

Dedicatoria

Dedicado a mis amigos y colaboradores Francisco Maya López y Bernardino Desena Hernández, psicólogos de la misma promoción. Desde que nos conocimos en Castilleja de la Cuesta (Sevilla) han contribuido a que mis “**Memorias de musicoterapia**” siguieran adelante. A partir de entonces, se interesaron por mi trabajo y colaboraron eficazmente, corrigiendo mis errores, mejoraron los gráficos (tartas) y aportaron ideas para mejor comprender su contenido. Por otra parte, me animaron a **proseguir** mi trabajo con ilusión. Sin ellos, no hubiera tenido la osadía y el ánimo para escribir esta obra, compendio de 5 libros, aparentemente diferentes, pero plenamente dependientes y relacionados entre sí. Su apoyo, aliento y ayuda han sido para mí determinantes. Por todo ello mi más sincero agradecimiento.

Agradecimiento

Agradezco a todos los colaboradores y amigos que me han ayudado a que mis escritos hayan podido llegar a su fin.

Francisco Martínez Pérez con su precioso (Prólogo). Trabajando incansablemente con gran ilusión los gráficos y seleccionando las frases de los pensadores ilustres. “**El rincón del busilis**” como él lo llamaba.

José Luis de Vicente Carmona. Por su interés e ilusión, me infundió ánimos para seguir escribiendo mis experiencias y contribuyó redactando mejor algunos temas...

Juan Pablo Hernández Castillo. Siempre dispuesto a corregir y subsanar errores.

José Joaquín Fotos (Jokin). Colaborando con fotos selectas, que me sirvieron de soporte de las frases al inicio de cada capítulo

Musicoterapia preventiva

Libro 2º

FRASES INCOMPLETAS

Frases incompletas basadas en la “**asociación libre**” – (Freie Assoziation de Freud)

Prólogo: Francisco Martínez Pérez

PRÓLOGO

Corría un día de julio de 2021 de unas merecidas vacaciones, cuando recibo el mensaje de Agustín, para que le preparase el prólogo a su libro. Tengo que reconocer que fue de lo más oportuno, porque fue un día un tanto extraño y estaba necesitado de una buena noticia como aquella. Del subidón pasé al miedo por la responsabilidad que suponía su petición, y finalmente a las ganas de querer transmitir por escrito todo lo que vivimos juntos desde que conocí la existencia del manuscrito.

Realmente, el inicio fue hace muchos años cuando conocí al Hermano Agustín en mi colegio de Sevilla donde daba unas clases extraescolares y yo era el clásico adolescente sin rumbo ni concierto. Entonces, comenzamos con él varios compañeros del curso un proyecto que se llamaba “Musicoterapia” y que consistía en un encuentro los viernes por la tarde en una casa que tenían los Hermanos Maristas en el Aljarafe sevillano. Dicho encuentro constaba de tres partes bien diferenciadas:

La primera el viaje. No era un viaje cualquiera, sino al centro mismo de nuestro yo más profundo, acompañados por una música relajante y por unas cuidadas indicaciones de Agustín que aseguraran llegar al destino correcto.

La segunda parte, consistía en poner por escrito las conclusiones de nuestro viaje, sobre la base de frases incompletas que él nos iba lanzando, y que al final compartíamos con nuestros compañeros de forma voluntaria, buscando no la aceptación sino la comprensión por el grupo.

Y la tercera. después de un pequeño descanso, que era el baile en grupo con una música siempre bien escogida, para exteriorizar nuestras emociones y sentirnos parte de ese grupo de compañeros, como una forma de reivindicar el espacio de cada uno de nosotros. De alguna forma se trataba de conectar nuestro interior con el exterior.

Cada encuentro era sobre un tema diferente, pero todos de máximo interés para cualquier adolescente con falta de información y formación como yo lo era por aquel entonces: relaciones con nuestros padres, profesores y compañeros, relaciones de pareja, sexo, religión...Y siempre con las justas indicaciones de Agustín, que ciertamente actuaba como nuestro guía en ese mágico viaje hacia nuestro interior para conocernos primero, reconciliarnos con nosotros mismos después y por último con nuestros semejantes más cercanos. Y era justo en ese orden, de dentro a fuera, y con un descubrimiento que, aunque provocado por nuestro guía, lo hacíamos propio.

Los beneficios que trajo a mi persona fueron incalculables, pero también fui consciente de ellos años después de terminar las sesiones. El adolescente normalmente es un ser egoísta y egocéntrico al que le cuesta mucho trabajo reconocer que necesita ayuda, y aunque era consciente de mis avances con él, por la razón expuesta no estaba por la labor de reconocerlo en ese momento. Orgullo, ego...oscuridad, al fin y al cabo. ¡Qué edad más complicada elegiste para trabajar con seres humanos como nosotros y a la vez qué apasionante! Porque ahora entiendo el valor de tu trabajo con unos chicos que vivían uno de los momentos más complicados de su vida por la falta de madurez propia de esa etapa.

Con posterioridad, y tras una mala racha en lo personal, volví a reencontrarme con él. Y fue un verdadero placer volver a escucharle y a sentir su amistad y sabiduría para poder superar ese revés de la vida. Fue como un oasis en medio del desierto, el sentirme escuchado, reconocido y querido.

Pasaron los años y por “gracia” del destino, llegó la gran crisis de nuestro país que me obligó a “reinventarme” hacia la docencia. Y en ese proceso recibí de nuevo la ayuda de Agustín sobre las competencias que tenía que adquirir para ejercer la docencia de forma profesional. Una vez adquiridas, inicié mi carrera como docente y a continuación, de forma inesperada, fue el propio Agustín quien me mostró la magnitud de su trabajo. Casi de inmediato le animé a que lo publicara en vida y así evitar que el trabajo se perdiera en un ordenador o cayera en manos interesadas y por último recibí su petición de ayudarlo para convertir ese proyecto en la realidad que hoy estás a punto de leer.

Los encuentros, aunque cortos y distanciados en el tiempo, fueron intensísimos. Venía de terminar un curso de desarrollo personal con una clara atracción y afinidad a la psicología y dicha colaboración supuso un verdadero disfrute. Le ayudaba un tanto en la parte de los porcentajes de respuestas a las frases incompletas y otro tanto con las frases de sabiduría (“El rincón del busilis”). Pero no es falsa modestia como lo expreso. El libro que estás a punto de empezar es la parte más importante de lo que yo le llamo “el trabajo de su vida” y mi único mérito fue el hacerlo consciente que tenía que publicarlo no por ego, nada más lejos de la persona que representa Agustín, sino por responsabilidad hacia el ser humano y así asegurarse que llegaba a la sociedad en los términos que él quería.

El libro está estructurado para cada frase incompleta en tres partes:

La primera es el conjunto de todas las frases redactadas por los jóvenes de forma pormenorizada a esa frase incompleta.

La segunda parte es un resumen de las frases de forma más genérica, con su gráfica y porcentajes correspondientes y conclusiones a esos porcentajes que nos dan una visión general del joven en relación con el tema tratado.

Y la tercera, mi favorita, el rincón de la sabiduría, con frases de personajes históricos famosos como Gandhi, Buda, Einstein...que guardan relación con el tema tratado en la frase.

Personalmente, el interés del libro es en primer lugar para los propios jóvenes, por poder sentirse identificados con los problemas vertidos en cada una de las frases por sus iguales de hace 20-30 años. También para los padres de esos jóvenes, que les permitan comprender los problemas por los que pasan y así poderlos orientar más fácilmente; como ya dijo Marie Curie: “no temer, comprender”. También para los profesores de esos jóvenes, que a través de la información vertida en estas páginas les permitan conocer los problemas e inquietudes de sus alumnos y poder trabajar más fácilmente con ellos, primero como personas y después como estudiantes y futuros profesionales. Y por último para los psicólogos que, al trabajar con personas, también pueden encontrar aquí información en este caso sobre adolescentes y así entender mejor cómo se sienten antes de orientarlos.

Estoy seguro de que disfrutarás el manual que estás a punto de comenzar. Así que ponte cómodo que, comienza tu viaje...

