- 17 – 151 Cuando tenía 5 ó 6 años. (462) [6]
- 17 – 152 Cuando saco buenas notas. (463) [4]
- 17 – 153 Cuando aprobé y mis padres estaban felices. (464) [4]
- 17 – 154 Cuando salgo con mis amigos. (465) [3]
- 17 – 155 Los días de fiesta, mi cumpleaños y en musicoterapia. (466) [1, 3]
- 17 – 156 En Navidad, mi cumple y en mi Comunion. (467) [7]
- 17 – 157 En el campamento, cuando nació mi hermano y cuando me compraron un ordenador. (468) [6]
- 17 – 158 Cuando estoy con mis padres, mis amigos y cuando me enamoré de una chica. (469) [2, 3]
- 17 – 159 Algunas veces con mi madre, el primer día de musicoterapia. (469) [2]
- 17 – 160 Cuando mi abuelo se repuso del infarto. (473) [9]
- 17 – 161 Fue con una persona en la Feria, pero no te lo puedo contar por timidez y lo siento, pero llámame y te lo contaré. (475) [3]
- 17 – 162 Mi cumpleaños, mi Comunion y cuando saco buenas notas. (476) [4, 7]
- 17 – 163 Cuando veo a mis padres que se quieren. (472) [2, 8]
- 17 – 164 Cuando estuve en mi “cumple” con la chica que me gusta. (480) [2, 3]
- 17 – 165 Cuando saco notas buenas. (482) [4]
- 17 – 166 Cuando volvió mi padre de la operación a vida o muerte, cuando paso de curso y cuando tú me quitaste un problema muy gordo. (484) [2, 4]
- 17 – 167 Cuando me voy de viaje con mi familia. (485) [2, 6]
- 17 – 168 Cuando era muy chico y cuando paso de curso. (487) [6]
- 17 – 169 Cuando operaron a mi madre y yo pude verla y abrazarla. (487) [2]
- 17 – 170 Mi Comunion y cuando saco buenas notas. (489) [4, 7]
- 17 – 171 Los días de campamento y los ratos con mis amigos. (491) [3, 6]
- 17 – 172 Cuando mi tío me lleva con mi madre. (492) [2]
- 17 – 173 En el campamento y en la playa. (494) [6]
- 17 – 174 Cuando aprendí a coger la moto. (495) [9]
- 17 – 175 Cuando llega el verano y voy al campamento. (496) [6]
- 17 – 176 Cuando pasé de curso tan difícil. (498) [4]
- 17 – 177 Cuando el curso pasado no me quedó ninguna. (499) [4]

- 17 – 178 En mi Comunión. (500) [7]
- 17 – 179 Cuando tuve un hermano. (502) [7]
- 17 – 180 Cuando charlo con mi padre, me siento muy a gusto. (504) [2]
- 17 – 181 Cuando nos peleamos y enseguida nos ponemos a reír. (506) [9]
- 17 – 182 Cuando me siento querido por la gente. (507) [8]
- 17 – 183 El día de Reyes y cuando voy de campamento con mis amigos. (509) [6]
- 17 – 184 Cuando alguien me quiere. (510) [8]
- 17 – 185 Cuando me divierto. (513) [3]
- 17 – 186 Cuando me voy con mis amigos y me olvido de todo. (514) [3]
- 17 – 187 La amistad y alegría en mi familia. (515) [2, 3]
- 17 – 188 Cuando una niña me dijo que me quería y cuando me dieron mi primer premio académico. (516) [3]
- 17 – 189 Cuando hice mi primera excursión a Villa – Onuba. (517) [9]
- 17 – 190 Cuando mis amigos me aceptan como uno de ellos. (518) [3, 8]
- 17 – 191 Mi Comunión y cuando vi ante mí aquella chica que me gusta. (519) [3, 7]
- 17 – 192 En el campamento, pues, mis amigos me apreciaban mucho. (520) [6, 8]
- 17 – 193 Cuando conozco a mis amigos, no peleo con mis hermanos etc. (520) [3]
- 17 – 194 Cuando estoy con mis amigos. (524) [3]
- 17 – 195 Cuando estuve en la playa con una chica. (525) [3]
- 17 – 196 En mi fiesta de cumpleaños. (527) [7]
- 17 – 197 Cuando aprobé 6º. (530) [4]
- 17 – 198 Cuando nació mi primo y cuando mi padre me dejó su moto. (630) [7]
- 17 – 199 Cuando conocí verdaderamente a mi familia. (532) [2]
- 17 – 200 Cuando jugaba en la guardería. (533) [6]
- 17 – 201 Cuando alguien se interesa por mí. (535) [8]
- 17 – 202 En verano y en vacaciones. (536) [6]
- 17 – 203 Cuando mi sobrino era chico. (537) [6]
- 17 – 204 Mi Comunión y las vivencias con mis padres. (538) [2, 7]
- 17 – 205 Los del campamento y el día antes de los Reyes Magos. (539) [6]
- 17 – 206 Cuando la chica de Inglaterra me dijo que quería salir conmigo (542) [3]
- 17 – 207 En mi familia y en las excursiones con mis amigos. (544) [2, 3]
- 17 – 208 Los primeros años con mi familia. (545) [6]
- 17 – 209 En junio, cuando me dan las notas. (548) [4]

- 17 - 210 Cuando me compraron un caballo y el médico dijo que mi hermano no tenía nada. (547) [9]
- 17 – 211 Cuando estoy con mi familia en Navidad, Feria. (549) [2, 7]
- 17 – 212 Cuando me felicitan mis padres por las buenas notas. (550) [4, 8]
- 17 – 213 Cuando estoy con una chica besándola. (550) [3]
- 17 – 214 Mi Comunion y cuando encuentro amigos nuevos. (554) [3, 7]
- 17 – 215 Mi Comunion y cuando conocí a una chica. (555) [3, 7]
- 17 – 216 Cuando hice mi primera Comunion. (556) [7]
- 17 – 217 Cuando mi padre se compró coche. (557) [9]
- 17 – 218 Cuando estoy con mis padres y con mis amigos. (557) [2, 3]
- 17 – 219 En septiembre, cuando vuelvo a ver a mis amigos y cuando me hice amigo verdadero de Juanma. (559) [3]
- 17 – 220 Cuando vivo con mi hermano, pues, aunque nos peleamos, nos queremos mucho. (567) [2]
- 17 – 221 Cuando le pedí salir a una niña y me dijo que sí, y en el campamento. (568) [3, 6]
- 17 – 222 Cuando estamos todos juntos y felices. (573) [2]
- 17 – 223 En mi Comunion y cuando salgo con mis padres. (574) [2, 7]
- 17 – 224 Cuando mi madre no me riñe y estamos todos juntos. (576) [2]
- 17 – 225 En Navidad, cuando estoy al lado de mis padres. (583) [2, 7]
- 17 – 226 Serán cuando sea un hombre de provecho y con un oficio. (584) [9]
- 17 – 227 Cuando salgo con una niña y cuando me aceptaron en la pandilla. (587) [3]
- 17 – 228 Cuando me regalaron un vídeo – juego. (588) [9]
- 17 – 229 Cuando convivo con mis amigos y me salen las cosas bien por haber estudiado. (591) [3, 4]
- 17 – 230 Cuando estamos todos juntos en familia. (592) [2]
- 17 – 231 En mi pandilla y cuando gané una carrera con mi caballo. (593) [2]
- 17 – 232 Cuando era chico y cuando nació mi hermana. (594) [6]
- 17 – 233 en verano con mis amigos. (597) [3, 6]
- 17 – 234 Fueron de pequeño. (600) [6]
- 17 – 235 Cuando conocí a una niña. (602) [3]
- 17 – 236 Cuando salgo con mi pandilla y con Isabel y Alejandra. ((603) [3]
- 17 – 237 Cuando era pequeño. (604) [6]
- 17 – 238 En mi cumpleaños y cuando fui a la Expo por 1ª vez. (608) [7]
- 17 – 239 En mi Comunion y en mi cumpleaños. (608) [7]
- 17 – 240 Cuando mi profesora de guitarra no me pone ninguna pega. (609) [9]

- 17 – 241 En mi cumple, reuniones familiares y en las notas finales. (611) [4, 7]
- 17 – 242 Cuando fui a Isla Mágica con mis amigos, sin nadie de mi familia. (612) [2]
- 17 – 243 Cuando saco buenas notas. (614) [4]
- 17 – 244 Cuando estoy con mis familiares y amigos. (620) [2, 3]
- 17 – 245 Todos los días vivo feliz. (621) [1, 9]
- 17 – 246 Cuando nacieron mis primos. (622) [7]
- 17 – 247 Cuando me compraron el ordenador. (623) [9]
- 17 – 248 En Navidad. (624) [7]
- 17 – 249 Cuando estoy con mis padres y con mi hermano. (623) [2]



Frecuencias y porcentajes

1) Los aprovecho, los vivo.....	13= 4%
2) Con padres, abuelos, en familia.....	47=16%
3) Con chicas, amigos, fiestas	68=23%
4) Fin de curso, buenas notas	27= 9%
5) Saber la lección.....	1 = 0%
6) Vacaciones, niñez, campamento.....	42=14%
7) 1ª Comuni3n, fiestas en familia.....	50= 17%
8) Sentirme querido, aceptado.....	16 =5%
9) Otros.....	35=12%

Porcentajes globalizados y conclusiones

Superaci3n en el estudio y vacaciones (frases 3, 4, 5 y 6)	46 %
En familia (frases 2 y 7)	33 %
Los vivo y me siento querido (frases 1 y 8)	9 %
Otros (frase 9)	12 %

Conclusiones

El **46%** los asocia a sus estudios y a tiempos de ocio.¹ El **33%** a sus vivencias familiares.² El **9%** cuando se sienten queridos y aceptados.³ Y el **12%** refleja respuestas indefinidas o ambivalentes.

1) "Cuando te gusta tu trabajo, todos los d3as son vacaciones". Frank Tyger

2)" Casi todo lo humano est3 en la infancia. Cuando esa etapa ha sido feliz, sana, llena de afecto y bien enfocada, uno sale fuerte para todo." Enrique Rojas

3) "Los momentos m3s felices que mi coraz3n conoce son aquellos en que derrama su afecto sobre unas cuantas personas estimadas." Thomas Jefferson

Y ahora habla la sabidur3a (Frases para reflexionar)

Aqu3 hay busilis

Busilis:

Quid, clavo, asunto, nudo, meollo, clave, incógnita, intrínquilis, núcleo

(Cfr.: Diccionario de sinónimos y antónimos © 2005 Espasa-Calpe)

Cfr.

GUSTAVO ADOLFO BECQUER

LEYENDA 2:

“MAESE PÉREZ EL ORGANISTA”

¡Bah!, hermana, desechad esas fantasías con que el enemigo malo procura turbar las imaginaciones débiles..... aquí hay busilis, y el busilis era, en efecto, el alma de maese Pérez.

Con los pensamientos de diferentes y prestigiosos autores que siguen pretendo hacer una síntesis comparativa entre las carencias, coincidencias y las verdades que los adolescentes expresan en sus respuestas. Pueden servir al lector para orientar al educando hacia una mejor aceptación de sí mismo y, al mismo tiempo, a comprender las diferentes etapas de la vida y a descubrir las infinitas potencialidades que el ser humano contiene en los sótanos de su intimidad.

He aquí algunos de esos pensamientos que pueden iluminar las mentes y los corazones de las personas significativas (Padres y educadores) en su labor educativa de los tiempos complejos y a su vez apasionantes que nos toca vivir.

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)



1) *“Casi todo lo humano está en la infancia. Cuando esa etapa ha sido feliz, sana, llena de afecto y bien enfocada, uno sale fuerte para todo”. Enrique Rojas*

2) *“Las imágenes más vívidas que tengo de mi infancia son todas felices. Son imágenes de fiestas, montones y montones de fiestas, y de música sonando constantemente por todas partes”. Ron Wood*

- 3) *“La infancia es una etapa maravillosa. No hay pasado, no hay futuro; sólo un presente que se mira con inocencia e ilusión”.* Carla Montero
- 4) *“La gente que lee en vacaciones siempre lo pasan mejor porque es un escape total, físico y mental”.* -Jasmine Guinness.
- 5) *“El niño que no juega no es niño, pero el hombre que no juega perdió para siempre al niño que vivía en él y que le hará mucha falta”.* Pablo Neruda (1904-1973) Poeta chileno.
- 6) *“La mayor enfermedad de hoy en día no es la lepra ni la tuberculosis, sino el sentirse no querido, no cuidado y abandonado por todos”* (Teresa de Calcuta)
- 7) *“Cuando te gusta tu trabajo, todos los días son vacaciones”.* Frank Tyger
- 8) *“Después de todo, la mejor parte de las vacaciones son quizás no tanto descansar, como ver al resto de compañeros ocupados trabajando”.* Kenneth Grahame
- 9) *“Celebra la felicidad que los amigos siempre están dando, haz cada día unas vacaciones y celebra simplemente la vida”.* -Amanda Bradley
- 10) *“Unas vacaciones perpetuas es una buena definición del infierno”.* -George Bernard Shaw

Frases in

18) Cuando estoy agobiado y en tensión íntima...

Claves

- 1) Agobio, me siento culpable, no duermo
- 2) Falta de autoestima, por estudios
- 3) Busco solución, me relajo
- 4) Agresividad, lo reflejo en rostro
- 5) Rumio y no puedo estudiar, me aílo, masturbo
- 6) Reflexión serena, desahogo
- 7) Deseos de superación
- 8) Rezo, pienso cosas raras, lloro
- 9) No sé qué hacer, me desgano
- 10) Otros

Respuestas

- 18 – 1 Me siento muy agresivo. (1) [4]
 18 – 2 Me siento culpable de algo. (3) [1]

- 18 – 3 Me descargo con las cosas que me rodean y con mis hermanos. (4) [4]
- 18 – 4 Pe pongo a llorar y no puedo estudiar. (5) [1, 5, 8]
- 18 – 5 Me amargo y no puedo estudiar. (5) [1, 5]
- 18 – 6 Me acuesto y me encuentro ante Dios y María. (6) [8]
- 18 – 7 Procuero estar solo y olvidar lo que me ha pasado. (7) [6, 7]
- 18 – 8 Me siento culpable de algo. (8) [1]
- 18 – 9 Veo las cosas de otra manera que calmado e intento no desanimarme. (9) [6]
- 18 – 10 Me entra complejo de culpa. (10) [1]
- 18 – 11 Intento pasar. (14) [3]
- 18 – 12 Procuero relajarme. (15) [3]
- 18 – 13 No tengo ganas de nada. (16) [9]
- 18 – 14 Espero superarla. (17) [7]
- 18 – 15 Me angustio y trato de olvidarlo. (18) [1]
- 18 – 16 Me siento muy mal. (19) [1]
- 18 – 17 Me angustio bastante. (22) [1]
- 18 – 18 Intento superarme lo antes posible. (23) [3]
- 18 – 19 Me explayo con alguien. (25) [3]
- 18 – 20 Es cuando me juzgan mal. (26) [10]
- 18 – 21 Suele ser por las notas. (28) [2]
- 18 – 22 Eso en mí es lo normal. (29) [1, 10]
- 18 – 23 Me tomo a mí mismo por tonto. (30) [2]
- 18 – 24 Intento relajarme. (32) [3]
- 18 – 25 Siento ganas de hacer cosas raras. (34) [8]
- 18 – 26 Me siento agobiado. (39) [1]
- 18 – 27 Siento desesperación. (40) [1]
- 18 – 28 No sé qué hacer y me doy con algo en la cabeza. (43) [4]
- 18 – 29 Me aílo y oigo música. (44) [4]
- 18 – 30 No le doy mucha importancia. (45) [6]
- 18 – 31 No tengo tensiones íntimas. (46) [10]
- 18 – 32 Me siento oprimido. (47) [1]
- 18 – 33 Intento desahogarme. (48) [6]
- 18 – 34 Me agobio un montón. (49) [1]
- 18 – 35 Me siento decaído y un desgraciado. (50) [1, 2]
- 18 – 36 Me siento muy angustiado. (51) [1]
- 18 – 37 Pienso en solucionarlo lo antes posible. (52) [3]
- 18 – 38 Intento superarla, quitándole importancia. (54) [6]

- 18 – 39 Me pongo hecho una furia. (56) [4]
18 – 40 Esto me ocurre cuando saco malas notas. (57) [2]
18 – 41 Me siento muy mal. (58) [1]
18 – 42 Estoy angustiado y no puedo hacer nada. (62) [1, 5]
18 – 43 Me siento tonto. (66) [2]
18 – 44 Me digo a mí mismo motes. (67) [2]
18 – 45 Se me refleja en mi exterior, mi rostro... (68) [4]
18 – 46 Siempre pienso en cosas raras. (68) [8]
18 – 47 No sé qué hacer. (74) [9]
18 – 48 Me propongo cosas fuertes con Jesús. (75) [8]
18 – 49 Intento pensar en otra cosa. (75) [3]
18 – 50 Busco la soledad. (76) [6]
18 – 51 Me agobio y me escabullo. (76) [1]
18 – 52 Experimento sensaciones íntimas y me agobio. (93) [1]
18 – 53 Me peleo con todos. (95) [4]
18 – 54 Me enfado conmigo mismo. (96) [4]
18 – 55 Me pongo muy serio y nervioso. (98) [1]
18 – 56 Me pongo en plan serio. (98) [6]
18 – 57 Intento olvidarme de todo. (99) [6]
18 – 58 Me siento muy extraño. (100) [8]
18 – 59 No puedo hacer nada. (101) [5]
18 – 60 Me aílo. (102) [5]
18 – 61 Trato de arrepentirme con Jesús. (130) [8]
18 – 62 No me concentro. (138) [5]
18 – 63 Trato de no quedarme solo. (141) [5]
18 – 64 Me masturbo. (155) [5]
18 – 65 No puedo aguantar mucho tiempo. (159) [3]
18 – 66 Me agobio y quiero expresarlo externamente, pero no puedo. (160) [1]
18 – 67 Me acuesto y no me duermo. (161) [1]
18 – 68 Me enfado mucho. (163) [4]
18 – 69 Me siento lleno de odio. (164) [4]
18 – 70 Intento arreglar las cosas. (165) [3]
18 – 71 Me acuesto y no hablo con nadie. (166) [5]
18 – 72 Me cabreo conmigo mismo. (172) [4]
18 – 73 Me pongo de muy mal humor. (173) [4]
18 – 74 Pienso que estoy tonto e intento tranquilizarme. (201) [2, 3]
18 – 75 Procuero no pasarme. (202) [10]

- 18 – 76 Trato de relajarme. (202) [3]
- 18 – 77 Me pongo triste y me encierro en mí mismo. (203) [1, 5]
- 18 – 78 Me analizo a mí mismo... (203) [6]
- 18 – 79 Es difícil para mí quitarme la tensión yo solo. (204) [9, 10]
- 18 – 80 Reviso mi vida. (205) [6]
- 18 – 81 Me acuerdo del tiempo desperdiciado y me gustaría tener a alguien a mi lado para que me ayudase. (205) [7]
- 18 – 82 Ahora me abro aquí, pero antes me masturbaba. (206) [5]
- 18 – 83 Me ocurre cuando hago algún examen. (206) [2]
- 18 – 84 Un día me masturbé, pero me fue peor. (207) [1]
- 18 – 85 Lo medito y pienso para desahogarme. (208) [6]
- 18 – 86 Pierdo interés por todo. (209) [9]
- 18 – 87 Me encuentro a mí mismo y pienso muchas cosas raras. (210) [6, 8]
- 18 – 88 Me pongo muy nervioso. (213) [1]
- 18 – 89 Suelo masturbarme. (215) [5]
- 18 – 90 Me irrito con facilidad. (303) [4]
- 18 – 91 Me siento muy agresivo. (304) [4]
- 18 – 92 Intento dormir, pero no puedo. (328) [1]
- 18 – 93 Me angustio. (400) [1]
- 18 – 94 Me angustio y no puedo dormir. (401) [1]
- 18 – 95 Lloro... (402) [1, 8]
- 18 – 96 Me siento rechazado. (403) [10]
- 18 – 97 No siento nada. (406) [10]
- 18 – 98 Lloro mucho. (408) [1, 8]
- 18 – 99 No puedo relajarme ni dormir. (408) [1]
- 18 – 100 No me siento feliz. (410) [1]
- 18 – 101 Estoy agobiado. (411) [1]
- 18 – 102 Me ocurre cuando no hago los deberes. (412) [2]
- 18 – 103 Me porto bien. (413) [10]
- 18 – 104 Me siento atraído por el físico de una niña. (427) [10]
- 18 – 105 Me pongo furioso y me excito. (429) [4]
- 18 – 106 Me siento flojo. (430) [9]
- 18 – 107 Me ocurre cuando veo una revista o película porno. (432) [10]
- 18 – 108 Me intento tranquilizar. (433) [3]
- 18 – 109 No dejo de pensar en ello. (434) [5]
- 18 – 110 Intento tranquilizarme y algunas veces me masturbo. (435) [3, 5]
- 18 – 111 Dialogo conmigo mismo. (436) [6]
- 18 – 112 No tengo ganas de estudiar. (437) [5, 9]

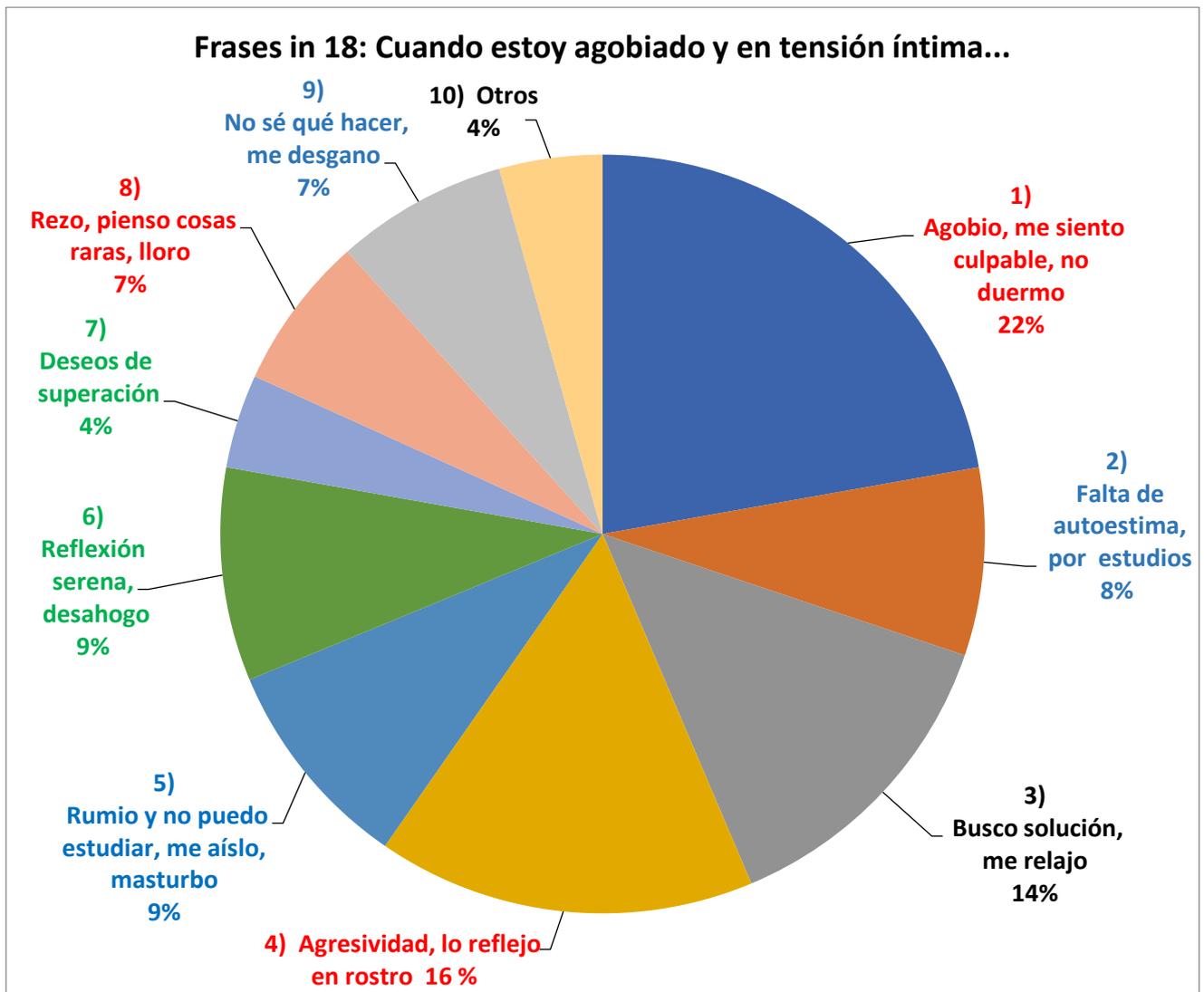
- 18 – 113 Me relajo. (437) [3]
- 18 – 114 Pongo como un trapo a los amigos. (439) [4]
- 18 – 115 Me siento fatal. (439) [1]
- 18 – 116 Me ocurre cuando no hago bien un examen. (441) [2]
- 18 – 117 Intento desahogarme oyendo música o conversando con algún amigo o con mi hermana. (441) [3]
- 18 – 118 Me siento deprimido. (442) [1, 9]
- 18 – 119 Me pongo nervioso, tengo ganas de descargarme rompiendo algo o me entran ganas de chillar (443) [1, 4]
- 18 – 120 Me siento muy extraño. (443) [8]
- 18 – 121 Me siento culpable de lo que he hecho. (444) [1]
- 18 – 122 Me pongo muy nervioso. (445) [1]
- 18 – 123 No tengo ganas de hacer nada, pienso que debo matarme de una forma muy rara, por ejemplo: en el colegio para que lo vean todos. (446) [2 8, 9]
- 18 – 124 Me vuelvo agresivo y descarado, no hago lo que me mandan. (447) [4]
- 18 – 125 Intento olvidar la causa y alegrarme con los demás. (448) [3]
- 18 – 126 Me ocurre cuando no me sé las cosas y tengo un control. (449) [2]
- 18 – 127 Me cabreo y me pongo muy nervioso. (451) [4]
- 18 – 128 Pienso en tirarme a un pozo y en cosas como esa. (452) [1, 8]
- 18 – 129 Deseo matar y lloro. (453) [8]
- 18 – 130 Me enfado mucho y me peleo con alguien. (454) [4]
- 18 – 131 Me pongo a pensar en mí mismo para conocerme. (455) [6]
- 18 – 132 Siento ganas de pegar a alguien o de romper cosas. (456) [4]
- 18 – 133 Intento quedarme tranquilo sin que nadie me moleste. (458) [3]
- 18 – 134 No puedo estudiar ni jugar. (460) [5]
- 18 – 135 No puedo estudiar ni dejar de pensar en eso. (461) [5]
- 18 – 136 Intento dormir y en el estudio sigo estudiando, incluso agobiado. (462) [1, 7]
- 18 – 137 Me aburro y me entran ganas de estar alegre. (463) [3, 10]
- 18 – 138 Intento salir cuando antes del “agobiamiento” y de esa molestia, como el colegio, los profesores y padres. (464) [3]
- 18 – 139 Me siento que no sirvo para nada, es decir un inútil total. (465) [2]
- 18 – 140 Intento relajarme y salgo a la calle y si no me relajo, le cuento a mi madre lo que me pasa. (466) [3]
- 18 – 141 Siento ganas de que no me hubiera pasado. (467) [7]
- 18 – 142 Intento serenarme y tranquilizarme. (468) [3]

- 18 – 143 Siento pena de mí mismo y ganas de pegar un chocazo, de dar patadas a algo. (469) [2, 4]
- 18 – 144 Digo muchos tacos. (469) [4]
- 18 – 145 Busco a mis amigos para jugar y relajarme. (473) [3]
- 18 – 146 Salgo de mi casa para tranquilizarme. (475) [3]
- 18 – 147 Me esfuerzo mucho en estudios o en hacer algo por lo que estoy preocupado y agobiado. (476) [1, 3]
- 18 – 148 Me ocurre en la hora de matemáticas. (472) [2]
- 18 – 149 Cierro los ojos, me concentro en mí mismo y pienso en mis cosas íntimas y en mis familiares. (480) [3]
- 18 – 150 Pienso que si me descubren mis padres, “haciéndome eso”, me van a pegar y me voy a avergonzar. (482) [1, 5]
- 18 – 151 Me siento un pobre niño, deseo morirme, no ver a nadie, pues, no quiero vivir porque me siento como un pájaro muerto, es decir, que no me quiere nadie y me hago muchas preguntas como éstas: ... (484) [1, 2]
- 18 – 152 No hago más que darle vueltas y rumiar, pensando en lo que debería hacer para solucionarme. (485) [5, 9]
- 18 – 153 Intento relajarme con música clásica o de Semana Santa y procuro olvidarlo unas horas. (486) [3]
- 18 – 154 Pienso en todos los problemas que tengo o he tenido. (487) [6]
- 18 – 155 No tengo ganas de hacer nada. (489) [9]
- 18 – 156 Estoy más triste. (490) [1]
- 18 – 157 Me enfado porque he defraudado a un amigo. (491) [4]
- 18 – 158 Me entran ganas de pegar a alguien. (492) [4]
- 18 – 159 Empiezo a gritar. (494) [4]
- 18 – 160 Me cabreo con la gente. (495) [4]
- 18 – 161 Intento recordar y pensar en lo mejor de mi vida. (496) [6]
- 18 – 162 Intento caerme bien a mí mismo. (498) [6, 7]
- 18 – 163 Me digo palabras a mí mismo y me desprecio... (499) [2, 4]
- 18 – 164 Me siento triste. (500) [1]
- 18 – 165 Me quedo pensativo... (502) [6]
- 18 – 166 Me siento arrepentido, si no he estudiado y me preguntan. (504) [3]
- 18 – 167 Me pongo a llorar como un loco... (506) [8]
- 18 – 168 Me entran ganas de pegar y gritar muy fuerte. (507) [4]
- 18 – 169 No sé qué hacer. (509) [9]
- 18 – 170 Me controlo y, si es por el estudio, a estudiar se ha dicho. (510) [3]

- 18 – 171 Siento ganas de nacer de nuevo y olvidarme de todo, pero no puedo e intento hacer las cosas mejor. (514) [7]
- 18 – 172 Salgo a tomar el aire. (515) [3]
- 18 – 173 Intento relajarme. (516) [3]
- 18 – 174 Tengo muchas ganas de irme con mis amigos. (517) [7]
- 18 – 175 Me pongo muy triste. (518) [1]
- 18 – 176 Me pongo a llorar. (519) [8]
- 18 – 177 No puedo estudiar ni dormir. (521) [1, 5]
- 18 – 178 Me gusta estar solo y me encierro. (524) [5]
- 18 – 179 Me entran ganas de matar al que está delante. (525) [4]
- 18 – 180 Reflexiono sobre la vida... (526) [6]
- 18 – 181 Grito y me desespero. (527) [4]
- 18 – 182 No tengo ganas de hacer nada. (530) [9]
- 18 – 183 Se me saltan las lágrimas y... (530) [8]
- 18 – 184 Pienso que no valgo para nada y que me rechaza todo el mundo. (532) [2]
- 18 – 185 Reconozco lo que he hecho mal. (533) [6]
- 18 – 186 empiezo a llorar desconsolado hasta que... (535) [9]
- 18 – 187 Reflexiono: qué hago, a dónde voy y pienso en lo que me ha pasado. (536) [6]
- 18 – 188 Siento por dentro mucha rabia por eso... (537) [4]
- 18 – 189 Acudo a mis padres y les cuento mis penas. (538) [3]
- 18 – 190 Me da cosa, como de pegarme a mí mismo, a mi madre o de tirarlo todo lo que encuentro. (539) [1, 4, 8]
- 18 – 191 Siento desinterés total por la vida. (542) [9]
- 18 – 192 Escucho música y me relajo y pienso en cómo resolver el problema. (545) [6]
- 18 – 193 No quiero ver a nadie, y me encierro en mí mismo, pero es peor, porque me agobio más y no sé cómo salir de esa situación. (458) [1, 5, 9]
- 18 – 194 La pago con los demás, porque me pongo insoportable. (546) [4]
- 18 – 195 Siento ganas de pegar a alguien, no hacer los deberes y de no ayudar en nada a mis padres. (597) [4, 9]
- 18 – 196 Me siento triste y desanimado. (599) [1]
- 18 – 197 No sé lo que hago y me descontrolo por completo. (550) [4]
- 18 – 198 Siento tanto agobio que, quiero salir de ese problema rápidamente y tener otra fórmula de vida más feliz. (550) [1, 7]
- 18 – 199 Me pongo muy agresivo y desagradable, y después pido perdón. (554) [4]

- 18 – 200 Me desespero y no sé qué hacer. (556) [1, 9]
- 18 – 201 Me enfado mucho con la gente y resulto insoportable. (557) [4]
- 18 – 202 Siento que todo me sale mal. (557) [1]
- 18 – 203 Hago cosas inauditas y doy patadas a la pared. (559) [4]
- 18 – 204 Al recibir las notas con tantos cates. (567) [2]
- 18 – 205 Lloro algunas veces y no sé a quién acudir. (568) [8, 9]
- 18 – 206 Siento una profunda tristeza y un agobio insoportable y necesito que alguien me comprenda y me ayude. (574) [1, 7]
- 18 – 207 Siento que voy a hacer alguna cosa muy mala que no me atrevo a contártela porque me da vergüenza. (576) [1]
- 18 – 208 Pienso en mi futuro y lo veo todo muy oscuro y negro. (583) [1]
- 18 – 209 Pienso en las cosas que he hecho mal y... (584) [6]
- 18 – 210 Siento que quiero matar a alguien. (588) [4]
- 18 – 211 Sufro si tengo muchos deberes, y mis padres me mandan cosas y labores en la casa. (591) [1]
- 18 – 212 Siento ganas de pegar a alguien y me vuelvo muy agresivo, me subo por las paredes. (592) [4]
- 18 – 213 Escucho música, hago danza y me desahogo de mis tensiones, como me pasa en la musicoterapia. (593) [3]
- 18 – 214 Me ocurre cuando me mosqueo con mis padres. (594) [4]
- 18 – 215 Intento tranquilizarme y seguir adelante. (597) [3, 6]
- 18 – 216 No sé qué hacer... (598) [9]
- 18 – 217 Me dan ganas de estar solo y... (600) [5]
- 18 – 218 Me siento muy solo. (601) [1, 5]
- 18 – 219 Intento relajarme y tranquilizarme, pero rara vez lo logro. (602) [3]
- 18 – 220 Me acuesto, pero veo que es peor porque no me duermo, y entonces pienso más y más me agobio. (603) [1, 9]
- 18 – 221 Intento calmarme y... (604) [3]
- 18 – 222 Eso lo siento cuando me dan las notas... (607) [2]
- 18 – 223 Eso me pasa cuando hay muchos deberes y que estudiar. (608) [2]
- 18 – 224 Me hago preguntas sin respuesta, porque hay que sufrir tanto en esta vida y agobiarse tanto. (608) [1, 6]
- 18 – 225 Me siento en otro mundo y no sé dónde estoy porque el agobio me descoloca. (609) [1]
- 18 – 226 Me siento muy mal, cuando me presionan demasiado y me dicen que todo lo hago mal, cuando no sé hacer esquemas porque no sé estudiar bien y me agobio. (611) [1, 2]
- 18 – 227 Desconecto de todo para tranquilizarme, pero... (621) [3]

- 18 – 228 Me voy a la cama para olvidar. (622) [10]
 18 – 229 Me meto con la gente y me pongo agresivo. (623) [4]
 18 – 230 Me enfurezco y la pago con los demás. (624) [4]
 18 – 231 Me entra una depresión de caballo y me meto en mi cuarto a llorar sin consuelo, pues, prefiero en esos momentos estar solo ... (623) [1, 5, 8]



Frecuencias y porcentajes

- 1) Agobio, me siento culpable, no duermo.....61=22%
 2) Falta de autoestima, por estudios..... 22= 8%
 3) Busco solución, me relajo..... 37=14%
 4) Agresividad, lo reflejo en rostro..... 44=
 16%
 5)

- Rumio y no puedo estudiar, me aílo, masturbo.....25= 9%
- 6) Reflexión serena, desahogo..... 25= 9%
- 7) Deseos de superación.....11= 4%
- 8) Rezo, pienso cosas raras, lloro..... 18= 7%
- 9) No sé qué hacer, me desgano.....20=7%
- 10) Otros..... 12= 4%

Porcentajes acumulados y Conclusiones

Actitud autopunitiva (frases 1, 4 y 8)	45 %
Actitud positiva ante el problema (frases 3, 6 y 7)	27 %
Tendencia depresiva (frases 2, 5 y 9)	24 %
Otros (frase 10)	4 %

Conclusiones

El **45%** manifiesta castigarse a sí mismo.**1** El **27%** acepta su situación.**2** El **24%** se deprime.**3** Y el **4%** refleja respuestas indefinidas o ambivalentes.

1) *“El sentimiento de culpa. Ese que con cierto masoquismo hace que uno se considere como único responsable de lo acontecido, cuando la realidad señala que siempre hay que compartir la culpa.” Roberto Gómez Bolaños*

2) *“La motivación es lo que te ayuda a empezar. El hábito te mantiene firme en tu camino.” Jim Ryun*

3) *“Cada hombre tiene sus penas secretas que el mundo desconoce, y muchas veces le llamamos resfriado cuando el hombre está sólo triste.” Henry Longfellow Wordsworth*

**Y ahora
habla la sabiduría**



- 1) *"Mi gran pesar en la vida es que mi infancia fue innecesariamente solitaria". Truman Capote.*
- 2) *"Una de las cosas más afortunadas que te pueden suceder en la vida es tener una infancia feliz". Agatha Christie.*
- 3) *"Si te sientes solo cuando estás solo, estas en mala compañía". -Jean-Paul Sartre.*
- 4) *"Escribe en tu corazón que cada día es el mejor del año". -Ralph Waldo Emerson*
- 5) *"A menudo ... la cárcel en la que creemos estar encerrados no lo es. Su puerta no tiene cerrojo. " Catherine Rambert*
- 6) *"Aceptación... No podemos cambiar, por ejemplo, que en la vida hay muchos sucesos que ocurren de forma totalmente incontrolable... Instalarse en la queja... no va a cambiar eso que no nos gusta o que no queremos y, en cambio, puede mantenernos en una posición victimista, pasiva, negativa..., en las antípodas de la flexibilidad y la adaptación, territorios mucho más fértiles y productivos." Francesc J. Fossas*
- 7) *"Contra la melancolía... los grandes tratadistas proponían remedios...: las músicas alegres, el juego, el ejercicio físico, la conversación con amigos, la actividad creadora y el amor... Una estupenda terapia." José Antonio Marina*
- 8) *"El mejor antídoto para cualquier tipo de enemigo es ignorarle, aunque sin perderle de vista, porque cuanto más importancia le demos, más fuerte y poderoso se sentirá" (Bernabé Tierno Jiménez)*
- 9) *"La peor experiencia es la mejor maestra". Kovo.*
- 10) *"Rumiando obsesivamente nuestros problemas construimos un camino hacia la depresión". Peter Kinderman.*
- 11) *"El gran descubrimiento de mi generación es que los seres humanos pueden alterar sus vidas al alterar sus actitudes mentales". William James*
- 12) *"Podrás perder mil batallas, pero solamente al perder la risa, habrás conocido la auténtica derrota". Ho Chí Minh*
- 13) *"La felicidad no es la ausencia de problemas; es la habilidad para tratar con ellos". Steve Maraboli.*
- 14) *"Jamás desesperes, aun estando en las más sombrías aflicciones, pues de las nubes negras cae agua limpia y fecundante." Miguel de Unamuno*

15) *No te acerques a mi tumba sollozando.
No estoy allí. No duermo ahí.
Soy como mil vientos soplando.
Soy como un diamante en la nieve, brillando.
Soy la luz del sol sobre el grano dorado.
Soy la lluvia gentil del otoño esperado
cuando despiertas en la tranquila mañana.
Soy la bandada de pájaros que trina.
Soy también las estrellas que titilan,
mientras cae la noche en tu ventana.
Por eso, no te acerques a mi tumba sollozando
No estoy allí.
¡Yo no morí!*
(Plegaria indígena amerindia de los Lakhota)

Frases in

19) Cuando asisto a una fiesta...