Francisco Martínez Pérez
Arquitecto y Docente de matemáticas

ÍNDICE

1) Ambientación freudiana	5
2) Introducción	pág. 6
3) Presentación	pág. 7
4) Frases incompletas	pág. 8
a) Qué son las frases incompletas	pág. 8
b) Objetivos	pág. 9
c) Metodología y Aplicación	pág. 9
5) Aclaraciones para una correcta interpretación de las claves que aparecen en las respuestas a las frases Incompletas	pág. 10
6) Área 1ª Triunfador - perdedor. (Frases 1, 66, 185)	pág. 12
1) A veces siento de mí...	pág. 13
66) Por lo que he conseguido en la vida siento...	pág. 22
185) En mis relaciones con los demás siento....	pág. 28
7) Área 2ª Tu diálogo interior. (Frases 206,209,88)	pág. 32
206) Lo que más se me ha grabado de mis padres...	pág. 33
209) He copiado de mi padre estos rasgos:	pág. 37
88) Mis diálogos íntimos con respecto a mis padres...	pág. 40
8) Área 3 Tú y tu tacto. (Frases: 68,189)	pág. 46
68) Evito que me toquen porque...	pág. 47
189) Por haber tocado negativamente, conservo miedos, reparos a...	pág. 54
9) Área 4 Aprecio y rechazo. (Frases: 86,14 , 191, 204)	pág. 58
86) Recibo mucho cariño de...	pág. 59
14) Nunca me sentí tan agresivo como...	pág. 64
191) He sufrido amenazas de...	pág. 72
204) Me siento comprendido...	pág. 74
10) Área 5 Tú y tu tiempo. (Frases 70, 193)	pág. 78
70) El tiempo lo pierdo, lo disfruto o...	pág. 79
193) Aprovecharía mejor el tiempo de mi vida si...	pág. 85

11) Área 6 Tu Guion individual (Frases 73, 74,75, 76, 77, 194, 195, 197)	pág. 89
73) Ante mi futuro siento...	pág. 90
74) Los estudios...	pág. 96
75) Mi madre opina – piensa de mí...	pág. 101
76) La asistencia a la película de mi vida...	pág. 106
77) Las personas que más me han ayudado a crecer	pág. 111
194) La amistad me resulta...	pág. 116
195) Mi padre me describiría con esta frase...	pág. 118
197) Mi vida es una comedia, un drama, una farsa... porque	pág. 122
12) Área 7 Tus padres como personas. (Frases 78,79, 198, 199, 200, 201, 8, 80, 81, 202, 82, 203, 84, 205, 9, 85, 208)	pág. 126
8) Lo que más me enorgullece de mi familia...	pág. 128
9) Tenemos poco tiempo en mi casa para...	pág. 135
78) Si un día me fugara de casa...	pág. 142
79) En mi casa nos divertimos...	pág. 148
80) En mi casa hay mucha alegría cuando...	pág. 153
81) Sobre la educación impartida en el colegio mi familia...	pág. 158
82) La formación cristiana de mis padres...	pág. 162
84) Nunca dialogamos en mi casa sobre...	pág. 167
85) Lo que más alegra a mis padres...	pág. 172
198) Ante el fracaso escolar mi familia	pág. 176
199) Sospecho que en mi casa hay problema de...	pág. 179
200) En mí casa esperan de mí:	pág. 183
201) En mi familia sufrimos cuando:	pág. 186
202) Mi familia desea para mí...	pág. 190
203) La religión en mi familia...	pág. 192
205) El diálogo es difícil en mi casa por:	pág. 196
208) Me castigan y regañan:	pág. 199
13) Reflexión final	pág. 203
14) Bibliografía	pág. 204

1

Ambientación freudiana

* *“La voz del inconsciente es sutil, pero no descansa hasta ser oída.” Sigmund Freud*

* *“Si no puedo mover el cielo, agitaré el mundo subterráneo.” Sigmund Freud*

* *“Desde que inicié el estudio del inconsciente, me encontré a mí mismo muy interesante.” Sigmund Freud*

* *“Si aspiras a encontrarte a ti mismo, no te mires al espejo, porque allí encontrarás solamente una sombra, un extraño.” Sigmund Freud*

* *“Las emociones inexpressadas nunca mueren. Son enterradas vivas y salen más tarde de peores formas.” Sigmund Freud*

2 Introducción

Fue allá por mediados del primer lustro de la década de los años ochenta del pasado siglo cuando me encontraba estudiando la licenciatura de Psicología en la Universidad de Sevilla, cuando conocí al Hermano Marista Agustín Ezpeleta Compains. Me lo presentó otro Hermano Marista, Alejandro Tobar García, que residía por entonces en el colegio San Fernando de Sevilla y que era compañero de estudios de la misma disciplina.

Tengo que mencionar a Francisco Maya López, otro compañero y amigo de promoción por su protagonismo con el vínculo en la relación de aprendizaje que establecimos con el Hermano Agustín. Es de justicia mencionar a Severiano Gabriel de Vicente Carmona, por quien también fuimos tutelados en nuestra práctica de Psicología Escolar y hacernos competentes para desenvolvemos en un Gabinete Psicopedagógico, como se denominaba en esa época lo que hoy en día conocemos como Departamento de Orientación.

El Hermano Agustín fue el primer profesor a quien escuché pronunciar el término Musicoterapia como método terapéutico y preventivo para intervenir activamente en la psique humana. Desarrollaba su actividad en un laboratorio ubicado en una residencia Marista en la localidad de Castilleja de la Cuesta (Sevilla). En aquel tiempo una sala de Musicoterapia podría afirmarse que pertenecía a la Ciencia Ficción, al menos en nuestro entorno. Dicho lugar estaba forrado de moqueta, la luz predominante antes de iniciar una sesión era tenue y posteriormente aparecían todo tipo de efectos lumínicos imaginables de diferentes colores, intensidades, y ritmos estroboscópicos. A esta atmósfera ya de por sí mágica se unía una música técnicamente perfecta en cuanto a la fidelidad de reproducción. Aquella visión de una sala de musicoterapia no dejaba indiferente a nadie que la pudiera observar. Durante años fuimos a visitar y a colaborar con el hermano Agustín con quien compartimos además la afición de la acuariofilia, ya que también se dedicaba durante los meses de primavera verano a la cría de determinadas especies piscícolas que reproducía y criaba para posteriormente venderlas y enviar la ganancia obtenida a obras sociales de la Institución Marista en otros países menos desarrollados. La Musicoterapia, como experiencia generadora de fuerzas de crecimiento del potencial humano, se convertía en una actividad extraescolar complementaria a una educación integral que favorecía la salud mental del alumnado de un modo preventivo. En el presente libro el autor nos presenta una parte de las técnicas asociadas a su método musico terapéutico, concretamente las frases incompletas de la interpretación libre freudiana. Utilizando este reactivo proyectivo, combinado con un ambiente favorecido por el trabajo en grupo y la música especialmente estudiada para favorecer la producción de material escrito proveniente del inconsciente al consciente, los relatos que surgen permiten poner de manifiesto la psique del adolescente que evolutivamente se encuentra en un periodo especialmente crítico en su evolución psicológica. En este libro se tratarán siete de las (21) áreas, que fueron empleadas en la experiencia de Musicoterapia. En las respuestas aparecen sin censuras aspectos tan importantes como son los sentimientos, el autoconcepto y la autoestima, sus relaciones con los demás y en familia, los valores, sus miedos, la vivencia del tiempo, los estudios, el plan de vida, la espiritualidad, en

definitiva, una serie de cuestiones vitales que conforman el mundo vital del adolescente. La Musicoterapia entendida como técnica preventiva aplicada con la finalidad de la creación de buenos cristianos y honrados ciudadanos, es en última instancia la que entiendo que quiere transmitirnos el autor del presente libro.

Bernardino Desena Hernández
Psicólogo
Especialista en Musicoterapia
Antropólogo

3 Presentación

En este libro presento la técnica basada en **Asociación Libre de Freud** (Freie Assoziation), las Necesidades Básicas (Henry Murray) y la ayuda de una música sedante, aplicadas a la musicoterapia, como elemento esencial, capaz de generar confianza y controlar los filtros censores del super – ego (Filters censor of super – ego- conciencia moral) y de favorecer que surjan y emerjan al consciente las vivencias inconclusas, conectadas, a veces, con procesos emocionales un tanto complejos.

Esta técnica, bien aplicada, ayuda a revelar aspectos multidimensionales, las tendencias dominantes de la persona y a evocar respuestas múltiples conscientes e inconscientes de la personalidad, donde el sujeto proyecta su mundo emocional, sus tensiones, tendencias básicas, desajustes, actitudes y dificultades íntimas y, a la luz de otras técnicas, colabora a revelar los procesos íntimos perturbadores, no resueltos o inconclusos.

También puede funcionar esta técnica como **test proyectivo** donde las respuestas, al no ser controladas por la conciencia moral (Súper – ego), suelen incidir en los “**núcleos conflictivos**” y mecanismos represivos y patológicos del muchacho.

Consta la técnica de 40 frases incompletas y abarca **7 aspectos o áreas** de la personalidad. **Están mezcladas y alguna de ellas repetidas**, o ligeramente modificadas en su estructura gramatical, pero no en su contenido, con lo cual podremos cotejar las respuestas, comprobar su validez y, al mismo tiempo, evidenciar la evolución del sujeto.

Las frases están iniciadas, pero no terminadas. El niño, al leerlas, deberá completarlas, haciendo referencia a sí mismo, con la primera idea que venga a su mente, sin reprimir, cambiar o modificar las respuestas.

Dichas frases han sido entresacadas de la problemática real de los niños y adolescentes que asistieron a musicoterapia los cinco primeros años, desde 5º de Primaria hasta COU, y de la obra: “**Nacidos para triunfar**” (“**Born to succeed**”) de **Muriel James y Dorothy Jongeward**.

Asociada dicha técnica a una posterior **entrevista**, puede servir de base para un diagnóstico complementario y, en cierta medida, para la predicción de la evolución del sujeto, ya que, en las posibles respuestas, encontrará el experto un rico material subyacente, conectado con frecuencia con algún tipo de dificultad emocional.

El tiempo de **acción – reacción** ha de ser el mínimo.

Después de **cada área** hay un apartado que aparece sólo al principio y dice así:

Y ahora habla la sabiduría.
(frases para reflexionar).
Aquí hay busilis.