Claves

- 1) Lo paso bien, busco ligar, me divierto
- 2) Siento vergüenza si me sacan a bailar
- 3) Me siento feliz, alegre
- 4) Me siento tímido, me corto
- 5) Me aburro, no me gusta
- 6) No voy, no sé qué hacer
- 7) Me siento mal, me agobio
- 8) Intento ser correcto
- 9) Actúo con normalidad
- 10) Otros

Respuestas

- 19 – 1 Intento pasarlo bien con mis amigos y si es con chicas, intento ligar.
(1 9) [1]
- 19 – 2 Me siento a gusto y feliz (4) [1]
- 19 – 3 Al principio me siento tímido, pero reacciono e intento divertirme con las chicas. 4) [1]
- 19 – 4 Me lo paso bien con los amigos bailando, e intento gustar a alguna chica. (5)[1]

- 19 – 5 Voy a pasármelo bien sin rajarme. (5) [1]
19 – 6 Me hago un criterio o idea de las chicas, (6) [10]
19 – 7 Siento vergüenza cuando alguien me saca a bailar. (7) [2]
19 – 8 Lo paso lo mejor que puedo. (8) [1]
19 – 9 Se me quita la vergüenza natural que tengo. (9) [9]
19 – 10 Deseo divertirme, (10) [1]
19 – 11 Me siento alegre. (14) [1]
19 – 12 Me divierto. (15) [1]
19 – 13 Me lo paso muy bien. (16) [1]
19 – 14 Me divierto. (17) [1]
19 – 15 Trato de pasarlo lo mejor posible. (18) [1]
19 – 16 Me corto pronto. (19) [4]
19 – 17 No me corto. (22) [4]
19 – 18 Me creo el rey del universo. (23) [1, 10]
19 – 19 Intento ligar con una chica. (25) [1]
19 – 20 Yo no voy a fiestas. (26) [6]
19 – 21 Me siento alegre. (28) [3]
19 – 22 Me da alegría. (29) [3]
19 – 23 Me pongo el más cachondo. (30) [3, 10]
19 – 24 Intento divertirme. (32) [1]
19 – 25 Intento ligarme a una tía que esté bien. (34) [1]
19 – 26 A veces, me aburro. (37) [5]
19 – 27 Intento divertirme y divertir. (39) [1]
19 – 28 Siento miedo y me siento tímido. (40) [4]
19 – 29 Intento estar más alegre que nunca. (43) [3]
19 – 30 Me lo paso bien. (44) [1]
19 – 31 Me siento feliz. (45) [3]
19 – 32 Me lo paso bien. (46) [1]
19 – 33 Me pongo alegre. (47) [3]
19 – 34 Intento divertirme y ponerme marchoso. (48) [1]
19 – 35 Me corto al bailar. (49) [2, 4]
19 – 36 Me avergüenzo, sobre todo, si no conozco a las apersonas. (50) [4]
19 – 37 Me siento feliz. (51) [3]
19 – 38 Actúo con normalidad. (52) [9]
19 – 39 Hago todo lo posible por divertirme. (54) [1]
19 – 40 Al principio me da vergüenza. (55) [4]
19 – 41 Quiero divertirme mucho. (56) [1]
19 – 42 Nunca he asistido a una fiesta. (57) [6]

- 19 – 43 Estoy muy contento. (58) [3]
- 19 – 44 Siento vergüenza y no sé qué hacer. (62) [4]
- 19 – 45 Me siento avergonzado ante la gente. (63) [4]
- 19 – 46 Me corto. (66) [4]
- 19 – 47 Me pongo muy contento. (67) [3]
- 19 – 48 Me gusta participar en ella. (68) [9]
- 19 – 49 Quiero ser yo el protagonista. (68) [10]
- 19 – 50 Siento reparos de hacer algo. (74) [4]
- 19 – 51 Siento que no tenía que haber ido. (75) [4]
- 19 – 52 Ahora pienso en divertirme. (75) [1]
- 19 – 53 Tengo reparos al principio. (76) [4]
- 19 – 54 Intento divertirme lo máximo. (76) [1]
- 19 – 55 Siento mucha alegría. (82) [3]
- 19 – 56 Si no estoy en mi ambiente, me avergüenzo. (83) [4]
- 19 – 57 Soy bastante retraído. (93) [4]
- 19 – 58 Tengo miedo de hacer el ridículo. (95) [4]
- 19 – 59 Me divierto. (96) [1]
- 19 – 60 Me lo paso bien. (97) [1]
- 19 – 61 Me divierto. (98) [1]
- 19 – 62 Intento divertirme. (99) [1]
- 19 – 63 Intento divertirme y divertir. (100) [1]
- 19 – 64 Me divierto mucho. (101) [1]
- 19 – 65 Busco a alguien conocido. (102) [9]
- 19 – 66 Soy responsable de mi vocación y de mis criterios. (130) [8]
- 19 – 67 Me corto enseguida. (135) [4]
- 19 – 68 No sé qué hacer. (139) [6]
- 19 – 69 Trato de no sobrepasarme. (141) [8]
- 19 – 70 No suelo ir por no tener con quien. (155) [6]
- 19 – 71 Me corto y por eso no voy nunca. (159) [4]
- 19 – 72 No lo paso bien algunas veces. (160) [1]
- 19 – 73 Me identifico con los demás. (161) [9]
- 19 – 74 Después de asistir las odio. (163) [7, 10]
- 19 – 75 Me corto y por eso nunca voy. (164) [4]
- 19 – 76 Me siento tímido. (165) [4]
- 19 – 77 Me gusta hablar y bailar. (166) [1, 3]
- 19 – 78 Me divierto. (169) [1]
- 19 – 79 Encuentro un ambiente distinto al que vivo. (172) [10]
- 19 – 80 A veces me aburro. (173) [5]

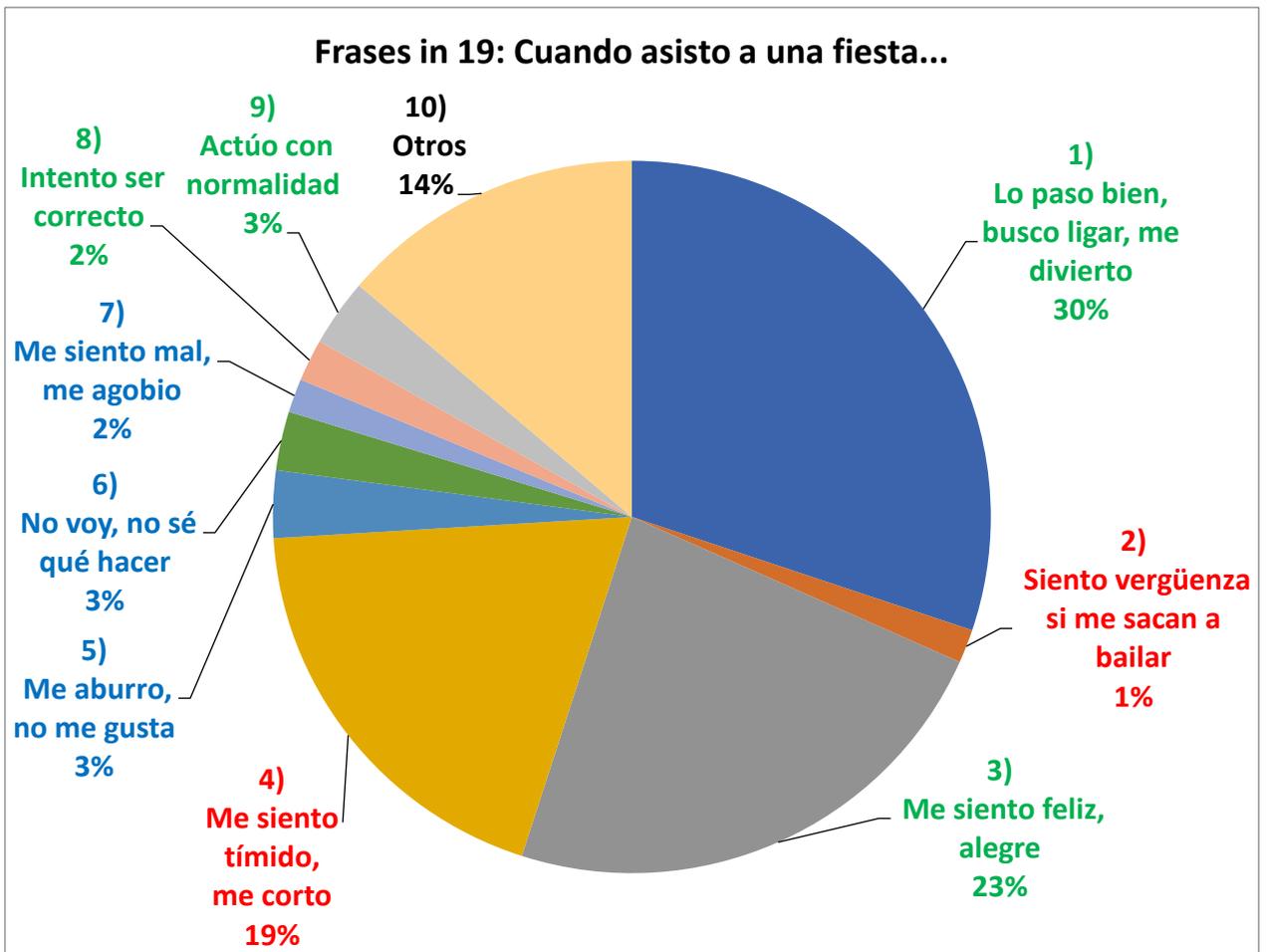
- 19 – 81 No me gustan las fiestas. (201) [5]
19 – 82 Me suelo fijar en el físico de las chicas. (202) [10]
19 – 83 Casi nunca bailo. (202) [10]
19 – 84 Al principio me siento cortado. (203) [4]
19 – 85 Me divierto con mis amigos. (203) [1]
19 – 86 Procuero divertirme. (204) [1]
19 – 87 Me pongo nervioso y asustado. (2205) [4]
19 – 88 Me gusta hacerme de pareja y divertirme lo más posible. (205) [1]
19 – 89 Procuero no asistir a fiestas porque... (206) [6]
19 – 90 Procuero divertirme. (206) [1]
19 – 91 A veces, me dejo llevar por el ambiente. (207) [10]
19 – 92 No encuentro facilidad porque no encuentro allí a Cristo. (208) [7]
19 – 93 Voy a quedar bien ante las niñas. (209) [10]
19 – 94 No suelo conocer a mucha gente y me siento mal. (210) [4]
19 – 95 Primero me corto y luego me lo paso bien. (213) [1, 4]
19 – 96 Trato de divertirme y divertir. (215) [1]
19 – 97 No sé qué hacer. (303) [6]
19 – 98 No soy yo mismo. (304) [10]
19 – 99 Me lo paso bien. (328) [1]
19 – 100 Me alegro. (400) [3]
19 – 101 Me da vergüenza entrar. (401) [4]
19 – 102 Me aburro. (402) [5]
19 – 103 Me busco un buen ligue. (403) [1]
19 – 104 Me da alegría. (405) [3]
19 – 105 Me pongo alegre. (406) [3]
19 – 106 Lo paso muy bien. (408) [1]
19 – 107 Tengo vergüenza. (409) [4]
19 – 108 Me quedo un poco corto. (410) [4]
19 – 109 Me olvido de que hay que irse, si me gusta y si no, me aburro. (411) [5, 10]
19 – 110 Me gusta divertirme. (412) [1]
19 – 111 Juego y me pongo alegre. (413) [3]
19 – 112 Me lo paso muy bien. (417) [1]
19 – 113 Me lo paso muy bien. (427) [1]
19 – 114 Procuero divertirme y conocer a gente. (428) [1]
19 – 115 Me siento muy alegre. (429) [3]
19 – 116 Me pongo alegre. (430) [3]
19 – 117 Me gusta disfrutar al máximo. (431) [1]

- 19 – 118 Intento ir muy guapo. (432) [1]
- 19 – 119 Me lo paso lo mejor que puedo. (433) [1]
- 19 – 120 Intento hacer reír. (434) [3, 10]
- 19 – 121 Intento pasarlo lo mejor posible y quedar bien. (435) [1]
- 19 – 122 Me entran malos pensamientos con las chicas. (436) [7]
- 19 – 123 Me cuesta mucho integrarme a los componentes. (437) [4]
- 19 – 124 Me siento apartado. (437) [4]
- 19 – 125 He asistido a pocas, pero voy muy alegre. (439) [3]
- 19 – 126 Me encuentro bien. (439) [3]
- 19 – 127 Intento ser correcto. (441) [8]
- 19 – 128 Intento respetar a todos y divertirme. (441) [1, 8]
- 19 – 129 Los paso muy bien con los amigos y amigas. (442) [1]
- 19 – 130 Me lo paso bien. (442) [1]
- 19 – 131 Voy con algún familiar y me harto de comer. (443) [10]
- 19 – 132 Me lo paso bien. (443) [1]
- 19 – 133 Saludo a los amigos y amigas y les invito a algo barato. (444) [10]
- 19 – 134 Me siento incómodo. (445) [4]
- 19 – 135 Hago todo lo que quiero y me desahogo de todo los agobios. (446) [1, 3, 10]
- 19 – 136 Soy muy feliz, sobre todo, en cumpleaños de primos y hermanos. (447) [3]
- 19 – 137 Me da vergüenza sólo el pensar que puedo hacer el ridículo. (448) [4]
- 19 – 138 Me siento muy bien con mis amigos y jugamos y bebemos. (449) [3]
- 19 – 139 Me lo paso bien, disfruto y además me alegro con mis amigos. (451) [1, 3]
- 19 – 140 Me acogen bien, sobre todo, en Navidad. (453) [10]
- 19 – 141 Bebo y como mucho. (453) [10]
- 19 – 142 Me lo paso muy bien con mis amigos y mis primos. (454) [1]
- 19 – 143 Me pongo muy alegre con la gente. (455) [3]
- 19 – 144 Estoy contento. (456) [3]
- 19 – 145 Intento divertirme. (458) [1]
- 19 – 146 Me pongo alegre porque voy a conocer amigos y amigas nuevos. (460) [3]
- 19 – 147 Si hay niñas, me gusta correr detrás de ella. (461) [10]
- 19 – 148 Me gusta disfrutarla, como y beber y charlas con mis amigos. (462) [1]

- 19 – 149 Me pongo muy alegre y emocionado ante las niñas. (463) [3]
- 19 – 150 Me siento allí un tonto, porque no me gustan las fiestas. (464) [4, 5]
- 19 – 151 Me siento más contento que nunca y muy alegre. (465) [3]
- 19 – 152 Me siento feliz con niños y niñas. (466) [3]
- 19 – 153 Me gusta que hay ritmo y amigos y amigas. (467) [1, 3]
- 19 – 154 Me entra mucha vergüenza. (468) [4]
- 19 – 155 Intento pasarlo lo mejor posible. (469) [1]
- 19 – 156 Me divierto con los compañeros y me siento feliz. (469) [1, 3]
- 19 – 157 Me dan ganas de divertirme con mis mejores amigos. (473) [1]
- 19 – 158 Estoy cortado... (475) [4]
- 19 – 159 Me siento impaciente. (475) [4]
- 19 – 160 Me da alegría. (472) [3]
- 19 – 161 Me alegro cuando veo a mis amigos y amigas. (480) [3]
- 19 – 162 Siento vergüenza... (482) [4]
- 19 – 163 Me avergüenzo, creyendo que soy el más tonto y no lo paso bien. (484) [4]
- 19 – 164 Me pongo contento si es íntima la fiesta. (485) [3]
- 19 – 165 Me entra alegría por dentro, sobre todo, por olvidar yo dejar de lado el colegio ... (486) [3]
- 19 – 166 Me da vergüenza y tengo reparos de hacer algo mal. (487) [4]
- 19 – 167 Me siento avergonzado, sobre todo, cuando me sacan para bailar o hacer algo. (489) [2, 4]
- 19 – 168 Me divierto mucho. (490) [1]
- 19 – 169 Me siento alegre por conocer a chicos y chicas. (491) [3]
- 19 – 170 Me siento muy feliz entre los amigos. (492) [3]
- 19 – 171 Me hago el chulillo. (494) [10]
- 19 – 172 Intento ser cachondo. (496) [3, 10]
- 19 – 173 Si es de amigos, soy abierto, pero si es de mayores, no tanto. (498) [10]
- 19 – 174 Me emociono pronto y digo cosas tontas. (499) [10]
- 19 – 175 Estoy contento. (500) [3]
- 19 – 176 Me pongo alegre y como si fuera ya mayor. (502) [3]
- 19 – 177 Me siento como desconocido. (504) [4]
- 19 – 178 Me siento muy solo. (506) [4]
- 19 – 179 Me lo paso bien, pero al final me aburro. (507) [1, 5]
- 19 – 180 Estoy contento y alegre. (509) [3]
- 19 – 181 Me siento normal y como uno más. (510) [9]

- 19 – 182 Me pongo guapo para que las chicas se fijen en mí. (514) [10]
- 19 – 183 Me siento alegre, feliz y arropado. (515) [3]
- 19 – 184 Me pongo de cachondeo. (516) [3, 10]
- 19 – 185 Estoy feliz y a la vez nervioso. (517) [3]
- 19 – 186 Me pongo muy alegre. (518) [3]
- 19 – 187 Me gusta ir acompañado de mi novia... (519) [10]
- 19 – 188 Me olvido de todo y estoy feliz. (520) [3]
- 19 – 189 Me da reparo, si no conozco a nadie, pero si los conozco, obro de otra manera. (521) [4, 9]
- 19 – 190 Me pongo nervioso. (524) [7]
- 19 – 191 Al principio me da corte, pero luego soy el tío más guay. (525) [3, 4]
- 19 – 192 Me divierto y conozco a la gente. (526) [1]
- 19 – 193 Me divierto ... (527) [1]
- 19 – 194 Me aburro, a veces. (530) [5]
- 19 – 195 Intento divertirme. (530) [1]
- 19 – 196 Me quedo un poco cortado. (532) [4]
- 19 – 197 Estoy feliz porque estamos todos unidos. (533) [3]
- 19 – 198 Intento dar la mejor impresión ante las niñas. (535) [8]
- 19 – 199 Me quedo con mis padres o amigos. (536) [10]
- 19 – 200 Me siento bien entre los amigos. (537) [3]
- 19 – 201 Trato de pasármelo bien. (538) [1]
- 19 – 202 Me siento otro. (542) [10]
- 19 – 203 Me lo paso bien con mis amigos. (544) [1]
- 19 – 204 Me lo paso bomba e intento olvidar mis penas. (545) [1]
- 19 – 205 Intento conocer a alguien para hablar de mis cosas. (548) [9]
- 19 – 206 Me olvido de todas las cosas malas. (546) [1, 10]
- 19 – 207 Estoy con mucha vergüenza. (547) [4]
- 19 – 208 Estoy alegre y me lo paso bien. (549) [1, 3]
- 19 – 209 Me lo paso bien, pero a veces, me siento muy solo. (550) [1, 10]
- 19 – 210 Me siento feliz con mis amigos y mis padres. (550) [3]
- 19 – 211 Me pongo nervioso esperando el banquete. (554) [10]
- 19 – 212 Voy muy alegre y con ganas de ver a mis amigos y amigas. (556) [3]
- 19 – 213 Me siento alegre. (557) [3]
- 19 – 214 Me siento feliz al lado de amigos y familiares. (557) [3]
- 19 – 215 Me siento discriminado y me siento como bicho raro. (559) [4]
- 19 – 216 Me pongo alegre. (568) [3]

- 19 – 217 Estoy feliz si nadie me molesta o se mete conmigo. (574) [3]
- 19 – 218 Me da vergüenza y me quedo como atontado o como si me hubieran atado con una cuerda y no sé qué hacer. (576) [4, 6]
- 19 – 219 Estoy algo alegre. (583) [3]
- 19 – 220 Siento alegría en la fiesta y tristeza al terminar. (584) [3, 10]
- 19 – 221 Me gusta saludar a los amigos y pasarlo bien. (591) [1]
- 19 – 222 Si voy, me siento muy contento. (592) [3]
- 19 – 223 Me gusta el cariño que me dan y no me da reparo hablar con mis amigos de pandilla. (593) [1, 3]
- 19 – 224 Me relaciono bien y hago buenos amigos. (594) [9]
- 19 – 225 Como mucho y sin avergonzarme. (597) [10]
- 19 – 226 Procuero alternar con alguien. (598) [10]
- 19 – 227 Me siento muy alegre. (600) [3]
- 19 – 228 A veces, me da vergüenza. (602) [4]
- 19 – 229 Me divierto y lo paso en grande. (603) [1]
- 19 – 230 Me divierto. (604) [1]
- 19 – 231 Al principio siento vergüenza, pero luego no. (607) [4]
- 19 – 232 Me lo paso bastante bien. (608) [1]
- 19 – 233 Me siento feliz con mis amigos. (608) [3]
- 19 – 234 Me siento suelto y me olvido de todo. (609) [3]
- 19 – 235 Si no conozco a la gente, me da corte. (611) [4]
- 19 – 236 Siento vergüenza, si no conozco a la gente. (614) [4]
- 19 – 237 Lo primero que veo es la comida y luego a la gente. (622) [10]
- 19 – 238 Me lo paso bomba. (623) [1, 3]
- 19 – 239 Me siento alegre. (624) [3]
- 19 – 240 Intento hacer nuevos amigos y... (625) [10]



Frecuencias y porcentajes

1) Lo paso bien, busco ligar, me divierto.....	79=30%
2) Siento vergüenza si me sacan a bailar.....	4=1%
3) Me siento feliz, alegre.....	61=23%
4) Me siento tímido, me corto.....	50=19%
5) Me aburro, no me gusta.....	8 =3%
6) No voy, no sé qué hacer.....	7=3%
7) Me siento mal, me agobio.....	4=2%
8) Intento ser correcto.....	5=2%
9) Actúo con normalidad.....	8= 3%
10) Otros.....	36=14%

Porcentajes acumulados y Conclusiones

Actitud positiva y digna 58 %

(frases 1, 3, 8 y 9)

Actitud cerrada por la timidez 20 %

(frases 2 y 4)

Actitud pasiva o negativa 8 %

(frases 5, 6 y 7)

Otros 14 %

(frase 10)

Conclusiones

El **58%** manifiesta sentirse feliz y divertirse.¹ El **20%** se siente apocado.² El **8%** se aburre y no participa.³ Y el **14%** refleja respuestas indefinidas o ambivalentes.

1) *“Es necesario divertirse con algo que no haga daño.” Chespirito*

2) *“La moral es lo que hace a uno **sentirse** bien y lo inmoral es lo que hace a uno **sentirse** mal.” Ernest Hemingway*

3)a *“El aburrimiento es la suprema expresión de la indiferencia.” Ricardo León*

3) b *“El que conoce el arte de vivir consigo mismo ignora el aburrimiento.” Erasmo De Rotterdam*

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)



1) *“Es necesario divertirse con algo que no haga daño.” Chespirito*

2) *“La diversión puede ser el postre de nuestras vidas, pero nunca su plata principal.” Harold Kushne*

- 3) *“¿No crees que ser curiosos es mucho más importante que ser parecidos? Porque somos diferentes podemos gozar la diversión de intercambiar mundos y regalarnos mutuamente nuestros amores y nuestros entusiasmos”. Richard Bach*
- 4) *“Pero si para divertirse necesitas el permiso de los demás, entonces eres verdaderamente un pobre diablo”. Hermann Hesse*
- 5) *“Las diversiones públicas son beneficiosas porque apartan a la gente del vicio”. Ben Jhonson*
- 6) *“Cuando eres atrevido, algunas personas pensarán que estás loco, pero es más loco ser tímido”. Constance Chuks Friday.*
- 7) *“La timidez está alimentada en parte por tanta gente invirtiendo enormes cantidades de tiempo solas, aisladas en el correo electrónico o salas de chat, lo que reduce el contacto cara a cara con otras personas”. -Philip Zimbardo.*
- 8) *“Un hombre tiene que tener siempre el nivel de la dignidad por encima del nivel del miedo”. Eduardo Chillida*
- 9) *“Desciende a las profundidades de ti mismo, y logra ver tu alma buena. La felicidad la hace solamente uno mismo con la buena conducta”. Sócrates*
- 10) *“Vida sin fiestas es como largo camino sin posadas.” Demócrito*

Frases in

96) La opinión que tengo de mí mismo...

Claves

- 1) Positiva, óptima, muy buena
- 2) Buena, aceptable, normal
- 3) Algo mala, regular, negativa
- 4) Baja, pobre, mala
- 5) Diferente de los demás
- 6) Otros

Respuestas

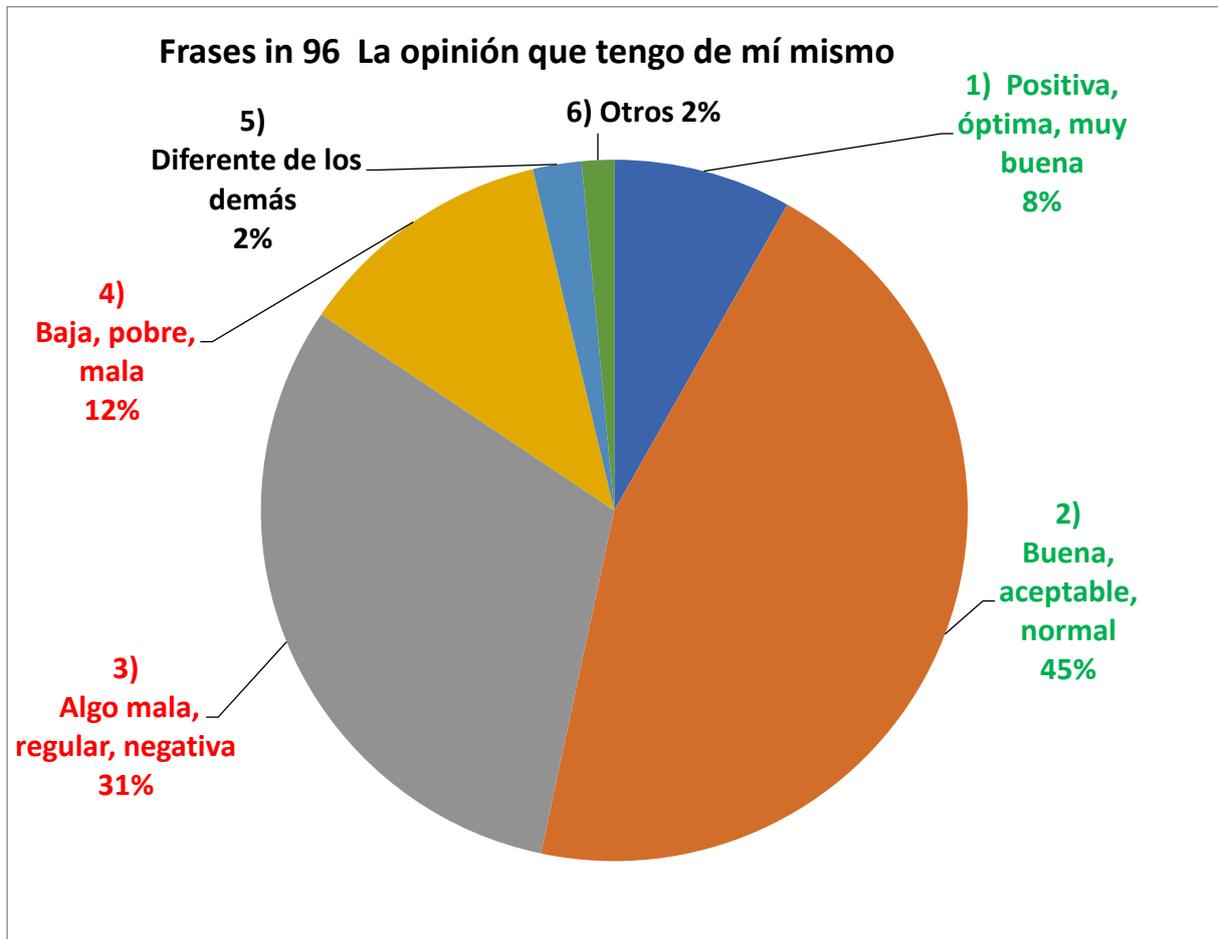
- 96 – 1 Es muy positiva, óptima. (1) [1]
96 – 2 Es buena. (2) [2]
96 – 3 Es muy buena. (3) [1]
96 – 4 Es algo mala. (4) [3]

- 96 – 5 Es buena, excepto en algunas cosillas. (5) [3]
- 96 – 6 Es buena. (6) [2]
- 96 – 7 Es medio mala. (7) [3]
- 96 – 8 Es positiva. (8) [1]
- 96 – 9 Es aceptable. (9) [2]
- 96 – 10 Es lo más superlativa. (10) [1]
- 96 – 11 Es regular sólo. (11) [3]
- 96 – 12 Es buenecilla. (41) [2]
- 96 – 13 Es buena y formal. (45) [2]
- 96 – 14 Es la de ser un superhombre. (47) [1]
- 96 – 15 Un chico normal, fuerte y pesado. (48) [2]
- 96 – 16 Es que soy muy normal. (49) [2]
- 96 – 17 Es satisfactoria. (50) [2]
- 96 – 18 Es un poco baja y pobre. (52) [4]
- 96 – 19 Es que soy una persona alegre. (53) [1]
- 96 – 20 Soy poco estudioso y, a veces, despistado. (55) [3]
- 96 – 21 Es que soy nervioso y poco estudioso. (56) [3]
- 96 – 22 Es satisfactoria. (57) [1]
- 96 – 23 Que soy normal. (58) [2]
- 96 – 24 Es que soy mal estudiante. (63) [3]
- 96 – 25 Mala, muy mala. (66) [4]
- 96 – 26 Es mitad negativa, mitad positiva. (67) [3]
- 96 – 27 Es positiva, pero con muchos defectos. (83) [1, 2]
- 96 – 28 Es buena por un lado y mala por otro. (84) [3]
- 96 – 29 Me siento un chico bueno, pues, no hago cosas malas. (85) [2]
- 96 – 30 Es de que soy un pesado. (86) [3]
- 96 – 31 Es muy negativa, más de lo que en realidad soy, por la educación equivocada que me han dado mis padres. (86) [4]
- 96 – 32 Es de un buen chico. (88) [2]
- 96 – 33 Es negativa, la de que soy un estorbo, porque mis padres tienen la culpa y por sus ideas y frases tan repetidas y negativas me han hecho que piense así. (89) [4]
- 96 – 34 Es que puedo mejorarme. (90) [2, 3]
- 96 – 35 Es bastante regular. (91) [3]
- 96 – 36 Es realmente buena. (93) [1]
- 96 – 37 Es buena. (95) [2]
- 96 – 38 Es la de una persona tranquila y feliz. (97) [1]
- 96 – 39 Es buena en casi todos los aspectos. (98) [2]

- 96 – 40 Es buena. (99) [2]
- 96 – 41 Es la de un chico que no ejercita todas sus cualidades. (102) [1]
- 96 – 42 Es regular. (155) [3]
- 96 – 43 Es buena a veces. (156) [2]
- 96 – 44 No sé definirme, unas veces bien y otras mal. (159) [2]
- 96 – 45 Es buena y mala. (160) [2, 3]
- 96 – 46 Es la mía propia. (161) [6]
- 96 – 47 Me la guardo para mí mismo. (163) [6]
- 96 – 48 Es positiva. (201) [1]96 – 49 Es algo negativa. (203) [3]
- 96 – 50 Es la de que soy un pesado. (205) [3]
- 96 – 51 Que soy un luchador, pero vanidoso. (206) [2]
- 96 – 52 Es un tanto negativista. (208) [3]
- 96 – 53 Es la de ser un zángano e incoherente. (209) [3, 4]
- 96 – 54 Que soy un imbécil. (400) [3, 4]
- 96 – 55 Buena en unas cosas y mala en otras. (402) [3]
- 96 – 56 Es algo mala. (405) [3]
- 96 – 57 Es la de que soy un chico como otro cualquiera. (406) [2]
- 96 – 58 Que me paso algunas veces. (408) [2]
- 96 – 59 Es buena. (409) [2]
- 96 – 60 Es que soy un buen chico. (410) [2]
- 96 – 61 Es que soy un chico bueno y con problemas, como todos. (411) [2]
- 96 – 62 No estoy nada de acuerdo conmigo mismo. (414) [4]
- 96 – 63 Soy un contestón y mal educado. (490) [3]
- 96 – 64 Yo me siento muy diferente de los demás, pero es que me digo a mí mismo, es que tengo que ser yo mismo y no una fotocopia. (491) [5]
- 96 – 65 Soy mandón y un poco flojo, pero intento ser mejor des que vengo aquí. (492) [3]
- 96 – 66 Buena, porque me esfuerzo mucho. (498) [2]
- 96 – 67 Que soy buena gente y muy chulo. (499) [2]
- 96 – 68 Que soy bueno y que debo seguir como soy, y obedecer mucho más a mis padres. (500) [2]
- 96 – 69 Buena y que puedo sacar todo adelante. (502) [2]
- 96 – 70 Que soy feo y que no sé lo que voy a hacer de mayor, pues, estoy muy confuso. (503) [3]
- 96 – 71 Que no cumplo lo que digo y además hago cosas que luego me arrepiento. (504) [4]
- 96 – 72 Que soy bueno y agradable con la gente, pero nervioso. (505) [2]
- 96 – 73 Que soy un niño bueno y estudioso. (507) [2]

96 – 74 Que soy bueno. (516) [2]

96 – 75 Que soy demasiado bueno con la gente. (521) [2]



Frecuencias y porcentajes

1) Positiva, óptima, muy buena.....	11=8%
2) Buena, aceptable, normal.....	61=45%
3) Algo mala, regular, negativa.....	42=31%
4) Baja, pobre, mala.....	16=12%
5) Diferente de los demás.....	3= 2%
6) Otros.....	2= 2%

Porcentajes acumulados y Conclusiones

Buena imagen y autoestima alta 53 %

(frases 1 y 2)

Mala imagen y autoestima baja 43 %

(frases 3 y 4)

Otros 4 %

(frases 5 y 6)

Conclusiones

El **53%** tiene una imagen positiva de sí mismo.¹ El **43%** refleja baja autoestima.² Y el **4%** manifiesta respuestas indefinidas o ambivalentes.

1) *“Sólo si me siento valioso por ser como soy, puedo aceptarme, puedo ser auténtico, puedo ser verdadero”. Jorge Bucay.*

2)a *“La mayoría de los miedos de ser rechazado descansan en el deseo de ser aprobados por otras personas. No bases tu autoestima en sus opiniones.” Harvey Mackay.*

2)b *¿Por qué nos debería preocupar lo que otros piensan sobre nosotros? ¿Confiamos más en sus opiniones que en las nuestras? -Brigham Young*

Y ahora habla la sabiduría (Frasas para reflexionar)



1) *“Lo que creemos de nosotros mismos y de la vida llega a ser nuestra verdad.” Louise L. Hay*

2) *“Si tu felicidad depende de lo que hagan los demás, supongo que estarás en aprietos.” Richard Bach*

3) *“Cuanto menos nos aceptamos, más necesitamos la aceptación de los demás.” Alfredo Hoffmann*

4) *“Cuando yo me perdoné, dejé de juzgar.” Facundo Cabral*

5) *“Tu mente siempre te recuerda lo malo, lo difícil, lo negativo. Recuérdale tú a ella tu grandeza, tu inmensidad. Tu pasión, tu fortaleza.” Jorge Álvarez Camacho*

6) *“Las emociones negativas intensas absorben toda la atención del individuo, obstaculizando cualquier intento de atender a otra cosa.” Daniel Goleman*

7) *“Si crees totalmente en ti mismo, no habrá nada que esté fuera de tus posibilidades.” Wayne W. Dyer.*

8) *“Nunca te conviertas en una víctima. No aceptes la definición de tu vida por lo que te dicen los demás. Defínete a ti mismo.” Harvey Fienstein.*

9) *“La autoimagen es la imagen que nuestro subconsciente tiene de nosotros mismos. Esta imagen manipula nuestra personalidad, comportamiento y es responsable de todo lo que somos en este momento.” Tony Alcázar*

10) *“La buena noticia es, que el ser humano tiene el poder de cambiar su autoimagen y de esta manera cambiar su modo de vida y lograr lo que se proponga.” Tony Alcázar*

11) *“Cada vez que pensamos estamos hablando con nosotros mismos, estos pensamientos son transferidos a nuestro subconsciente y causan que nos sintamos felices o infelices, atractivos o inatractivos, poderosos o débiles.” Tony Alcázar*



“ Protegedme de la sabiduría que no llora, de la filosofía que no ríe y de la grandeza que no se inclina ante los niños”. Khalil Gibran

Área 11: Adaptaciones de la niñez.

Frases

107,24,101,215,216,218

Introducción

“Es la parte más dominada por los deseos, impulsos, sueños, espontaneidad, creatividad, entusiasmo. Es la parte espontánea y la de los impulsos naturales. También el yo niño, si está dañado, tiene su vertiente insegura, vergonzosa, atemorizada, cruel, egoísta.

Responderemos desde este estado como lo hacíamos cuando éramos niños, con un alto grado de fantasía y poca racionalidad. No es negativo sacar este estado. Reprimir a nuestro niño interior trae consecuencias negativas. Hay que dejar que salga, que sienta, se divierta. Si la cuidas en vez de reprimirla, la parte adulta se desarrollará de una manera saludable. Todos llevamos dentro el niño que fuimos.”

(Cfr. www.en-contacto.net/que-es-el-at/conceptos-at/)

En la presente área los niños afirman que para que les tengan en cuenta: Llamam la atención, hacen el tonto.¹ **39%**, Se enfadan, gritan, patalean, insisten.² El **16%**, intentan ser buenos.³ El **10%**, se esfuerzan en merecerlo **4**. El **16%** y otros mienten, engatusan, amenazan.⁵ **9%** dan respuestas imprecisas

- 1) *“Es mucho más difícil juzgarse a sí mismo que a los demás. Si logras juzgarte bien a ti mismo eres un verdadero sabio.” El Principito.” Antoine de Saint-Exupéry*
- 2) *“La infancia tiene sus propias maneras de ver, pensar y sentir; nada hay más insensato que pretender sustituirlas por las nuestras.” Jean Jacques Rousseau*
- 3) *... “Te juzgarás a ti mismo —le respondió el rey—. Es lo más difícil. Es mucho más difícil juzgarse a sí mismo que a los demás. Si logras juzgarte bien a ti mismo eres un verdadero sabio. El Principito.” Antoine de Saint-Exupéry*
- 4) *“El comportamiento es un espejo en el que cada uno muestra su imagen.” Goethe*
- 5) *“ Decir mentiras y mostrando para llamar la atención son errores que hice que no quiero que mis hijos hacen.” Jane Fonda*

Frases in

107) Para que me tengan en cuenta...

Claves

- 1) Llamo la atención, hago el tonto
- 2) No hago nada o casi nada
- 3) Intento ser bueno, estudiar más
- 4) Me enfado, grito, pataleo, insisto
- 5) Me esfuerzo en merecerlo
- 6) Miento, engatuso, amenaza

Respuestas

- 107 – 1 Intento dar pruebas de que existo. (1) [1]
107 – 2 Hago el tonto. (2) [1]
107 – 3 Adopto formas raras de llamar la atención. (3) [1]
107 – 4 Intento llamar la atención. (4) [1]
107 – 5 Llamo la atención. (5) [1]
107 – 6 Tiene que pasar mucho tiempo. (6) [2]
107 – 7 Estudio mucho, como debe ser. (7) [3]
107 – 8 Pueden contar conmigo para lo que sea. (8) [5]
107 – 9 Hago todo lo que tenga que hacer. (9) [1]
107 – 10 Hago cosas de niño, porque aún no soy mayor. (10) [1]
107 – 11 Demuestro lo que soy. (11) [1, 3]
107 – 12 Trato de poner mis ideas razonablemente. (41) [5]
107 – 13 Suelo alzar mi voz. (45) [4]
107 – 14 No hablo, cuando me preguntan. (47) [2]
107 – 15 Demuestro que soy normal, para que me acepten. (48) [5]
107 – 16 Intento sorprender. (49) [1, 5]
107 – 17 Intento ser buena gente. (50) [3]
107 – 18 A veces tengo que gritar. (52) [4]
107 – 19 Llamo la atención muchas veces. (53) [1]
107 – 20 Llamo la atención y hago tonterías. (55) [1]
107 – 21 Intento hacer las cosas bien. (56) [3]
107 – 22 Hago las cosas lo mejor posible. (57) [3]
107 – 23 No hago nada. (58) [2]
107 – 24 Llamo la atención. (63) [1]

107 – 25 Pasaré mucho tiempo, según mi opinión, porque mi padre ha influido negativamente en mi forma de ser y estoy hecho un don nadie, sin personalidad. (66) [2]

107 – 26 Estudio mucho para que vean mis resultados y me aprecien. (67) [3, 5]

107 – 27 Me hago el pesado hasta conseguirlo. (83) [1]

107 – 28 Hago cosas que llamen la atención. (84) [1]

107 – 29 Llamo la atención como diciendo: que estoy aquí y empiezo a hablar para que se fijen en mí. (85) [1, 5]

107 – 30 Intento hacer cosas para hacerme notar. (86) [1]

107 – 31 No hago nada para ser el centro de todo, porque no me gusta y no lo soy y me gustaría evaporarme y desaparecer. (86) [2]

107 – 32 Me esfuerzo para que me den cariño. (88) [5]

107 – 33 Intento repetir mis ideas, pero no lo consigo. (89) [4]

107 – 34 Me hago el bueno, el malo, e incluso chillo y pataleo y me hago el importante. (90) [1, 4, 5]

107 – 35 Hago algo bien y soy bueno. (91) [3, 5]

107 – 36 Debo esforzarme y mostrar resultados. (93) [5]

107 – 37 Me doy importancia. (95) [1]

107 – 38 Hago cosas para llamar la atención... (97) [1]

107 – 39 Hago todo lo que haga falta. (98) [5]

107 – 40 Cada vez me esfuerzo más. (99) [5]

107 – 41 Hago tonterías. (102) [1]

107 – 42 Hago y digo tonterías. (155) [1]

107 – 43 Hago muchos gestos y hablo mucho. (156) [1]

107 – 44 Hago todo lo que puedo. (159) [5]

107 – 45 No hago nada, pues, no me gusta llamar la atención. (160) [2]

107 – 46 Me rebelo y me pongo agresivo. (161) [4]

107 – 47 Recorro a hacer tonterías. (163) [1]

107 – 48 Hago tonterías y rarezas. (201) [1]

107 – 49 Hago de todo para que me quieran. (203) [5]

107 – 50 Suelo llamar mucho la atención. (205) [1]

107 – 51 Me paso de la raya con tonterías. (206) [1]

107 – 52 Hago monerías, estudio más y me perfecciono. (2208) [1, 3]

107 – 53 Intento imponer mi opinión. (209) [4, 7]

107 – 54 Tengo que llamar la atención. (400) [1]

107 – 55 Hago muchas cosas raras y me vuelvo muy sensible, cuando no me tienen en cuenta, pero menos mal que soy muy inteligente y puedo

presumir de buenas notas, aunque para hacer amigos soy un desastre, porque resulto algo pedante, repelente y empollón. (402) [1]

107 – 56 Hago tonterías. (405) [1]

107 – 57 Me gusta llamar la atención. (406) [1]

107 – 58 Digo y hago muchas cosas. (408) [1]

107 – 59 Me las doy de listo. (409) [6, 7]

107 – 60 Llamo la atención. (410) [1]

107 – 61 No hago nada. (411) [2]

107 – 62 Intento que me escuchen. (414) [1, 5, 7]

107 – 63 Hago muchas gamberradas. (438) [1]

107 – 64 No me hago resaltar, sólo digo a la cara, ¡oye tú! que yo he hecho tal cosa. (446) [7]

107 – 65 Me hago el chulo delante de los amigos, amigas. (447) [1, 7]

107 – 66 Hablo de mis cualidades y me doy a conocer. (448) [5]

107 – 67 Me enfado y se lo digo a mis padres. (449) [4]

107 – 68 Hago el tonto, el chulo, el interesante, metepatas, el sordo. (450) [1]

107 – 69 Participo en todo y me porto bien con los demás. (451) [3, 5]

107 – 70 Obedezco a mis padres, no pego a mis hermanas y hago las cosas sin que me lo digan. (452) [5]

107 – 71 Chillo y me enfurezco. (453) [4]

107 – 72 Me porto mejor con mis padres, estudio más y saco buenas notas, protesto menos y no contesto. (455) [5]

107 – 73 Pongo la mesa y me porto bien con mis hermanos y además recojo mis cosas y pongo orden. (456) [5]

107 – 74 Me hago el enfermo, o, a veces, el fuerte. (457) [6]

107 – 75 Hago todo lo que me mandan, me hago el enfermo yo eso lo hago porque yo me siento muy bien, yo diría en la gloria, cuando se interesan por mí y me dan cariño, pues, de cariño nunca me “jarto” ... (458) [3, 5, 6]

107 – 76 Me hago el gracioso. (460) [1]

107 – 77 Hacerme el gracioso, aunque no lo soy y, a veces, meto la pata y me siento avergonzado, porque hago gracias sin gracia y quedo en ridículo. (461) [1]

107 – 78 Hago las cosas bien, pero casi nunca lo consigo. (462) [3, 5]

107 – 79 Le pego a mi hermano, rompo cosas, y hago travesuras, cuando no me hacen caso. (463) [4]

107 – 80 Chillo, me cabreo y doy porrazos. (465) [4]

- 107 – 81 No hago nada. (466) [2]
- 107 – 82 Digo y hago tonterías y hago las cosas mal o al contrario y a cosa hecha, y así, se fijan en mí y me tienen en cuenta. (467) [1]
- 107 – 83 Me enfado con mi madre y después, para que ella no se ponga enfadada, me pongo muy suave y la hablo con cariño y poniendo una cara de niño chico y le doy besitos, porque así, siempre me la conquisto. (468) [4, 6]
- 107 – 84 Hago los mandados de mi madre y saco la basura sin rechistar, para que vean que soy obediente y educado, pero después soy peor que Rambo. (469) [6]
- 107 – 85 Hago muchas tonterías para que la gente se fije en mí. (469) [1]
- 107 – 86 Me enfado, lloro, pataleo, les pido que me tengan en cuenta. (471) [4]
- 107 – 87 Desobedezco a cosa hecha y me peleo con los compañeros de mi clase. (472) [4]
- 107 – 88 Hago muchas tonterías para llamar la atención. (473) [1]
- 107 – 89 Digo a mis padres que voy a catear y les amenazó diciéndoles: “os vais a tener que ir a buscarme por ahí”, y, aunque es mentira, ellos se cagan, se lo creen y me echan cuenta. (474) [6]
- 107 – 90 Sólo hago una cosa, sacar buenas notas. (475) [5]
- 107 – 91 Hago gracias, me meto con ellos de broma y otras veces, no les echo cuenta. (476) [1]
- 107 – 92 Romper algo en mi casa y hacer el gamberro en la clase. (478) [4]
- 107 – 93 Cuando estoy ante una niña, me pongo muy creído e intento ponerme más guapo, hago tonterías en clase, para que no me tomen como un tonto. (483) [1, 6]
- 107 – 94 Me pego con mi hermano, finjo cosas yo con las niñas les hago reír. (484) [1, 4, 6]
- 107 – 95 Me enfado fácilmente con mi hermano, discuto mucho o me porto muy bien. (487) [4]
- 107 – 96 Me pongo a estudiar como un loco y son razonables. (488) [3, 5]
- 107 – 97 Ayudo en mi casa, colegio y a las amigas. (489) [5]
- 107 – 98 Hablo más alto de la cuenta. (490) [4]
- 107 – 99 Meterme con la gente y hacer tonterías. (491) [1]
- 107 – 100 Soy más buena gente y estoy más a su lado. (492) [3]
- 107 – 101 Hago el tonto o me peleo. (496) [1, 4]
- 107 – 102 Hago el tonto y me pongo chulito delante de las niñas. (499) [1]

107 – 103 Digo que estoy malo, enfadado y no como, no obedezco, pongo cara de perro, hago pucheritos, me hago el raro y me voy para mi cuarto, porque enseguida viene mi madre a darme un besito yo así yo me siento feliz. (502) [1, 6]

107 – 104 Me hago el gracioso, me porto bien, o hago tonterías. (505) [1, 3]

107 – 105 Pego a mis hermanos. (506) [4]

107 – 106 Meterme con mis hermanos y decir mentiras. (507) [4, 6]

107 – 107 Llamar la atención. (509) [1]

107 – 108 Me aplico en los estudios. (510) [3, 5]

107 – 109 En mi casa y en la vida social, me tienen en cuenta. (516) [2]

107 – 110 Hago por caer simpático, contando cosas graciosas. (518) [1]

107 – 111 Ayudo o doy la lata, según convenga. (521) [1, 6]

107 – 112 Intento destacar en algo, ser simpático y caer bien. (520) [3, 5, 7]

107 – 113 Hacerme el chulo ante mis padres. (523) [1]

107 – 114 Hago notar mi presencia de una manera ingeniosa y que sé que mis padres van a reaccionar y eso. ¿De qué manera?, pues, muy sencillo, comportándome como si no me importaran nada las cosas de mi casa. (524) [1, 6]

107 – 115 Hago travesuras y pego a mi hermana y, si no lo consigo, intento sacar buenas notas. (525) [3, 4, 5]

107 – 116 Llamar la atención y hacer tonterías. (526) [1]

107 – 117 Cuento chistes, hago tonterías o me meto en la conversación de los mayores. (527) [1]

107 – 118 Hablo fuerte, cuento chistes o hago tonterías. (527) [1]

107 – 119 Me hago el interesante con aquellas personas que yo admiro y me caen bien. (528) [1]

107 – 120 Les hago la pelota para que se fijen en mí y otras veces, para que me den dinero. (530) [6]

107 – 121 Llamar la atención, gritar y hacer tonterías. (530) [1, 4]

107 – 122 Me hago el gracioso, el chulo o hago tonterías. (531) [1]

107 – 123 Me hago el interesante, para que se fijen en mí. (533) [1]

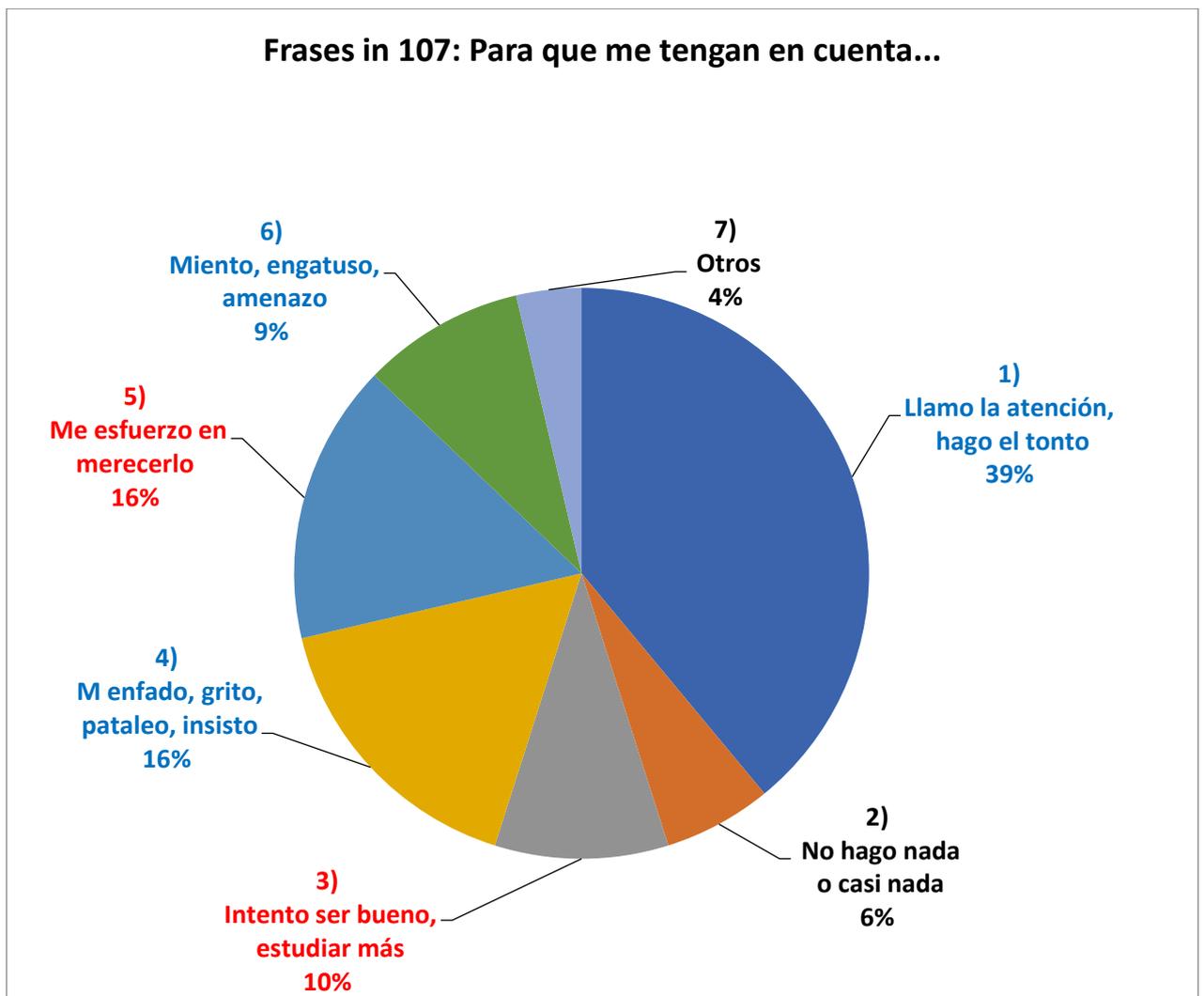
107 – 124 Doy voces, salto y hago tonterías. (535) [1, 4]

107 – 125 Me hago el chulo, pego a mi hermano, hago tonterías. (536) [1, 4]

107 – 126 Me hago el enfermo. (538) [6]

107 – 127 Me pongo a hacer el tonto, hago el gracioso y si esto me falla, me hago el enfermo, que nunca falla. (542) [1, 6]

- 107 – 128 Llamo la atención y hago cosas que no van conmigo. (545) [1]
- 107 – 129 Me hago el gracioso. (546) [1]
- 107 – 130 Me peleo con mi hermano y me enfado con mis padres. (548) [4]
- 107 – 131 No hago casi nada, pues, no me las doy de chulo. (553) [2]
- 107 – 132 Unas veces hago tonterías y otras, me comporto bien. (554) [1, 5, 6]
- 107 – 133 Grito y pataleo y lo digo alto y claro. (556) [4]
- 107 – 134 Me hago el gracioso, me porto mal, contesto y doy voces. (559) [1, 4]



Frecuencias y porcentajes

1) Llamo la atención, hago el tonto.....	64=39%
2) No hago nada o casi nada.....	10= 6%
3) Intento ser bueno, estudiar más.....	16=10%
4) Me enfado, grito, pataleo, insisto.....	27=16%
5) Me esfuerzo en merecerlo.....	26=16%
6) Miento, engatuso, amenaza.....	15= 9%
7) Otros.....	6= 4%

Porcentajes acumulados y Conclusiones

Engatuso, manipulo, mento y grito **64 %**

(frases 1, 4 y 6)

Cambio de actitud para merecerlo **26 %**

(frases 3 y 5)

Otros **10 %**

(frase 2 y 7)

Conclusiones

El **64%** manifiesta controlar y engañar para conseguir sus objetivos.¹ El **26%** lo intenta mediante un cambio de forma de pensar.² Y el **10%** refleja respuestas indefinidas o ambivalentes.

1)a "No que me hayas mentado, que ya no pueda creerte, eso me aterra." Friedrich Nietzsche

1)b" Quiero compartir con ustedes el secreto que me ha llevado a alcanzar todas mis metas: mi fuerza reside únicamente en mi tenacidad." Louis Pasteur

2) "Nada puede parar al hombre con la actitud mental correcta de conseguir su meta; nada en la tierra puede ayudar al hombre con la actitud mental equivocada." Thomas Jefferson

**Y ahora habla la sabiduría
(Frases para reflexionar)**

Aquí hay busilis

Busilis:

Quid, clavo, asunto, nudo, meollo, clave, incógnita, intrínquilis, núcleo

(Cfr.: Diccionario de sinónimos y antónimos © 2005 Espasa-Calpe)

Cfr.

GUSTAVO ADOLFO BECQUER

LEYENDA 2:

“MAESE PÉREZ EL ORGANISTA”

¡Bah!, hermana, desechad esas fantasías con que el enemigo malo procura turbar las imaginaciones débiles..... aquí hay busilis, y el busilis era, en efecto, el alma de maese Pérez.

Con los pensamientos de diferentes y prestigiosos autores que siguen pretendo hacer una síntesis comparativa entre las carencias, coincidencias y las verdades que los adolescentes expresan en sus respuestas. Pueden servir al lector para orientar al educando hacia una mejor aceptación de sí mismo y, al mismo tiempo, a comprender las diferentes etapas de la vida y a descubrir las infinitas potencialidades que el ser humano contiene en los sótanos de su intimidad.

He aquí algunos de esos pensamientos que pueden iluminar las mentes y los corazones de las personas significativas (Padres y educadores) en su labor educativa de los tiempos complejos y a su vez apasionantes que nos toca vivir.

**Y ahora habla la sabiduría
(Frases para reflexionar)**



- 1) *"No que me hayas mentido, que ya no pueda creerte, eso me aterra."* Friedrich Nietzsche
- 2) *"El que dice una mentira no sabe qué tarea ha asumido, porque estará obligado a inventar veinte más para sostener la certeza de esta primera."* Alexander Pope (1688-1744) Poeta inglés.
- 3) *"Con una mentira suele irse muy lejos, pero sin esperanzas de volver."* Proverbio judío
- 4) *"El castigo del embustero es no ser creído, aun cuando diga la verdad."* Aristóteles
- 5) *"Una mentira nunca vive hasta hacerse vieja."* Sófocles (495AC-406AC) Poeta trágico griego.
- 6) *"La gran diferencia entre un gato y un mentiroso es que el gato tiene apenas nueve vidas."* Mark Twain
- 7) *"El comportamiento es un espejo en el que cada uno muestra su imagen."* Goethe

Frases in

24) Me prohíben con frecuencia...

Claves

- 1) Nada, me educan
- 2) Salir con niñas / os entre semana
- 3) Ver la Tv, películas porno, violentas
- 4) Salir con malos amigos, no conocidos
- 5) Jugar a maquinitas con dinero
- 6) Ir de excursiones largas, paseos, cine
- 7) El alcohol, tabaco, ir a discotecas
- 8) Salir sin estudiar antes
- 9) Salir solo de noche, volver tarde
- 10) Pegar a hermanos, decir palabrotas
- 11) Otros

Respuestas

- 24 – 1 Nada, mis padres no me prohíben nada... (1) [1]
 24 – 2 Nada, mis padres me educan. (2) [1]

- 24 – 3 Nada. (4) [1]
- 24 – 4 Nada. (5) [1]
- 24 – 5 Que no me pase al beber. (5) [7]
- 24 – 6 Yo diría que siempre “el salir con niñas”. (6) [2]
- 24 – 7 Salir con chicos malos o que ellos no conocen. (7) [4]
- 24 – 8 No me prohíben nada. (8) [1]
- 24 – 9 Nada. (9) [1]
- 24 – 10 Hacer lo que yo quiera. (10) [11]
- 24 – 11 No me prohíben nada. (14) [1]
- 24 – 12 No me prohíben. (15) [1]
- 24 – 13 Ver películas de mayores. (16) [3]
- 24 – 14 Jugar a las maquinitas. (117) [5]
- 24 – 15 Salir con amigos porque creen que debo estudiar más. (18) [8]
- 24 – 16 Ir a excursiones largas. (19) [6]
- 24 – 17 Pegar a mi hermanita. (22) [10]
- 24 – 18 Salir a dar un paseo. (23) [6]
- 24 – 19 Algunas cosas. (25) [11]
- 24 – 20 Tomar alcohol. (26) [7]
- 24 – 21 Ver la tele. (28) [3]
- 24 – 22 Ir con determinadas gentes. (29) [4]
- 24 – 23 Salir entre semana. (30) [2]
- 24 – 24 Nada de lo que yo les pido. (32) [1]
- 24 – 25 Ver películas para mayores. (34) [3]
- 24 – 26 Me dan total libertad. (39) [1]
- 24 – 27 Salir solo. (40) [9]
- 24 – 28 Sólo lo que creen que es malo para mí y yo estoy de acuerdo. (43) [7]
- 24 – 29 Descansar de los estudios (44) [8]
- 24 – 30 Estar hasta muy tarde casi siempre. (45) [9]
- 24 – 31 Nada. (46) [1]
- 24 – 32 Salir por las noches. (47) [9]
- 24 – 33 Ver la tele. (48) [3]
- 24 – 34 Ver películas fuertes. (49) [3]
- 24 – 35 Ver películas guarras o de mucha violencia. (50) [3]
- 24 – 36 Ver películas de mayores. (51) [3]
- 24 – 37 Ver la tele. (52) [3]
- 24 – 38 Ver películas de mayores. (54) [3]
- 24 – 39 Bajar a la calle a jugar. (55) [8]

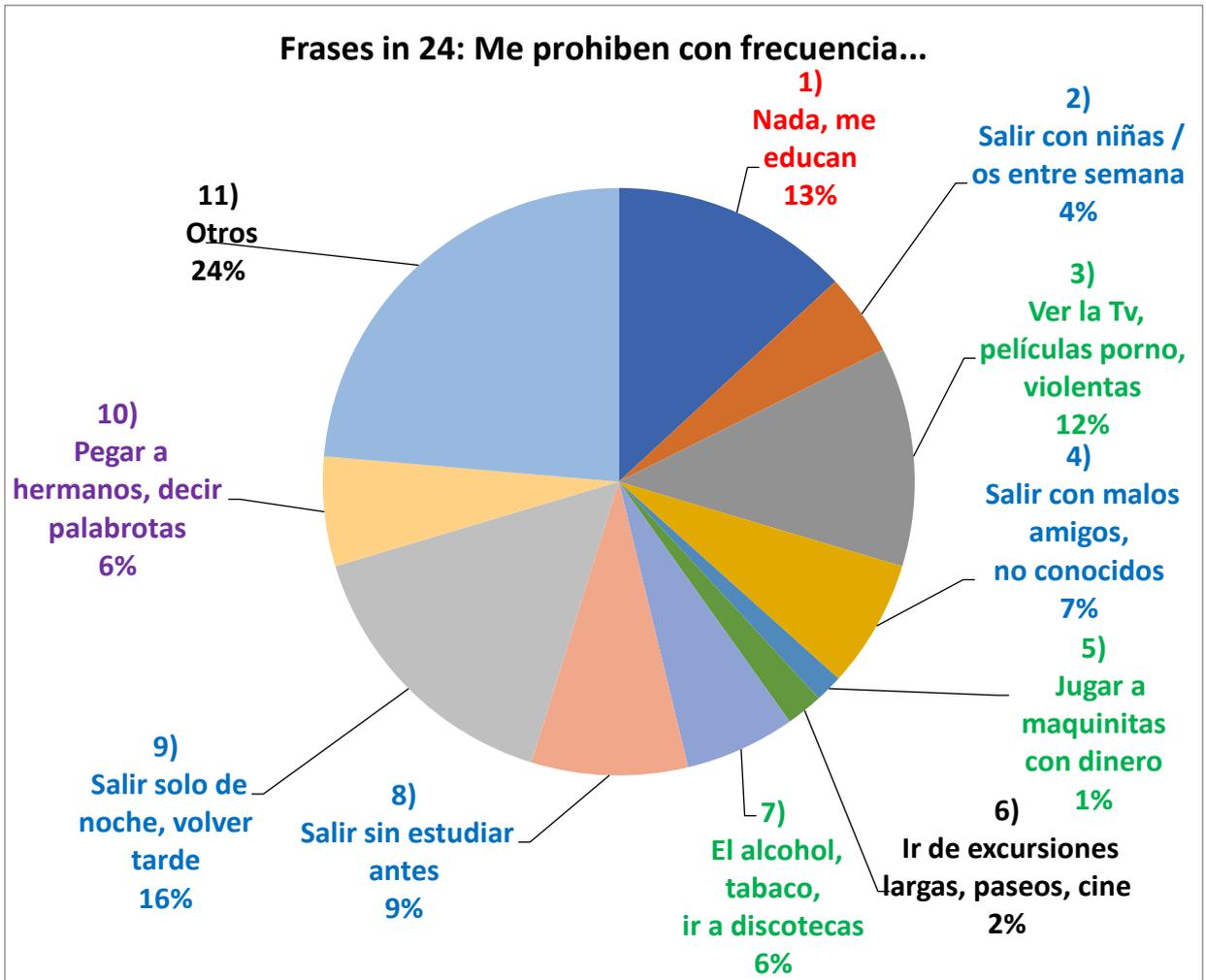
- 24 – 40 Ver las películas verdes. (56) [3]
- 24 – 41 Leer. (57) [11]
- 24 – 42 Acostarme tarde. (58) [11]
- 24 – 43 Salir con frecuencia. (62) [2]
- 24 – 44 Hablar mal de alguien. (63) [11]
- 24 – 45 Nada. (66) [1]
- 24 – 46 Bajar a la calle. (67) [8]
- 24 – 47 Comer chucherías. (68) [11]
- 24 – 48 Bajar a la calle. (74) [8]
- 24 – 49 Llegar después de las diez. (75) [9]
- 24 – 50 Llegar tarde a los sitios y quieren que sea puntual al levantarme. (76) [11]
- 24 – 51 Lo normal no me lo prohíben. (76) [1]
- 24 – 52 Ver películas porno de dos rombos. (77) [3]
- 24 – 53 Dejar de estudiar... (82) [11]
- 24 – 54 No me suelen prohibir nada. (83) [1]
- 24 – 55 Ver películas. (93) [3]
- 24 – 56 Juntarme con algunos chavales... (95) [2]
- 24 – 57 Pelearme con mis hermanos. (96) [10]
- 24 – 58 Que baje a la calle. (97) [8]
- 24 – 59 Ver las películas verdes de medianoche. (98) [3]
- 24 – 60 Nada. (99) [1]
- 24 – 61 Salir con los repetidores. (100) [4]
- 24 – 62 No me prohíben nada. (101) [1]
- 24 – 63 Pelearme con mi hermana. (102) [10]
- 24 – 64 Comer tanto. (135) [11]
- 24 – 65 Ir al cine. (139) [6]
- 24 – 66 Hacer mi voluntad, pero no cuando está bien. (141) [11]
- 24 – 67 Fumar y beber alcohol. (155) [7]
- 24 – 68 Las cosas que yo quiero. (159) [11]
- 24 – 69 Nada. (160) [1]
- 24 – 70 Ser quien soy yo. (161) [11]
- 24 – 71 Nada. (164) [1]
- 24 – 72 Ver las películas.... (165) [3]
- 24 – 73 Salir a la calle. (166) [8]
- 24 – 74 Salir los sábados. (168) [2]
- 24 – 75 Beber alcohol. (169) [7]
- 24 – 76 Fumar y beber alcohol (171) [7]

- 24 – 77 Salir cuando cateo. (172) [8]
- 24 – 78 Pelearme con mis hermanos. (173) [10]
- 24 – 79 Salir sin haber cumplido mi horario de estudios. (201) [8]
- 24 – 80 Salir tarde. (202) [9]
- 24 – 81 Salir con “algunos amigos”. (203) [4]
- 24 – 82 Llegar tarde a mi casa. (203) [9]
- 24 – 83 Estar demasiado tarde por las noches. (204) [9]
- 24 – 84 Nada. (206) [1]
- 24 – 85 Beber cerveza. (207) [7]
- 24 – 86 Cambiar mi personalidad. (208) [11]
- 24 – 87 El trasnochar. (209) [9]
- 24 – 88 No me prohíben nada. (213) [1]
- 24 – 89 Dormir todo lo que yo quiero. (215) [11]
- 24 – 90 Ir a sitios a donde los demás padres les dejan. (303) [6]
- 24 – 91 El tiempo de juego. (304) [11]
- 24 – 92 Salir. (400) [2]
- 24 – 93 Llegar tarde, después de la diez. (401) [9]
- 24 – 94 Hacer negocios con dinero. (402) [5]
- 24 – 95 Jugar al fútbol. (403) [11]
- 24 – 96 Quedarme a ver la tele por las noches. (405) [3]
- 24 – 97 Que diga palabrotas. (406) [10]
- 24 – 98 Comprar chucherías. (409) [11]
- 24 – 99 Nada. (410) [1]
- 24 – 100 Comprar golosinas. (411) [11]
- 24 – 101 Hacer las cosas que me gustan. (412) [11]
- 24 – 102 Salir tarde. (413) [9]
- 24 – 103 Intento conseguir que no me prohíban nada. (427) [1]
- 24 – 104 Irme con ciertos niños o niñas. (427) [4]
- 24 – 105 Ir a casa de cierto amigo. (428) [4]
- 24 – 106 Salir los días de clase. (429) [2]
- 24 – 107 Beber alcohol. (430) [7]
- 24 – 108 Llegar tarde a mi casa. (431) [9]
- 24 – 109 Llegar tarde a casa. (432) [9]
- 24 – 110 Poner el ordenador yo con razón. (433) [11]
- 24 – 111 Salir a la calle. (434) [8]
- 24 – 112 Nada. (435) [1]
- 24 – 113 Ver la tele. (436) [3]
- 24 – 114 Ir a los ordenadores. (437) [11]

- 24 – 115 Juntarme con personas no adecuadas. (437) [4]
- 24 – 116 Bastantes cosas. (438) [11]
- 24 – 117 Ir a ciertos sitios. (439) [11]
- 24 – 118 Que diga palabrotas, aunque a mí me gusta decirlas, también que vaya al campamento y por eso no me apunto. (439) [10]
- 24 – 119 Comer dulces y chucherías. (441) [11]
- 24 – 120 Que beba alcohol. (441) [7]
- 24 – 121 Llegar tarde a casa e ir a la discoteca. (442) [9]
- 24 – 122 Llegar tarde a casa. (442) [9]
- 24 – 123 Pegarle a mi hermano. (443) [10]
- 24 – 124 Juntarme con malos amigos y pegarle a mi hermano. (443) [4, 10]
- 24 – 125 Ver la televisión. (444) [3]
- 24 – 126 Que oiga las conversaciones por teléfono. (446) [11]
- 24 – 127 Salir sin haber hecho los deberes, ver la tele antes de estudiar. (447) [8]
- 24 – 128 Ver fútbol o jugar sin haber terminado los deberes. (448) [8]
- 24 – 129 Ir a casa de ciertos amigos. (449) [4]
- 24 – 130 Portarme mal con mis mejores amigos. (450) [11]
- 24 – 131 Todas las cosas malas que hay en la vida. (452) [7]
- 24 – 132 Pegar a mi hermano chico y salir por las noches. (453) [10]
- 24 – 133 Salir de casa cuando es tarde. (454) [9]
- 24 – 134 Jugar a la hora de estudiar, e ir a ciertos sitios. (455) [8]
- 24 – 135 Tener o juntarme con malos amigos. (456) [4]
- 24 – 136 Salir con mis amigos sin haber estudiado. (457) [8]
- 24 – 137 Llegar tarde a casa, porque temen que me pase algo malo. (460) [9]
- 24 – 138 Ir al colegio de noche. (461) [9]
- 24 – 139 Poner el ordenador sin haber estudiado. (462) [11]
- 24 – 140 Ir a las maquinitas y llegar tarde. (463) [5]
- 24 – 141 Ver la tele cuando hay algo que no debo ver. (465) [3]
- 24 – 142 Salir por las noches con mi pandilla. (466) [9]
- 24 – 143 Ver la tele cuando estudio, pedir dinero a mis tíos, salir con gente que no les gusta. (467) [3, 4]
- 24 – 144 Salir cuando tengo que estudiar. (468) [8]
- 24 – 145 Fumar y que me arrime a los drogatas y a la mala gente. (469) [7]
- 24 – 146 Salir por las noches y llegar tarde a mi casa. (469) [9]
- 24 – 147 Ir a las discotecas. (472) [7]
- 24 – 148 Jugar a partir de la 8,30. (473) [9]

24 – 149 Pelearme con mi hermano, contestar a mi abuela, llegar tarde a casa y juntarme con gente que me puede hacer mal. (474) [4, 9, 10]
24 – 150 Nada. (475) [1]
24 – 151 Ir a ver el Betis cuando me porto mal, pisar la alfombra del salón. (476) [11]
24 – 152 Jugar tanto en la calle. (478) [8]
24 – 153 Llegar tarde, decir tacos, irme con gente rara, de mala ralea. (479) [4, 9, 10]
24 – 154 Salir con mis amigos e ir a jugar al baloncesto. (480) [11]
24 – 155 Llegar tarde a casa, a lo mejor cuando tenga 25 años me va a estar diciendo que llegue temprano a mi casa ... (482) [9]
24 – 156 Hacer las cosas que a mis padres no les gusta como ver en la tele la película de mayores. (483) [3]
24 – 157 Ver películas porno, pero una vez vi una con mi madre y me explicó que eso no es amor, sino un engaño que perjudica mucho a esta edad. (484) [3]
24 – 158 Hacer el vago y no estudiar. (485) [11]
24 – 159 Mis padres me prohíben ir a ciertos sitios sin antes consultarles. (486) [11]
24 – 160 Salir con los amigos sin haber estudiado. (487) [8]
24 – 161 Llegar tarde a casa. (489) [9]
24 – 162 Casi nada, pues, como no salgo de mi casa... (490) [1]
24 – 163 Ir a algunos sitios por la noche. (492) [9]
24 – 164 Llegar tarde. (494) [9]
24 – 165 Llegar tarde cuando salgo. (495) [9]
24 – 166 Faltar al inglés o al karate. (496) [11]
24 – 167 Nada. (498) [1]
24 – 168 Hacer cosas con la niña que me gusta, pues, mi madre quiere que vaya en pandilla. También me prohíben decir palabrotas. (499) [2, 10]
24 – 169 Salir con mi hermano. (500) [11]
24 – 170 Que vaya por las noches a ciertos sitios. (513) [11]
24 – 171 Salir por ahí... (516) [11]
24 – 172 Salir a la calle muy tarde. (517) [9]
24 – 173 Que me comporte mal. (518) [11]
24 – 174 Que no estudie. (520) [11]
24 – 175 Salir a la calle. (523) [8]
24 – 176 Comer demasiado. (543) [11]
24 – 177 Llegar más tarde de las once. (544) [9]

- 24 – 178 Jugar al fútbol con niños chicos, creen que les voy a hacer daño. (545) [11]
- 24 – 179 Acostarme tarde y tirar petardos. (546) [11]
- 24 – 180 Que me junte con malas compañías. (548) [4]
- 24 – 181 Lo que no les gusta que haga. (549) [11]
- 24 – 182 Salir con mis amigos entre semana. (556) [2]
- 24 – 183 Ver películas porno. (557) [3]
- 24 – 184 Salir con mis amigos. (559) [2]
- 24 – 185 Que vea la tele hasta muy tarde. (588) [3, 11]
- 24 – 186 Que juegue tanto al fútbol y ponga la música alta. (591) [11]
- 24 – 187 Todo lo que me sienta mal o hacer daño. (593) [11]
- 24 – 188 Meterme con mi hermana. (594) [10]
- 24 – 189 No me prohíben nada. (597) [1]
- 24 – 190 Salir por la noche. (598) [9]
- 24 – 191 Jugar con el ordenador. (601) [11]
- 24 – 192 Ver fútbol. (607) [11]
- 24 – 193 Ver mucho la tele y jugar demasiado. (608) [3, 11]
- 24 – 194 Contestar a mis padres y doblar mal la ropa. (610) [11]
- 24 – 195 Ver la tele. (611) [3]
- 24 – 196 Salir de noche entre semana. (612) [2, 9]
- 24 – 197 Ir a un lugar secreto que sólo lo conozco yo y mi amigo Juan. (612) [11]
- 24 – 198 Llegar tarde. (623) [9]
- 24 – 199 Ir con la bici a casa de mis amigos. (628) [11]
- 24 – 200 Ver películas pornográficas en la tele. (630) [3]



Frecuencias y porcentajes

- 1) Nada, me educan..... 26 =13%
- 2) Salir con niñas / os entre semana..... 9 = 4%
- 3) Ver la Tv, películas porno, violentas..... 24 = 12%
- 4) Salir con malos amigos, no conocidos.....14 = 7%
- 5) Jugar a maquinitas con dinero..... 3 = 1%
- 6) Ir de excursiones largas, paseos, cine..... 4 = 2%
- 7) El alcohol, tabaco, ir a discotecas..... 12 = 6%
- 8) Salir sin estudiar antes..... 17 = 9%
- 9) Salir solo de noche, volver tarde..... 31 = 16%
- 10) Pegar a hermanos, decir palabrotas..... 12 = 6%
- 11) Otros..... 47 = 24%

Porcentajes acumulados y Conclusiones

Salidas peligrosas y no necesarias 36 %

(frases 2, 4, 8 y 9)

Actividades nocivas para la persona 19 %

(frases 3, 5 y 7)

Me prohíben pocas cosas 13 %

(frase 1)

Comportamientos familiares agresivos 6 %

(frase 10)

Otros 26 %

(frases 6 y 11)

Conclusiones

Al **36%** le impiden salidas por prevención.¹ Al **19%** acciones perjudiciales.² El **13%** manifiesta que no le impiden casi nada.³ Al **6%** las conductas negativas en la familia.⁴ Y el **26%** expresa respuestas ambivalentes o imprecisas.

1) "Siempre nos resistimos a las prohibiciones y deseamos lo que nos prohíben." Ovidio

2) "Prohibir algo es despertar el deseo." Michel Eyquem de Montaigne

3) "Educar a los hijos es, en esencia, enseñarles a valerse sin nosotros". Mario Sarmiento V.

4) "Nuestra conducta es la única prueba de la sinceridad de nuestro corazón." Thomas Wilson

Y ahora habla la sabiduría (Frasas para reflexionar)



- 1) *"No podemos modelar a nuestros hijos según nuestros deseos, debemos estar con ellos y amarlos como Dios nos los ha entregado."* Goethe (1749-1832) Poeta y dramaturgo alemán.
- 2) *"Lo más importante que aprendí a hacer después de los cuarenta años fue a decir no cuando es no."* Gabriel García Márquez
- 3) *"La primera tarea de la educación es agitar la vida, pero dejarla libre para que se desarrolle."* María Montessori (1870-1952) Educadora y médica italiana.
- 4) *"Dos excesos deben evitarse en la educación de la juventud: demasiada severidad, y demasiada dulzura."* Platón (427 AC-347 AC) Filósofo griego.
- 5) *"Realmente, sólo los padres dominan el arte de educar mal a los hijos."* Enrique Jardiel Poncela (1901-1952) Escritor español.
- 6) *"Educar a los hijos es, en esencia, enseñarles a valerse sin nosotros."* Mario Sarmiento V.
- 7) *"Nada es más despreciable que el respeto basado en el miedo."* Albert Camus
- 8) *"La dependencia de las personas de la televisión es el hecho más destructivo de la civilización actual."* Robert Spaemann (1927- Filósofo alemán.
- 9) *"La televisión destruye sistemáticamente la diferencia entre lo normal y lo anormal, porque en sus parámetros lo normal carece en sí de interés suficiente y siempre habrá entonces que enfrentarlo a una alternativa. Su criterio no es la difusión de los valores y los principios sino el provocar el mayor impacto."* Robert Spaemann (¿1927-?) Filósofo alemán.
- 10) *"Si de pronto se descompusieran todos los televisores del mundo, no habría escalas para medir los maremotos de aburrimiento."* Manuel Campo Vidal (¿1951-?) Periodista español.
- 11) *"Los juegos infantiles no son tales juegos, sino sus más serias actividades."* Michel Eyquem de Montaigne
- 12) *"Hay que exigir a cada uno lo que cada uno puede hacer —replicó el rey—. La autoridad reposa, en primer término, sobre la razón. Te juzgarás a ti mismo —le respondió el rey—. Es lo más difícil. Es mucho más difícil juzgarse a sí mismo que a los demás. Si logras juzgarte bien a ti mismo eres un verdadero sabio."* Antoine Saint – Exupéry / El Principito
- 13) *"Este juego pertenece a todos los pueblos y a todas las épocas y nadie puede saber de él qué divinidad lo regaló a la Tierra para matar el tedio, aguzar el espíritu y estimular el alma."* Stefan Zweig

Frases in

101) Encuentro razonable en mi casa...

Claves

- 1) Todo, casi todo
- 2) A mis padres, como piensan, educan
- 3) El trato, sentido cristiano, amor
- 4) La disciplina, exigencias, orden
- 5) Nada
- 6) Corrijan, castiguen mis errores
- 7) Me obliguen a estudiar y animen
- 8) Haya problemas, discusiones
- 9) Apagar la TV en programas porno
- 10) Otros

Respuestas

- 101 – 1 Todo o casi todo. (1) [1]
101 – 2 A mi padre, a veces. (2) [2]
101 – 3 El trato que hay entre todos. (3) [3]
101 – 4 A mis padres. (4) [2]
101 – 5 Que me manden hacer los mandados. (5) [10]
101 – 6 Las notas. (6) [10]
101 – 7 Casi todo lo que se hace. (7) [1]
101 – 8 A todos. (8) [1]
101 – 9 Que haya disciplina. (9) [4]
101 – 10 Que a mí se me dé más dinero que a mi hermano. (10) [3]
101 – 11 No ver ciertos programas eróticos. (11) [9]
101 – 12 El que vayamos a misa. (41) [2]
101 – 13 Que mi madre riña y pegue. (45) [6]
101 – 14 Lo que dice y hace mi padre. (47) [2]
101 – 15 Que todos tratemos de mejorarnos. (48) [3]
101 – 16 A mi padre y sus criterios educativos. (49) [2]
101 – 17 La actuación de mis hermanos conmigo. (50) [3]
101 – 18 Que mis padres me riñan. (52) [2]
101 – 19 La conducta de mis padres conmigo. (53) [2]
101 – 20 Todo lo encuentro razonable. (55) [1]

- 101 – 21 La forma de llevarla de mis padres. (56) [2]
101 – 22 Que haya un piano y la afición a la música. (57) [10]
101 – 23 Nada es razonable en mi casa. (58) [5]
101 – 24 Algunas cosas. (63) [1]
101 – 25 A mi madre. (66) [2]
101 – 26 Que me castiguen por las notas. (67) [6]
101 – 27 Que me traten como lo hacen. (83) [3]
101 – 28 Todo. (84) [1]
101 – 29 A mis padres. (85) [2]
101 – 30 Que me obliguen a estudiar. (86) [7]
101 – 31 La comprensión entre todos nosotros. (86) [3]
101 – 32 La educación que nos dan. (88) [2]
101 – 33 Las horas a las que llega mi hermana a casa. (89) [4]
101 – 34 Que no coma mucho. (90) [4, 10]
101 – 35 A mis padres. (85) [2]
101 – 36 Que vivamos muy en familia. (93) [2]
101 – 37 Que haya disciplina. (95) [4]
101 – 38 Que mis padres me quieran y ayuden. (97) [2]
101 – 39 Que todos tengamos los mismos derechos. (98) [2]
101 – 40 La forma de educarme. (99) [2]
101 – 41 Lo que mis padres me exigen. (102) [2, 4]
101 – 42 Casi todo. (155) [1]
101 – 43 Las discusiones. (156) [8]
101 – 44 Casi todo menos alguna cosa. (159) [1]
101 – 45 Todo. (160) [1]
101 – 46 Que me obliguen a estudiar. (161) [4, 7]
101 – 47 Casi todo. (163) [1]
101 – 48 El sentido cristiano que damos a la vida. (201) [3]
101 – 49 Que piensan que soy chico para decidir ya mi futuro. (203) [10]
101 – 50 Casi todo. (205) [1]
101 – 51 Que todo el mundo haga lo suyo. (206) [10]
101 – 52 El exigirme más en el estudio. (208) [4, 7]
101 – 53 Su preocupación por mí. (209) [2]
101 – 54 Que me manden a la cama en cierto momento. (400) [4]
101 – 55 Que me riñan cuando cometo fallos gordos. (402) [6]
101 – 56 A mi padre y sus opiniones. (405) [2]
101 – 57 Que me exijan. (406) [3, 4]
101 – 58 Que nos exijan a mí y a mis hermanos. (408) [3, 4]

- 101 – 59 Que me exijan que estudie. (409) [3, 4]
- 101 – 60 La educación que me dan mis padres. (410) [2]
- 101 – 61 Lo que me dicen mis padres. (411) [2]
- 101 – 62 Que me castiguen algunas veces. (414) [6]
- 101 – 63 Que me exijan estudiar. (438) [4, 7]
- 101 – 64 Que me exijan obediencia, respeto a mi abuela y el hacer bien las cosas. (446) [2, 3, 4]
- 101 – 65 Que me obliguen a dejar la tele para ir a estudiar y no me dejen ver ciertas cosas en la tele. (447) [9]
- 101 – 66 Que me respeten y no me cojan mis cosas. (448) [2, 3]
- 101 – 67 Que mi madre administre el dinero y que yo tenga que ir a mi cuarto a ver la tele. (449) [10]
- 101 – 68 Las peleas de mis padres, porque siempre terminan reconciliándose y renaciendo el amor entre todos. (450) [8]
- 101 – 69 Que se preocupen de mí en el estudio. (451) [7]
- 101 – 70 Que mis padres me exijan esfuerzo en el estudio, no me pelee con mis hermanos y no dé motivos de agobio en mi familia. (452) [2, 7]
- 101 – 71 Que me tengan en cuenta mis padres y pueda exponer mis ideas y sobre todo, que me tengan tanto cariño. (453) [2, 3]
- 101 – 72 Que mis padres se den de vez en cuando un beso y que, cuando salgan cosas pornográficas en la tele, lo quiten. (455) [2, 3, 9]
- 101 – 73 Que seamos responsables, es decir, que cuando hay algo en la tele, que no se debe ver, se cambie de canal. (456) [2, 9]
- 101 – 74 Que me castiguen cuando hago cosas malas o llevo muchos suspensos. (457) [6]
- 101 – 75 Que mi madre me exija el cumplimiento de mis obligaciones como estudiante, pues, lo hace porque me quiere. (458) [2, 3, 4]
- 101 – 76 Que me castiguen cuando no obedezco. (460) [6]
- 101 – 77 Que me riñan, cuando tengo la culpa, pero que no me riñan cuando no la tengo. (461) [6]
- 101 – 78 Que se quieran todos y me exijan que estudie. (462) [3, 4, 7]
- 101 – 79 Que me quieran y se preocupen de mi futuro. (463) [2]
- 101 – 80 Que no me dejen ver películas porno y no hable del sexo. (465) [9]
- 101 – 81 Que me obliguen a estudiar y me quiten la tele. (466) [7, 9]
- 101 – 82 Que mis padres me manden hacer cosas y yo tenga que hacer lo que ellos me digan. (467) [2, 3, 4]
- 101 – 83 Que me castiguen cuando no les hago caso o no estudio, lo encuentro razonable, aunque me cabreo. (468) [6]

101 – 84 Que haya problemas y disgustos, porque eso es razonable y ley de vida, pero también que haya felicidad. (469) [8]

101 – 85 Que me obliguen a estudiar, porque yo siempre les digo que no tengo nada que estudiar. (469) [7]

101 – 86 Que me prohíban ver películas de mayores, y que quieran que estudie para ser un hombre de provecho. (471) [7, 9]

101 – 87 Que me ayuden en mis problemas y que mis padres quieran todo lo bueno para mí y mis hermanos. (472) [2]

101 – 88 Que haya algunas riñas de vez en cuando, pero no tantas como hay algunos días. (474) [8]

101 – 89 Que me prohíban ver películas porno y me obliguen a estudiar y que mis padres no digan palabrotas. (475) [7, 9]

101 – 90 Que no me dejen ver películas porno, pero no el que me obliguen a volver a casa a cierta hora, pues, eso me cabrea mucho. (476) [9]

101 – 91 Que me obliguen a hacer un hábito de estudio y me digan las cosas claras y a la cara. (478) [2, 7]

101 – 92 Que no hablemos de ciertas cosas y que mi madre no quiera comprarle una moto a mi hermano. (483) [10]

101 – 93 Que no me dejen ver películas porno y que no hablemos de las cosas del sexo. (484) [9]

101 – 94 Que mis padres se preocupen de mis estudios y de cómo voy. (487) [2]

101 – 95 Que mis padres me manden a la cama después de cenar. (488) [4]

101 – 96 Que no me dejen salir sin antes haber estudiado. (489) [2, 3, 4, 7]

101 – 97 Que haya problemas de trabajo, colegio, higiene. (502) [8]

101 – 98 Mis peleas con mi hermana y mi poco estudio. (505) [8]

101 – 99 Que me exijan más por ser el mayor y tengo que ser más maduro y no pegarles ni hacer daño a mis hermanos más chicos. (506) [4]

101 – 100 Que me exijan que vaya pronto a casa, que estudie y no me distraiga del estudio. (507) [4, 7]

101 – 101 Que haya problemas, me apaguen la tele para estudiar y me obliguen a volver pronto a casa. (510) [2, 4, 7, 9]

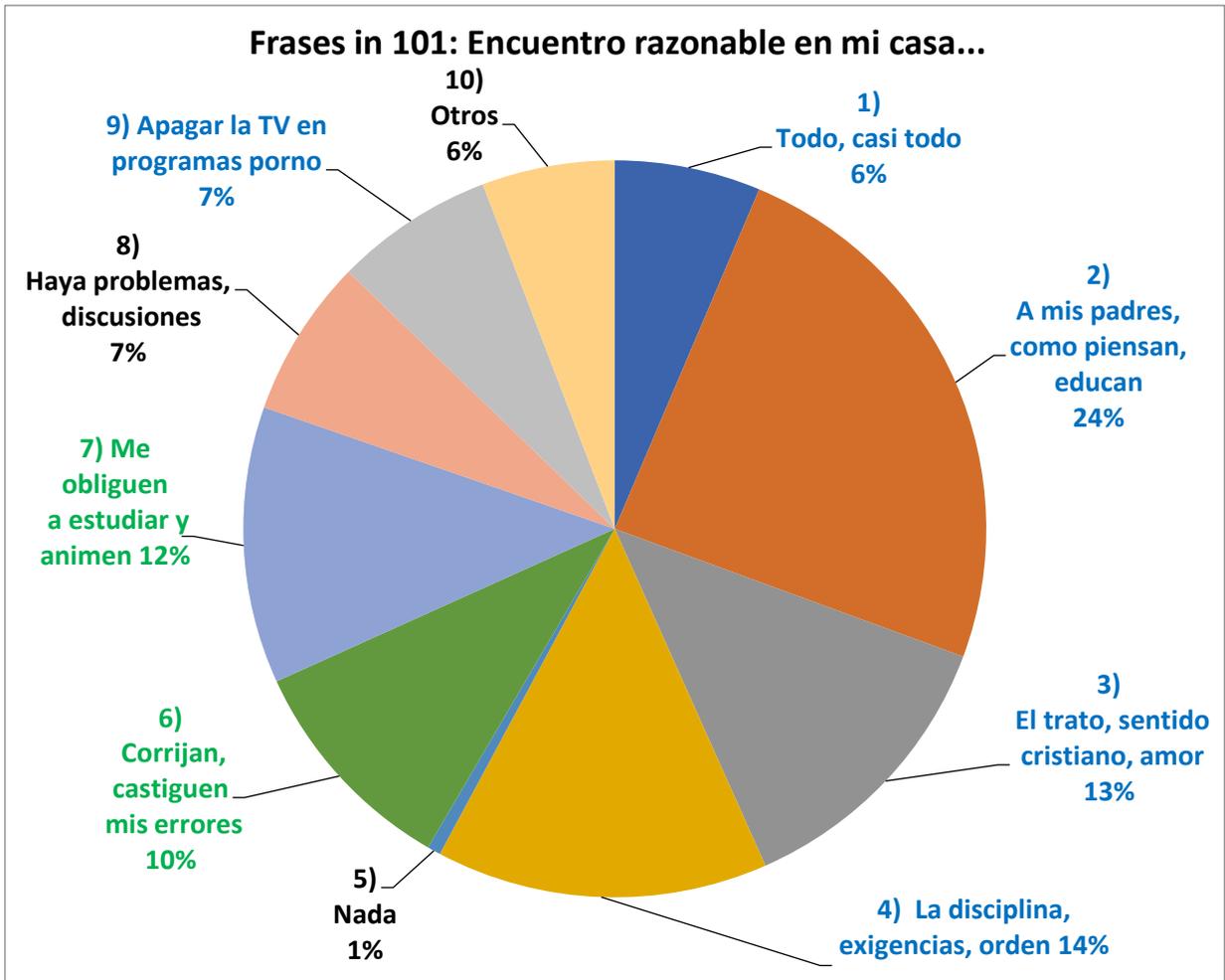
101 – 102 El compartir mis cosas con mi hermano. (510) [2]

101 – 103 Las actitudes y exigencias de mis padres con respecto a mis estudios. (516) [2, 4, 7]

101 – 104 Que haya algunas peleas y discusiones. (518) [8]

101 – 105 Que haya algunas peleas, si después hacemos las paces y que me pegue mi madre algunas veces. (521) [8]

101 – 106 Que me castiguen cuando hago algo malo. (522) [6]
101 – 107 Que se cachondeen de mí y yo de ellos en broma. (523) [3]
101 – 108 Que me crean lo que digo. (524) [3]
101 – 109 Que me peguen, a veces, se metan conmigo y me apaguen la televisión, para que estudie. (525) [6, 9]
101 – 110 Que me apoyen en los estudios. (526) [7]
101 – 111 Que me riñan cuando actúo mal y me quiten la tele cuando tengo que estudiar (527) [6, 7, 9]
101 – 112 Que mis padres riñan y haya silencio para poder estudiar. (527) [8]
101 – 113 Las ideas de mi padre, pues, razona muy bien. (528) [2]
101 – 114 Que me castiguen por algunas cosas malas que hago y por mis sin razones. (530) [6]
101 – 115 Que hablen de mis estudios y del horario que tengo. (530) [7, 10]
101 – 116 Que mi madre esté todos los días enfadada y que mi padre me achuche tanto en los estudios. (531) [7]
101 – 117 A mis padres y sus exigencias. (535) [2, 4]
101 – 118 Que me digan que estoy loco. (535) [10]
101 – 119 Que yo estudie y todos trabajemos. (536) [7]
101 – 120 Que haya problemas. (538) [8]
101 – 121 Que hablemos todos y bromeemos. (542) [3]
101 – 122 Que me riñan y castiguen por mentir y comportarme mal. (545) [2, 3, 6]
101 – 123 Que colaboremos todos en todo. (546) [2, 3]
101 – 124 Que me castiguen mis padres, cuando sea necesario. (548) [6]
101 – 125 Que haya discusiones entre mis padres. (553) [8]
101 – 126 Que todos seamos responsables de nuestras cosas. (554) [2, 4]
101 – 127 Que vivamos la familia. (556) [2]
101 – 128 Que haya discusiones. (559) [8]
101 – 129 Que me obliguen a estudiar. (490) [7]
101 – 130 Que me riñan, pero no como a un burro, porque yo siempre lo tengo que pagar. (491) [6]
101 – 131 Que haya disciplina y me riñan cuando saco malas notas. (492) [4, 6]
101 – 132 Que se enfaden conmigo por los cates. (496) [6]
101 – 133 Que me obliguen a estudiar, porque me alegraré el día de mañana. (499) [7]



Frecuencias y porcentajes

1) Todo, casi todo.....	11=6%
2) A mis padres, como piensan, educan.....	42=24%
3) El trato, sentido cristiano, amor.....	22=13%
4) La disciplina, exigencias, orden.....	25=14%
5) Nada.....	1 = 1%
6) Corrijan, castiguen mis errores.....	17=10%
7) Me obliguen a estudiar y animen.....	21=12%
8) Haya problemas, discusiones.....	12= 7%
9) Apagar la TV en programas porno.....	12= 7%
10) Otros.....	10= 6%

Porcentajes acumulados y Conclusiones

Buen trato y satisfacción familiar 64 %

(frases 1, 2, 3, 4 y 9)

Coherencia educativa 22 %

(frases 6 y 7)

Otros 14 %

(frases 5, 8 y 10)

Conclusiones

El **64%** encuentra razonable el ambiente familiar.¹ El **22%** el estilo educativo apoyado en el ejemplo de los padres.² Y el **14%** expresa respuestas ambivalentes o imprecisas.