Siguen los pensamientos de pensadores ilustres apoyando, subsanando y corrigiendo las respuestas de los niños.

Al leer las contestaciones subrayadas de algunos niños, cada lector podrá sacar sus propias conclusiones para mejorar, fortalecer o enmendar sus actitudes educativas.

Observación importante: El lector, que se atreva a hincar el diente en mis trabajos, deberá leerlos en pequeñas dosis, como máximo un capítulo por sesión. De lo contrario podría atosigarse, fatigarse y perder la gran cantidad de mensajes que las respuestas de los niños y adolescentes expresan en la musicoterapia y así mismo, la sabiduría de los pensadores ilustres que complementan mis escritos.

Agustín Ezpeleta Compains

4

Frases incompletas

- a) Qué son las frases incompletas
- b) Objetivos
- c) Metodología y Aplicación

a) Qué son

* Son respuestas orientativas, hay que contrastarlas con otras técnicas. Vienen a ser como **aldabonazos** (llamadas emocionales) y abarcan diferentes zonas del mundo inconsciente. Al ser susceptibles de respuestas defensivas o evasivas, es conveniente aconsejar a los niños que contesten con el primer pensamiento que asocien, o venga a su mente al leer la frase, y respondan con sinceridad y sin reparos. Antes de empezar la técnica conviene explicarles que las respuestas no son buenas ni malas, todas valen...

* Como ya he dicho, engloban diferentes aspectos del mundo consciente e inconsciente del mundo emocional: la familia, los sentimientos, la sexualidad, los complejos incrustados, el concepto de sí mismo, la amistad, las relaciones humanas etc.

b) Objetivos

- * **Descubrir** los diferentes estados emocionales con respecto a sí mismo, (auto concepto, autoestima, inteligencia y estados emocionales), relaciones interpersonales y familiares.
- * **Detectar procesos inconclusos**, pequeños traumas, complejos paralizantes etc.
- * **Analizar y orientar al sujeto** en las diferentes áreas descritas y orientadas en la terapia del “**Análisis transaccional**.” Cfr. *James Jongeward: “Nacidos para triunfar” (Born to succeed) Análisis Transaccional con Experimentos Gestalt / Fondo Educativo Interamericano, S.A.*

Creo que esta técnica estratégica, bien aplicada, puede ayudar a revelar aspectos multidimensionales, las tendencias dominantes del cliente, y evocar respuestas múltiples conscientes e inconscientes de la personalidad, donde el sujeto proyecta su mundo emocional, sus tensiones, tendencias básicas, desajustes, actitudes y dificultades íntimas y, a la luz de otras técnicas, colaborar a revelar los procesos íntimos perturbadores no resueltos.

* También suele funcionar esta técnica como “**test proyectivo**” donde las respuestas, al no ser controladas por la conciencia moral, (Súper – ego), suelen incidir en los **núcleos conflictivos** y mecanismos represivos patológicos del sujeto.

* En conclusión: la técnica de las frases Incompletas puede reflejarnos una verdadera radiografía del psiquismo del niño, pero tenemos que cotejarla y completarla con otras pruebas de diferentes test.

c) Metodología y aplicación

- * La aplicación puede ser individual y colectiva.
- * Edad: De 10 a 16 años (niños y adolescentes).
- * Grupos homogéneos en edad, y aconsejable de la misma aula
- * Las frases son como fogonazos emocionales...
- * El tiempo de “**acción – reacción**” ha de ser el mínimo.
- * Material: Hoja con preguntas iniciadas y lápiz o bolígrafo.
- * Un cuaderno de apoyo para escribir y poder dibujar después de rellenar la encuesta.
- * Insistir a los niños a que respondan con el primer pensamiento sugerido por la frase.
- * Nunca debemos violentar al niño a escribir nada, si no desea hacerlo.
- * Música relajante, seleccionada y comprobado su efecto...
- * Es conveniente señalarles un puesto fijo para este ejercicio donde estén bastante distanciados unos de otros, para que no hablen entre sí, ni se copien las respuestas, pues, si son muy amigos, suelen tener esa tendencia.
- * Yo pongo 6 frases en cada sesión. Al inicio de las sesiones solía poner hasta 10, pero con la experiencia intuí que era más eficaz cambiar el sistema y reducir el número de frases.
- * Si algún niño termina pronto, deberá ponerse a dibujar en el cuaderno de apoyo lo que le asocie la música que sigue sonando.
- * Cuando todos han terminado, pasamos a la puesta en común. Colocados en corro, cada niño expone libremente lo que ha escrito. Si alguno no desea comunicar, **dice paso**. Todos escuchan, **en actitud de foco**, procurando conectar y transmitir empatía al compañero comunicante.
- * Si el niño está comunicando sus vivencias a nivel de sentimientos, no se le debe interrumpir ni hacerle preguntas aclaratorias. Para eso está el orientador.

Consignas voz guía

- * Antes de empezar intento motivarles a participar en esta técnica y los animo a rellenar las preguntas con sinceridad, seguidamente les entrego las hojas.
- * Mientras suena la música vas a ir leyendo cada una de las frases que aparecen en las hojas que acabo de repartir.
- * Lee cada frase y complétalas, escribiendo lo primero que se te ocurra y te venga a la mente.
- * No borres ni cambies lo que has escrito, porque no te gusta o te da reparo...
- * Y, cuando termines de escribir las respuestas, no las repases para corregirlas. Ponte a dibujar en tu cuaderno de apoyo lo que te inspire y asocie la música que suena.
- * No hay respuestas buenas ni malas, todas son válidas si son sinceras.

Puesta en común

Terminada la técnica, hacemos **la puesta en común**, que debe ser siempre una comunicación totalmente libre, sin forzar en ningún momento la intimidad del niño o adolescente y vigilando para que no cometa ningún **sincericidio**¹ del que luego pueda arrepentirse. Suele darse casi siempre una alta participación, donde todos comunican, pues, al crearse en el grupo una saludable y contagiosa corriente de **empatía** y de acogida incondicional, se liberan los miedos y prejuicios de los primeros momentos.

1) "Sincericidio, ¿qué significa esa palabreja que ahora se usa tanto? Ya lo decía Oscar Wilde: que un poco de sinceridad es algo peligroso; demasiada sinceridad, es absolutamente fatal. ¿Existe la palabra sincericidio? Lingüísticamente es un término que no está reconocido por la RAE, así que empiezo mal. www.viventi.es/sincericidio

5

Aclaraciones para una correcta interpretación de las claves que aparecen en las respuestas a las frases Incompletas (Frases In.)

- 1) *Aparece en primer lugar el N.º de la frase iniciada....*

1) A veces siento de mí...

- 2) *En segundo lugar, tras el guion el número de orden de las respuestas de los alumnos, para efectos estadísticos (calcular N)*

1 – 1 Una satisfacción muy grande por ser como soy (5) [1]

- 3) *Respuestas de los niños a la frase.*

1 – 1 Una satisfacción muy grande por ser como soy (5) [1]

- 4) *El número al final de cada frase, va entre paréntesis, corresponde al N.º asignado a cada participante, es decir, su clave de identificación...*

1 – 1 Una satisfacción muy grande por ser como soy (5) [1]

- 5) *El número/s, entre corchetes, es la “clave para interpretar las respuestas*

1 – 1 Una satisfacción muy grande por ser como soy (5) [1]

Más aclaraciones

- 1) Las respuestas subrayadas son más llamativas y significativas.
- 2) En casi todas las frases hay una **clave** que titulo **Otros**, donde acumulo las respuestas de difícil clasificación por su contenido, pues unas no responden a los parámetros indicados y otras son ambivalentes o imprecisas. Hay también respuestas que se prestan a interpretación subjetiva del orientador.
- 3) No obstante, algunas respuestas pueden relacionarse con más de una clave sin que por ello pequen de ambigüedad.
- 4) El número de respuestas de cada frase es variable, pues perdí información de algunos ficheros en mi traslado de residencia de Castilleja de la Cuesta Sanlúcar la Mayor.
- 5) Después de las respuestas, incluyo:
 - a) Un diagrama tipo queso.
 - b) Frecuencias y porcentajes de las respuestas.
 - c) Frecuencias globalizadas.
 - d) Por último, las conclusiones.
- 5) El apartado “**Y ahora habla la sabiduría**”, al final de cada frase, sólo lo incluyo en la 1ª frase de cada una de las 7 áreas, pero sí recojo las reflexiones de pensadores ilustres, al final de cada frase, por su relación con ella.

"Si no encuentro la felicidad dentro de mí, no la encontraré en ningún lugar." (Edvard Grieg)



6

Área 1ª

**Triunfador - perdedor.
(Frases 1, 66, 185)**

Introducción.