1) *"Haz el bien. Da lo mejor de ti. Trata a otros como te gusta que te traten a ti". Lou Holtz.*

2) *"La forma en que ves a la gente es la forma en la que las tratas, y la forma en la que las tratas es en lo que se convierten." -Johann Wolfgang von Goethe.*

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)



1) *"Si tratas un individuo como si fuese lo que debería ser y podría ser, se convertirá en lo que debería y podría ser." Johann Wolfgang von Goethe.*

2) *"Si no tienes ninguna caridad en tu corazón, tienes el peor tipo de problema del corazón." -Bob Hope.*

3) *"La amabilidad en palabras crea confianza. La amabilidad en el pensamiento crea profundidad. La amabilidad en dar crea amor." Lao Tzu.*

4) *"El respeto es una calle de dos direcciones, si lo quieres conseguir, lo tienes que dar." R. G. Risch.*

5) *"Sé amable, porque todo el mundo está pasando momentos difíciles." -Platón.*

6) *“Es absolutamente cierto que al menos que puedas inculcarte disciplina a ti mismo, nunca serás capaz de dirigir a otros.” Zig Ziglar.*

7) *“La disciplina tiene enemigos, y uno de ellos eres tú.” David Powning.*

8) *“Mi padre era más lento, pero era más severo que mi madre que era rápida y ligera, pero irregular en cuestión de disciplina.” Lincoln Steffens.*

9) *“Deben imponerse castigos cuando convenga. La fidelidad no es contraria a una justa corrección.” Confucio.*

10) *“Los ingenuos que creen que la pornografía "no tiene víctimas" deberían bajarse de la nube en que se encuentran durmiendo y darse cuenta de los hechos. Miles de personas han sido torturadas, violadas y asesinadas por seres humanos perturbados como resultado directo de la pornografía. Miles de estos casos abarrotan los archivos de la policía en todo Estados Unidos. LOS DAÑINOS EFECTOS DE LA PORNOGRAFIA.” LUIS ENRIQUE ALVARADO*

11) *“ La amabilidad es un lenguaje que los sordos pueden escuchar y los ciegos pueden ver.”-Mark Twain.*

12) *“Para disfrutar de una buena salud, para traer la verdadera felicidad a la familia, para llevar la paz a todos, uno debe primero disciplinarse y controlar su propia mente. Si un hombre puede controlar su mente, puede encontrar el camino hacia la iluminación, y toda la sabiduría y la virtud, naturalmente, llegarán a él.” Buda.*

13) *“ La verdadera disciplina no se impone. Solo puede venir del interior de nosotros mismos.” Dalai Lama.*

14) *“Disciplínate a ti mismo y otros no tendrán que hacerlo.” John Wooden.*

Frases in 215) En mi casa no puedo:

Claves

- 1) Hacer lo que quiero, jugar, lo que me gusta
- 2) Estudiar, concentrarme bien, mi padre me desanima
- 3) Ser sincero, tener confianza, estar tranquilo

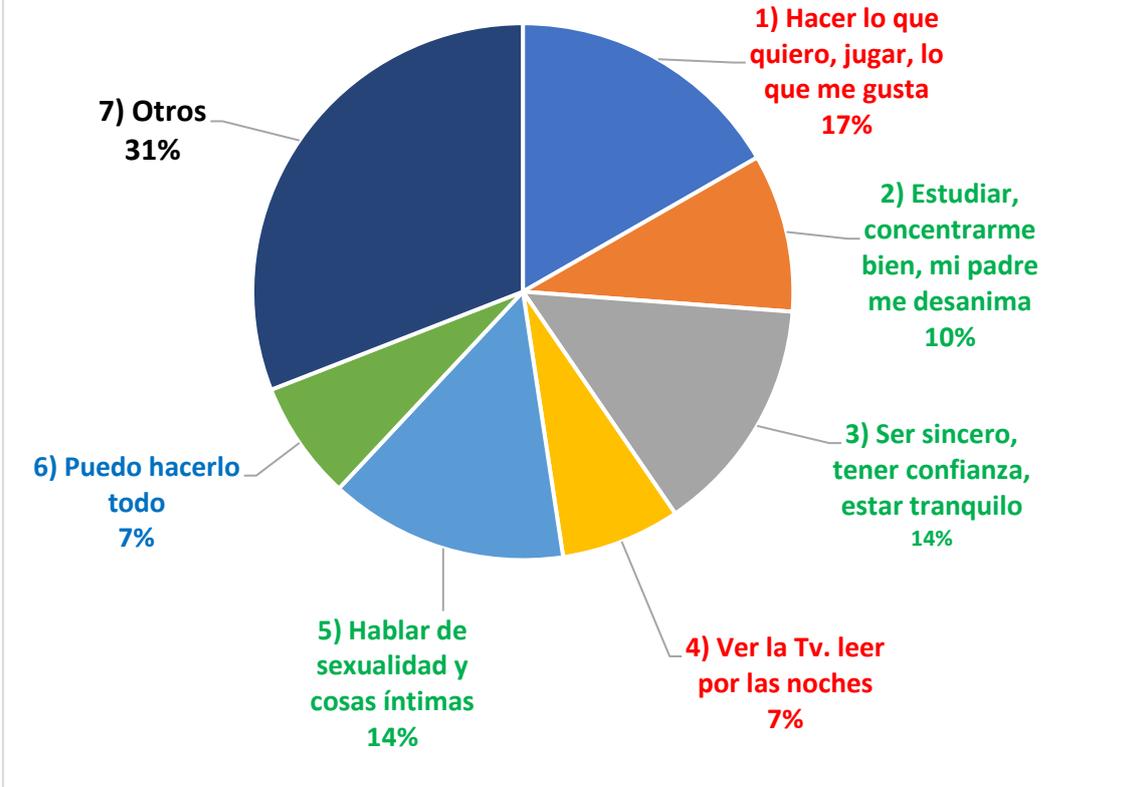
- 4) Ver la Tv. leer por las noches
- 5) Hablar de sexualidad y cosas íntimas
- 6) Puedo hacerlo todo
- 7) Otros

Respuestas

- 215 – 1 Hacer lo que me da la gana, y eso es normal (3) [1]
- 215 – 2 Leer por las noches. (5) [4]
- 215 – 3 Ir a las fiestas lejos. (6) [7]
- 215 – 4 Hacer tonterías. (7) [7]
- 215 – 5 Hacer lo que quiero. (11) [1]
- 215 – 6 Estar tranquilo. (28) [3]
- 215 – 7 Estudiar. Mi padre me desanima (33) [2]
- 215 – 8 Actuar con sinceridad y libertad, mis padres no me entienden, son carcas y anticuados. (34) [3]
- 215 – 9 Hacer la vida difícil y amargar a los demás. (39) [7]
- 215 – 10 Tener confianza con mis padres porque no entenderían nada de nada, si les contase mis dificultades y vivencias íntimas como tú me las entiendes y me desahogas. (44) [3]
- 215 – 11 No puedo ver la Tele por las noches, lo que es para mí una solemne tontería por parte de mis padres. (44 bis) [4]
- 215 – 12 Concentrarme bien. (45) [2]
- 215 – 13 No puedo hablar de la sexualidad delante de mis hermanos, sobre todo, delante del mayor, porque es muy raro, está acomplejado y hace sufrir mucho a mis padres. (48) [5]
- 215 – 14 Concentrarme bien. (52) [2]
- 215 – 15 Jugar a casi nada. (93) [1]
- 215 – 16 Vivir tranquilo y sin tensiones. (95) [3]
- 215 – 17 Jugar y divertirme. (97) [1, 7]
- 215 – 18 Poner música fuerte, porque mi madre se vuelve histérica y me grita más fuerte porque es antigua. (98) [7]
- 215 – 19 Hacer muchas cosas, cuando está mi padre, porque no me comprende y no me entiendo con él ni mijita. (99) [3, 7]
- 215 – 20 Vivir en paz ni comportarme tal como soy, porque mis padres son anticuados y un tanto cascarrabias y me quitan la confianza. (100) [3]

- 215 – 21 Estudiar porque mi padre no me anima y me dice que voy a fracasar en la vida y sólo voy a ser un “destripaterrones” y eso me humilla mucho. (400) [2]
- 215 – 22 Decir palabrotas ni hacer cosas malas. (402) [7]
- 215 – 23 Hablar de cosas íntimas porque me tienen fichado y no me dan confianza. (405) [5]
- 215 – 24 Hacer todo lo que quiero. (406) [1]
- 215 – 25 Puedo hacerlo todo. (408) [6]
- 215 – 26 Hacer lo que me gusta. (409) [1]
- 215 – 27 Hacer sufrir a mis padres. (410) [7]
- 215 – 28 Puedo hacer lo que quiero. (411) [6]
- 215 – 29 Hablar de mis cosas, porque no me entenderían y además mi hermana me deformó en mi intimidad con las cosas que ya te conté. (412) [5]
- 215 – 30 Quedarme solo porque tengo miedo. (414) [7]
- 215 – 31 Hacer lo que quiero, porque mi padre se cabrea y es él quien ordena y manda, parece u faraón. (438) [1]
- 215 – 32 Hablar de niñas y quieren que me relaciones más con esa niña que me gusta y ligue más. Tampoco puedo hablar de notas malas porque mis padres se ponen tristes y se enfadan. (449) [5, 7]
- 215 – 33 Hablar de cierta niña amiga ya que mis padres creen que ella me quiere y que estamos enamorados y, aunque algo sí que es verdad, pero ellos parece que se asustan y hacen de eso un problemón. Parece que se han olvidado de su vida cuando eran adolescentes de 14 años. (450) [5]
- 215 – 34 Hablar de sus problemas. (455) [7]
- 215 – 35 Ver lo que quiera en la Tele. (461) [4]
- 215 – 36 Tener todo lo que deseo. (472) [7]
- 215 – 37 Comentar mis cosas íntimas ni irme con la bici a los pueblos, porque siempre salgo perdiendo. (476) [5, 7]
- 215 – 38 Hablar de los cates del cole ni de lo mal que estudio. (487) [7]

Frases in 215: En mi casa no puedo...



Frecuencias y porcentajes

1) Hacer lo que quiero, jugar, lo que me gusta.....	13=17%
2) Estudiar, concentrarme bien, mi padre me desanima.....	8=10%
3) Ser sincero, tener confianza, estar tranquilo.....	12=14%
4) Ver la Tv. leer por las noches.....	6= 7%
5) Hablar de sexualidad y cosas íntimas.....	12=14%
6) Puedo hacerlo todo.....	6= 7%
7) Otros.....	26=31%

Porcentajes acumulados y Conclusiones

Tener confianza con mis padres 38%

(frases 2, 3 y 5)

Actuar y hacer lo que me gusta 24%

(frases 1 y 4)

No puedo hacerlo todo lo que quiero 7%

(frase 6)

Otros 31%

(frase 7)

Conclusiones

El **38%** no puede confiar en los padres.¹ El **24%** no puede hacer lo que le agrada.² El **7%** no le permiten hacerlo todo.³ Y el **31%** expresa respuestas ambivalentes o poco precisas.

1) "Los padres son los huesos con los que los hijos afilan sus dientes." Ustinov, Peter

2) "Sólo dos legados duraderos podemos dejar a nuestros hijos: uno, raíces; otro, alas." Hodding Carter

3) "La función de un hijo es vivir su propia vida, no vivir la vida que su padre ansioso cree que debe vivir." A.S. Neill

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)



1) "El ideal de los padres se concreta en llegar a ser amigos de sus hijos: amigos a los que se confían las inquietudes, con quienes se consultan los problemas, de los que se espera una ayuda eficaz y amable." San Josemaría

2) "La confianza es como la presión sanguínea. Es silenciosa, vital para la salud, y si se abusa de ella puede ser mortal." Frank Sonnenberg

3) *"Pocas cosas ayudan más a un individuo que confiarle responsabilidades, y hacerlo saber que se confía en él"* Booker T. Washington

4) *"Es la confianza mutua, más que el interés mutuo, la que mantiene unidos los grupos humanos."* H. L. Mencken

5) *"Cuando la confianza es alta, la comunicación es fácil, instantánea y efectiva."* Stephen R. Covey

6) *"La sinceridad va recta, simple, sin dobleces, sencilla, sin ninguna segunda intención; busca "lo que es" y sólo "lo que es" no a sí mismo en "lo que es".* Rumi

7) *"La falta de confianza es una de las mayores causas del fracaso en cada ámbito de la vida."* Napoleón Hill.

8) *"La mentira trae muchas consecuencias, pero la peor de todas ¡es la desconfianza!"* Karen Jocelyn

9) *"Necesitamos gente en nuestras vidas con quien podamos ser lo más sinceros posible. Tener conversaciones reales con las personas parece ser una propuesta tan simple y obvia, pero implica coraje y riesgo."* Thomas Moore.

10) *"Confiar en todos es insensato; pero no confiar en nadie es neurótica torpeza."* Juvenal

11) *"La sinceridad no obliga a decirlo todo, sino a lo que se diga sea lo que se piense."* Ángel Ganivet

Frases in

216) Lo que vivo en mi casa hace que...

Claves

- 1) Forme mi persona, me sienta mejor y privilegiado
- 2) Me anime a estudiar, mejorar y construir mi futuro
- 3) Viva en tensión y me sienta inseguro y agobiado, acomplexado
- 4) No me influye en nada fuera de ella
- 5) Lo refleje en mi vida, forma de ser y sus valores
- 6) No me perjudica, sólo vivo cosas buenas
- 7) Sea abierto, viva bien fuera, sea como soy
- 8) No tenga problemas y valore muy alto la familia
- 9) Otros

Respuestas

- 216 – 1 Lo experimente con mis amigos. (3) [5, 9]
216 – 2 Vaya formando mi personalidad. (5) [1]
216 – 3 Sea como soy y vea los fallos sociales. (6) [1]
216 – 4 Sea persona con rasgos positivos. (7) [1]
216 – 5 Me sienta mejor en lo bueno. (11) [1]
216 – 6 Me sienta bien y, a veces, mal. (28) [9]
216 – 7 Pueda descansar unas veces y otras salir. (33) [7, 9]
216 – 8 En cierto aspecto hace sentirme un ser privilegiado. (34) [1]
216 – 9 Me anime a seguir construyendo mi futuro y me esfuerce por estudiar y formarme bien. (39) [2]
216 – 10 Estudie menos de la cuenta. (44) [9]
216 – 11 Me ayude a mejorar algún aspecto y a conocer a los demás. (44 bis) [2, 9]
216 – 12 Se transmita en mi ser y vaya formando mi persona. (45) [1, 2]
216 – 13 Me comporte diferente en el colegio. (48) [9]
216 – 14 Tenga cara de estar preocupado porque vivo en una tensión continua con mis padres. (52) [3]
216 – 15 Lo refleje fuera en mi estado de ánimo y en mi forma de ser y vivir la vida y sus valores. (93) [5]
216 – 16 Me sienta inseguro y agobiado. (95) [3]
216 – 17 No me influye en nada. (97) [4]
216 – 18 Me ayuda a comportarme mejor. (98) [1, 9]
216 – 19 Me sienta mal y agobiado porque mi padre cree que soy un inútil, incompetente y nulo en los estudios y me está acomplejando y quitando las ganas de estudiar. (99) [3, 9]
216 – 20 No sepa expresarme y comportarme bien fuera. (100) [9]
216 – 21 Viva inseguro de mí mismo y acomplejado. (400) [3]
216 – 22 Me sienta más abierto. (402) [7]
216 – 23 Me ayuda poco fuera de ella. (405) [4]
216 – 24 Sólo vivo cosas buenas, no me perjudica. (406) [6]
216 – 25 Viva bien fuera. (408) [7]
216 – 26 Sea como soy. (409) [7]
216 – 27 Me sienta bien fuera. (410) [7]
216 – 28 Me forme como persona. (411) [1]
216 – 29 Estudie más. (412) [2]

- 261 – 30 Sea distinto fuera de ella. (414) [9]
 216 – 31 Cuando salen conmigo mis padres, me siento defraudado. (438) [9]
 216 – 32 Me sienta mal y esté preocupado por mis padres, porque quieren que saque yo lo que ellos no han podido ser en su vida. (449) [3, 9]
 216 – 33 No tengo problemas y valoro muy alto a mi familia. (450) [8]
 216 – 34 No vivo ningún problema. (455) [8]
 216 – 35 Me condicionan el estudio porque estoy agobiado y no me puedo concentrar. (461) [3]
 216 – 36 Me pongan triste y me agobio. (472) [3]
 216 – 37 Me dan una experiencia sobre la vida. (476) [1, 9]
 216 – 38 Que vea mi futuro más claro, porque mi padre repite mucho: “cuando veas las barbas de tu vecino pelar, echa las tuyas a remojar” y que si no estudio ya sabes lo que te espera. (487) [2]



Frecuencias y porcentajes

1) Forme mi persona, me sienta mejor y privilegiado.....	18=20%
2) Me anime a estudiar, mejorar y construir mi futuro.....	10=11%
3) Viva en tensión y me sienta inseguro y acomplejado.....	14=15%
4) No me influye en nada fuera de ella.....	4= 5%
5) Lo refleje en mi vida, forma de ser y sus valores.....	3= 4%
6) No me perjudica, sólo vivo cosas buenas.....	2= 2%
7) Sea abierto, viva bien fuera, sea como soy.....	10= 11%
8) No tenga problemas y valore muy alto la familia.....	4= 4%
9) Otros.....	25=28%

Porcentajes acumulados y Conclusiones

Viva la familia, la valoro y lo reflejo dentro y fuera 52 %

(frases 1, 2, 5, 6, 7 y 8)

Sufra tensiones y no viva en armonía 15 %

(frase 3)

Otros 33%

(frases 4 y 9)

Conclusiones

El 52% refleja que la vida familiar le construye como persona.¹ El 15% le desarmoniza y desequilibra.² Y el 33% expresa respuestas ambivalentes o poco precisas.

1) "En la vida familiar, el amor es el aceite que alivia la fricción, el cemento que une, y la música que trae armonía." Eva Burrows

2) "En el fondo de nosotros, sabemos lo que todo terapeuta familiar sabe: los problemas entre los padres se convierten en problemas dentro de los hijos." Roger Gould.

Y ahora habla la sabiduría

(Frases para reflexionar)



1) "La familia no es la que uno vivió, sino la que uno recuerda, y cómo la recuerda para contarlo." Gabriel García Márquez

2) "¿Qué puedes hacer para promover la paz mundial? Ve a casa y ama a tu familia". Madre Teresa de Calcuta

3) "Gran parte de lo mejor que hay en nosotros está ligado a nuestro amor a la familia, que sigue siendo la medida de nuestra estabilidad porque mide nuestro sentido de la lealtad. Todos los otros pactos de amor o temor derivan de ella y se modelan sobre ella". Haniel Long

4) "El lugar donde nacen los niños y mueren los hombres, donde la libertad y el amor florecen, no es una oficina ni un comercio ni una fábrica. Ahí veo yo la importancia de la familia." Gilbert Keith Chesterton

5) "Tú no eliges a su familia. Ellos son un regalo de Dios para ti". Desmond Tutu

6) "Los sentimientos de valor sólo pueden florecer en un ambiente donde las diferencias individuales son apreciadas, los errores son tolerados, la comunicación es abierta y las reglas son flexibles - el tipo de atmósfera que se encuentra en una familia que nutre". Virginia Satir

7) "En la vida familiar, el amor es el aceite que alivia la fricción, el cemento que une, y la música que trae armonía". Eva Burrows

8) "La familia es el País del corazón. Hay un ángel en la familia que, por la influencia misteriosa de la gracia, de dulzura, de amor, hace que el cumplimiento de los deberes menos fatigosas y las penas menos amargas". Giuseppe Mazzini

9) "Las familias son la brújula que nos guían. Son la inspiración para llegar a grandes alturas, y nuestro consuelo cuando ocasionalmente fallamos.". d Henry

10) "Tener un lugar para ir - es un hogar. Tener alguien a quien amar - es una familia. Tener ambas - es una bendición". Donna Hedges

11) "La familia es la unidad fundamental de la sociedad, así como la raíz de la cultura. Es una fuente perpetua de fomento, promoción, garantía y emocional reabastecimiento de combustible que permite a un niño para aventurarse con confianza en el gran mundo y llegar a ser todo lo que puede ser". Marianne Neifert, en Dr. Mom's Parenting Guide

12) "Lo que se dé a los niños, los niños darán a la sociedad" Karl A. Meninger

13) "No les evitéis a vuestros hijos las dificultades de la vida, enseñadles más bien a superarlas" Louis Pasteur

14) "Tener un lugar para ir - es un hogar. Tener alguien a quien amar - es una familia. Tener ambas - es una bendición". Donna Hedges

Frases in

218) Me siento indeciso ante:

Claves

- 1) La sociedad, ambiente
- 2) No lo sé
- 3) Nada ni nadie
- 4) Los problemas, agobios íntimos no sé como
- 5) Halar con mis padres cosas íntimas, estudios
- 6) Los estudios, profesores, exámenes, elegir carrera
- 7) Relación con chicas, darle un beso, pedirle salir
- 8) Control de mis instintos sexuales con chicas, etc.
- 9) Otros

Respuestas

218 – 1 Ante temas de política y opinión. (3) [9]

218 – 2 La sociedad y no sé cómo actuar para no ser un ser extraño y raro, pero a la vez no quiero que me coma y arrastre el ambiente y me convierta en una piltrafilla como persona. (5) [1]

218 – 3 Mi hermana. (6) [9]

218 – 4 Nada ni nadie. (7) [3]

218 – 5 No sé ante qué. (11) [2]

218 – 6 Cualquier problema, sobre todo, cuando me siento agobiado y sin saber por donde tirar. (28) [4]

218 – 7 Mis problemas íntimos, pues, hasta ahora, sólo los he contado a ti, aunque aún me quedan cosillas muy íntimas que te iré contando poco a poco. (33) [4]

218 – 8 Los momentos difíciles como un examen difícil, a hablar a solas con una chica para pedirle salir conmigo y nunca me supero para hablar con mis padres de las cosas que tú ya sabes. (34) [5, 7]

- 218 – 9 Los momentos que perjudican a los demás. (39) [9]
- 218 – 10 Nada. (44) [3]
- 218 – 11 El estudio. (44 bis) [6]
- 218 – 12 Nada, aunque sí ante dar el primer beso a la chica que me gusta, pero eso debe ser normal nos pasa a casi todos los chicos de 13 ó 14 años. (45) [3, 7]
- 218 – 13 El deporte que debo escoger. (48) [9]
- 218 – 14 Mis padres, no me dan confianza. (52) [5]
- 218 – 15 Actuar en público y relacionarme con gente ajena. (93) [9]
- 218 – 16 Algún examen. (95) [6]
- 218 – 17 Las preguntas e interrogantes de mi vida ante mis padres. (97) [5]
- 218 – 18 No sabría decírtelo. (98) [2]
- 218 – 19 Pocas cosas. (99) [3]
- 218 – 20 La carrera que voy a hacer. (100) [3]
- 218 – 21 El estudio. (400) [6]
- 218 – 22 Para hablar con mi padre sobre la sexualidad, porque es muy serio y un tanto raro en el trato con mi madre y no sé si se quieren de verdad o sólo se aguantan. (402) [5, 9]
- 218 – 23 El estudio. (405) [6]
- 218 – 24 Nada. (406) [3]
- 218 – 25 Diálogo con mis padres sobre las cosas íntimas del sexo, las chicas y los agobios que vivo, pues, no me atrevo, porque ellos no me dan confianza como aquí. (408) [5]
- 218 – 26 Lo que voy a ser en el futuro. (409) [6]
- 218 – 27 Salir con ciertas amigas porque so simpáticas, pero hay algunas un poco putillas y parece que van a la caza de los chicos. (410) [7]
- 218 – 28 Contar mis problemas a mis padres, pues, ya sé que eso es bueno y des agobia un montón, pero me da mucho corte y además ya te los cuento a ti. (411) [5]
- 218 – 29 La sexualidad, porque estoy algo deformado por mi hermana y no me atrevo a hacer ciertas cosas por si... (412) [8, 9]
- 218 – 30 Mis problemas para contarlos o no. (414) [4]
- 218 – 31 Ante los libros porque me gustaría no hacer nada. (438) [6, 9]
- 218 – 32 La carrera que quiero y veo que debo de ser más decidido ante los maestros yo más todavía antelas chavalas, pues, me corto mucho y se me nota. (449) [6, 7]

218 – 33 Ante las reacciones del instinto de mi cuerpo ante las chicas y me cuesta mucho controlarme, sobre todo, ante aquellas que son prometedoras y tan atrevidas que, se prestan a todo, ¿me entiendes? (450) [7, 8]

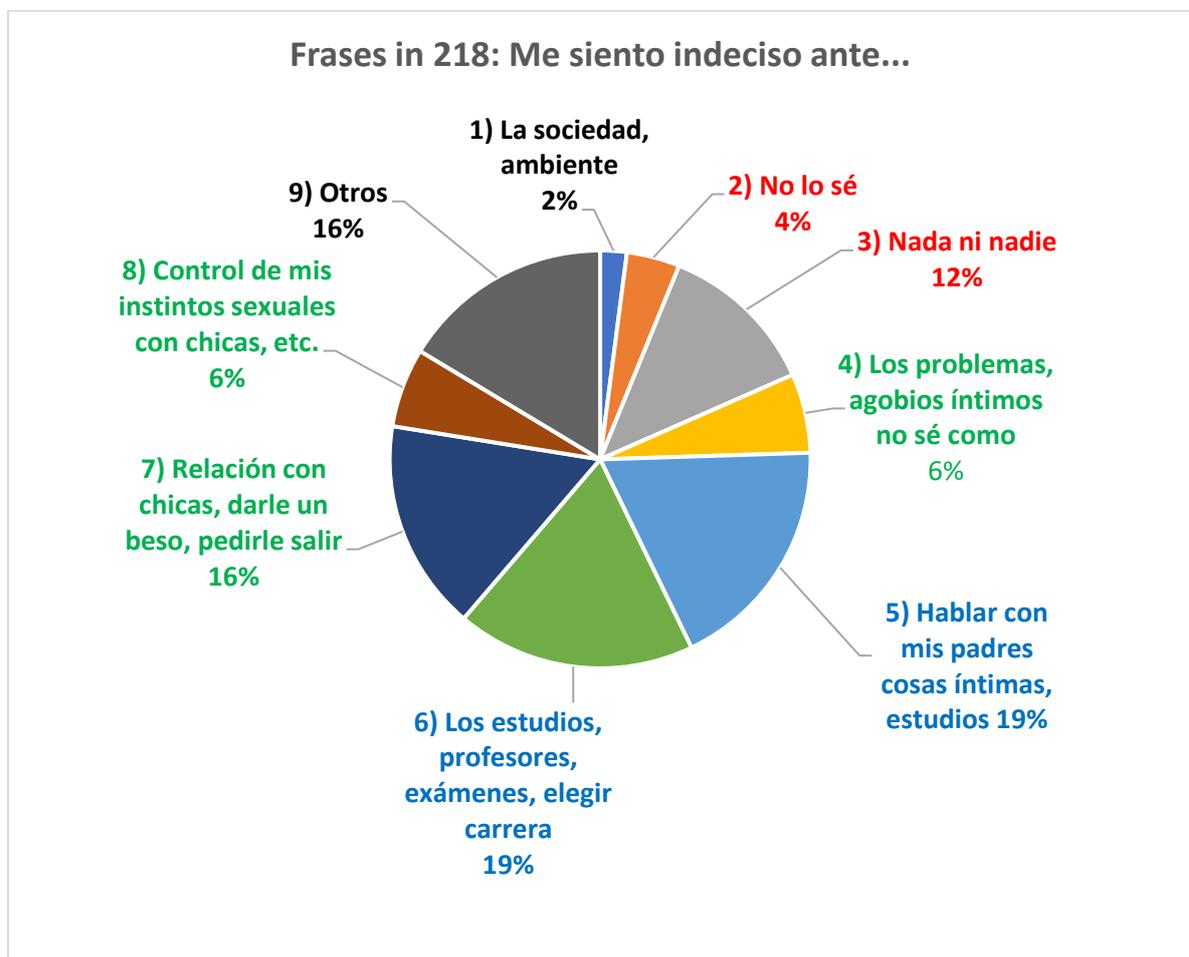
218 – 34 Enseñar las notas a mi padre y contarle las cosas del cole. (455) [5]

218 – 35 La forma de comportarme con las niñas, me gustaría una relación de confianza y normal, pero otras me siento como un gran deseo de tener con alguna mucha confianza para ligármela y eso... (461) [7]

218 – 36 Hablar de mis cosas con mis padres y profesores y de ligar con la que me gusta. (472) [5, 6, 7]

218 – 37 Ante a una chavala guay y hablar de mis cosas con mi madre. (476) [5, 7]

218 – 38 Cuando hago los exámenes y cuando siento inclinación a hacer cosas feas y malas, aunque casi siempre me dejo arrastrar por lo malo y luego me agobio y arrepiento. (487) [6, 8]



Frecuencias y porcentajes

1) La sociedad, ambiente.....	2=2%
2) No lo sé.....	4=4%
3) Nada ni nadie.....	12=12%
4) Los problemas, agobios íntimos no sé cómo.....	6=6%
5) Hablar con mis padres cosas íntimas, estudios.....	18=19%
6) Los estudios, profesores, exámenes, elegir carrera.....	18=19%
7) Relación con chicas, darle un beso, pedirle salir.....	16=16%
8) Control de mis instintos sexuales con chicas, etc.....	6=6%
9) Otros.....	15=16%

Porcentajes acumulados y Conclusiones

Mi futuro y profesión 38 %

(frases 5 y 6)

Vivencias íntimas y control de sentimientos 28 %

(frases 4, 7 y 8)

No sé, ante nadie 16 %

(frase 2 y 3)

Otros 18 %

(frases 1 y 9)

Conclusiones

El **38%** se siente indeciso ante su porvenir profesional.¹ El **28%** ante las experiencias emocionales.² El **16%** no tiene o no cree tener ese problema.³ Y el **18%** expresa respuestas ambivalentes o poco precisas.

1)“La envolvía una aura patética, afín a la historia de aquel burro que, puesto entre dos pesebres igualmente llenos de heno, no sabía por cuál decidirse para comer, y acabó muriéndose de hambre.” “La caza del carnero salvaje.” 1982, Haruki Murakami

2) *“ Porque nadie puede saber por ti. Nadie puede crecer por ti. Nadie puede buscar por ti. Nadie puede hacer por ti lo que tú mismo tienes que hacer. La existencia no admite representantes.” Jorge Bucay*

3)a *“Es en los momentos de decisión cuando se forma tu destino.” Tony Robbins.*

3)b *“La peor decisión es la indecisión” Benjamin Franklin*

Y ahora habla la sabiduría (Frasas para reflexionar)



1) *“Nos envejece más la cobardía que el tiempo. Los años sólo arrugan la piel, pero el miedo arruga el alma.” Facundo Cabral*

2) *“El hombre que pretende verlo todo con claridad antes de decidir, nunca decide.” Henri – Frederic Amiel*

3) *“Esperar duele. Pero el peor de los sufrimientos es no saber qué decisión tomar.” Paulo Coelho*

4) *“Acepta. No es resignación, pero nada te hace perder más energía que resistir y pelear contra una situación que no puedes cambiar.” Dalai Lama*

5) *“La incertidumbre erosionaba sus pensamientos, y sentía la amargura que de la indecisión puede alimentar.” John Katzenbach*

6) *“La envolvía un aura patética, afín a la historia de aquel burro que, puesto entre dos pesebres igualmente llenos de heno, no sabía por cuál decidirse para comer, y acabó muriéndose de hambre.” Haruki Murakami*

7) *“En cualquier momento de decisión, lo mejor que puedes hacer es lo correcto, la mejor cosa siguiente es lo incorrecto y lo peor que puedes hacer es nada.” -Theodore Roosevelt.*

8) *“El problema con el mundo es que la gente inteligente está llena de dudas, mientras que la gente estúpida está llena de certezas.” Charles Bukowski*

9) *“No trates de expulsar los pensamientos. Dales espacio, obsérvalos y déjalos ir.” Kabat-Zinn, Jon.*

10) *“Dios nunca te dará algo que no puedas manejar, así que no te agobies.” Kelly Clarkson*

11) *No se puede ser prisionero de la indecisión, porque en ella todas las puertas permanecen abiertas.” Indira Gandhi*

12) *“No hay hombre más infeliz que aquel para quien la indecisión se ha hecho costumbre.” Heinrich Heine*

13) *“Abrigamos una multitud de prejuicios si no nos decidimos a dudar, alguna vez, de todas las cosas en que encontremos la menor sospecha de incertidumbre.” René Descartes*

14) *“Es en los momentos de decisión cuando se forma tu destino.” -Tony Robbins.*



Área 12:

Area 12: Tu pequeño profesor

Frases

109,111, 117,222

Introducción

El pequeño profesor es la inteligencia natural e intuitiva, lo que conocemos como la picardía: Por ejemplo: un niño puede captar tempranamente que sonriendo consigue seducir a los adultos. Ya de mayor sigue utilizando esta estrategia para conseguir convencer al otro.

(Cfr. www.redalyc.org/pdf/440/44018789004.pdf)

“Lo peor del pícaro es que las picardías que inventa son jocosas, caen simpáticas y parecen perdonables.” Gregorio Marañón <https://akifrases.com/frases/picard%C3%ADa>

Conclusiones

Los porcentajes de las respuestas a la pregunta inicial de esta área son los siguientes: Mis amigos emiten sobre mí los juicios siguientes: el **33%** que soy buena gente, amigo. **1** El **13-%** que soy empollón, un genio, un loco. **2** El **9%** que soy ligón, y pesado. **3** El **8%** me consideran tonto, que vivo en otro mundo y soy un raro. **4** Un **7%** me califican de agresivo, radical e impulsivo. **5** El **5%** me acusan de ser chivato y mentiroso. **6** El **18%** dan respuestas imprecisas

1) “Obra de modo que merezcas a tu propio juicio y a juicio de los demás la eternidad, que te hagas insustituible, que no merezcas morir.” Miguel de Unamuno

2) “Nada nos engaña tanto como nuestro propio juicio.” Leonardo Da Vinci

3) “Antes de juzgar al prójimo pongámoslo a él en nuestro lugar y a nosotros en el suyo, y a buen seguro que será entonces juicio recto y caritativo.” Francisco de Sales.

4) “A menudo las apariencias engañan, señor mío, y lo mejor es dejar el juicio sobre una persona a esa misma persona. Nadie puede conocer tan bien como él mismo a un hombre que ha visto y vivido tanto.” Robert Walser

5) “Se ríen de mí porque soy diferente. Yo me río de ellos porque son todos iguales.” Kurt Cobain

6) “Cuando crezcas, descubrirás que ya defendiste mentiras, te engañaste a ti mismo o sufriste por tonterías. Si eres un buen guerrero, no te culparás por ello, pero tampoco dejarás que tus errores se repitan.” Paulo Coelho

Frases in

109) Mis amigos me dicen que...

Claves

- 1) Soy ligón, pesado
- 2) Soy buena gente, amigo
- 3) Soy empollón, un genio, loco, cachondo
- 4) No lo sé, nada
- 5) Soy tonto, vivo otro mundo, raro, repipi
- 6) Soy agresivo, radical, impulsivo
- 7) Soy chulo, miento, chivato, pringao etc.
- 8) Otros

Respuestas

- 109 – 1 Soy un ligón y es verdad, porque ligo todo lo que puedo. (1) [1]
109 – 2 Soy pesado. (2) [1]
109 – 3 Soy buena gente. (3) [2]
109 – 4 Soy buena persona, pero yo creo que no. (4) [2]
109 – 5 Soy muy radical y debo corregirme. (5) [6]
109 – 6 Soy un empollón. (6) [3]
109 – 7 Soy “un pesado” y es verdad. (7) [1]
109 – 8 Soy buena gente. (8) [2]
109 – 9 Soy muy buen amigo. (9) [2]
109 – 10 Soy un buen amigo. (10) [2]
109 – 11 Soy un cachondo mental. (11) [3]
109 – 12 Tengo buenas ideas. (41) [8]
109 – 13 Me meto en cosas que no debo. (45) [8]
109 – 14 Me enrolló demasiado. (47) [1]
109 – 15 Soy un pesado. (48) [1]
109 – 16 Soy un tipo cachondo. (49) [3]
109 – 17 Soy un buen tipo. (50) [2]
109 – 18 Estoy fuera de este mundo. (52) [5]
109 – 19 Soy muy buena gente. (53) [2]
109 – 20 Soy un chuleta, cabezón y catalán. (55) [1, 7, 8]
109 – 21 Soy un impulsivo. (56) [6]

- 109 – 22 Estoy loco, soy un cachondo y que soy un genio. (57) [3]
- 109 – 23 No lo sé. (58) [4]
- 109 – 24 Soy tonto y vivo en la higuera. (63) [5]
- 109 – 25 Me enfado mucho, y es verdad, porque me siento bastante acomplejado y me agobio tanto, que me vuelvo agresivo y esto yo creo que se debe a que nunca me sentí querido por mi padre. (66) [6]
- 109 – 26 Soy buena gente y cachondo. (67) [2, 3]
- 109 – 27 Algunos que soy muy buen amigo y otros que no. (83) [8]
- 109 – 28 Nada. (84) [4]
- 109 – 29 Soy simpático. (85) [2]
- 109 – 30 Soy un “paridón”, porque digo muchas paridas y ligón (86) [1]
- 109 – 31 Soy uno empollón. (86) [3]
- 109 – 32 Soy bueno. (88) [2]
- 109 – 33 Estoy loco de remate. (89) [3]
- 109 – 34 Debo cambiar mi carácter. (90) [8]
- 109 – 35 Soy un buen amigo. (93) [2]
- 109 – 36 Soy buena gente. (93) [2]
- 109 – 37 No lo sé. (95) [4]
- 109 – 38 Nada. (97) [4]
- 109 – 39 Que soy buena gente. (98) [2]
- 109 – 40 Que soy un tío bueno. (99) [2]
- 109 – 41 Estoy loco, pero que soy buena gente. (102) [2, 3]
- 109 – 42 Que soy agresivo y muy pegotero, pero lo segundo creo que no es verdad. (155) [6]
- 109 – 43 Soy un niño muy enigmático. (156) [5]
- 109 – 44 Soy un “curilla” y otros que soy simpático, pero que estoy bastante loco. (159) [2, 3]
- 109 – 45 Que digo las cosas correctamente, como si antes de hablar lo pensara bien, pero que soy pesado. (160) [5, 8]
- 109 – 46 Que soy un tanto extraño y raro. (161) [5]
- 109 – 47 Eso es para mí un interrogante. (163) [4]
- 109 – 48 Que eso de ser cura es un auténtico rollo. (201) [8]
- 109 – 49 Que soy tonto por irme al seminario marista. (203) [5]
- 109 – 50 Que soy pesado. (205) [1]
- 109 – 51 Que soy un “curilla infeliz” y no me aprovecho de las tías, porque no sé ligar ni nada de eso... (206) [5, 8]
- 109 – 52 Que esto de hacerse cura no es para mí, porque tengo muy buenas cualidades y si soy cura, no voy a poder hacer las cosas buenas de la vida,

como ligar, enrollarme etc. Y, además, que no sea tonto y me salga. (208) [5, 8]

109 – 53 Soy un cabezón en todos los aspectos. (209) [1]

109 – 54 Soy una buena persona. (400) [2]

109 – 55 Que no voy a ser nada en la universidad, aunque ahora sea el primero de clase, sin hacer esfuerzos, porque soy empollón, y me aprendo las cosas en clase. (402) [3]

109 – 56 Soy muy gracioso. (405) [2]

109 – 57 Que soy “mariquita” y me están haciendo daño, porque voy a terminar creyéndome que lo soy. (406) [8]

109 – 58 Soy cachondo mental. (408) [3]

109 – 59 Soy un chulo. (409) [7]

109 – 60 Soy un buen amigo. (410) [2]

109 – 61 Nada. (411) [4]

109 – 62 Soy un memo. (414) [5]

109 – 63 No lo sé. (438) [4]

109 – 64 Que soy muy bueno, amigable y otros que soy una pelota. (446) [2, 8]

109 – 65 Soy gracioso, agradable y les gusta jugar conmigo divertirse (447) [2]

109 – 66 Varían mucho las opiniones de los distintos amigos. (448) [8]

109 – 67 Hago muchas trampas en el juego, pero saben que soy cachondo y buen amigo. (449) [7]

109 – 68 Soy simpático, amigable, infantil, empollón, “arregla problemas y guarda secreta”, y otros que soy un chivato. (450) [3, 7, 8]

109 – 69 Soy un empollón y esto me molesta mucho, que soy un pelotero y que ligo mucho. (451) [1, 3]

109 – 70 Estudio poco, que soy chupón en el fútbol y gracioso. (452) [8]

109 – 71 Soy respondón y pongo muchas pegadas a todo. (453) [6]

109 – 72 Soy buena gente, cabezón, pero entonces yo reparto golpes y digo los motes. (455) [1, 2, 6]

109 – 73 Soy simpático, pero que, a veces, me enfado. (456) [2, 6]

109 – 74 Soy buena persona, pero también un chulo, pero a mí no me molesta, porque soy amigo de confianza. (457) [2, 7]

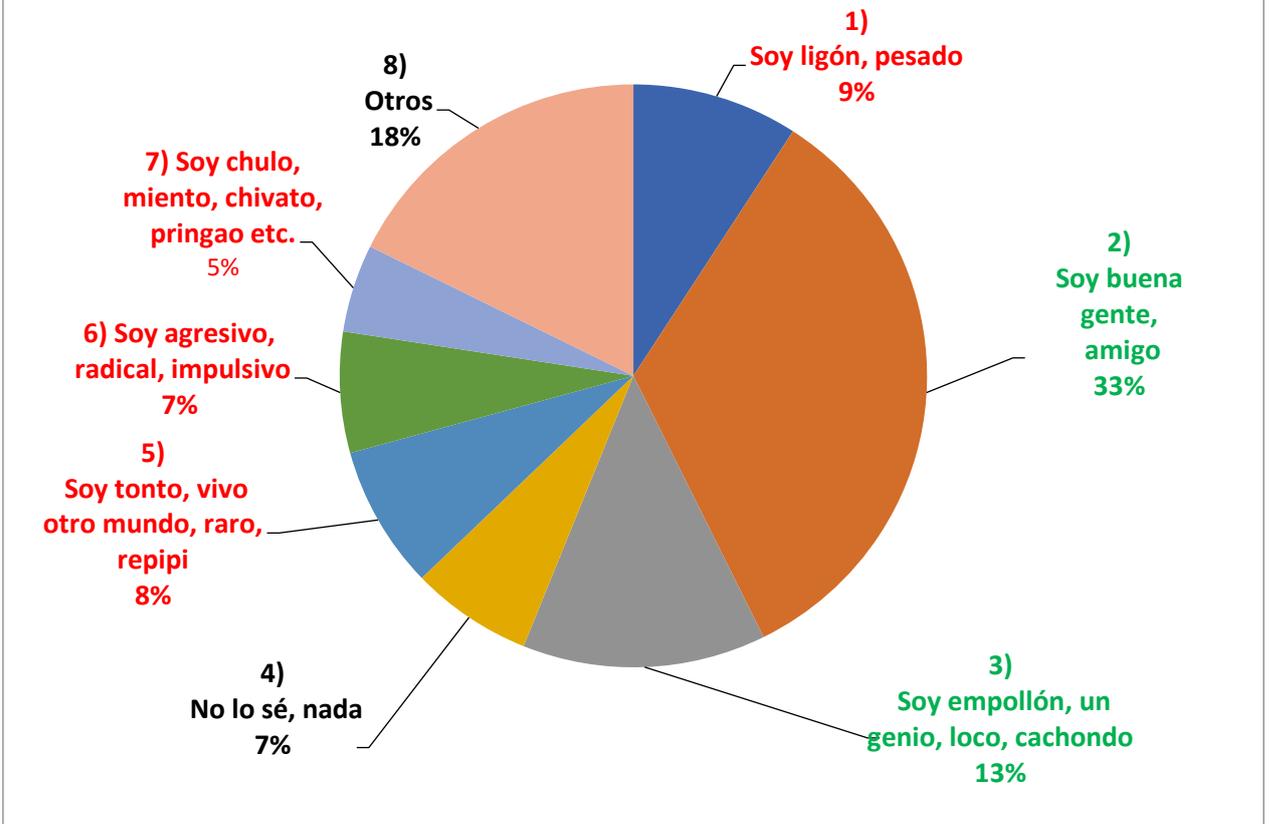
109 – 75 Soy buena persona, no me meto con la gente, aunque ellos se metan conmigo. (458) [2]

109 – 76 Soy buen amigo. (460) [2]

- 109 – 77 Soy un “cansino” y por eso no quieren salir conmigo y me están dejando solo. (461) [1]
- 109 – 78 Soy buen amigo, pero otros me insultan y me ignoran. (462) [2]
- 109 – 79 Soy bueno y respetuoso. (463) [2]
- 109 – 80 Soy un gordo y buena gente. (465) [2, 8]
- 109 – 81 Soy un enano. (466) [8]
- 109 – 82 Unos dicen que soy buena gente, y otros que soy un chulo. (467) [2, 7]
- 109 – 83 Delante de mí dicen que soy buena gente, pero por detrás, me ponen verde y me dicen mi mote, que es “El ganso,” pero me da igual. (468) [2]
- 109 – 84 Que soy “Rambo” porque pego a mucha gente, un empollón y pelota de los profesores, un astuto y un jilipollas. (469) [3, 6]
- 109 – 85 Que soy buena gente y juego bien al fútbol. (469) [2]
- 109 – 86 Soy buena gente, estudioso y no me meto con nadie. (471) [2, 3]
- 109 – 87 Que me meto con la gente y soy travieso y agresivo. (472) [6, 8]
- 109 – 88 Soy amable y buen deportista. (473) [2]
- 109 – 89 Soy buena gente, pero que cuando se me habla, parece que estoy en la luna. (474) [2]
- 109 – 90 Que soy muy tímido y un vicioso en las maquinitas. (475) [8]
- 109 – 91 Soy buena gente, tengo mala leche, aunque luego arreglo lo que he hecho mal, que soy simpático y tengo buenas ideas. (476) [2, 6]
- 109 – 92 Soy buena gente, pego mucho, y soy simpático. (478) [2, 6]
- 109 – 93 Soy buena gente, aunque yo no me lo creo mucho. (483) [2]
- 109 – 94 Soy muy buena gente, que soy “apañado” y algunas veces, un poco aburrido. (484) [2]
- 109 – 95 Que me gusta el cachondeo y juego bien. (487) [3, 8]
- 109 – 96 Soy un buen amigo y un poco fresco. (488) [2, 8]
- 109 – 97 Soy buena persona. (489) [2]
- 109 – 98 Soy buena gente. (490) [2]
- 109 – 99 No lo sé. (491) [4]
- 109 – 100 Soy un pelotero y tal. (492) [8]
- 109 – 101 Que soy buena gente y ya está. (496) [2]
- 109 – 102 Que soy un bebé y un “repipi” (499) [5]
- 109 – 103 Que soy un creído, que me llevo bien con mis padres y que tengo mucha suerte con las chicas, pues, me ligo a todas las que quiero sin problema. (502) [1, 7]
- 109 – 104 Que soy buena gente, gracioso y buen amigo. (505) [2]

- 109 – 105 Que estoy cuadrado. (506) [8]
- 109 – 106 Que no salgo con niñas y que no me como una rosca. (507) [5]
- 109 – 107 Que soy un chico normal. (509) [8]
- 109 – 108 No sé lo que dicen. (510) [4]
- 109 – 109 Que soy un empollón. (516) [3]
- 109 – 110 Unos que soy buen estudiante, otros que soy un tonto. (518) [5]
- 109 – 111 Que soy buen amigo. (521) [2]
- 109 – 112 Que les caigo bien. (520) [2]
- 109 – 113 Nada, no lo sé. (523) [4]
- 109 – 114 Que estoy muy bien y voy a ligar mucho. (524) [1]
- 109 – 115 Que soy buena gente y amigable. (525) [2]
- 109 – 116 Soy un gamberro y otras cosas (526) [8]
- 109 – 117 Que soy muy gracioso. (527) [3]
- 109 – 118 Que soy muy fuerte e inteligente, empollón. (527) [3, 8]
- 109 – 119 No lo sé, pero creo que no dirán de mí muchas cosas buenas, porque soy bastante malillo y hago gamberradas. (528) [4, 8]
- 109 – 120 Que soy un niño demasiado alegre. (530) [2]
- 109 – 121 Que soy buena gente. (530) [2]
- 109 – 122 Soy buena gente. (531) [2]
- 109 – 123 Soy gracioso, pero, a veces, me paso. (533) [1]
- 109 – 124 No lo sé. (535) [4]
- 109 – 125 Soy buen amigo, pero que no debo de seguir fumando. (536) [2, 8]
- 109 – 126 Soy buen estudiante y deportista. (538) [3,8]
- 109 – 127 Hago mucho el tonto. (542) [5]
- 109 – 128 Soy buena gente y cada día les caigo mejor. (545) [2]
- 109 – 129 Soy buena gente, que no soy egoísta y soy un empollón. (546) [2, 3]
- 109 – 130 Soy muy sociable y comparto mis cosas siempre. (548) [2]
- 109 – 131 Soy muy gordo y un agarrado. (553) [8]
- 109 – 132 Soy buena gente. (554) [2]
- 109 – 133 Soy un empollón. (556) [3]
- 109 – 134 Que soy un “pringao”, porque me gusta la música heavy. (559) [7]

Frases in 109: Mis amigos dicen de mí...



Frecuencias y porcentajes

1) Soy ligón, pesado.....	15= 9%
2) Soy buena gente, amigo.....	55=33%
3) Soy empollón, un genio, loco, cachondo.....	22=13%
4) No lo sé, nada.....	11= 7%
5) Soy tonto, vivo otro mundo, raro, repipi.....	13= 8%
6) Soy agresivo, radical, impulsivo.....	11= 7%
7) Soy chulo, miento, chivato, pringao, etc.....	8= 5%
8) Otros.....	29=18%

Porcentajes acumulados y Conclusiones

Juicios positivos 46 %

(frases 2 y 3)

Afirmaciones y juicios negativos 29%

(frases 1, 5, 6 y 7)

Otros 25%

(frases 4 y 8)

Conclusiones

El 46% expresa opiniones positivas.¹ El 29% negativas.² Y el 25% expresa respuestas ambivalentes o poco precisas.

1)a *“La amistad es una relación afectiva basada en la comunicación, la comprensión, el apoyo mutuo, el afecto y la armonía entre sus miembros.” Carl Rogers*

1)b” *Los amigos se pueden decir lo que sea, cuando son verdaderos amigos.” Intentarlo.com*

2) *“Se ríen de mi porque soy diferente. Yo me río de ellos porque son todos iguales.” Kurt Cobain*

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)

Aquí hay busilis

Busilis:

Quid, clavo, asunto, nudo, meollo, clave, incógnita, intrínquilis, núcleo

(Cfr.: Diccionario de sinónimos y antónimos © 2005 Espasa-Calpe)

Cfr.

GUSTAVO ADOLFO BECQUER

LEYENDA 2:

“MAESE PÉREZ EL ORGANISTA”

¡Bah!, hermana, desechad esas fantasías con que el enemigo malo procura turbar las imaginaciones débiles..... aquí hay busilis, y el busilis era, en efecto, el alma de maese Pérez. Con los pensamientos de diferentes y prestigiosos autores que siguen pretendo hacer una síntesis comparativa entre las carencias, coincidencias y las verdades que los adolescentes expresan en sus respuestas. Pueden servir al lector para orientar al educando hacia una mejor aceptación de sí mismo y, al mismo tiempo, a comprender las diferentes etapas de la vida y a descubrir las infinitas potencialidades que el ser humano contiene en los sótanos de su intimidad.

He aquí algunos de esos pensamientos que pueden iluminar las mentes y los corazones de las personas significativas (Padres y educadores) en su labor educativa de los tiempos complejos y a su vez apasionantes que nos toca vivir.

Y ahora habla la sabiduría

(Frases para reflexionar)



- 1) *“Piérdete en el mundo y encuéntrate contigo mismo.” Nelson Mochilero*
- 2) *“Una de las más bellas cualidades de la verdadera amistad es entender y ser entendido.”-Séneca*
- 3) *“El mayor regalo de la vida es la amistad y yo la he recibido.” -Hubert H. Humphrey*
- 4) *“Andar con un amigo en la noche es mejor que andar solo en la luz.” Helen Keller.*
- 5) *“En la prosperidad nuestros amigos nos conocen; en la adversidad conocemos a nuestros amigos.” John Churton Collins*
- 6) *“Es una de las bendiciones de los viejos amigos que te puedes permitir ser estúpido con ellos.” Ralph Waldo Emerson*
- 7) *“Si lo malo que dicen de ti es verdad, corrígete; si es mentira, riéte.” Epicuro*

8) *“Una de las más bellas cualidades de la verdadera amistad es entender y ser entendido.” Séneca*

9) *“El amor es ciego; la amistad cierra sus ojos.” Friedrich Nietzsche.*

10) *“La amistad no es algo que aprendes en el colegio. Pero si no has aprendido el significado de la amistad, realmente no has aprendido nada.” Muhammad Ali*

Frases in

111) Las niñas me ven...

Claves

- 1) Guapo, simpático, empollón, atractivo
- 2) Normal, como a todos, bien
- 3) Amigo fiel, bien, bueno, educado
- 4) No lo sé, no me lo dicen
- 5) Tímido, aburrido, tonto, malo
- 6) Depende de la niña
- 7) Feo, no les gusto, gordo, chulo
- 8) Abierto, liberal, soñador, atrevido
- 9) Raro, cerrado
- 10) Otros

Respuestas

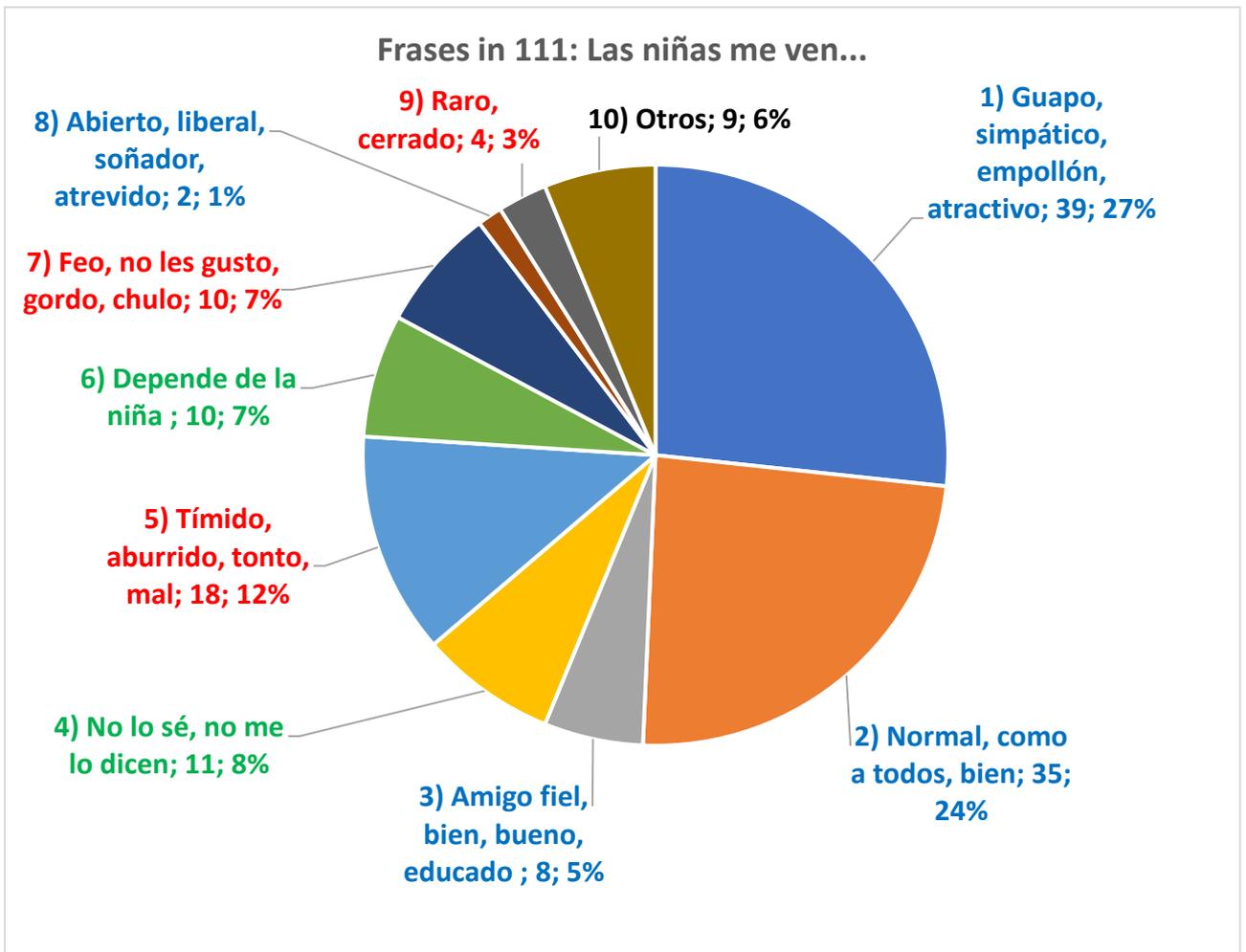
- 111 – 1 Guapo. (1) [1]
111 – 2 Bastante bien, sobre todo, en mi forma de ser. (2) [3]
111 – 3 Como un poco liberal. (3) [8]
111 – 4 Como un chico normal. (4) [2]
111 – 5 Me ven mucho y me gusta que lo hagan y me miren. (5) [10]
111 – 6 Como un niño normal y guapo. (6) [1, 2]
111 – 7 Como a su amigo fiel. (7) [3]
111 – 8 Como a todos. (8) [2]
111 – 9 No sé cómo me ven realmente. (9) [4]
111 – 10 No lo sé, pues, no me lo han dicho. (10) [4]

- 111 – 11 Muy interesadamente. (11) [10]
- 111 – 12 Un chico muy deportista, al principio algo aburrido y luego divertido. (41) [5]
- 111 – 13 Un chico tímido. (45) [5]
- 111 – 14 Un chico normal. (48) [2]
- 111 – 15 Normal, pero se fijan sólo un poco. (49) [2]
- 111 – 16 Como un chico guapo. (50) [1]
- 111 – 17 Alto, simpático y empollón. (52) [1]
- 111 – 18 Normal, gracioso y algunas tonto. (55) [2]
- 111 – 19 Bien. (56) [2]
- 111 – 20 No lo sé, pues, no se lo he preguntado. (57) [4]
- 111 – 21 Mal (58) [5]
- 111 – 22 No lo sé. (63) [4]
- 111 – 23 Creo que mal, porque no soy guapo y además porque soy muy tímido y acomplejado y se me nota. (66) [5]
- 111 – 24 Muy bien. (67) [2]
- 111 – 25 Muy simpático ya amable. (68) [1]
- 111 – 26 Unas como interesante y otras como un atontado. (83) [6]
- 111 – 27 Gordo. (84) [7]
- 111 – 28 Normal. (85) [2]
- 111 – 29 Cortado y pesado. (86) [5]
- 111 – 30 Simpático. (87) [1]
- 111 – 31 Como alguien agradable. (88) [1]
- 111 – 32 No sé cómo me ven. (89) [4]
- 111 – 33 Normal y se meten conmigo por ser gordo. (90) [2,7]
- 111 – 34 Guapo, simpático, gracioso y agradable. (90) [1]
- 111 – 35 Feo, vamos, pienso yo. (93) [7]
- 111 – 36 Depende de la niña que sea. (97) [6]
- 111 – 37 Depende de qué niñas. (98) [6]
- 111 – 38 Como un amigo. (99) [3]
- 111 – 39 No les gusto. (100) [7]
- 111 – 40 No lo sé. (102) [4]
- 111 – 41 Atractivo y no porque yo lo diga, sino porque me lo han dicho algunas niñas. (200) [1]
- 111 – 42 Abierto, educado y amigo. (201) [3]
- 111 – 43 guapo y atractivo. (203) [1]
- 111 – 44 Un poco cerrado. (205) [9]
- 111 – 45 Como un “lindo curita”, (seminarista) (206) [1]

- 111 – 46 Como persona entregada al grupo y tímido y raro. (208) [5, 10]
- 111 – 47 No me lo han dicho. (209) [4]
- 111 – 48 Como un niño bueno. (408) [2]
- 111 – 49 Creo que guapo. (405) [1]
- 111 – 50 Me ven chulo. (406) [7]
- 111 – 51 Normal. (409) [2]
- 111 – 52 Como normal. (410) [2]
- 111 – 53 Que soy normal. (411) [2]
- 111 – 54 Noble, inteligente y guapo. (412) [1]
- 111 – 55 Como un juguete. (414) [10]
- 111 – 56 La mayoría me ven raro, porque no hablo mucho con ellas. (438) [9]
- 111 – 57 Sencillo, algo tímido, bueno y que habla poco. (446) [5]
- 111 – 58 Me ven gracioso y un poco juguetón. (447) [1]
- 111 – 59 Como un tío majo, pero las que no me conocen, me ven como un bicho raro. (448) [1, 9]
- 111 – 60 Como un chico normal, a veces, simpático, tonto y amigo de algunas de ellas. (449) [1, 2]
- 111 – 61 Como una persona cachonda, buen amigo y algunas me dicen que soy una presa fácil y buena, porque me enamoro fácilmente. (450) [2, 3]
- 111 – 62 Un poco tímido y me dicen que hablo poco. (451) [5]
- 111 – 63 Poco cortado y tímido ni guapo ni feo y con ganas de broma. (452) [5, 10]
- 111 – 64 Cachondo, pero no ligón. (453) [1]
- 111 – 65 Como un niño raro, tímido y sin ganas de cachondeo. (455) [9]
- 111 – 66 Como un chico tímido. (456) [5]
- 111 – 67 Unas me ven mal y otras bien y alegre. (458) [6]
- 111 – 68 Unas muy tonto y feo, porque no les caigo bien y otras lo contrario, porque les gusto. (460) [6, 7]
- 111 – 69 Creo que me ven como un tonto, por culpa de algunos que dicen de mí cosas falsas ante las niñas y me ponen como un trapo y eso hierre mucho. (461) [5]
- 111 – 70 Normal, pero creo que a una le parezco menos normal, casualmente es la que a mí me gusta, pero un día se enfadó conmigo y me dijo: ¡Fulano, no esperaba eso de ti, y fue que me di un golpe, se me hinchó el ojo y lloré. (462) [6]
- 111 – 71 Como un chico normal, bueno y amable. (463) [2]
- 111 – 72 Como normal y corriente, gordo, pero ni guapo ni ligón. (465) [2]

- 111 – 73 Feo y enano, pero algunas son muy zorras y atrevidas y le dicen a mi hermana que soy muy guapo, pero que soy todavía muy chico, ¡qué lástima! (466) [6, 7]
- 111 – 74 Normal y corriente, como un chico cualquiera. (469) [2]
- 111 – 75 Simpático, divertido, entretenido y charlatán, pues, se ríen una “jartá” conmigo. (469) [1]
- 111 – 76 Algunas dicen que soy guapo, pero yo no lo creo así, y una me dio un beso en la cara y yo me sentí más hombre y muy orgulloso de mí. (469) [1]
- 111 – 77 Normal, inteligente y con buen físico. (471) [1, 2]
- 111 – 78 No lo sé, pero creo que me ven bien. 472) [4]
- 111 – 79 Simpático, agradable, aunque, a veces, pesado, pero bueno. (471) [1]
- 111 – 80 Tonto, aburrido, poco marchoso y tímido. (475) [5]
- 111 – 81 No lo sé, pero quiero que me vean guapo, simpático y buena gente, para que no la cague. (476) [4]
- 111 – 82 Algunas me ven como feo y mala gente. (478) [7]
- 111 – 83 Creo que me ven como un niño bueno, aunque yo no soy capaz de hablar con niñas y mucho menos ligar. (483) [2, 5]
- 111 – 84 Como un chico normal y corriente. (484) [2]
- 111 – 85 Como un niño cualquiera. (486) [2]
- 111 – 86 Como un chico normal, pero como mi físico no es muy bueno y no me favorece mucho, pues, no se fijan en mí. (487) [2]
- 111 – 87 Normal y corriente, ni feo ni guapo. (488) [2]
- 111 – 88 Como un niño educado, amable y cachondo. (489) [1, 3]
- 111 – 89 No lo sé, porque no se lo he preguntado. (490) [4]
- 111 – 90 No lo sé. (491) [4]
- 111 – 91 Como buena gente, pero un poco feo. (492) [2, 7]
- 111 – 92 Simpático, alegre y buen amigo. (496) [1, 2]
- 111 – 93 Simpático, chulísimo y buenísimo. (502) [1]
- 111 – 94 Normal, guay y simpático. (503) [1, 2]
- 111 – 95 Gracioso, simpático y guapo. (505) [1]
- 111 – 96 Gracioso. (506) [1]
- 111 – 97 No lo sé, pero creo que no muy bien. (507) [4]
- 111 – 98 Como un chico normal, pero vergonzoso. (509) [2]
- 111 – 99 Un chico distinto por ser empollón. (510) [1]
- 111 – 100 Simpático y alegre. (516) [1]
- 111 – 101 Como listo y algo simpático. (521) [1]

- 111 – 102 Normal. (523) [2]
- 111 – 103 Guapo, muy bueno, fuerte y amable. (523) [1]
- 111 – 104 Como tonto, porque no me gusta salir con ellas. (524) [5]
- 111 – 105 Feo, pero simpático. (526) [6, 7]
- 111 – 106 Como normal y corriente y como amigo. (527) [2]
- 111 – 107 Como normal, nada especial. (527) [2]
- 111 – 108 Feo. (528) [7]
- 111 – 109 Guapo, tío bueno y macizo. (529) [1]
- 111 – 110 Como a un perfecto idiota. (530) [5]
- 111 – 111 Que soy simpático y guapo. (533) [1]
- 111 – 112 Como muy calentorro y salido, atrevido y es verdad, porque estoy todo el día obsesionado con el sexo y hablando de lo mismo. (534) [8, 10]
- 111 – 113 Un chico normal, tirando a bien. (535) [2]
- 111 – 114 Guapo y devenido. (538) [1]
- 111 – 115 Creo que me ven como un buen amigo. (542) [3]
- 111 – 116 Muy simpático, algo guapo y muy gracioso. (546) [1]
- 111 – 117 Pues, bien, como un buen amigo de la pandilla. (548) [2, 3]
- 111 – 118 Como un muchacho cabezón. (550) [10]
- 111 – 119 Algo tímido, cachondo y simpático y otras cosas. (551) [1, 5, 10]
- 111 – 120 Mal y creo que me desprecian por mi físico. (558) [5]
- 111 – 121 Pienso que me ven como buena persona. (554) [2]
- 111 – 122 Como un chico normal. (556) [2]
- 111 – 123 Divertido, atractivo, pero no guapo, actual y original. (559) [1, 10]



Frecuencias y porcentajes

1) Guapo, simpático, empollón, atractivo.....	39=27%
2) Normal, como a todos, bien.....	35=24%
3) Amigo fiel, bien, bueno, educado.....	8= 5%
4) No lo sé, no me lo dicen.....	11= 8%
5) Tímido, aburrido, tonto, mal.....	18=12%
6) Depende de la niña.....	10= 7%
7) Feo, no les gusto, gordo, chulo.....	10= 7%
8) Abierto, liberal, soñador, atrevido.....	2= 1%
9) Raro, cerrado.....	4= 3%
10) Otros.....	9= 6%

Porcentajes acumulados y Conclusiones

Con buenos ojos, me valoran muy bien 57%

(frases 1,2,3 y 8)

No les gusto, me juzgan por las apariencias 22%

(frases 5, 7 y 9)

No lo sé, depende 15%

(frases 4 y 6)

Otros 6%

(frase 10)

Conclusiones

El **57%** expresa una valoración positiva en varios aspectos, externos e internos.¹ Mientras que el **22%** es negativa.² El **15%** lo desconocen o expresan una valoración dependiente de la persona.³ Y el **6%** manifiesta respuestas ambivalentes o poco precisas.

1) "¡Ah, si nos fuera dado el poder de vernos como nos ven los demás! De cuantos disparates y necesidades nos veríamos libres." Robert Burns (1759-1796) Poeta escocés.

2) " Ama a quien no te ama y responde a quien no te llama." Refrán

3) " La humanidad necesita tanto a los hombres como a las mujeres [...] Entonces, ¿por qué nos ven como algo menos que iguales." Beyoncé

Y ahora habla la sabiduría

(Frases para reflexionar)



1) El "ser" siempre trasciende la apariencia, lo que sólo parece ser. Una vez que empiezas a conocer al ser detrás de la cara muy bonita o muy fea, según lo determinan tus prejuicios, las apariencias superficiales se desvanecen hasta que sencillamente dejan de importar." William Paul Young

- 2) *"La moda es la ciencia de la apariencia, y que inspire a uno el deseo de parecer más que de ser."* Henry Fielding
- 3) *"La buena apariencia es poder, porque, siendo una promesa de bien, procura a los hombres el favor de las mujeres y de los extraños."* Thomas Hobbes
- 4) *"Todos ven lo que tú aparentas; pocos advierten lo que eres."* Nicolás Maquiavelo
- 5) *"Es propio de un espíritu fuerte profundizar los asuntos que trata, y no dejarse sorprender por las apariencias."* Eugenio Espejo
- 6) *"¿Cómo he podido permitir que las apariencias dicten mi vida hasta llegar a este punto? A menudo se dice que "hay que mantener las apariencias". Yo digo que hay que asesinarlas, es el único modo de salvarse."* Frédéric Beigbeder
- 7) *"No te quedes con el envoltorio, mira lo que hay dentro."* David Levithan
- 8) *"¡Ah, si nos fuera dado el poder de vernos como nos ven los demás! De cuantos disparates y necesidades nos veríamos libres."* Robert Burns (1759-1796) Poeta escocés.
- 9) *"Las personas no son ridículas sino cuando quieren parecer o ser lo que no son."* Giacomo Leopardi (1798-1837) Poeta y erudito italiano.
- 10) *"En lo que parecemos, todos tenemos un juez; en lo que somos, nadie nos juzga."* Friedrich Schiller (1759-1805) Poeta y dramaturgo alemán
- 11) *"Así reinas, divino ser del universo, sobre aquellos que te amaron ciegamente a través de las apariencias."* Juan Gil Albert
- 12) *"Si un hombre te dice que pareces un camello, no le hagas caso; si te lo dicen dos, mírate a un espejo."* Proverbio árabe
- 13) *"Con veinte años todos tienen el rostro que Dios les ha dado; con cuarenta el rostro que les ha dado la vida y con sesenta el que se merecen."* Albert Schweitzer (1875-1965) Filósofo, médico y escritor alemán.

Frases in 117) Siento que no soy...

Claves

- 1) Íntegro, como debo, bueno, perfecto
- 2) Importante, nada ni nadie
- 3) Guapo, ligón, inteligente, mimado
- 4) Feo, irresponsable, tonto,
- 5) Normal, querido, como otros
- 6) No sé qué decir

- 7) Yo mismo, como quisiera ser
- 8) Trabajador, estudioso, obediente.
- 9) Responsable, tímido
- 10) Como piensan otros
- 11) Otros

Respuestas

- 117 – 1 Verdaderamente íntegro. (1) [1]
- 117 – 2 Importante en esta sociedad. (2) [2]
- 117 – 3 Despierto. (3) [3]
- 117 – 4 Una persona con voluntad de hierro. (4) [1]
- 117 – 5 Una persona íntegra, pero sí normal. (5) [1]
- 117 – 6 Trabajador. (6) [8]
- 117 – 7 Quien debería ser. (7) [1]
- 117 – 8 Tímido. (8) [9]
- 117 – 9 Anormal. (9) [11]
- 117 – 10 Una persona íntegra. (10) [1]
- 117 – 11 Feo. (11) [4]
- 117 – 12 Un chico irresponsable. (41) [4]
- 117 – 13 Bueno con mi hermano. (45) [1]
- 117 – 14 Un chico mimado ni creído. (48) [3]
- 117 – 15 Delgado. (49) [11]
- 117 – 16 Un ligón. (50) [3]
- 117 – 17 Muy guapo. (52) [3]
- 117 – 18 Ni tonto ni listo. (55) [3, 4]
- 117 – 19 Muy inteligente. (56) [3]
- 117 – 20 Demasiado buen cristiano. (57) [1]
- 117 – 21 Alguien con voluntad. (63) [1]
- 117 – 22 Lo alto que debería ser. (63) [1, 11]
- 117 – 23 Un tipo corriente, soy un mal espécimen. (66) [5, 11]
- 117 – 24 Como los demás dicen. (67) [10]
- 117 – 25 Un chico normal, pues, soy muy raro. (68) [5]
- 117 – 26 Lo que a mí me gustaría ser. (83) [7]
- 117 – 27 Como otros, pues, soy peor. (84) [5]
- 117 – 28 Como los demás y lo pienso, a veces. (85) [5]
- 117 – 29 Ni un ligón ni un empollón. (86) [3, 11]

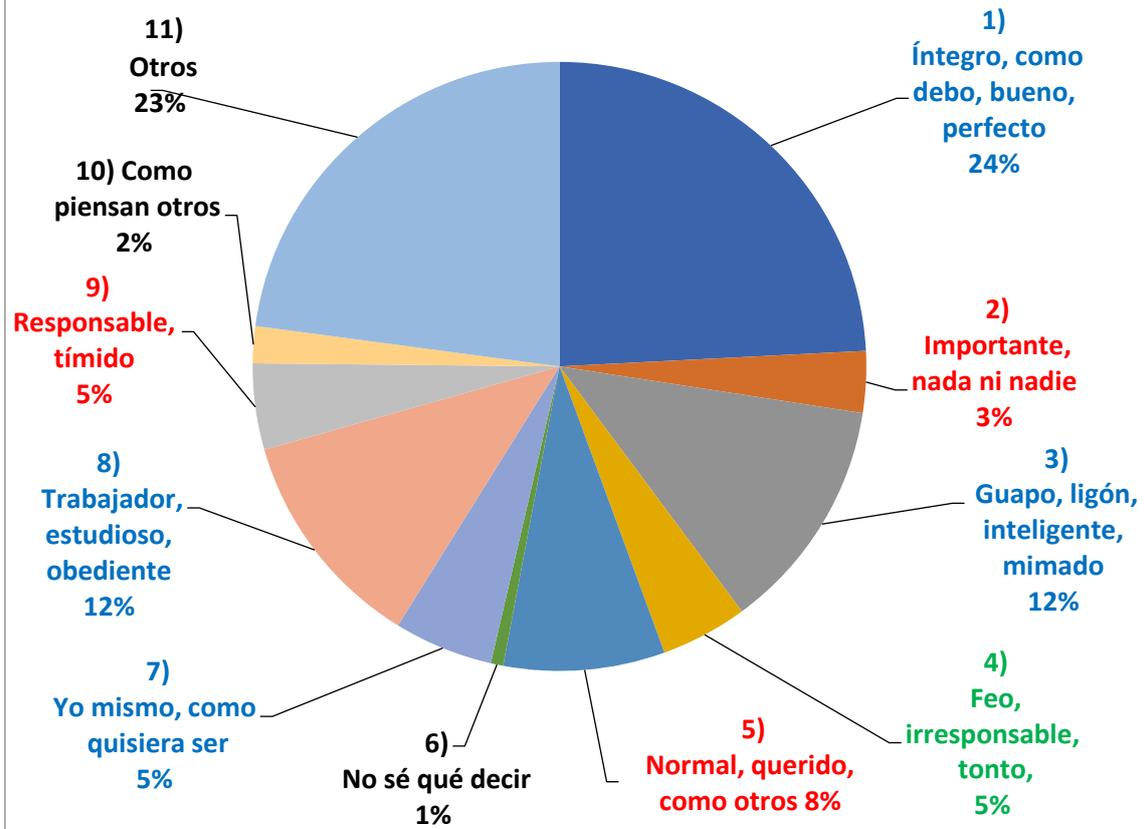
117 – 30 Un niño, porque voy perdiendo confianza con mi padre. (87) [11]
 117 – 31 Muy soñador. (88) [11]
 117 – 32 Normal, pues, creo que soy alguien que no sirve para nada. (89) [5]
 117 – 33 Un verdadero hijo de mis padres. (90) [11]
 117 – 34 Un niño con personalidad. (92) [1]
 117 – 35 Feo ni torpe. (93) [4]
 117 – 36 Muy distinto a los demás. (97) [11]
 117 – 37 No sé qué decirte. (98) [6]
 117 – 38 Todo lo bueno que debiera ser. (99) [1]
 117 – 39 Lo suficientemente estudioso que desearían mis padres. (100) [8]
 117 – 40 Como quisiera ser. (102) [7]
 117 – 41 Tímido para entablar un diálogo. (200) [9]
 117 – 42 Yo mismo ante las chicas. (201) [7]
 117 – 43 Como debo ser. (203) [1]
 117 – 44 Realista. (205) [11]
 117 – 45 Como yo quisiera ser. (206) [7]
 117 – 46 Ni fuerte ni el mejor. (208) [11]
 117 – 47 Nada ante la vida. (209) [2]
 117 – 48 Un buen niño. (400) [1]
 117 – 49 Buen estudiante. (405) [8]
 117 – 50 Ni tonto, ni mariquita como me dicen. (406) [4, 10]
 117 – 51 Buen deportista. (409) [11]
 117 – 52 Malo. (410) [11]
 117 – 53 Muy responsable. (411) [9]
 117 – 54 Obediente. (412) [8]
 117 – 55 Alguien importante, o sea como si no existiera. (414) [2]
 117 – 56 Ni empollón ni líder entre mis amigos, soy uno más. (438) [11]
 117 – 57 Fuerte en decisiones, me dejo llevar fácilmente por las tentaciones. Tampoco soy un tío que pase de todo, ni me veo insuperable ante las niñas, ni una persona que no tenga sus límites. (446) [1]
 117 – 58 No soy buen estudiante, no soy obediente a mis padres, aunque les quiero mucho. (447) [8]
 117 – 59 Cuidadoso en mi forma de vestir ni en los estudios. (448) [11]
 117 – 60 Muy sincero ni trabajador ni ayudo a mis padres. (449) [8]
 117 – 61 Un pasota ni chapucero y ligón, ordenado y líder. (450) [3, 11]
 117 – 62 Correcto con mis padres, ni normal ante las niñas, pues, soy muy tímido y me agobio si me dejan en ridículo ante las chicas. (451) [1, 5]

- 117 – 63 Cortado ante las niñas, triste ni buen estudiante. (452) [11]
- 117 – 64 Un chico guapo, buen estudiante y prefiero ser más chico. (453) [3, 8, 11]
- 117 – 65 Como los demás, tan buena gente y tan alegre, porque meto muchas veces la pata. (455) [1, 5]
- 117 – 66 Capaz de estudiar dos horas, que no soy capaz de dominar mi agresividad. (456) [1, 8]
- 117 – 67 Buen estudiante, muy cariñoso ni capaz de controlarme cuando me ofrecen un cigarro. (458) [8, 11]
- 117 – 68 Buen estudiante ni muy amable. (460) [1, 8]
- 117 – 69 Capaz de comprender algunas cosas. (461) [11]
- 117 – 70 Atrevido. (462) [11]
- 117 – 71 Un egoísta, ni sinvergüenza y contestón. (463) [11]
- 117 – 72 Buen estudiante, ni ligón porque no caigo bien a las chicas. (465) [3, 8]
- 117 – 73 Un enano. (466) [11]
- 117 – 74 Buen estudiante, pero me estoy dando cuenta y quiero cambiar ya mi actitud. (467) [8]
- 117 – 75 Una partícula insignificante, no soy un buen cristiano, ni buena gente, porque arrojé muchas cosas feas por mi boca, porque soy un cotilla, un torpe y un imbécil. (469) [1, 7]
- 117 – 76 Como los demás, porque yo me imagino que soy el único del grupo que me he hecho masturbaciones. No soy sincero con mis padres, ni buen hermano, porque me peleo y me hago el mandón y les mando cosas como si fueran mis esclavos. (469) [1, 5, 7]
- 117 – 77 Un niño que se tome la vida en serio. (471) [9]
- 117 – 78) Responsable de mis cosas en el colegio y en mi casa, ni educado en algunos aspectos. (472) [9]
- 117 – 79 Peleón, ni mala gente, ni aprovechón de las chicas. (474) [3, 11]
- 117 – 80 Querido por algunos de mi grupo de musicoterapia, porque se meten conmigo y me tratan como a un idiota. (475) [5]
- 117 – 81 Inocente, aunque mis familiares crean que lo soy, pero mis amigos íntimos que son los que me conocen bien, saben que no soy tan inocente (476) [1]
- 117 – 82 Mala gente, aunque algunos digan lo contrario y tampoco feo, aunque un poco sí. (478) [4, 10]

- 117 – 83 Como los demás, pues, me encuentro como en otro mundo y alejado de todos, no sé casi nada de las cosas de la vida, sexualidad, niñas etc. Y, cuando sea mayor, me van a dar palos por todas partes. (483) [5, 11]
- 117 – 84 Un chico responsable, no soy capaz de tener novia ni de tomarme en serio los estudios ni ser amable. (484) [1, 8]
- 117 – 85 Un niño tonto, sino listo y no quiero que me dejen en ridículo, no lo soporto, sobre todo, ante las niñas. (486) [4]
- 117 – 86 Un buen estudiante, pero si me esfuerzo, podré serlo. (487) [8]
- 117 – 87 Atractivo para las niñas que me gustan, ni buen deportista, buen amigo, porque soy antipático y aburrido y poco amigo de prestar mis cosas y de ayudar. (488) [1, 11]
- 117 – 88 Un niño mal educado ni gamberro. (489) [11]
- 117 – 89 Una persona alegre y sencillo que se da a los demás. (490) [1]
- 117 – 90 Un chico normal, cuando trato con niñas. (491) [5]
- 117 – 91 Guapo, pero creo que no es necesario ser guapo para que te quieran, porque hay niñas muy guapas que son unas "putillas", atrevidas y gamberras, y todos los que pueden se aprovechan de ellas, pero nadie las quiere. (492) [3]
- 117 – 92 Demasiado ligón, ni aprovechón, aunque algo de ligón sí que lo tengo. (496) [3]
- 117 – 93 Listo, ni empollón ni sincero. (502) [1, 3]
- 117 – 94 Ni un tío guapo ni ligón. (503) [3]
- 117 – 95 Empollón, sincero ni simpático como mi hermano. (505) [1]
- 117 – 96 Un tío bueno ni un "guaperas" que tenga novias de sobra, aunque me gustaría tener un harén para mí solito. (506) [3]
- 117 – 97 Nadie, aunque intento llegar a mi meta. (507) [2]
- 117 – 98 Feliz, sin problemas, ni un chico que le acepten sus amigos, es decir, no soy perfecto. (509) [1]
- 117 – 99 Un niño con muchos amigos, sino lo contrario. (510) [11]
- 117 – 100 Agradable y simpático ante los compañeros, pero sí ante las niñas. (516) [1, 11]
- 117 – 101 Fácil de manipular y engañar. (521) [11]
- 117 – 102 Buen estudiante ni chico. (523) [1, 8]
- 117 – 103 Un niño muy religioso. (523) [1]
- 117 – 104 Malo, torpe ni muy abierto. (524) [11]
- 117 – 105 Guapo, estudioso e intolerante y más cosas que no digo. (526) [3, 8, 11]
- 117 – 106 El chico que me gustaría ser. (527) [7]

- 117 – 107 Como los demás. (527) [5]
- 117 – 108 Muy guapo. (528) [3]
- 117 – 109 Como debo ser. (529) [1]
- 117 – 110 Un estorbo en la gimnasia. (530) [11]
- 117 – 111 Constante en mis cosas y esfuerzos. (533) [8]
- 117 – 112 Un niño sincero y de palabra, porque engaño. (534) [1]
- 117 – 113 Tan guay como otros niños. (535) [3]
- 117 – 114 El niño que debo ser, pero voy a mejorar. (538) [1]
- 117 – 115 Un gamberro ni un chulo. (542) [11]
- 117 – 116 Buen amigo ni estudiante. (546) [1, 8]
- 117 – 117 Nada o muy poquita cosa ante las chicas que me gustan y me dicen que no y siento que no soy el mismo en mi casa, como al salir con los amigos. (548) [1, 2, 3]
- 117 – 118 Un niño normal, sin temor a los demás y me gustaría cambiar en eso. (550) [5]
- 117 – 119 Muy responsable y obediente. (551) [8, 9]
- 117 – 120 Un inútil porque creo que voy bien por la vida. (553) [11]
- 117 – 121 Un mal estudiante, aunque tengo que hacer ya mismo un hábito de estudios. (554) [1]
- 117 – 122 Buena persona porque hago cosas malas, aunque después me arrepiento. (556) [1]
- 117 – 123 Claro con mis padres, porque les oculto muchas cosas y luego estoy muy agobiado y sintiendo mucha pena y remordimientos en mi conciencia íntima hasta que digo la verdad. (559) [1, 7]

Frases in 117: Siento que no soy...