A raíz de las manifestaciones de los niños en la primera sesión de musicoterapia, vemos que reflejan no sentirse felices consigo mismos y que carecen de la autoestima necesaria para serlo, ignorando que, si no encuentran la felicidad y la dicha de vivir dentro de sí, tampoco la encontrarán fuera. **1**

Por otra parte, los sentimientos de soledad, decaimiento y tristeza son otras de las expresiones que se desprenden de sus vivencias negativas, irradiando tendencias depresivas y una visión poco optimista de la vida, desconociendo que la visión optimista de sí mismos elimina las tendencias depresivas expuestas. **2**

Así mismo, la falta de autoestima los lleva a un autoconcepto de sentirse poco valorados y desconfiados. **3**

Finalmente, al no aceptarse ni quererse a sí mismos, viven como seres inarmónicos, proyectando su desarmonía a los demás. **4**

1) * *"La creencia optimista de nuestras habilidades nos hace más persistentes y menos depresivos."* Bandur y otros, 1999

2) * *"La satisfacción de la necesidad de autoestima conduce a sentimientos de autoconfianza, valía, fuerza, capacidad y suficiencia, de ser útil y necesario en el mundo."* Abraham Maslow

3) * *"Una gran cantidad de caos en el mundo ocurre porque la gente no se aprecia a sí misma. Al no haber desarrollado la simpatía o la gentileza hacia sí mismos, no pueden experimentar la armonía o paz dentro de sí mismos y, por tanto, lo que proyectan hacia otros es también armonioso y confuso."* Chogyam Trungpa

4)* *"El modo en el que nos tratamos a nosotros mismos es también el modo en el que tratamos a los demás."* Don Miguel Ruiz. www.zorayajones.com

Frases In

1) A veces siento de mí...

Claves:

- 1) Autoestima alta, sentimiento emocional positivo
- 2) Autoestima baja, Cogniafección (Infravaloración, complejo de inferioridad)
- 3) Ansiedad, angustia, complejo de culpa, miedo
- 4)Tendencia a la Cognipunición (sufrimiento, autodesprecio, miedo patológico)
- 5) Timidez (vergüenza)
- 6)Tendencia a la Intrapunición (agresividad hacia dentro)
- 7) Depresión (sentimiento de soledad, decaimiento y tristeza)
- 8) Deformación instinto sexual
- 9) Desadaptación familiar
- 10) Tendencia a la Hostigenia (desconfianza ante la vida y los demás)
- 11) Desadaptación escolar
- 12) Deseos de superación y mejorarse en todo.
- 13) Otros (esta clave implica respuestas imprecisas, ambivalentes, no responden adecuadamente a la pregunta / Aparecerá en casi todas las frases)

Respuestas

- 1 – 1 Una satisfacción muy grande por ser como soy (5) [1]
- 1 – 2 Timidez. (2) [5]
- 1 – 3 Que soy bastante tímido y no sé por qué razón. (4) [5]
- 1 – 4 Tengo mucho genio para lo que quiero y no sé qué decirte. (5) [13]
- 1 – 5 Que no estoy maduro, me valoro poco y me acomplejo (6) [2]
- 1 – 6 Corte y vergüenza. (7) [5]
- 1 – 7 Que soy grande o bueno en el deporte. (8) [1]
- 1 – 8 Satisfacción. (9) [1]
- 1 – 9 Vergüenza. (10) [5]

- 1 – 10 Que soy demasiado bueno con los demás. (14) [1]
- 1 – 11 Rechazo, sufro mucho y me desprecio y no quiero ir al cole, no me gusta. (15) [4, 11]
- 1 – 12 Que he sido tonto al hacer una cosa negativa. (16) [4]
- 1 – 13 Alegría. (17) [1]
- 1 – 14 Vergüenza. (18) [5]
- 1 – 15 Vergüenza por las cosas malas o ridículas que hago. (19) [5]
- 1 – 16 Una inseguridad terrible. (22)[2]
- 1 – 17 Miedo. (23)[3]
- 1 – 18 Complejo porque no tengo buenas cualidades. (25) [2]
- 1 – 19 Vergüenza. (26) [5]
- 1 – 20 Fracaso. (29) [4]
- 1 – 21 Asco. (30) [4]
- 1 – 22 Que soy una persona muy buena. (32) [1]
- 1 – 23 Vergüenza por mi aspecto exterior. (34)[5]
- 1 – 24 Que soy un hombre egoísta y me acomplejo. (37)[2]
- 1 – 25 Insatisfacción en mis acciones, no me siento a gusto. (39)[2]
- 1 – 26 Estereotipo y ganas de llorar o de gritar. (40) [7]
- 1 – 27 Alegría, satisfacción por ser yo mismo. (43) [1]
- 1 – 28 Complejo y siento pena de mí mismo. (44) [2]
- 1 – 29 Que soy tímido y aunque no doy todo de mí, no sé qué más decirte. (45) [5, 13]
- 1 – 30 Que soy a veces vago. (46) [2]
- 1 – 31 Que soy un tímido y un idiota. (47) [2,5]
- 1 – 32 Que soy un niño pesado y muy quisquilloso. (48) [2]
- 1 – 33 Que soy un poco pesado. (49) [2]
- 1 – 34 Que soy un hipócrita, un marica, ya que pego a mis hermanas y soy avaricioso. (50) [2,9]
- 1 – 35 Que soy tímido. (51) [5]
- 1 – 36 Que soy una persona que se preocupa mucho por las notas y me acomplejo. (52) [3]
- 1 – 37 No sé qué decirte. (54) [13]
- 1 – 38 Angustia. (55) [3]
- 1 – 39 Que no valgo para mucho y que podría hacer más. (56) [2, 4]
- 1 – 40 Ganas de superarme y superarme. (57) [12]
- 1 – 41 Que soy tonto y acomplejado (58) [2]
- 1 – 42 Una persona miedosa y poca cosa y a veces, rara y me acomplejo. (62) [2,3]
- 1 – 43 Que sería mejor no existir. (63) [4]
- 1 – 44 Todos en los que pongo confianza me dan palos. (66)[10]
- 1 – 45 Un gran vacío y pienso que soy una calamidad. (67)[4]
- 1 – 46 No quiero ser orgulloso ni estúpido. (68) [13]
- 1 – 47 Unas ganas tremendas de hacer algo, pero al final no lo hago. No soy nadie (68) [12,13]
- 1 – 48 Que hago muchas tonterías innecesarias. (74) [4]
- 1 – 49 Que soy un hombre normal y con muchos propósitos. (75) [1]
- 1 – 50 Que estoy haciendo el capullo y sería mejor no haberlo hecho. (75) [3]
- 1 – 51 Remordimientos y culpabilidad. (76) [3]
- 1 – 52 Soy distinto de los demás y otras cosas más. (76)[13]
- 1 – 53 Que soy tonto y no me valoro. (77) [2]
- 1 – 54 Que soy un poco tonto. (82) [2]
- 1 – 55 Que soy un inútil. (83) [2]
- 1 – 56 Que no les caigo bien a los amigos y desconfío. (93) [10]
- 1 – 57 Estoy confuso y no sé qué hacer (95) [13]
- 1 – 58 Nada. (96) [13]
- 1 – 59 Que no me quieren y desconfío de todos. (97) [2,10]