Frecuencias y porcentajes

1) Íntegro, como debo, bueno, perfecto.....	37 = 24%
2) Importante, nada ni nadie.....	5 = 3 %
3) Guapo, ligón, inteligente, mimado.....	19 = 12%
4) Feo, irresponsable, tonto.....	7 = 5%
5) Normal, querido, como otros.....	13 = 8%
6) No sé qué decir.....	1 = 1%
7) Yo mismo, como quisiera ser.....	8 = 5%
8) Trabajador, estudioso, obediente.....	18 = 12%
9) responsable, tímido.....	7 = 5%
10) Como piensan otros.....	3 = 2%
11) Otros.....	35 = 23%

(Hay respuestas ambivalentes)

Porcentajes acumulados

Perfecto física, psíquica y espiritual. 53%

(frases 1, 3, 7, 8)

Baja autoestima e imagen negativa 16%

frases 2, 5, y 9)

Aceptación y buena imagen 5%

(frase 4)

Otros 26%

(frases 6, 10 y 11)

Conclusiones

El **53%** afirma no ser perfecto.¹ Un **16%** dice tener baja autoestima e imagen negativa.² Con **5%** reflejan no tener buena imagen y aceptación. ³ Y el **26%** Otros.

1)" *Nadie nace libre de vicios. El hombre más perfecto es el que tiene menos.*" Ángel Ganivet

2) "*Nadie debería creerse perfecto, ni preocuparse demasiado por el hecho de no serlo.*" Bertrand Russell

3a) *Solo si me siento valioso por ser como soy, puedo aceptarme, puedo ser auténtico, puedo ser verdadero.*" Jorge Bucay

3)b *Ningún hombre puede sentirse cómodo sin tener su propia aprobación.* - Mark Twain

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)



- 1) *"No permitas que tus heridas te transformen en alguien que no eres."* Aleph Paulo Coelho
- 2) *"Un hombre tarde o temprano descubre que él es el jardinero maestro de su alma, el director de su vida."* James Allen.
- 3) *"Aprende a plantar tu propio jardín y decorar tu alma, en lugar de esperar a que alguien más te traiga flores."* Borges
- 4) *"Las cosas no salen mal para amargarte o rendirte. Son para romperte y reconstruirte, y que puedas ser todo lo que debes ser."* Charles Jones
- 5) *"Al menos que aceptes responsabilidad por tu vida, alguien más guiará tu vida."* -Orrin Woodward.
- 6) *"La felicidad se alcanza cuando lo que uno piensa, lo que uno dice y lo que uno hace están en armonía."* Gandhi
- 7) *"No se puede escapar de la responsabilidad del mañana evadiéndola hoy."* Abraham Lincoln.
- 8) *"El mayor día de tu vida y la mía es cuando tomamos responsabilidad total de nuestras actitudes. Ese es el día en que realmente crecemos."* -John C. Maxwell.
- 9) *"Debes asumir responsabilidad personal. No puedes cambiar las circunstancias, las estaciones o el viento, pero te puedes cambiar a ti mismo. Eso es algo que tienes a tu cargo."* -Jim Rohn.
- 10) *"Acepta la responsabilidad de tu vida. Debes saber que eres tú el que te llevará a donde quieras ir, no hay nadie más."* -Les Brown.
- 11) *"La mayoría de la gente no quiere la libertad; realmente tienen miedo de la responsabilidad."* Sigmund Freud.

Frases in

222) Necesito liberarme de: Claves

- 1) Sexo manipulado, política, malas amistades
- 2) Nada
- 3) Mí mismo: sexo, agobios, complejos

- 4) Agobios de la depresión y los estudios
- 5) Masturbación por falta de información sexual
- 6) Mi prisión psicológica por los estudios, tensión familiar, timidez
- 7) El agobio de mis padres por su incomprensión
- 8) Mis celos
- 9) Otros

Respuestas

222 – 1 Las cosas que me atan como: sexo manipulado, política, malas amistades, aunque desde que vengo a la musicoterapia, lo tengo casi todo superado. (3) [1]

222 – 2 Los problemas de la sociedad: manipulación y sexo. (5) [1]

222 – 3 Nada. (6) [2]

222 – 4 Ya de nada, pues me has dejado limpio y como nuevo y ahora mismo estoy en alza. (7) [2]

222 – 5 De mí mismo, sexo, agobios y problemas para sentirme libre de mis complejos. (11) [3]

222 – 6 Mis problemas de tipo sexual y los agobios que todavía me producen esas cosas. (28) [3]

222 – 7 Nada. (33) [2]

222 – 8 Mis problemas con la sexualidad para tener la conciencia tranquila. (34) [3]

222 – 9 El agobio que siento hace unos días, pues, me deprimó y no sé por qué. (39) [4]

222 – 10 Los estudios que me agobian y alegrar un poco mi vida con alguna diversión. (44) [4]

222 – 11 La opresión de todas las fuerzas que me perjudican de forma tan negativa, como: la incomprensión y el poco diálogo con mis padres, la masturbación y la sexualidad fácil de la sociedad tan asquerosa que me manipula y arrastra a cosas que me destruyen por dentro y me trae tantos problemas y agobios, me alejan de Dios y hace que no me sienta interiormente feliz. (44 bis) [5, 7]

222 – 12 Todos los agobios del curso, pues, estoy agobiado un día sí y otro también, no tengo tiempo para descansar, salir con mis amigos, y de más cosas... (45) [4, 9]

- 222 – 13 Tantas dudas e ignorancias en lo sexual, de los errores que he cometido y aún me condicionan como: el no haber estudiado más en años anteriores, haber visto porno y haberme iniciado tan pronto en la masturbación. (S/N) [3, 4, 5]
- 222 – 14 Todo lo que me oprime en mi vida íntima, como el sexo, los complejos, timidez, mi forma de ser rara y mi vagancia ante el estudio. (52) [3, 6]
- 222 – 15 La presión escolar tan fuerte y continua. (93) [4]
- 222 – 16 Mi prisión psicológica porque nunca estoy sereno y me siento muy agobiado por los estudios, tensiones en mi familia, mi timidez para hablar con los profesores y porque en mi casa no me siento seguro ni feliz, ¿será por la edad?) Sólo me sereno cuando vengo a musicoterapia. (95) [6]
- 222 – 17 Nada. (97) [2]
- 222 – 18 De los cates para el verano y de las guarrerías que he hecho últimamente. (98) [9]
- 222 – 19 Nada, estoy contento conmigo mismo, aunque mi padre me dice que soy un incompetente y eso me está acomplejando. (99) [2]
- 222 – 20 Mis padres durante dos o tres semanas, porque están todo el día calentándome los cascos y lo único que consiguen es desanimarme. (100) [7]
- 222 – 21 Del tutor porque no explica y no me cae bien. (400) [9]
- 222 – 22 De algunos problemas con las tías porque cada día voy a más y si no me freno, pronto puedo dejarme arrastrar a cosas que tú sabes con las más provocativas y liosas, también quiero dejar de fumar y de ver porno. (402 bis) [3, 9]
- 222 – 23 Del problema agobiante del estudio y del mal recuerdo que me dejó mi primo con aquellas cosas tan asquerosas que te conté. (405) [3, 9]
- 222 – 24 De nada, ni de nadie. (400) [2]
- 222.- 25 Los problemas sexuales, el fumar y las cosas que hago con los amigos, porque me hacen daño moral (408) [3, 9]
- 222 – 26 Mis problemas de sexo y estudios y de otras cosas más. (409) [3, 9]
- 222 – 27 Los problemas que me origina la sexualidad, por no haber sido informado antes y así me habría liberado de muchas angustias, reparos y errores. (410) [3]
- 222 – 28 Algunos problemas de mi edad como: la porno y la masturbación. (411) [4]

222 – 29 La masturbación, pues, aunque luego me agobio un montón, no me la puedo quitar. (412) [5]

222 – 30 La presión de los estudios, el ambiente y el problema de la masturbación y de soledad. (414) [5, 6]

222 – 31 Del instinto, el agobio del estudio y de los nervios de mi madre. (438) [6]

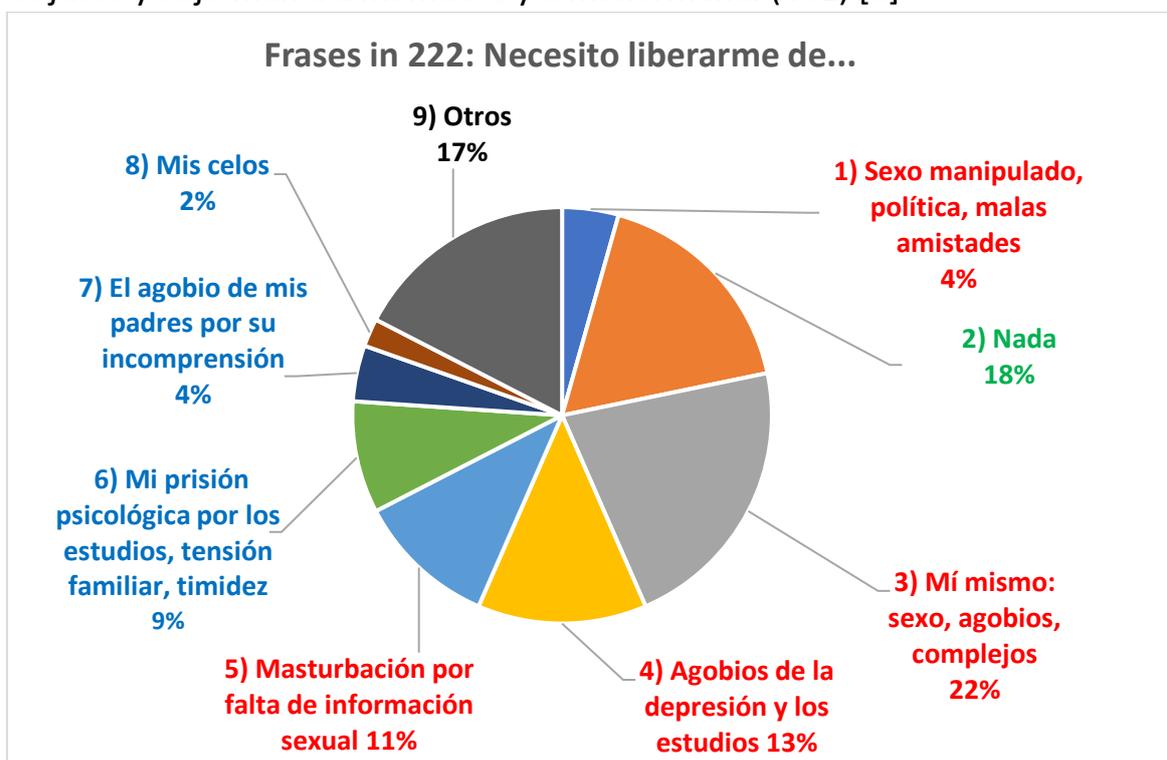
222 – 32 Ahora mismo de nada, pues estoy muy contento conmigo mismo. (448) [2]

222 – 33 Mi vuelta a la masturbación, aunque intento dejar ese mal hábito, pero cuanto más me aguanto sin hacerlo, más ganas me entran de repetirlo y caigo sin remedio una y otra vez y luego me siento impotente y lleno de agobio. Dejar de pensar tanto en las buenas amigas que tengo ahora porque me obsesiono y lo pago con los estudios. (450) [5]

222 – 34 El exceso y vicio por el juego porque luego no estudio y se complica mucho mi vida. (456) [9]

222 – 35 Ahora mismo de nada, pues, desde que vengo a musicoterapia me va bien en todas las cosas: los estudios, amigos mis padres y familia. (458) [2]

222 – 36 La malicia que tengo contra mi hermana, porque es la preferida y niña bonita de mi madre, mientras yo me llevo todos los palos, porque soy el mayor y debo ser más responsable, pero eso a mí me enrabia porque no es justo y cojo manía a mi madre y a mi hermana. (461) [8]



Frecuencias y porcentajes

1) Sexo manipulado, política, malas amistades.....	2=4%
2) Nada.....	8=18%
3) Mí mismo: sexo, agobios, complejos.....	10=22%
4) Agobios de la depresión y los estudios.....	6=13%
5) Masturbación por falta de información sexual.....	5=11%
6) Mi prisión psicológica por los estudios, familia, timidez.....	4= 9%
7) El agobio de mis padres por su incomprensión.....	2=4%
8) Mis celos.....	1=2%
9) Otros.....	8=17%

Porcentajes acumulados y conclusiones

Ambiente, sexo, complejos agobios	50%
(frases 1, 3, 4, y 5)	
De nada	18%
(frases2)	
Prisión de estudios y tensiones familiares	15%
(frases 6, 7 y 8)	
Otros	17%
(frase 9)	

Conclusiones

El **50%** dice que debe liberarse de ambiente, sexo, complejos y agobios.¹
El **18%** de nada,² Un **15%** de la prisión de estudios y tensiones familiares³ y el **17%** otros.

1)a) *“Dios nunca te dará algo que no puedas manejar, así que no te agobies.” Kelly Clarkson*

1) b) *“Buscad lo suficiente, buscad lo que basta. Y no queráis más. Lo que pasa de ahí es agobio, no alivio; apesadumbra en vez de levantar.” San Agustín*

2) *“Encuéstrate y sé tú mismo; recuerda que no hay nadie como tú.” Dale Carnegie*

3) *“Muchos estudiantes toman al estudio como un líquido que hay que tragar, y no como un sólido que debe masticarse. Luego se preguntan por qué proporciona tan poco nutrimento real.” S. Harris*

Y ahora habla la sabiduría (Frasas para reflexionar)



1) *“Queda prohibido no sonreír a los problemas, no luchar por lo que quieres, abandonarlo todo por miedo, no convertir en realidad tus sueños.” Pablo Neruda*

2) *“El que no tiene paciencia ante pequeñas dificultades, fracasa ante grandes problemas.” Confucio.*

3) *“La confianza en sí mismo es el único vestuario que no puedes comprar.” Grant Cardone*

4) *“Sólo por el amor puede el hombre librarse de sí mismo.” Friedrich Hebbel*

5) *“La confianza en sí mismo es el primer secreto del éxito.” R.W. Emerson*

6) *“El que es celoso, no es nunca celoso por lo que ve; con lo que se imagina basta.” Jacinto Benavente .*

7) *“Si los celos son señales de amor, es como la calentura en el hombre enfermo, que el tenerla es señal de tener vida, pero vida enferma y mal dispuesta.” Miguel de Cervantes*

8) *“Los celos son siempre el instrumento certero que destruye la libertad interior y elimina en la compañía toda la felicidad posible.” Gregorio Marañón*

9) *“Los celos son una ceguera que arruina los corazones; quejarse y querellarse no representa signos de afecto sino de locura y malestar.” Gasparo Gozzi*

10) *“Los celos son, de todas las enfermedades del espíritu, aquella a la cual más cosas sirven de alimento y ninguna de remedio.” Michel de Montaigne*

11) *"Dios nunca te dará algo que no puedas manejar, así que no te agobies."* (Kelly Clarkson)

12) *"En momentos de agobio, ser audaz y valiente."* Horacio

13) *"Cada hombre tiene sus penas secretas que el mundo desconoce, y muchas veces le llamamos resfriado cuando el hombre está sólo triste."* Henry Longfellow Wordsworth

14) *"Lo peor de los complejos de inferioridad es que los tienen las personas equivocadas".* Alain Delon

15) *"Quienes se creen extremadamente inteligentes son tontos con complejos reprimidos."* Claudia Cardinale

16) *"El humor es el más picante de los condimentos en el festín de la existencia. Ríanse de sus errores, pero aprendan de ellos; alégrese en sus penas, pero ganen fuerza con ellas; hagan un chiste de las dificultades, pero vénzalas."* Lucy Montgomery

17) *"Ninguna vida está completa sin un toque de locura."* Paulo Coelho/Verónica decide morir



Área 13:

Tu capacidad manipuladora.

Frases 28, 29, 114 y 115

Introducción

“El estado Niño del yo. En este estado se encuentra todo el componente emocional de la persona. Esta parte del yo puede dejarse llevar por la emotividad, ser impulsiva y egocéntrica, reclamar afecto, exigir que se le tome en cuenta, tener temor de actuar o de sentirse solo o vivir la vida alegremente, evadiendo responsabilidades. **Sueña, fantasea, miente y manipula, pero también es la parte que siente** (toda la gama de emociones), intuye y crea.”

(Cfr. MLN Pereira - 2011 - Artículos relacionados)

* *“Todo el mundo tiene la capacidad de ser manipulador, odioso y engañoso.” Neil La Bute*

* *“Uno debe ser capaz de controlar y manipular experiencias con una mente informada e inteligente.” Sylvia Plath*

* *“En este mundo, la mentira te hará llegar muy lejos. Pero nunca te permitirá volver atrás”. Intentarlo.com*

* *“Estamos tan acostumbrados a disfrazarnos para los demás, que al final nos disfrazamos para nosotros mismos.” François de la Rochefoucauld*

Conclusiones

Porcentajes de las respuestas a la 1ª pregunta del área 13:

Me finjo enfermo.

El **40%** afirma que nunca lo ha hecho.¹ El **35%** Para no ir al cole y no estudiar.² El **4%** No hacer lo que no me gusta.³ El **2 %** llamar la atención.⁴ El **3%** para conseguir algo.⁵ El **1%** para que no me riñan o peguen.⁶ Un **4%** me tengan en cuenta, me mimen.⁷ El **2%** para no salir con mis padres.⁸ Y el **5%** otros dan respuestas imprecisas.

1) *“Las lágrimas que no se lloran, ¿esperan en pequeños lagos? ¿o serán ríos invisibles que corren hacia la tristeza?” Pablo Neruda*

2) *“Queda prohibido no sonreír a los problemas, no luchar por lo que quieres, abandonarlo todo por miedo, no convertir en realidad tus sueños.” Pablo Neruda*

3) *“Qué difícil es fingir felicidad cuando lo que te invade es una tristeza inmensa unida a una soledad que te ahoga.” Eva_Madrid*

4) *“La verdadera elegancia no busca llamar la atención, sino ser recordado.” Lorena de Silvestri*

5) *“Lo que creemos que es posible o imposible depende más de lo que pensamos de nosotros mismos que de la auténtica naturaleza del problema.” Anthony Robbins)*

6) *“Hay momentos en que los problemas entran en nuestras vidas y no podemos hacer nada para evitarlos. Pero están ahí por una razón. Sólo cuando los hemos superado entenderemos por qué estaban allí.” Paulo Coelho.*

7) *“Uno de los grandes secretos del trato con los hombres consiste, para los inteligentes, en fingir menos inteligencia de la que tiene, y para los tontos, en fingir más.” Noel Clarasó*

8) *“Un buen padre es una fuente de inspiración y autocontrol. Una buena madre es la raíz de la bondad y la humildad”. Dr. T.P. Chía*

Frases in 28) Me finjo enfermo ...

Claves

- 1) No, nunca lo he hecho
- 2) No ir al cole, para no estudiar
- 3) No hacer lo que no gusta
- 4) Llamar la atención
- 5) Conseguir algo
- 6) No ir a donde no me gusta
- 7) No me riñan o peguen
- 8) Evadirme de algo o alguien
- 9) Me tengan en cuenta, me mimen
- 10) No salir con mis padres
- 11) Otros

Respuestas

- 28 – 1 Yo no me finjo enfermo nunca. (1) [1]
28 – 2 Para no ir al colegio. (2) [2]
28 – 3 Para no ir al colegio. (4) [2]
28 – 4 Algunas veces para no ir al colegio, porque hay un pedazo de examen.
(5) [2]
28 – 5 Para no salir con cierta gente. (5) [8]
28 – 6 Yo no tengo ese problema. (6) [1]
28 – 7 Para no ir al colegio. (7) [2]
28 – 8 Para no ir al colegio. (8) [2]
28 – 9 Para nada, no me finjo. (9) [1]
28 – 10 Para no ir al colegio. (10) [2]
28 – 11 Para no hacer lo que yo no quiero. (14) [3]
28 – 12 Nunca he fingido estar enfermo. (15) [1]
28 – 13 Para no estudiar. (16) [2]
28 – 14 Para nada. (17) [1]
28 – 15 Para nada. (18) [1]
28 – 16 Para no ir al colegio. (19) [2]
28 – 17 Para salir de algunas situaciones. (22) [8]
28 – 18 No me finjo enfermo. (23) [1]
28 – 19 Nunca lo he hecho. (25) [1]
28 – 20 Para nada. (26) [1]
28 – 21 No me finjo enfermo. (28) [1]
28 – 22 Para no ir a ciertos sitios. (29) [6]
28 – 23 Para nada. (30) [1]
28 – 24 Para nada. (32) [1]
28 – 25 Faltar a clase o liberarme de algo. (34) [2]
28 – 26 Para nada. (40) [1]
28 – 27 Para nada, nunca me he fingido enfermo. (43) [1]
28 – 28 Para nada. (44) [1]
28 – 29 Para salir de clase y no asistir a alguna clase, pero luego no lo hago,
porque pienso que es una tontería y además para más cosas (45) [2, 11]
28 – 30 No me finjo enfermo. (46) [1]
28 – 31 Para no ir al cole. (47) [2]
28 – 32 No finjo nada. (48) [1]
28 – 33 Casi nunca lo hago. (49) [1]
28 – 34 Para faltar a algo que no me gusta ir. (50) [3]
28 – 35 No me finjo enfermo. (51) [1]
28 – 36 No me finjo enfermo. (52) [1]

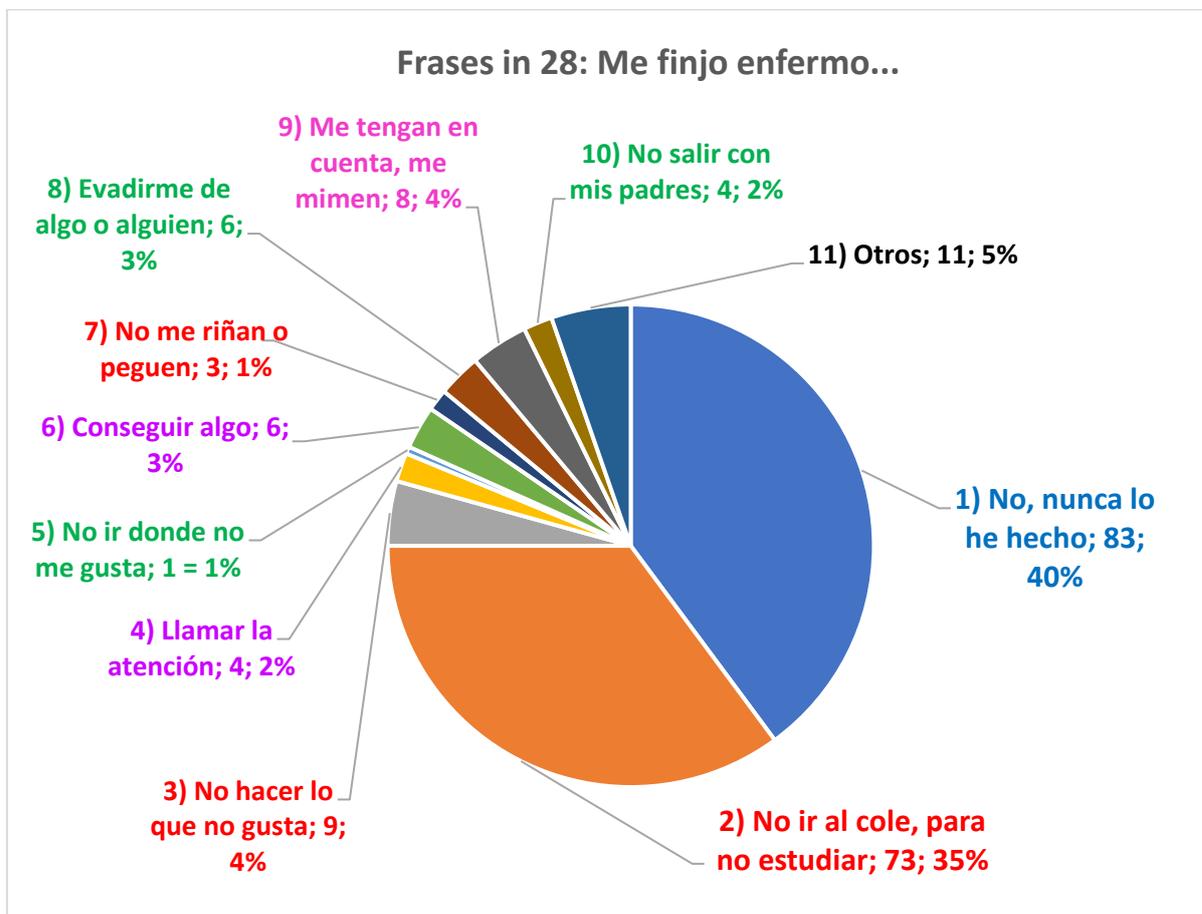
- 28 – 37 No me finjo enfermo para nada. (54) [1]
- 28 – 38 Para nada. (55) [1]
- 28 – 39 Nunca he fingido estar enfermo. (56) [1]
- 28 – 40 Para nada. (57) [1]
- 28 – 41 Para nada. (58) [1]
- 28 – 42 Nunca. (62) [1]
- 28 – 43 Para todo. (63) [11]
- 28 – 44 Para nada. (66) [1]
- 28 – 45 Faltar a clase. (67) [2]
- 28 – 46 No ir al colegio. (68) [2]
- 28 – 47 Disimular algo. (74) [8]
- 28 – 48 Para no hacer algo que no me gusta. (75) [3]
- 28 – 49 Nunca me he fingido enfermo. (76) [1]
- 28 – 50 Para no ir a clase. (77) [2]
- 28 – 51 Nunca me finjo enfermo. (82) [1]
- 28 – 52 Nunca me fimo enfermo. (83) [1]
- 28 – 53 Nada. (93) [1]
- 28 – 54 No ir a clase, pero... (95) [2]
- 28 – 55 Nunca lo hago. (96) [1]
- 28 – 56 Nada. (97) [1]
- 28 – 57 No me finjo enfermo. (98) [1]
- 28 – 58 No me finjo enfermo. (99) [1]
- 28 – 59 Nunca he fingido estar enfermo. (100) [1]
- 28 – 60 No me fimo enfermo. (101) [1]
- 28 – 61 No me finjo enfermo. (102) [1]
- 28 – 62 No me finjo enfermo. (130) [1]
- 28 – 63 Para no hacer algunos trabajos. (135) [3]
- 28 – 64 Para no ir a clase. (139) [2]
- 28 – 65 Para no hacer las cosas que no me gustan. (141) [3]
- 28 – 66 Será porque soy muy aprensivo. (159) [11]
- 28 – 67 Para llamar la atención... (160) [4]
- 28 – 68 Para que se preocupen por mí... (161) [9]
- 28 – 69 Para llamar la atención de los demás. (163) [4]
- 28 – 70 Lo hice para no ir al colegio. (164) [2]
- 28 – 71 No hacer alguna cosa. (165) [3]
- 28 – 72 No ir al colegio. (166) [2]
- 28 – 73 No ir al colegio. (168) [2]
- 28 – 74 No ir a clase. (169) [2]
- 28 – 75 Nunca he fingido eso. (171) [1]
- 28 – 76 Para nada. (172) [1]

- 28 – 77 No ir al cole. (173) [2]
28 – 78 Nunca finjo nada para conseguir algo. (201) [1]
28 – 79 No ir a clase. (202) [2]
28 – 80 Llamar la atención de los demás. (203) [4]
28 – 81 Para no ir al colegio. (203) [2]
28 – 82 No finjo nada. (204) [1]
28 – 83 Para que me ayuden y comprendan. (205) [9]
28 – 84 Para que los demás tengan compasión de mí. (205) [9]
28 – 85 Para no ir a clase de música. (206) [2]
28 – 86 No me finjo. (206) [1]
28 – 87 Librarme de exámenes. (207) [2]
28 – 88 No hacer un examen que no he preparado. (208) [2]
28 – 89 No ir a clase, a veces. (209) [2]
39 – 90 No suelo hacerlo, pero cuando lo hago es para llamar la atención.
(210) [4]
28 – 91 No lo finjo, cuando estoy enfermo es porque lo estoy. (213) [1]
28 – 92 No ir con quien no deseo. (303) [6]
28 – 93 Para conseguir algo. (304) [5]
28 – 94 Nada. (400) [1]
28 – 95 Nunca lo he hecho. (401) [1]
28 – 96 No ir al colegio. (402) [2]
28 – 97 No ir al colegio. (403) [2]
28 – 98 No ir al colegio. (405) [2]
28 – 99 Nada. (406) [1]
28 – 100 Nada. (408) [1]
28 – 101 Nada. (409) [1]
28 – 102 No ir a algún sitio. (410) [6]
28 – 103 No ir al colegio y recibir mimos. (411) [2]
28 – 104 No me finjo nunca enfermo. (412) [1]
28 – 105 Ahora ya nada. (413) [1]
28 – 106 No ir al colegio. (417) [2]
28 – 107 No ir al colegio. (427) [2]
28 – 108 Cuando hay un examen. (429) [2]
28 – 109 Satisfacerme a mí mismo. (430) [11]
28 – 110 Para que no me peguen ni me riñan. (431) [7]
28 – 111 Para que no me peguen. (433) [7]
28 – 112 Nada. (434) [1]
28 – 113 No me finjo enfermo. (435) [1]
28 – 114 Nunca me he fingido. (436) [1]
28 – 115 No ir a clase. (437) [2]

28 – 116 No salir, para que me dejen tranquilo, y de chico para no ir al cole. (437) [2, 6]
28 – 117 No ir al colegio. (438) [2]
28 – 118 No finjo nunca. (439) [1]
28 – 119 No me finjo enfermo. (441) [1]
28 – 120 Nunca me hago el enfermo. (441) [1]
28 – 121 No salir con mis padres a donde no me gusta. (442) [10]
28 – 122 No ir al cole. (442) [2]
28 – 123 No me finjo enfermo. (443) [1]
28 – 124 No lo he hecho nunca. (443) [1]
28 – 125 No ir al colegio. (444) [2]
28 – 126 No ir al colegio, pero después me llevan al médico y tengo algo. (446) [2]
28 – 127 No trabajar ni ir al colegio, cuando hay exámenes. (447) [2]
28 – 128 No salir con gente que me desagrada. (449) [6, 8]
28 – 129 No ir al cole o a probarme ropa. (449) [2]
28 – 130 Evadirme de algún problema. (450) [8]
28 – 131 Para no ir al colegio, pero eso era de chico, ahora ya no. (451) [2]
28 – 132 No ir al colegio o a las clases que no me van. (452) [2]
28 – 133 No asistir a clase. (453) [2]
28 – 134 No ir al colegio. (454) [2]
28 – 135 No estudiar. (455) [2]
28 – 136 No ver a alguien que es mala persona. (456) [8]
28 – 137 Nunca me finjo enfermo. (458) [1]
28 – 138 No hacer lo que no me gusta. (460) [3]
28 – 139 No lo he hecho ninguna vez. (461) [1]
28 – 140 Nada. (462) [1]
28 – 141 Para no ir a misa. (463) [11]
28 – 142 Para que no me riñan o para hacer algo que espero con impaciencia, o sea mentir. (465) [7]
28 – 143 No me finjo estar enfermo. (466) [1]
28 – 144 Nunca me finjo enfermo. (467) [1]
28 – 145 Para que mis padres estén más conmigo, me hablen etc. (468) [9]
28 – 146 No lo hago, me parece innecesario. (469) [1]
28 – 147 Nunca lo he hecho. (469) [1]
28 – 148 No hacer los deberes de matemáticas. (472) [2]
28 – 149 Nunca me finjo enfermo, pero si lo hago alguna vez, será para no ir al colegio. (473) [1, 2]
28 – 150 No ir al colegio porque me da miedo el profesor de matemáticas y por eso me hago el enfermo. (474) [2]

- 28 – 151 Nunca me finjo enfermo. (475) [1]
- 28 – 152 Para no ir a misa. (476) [11]
- 28 – 153 Para que me cuiden más y me den mimos. (479) [9]
- 28 – 154 Para que me tengan en cuenta y me cuiden más. (479) [9]
- 28 – 155 Nunca lo he hecho. (480) [1]
- 28 – 156 No hacer algo que no me agrada. (483) [3]
- 28 – 157 No ir al colegio porque no sé nada y finjo tener dolor en la garganta y así no voy. (484) [2]
- 28 – 158 Nunca. (485) [1]
- 28 – 159 Quedarme más tiempo en la cama y jugar. (486) [11]
- 28 – 160 Nunca lo he hecho. (487) [1]
- 28 – 161 Para no ir a hacer los “mandaus” de mi madre. (489) [3]
- 28 – 162 Nunca. (490) [1]
- 28 – 163 Nada, nunca lo hice. (492) [1]
- 28 – 164 Para no ir por los “mandaus”. (494) [3]
- 28 – 165 No ir al colegio, cuando hay un examen que no he preparado. (494) [2]
- 28 – 166 Para no ir al colegio. (495) [2]
- 28 – 167 Para no ir al colegio, pero siempre me pillan. (496) [2]
- 28 – 168 No ir al colegio, cuando era más chico. (498) [2]
- 28 – 169 Nunca hago eso porque es una tontería y los padres se dan cuenta. (499) [1]
- 28 – 170 Nunca me hago el enfermo para nada. (500) [1]
- 28 – 171 Para no levantarme de la cama. (513) [11]
- 28 – 172 No ir al colegio. (516) [2]
- 28 – 173 Nunca lo he hecho. (517) [1]
- 28 – 174 Faltar al colegio. (519) [2]
- 28 – 175 Nada. (520) [1]
- 28 – 176 Nunca lo he fingido. (523) [1]
- 28 – 177 No ir al colegio. (543) [2]
- 28 – 178 Yo nunca lo hago eso. (545) [1]
- 28 – 179 Para que me escuchen y me quieran todos más. (548) [9]
- 28 – 180 Nunca lo he hecho. (549) [1]
- 28 – 181 No ir con mis padres a ver familiares y les digo que estoy cansado. (551) [10]
- 28 – 182 No ir al colegio. (557) [2]
- 28 – 183 No ir a clase, pero no funciona casi nunca. (559) [2]
- 28 – 184 No ir al colegio. (588) [2]
- 28 – 185 No ir al cole o no ir de viaje a la playa. (591) [2, 10]

- 28 – 186 No ir a la sierra, porque estoy mejor con mis amigos y otras cosas... (593) [10, 11]
- 28 – 187 Lo hice en 5º y 6º un par de veces, pero ya no lo hago más (594) [2, 11]
- 28 – 188 No ir al colegio. (597) [2]
- 28 – 189 No ir a clase cuando estoy muy cansado... (598) [2]
- 28 – 190 Cuando hay exámenes. (607) [2]
- 28 – 191 No ir a los exámenes. (608) [2]
- 28 – 192 Cuando tengo exámenes en el cole. (610) [2]
- 28 – 193 No ir a alguna parte que no me agrada. (611) [6]
- 28 – 194 No ir al colegio con Don Fulano. (612) [2]
- 28 – 195 Quedarme solo en mi casa y llamar a algún amigo. (622) [11]
- 28 – 196 Nunca lo he hecho. (623) [1]
- 28 – 197 No he fingido nunca. (625) [1]
- 28 – 198 No ir al colegio. (628) [2]
- 28 – 199 No ir al colegio y para que me atiendan mejor en mi casa. (629) [2, 9]
- 28 – 200 Para no ir al colegio, porque me da miedo el tutor. (632) [2]



Frecuencias y porcentajes

1) No, nunca lo he hecho.....	83=40%
2) No ir al cole, para no estudiar.....	73=35%
3) No hacer lo que no gusta.....	9=4%
4) Llamar la atención.....	4=2%
5) No ir a donde no me gusta.....	1 = 1%
6) Conseguir algo.....	6 = 3%
7) No me riñan o peguen.....	3=1%
8) Evadirme de algo o alguien.....	6=3%
9) Me tengan en cuenta, me mimen.....	8=4%
10) No salir con mis padres.....	4=2%
11) Otros.....	11=5%

Porcentajes acumulados y Conclusiones

Nunca lo hice	40%
Frase 1	
Evitar lo que me desagrada	40%
Frasas 2, 3 y 7	
Darme importancia y conseguir algo	9%
Frasas 4, 6 y 9	
Evadirme de mis padres etc.	6%
Frasas 5, 8 y 10	
Otros	5%
Frase 11	

Conclusiones

El **40%** no tuvo ese problema.¹ Otro **40%** para evitar lo que le incomoda.² El **9%** lo hace por intereses personales.³ El **6%** por evitar a los padres.⁴ Y el **5%** manifiesta respuestas ambivalentes y poco precisas.

1) "Solo siendo uno mismo, hace que no te puedan acusar de fingir." Antonio Cabado

2) "Un burro puede fingir ser un caballo, pero tarde o temprano rebuzna." John Lennon

3) "Todos estamos hechos básicamente de la misma materia: la generosidad y el egoísmo, la bondad y la codicia." Madeleine M. Kunin

4) "Entonces enciende la televisión y pone un culebrón, ya sabes, gente real fingiendo que es gente falsa con problemas inventados que son vistos por gente real para olvidar sus problemas reales... "Asfixia" (2001), Chuck Palahniuk

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)

Aquí hay busilis

Busilis:

Quid, clavo, asunto, nudo, meollo, clave, incógnita, intrínquilis, núcleo

(Cfr.: Diccionario de sinónimos y antónimos © 2005 Espasa-Calpe)

Cfr.

GUSTAVO ADOLFO BECQUER

LEYENDA 2:

"MAESE PÉREZ EL ORGANISTA"

¡Bah!, hermana, desechad esas fantasías con que el enemigo malo procura turbar las imaginaciones débiles..... aquí hay busilis, y el busilis era, en efecto, el alma de maese Pérez.

Con los pensamientos de diferentes y prestigiosos autores que siguen pretendo hacer una síntesis comparativa entre las carencias, coincidencias y las verdades que los adolescentes expresan en sus respuestas. Pueden servir al lector para orientar al educando hacia una mejor aceptación de sí mismo y, al mismo tiempo, a comprender las diferentes etapas de la vida y

a descubrir las infinitas potencialidades que el ser humano contiene en los sótanos de su intimidad.

He aquí algunos de esos pensamientos que pueden iluminar las mentes y los corazones de las personas significativas (Padres y educadores) en su labor educativa de los tiempos complejos y a su vez apasionantes que nos toca vivir.

Y ahora habla la sabiduría (Frasas para reflexionar)



- 1) *“La vida está compuesta de luces y sombras, fingir que no hay sombras sería falso.”*
Walt Disney
- 2) *“La ventaja de ser inteligente es que se puede fingir ser imbécil, mientras que al revés es imposible.”* Woody Allen
- 3) *“Todas las cosas fingidas caen como flores marchitas, porque ninguna simulación puede durar largo tiempo.”* Cicerón
- 4) *“Una cosa que no puede ocultar es cuando estás lisiado por dentro.”* John Lennon
- 5) *“Estamos tan acostumbrados a disfrazarnos para los demás, que al final nos disfrazamos para nosotros mismos.”* François de la Rochefoucauld
- 6) *“Las personas no son ridículas sino cuando quieren parecer o ser lo que no son.”* Giacomo Leopard
- 7) *“Todas las cosas fingidas caen como flores marchitas, porque ninguna simulación puede durar largo tiempo.”* Marco Tulio Cicerón

Frasas in

29) Me siento incapaz ante ...

Claves

- 1) Masturbación, sexo me domina
- 2) Mi timidez, complejos, ciertos profes
- 3) No me siento incapaz ante nada

- 4) Ciertos problemas de conciencia
- 5) Relación con niñas por timidez
- 6) Relación con padres, problemas familiares
- 7) Situaciones difíciles, lo que no puedo hacer
- 8) Mí mismo, dejar de mentir, los mayores
- 9) Chulos, gamberros, obscenos
- 10) Los que no escuchan, se enfadan
- 11) Otros

Respuestas

- 29 – 1 La masturbación y de verdad que intento superarla... (1) [1]
 29 – 2 Un problema. (2) [4]
 29 – 3 Mi timidez. (4) [2]
 29 – 4 No me siento incapaz ante nada. (5) [3]
 29 – 5 La solución de mis problemas. (5) [4]
 29 – 6 Me siento incapaz de masturbarme porque me parece algo inmoral y que hiere mi conciencia. (6) [4]
 29 – 7 Besar en la boca a una chica. (7) [1, 5]
 29 – 8 Pegarle a una chica. (8) [5]
 29 – 9 Ante la masturbación, no puedo dejarla. (9) [1]
 29 – 10 Ante una chica, cuando se mete conmigo. (10) [5]
 29 – 11 De dañar a alguien. (15) [4]
 29 – 12 De dejar de mentir. (16) [8]
 29 – 13 Muchas cosas. (17) [11]
 29 – 14 D. Fulano, el de lengua. (18) [2]
 29 – 15 El hecho de matar. (19) [4]
 29 – 16 Situaciones peligrosas. (22) [7]
 29 – 17 Las relaciones íntimas con chicas, pues, me dar corte. (23) [5]
 29 – 18 Algunos problemas. (25) [4]
 29 – 19 La masturbación, no puedo dejarla. (26) [1]
 19 – 20 Las chicas, porque me da corte. (28) [5]
 29 – 21 El colegio. (29) [4]
 29 – 22 Un ser inferior. (30) [2]
 29 – 23 Las matemáticas. (32) [4]
 29 – 24 Ante una niña para decirle que me gusta. (34) [5]
 29 – 25 Relacionarme con quien no conozco. (39) [11]
 29 – 26 Los que se creen los mejores. (40) [9]
 29 – 27 Ante el colegio. (44) [4]

- 29 – 28 El salir con una niña, pues, me da corte. (45) [5]
- 29 – 29 Ante una chica. (46) [5]
- 29 – 30 Un problema muy gordo. (47) [4]
- 29 – 31 El estudio del fin de semana. (48) [4]
- 29 – 32 Mucha gente, y ante ciertos problemas (49) [4, 11]
- 29 – 33 Grandes deportistas. (50) [11]
- 29 – 34 Una chica. (51) [5]
- 29 – 35 La masturbación porque me puede. (52) [1]
- 29 – 36 Las injusticias cometidas por seres que me pueden dominar. (54) [11]
- 29 – 37 Dios. (55) [11]
- 29 – 38 Mis compañeros, pero soy muy abierto. (56) [11]
- 29 – 39 Algunas lecciones al principio. (57) [4]
- 29 – 40 La sexualidad, porque siempre me domina. (58) [1]
- 29 – 41 Mi padre para hacer algo con mis amigos. (62) [6]
- 29 – 42 Una chica que me gusta. (63) [5]
- 29 – 43 Los amigos que me dan el palo. Y los chulos (66) [9, 11]
- 29 – 44 Una chica por mi timidez. (67) [5]
- 29 – 45 Un ordenador o un tiempo en blanco. (68) [11]
- 29 – 46 Los problemas y los estudios. (74) [4]
- 29 – 47 Algo difícil. (75) [7]
- 29 – 48 Las cosas que me cuestan. (76) [11]
- 29 – 49 El nerviosismo grande. (76) [8]
- 29 – 50 Un profesor de mal humor. (82) [10]
- 29 – 51 La sexualidad porque me desboca. (83) [1]
- 29 – 52 Las niñas antipáticas. (93) [5]
- 29 – 53 Los chavales malos. (95) [9]
- 29 – 54 Los estudios. (96) [4]
- 29 – 55 Algunas asignaturas. (97) [4]
- 29 – 56 Cosas que me gustaría hacer, pero no puedo. (98) [7, 11]
- 29 – 57 Mi padre. (99) [6]
- 29 – 58 Los campeones olímpicos. (100) [11]
- 29 – 59 Un profesor, menos ante ti. (101) [2]
- 29 – 60 Los estudios. (102) [4]
- 29 – 61 Las cosas que no comprendo. (130) [7, 11]
- 29 – 62 Algunas cosas que soy incapaz de hacer. (135) [7]
- 29 – 63 Algo que no sé. (138) [11]
- 29 – 64 Las injusticias de la sociedad. (139) [11]
- 29 – 65 Cualquier injusticia. (141) [11]
- 29 – 66 Formar un grupo. (155) [11]

- 29 – 67 Algunas cosas que no puedo hacer. (159) [7]
29 – 68 Mí mismo, pues, no me entiendo. (160) [8]
29 – 69 Ante una chavala que me gusta, por mi timidez. (161) [5]
29 – 70 Decir algunas cosas importantes o preguntarlas. (163) [2]
29 – 71 La chica a la que me gustaría hablarle. (164) [5]
29 – 72 Noticias desagradables. (165) [11]
29 – 73 Las notas. (166) [4]
29 – 74 Las broncas de mi padre. (168) [6]
29 – 75 Mi tío. (169) [11]
29 – 76 Los que no se cortan como yo. (172) [2]
29 – 77 Hacer algo muy malo. (173) [4]
29 – 78 Las cosas que no sé hacer. (201) [11]
29 – 79 Los que no me escuchan. (202) [10]
29 – 80 La posibilidad de no hacer lo que Jesús me pide. (203) [11]
29 – 81 La mentira, pues, no puedo mentir. (203) [4]
29 – 82 Las personas del otro sexo de mi edad. (204) [5]
29 – 83 Mis problemas como la masturbación. (205) [1]
29 – 84 Ciertos problemas de conciencia y la relación con algunos compañeros. (206) [4, 11]
29 – 85 De explicarme ante cierto profesor. (206) [2]
29 – 86 Algunas asignaturas. (207) [4]
29 – 87 Mí mismo, porque quiero cambiar, pero algo me oprime y no puedo. (208) [8]
29 – 88 Una pregunta que me hicieron el sábado. (209) [11]
29 – 89 Algunos problemas. (210) [4]
29 – 90 Los problemas graves del mundo. (213) [11]
29 – 91 La posibilidad de escoger siempre lo que está bien. (215) [4]
29 – 92 Los mayores. (303) [8]
29 – 93 María del Carmen, la niña que me gusta. (304) [5]
29 – 94 El curso de primero de ESO. (400) [4]
29 – 95 El estudio, las alturas y las chicas. (401) [4, 5]
29 – 96 Mis padres, porque me da corte hablar con ellos y no se llevan bien. (402) [6]
29 – 97 El estudio. (403) [4]
29 – 98 El estudio. (405) [4]
29 – 99 Nada. (406) [3]
29 – 100 El cariño a mi abuela. (¿?) (408) [11]
29 – 101 Las chicas, profesores, sexo y masturbación. (409) [1, 2, 5]
29 – 102 Algunos amigos y ante la masturbación. (410) [1, 11]
29 – 103 De escaparme de mi casa. (411) [11]

- 29 – 104 No me siento incapaz ante nadie, sólo ante la masturbación. (412) [1,3]
- 29 – 105 Las matemáticas y la sexualidad en lo referente a la masturbación. (427) [1, 4]
- 29 – 106 Una chica que me atrae. (429) [5]
- 29 – 107 El amigo que me dejó. (430) [11]
- 29 – 108 Los gamberros. (431) [9]
- 29 – 109 Mis padres. (432) [6]
- 29 – 110 Mi padre cuando me chilla. (433) [6]
- 29 – 111 No me siento incapaz ante nada. (435) [3]
- 29 – 112 Una persona mayor. (436) [8]
- 29 – 113 Las niñas que me gustan. (437) [5]
- 29 – 114 El estudio y la masturbación, pues, me resulta imposible dejarla de hacer casi todos los días. (437) [1, 4]
- 29 – 115 Muchas cosas, como dejar de ver revistas y películas porno etc. (438) [1]
- 29 – 116 Mi padre. (439) [6]
- 29 – 117 Una persona importante, pues, tengo miedo a hablarle y me encasquillo siempre. (439) [2]
- 29 – 118 El problema que tengo con una chica, pues, me quiero casar con ella y mis amigos se ríen de mí y no sé qué hacer. (441) [5]
- 29 – 119 Las personas mayores y la masturbación. (442) [1, 8]
- 29 – 120 La Señorita de inglés. (442) [2]
- 29 – 121 Mi padre cuando se cabrea. (443) [6]
- 29 – 122 Los tontos de mi clase que ni estudian ni dejan estudiar. (443) [9]
- 29 – 123 Las niñas y me siento incapaz de dejar la masturbación. (444) [1, 5]
- 29 – 124 Ante algunas personas con las que me da vergüenza hablar. (446) [2]
- 29 – 125 Los cates y las desgracias de la vida, como las muertes etc. (447) [4, 7]
- 29 – 126 Las revistas porno y lo que les sigue... (448) [1]
- 29 – 127 Los que me regañan y yo no puedo hacer nada. (449) [11]
- 29 – 128 Quedarme solo en mi casa, ante el cuerpo en el aspecto sexual de una persona del sexo contrario, pues, en el verano me vi enrolado en un remolino de atracción por el sexo contrario y no sé, pero creo que me pasé de la raya. Y ante la masturbación como sucedáneo. (450) [1]
- 29 – 129 Los que dicen que hago mal las cosas y los que me dicen que soy mal amigo. (451) [11]

29 – 130 Ser constante en el estudio y no cumplir con el compromiso de las dos horas, y tampoco soy capaz de dejar de masturbarme etc. (452) [1, 4]

29 – 131 Ante las matemáticas cuando cateo. (454) [4]

29 – 132 Una persona enfurecida, porque me contamina. (456) [10]

29 – 133 Una lección difícil. (458) [4]

29 – 134 Los que sé que hacen cosas nefastas y malas y piensan y hablan del sexo siempre cochinemente, pues, me repugnan y me dan mucho asco. (460) [9]

29 – 135 El estudio, cuando se me viene por la cabeza la niña que me gusta, y es que entonces, me resulta imposible concentrarme. (461) [4]

29 – 136 Un partido de fútbol o competición deportiva, por eso, antes estudio, porque me siento incapaz de no ver un partido y ponerme a estudiar. (462) [11]

29 – 137 Ante mí mismo, cuando me agobio y angustio por algún problema, por ejemplo cuando veo pelearse a mis padres y siento mucha pena sin saber qué hacer. (463) [6]

29 – 138 Ante una situación difícil en la que me veo entre la espada y la pared, porque me quedo paralizado y sin poder hacer nada. (465) [7]

29 - 139 Las niñas que acabo de conocer y quiero salir con ellas, pero no sé cómo actuar para ligarme a la que más me gusta. (466) [5]

29 – 140 La verdad, ya que me resulta imposible dejar de mentir a mis padres, porque, sobre todo, mi madre quiere enterarse de mis cosas íntimas y mete las narices en mi vida y a mí me da corte contarle mi vida y la miento siempre. (467) [6, 8]

29 – 141 Hablar con los maestros, porque soy muy corto y me da repelugo y mucha vergüenza. (468) [2]

29 – 142 Las niñas porque soy muy corto y ante mis padres, pues, cuando hago alguna cosa, no me atrevo a decirles la verdad por miedo a que me castiguen. (469) [6]

29 – 143 Una niña que me tiene loco y me quedo atontado mirándola, pero sin atreverme a decirle que me gusta y si quiere salir conmigo. (469) [5]

29 – 144 Algunos problemas de mi vida como la sexualidad y la masturbación, ya que me descontrola siempre y no sé ya qué hacer. (472) [1]

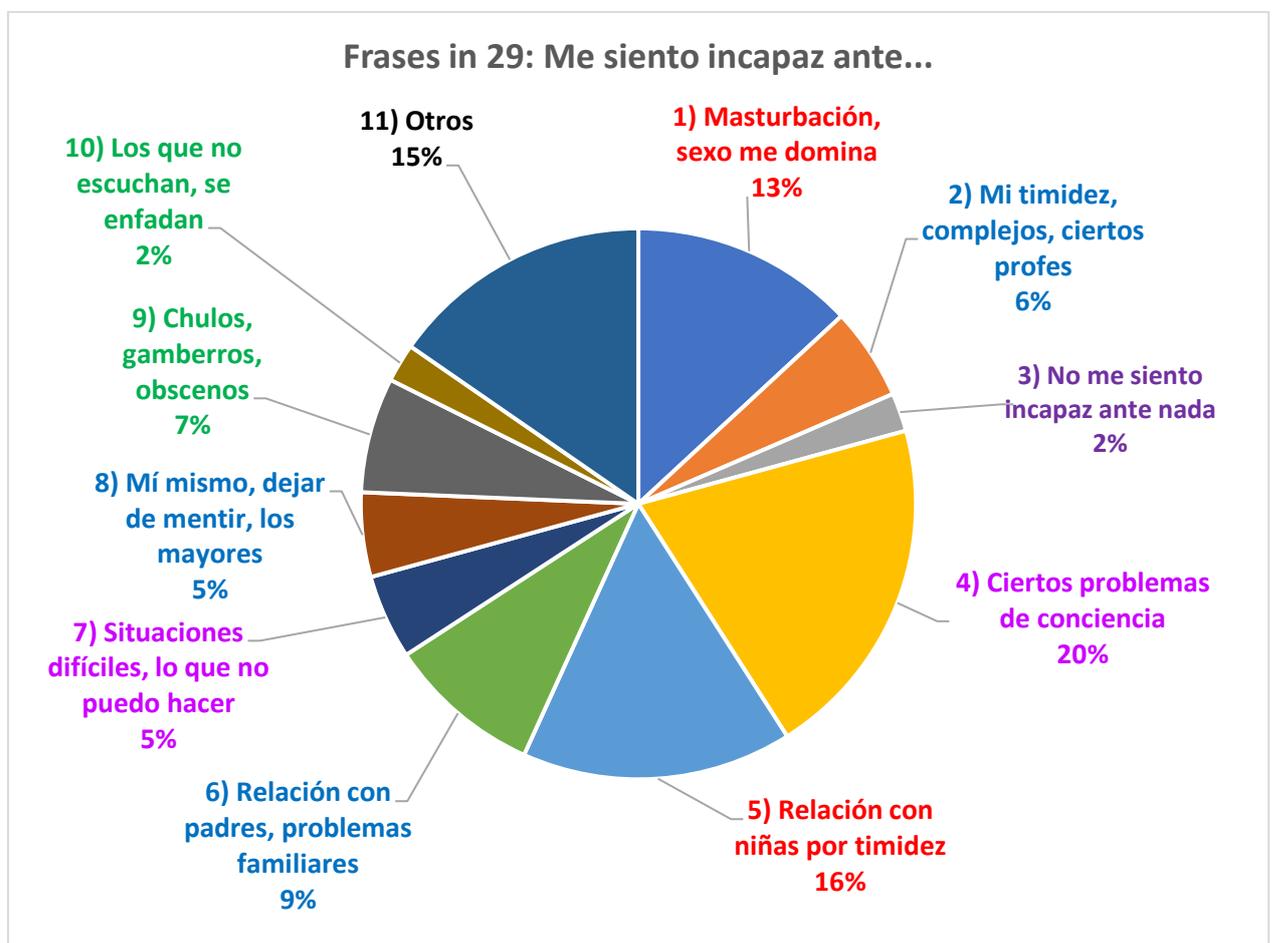
29 – 145 De negarme a ir con mis amigos a tirar petardos, naranjas o llamar al timbre de las casas y luego correr. (473) [11]

29 – 146 El problema de mi familia que tú conoces, porque no sé qué hacer. Antes la vida yo no la veía ni la creía tan dura, sino que creía que era alegre y sin problemas. (474) [6]

- 29 – 147 Las chicas porque pienso que soy muy feo y no me va a querer ninguna, por eso me da reparo salir con ellas, y algunas veces, necesito hacerme alguna paja. (475) [1, 5]
- 29 – 148 Los amigos cuando no soy capaz de pelearme con nadie, aunque tengo motivos para ello porque me insultan. (476) [8]
- 29 – 149 El profe de matemáticas porque todos los días me riñe y me castiga. (478) [9]
- 29 – 150 Los estudios y los preservativos, porque me entran mucha curiosidad y ganas de ... (479) [4, 11]
- 29 – 151 Me siento incapaz de tener un hijo con una mujer porque me da mucha vergüenza hacer esas cosas. (480) [1]
- 29 – 152 El estudio, cuando estoy agobiado y ante dejar de masturbarme. (482) [1, 4]
- 29 – 153 El sexo y todas esas cosas como la masturbación. (483) [1]
- 29 – 154 Una chica que me pide salir, porque me siento muy avergonzado y me tiemblan las manos. (484) [6]
- 29 – 155 Nada me hace sentirme incapaz. (485) [3]
- 29 – 156 Las niñas y salir con ellas, porque no creo que lo tenga que hacer todavía y estoy mejor con mis amigos. (486) [5]
- 29 – 157 Las notas, porque soy incapaz de estudiar para mejorarlas, porque no me gusta estudiar y me voy a jugar. (487) [4]
- 29 – 158 Las cosas peligrosas que tengo que hacer. (489) [7]
- 29 – 159 Una niña para decirle las cosas que siento y pienso cuando me masturbo casi todos los días. (490) [1, 5]
- 29 – 160 Dejar de hacer algunas travesuras. (492) [11]
- 29 – 161 Dejar de ver programas de tele y estudiar. (494) [4]
- 29 – 162 Un niño que me va a pegar y es mayor que yo. (494) [8, 9]
- 29 – 163 Pedirle salir conmigo a una niña que me gusta una “jartá”. (495) [5]
- 29 – 164 Hablar con mis padres de cosas íntimas, porque me da mucha vergüenza y no me dan confianza. (496) [6]
- 29 – 165 Declararme a una niña que me pirria y me tiene loquito perdido. (498) [5]
- 29 – 166 Enfrentarme a un niño y pegarle un puñetazo, porque me dice mi conciencia que no lo haga. (499) [4]
- 29 – 167 Mis padres, porque cuando cateo un control, me riñen y por eso no quiero reaccionar y hacerles caso. (500) [6]
- 29 – 168 Decirle algo a una niña si ella no me habla antes. (513) [5]
- 29 – 169 Una riña de mis padres, pues, cuando me riñen, me encierro en mí mismo y me amargo mucho. (516) [6]

- 29 – 170 Decirles a mis padres que son unos tontos, que se espabilen y sean más buenos. (517) [6]
- 29 – 171 El estudio porque no me gusta. (518) [4]
- 29 – 172 Las sociales y naturales porque me cuesta. (519) [4]
- 29 – 173 Un suspenso en matemáticas con el profesor actual. (520) [4]
- 29 – 174 Mis padres, porque soy incapaz de contarles mis problemas porque me da corte y no tengo confianza. (523) [6]
- 29 – 175 Los profesores que me riñen y desaniman. (543) [9]
- 29 – 176 Estudiar las dos horas del compromiso de musicoterapia. (544) [4]
- 29 – 177 Ya nada, porque me he superado con la musicoterapia. (545) [3]
- 29 – 178 Las gamberradas de mis amigos que me arrastran. (546) [9]
- 29 – 179 Las guarrerías de mis amigos que me arrastran. (546) [9]
- 29 – 180 Las guarrerías que hacían las personas que conocí en el campamento de verano. (548) [9]
- 29 – 181 La televisión, cuando veo algo fuerte y guarro y me entran ganas de masturbarme y no me puedo aguantar, aunque algunas veces, cambio de canal, pero la mayoría de las veces no puedo resistirme. Quizás mi mayor defecto sea el “estar salido” con personas determinadas y seguirles la corriente. Estar salido es para mí decir cosas fuertes como éstas: vamos al puti – club, la chepa se mete un bidé, la chepa monta en su bicicleta sin sillín. Siempre estoy hablando de cosas sexuales y supongo que me entiendes lo que quiero decir. Además, en mi vida íntima y sexual estoy muy descontrolado y hago todo lo que me apetece sin medir las consecuencias, hasta que algún día me enrolle con una tía y tenga que sufrir las consecuencias... Perdona que me hay enrollado tanto, pues, tenía necesidad de desahogarme. (556) [1, 7]
- 29 – 182 Las chicas y algunos profesores y también me siento incapaz de no masturbarme. (557) [1, 5]
- 29 – 183 Las niñas porque me atraen tanto, que no me puedo controlar y cualquier día me enrollo con alguna si remedio. (559) [5]
- 29 – 184 Los problemas que tengo y no sé qué hacer. (588) [4]
- 29 – 185 El poco ayuda que doy a mis padres y el poco caso que les hago. (591) [6]
- 29 – 186 La masturbación, porque parece que alguien me lleva, y no tengo voluntad o personalidad, pienso dejarla, pero no lo hago y siempre caigo. (593) [1]
- 29 – 187 Mi padre, cuando me riñe y mi hermana se ríe a mis espaldas y yo siento mucha rabia. (594) [6]
- 29 – 188 Las niñas porque soy muy corto y ante las personas que no conozco. (597) [5]

- 29 – 189 Las niñas y los chulos de mi clase. (598) [9]
 29 – 190 Estudiar todos los días dos horas. (601) [4]
 29 – 191 Niños de mi clase que se meten conmigo y no les puedo pegar. (608) [9]
 29 – 192 Algunos de mi clase que son unos gamberros. (610) [9]
 29 – 193 Una tía que esté buena, porque no me puedo resistir y me la comería. (611) [5]
 29 – 194 Una niña para pedirle salir conmigo. (612) [5]
 29 – 195 Mí mismo, pues, cuando me cabreo, soy incapaz de hablar con nadie. (622) [8]
 29 – 196 Un profesor que no me escucha y cree que él siempre tiene la razón, y eso es mentira. (623) [10]
 29 – 197 El Director, porque no sabe escuchar a los niños y siempre quiere llevar la razón. (625) [10]
 29 – 198 De mentir ante situaciones serias, pues, entonces tengo necesidad de decir la verdad, aunque hay veces que me cuesta. (628) [7]
 29 – 199 Ante las películas verdes y revistas, porque siento una curiosidad yo diría que casi irresistible. (629) [1]



Frecuencias y porcentajes

1) Masturbación, sexo me domina.....	57=13%
2) Mi timidez, complejos, ciertos profes.....	24= 6%
3) No me siento incapaz ente nada.....	10 = 2%
4) Ciertos problemas de <u>conciencia</u>	90= 20%
5) Relación con niñas por timidez.....	70= 16%
6) Relación con <u>padres</u> , problemas familiares.....	40 = 9 %
7) Situaciones difíciles, lo que no puedo hacer	22= 5%
8) Mí mismo, dejar de mentir, los <u>mayores</u>	22= 5%
9) Chulos, gamberros, obscenos.....	30= 7%
10) Los que no escuchan, se enfadan.....	10 = 2%
11) Otros.....	68 = 15%

Porcentajes acumulados y Conclusiones

Instintos sexo y relación normal con chicas	29%
(frases 1, 5)	
Ciertas actitudes de moral y conciencia	25%
(frases 4 y 7)	
Relación de padres, profesores, personas mayores	20%
(frases 2, 6 y 8)	
Relación con ciertos compañeros	9%
(frases 9 y 10)	
No es mi caso, pues no me siento así	2%
(frase 3)	
Otros	15%
(frases 11)	

Conclusiones

El **29%** ante los sentimientos y la sexualidad.¹ El **25%** ante cuestiones éticas.² El **20%** ante las personas significativas y los ancianos.³ El **9%** en la relación con los iguales.⁴ El **2%** no vive ese problema.⁵ Y el **15%** manifiesta respuestas ambivalentes y poco precisas.

1) *“Tenemos que empezar amando a nuestro cuerpo tal cual es, sin forzarlo a ajustarse a un modelo que nos han impuesto. Amarlo, cuidarlo y respetarlo por dentro y por fuera, incondicionalmente.”* Enriqueta Olivari

2) *“Y también es importante conocernos y amarnos a nivel del alma, para crecer espiritualmente y tener vidas realmente significativas.”* Enriqueta Olivari

3) *“Si necesitase de alguien que esté conmigo todo el tiempo, esa persona debo ser yo mismo.”* Jorge Bucay.

4) *“El primer deber de la sociedad es dar a cada uno de sus miembros la posibilidad de cumplir con su destino. Cuando se vuelve incapaz de realizar esta tarea debe ser transformado.”* Alexis Carrel

5) *“Algún día en cualquier parte, en cualquier lugar indefectiblemente te encontrarás a ti mismo, y ésa, sólo ésa, puede ser la más feliz o la más amarga de tus horas.”* Pablo Neruda

Y ahora habla la sabiduría

(Frases para reflexionar)



1) *“También hay que aprender a usar nuestra mente, para que podamos utilizarla a nuestro favor, y no en nuestra contra. La mente es una herramienta magnífica, si sabemos cómo sacarle provecho.”* Enriqueta Olivari

2) *“Sólo amándonos a nosotros mismos podemos manifestar relaciones sanas, armoniosas y que nos aporten plenitud y crecimiento. De lo contrario, crearemos relaciones destructivas.”* Enriqueta Olivari

3) *“Los hijos necesitan encontrar un padre que los espera cuando regresan de sus fracasos.”* Papa Francisco

4) *“El problema no es el problema. El problema es tu actitud frente al problema.”* Capitán Jack Sparrow

5) "Se trata simplemente de sentarse silenciosamente, observando los pensamientos pasando a través de ti. Simplemente observando, no juzgando, porque el momento en que juzgas, has perdido la pura observación. El momento en que dices "este es bueno, esto es malo", has saltado en el proceso de pensamiento." Osho

6) "No es posible despertar a la conciencia sin dolor. La gente es capaz de hacer cualquier cosa, por absurda que parezca, para evitar enfrentarse a su propia alma. Nadie se ilumina fantaseando figuras de luz, sino haciendo consciente su oscuridad". Carl Jung

7) "Aquellos que no aprenden nada de los hechos desagradables de sus vidas, fuerzan a la conciencia cósmica a que los reproduzca tantas veces como sea necesario para aprender lo que enseña el drama de lo sucedido. Lo que niegas te somete. Lo que aceptas te transforma." Carl Gustav Jung

Frases in

114) A veces obedezco para...

Claves

- 1) Conseguir algo, conveniencia
- 2) No complicarme, quedar bien, buena imagen
- 3) Agradar a padres y profesores
- 4) No molestar ni enfadar, por miedo
- 5) Sentirme bien querido, ser bueno
- 6) Casi nunca obedezco
- 7) Otros

Respuestas

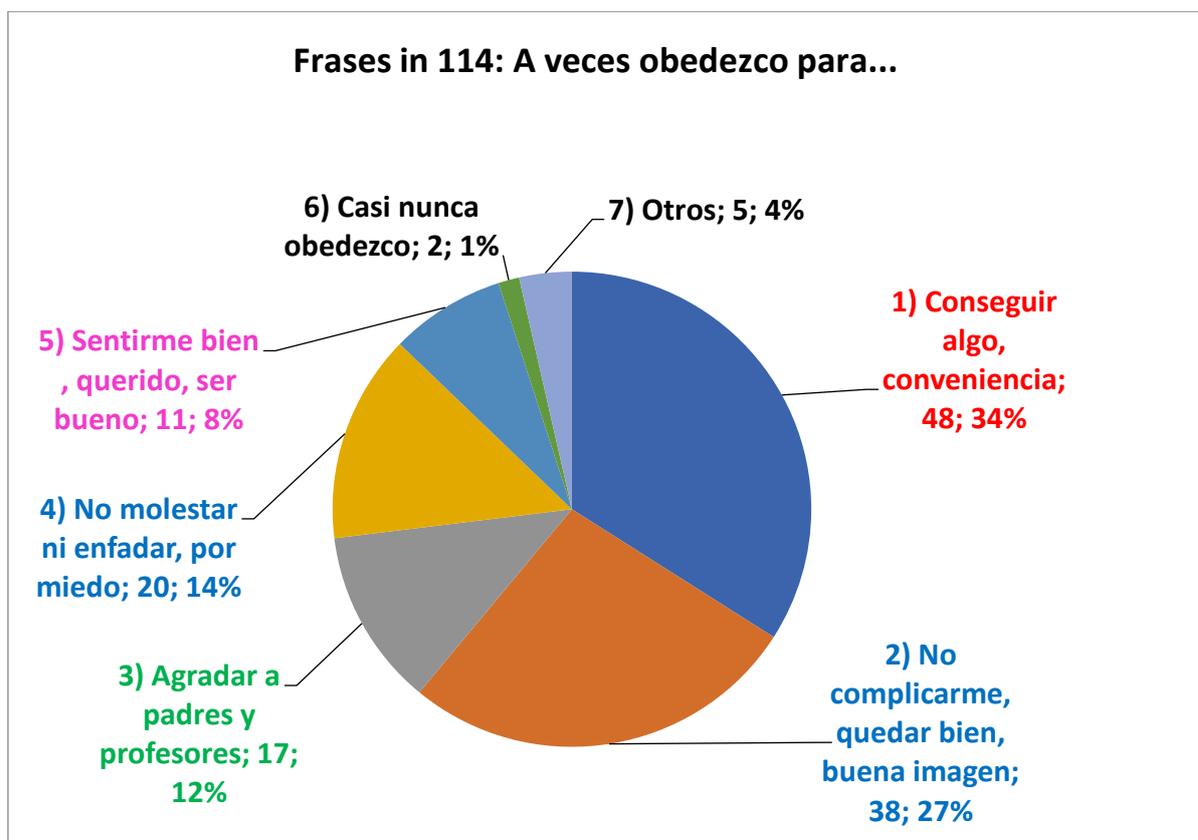
- 114 – 1 Cumplir con Dios... (1) [5]
114 – 2 Conseguir mis propósitos indirectamente. (2) [1]
114 – 3 Mi propia conveniencia. (3) [1]
114 – 4 Conseguir favores. (4) [1]
114 – 5 Conseguir algún dinerillo. (5) [1]
114 – 6 No cargarme una riña. (6) [1]

- 114 – 7 Que vean que soy un buen chico. (7) [1]
114 – 8 Creerme el mejor. (8) [2]
114 – 9 Evitarme complicaciones. (9) [2]
114 – 10 Conseguir lo que quiero. (10) [1]
114 – 11 Mi interés y provecho. (11) [1]
114 – 12 Quedar bien. (41) [2]
114 – 13 Quedar bien. (45) [2]
114 – 14 No molestar. (48) [2]
114 – 15 Que estén satisfechos conmigo. (49) [1, 2]
114 – 16 Complacer a mis padres. (50) [3]
114 – 17 Seguir la corriente de los demás. (52) [7]
114 – 18 Que me den algo. (55) [1]
114 – 19 Ser un muchacho obediente. (56) [3]
114 – 20 Se pongan contentos conmigo. (57) [3]
114 – 21 Conseguir algo. (58) [1]
114 – 22 Para complacer. (63) [3]
114 – 23 No quedar mal, pero creo que es algo repugnante. (66) [2]
114 – 24 Conseguir alguna cosa. (67) [1]
114 – 25 Para no causar un enfado. (68) [4]
114 – 26 Complacer a mis padres. (83) [3]
114 – 27 No se enfaden mis padres y profesores. (84) [4]
114 – 28 Para que me recompensen. (85) [1]
114 – 29 Conseguir algo. (86) [1]
114 – 30 Quedar bien. (87) [2]
114 – 31 Caer bien. (88) [2]
114 – 32 A disgusto, por sólo obedecer. (89) [7]
114 – 33 No tomar algo y sigo desobedeciendo. (90) [6, 7]
114 – 34 Que no se enfaden. (92) [4]
114 – 35 Conseguir beneficios. (93) [1]
114 – 36 Que no me castiguen. (97) [1]
114 – 37 Que no me riñan con alguna bronca. (98) [2, 4]
114 – 38 Que no haya líos por mi culpa. (99) [2]
114 – 39 No enfadar a los que me mandan. (100) [4]
114 – 40 Conseguir algo a cambio. (102) [1]
114 – 41 Cumplir o para que no me riñan. (200) [2]
114 – 42 Ser santo y bueno. (201) [5]
114 – 43 Pasar y no enfadarme. (203) [2]
114 – 44 Que los demás me hagan buena imagen. (205) [2]

- 114 – 45 Que me vean como bueno. (206) [2]
114 – 46 Agradar y quedar bien. (208) [2, 3]
114 – 47 Pasar y no dar problemas. (209) [4]
114 – 48 Que me digan que soy bueno. (400) [2]
114 – 49 Quedar bien. (405) [2]
114 – 50 Que no me peguen. (406) [4]
114 – 51 Mi beneficio. (409) [1]
114 – 52 Ser bueno. (410) [5]
114 – 53 Salir beneficiado. (411) [1]
114 – 54 Conseguir algo. (412) [1]
114 – 55 Conseguir algo o por miedo. (414) [1, 4]
114 – 56 Que me dejen de una vez tranquilo. (438) [1]
114 – 57 Hacer algo que me entusiasma y atrae. (446) [1]
114 – 58 Hacer las tareas y trabajos de casa. (447) [7]
114 – 59 Que me tomen por bueno. (448) [2]
114 – 60 Me dejen ir a jugar y no me castiguen. (449) [1]
114 – 61 Me ayuden, me recompensen o para sentirme una persona honrada. (450) [1, 5]
114 – 62 Caer bien a mis familiares. (451) [2]
114 – 63 Que vean que soy obediente. (452) [5]
114 – 64 Quedar bien (453) [2]
114 – 65 Lo que me gusta y me importa. (455) [1]
114 – 66 Agradar a mis padres y no llevarme una riña. (456) [3, 7]
114 – 67 Ser simpático y más querido. (458) [1, 2]
114 – 68 Que no me peguen o me riñan. (460) [4]
114 – 69 Conseguir algo que me gusta. (461) [1]
114 – 70 que me den algo. (462) [1]
114 – 71 Contentar a mis padres. (463) [3]
114 – 72 No quedar en ridículo y sentirme cómodo. (465) [2]
114 – 73 Que no me riñan y me digan que soy muy bueno. (466) [2, 4]
114 – 74 Conseguir algo a cambio y no perder el aprecio que me tienen los demás. (467) [1]
114 – 75 Que vean que soy un niño obediente y educado. (469) [2]
114 – 76 Hacer el bien, ayudar a los demás y porque es necesario. (469) [5]
114 – 77 Que se fijen en mí. (471) [2]
114 – 78 Conseguir algo de mis padres. (472) [1]
114 – 79 Mi conveniencia y por aparecer bueno. (474) [1, 2]
114 – 80 Que no me peguen o para ser más querido. (475) [3, 4]

- 114 – 81 Tener contentos a mis padres y no disgustarlos. (476) [3]
- 114 – 82 Yo no obedezco casi nunca, pero cuando lo hago es casi siempre para ayudar. (478) [5, 6]
- 114 – 83 Se interesen por mí y por mis cosas. (483) [1]
- 114 – 84 Que mi familia está contenta de mí y todo el mundo lo sepa. (484) [3]
- 114 – 85 No meter la pata. (486) [2]
- 114 – 86 No enfadarme y no enfadar a mis padres. (487) [4]
- 114 – 87 Que me dejen salir por las noches. (488) [1]
- 114 – 88 Aprovecharme y ayuda a mi madre. (489) [1]
- 114 – 89 A veces, por conveniencia. (490) [1]
- 114 – 90 Que me den algo o para que se fijen en mí. (491) [1, 2]
- 114 – 91 Que me compren algo. (492) [1]
- 114 – 92 Que no me peguen mis padres. (496) [3, 4]
- 114 – 93 Hacer la pelota o conseguir algo. (502) [1]
- 114 – 94 Que no me riñan. (503) [2, 4]
- 114 – 95 Me dejen ir a jugar. (505) [1]
- 114 – 96 Que me consideren bien y me quieran. (506) [2, 5]
- 114 – 97 Conseguir algo a cambio. (507) [1]
- 114 – 98 Estar a bien con mi familia. (509) [3]
- 114 – 99 Que no me pegue mi madre. (510) [3, 4]
- 114 – 100 Salvar el pellejo. (516) [1]
- 114 – 101 Evitar problemas. (521) [2]
- 114 – 102 Caer bien y porque quiero. (523) [2]
- 114 – 103 Que sepan que soy bueno. (523) [2, 5]
- 114 – 104 que no me castiguen. (524) [4]
- 114 – 105 Estén mis padres contentos de mí. (526) [3]
- 114 – 106 Que no me riñan. (527) [4]
- 114 – 107 Que no me riñan ni castiguen. (527) [4]
- 114 – 108 Que me quieran. (528) [5]
- 114 – 109 Ayudar y contentar a mis padres. (529) [3]
- 114 – 110 Que me den dinero. (530) [1]
- 114 – 111 Ser bueno y no hacer cosas malas. (533) [5]
- 114 – 112 Quedar bien. (534) [2]
- 114 – 113 Egoísmo y bien propio. (535) [1]
- 114 – 114 Que no me riñan. (538) [4]
- 114 – 115 Dar buena impresión. (542) [2]
- 114 – 116 Que me dejen salir o me perdonen un castigo. (546) [1]

- 114 – 117 Me dejen salir, me hagan favores y me den caricias. (548) [1]
- 114 – 118 Parecer niño bueno, y poner cara de santito. (550) [2]
- 114 – 119 No enfadar a mis padres. (551) [3, 4]
- 114 – 120 Ayudar a mis padres. (553) [3]
- 114 – 121 Hacer la pelota y conseguir algo. (554) [1]
- 114 – 122 Quedar bien y no perder imagen. (556) [2]
- 114 – 123 Conseguir del que me manda lo que me interesa. (559) [1]



Frecuencias y porcentajes

1) Conseguir algo, conveniencia.....	48 = 34%
2) No complicarme, quedar bien, buena imagen.....	38 = 27%
3) Agradar a padres y profesores.....	17 = 12%
4) No molestar ni enfadar, por miedo.....	20 = 14%
5) Sentirme bien querido, ser bueno.....	11 = 8%
6) Casi nunca obedezco.....	2 = 1%
7) Otros.....	5 = 4%

Porcentajes acumulados y conclusiones

Cuando quiero conseguir algo 34%

(frase 1)

No complicarme ni complicar a otros, por miedo 41%

(frases 2 y 4)

Dar buena imagen, sentirme querido 8%

(Frase 5)

Complace a padres y educadores 12%

(frase 3)

Otros 5%

(frases 6 y 7)

Conclusiones

El **34%** Cuando quiero conseguir algo,¹ **41%** no complicarme ni complicar a otros.² El 8% para dar buena imagen y sentirme querido.³ El **12%** para complacer a padres y educadores y el **5%** Otros.

1) "Lo que creemos que es posible o imposible depende más de lo que pensamos de nosotros mismos que de la auténtica naturaleza del problema." Anthony Robbins

2) "Al hombre que se guía por la razón no es el miedo el que lo lleva a obedecer." Walter Riso

3) "Cree en ti mismo y en lo que eres. Se consciente de que hay algo en tu interior que es más grande que cualquier obstáculo." Christian D. Larson

4) "No hay mejor profesor que el que cree en sus alumnos." Joel Artigas

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)



- 1) "Obedeced más a los que enseñan que a los que mandan." (San Agustín)
- 2) "Es un hecho comprobado que una buena imagen determina el éxito o el fracaso de las personas, y también de las empresas e instituciones". Ana Raquel Chavis
- 3) "Una casa será fuerte e indestructible cuando esté sostenida por estas cuatro columnas: padre valiente, madre prudente, hijo obediente, hermano complaciente." Confucio
- 4) "Los jóvenes hoy en día son unos tiranos. Contradicen a sus padres, devoran su comida, y le faltan al respeto a sus maestros." SÓCRATES
- 5) "Quien bien quiere bien obedece." Juan Montalvo
- 6) "El que puede mandarse a sí mismo puede obedecer. Y hay quien sabe mandarse, pero está muy lejos de saber obedecerse." Friedrich Nietzsche
- 7) "Siempre una obediencia ciega supone una ignorancia extrema." Jean-Paul Marat
- 8) "Acostumbraos a ser obedientes, porque siempre os ha de tocar obedecer." Marquesa de Maintenon
- 9) "¿Quién es un hombre inútil? El que no sabe mandar ni obedecer." Johann W. Goethe
- 10) "Enseñen a los niños a ser preguntones para que, pidiendo el porqué de lo que se les manda hacer, se acostumbren a obedecer a la razón, no a la autoridad como limitados, no a la costumbre como los estúpidos." Simón Rodríguez

Frases in

115) Manipulo y engaño fácilmente a...