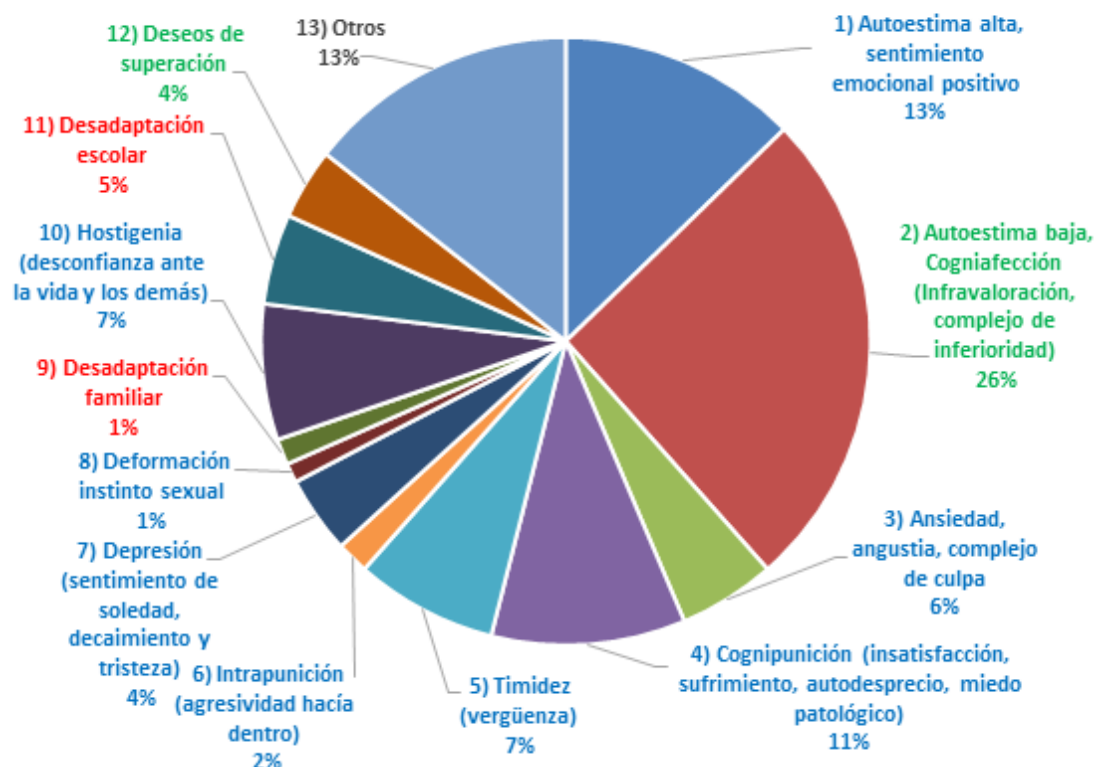
- 1 – 60 Que no soy responsable. (98) [2]
- 1 – 61 Que soy un vago. (99) [2]
- 1 – 62 Que no me entiendo con mis amigos. (100) [10]
- 1 – 63 Que nadie me quiere, me acomplejo y desconfío. (101) [2,10]
- 1 – 64 Que soy inteligente, pero no lo aprovecho por vago. (102) [3]
- 1 – 65 Que debo entregarme a los demás y dar mi vida donde Jesús me lo pida, en misiones. (130) [1]
- 1 – 66 Que no soy lo que debo ser. (135) [2]
- 1 – 67 Que no me van bien los estudios. (138) [11]
- 1 – 68 Deseos de ser diferente. (139) [4]
- 1 – 69 Digo mucho y hago poco. No sé qué contarte. (141) [13]
- 1 – 70 Pena e inseguridad, tengo complejos y me valoro poco. (155) [2,4]
- 1 – 71 Vergüenza. (159) [5]
- 1 – 72 Que no soy buena persona, como si no fuera de esta época y de este mundo. (160) [2]
- 1 – 73 No orgulloso estoy de lo que soy. (161) [13]
- 1 – 74 Que soy muy raro y no sé si estoy en el mundo que debo estar. (163) [2]
- 1 – 75 Que soy un bicho raro con malas ideas, un tío raro y caigo pedante. (164) [2,4]
- 1 – 76 Yo soy distinto a los demás. (165) [13]
- 1 – 77 Me Enfado y tengo malas pulgas. (166) [13]
- 1 – 78 Que soy tonto y sufro mucho. (169) [2,4]
- 1 – 79 Un poco de vergüenza y no sé por qué. (171) [5]
- 1 – 80 Que todo el mundo es distinto. (172) [13]
- 1 – 81 Asco, vergüenza y timidez ... (173) [2,5]
- 1 – 82 Que puedo conseguirlo todo, pero luego decaigo y no hago nada. (201) [7]
- 1 – 83 Algo como que ya estoy acabado, desanimado por los estudios. (202) [2,11]
- 1 – 84 No hago lo que quiero hacer casi nunca. (202) [13]
- 1 – 85 Que también sé amar. (203) [1]
- 1 – 86 Una gran responsabilidad. (203) [1]
- 1 – 87 Que no sé nada y no sé para qué estoy en la vida. Soy muy raro. (204) [2,13]
- 1 – 88 Que sirvo y que puedo abrirme a los demás. (205) [1]
- 1 – 89 Que no sé qué voy a ser cuando sea mayor, que soy una desgracia. (205) [3,4]
- 1 – 90 Que no soy bueno con los otros. (206) [10]
- 1 – 91 Deseos de superación. (206) [12]
- 1 – 92 Como si fuera un niño chico, como una nada. (207) [2]
- 1 – 93 Un ser que me invade y ahoga, a veces, alegría por ser lo que soy, pero la mayoría de las veces me siento decaído. (208) [1, 2, 7]
- 1 – 94 Que algo me falla, o que voy a quedar en ridículo ante los demás. (209) [2,3]
- 1 – 95 Alegría y bienestar por sentirme realizado y estar aquí. Soy distinto, raro. (210) [1, 13]
- 1 – 96 Estoy orgulloso. (213) [13]
- 1 – 97 Un ansia enorme de liberación y de mejorarme en todo. (215) [12]
- 1 – 98 Que soy tonto por haberme portado de esa manera y sufro por dentro. (303) [2, 4, 6]
- 1 – 99 Qué asco de vida, no tiene sentido. (304) [10]
- 1 – 100 Que en mi casa no me quieren. (400) [9]
- 1 – 101 Que soy un tonto, no me valoro y me desprecio. (401) [2,4]
- 1 – 102 No soy muy irresponsable y no sé qué más decirte. (402) [13]
- 1 – 103 Pena y soledad. (403) [7]
- 1 – 104 Pena, tristeza y decaimiento. (405) [7]
- 1 – 105 Que soy un verdadero egoísta y tengo muchos complejos. (406) [2,4]
- 1 – 106 Que soy un niño mal educado. (408) [2]
- 1 – 107 Asco, porque podría ser el más listo de la clase, pero no estudio y creo que voy

- a suspender y tener mal futuro. (409) [4,11]
- 1 – 108 Que soy alegre. (410) [1]
- 1 – 109 Soy orgulloso y no debería hacer ciertas cosas, pero aquí estoy para que me ayudes. (411) [13]
- 1 – 110 Vergüenza. (412) [5]
- 1 – 111 Satisfacción por las notas y disgusto y agobio por mis complejos. (413) [1,4]
- 1 – 112 Que no estudio y que no voy a hacer carrera, pero voy a intentarlo y superarme. (417) [4,12]
- 1 – 113 Ganas de saber mucho de todo. (427) [12]
- 1 – 114 Asco, algo por el cuerpo que me asquee. (427) [4]
- 1 – 115 Vergüenza ante los demás porque he hecho el tonto en público o me insultan por mi mote o me dejan en ridículo. (428) [4, 5]
- 1 – 116 Asco, porque pienso porquerías sexuales. (428) [8]
- 1 – 117 Mucha atracción sexual por las niñas y, a veces, desbordado y deformado. (429) [8]
- 1 – 118 Asco, porque soy muy feo y me veo muy mal y me acomplejo. (429) [2,4]
- 1 – 119 Odio hacia los demás, por cosas que ni yo lo sé. (430) [10]
- 1 – 120 Odio, y me avergüenzo de mi comportamiento por las notas. (430) [6,11]
- 1 – 121 Que para qué he nacido, para sufrir, y cuando peleo con mis padres, pienso que, si no hubiera nacido, no tendría esos problemas. (431) [2,6,9]
- 1 – 122 Como si me tiraran a la basura y como si nada más quisieran a mi hermana y a mí no, por eso me siento agresivo y desconfío. (431) [9,10]
- 1 – 123 A veces, pienso que me vacío de mí mismo, pero después vuelvo a las andadas. (432) [13]
- 1 – 124 Pena, rabia, angustia y soledad, felicidad y alegría, a veces. (432) [1, 3, 7]
- 1 – 125 Que no soy muy bueno y me agobio y tengo que esforzarme para que salga más de mí y voy a superarme a partir de hoy. (433) [2,12]
- 1 – 126 Pena, porque algunas veces no aprovecho bien el tiempo. (433) [2,4]
- 1 – 127 Alegría, cuando le gusto a la niña que yo quiero, cuando saco buenas notas y estoy tranquilo. Tristeza, cuando experimento lo contrario a lo anterior o estoy peleado. Entonces me aíso. (434) [1,7]
- 1 – 128 Soy egoísta y quiero hacerlo todo a mi antojo. (434) [13]
- 1 – 129 Que soy un tonto, porque algunos amigos se ríen de mí y desconfío. (435) [2,10]
- 1 – 130 Como si hubiera en mí dos personas. (436) [13]
- 1 – 131 Qué orgullo y hago lo que quiero. (437) [13]
- 1 – 132 Que soy un flojo. (439) [2]
- 1 – 133 Que soy un creído, pero no me valoro. (441) [2]
- 1 – 134 Admiración. (442) [1]
- 1 – 135 Vergüenza y extrañeza, tonterías de la edad. (443) [5,13]
- 1 – 136 Que soy malo e incorregible. (444) [2]
- 1 – 137 Que soy una persona que en la vida no voy a servir para nada. (437) [2]
- 1 – 138 Que soy torpe e inútil, otras listo, según haya sido, me siento bien o mal, otras veces, no siento nada, sólo que soy una pereza de algo gigantesco que está hecho para otra persona y yo sólo estoy destinado a trabajar para esa persona. (438) [2,4]
- 1 – 139 Que puedo y quiero aprovechar mejor mi memoria y que me dejo llevar por la afectividad (440) [12,]
- 1 – 140 Que soy una persona angustiada y rechazada por los demás. (441) [3,10]
- 1 – 141 Soledad. (442) [7]
- 1 – 142 Que estoy angustiado y solo, sin ganas de hablar con nadie, que no me llamen (443) [3,7]
- 1 – 143 Que soy mal amigo de un señor y soy culpable y deformado de sentir el sexo. (444) [8]