Claves

- 1) Padres, hermanos, profesores, superiores
- 2) Nadie
- 3) Amigos, pandilla, compañeros
- 4) Ciertas chicas
- 5) La gente por mi forma de ser, actuar
- 6) Pequeños, débiles, inferiores
- 7) Otros

Respuestas

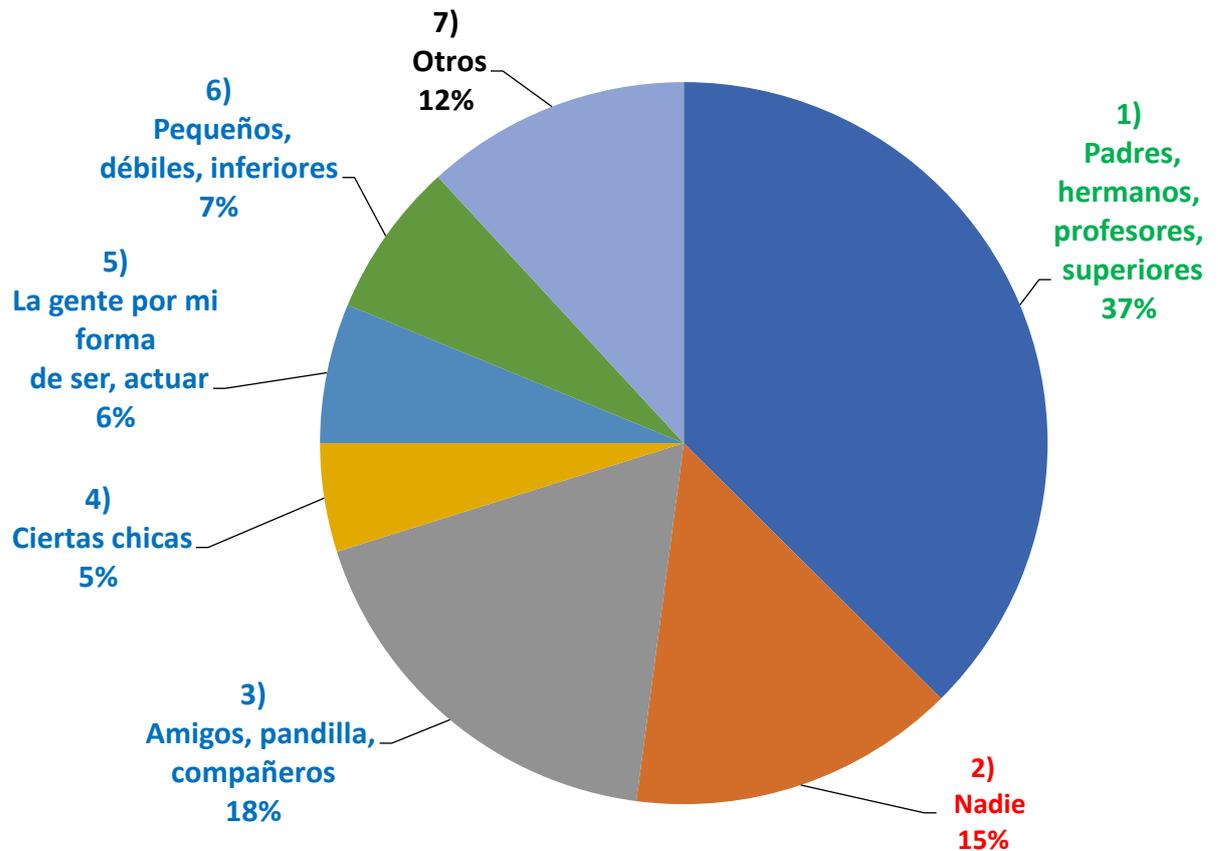
- 116 – 1 Los que se creen que soy mejor que ellos. (1) [7]
- 116 – 2 Mi hermano chico. (2) [1]
- 116 – 3 Con el modo de comportarme. (3) [5]
- 115 – 4 Mis hermanos. (4) [1]
- 115 – 5 Algunas chicas. (5) [4]
- 115 – 6 Mi hermano pequeño. (6) [1]
- 115 – 7 Mi madre. (7) [1]
- 115 – 8 Nadie. (8) [2]
- 115 – 9 Nadie. (9) [2]
- 115 – 10 Mis hermanos. (10) [1]
- 115 – 11 Mis amigos. (11) [3]
- 115 – 12 Mi pandilla. (41) [3]
- 115 – 13 A mi amigo Fulano. (45) [3]
- 115 – 14 Mi hermano pequeño. (48) [1]
- 115 – 15 Mi hermano. (49) [1]
- 115 – 16 Mis hermanas. (50) [1]
- 115 – 17 Muchas personas. (52) [5]
- 115 – 18 Mi hermano. (55) [1]
- 115 – 19 Algunos amigos. (56) [3]
- 115 – 20 Mí mismo. (57) [7]
- 115 – 21 Mi padre. (58) [1]
- 115 – 22 Mis hermanos. (63) [1]
- 115 – 23 Nadie, sino que los demás me manipulan a mí. (66) [2]
- 115 – 24 La chica a la que le gusto. (67) [4]
- 115 – 25 Algunas personas con mi forma de ser (68) [5]
- 115 – 26 Algunos compañeros. (83) [3]
- 115 – 27 Algunos amigos. (84) [3]
- 115 – 28 Algunos amigos. (85) [3]
- 115 – 29 Mis amigos y conocidos. (86) [3]
- 115 – 30 Mi madre y a mis sentimientos. (87) [1, 7]
- 115 – 31 Mi hermano. (88) [1]
- 115 – 32 A nadie, sino que me manipulan a mí. (89) [2]
- 115 – 33 Mis hermanos, porque son más chicos. (90) [1]
- 115 – 34 Gente inferior a mí. (92) [6]
- 115 – 35 Mis hermanos. (93) [1]
- 115 – 36 Nadie. (97) [2]

- 115 – 37 Los inferiores a mí. (98) [6]
- 115 – 38 Mi madre. (99) [1]
- 115 – 39 Algunas amigas. (100) [3]
- 115 – 40 Nadie. (102) [2]
- 115 – 41 La gente con mis ideas. (200) [5]
- 115 – 42 Los superiores. (201) [1]
- 115 – 43 Mi compañero Fulano. (203) [3]
- 115 – 44 Los compañeros. (205) [3]
- 115 – 45 A un compañero. (206) [3]
- 115 – 46 Los demás y a los consejos de los superiores. (208) [1]
- 115 – 47 Mi tutor y formador. (209) [1]
- 115 – 48 Los pequeños. (400) [6]
- 115 – 49 Nadie. (405) [2]
- 115 – 50 Nadie. (406) [2]
- 115 – 51 Mi hermana. (409) [1]
- 115 – 52 Nadie. (410) [2]
- 115 – 53 Mis hermanos. (411) [1]
- 115 – 54 Los y las de poca personalidad. (412) [6]
- 115 – 55 Las personas inferiores. (414) [6]
- 115 – 56 Mi hermano y profesores. (438) [1]
- 115 – 57 Nadie, pero engaño a cualquiera, aunque me cuesta hacerlo, ya que soy incapaz y me da pena. (446) [2]
- 115 – 58 Mi hermano y primos chicos. (447) [1]
- 115 – 59 Algunos amigos. (448) [3]
- 115 – 60 Mis amigos, a mi madre para que no me castigue. (449) [1, 3]
- 115 – 61 Mis padres y a algunos amigos. (450) [1, 3]
- 115 – 62 Una amiga. (451) [3]
- 115 – 63 Mis hermanas y primos más pequeños. (452) [1]
- 115 – 64 Mis amigas y a todos, pero no me gusta hacerlo. (453) [1, 5]
- 115 – 65 Mis hermanos y a mi madre. (455) [1]
- 115 – 66 Mis primos. (456) [7]
- 115 – 67 Mi hermano y los niños chicos. (458) [1]
- 115 – 68 Gente menor que yo. (460) [6]
- 115 – 69 Mi hermana y a los más pequeños. (461) [1, 6]
- 115 – 70 Nadie. (462) [2]
- 115 – 71 Mi hermano y a mi madre. (463) [1]
- 115 – 72 Mis padres y profesores. (465) [1]
- 115 – 73 Mis hermanos y a las chicas. (466) [1, 4]

- 115 – 74 Mi hermano. (467) [1]
- 115 – 75 Mi hermana. (469) [1]
- 115 – 76 A ti, porque no estudio las dos horas del compromiso, aunque alguna vez sí que las cumplo. (469) [7]
- 115 – 77 Cualquiera para que no me echen la culpa. (471) [5, 7]
- 115 – 78 Mis padres y amigos de confianza. (472) [1, 3]
- 115 – 79 Algunas niñas y a mi tía. (474) [4, 7]
- 115 – 80 Mi hermano. (475) [1]
- 115 – 81 Mis amigos, hermanos y a las chicas. (476) [1, 3, 4]
- 115 – 82 Algunos profesores. (478) [1]
- 115 – 83 La gente que me pregunta por mis cosas y yo no quiero. (483) [5, 7]
- 115 – 84 Mis hermanos y primos, porque sé más que ellos en lo referente a los libros. (484) [1]
- 115 – 85 A nadie y ¿para qué?, si no voy a conseguir nada. (486) [2]
- 115 – 86 Algún amigo que no me inspira confianza. (487) [3]
- 115 – 87 A nadie. (488) [2]
- 115 – 88 Los niños más pequeños. (489) [6]
- 115 – 89 No suelo engañar a la gente. (490) [2]
- 115 – 90 Algunas niñas. (491) [4]
- 115 – 91 Nadie. (492) [2]
- 115 – 92 A mí me ocurre justo al revés, porque me manipula, sin esforzarse, cualquier niña que me guste y ahora mismo estoy acosado y perseguido por dos muy ladinas. (496) [2, 7]
- 115 – 93 Mi madre, mi profesor de lengua y mis primos. (502) [1, 7]
- 115 – 94 Mis amigos y profesores. (503) [1, 3]
- 115 – 95 Mi hermana. (505) [1]
- 115 – 96 Mis amigos. (506) [3]
- 115 – 97 Mi hermano chico y a un amigo. (507) [1, 3]
- 115 – 98 Algunos amigos. (509) [3]
- 115 – 99 Los que se portan mal conmigo. (510) [7]
- 115 – 100 Mi hermana. (516) [1]
- 115 – 101 Nadie. (521) [2]
- 115 – 102 Algunas personas por mi forma de ser y otras cosas. (523) [5, 7]
- 115 – 103 Las niñas. (523) [4]
- 115 – 104 Mi madre, cuando me pregunta ciertas cosas. (524) [1]
- 115 – 105 Mis padres. (526) [1]
- 115 – 106 Los amigos. (527) [3]

- 115 – 107 Mis compañeros y compañeras. (527) [3]
115 – 108 Nadie. (528) [2]
115 – 109 Mi tutora. (529) [1]
115 – 110 Mi padre, cuando le pido algo. (530) [1]
115 – 111 Mi hermano y mi primo. (533) [1, 7]
115 – 112 Nadie. (534) [2]
115 – 113 Nadie. (535) [2]
115 – 114 Los niños pequeños. (538) [6]
115 – 115 Mis padres. (542) [1]
115 – 116 Los amigos y con mis padres lo he intentado varias veces, pero me da siempre muy malos resultados porque me descubren y es mucho peor. (546) [1, 3]
115 – 117 Mi hermano pequeño. (548) [1]
115 – 118 A aquellos que se meten conmigo en líos. (550) [7]
115 – 119 A los más débiles que yo. (553) [5]
115 – 120 Los que me perjudican. (553) [7]
115 – 121 Nadie, no me gusta manipular a nadie. (554) [2]
115 – 122 Mi tía y algunos niños pequeños. (556) [6, 7]
115 – 123 Mi hermano y mis primos. (559) [1, 7]

Frases in 115: Manipulo y engaño fácilmente a...



Frecuencias y porcentajes

1) Padres, hermanos, profesores, superiores.....	54=37%
2) Nadie.....	21=15%
3) Amigos, pandilla, compañeros.....	26=18%
4) Ciertas chicas.....	7= 5%
5) La gente por mi forma de ser, actuar.....	9= 6%
6) Pequeños, débiles, inferiores.....	10= 7%
7) Otros.....	17=12%

Porcentajes acumulados y conclusiones

Personas significativas: padres, profesores **37%**

(frase 1)

A mis iguales, inferiores y algunas chicas **36%**

(frases 3, 4, 5 y 6)

Nadie **15%**

(frase 2)

Otros **12%**

(frase 7)

Conclusiones

El **37%** a personas significativas: padres y educadores. **1** El **15%** nadie. **2** Un **36%** a mis iguales, inferiores y algunas chicas. **3** El **12%** a otros.

1) *“La primera vez que me ENGAÑES la culpa será tuya, la segunda, será mía.”*
Proverbio chino

2) *“Sólo existen dos maneras seguras de conseguir que la gente haga lo que uno quiere. O te pones un guante de hierro y la obligas, o le dices que Dios desea que lo haga”.*
Raymond Khoury

3) *“Cuando mientes, le robas al otro el derecho a la verdad. Cuando engañas, robas el derecho a la equidad.”* Khaled Hosseini

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)



1) *“Es más fácil engañar a la gente, que convencerlos de que han sido engañados.”* Mark Twain

2) *“El que dice una MENTIRA no sabe qué tarea ha asumido, porque estará obligado a inventar veinte más para sostener la certeza de esta primera.”* Alexander Pope

3) *“Los sentimientos creo que son lo único en esta vida que no está sujeto a ningún tipo de manipulación. Se quiere o no se quiere y nunca se elige, es más, muchas veces queremos a aquellos que menos nos convienen y que más nos pueden herir, pero como diría el señor Tatin, hay que vivir sin miedo.”* Use Lahoz

4) *“Aislamiento, control, incertidumbre, repetición del mensaje y manipulación emocional son técnicas utilizadas para lavar el cerebro.”* Eduardo Punset

5) *“Cuando crezcas, descubrirás que ya defendiste mentiras, te engañaste a ti mismo o sufriste por tonterías. Si eres un buen guerrero, no te culparás por ello, pero tampoco dejarás que tus errores se repitan.”* Paulo Coelho

6) *“No me molesta que me hayas mentado, lo que me molesta es que ahora no puedo confiar en ti.”* Friedrich Nietzsche

7) *“El castigo para el EMBUSTERO es NO ser CREÍDO, aun cuando diga la VERDAD.”* Aristóteles

8) *“Las mentiras tienen poder, algunas veces te salvan y otras veces arruinan tu vida.”* Manglano

9) *“La primera vez que me ENGAÑES la culpa será tuya, la segunda, será mía.”* Proverbio chino

10) *“Con pequeñas mentiras se pierde a grandes personas y después es muy difícil volver a recuperarlas.”* Manglano

“Nadie puede ser esclavo de su identidad: cuando surge una posibilidad de cambio, hay que cambiar.”

Elliot Gould



Área 14:

Tu identidad y tu nombre

Frases

120, 121

Introducción

Un segundo elemento importante a la hora de construir el guion de vida son las atribuciones. Como su nombre indica, una atribución le dice al niño lo que debe hacer o lo que debe ser. A diferencia de los mandatos, que son de naturaleza limitante, las atribuciones cargan al pequeño con aquello que se espera o desea que sea. También, como en el caso de los mandatos, la posible lista de atribuciones es ilimitada: “eres como tu tío”, “eres igual que el abuelo”, “eres... bueno, malo, listo, torpe, sano, frágil, especial, distinto, tremendo, etc.”. _Etiquetas que, a base de repetición, se pueden colgar en la mochila que moldea y construye la plástica y flexible identidad de un pequeño que busca ser amado, protegido y reconocido.

(Cfr. www.alexrovira.com/soluciones/articulo/el-guion-de-vida)

**“Siento como si hubiera entrado en un extraño espacio en otro mundo, donde cualquier cosa podía pasar, donde las identidades se podían cambiar como los zapatos. Donde esos pensamientos muertos estaban vivos nuevamente. Donde todos conseguían su final feliz para siempre.” Gayle Forman*

** “La identidad es una búsqueda siempre abierta e incluso la obsesiva defensa de los orígenes puede ser en ocasiones una esclavitud tan regresiva como, en otras circunstancias, cómplice rendición al desarraigo.” Claudio Magris*

Conclusiones

Porcentajes de la 1ª pregunta del Área 14: Me pusieron mi nombre. No lo sé, gustó a mis padres, es bonito **24%.1** Era el de mi abuelo y bisabuelo **32%.2** Porque era el de mi padre **30%.3** Era el de mi tío. **3%.4** Porque así se llamaba mi primo **2%.5** Porque era el di amigo y Otros el **8%.**

1) " Tu tiempo es limitado, de modo que no lo malgastes viviendo la vida de alguien distinto." Steve Jobs

2) " ¿Sabes por qué sigues usando tu nombre élfico? Porque, a pesar de lo que digas, has dejado mucho atrás. Mientras no seas capaz de mirar al pasado sin dolor, nunca te forjarás una nueva identidad y un destino diferente." Laura Gallego García

3) "Los nombres actúan como fotocopias y al ser repetido se devalúa y pierde fuerza. Los expertos ecuatorianos consultados sugieren a los progenitores buscar nombres que no formen parte del árbol genealógico". Andrea Rodríguez Burbano

4) "Ser uno mismo; todos los demás ya están ocupados. " Oscar Wilde

Frases in

120) Se burlan de mi nombre...

Claves

- 1) No, nadie, nunca
- 2) Sí, algunos, no gusta, es raro
- 3) No lo sé, porque quieren
- 4) Sí de broma, cachondeo
- 5) Sí por envidia y me humillan
- 6) Sí, no sé por qué, es lo normal
- 7) Sí por mi físico, forma de ser, tímido
- 8) Otros

Respuestas

120 – 1 No se burlan, sólo me dicen un mote cariñoso. (1) [1]

120 – 2 Algunos porque no les gusta. (2) [2]

120 – 3 No se burlan. (3) [1]

120 – 4 No conozco a nadie que se burle de mi nombre. (4) [3]

120 – 5 No. (5) [1]

120 – 6 No se burlan. (6) [1]

- 120 – 7 No se burlan. (7) [1]
120 – 8 Porque es raro. (8) [2]
120 – 9 No se burlan. (9) [1]
120 – 10 A veces lo cambian por otro, pero es igual. (10) [4]
120 – 11 Se meten con mi físico. (11) [7]
120 – 12 Me lo cambian por cachondeo. (41) [4]
120 – 13 Sólo me lo hizo uno porque era de pueblo y además muy bruto. (45) [2]
120 – 14 No se burlan. (48) [1]
120 – 15 Nunca lo han hecho. (49) [1]
120 – 16 No se burlan. (50) [1]
120 – 17 Sólo se burlan de mi apellido y es un profesor. (52) [8]
120 – 18 No lo sé. (55) [3]
120 – 19 Es parecido al de un artista. (56) [4]
120 – 20 Me tienen envidia. (57) [5]
120 – 21 Es raro. (58) [2]
120 – 22 Nadie se burla de mi nombre. (63) [1]
120 – 23 Es algo difícil de explicar. (66) [8]
120 – 24 No se burlan. (67) [1]
120 – 25 No se burlan de mi nombre. (68) [1]
120 – 26 Lo asemejan con un animal... (83) [4]
120 – 27 Me tienen envidia algunos. (84) [5]
120 – 28 No se burlan. (85) [1]
120 – 29 Porque les da la gana. (86) [3]
120 – 30 No se burlan. (87) [1]
120 – 31 No se burlan. (88) [1]
120 – 32 No se burlan. (89) [1]
120 – 33 No se burlan. (90) [1]
120 – 34 No se burlan. (92) [1]
120 – 35 Están “apepinados” y... (93) [8]
120 – 36 Es normal. (97) [6]
120 – 37 No se burlan. (98) [1]
120 – 38 No se burlan. (99) [1]
120 – 39 Porque lo tengo yo. (100) [8]
120 – 40 Que yo sepa, no se burlan. (102) [1]
120 – 41 No se burlan. (200) [1]
120 – 42 A lo mejor, porque me tienen envidia. (201) [5]
120 – 43 No se burlan. (203) [1]

- 120 – 44 Es igual que el de un profesor... (205) [8]
- 120 – 45 Es uno de los Reyes Magos. (208) [4]
- 120 – 46 Me humillan con diminutivos o despectivos. (208) [5]
- 120 – 47 No se burlan. (209) [1]
- 120 – 48 De broma, porque es nombre femenino y por otros motivos. (400) [4, 8]
- 120 – 49 Porque es raro. (405) [2]
- 120 – 50 Nadie se burla. (406) [1]
- 120 – 51 Porque se presta al cachondeo. (409) [4]
- 120 – 52 No se burlan. (410) [1]
- 120 – 53 Porque soy un buen estudiante. (411) [5]
- 120 – 54 Soy alto, pero ya me admiran. (412) [7]
- 120 – 55 Es raro. (414) [2]
- 120 – 56 Hay muchos que se burlan de mí, pero no sé por qué, tal vez sea yo mismo la razón, pero la verdad es que yo no lo sé la verdadera razón. (438) [6]
- 120 – 57 Soy muy listo, muy blanquito y buen estudiante, pero yo paso de eso y no hago caso, porque no son cosas importantes. (446) [7]
- 120 – 58 No soy como otros, no digo picardías ni veo guarradas en revistas y soy bueno y obediente. (447) [5, 7]
- 120 – 59 Porque me toman por inferior a ellos y también por los estudios. (448) [5, 7]
- 120 – 60 Por mi cara y mis ojos y me ponen un mote, pero no me importa. (448) [5, 7]
- 120 – 61 Porque dicen que tengo mucha cabeza, que soy un empollón, pero es por envidia. (450) [5, 7]
- 120 – 62 Porque soy empollón y pelotero. (451) [7]
- 120 – 63 Dicen que tengo mucha cabeza y digo tonterías. (452) [7]
- 120 – 64 Porque pongo muchas pegadas a todos y no me tomo en serio las riñas. (453) [7]
- 120 – 65 Porque me tienen envidia. (455) [5]
- 120 – 66 No digo ni hago cosas guarras como algunos. (456) [7]
- 120 – 67 Dicen que soy un enano y tengo mucha cabeza. (458) [7]
- 120 – 68 Soy inferior en edad, porque soy mejor que otros en algunas cosas. (460) [7]
- 120 – 69 Porque llevo un aparato en la boca, pero esos mismos no se han mirado al espejo. (461) [7]

- 120 – 70 No soy buen deportista y, aunque parezca mentira, porque saco mejores notas que ellos. (462) [5, 7]
- 120 – 71 No digo ni hago lo que otros dicen, pues, algunos están todo el día hablando de películas guarras y comentando las cosas que van a hacer a las tías. (463) [7]
- 120 – 72 Soy gordo y me da mucha rabia, pero cuanto más me molesto, más me chinchán. No estudio y muchas veces, me quedo en ridículo. (465) [7]
- 120 – 73 Porque soy muy pequeño. (466) [7]
- 120 – 74 Porque soy algo bajo de estatura. (467) [7]
- 120 – 75 Dicen que soy empollón y un pelotero y que tengo complejo de “Rambo”. (469) [7]
- 120 – 76 Soy el más pequeño del grupo y me dejo arrastrar mucho por ellos. (469) [7]
- 120 – 77 No se burlan de mí, porque yo no me meto con nadie ni me burlo de los demás, por eso me pagan con la misma moneda. (471) [1]
- 120 – 78 Soy pequeño y no les puedo pegar, pero me agobio mucho y me da mucha rabia. (472) [7]
- 120 – 79 Dicen que soy tonto, que yo me creo guapo y muy ligón, pero no es para tanto, aunque hay tías que me siguen y me persiguen por mi físico y por eso algunos dicen que Me pongo muy tonto y presumido. (474) [7]
- 120 – 80 Porque soy tímido y doy mala imagen y se hacen de mí una idea muy negativa, pero muy equivocada, pues, yo tengo buenas cualidades y, por mi forma de ser no me gusta mostrarlas. (475) [7]
- 120 – 81 Soy un poco bruto, por la forma de pelarme y de vestir y eso... (476) [7]
- 120 – 82 Soy feo, tengo mucha cabeza y siempre estoy pensando en cosas del sexo, las tías buenas y como hablo mucho de esas cosas, algunos se meten conmigo. (478) [7]
- 120 – 83 Creen que soy un tonto, que no vivo en este mundo, porque soy tímido, no estoy enterado de las cosas de la vida, como la sexualidad, las mujeres y por eso me toman por infeliz y tontito. (483) [7]
- 120 – 84 Soy gordo, empollón y poco ligón y como no salgo con niñas, se burlan de mí. (484) [7]
- 120 – 85 Por soy de menor estatura que ellos y miden a las personas por el tamaño y no por ser como es y por su inteligencia. (486) [7]
- 120 – 86 Soy gordo y un poco aburrido. (487) [7]

- 120 – 87 Porque soy gordo. (488) [7]
- 120 – 88 Porque no hago lo que ellos quieren. (489) [7]
- 120 – 89 Se burlan, pero yo me lo tomo a cachondeo. (490) [4]
- 120 – 90 Soy muy chico y no hago como ellos. (491) [7]
- 120 – 91 Soy pesado y un poco chico. (492) [7]
- 120 – 92 Sí, y no sé por qué. (496) [6]
- 120 – 93 Porque tengo espinillas. (502) [7]
- 120 – 94 Soy feo y no sé ligar. (503) [7]
- 120 – 95 Digo tonterías y me dicen el mote. (505) [7]
- 120 – 96 Soy un poco gordo. (506) [7]
- 120 – 97 Me dicen que tengo una cabeza muy gorda. (507) [7]
- 120 – 98 Llevo aparato en la boca y soy vergonzoso. (509) [7]
- 120 – 99 Soy estudioso y me envidian. (510) [5, 7]
- 120 – 100 Tengo mucha cabeza. (516) [7]
- 120 – 101 Soy muy tímido y no les gusta. (521) [7]
- 120 – 102 Soy pequeño de estatura y se meten conmigo. (522) [7]
- 120 – 103 Estudio y saco buenas notas. (523) [5]
- 120 – 104 Soy tímido, no hablo en clase ni de las cosas de la sexualidad y de niñas como ellos. (524) [7]
- 120 – 105 Cuando hablo me confundo y repito las cosas y me toman el pelo. (526) [4]
- 120 – 106 Tengo mucho pelo y porque también yo me meto con ellos. (527) [7]
- 120 – 107 Tengo espinillas que me afean y además me dejo el pelo largo. (527) [7]
- 120 – 108 Soy chico y tímido. (528) [7]
- 120 – 109 Son envidiosos y les gusta chincar. (529) [5]
- 120 – 110 Sólo en el deporte, porque soy mal deportista en el fútbol. (530) [8]
- 120 – 111 Soy para algunos como “una cosilla” y no cuento para ellos, porque soy tímido y no me gusta hablar de ciertas guarrerías. (533) [7]
- 120 – 112 Porque, a veces, la cago, pero en realidad no hay motivos para que se burlen, pues, todos decimos y hacemos tonterías. (534) [7]
- 120 – 113 Soy educado, no pego, no insulto, ni me meto con nadie y me toman por un poco tonto. (538) [7]
- 120 – 114 Dicen que soy un empollón. (538) [5]
- 120 – 115 Sé menos que ellos. (542) [8]

120 – 116 Tengo las orejas algo grandes, soy un empollón y también por venir a musicoterapia, me dicen que soy un idiota, pues, me van a sacar todos mis problemas, pero a mí me da igual y veo que me hace bien la musicoterapia. (548) [7]

120 – 117 En clase, pero yo me quedo igual. (548) [8]

120 – 118 Soy de mucha cabeza y me pongo colorado y los demás se creen que soy un niño al que se le puede hacer de todo. (550) [7]

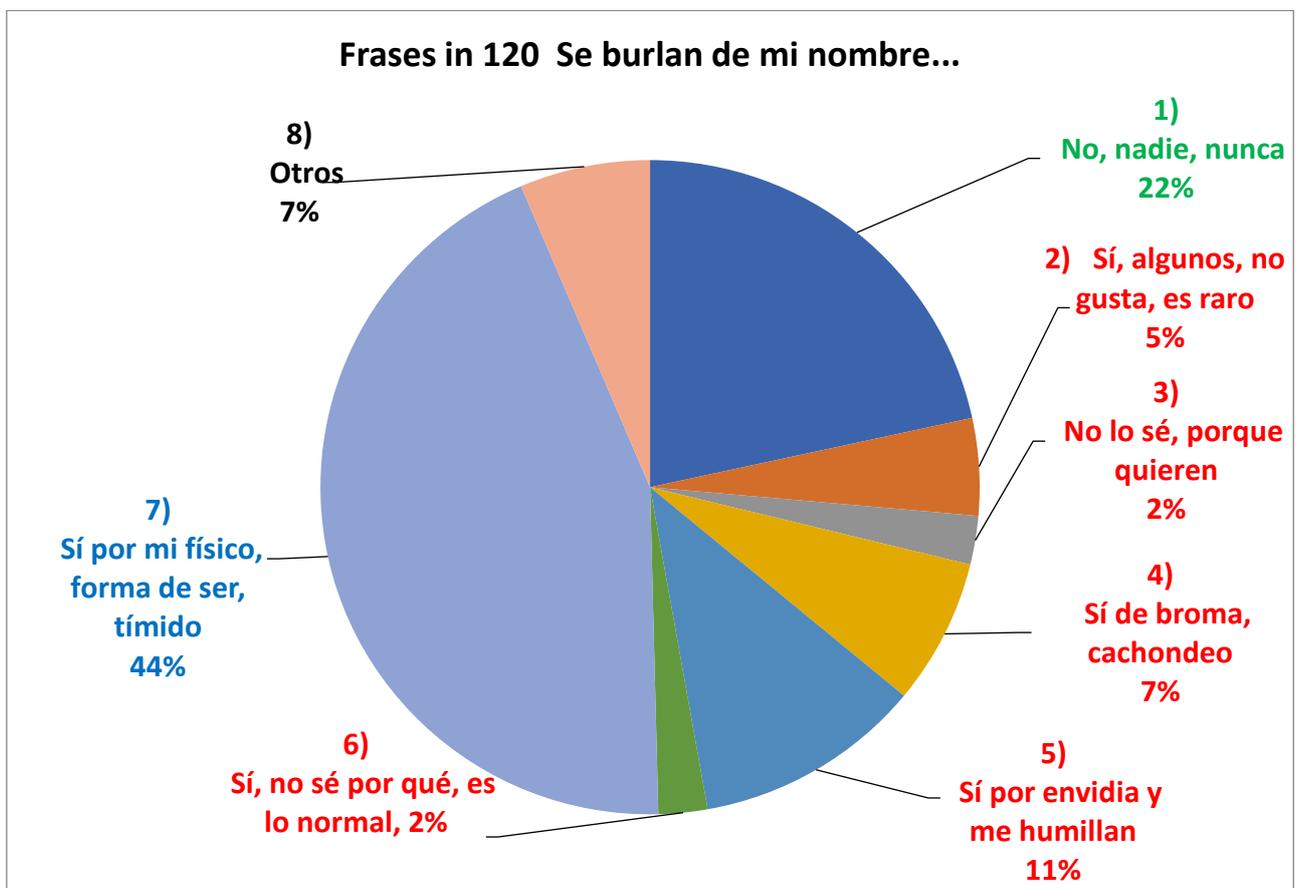
120 – 119 Porque dicen que tengo mucha cabeza y también porque soy gordo. (551) [7]

120 – 120 Porque soy gordo. (553) [7]

120 – 121 Porque estoy muy gordo. (554) [7]

120 – 122 Porque tengo muy salientes las paletas y se meten conmigo para dejarme feo y me agobia mucho, sobre todo, si es ante las niñas. (556) [7]

120 – 123 Porque soy un poco debilucho y por eso se meten conmigo y me pueden pegar. (559) [7]



Frecuencias y porcentajes

1) No, nadie, nunca.....	27 = 22%
2) Sí, algunos, no gusta, es raro.....	6 = 5%
3) No lo sé, porque quieren.....	3 = 2%
4) Sí de broma, cachondeo.....	9 = 7%
5) Sí por envidia y me humillan.....	14 = 11%
6) Sí, no sé por qué, es lo normal.....	3 = 2%
7) Sí por mi físico, forma de ser, tímido.....	55 = 44%
8) Otros.....	8 = 7%

Porcentajes globalizados

Sí por mi físico y por ser tímido 44%

(frase 7)

Sí es raro, de broma, por envidia, no sé por qué 27%

(frases 2, 3, 4, 5, 6)

No nunca ni nadie 22%

(frase 1)

Otros 7%

frase 8)

Conclusiones

Un 22% No nunca ni nadie.¹ El 27% Afirman que sí porque es raro, de broma, por envidia o no sé por qué.² El 44% afirman que sí por su físico y ser tímido.³ Finalmente, Otros el 7%

1)a "El ruido de las carcajadas pasa. La fuerza de los razonamientos queda." Concepción Arenal

1)b" La burla es el humo de pequeños corazones." Lord Alfred Tennyson

2)" *La envidia es el resultado del efecto que has provocado en la vida de otro, lo quieran aceptar o no.*" *Sasha Azevedo*

3)" *No se burla nadie dos veces del mismo hombre sin motivo.*" *Gustave Flaubert*

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)



1)" *Es una práctica de multitudes ladrar a hombres eminentes, como los perros pequeños ladran a extraños.*" *(Séneca).*

2)" *La vida es un gran camino con muchas señales. Cuando estés conduciendo a través de las rutas, no te compliques. Huye del odio, la maldad y los celos.*" *Bob Marley*

3) *"El éxito hace que mucha gente te odie. Desearía que no fuese de esa forma. Sería maravilloso disfrutar el éxito sin ver la envidia en los que están a tu alrededor."* *-Marilyn Monroe*

4) *"La envidia es flaca porque muerde, pero nunca come."* *Proverbio*

5) *La envidia es mil veces más terrible que el hambre, porque es el hambre espiritual.* *Miguel de Unamuno*

6) *El amor mira a través de un telescopio; la envidia a través de un microscopio.* *Josh Billings*

7) *"Hay que tener fe en uno mismo. Ahí reside el secreto. Aun cuando estaba en el orfanato y recorría las calles buscando qué comer para vivir, incluso entonces, me consideraba el actor más grande del mundo. Sin la absoluta confianza en sí mismo, uno está destinado al fracaso."* *Charles Chaplin*

8) *"No es ser humilde, es saber tener identidad. Tener identidad es tener conciencia. Tener conciencia es creer en uno mismo. Creer en la capacidad de crear y realizar sueños e ideas. Crear e crecer. Crecer es vivir."* *Mauricio Reyna*

Frases in

121) El mote que me ponen ...

Claves

- 1) No lo sé, ninguno
- 2) Me gusta, es cariñoso
- 3) Me irrita, agobia, no me gusta
- 4) No lo digo
- 5) No me importa y paso
- 6) Motes variados

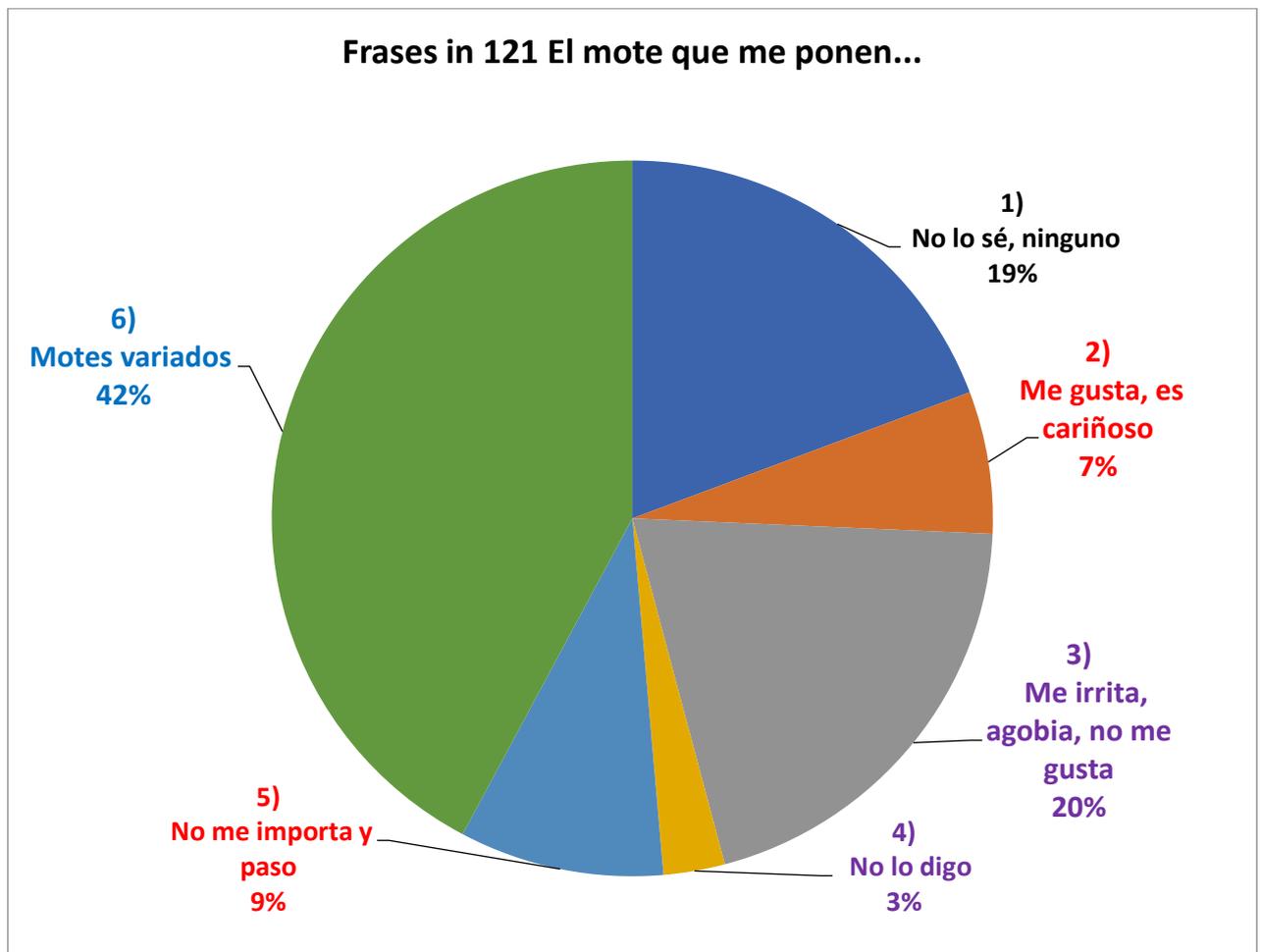
Respuestas

- 121 – 1 Es cariñoso. (1) [2]
121 – 2 No sé cuál. (2) [1]
121 – 3 Es el “Tito”. (3) [6]
121 – 4 No tengo ninguno. (4) [1]
121 – 5 Me gusta. (5) [2]
121 – 6 Es “Cabezón”. (6) [6]
121 – 7 Es “El catalán”. (7) [6]
121 – 8 Es “el gato”. (8) [6]
121 – 9 Ninguno. (9) [1]
121 – 10 Es un mote cariñoso. (10) [2]
121 – 11 Me dicen “culombio”. (11) [6]
121 – 12 Me irrita. (12) [3]
121 – 13 Me agobia. (41) [3]
121 – 14 A veces, con amistad, pero pocas. (45) [2]
121 – 15 Es el de “cabezota”. (48) [6]
121 – 16 Ninguno. (49) [1]
121 – 17 Tenía mote, pero... (50) [1]
121 – 18 No tengo mote. (52) [1]
121 – 19 El “pollo pera”. (55) [6]
121 – 20 El “gordi” (56) [6]
121 – 21 Me gusta y no me molesta. (57) [2]
121 – 22 No me ponen mote. (58) [1]
121 – 23 No me gusta nada. (63) [3]
121 – 24 No tengo mote. (66) [1]
121 – 25 No lo conozco. (67) [1]
121 – 26 No tengo mote. (68) [1]
121 – 27 No lo sé, creo que no lo tengo. (83) [1]
121 – 28 Es el “Pitufo”. (84) [6]

- 121 – 29 Es “Las pelucas”. (85) [6]
121 – 30 Es el “Rodríguez”. (86) [6]
121 – 31 Me agrada y lo tomo como cariñoso. (87) [2]
121 – 32 Es “El tontito”. (88) [6]
121 – 33 Es el de “Cabezota”. (89) [6]
121 – 34 Es el de “Chorlito”. (90) [6]
121 – 35 Es el “el loco intelectual”. (92) [6]
121 – 36 No tengo mote. (93) [1]
121 – 37 No lo sé. (97) [1]
121 – 38 No lo he escuchado nunca. (98) [1]
121 – 39 No me ponen mote. (99) [1]
121 – 40 Dicen que soy “El pesado”. (100) [6]
121 – 41 No me ponen mote. (102) [1]
121 – 42 No me gusta que me “moteen”. (200) [3]
121 – 43 Me molesta y me mata, y cuanto más me incomodo, más me lo dicen. (201) [3]
121 – 44 Algunas veces no me gusta y otras me lo digo yo mismo. (203) [3]
121 – 45 “El chivato”. (205) [6]
121 – 46 A mí eso me patina. (206) [5]
121 – 47 Me inquieta y molesta, pero trato de no darle importancia. (208) [3]
121 – 48 “El cabezota”. (209) [6]
121 – 49 “El cabeza de oro”. (400) [6]
121 – 50 “El parlanchín”. (405) [6]
121 – 51 “El simio”, pero no sé por qué. (406) [6]
121 – 52 “Las agujas”. (409) [6]
121 – 53 Ninguno. (410) [1]
121 – 54 El “paleta”. (411) [6]
121 – 55 “El patoso”. (412) [6]
121 – 56 Es el “Ligón”. (414) [6]
121 – 57 Es de “picha corta” y me joroba mucho. (438) [3]
121 – 58 Me gusta, me divierte y no me molesta mucho, pero a veces, me resulta pesado. (446) [2]
121 – 59 Es el de “Filemón”. (447) [6]
121 – 60 No te lo digo, no me gusta. (448) [3, 4]
121 – 61 Hay varios como “Mortadelo” etc. (449) [6]
121 – 62 Me alegra y me pone orgulloso. (450) [2]

- 121 – 63 Me da vergüenza, porque se meten con mi físico y con mis paletas salidas. (451) [3]
- 121 – 64 No me gusta, porque me ofende mucho y me fastidia, y es “El cangurito”. (453) [3]
- 121 – 65 “El cabezota”. (455) [6]
- 121 – 66 Paso. (456) [4]
- 121 – 67 No me importa. (457) [5]
- 121 – 68 “El puerco”. (460) [6]
- 121 – 69 “La pelusa”. (461) [6]
- 121 – 70 Me dicen “el Titi”. Y me cabrean. (462) [3]
- 121 – 71 El “Tigre” y me enfado. (463) [3]
- 121 – 72 “El gordito” y me sabe a cuernos. (465) [3]
- 121 – 73 “El ganso, pero me sienta muy mal. (468) [3]
- 121 – 74 “El astuto”, pero me da igual, no hago caso. (469) [5]
- 121 – 75 El moro y no me gusta, pero... (471) [3]
- 121 – 76 El de mi hermano me lo han pasado a mí. (484) [4]
- 121 – 77 “El esmirriau”, pero no me importa. (486) [5]
- 121 – 78 No me gusta, porque se refiere a mi físico y eso me molesta. (487) [3]
- 121 – 79 Es el de “gorrión”. (502) [6]
- 121 – 80 Es el de “Gafotas”. (503) [6]
- 121 – 81 Es el “capuchino”. (504) [6]
- 121 – 82 “El pelón”. (505) [6]
- 121 – 83 Es “El butano”. (506) [6]
- 121 – 84 El de “el cabezón”. 507) [6]
- 121 – 85 El langostino. (509) [6]
- 121 – 86 El pepino. (510) [6]
- 121 – 87 No me ponen ningún mote. (523) [1]
- 121 – 88 Ninguno. (524) [1]
- 121 – 89 “Las melenas”. (526) [6]
- 121 – 90 “Las patas largas”. (527) [6]
- 121 – 91 “El ceporrito”. (528) [6]
- 121 – 92 El grandullón. (528) [6]
- 121 – 93 El cagón. (529) [6]
- 121 – 94 Me saca de quicio, porque se meten con mi físico. (529) [3]
- 121 – 95 El cojito. (530) [6]
- 121 – 96 El cangrejo. (532) [6]
- 121 – 97 El moscardón. (533) [6]

- 121 – 98 Paso de él. (534) [5]
- 121 – 99 Me han acomplejado con mi mote, porque se meten con mi físico y mi estatura. (535) [3]
- 121 – 100 El cateto. (536) [6]
- 121 – 101 Me sienta muy mal y me agobia. (538) [3]
- 121 – 102 El zorro y me molesta mucho. (542) [3]
- 121 – 103 No me importa. (543) [5]
- 121 – 104 Me afecta muchísimo, puesto que es muy malo. (545) [3]
- 121 – 105 No me afecta. (546) [5]
- 121 – 106 Me da lo mismo que me lo digan. (548) [5]
- 121 – 107 Me molesta, pero no le doy importancia. (550) [3, 5]
- 121 – 108 La mosca muerta, y me molesta mucho. (553) [3]
- 121 – 109 No lo sé. (554) [1]
- 121 – 110 Me da igual a palabras necias, oídos sordos. (559) [5]



Frecuencias y porcentajes

1) No lo sé, ninguno.....	21=19%
2) Me gusta, es cariñoso.....	7= 7%
3) Me irrita, agobia, no me gusta.....	22=20%
4) No lo digo.....	3= 3%
5) No me importa y paso.....	10= 9%
6) Motes variados.....	46=42%

Porcentajes acumulados

Motes muy variados	42%
(frase 6)	
Me irrita, agobia, no lo digo	23%
(frases 3, 4)	
No lo sé, ninguno	19%
(frase 1)	
Me agrada, paso	16%
(frases 2 y 5)	

Conclusiones

Un 19% dicen: no lo sé.¹ El 16% me agrada, paso.² El 23% me irrita, agobia y no lo digo.³ Y el 42% son motes variados.

1) "No me preocupa si a la gente le agrado o no." Katherine Ryan Comediante

2) "Lo que te preocupa te esclaviza". John Locke filósofo inglés

Y ahora habla la sabiduría (Frasas para reflexionar)



1) *“Merecer la vida no es callar y consentir tantas injusticias repetidas... Es una virtud, es dignidad y es la actitud de identidad más definida.” Eladia Blázquez*

2) *“La paciencia equivale a la madurez. Es una virtud, la cual, de acuerdo a Aristóteles, consiste en aprender no solo a esperar, sino a tolerar la adversidad sin quejarse. Por esta razón, la paciencia, esperar de forma calmada a que pasen las cosas, implica cierto tipo de resignación saludable: aceptar que, si las cosas no dependen estrictamente en uno mismo, uno tiene que dejar que las cosas sucedan y no malgastar tiempo en ellas: la gente paciente tiende a ser estoica”. Walter Riso / citado por Alberto Rubín Martín en “Las 100 mejores frases de Walter Riso”*

3) *“La construcción de una autoestima alta evita la influencia de los demás”. Walter Riso / citado por Alberto Rubín Martín en “Las 100 mejores frases de Walter Riso”*

4) *“La ira es una emoción indispensable para autoafirmarse en los derechos y superar obstáculos, pero mal utilizada puede ser un arma de doble filo” ((Walter Riso / citado por Alberto Rubín Martín en “Las 100 mejores frases de Walter Riso”*

5) *“Cuando los problemas alejen la felicidad de tu vida, haz borrón y sonrisa nueva, no te detengas en lo malo y busca siempre lo positivo”. Minglano*

6) *“Las emociones negativas intensas absorben toda la atención del individuo, obstaculizando cualquier intento de atender a otra cosa”. Daniel Goleman*