- 1 – 144 Que no tengo ganas de hacer nada, me siento intranquilo y triste. (445) [7]
- 1 – 145 Por qué me quieren tanto, desearía que yo me muriera para que no se acordaran de mí. Me siento agresivo y tonto. (446) [6,]
- 1 – 146 Que voy a ser alguien, quizás médico o un buen futbolista. (447) [1]
- 1 – 147 Recuerdos de mi infancia muy positivos y, sobre todo, de unos guantes de boxeo que tenía, porque siempre fue mi mejor juguete y recuerdos de haber visto y tocado a un amigo muerto. (449) [13]
- 1 – 148 Como si fuera otra persona, no sé, algo raro y ¿qué puedo hacer? (449) [13]
- 1 – 149 Que soy un pobre desgraciado y tengo que superarme. (450) [2,12]
- 1 – 150 No he hecho bien algunas cosas y cuando algo no lo hago bien, me preocupo. (451) [3]
- 1 – 151 Que soy un tonto y sufro un montón. (452) [2,4]
- 1 – 152 Que nunca llegaré a ser persona. (453) [2]
- 1 – 153 Un poco de vergüenza. (454) [5]
- 1 – 154 No sé por qué estoy aquí y qué hago, ni porqué vine al seminario (456) [13]
- 1 – 155 Que no soy nadie para los demás y sólo me quieren algunas veces. (423) [2,10]
- 1 – 156 Que soy el más feo y el más idiota del mundo. (524) [2]
- 1 – 157 Que valgo menos que los demás. (526) [2]
- 1 – 158 Soy igual que los demás. (527) [13]
- 1 – 159 Que soy un poco torpe. (528) [2]
- 1 – 160 Que no soy nadie entre mis compañeros. (529) [2]
- 1 – 161 Qué será de mí el día de mañana. (530) [10]
- 1 – 162 Que no valgo para nada, que me voy a morir, que no voy a tener porvenir, y que los profesores me desprecian y no confío en la gente. (532) [2,10]
- 1 – 163 Que soy un niño normal y feliz como otro cualquiera. (460) [1]
- 1 – 164 Asco, en mis malos momentos u me siento agresivo. (461) [2,6]
- 1 – 165 Que soy mayor que mi hermano y tengo que ayudar a mis padres. (462) [12]
- 1 – 166 Me siento muy triste, muy mal, aburrido y cansado, agotado y dormido. (463) [7]
- 1 – 167 Que soy un niño muy enfadadizo, cuando estoy con algunos y que tengo muchos problemas: no estudiar y después preocuparme mucho (464) [3,11]
- 1 – 168 Que soy un flojo y que debería estudiar más. (466) [2,11]
- 1 – 169 Que, al no estudiar, no voy a llegar a ser algo de mayor y voy a ser un inútil en la vida. (467) [2, 10, 11]
- 1 – 170 Algunas veces yo me hago el tonto, cuando quiero hacer reír. (468) [13]
- 1 – 171 Pena de mí mismo, nostalgia por algunas cosas que no debería de haber hecho. También me siento feliz y contento. (469) [1, 7]
- 1 – 172 Soy orgulloso de mí mismo, buena persona, buen amigo, chulo, fuerte, pero no sé quién soy. (469) [1,13]
- 1 – 173 Que soy un gran hombre. (471) [1]
- 1 – 174 Felicidad y amor. (472) [1]
- 1 – 175 Soy compañero bueno o malo y un estudiante regular y desadaptado. (473) [11,13]
- 1 – 176 Que soy una persona afortunada. (474) [1]
- 1 – 177 Que voy mejorando en muchos aspectos y quiero mejorar más. (475) [1,12]
- 1 – 178 Que me esfuerzo mucho en los estudios y estoy orgulloso de mí. (476) [1]
- 1 – 179 Que voy a ser un buen administrativo. (478) [1]
- 1 – 180 No sé quién soy y para saberlo vengo a musicoterapia. (480) [13]
- 1 – 181 Vergüenza y angustia porque hago cosas que no debo. (482) [3,5]
- 1 – 182 Que soy un tonto, un inútil y que no voy a ser nada en la vida. (483) [2,4,10]
- 1 – 183 Que soy un pobre, porque tengo muchos problemas en mi vida, y, sobre todo, con la vida exterior, es decir, con mis amigos y familiares, no confío. (484) [2,10]
- 1 – 184 Que puedo fracasar en el futuro por no estudiar en el presente. (485) [10]

- 1 – 185 Demasiado orgulloso puede ser que lo sea. (486) [13]
- 1 – 186 Que soy feo y tonto, porque siempre se ríen de mí por ser gordo y también por no gustarme a mí mismo. (487) [2, 4]
- 1 – 187 Que soy un torpe y flojo y sufro y soy miedoso. (489) [2, 4]
- 1 – 188 Que soy tonto, porque no digo las cosas que pienso. (490) [2, 4]
- 1 – 189 Que soy una mierda. (489) [2]
- 1 – 190 Me siento como si fuera feo y tonto. (494) [2]
- 1 – 191 Que soy un torpe. (496) [2]
- 1 – 192 Que soy guapo y que me voy a comer una... (499) [1]
- 1 – 193 Que soy listo. (500) [1]
- 1 – 194 Que soy algo tímido. (516) [5]
- 1 – 195 Que soy algo feo y que les doy asco a los demás y desconfío de ellos (518) [2,10]
- 1 – 196 Que soy muy incompleto en el estudio y me acomplexo. (519) [2,11]
- 1 – 197 Vergüenza porque me parece que se me va a caer el mundo encima. (521) [5]
- 1 – 198 Que soy muy feo. (566) [2]
- 1 – 199 Rechazo a mí mismo, porque cuando hago algo malo, me arrepiento y no quiero estar en ese problema. (568) [4]
- 1 – 200 Algo bueno en la vida y me siento feliz. (567) [1]
- 1 – 201 Que no sé si llegaré a ser alguien de mayor. (571) [10]
- 1 – 202 Que soy un tonto. (573) [2]
- 1 – 203 Una gran satisfacción. (574) [1]
- 1 – 204 Que soy un niño. (577) [13]
- 1 – 205 Que no voy a ser un buen estudiante, pues no sé si valgo para estudiar. (582) [10, 11]
- 1 – 206 Que puedo ser alguien. (583) [1]
- 1 – 207 Que soy poco estudioso. (584) [11]
- 1 – 208 Que soy un facha. (586) [13]
- 1 – 209 Que lo he hecho bien o mal. (587) [13]
- 1 – 210 Que soy un niño que tiene mucha ayuda. (588) [1]
- 1 – 211 Que soy un pájaro y a veces un elefante. (591) [13]
- 1 – 212 Que soy un niño que tengo que preguntar muchas cosas para mejorarme. (592) [12]
- 1 – 213 Soy egoísta, nadie me aprecia, pero eso lo siento, aunque no me pasa en la vida real. (593) [13]
- 1 – 214 Que soy tonto y no me gusta estudiar. (597) [2,11]
- 1 – 215 Que soy feo. (598) [2]
- 1 – 216 Que no estudio ni trabajo ni nada. (603) [11]
- 1 – 217 Yo rechisto mucho casi siempre. (607) [13]
- 1 – 218 Soy serio, muy tímido y vergonzoso. (608) [5]
- 1 – 219 Que soy un inútil y sufro porque no me dejan hacer nada. (612) [2, 4, 10]
- 1 – 220 Que soy un tonto y avaricioso. (625) [2]
- 1 – 221 Que me porto bien con mis padres y no sé qué más que contarte. (628) [1, 13]
- 1 – 222 Que soy un flojo. (630) [2]

Frases in 1: A veces siento de mí....



Observación

Hay muchas respuestas negativas y llamativas que van subrayadas e indican:

Baja autoestima, Cognipunición. (Sufrimiento y autodesprecio), Hostigenia (Desconfianza ante la vida y los demás), Intrapunición (Agresividad hacia dentro), depresión, timidez, ansiedad, etc.

Frecuencias y porcentajes

1) Autoestima alta, sentimiento emocional positivo.....	37 = 13 %
2) Autoestima baja, cogniafección	75 = 26 %
3) Ansiedad, angustia, complejo de culpa	16 = 6 %
4) Cognipunición (insatisfacción, sufrimiento, auto desprecio) ...	31 = 11 %
5) Timidez, vergüenza.....	21 = 7 %
6) Intrapunición (agresividad hacia dentro)	5 = 2 %
7) Depresión (sentimiento de soledad, decaimiento, tristeza)	12 = 4 %
8) Deformación instinto sexual.....	3 = 1 %
9) Desadaptación familiar.....	4 = 1 %
10) Hostigenia (desconfianza ante la vida y los demás)	20 = 7 %
11) Desadaptación escolar.....	14 = 5 %
12) Deseos de superación.....	13 = 4 %
13) Otros.....	38 = 13%

Frecuencias globalizadas y Conclusiones

Autoimagen positiva (frases 2 y 12)	30 %
Autoimagen negativa (frases 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8 y 10)	50
Insatisfacción escolar y familiar (frases 9 y 11)	6 %
Otros	14 %

Conclusión Frase 1

Reflejan una visión positiva de sí mismo el **30 %**, por el contrario, manifiestan auto concepto negativo el **50 %** y evidencian insatisfacción familiar el **6 %**. El área “otros” con el **14 %** dan respuestas indefinidas o ambivalentes. Según estos resultados se concluye que los adolescentes participantes en estas experiencias reflejan mayoritariamente **baja autoestima** y sentimientos negativos. El origen de dichos sentimientos que están en la base de la crisis de la adolescencia, producto de una deficiente educación en el desarrollo emocional, debida a los agentes educativos: familia, escuela y ambiente social, medios de comunicación, se presentan en los sujetos de un modo significativo, cuando inician la musicoterapia. Para cambiar esta tendencia intento incidir en los estados emocionales de manera que descubran los sentimientos positivos, su validez personal y tiendan a mejorar su autoestima tan necesaria para el desarrollo armónico y el equilibrio personal

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar) Aquí hay busilis

Busilis:

Quid, asunto, nudo, meollo, clave, incógnita, intrínquilis, núcleo

(Cfr. Diccionario de sinónimos y antónimos © 2005 Espasa-Calpe)

Cfr.

GUSTAVO ADOLFO BECQUER

LEYENDA 2:

“MAESE PÉREZ EL ORGANISTA”

“¡Bah!, hermana, desechad esas fantasías con que el enemigo malo procura turbar las imaginaciones débiles, aquí hay busilis, y el busilis era, en efecto, el alma de maese Pérez”

Con los pensamientos de diferentes y prestigiosos autores que siguen pretendo hacer una síntesis comparativa entre las carencias, coincidencias y las verdades que los adolescentes expresan en sus respuestas. Pueden servir al lector para orientar al educando hacia una mejor aceptación de sí mismo y, al mismo tiempo, a comprender las diferentes etapas de la vida y a descubrir las infinitas potencialidades que el ser humano contiene en los sótanos de su intimidad. He aquí algunos de esos pensamientos que pueden iluminar las mentes y los corazones de las personas significativas (Padres y educadores) en su labor educativa de los tiempos complejos y a su vez apasionantes que nos toca vivir.

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)



- 1) *"No digas no puedo ni en broma, porque el inconsciente no tiene sentido del humor, lo tomará en serio, y te lo recordará cada vez que lo intentes."* Facundo Cabral
- 2) *"Los problemas de la adolescencia todos se van, son como un largo y muy fuerte resfriado."* Dawn Ruelas
- 3) *"La baja autoestima es como conducir por la vida con el freno de mano puesto."* Maxwell Maltz
- 4) *"No permitas que una autoimagen distorsionada y equivocada impida tu felicidad. ¿Conoces los espejos de las ferias, que deforman las imágenes que reflejan? "Nuestra autoimagen establece los límites de nuestro éxito personal."* Maxwell Maltz / Escritor Americano.
- 5) *"Nadie puede ser feliz, si no se aprecia a sí mismo."* Jean Jacques Rousseau
- 6) *"La baja autoestima en cambio: Le hace pensar que usted no es merecedor y que carece de confianza en sí mismo. Lo lleva a tomar decisiones negativas, ponerse las metas inapropiadas y que nunca va a lograr y a sentirse infeliz y frustrado."* Nathaniel Branden.
- 7) *"Todos sabemos que la autoestima viene de lo que tú piensas de ti mismo, no de lo que los demás piensan de ti."* Gloria Gaynor
- 8) *"De todas las trampas en la vida la falta de autoestima es la peor y la más difícil de superar, debido a que está diseñada por tus propias manos y se centra en la idea: No vale la pena, no lo puedo hacer."* Maxwell Maltz
- 9) *Nunca te conviertas en una víctima. No aceptes la definición de tu vida por lo que te dicen los demás. Defínete a ti mismo.* Harvey Fienstein

Frases in
66) Por lo que he conseguido en la vida siento...
Claves:

- 1) Felicidad, orgullo, alegría, algo dentro de mí
- 2) Me siento mejor, satisfecho, agrado
- 3) Nada o casi nada, ni fu, ni fa, mal, depende, fracasado
- 4) Optimismo, deseos superación
- 5) Ganas de vivir, puedo ser alguien
- 6) Pena, descontento, fracaso, agobio
- 7) Que me va bien, la vida me sonríe, siento seguridad
- 8) Temor, desengaño, arrepentimiento, tristeza, vergüenza
- 9) Buen futuro, ilusión, superación
- 10) No soy feliz, deseo cambiar
- 11) Otros

Respuestas

- 66 – 1 Felicidad. (1) [1]
66 – 2 Satisfacción. (2) [2]
66 – 3 Una gran satisfacción. (3) [2]
66 – 4 Que soy mejor que antes. (4) [2]
66 – 5 Que puede ser buena mi vida, buen futuro. (5) [9]
66 – 6 Felicidad. (6) [1]
66 – 7 Alegría. (7) [1]
66 – 8 Algo muy dentro de mí. (8) [1]
66 – 9 Que puedo superarme y hacer más. (9) [4]
66 – 10 Alegría y felicidad. (10) [1]
66 – 11 Ganas de superarme más. (11) [4]
66 – 12 Siento que la vida se porta bien conmigo. (14) [7]
66 – 13 Orgullo. (16) [1]
66 – 14 Ganas de vivir sin timidez. (17) [5]
66 – 15 Alegría. (18) [1]
66 – 16 Siento orgullo. (19) [1]
66 – 17 Todavía es pronto para predecir nada. (22) [11]
66 – 18 Alegría. (23) [1]
66 – 19 Estoy cansado. (14) [11]
66 – 20 Que puedo ser alguien el día de mañana. (41) [5]
66 – 21 Felicidad y amistad. (45) [1]
66 – 22 Satisfacción. (47) [2]
66 – 23 Alegría y satisfacción. (48) [1]
66 – 24 Yo soy una normalidad. (49) [11]
66 – 25 No siento nada. (51) [3]
66 – 26 Me siento descontento. (52) [6]
66 – 27 Felicidad. (53) [1]
66 – 28 Alegría. (54) [1]
66 – 29 Amor propio y satisfacción. (55) [2]
66 – 30 Me siento más seguro. (56) [7]
66 – 31 Satisfacción. (57) [2]

66 – 32 Pena por haberla desperdiciado. (58) [6]
 66 – 33 Que no he conseguido casi nada. (63) [3]
 66 – 34 Alegría. (66) [1]
 66 – 35 Alegría, pero no excesiva. (67) [1]
 66 – 36 Agrado. (68) [2]
 66 – 37 Me siento sólo regular. (71) [3]
 66 – 38 Está bien, pero puedo y deseo mejorarme y cambiar. (83) [10]
 66 – 39 Satisfecho. (84) [2]
 66 – 40 Alegría. (85) [1]
 66 – 41 Como otro cualquiera. (86) [11]
 66 – 42 A veces me siento contento, pero otras me siento fracasado. (87) [3]
 66 – 43 Satisfacción. (88) [2]
 66 – 44 Me siento feliz. (89) [1]
 66 – 45 Que no vivo bien conmigo mismo y quiero cambiar. (90) [10]
 66 – 46 Aprecio a mí mismo y autoestima. (91) [1, 5]
 66 – 47 No he conseguido todavía nada. (92) [3]
 66 – 48 Satisfacción. (93) [2]
 66 – 49 Satisfacción y también me siento fracasado. (95) [3, 6]
 66 – 50 Algo de auto aprecio, no sé qué más decirte. (97) [11]
 66 – 51 Que soy un buen chico. (98) [1]
 66 – 52 Orgullo de mí mismo. (99) [1]
 66 – 53 Yo soy normal. (100) [11]
 66 – 54 Satisfacción. (101) [2]
 66 – 55 Satisfacción. (102) [2]
 66 – 56 Pena de mí mismo. (155) [6]
 66 – 57 Desengaño. (156) [8]
 66 – 58 Orgulloso de mí mismo. (159) [1]
 66 – 59 Admiración. (160) [1]
 66 – 60 Orgullo de 66 – 51 Que soy un buen chico. (98) [1]
 66 – 61 Temor de mí mismo. (163) [8]
 66 – 62 Que me va bien. (164) [7]
 66 – 63 No lo sé. (165) [11]
 66 – 64 Podría ser más y mejor, deseo cambiar. (166) [10]
 66 – 65 Satisfecho. (168) [2]
 66 – 66 Alegría. (169) [1]
 66 – 67 Alegría. (171) [1]
 66 – 68 Tristeza por mi pasado. (172) [6, 8]
 66 – 69 Alegría. (200) [1]
 66 – 70 Satisfacción. (201) [2]

 66 – 71 Satisfecho. (202) [2]
 66 – 72 Alegría. (202) [1]
 66 – 73 Una gran alegría. (203) [1]
 66 – 74 Que soy feliz. (203) [1]
 66 – 75 Alegría. (204) [1]
 66 – 76 Una mezcla de tristeza y alegría. (205) [3]
 66 – 77 Alegría y ganas de superarme, buen futuro. (205) [1, 9]
 66 – 78 Satisfacción. (206) [2]
 66 – 79 Ganas de seguir adelante. (207) [9]
 66 – 80 Gran satisfacción deseos de superarme. (208) [2, 9]

- 66 – 81 Orgullo de mí mismo. (209) [1]
 66 – 82 Satisfacción. (210) [2]
 66 – 83 Satisfacción por lo bueno. (213) [2]
 66 – 84 Alegría. (215) [1]
 66 – 85 No lo he hecho todo. (303) [11]
 66 – 86 Felicidad. (304) [1]
 66 – 87 Tristeza. (400) [6]
 66 – 88 Ni fu ni fa, sólo regular. (401) [3]
 66 – 89 Felicidad. (402) [1]
 66 – 90 Alegría. (403) [1]
 66 – 91 Alegría. (405) [1]
 66 – 92 Que tengo que conseguir mis metas. (406) [4]
 66 – 93 Que estoy bien y satisfecho. (408) [2, 7]
 66 – 94 Alegría por unas cosas y no sé qué más por otras. (409) [1, 11]
 66 – 95 Felicidad. (410) [1]
 66 – 96 Orgullo. (411) [1]
 66 – 97 Felicidad y contento. (412) [1, 2]
 66 – 98 Contento. (413) [2]
 66 – 99 Que no he conseguido casi nada. (417) [3]
 66 – 100 Un poco de angustia. (427) [6]
 66 – 101 Alegría. (428) [1]
 66 – 102 Angustia por no haber estudiado y eso. (429) [6]
 66 – 103 Un poco de agobio. (430) [6]
 66 – 104 Satisfacción y afecto hacia mí mismo. (433) [1, 2]
 66 – 105 Hasta ahora satisfacción y felicidad. (434) [1, 2]
 66 – 106 Alegría y satisfacción. (435) [1, 2]
 66 – 107 Alegría y satisfacción. (436) [1, 2]
 66 – 108 Feliz y contento. (437) [1, 2]
 66 – 109 Ser alguien feliz. (439) [1, 5]
 66 – 110 Contento y feliz. (441) [1, 2]
 66 – 111 Amor por muchas cosas y gran ilusión por vivir. (442) [5]
 66 – 112 Ganas de conseguir más. (443) [5]
 66 – 113 Satisfacción, pero mal afecto por la gente, no sé más nada. (444) [2, 11]
 66 – 114 Feliz conmigo mismo, aunque tengo que mejorar mis relaciones
 con los demás. (446) [1, 4]
 66 – 115 Feliz y orgulloso de mí. (447) [1]
 66 – 116 Feliz por unas cosas y preocupado por tonterías que hago. (448) [1, 11]
 66 – 117 Feliz de ser como soy y por mi familia y amigos. (449) [1, 2]
 66 – 118 Muy, muy, pero que muy afortunado por mis padres y el gran
 cariño que me tienen y que me hace feliz, la vida me sonríe. (450) [1, 7]
 66 – 119 Feliz y contento por lo que he conseguido hasta ahora. (451) [1, 2]
 66 – 120 Feliz y satisfecho, sobre todo con mis padres. (455) [1, 2]
 66 – 121 Querer más a mi familia y tener más amigos, pero debo cambiar cosas. (452) [10]
 66 – 122 Soy un tanto extrañado, pues, debo cambiar y esforzarme en sacar adelante mi vida
 felicidad. (456) [10]
 66 – 123 Regular por unas cosas y mal por otras. (457) [3]
 66 – 124 Bien, aunque sé que puedo conseguir mucho más y cambiar cosas. (458) [4]
 66 – 125 Satisfecho por unas cosas y avergonzado por otras cosas que he hecho con mi cuerpo.
 (459) [2, 8]
 66 – 126 Muy bien, aunque me falta mucho por hacer. (460) [2]
 66 – 127 Muy satisfecho de mí mismo. (461) [2]

- 66 – 128 Muy contento y feliz. (462) [2]
- 66 – 129 Muy orgulloso y feliz. (463) [1]
- 66 – 130 Por los estudios bien, con los amigos me siento fracasado. (465) [2, 6]
- 66 – 131 Muy feliz, aunque algo agobiado por los estudios y el sexo. (465) [1, 6]
- 66 – 132 Feliz, aunque estoy arrepentido de mis errores. (466) [1, 8]
- 66 – 133 Satisfecho. (467) [2]
- 66 – 134 Satisfecho por las cosas buenas, pero agobiado por las cosas malas que he hecho. (468) [2, 6]
- 66 – 135 Orgulloso por muchas cosas y arrepentido de otras. (469) [1, 8]
- 66 – 136 Bastante satisfecho y feliz. (471) [1, 2]
- 66 – 137 Orgulloso por un lado y mal por los amigos. (472) [1, 6]
- 66 – 138 Alegre y algo triste, pero soy feliz. (473) [1]
- 66 – 139 Muy orgulloso de mí. (476) [1]
- 66 – 140 Algo satisfecho. (478) [2]
- 66 – 141 Agobiado por no estudiar y sacar cates. (482) [6]
- 66 – 142 Me siento tonto, porque he desperdiciado demasiado hasta ahora mi vida. (483) [6, 8]
- 66 – 143 Feliz porque la musicoterapia me ha ayudado bastante y estoy más sereno por mi futuro. (484) [1, 9]
- 66 – 144 Contento y satisfecho porque consigo lo que me propongo y me estoy curando de la timidez que me agobiaba. (486) [1, 2]
- 66 – 145 Feliz y contento. (487) [1, 2]
- 66 – 146 Feliz, aunque no tanto por las notas. (489) [1]
- 66 – 147 Muy feliz y contento por lo que tengo y por haber aprovechado en los estudios. (490) [1, 2]
- 66 – 148 Feliz, satisfecho por lo conseguido y con unas inmensas ganas de seguir viviendo. (491) [1, 2, 5]
- 66 – 149 Feliz, satisfecho, pero no por mi agresividad, riñas que quiero cambiar. (492) [1, 2, 11]
- 66 – 150 Feliz y contento porque si me comparo con otros, soy un rey, estudio bien y tengo niñas etc. (494) [1, 2]
- 66 – 151 Mal porque no he conseguido nada. (496) [3]
- 66 – 152 Orgulloso de mí. (498) [1]
- 66 – 153 Satisfecho porque apruebo y me llevo bien con la gente. (499) [2]
- 66 – 154 Me siento bueno por fuera, pero por dentro malo, pues, soy un desastre yo desde que me voy con niñas y me lío con ellas, no voy bien en los estudios. Así que por fuera aparento felicidad y por dentro vivo con agobios y amarguras, deseo cambiar. (502) [6, 10]
- 66 – 155 Disgustado y agotado por vivir tan agobiado con mis problemas sexuales, pero en el estudio me encuentro bien. (503) [6]
- 66 – 156 Feliz por mi trabajo y en los estudios, aunque últimamente estoy tan enamorado que no puedo estudiar. (504) [1]
- 66 – 157 Satisfecho, aunque no del todo, pero no me puedo quejar de mi vida. (505) [2]
- 66 – 158 Un poco desencantado por causa de mis estudios y también de mi familia. (506) [8]
- 66 – 159 Feliz y satisfecho porque hago lo que creo conveniente y sólo hago caso a mi familia. (507) [1, 2]
- 66 – 160 Satisfecho y bien. (509) [2]
- 66 – 161 Satisfecho y a la vez defraudado. (510) [2, 8]
- 66 – 162 Feliz. (513) [1]
- 66 – 163 Feliz, satisfecho y orgulloso de mí. (516) [1, 2]

- 66 – 164 Contento, porque mis esfuerzos dan resultado. (518) [2, 7]
 66 – 165 Contento y satisfecho. (520) [2]
 66 – 166 No sé, casi contento porque he hecho cosas buenas y malas. (521) [11]
 66 – 167 Feliz porque voy aprobando los cursos con mi esfuerzo. (524) [2]
 66 – 168 Feliz. (526) [1]
 66 – 169 Amargado por mis complejos y problemas. (528) [6]
 66 – 170 Feliz. (529) [1]
 66 – 171 Feliz y contento. (530) [1, 2]
 66 – 172 Satisfecho, aunque con cosas que no debería haber hecho nunca jamás. (542) [1, 8]
 66 – 173 Satisfecho y feliz y con ganas de conseguir cada día más y saber más de todo y prepararme el futuro. (543) [1, 2, 9]
 66 – 174 Feliz, aunque no del todo satisfecho. (546) [1]
 66 – 175 Feliz conmigo mismo. (548) [1]
 66 – 176 Con ganas de seguir viviendo para asegurarme un buen futuro en mi vida. (550) [5, 9]
 66 – 177 Feliz por algunas cosas y triste porque he perdido tontamente amigos y el aprender a ser persona y cambiar. (551) [1, 11]
 66 – 178 Orgulloso por una parte y por otra insatisfecho. (556) [1, 6]
 66 – 179 Feliz y satisfecho. (620) [1, 2]
 66 – 180 Orgulloso de mí. (624) [1]
 66 – 181 Muy satisfecho y lleno, feliz conmigo mismo. (625) [1, 2]
 66 – 182 Un poco descontento conmigo mismo, tengo que cambiar. (628) [10]
 66 – 183 Bien por una parte y regular por otra, depende no lo sé. (630) [3]



Frecuencias y porcentajes

1) Felicidad, orgullo, alegría.....	93 = 39 %
2) Me siento mejor, satisfecho.....	59 = 25 %
3) Nada o casi nada, ni fu, ni fa.....	12 = 5 %
4) Optimismo, deseos de superación.....	5 = 2 %
5) Ganas de vivir, puedo ser alguien.....	8 = 3 %
6) Pena, descontento, fracaso, agobio.....	19 = 8 %
7) Que me va bien, me sonrío, seguridad.....	5 = %
8) Temor, desengaño, arrepentimiento.....	10 = 4 %
9) Buen futuro, ilusión, superación.....	7 = 3 %
10) No soy feliz, deseos de cambiar.....	7 = 3 %
11) Otros.....	14 = 6 %

Porcentajes globalizados

Autorrealización	74 %
(Frasas 1, 2, 4, 5, 7 y 9)	
Frustración	20 %
(Frasas 3, 6, 8 y 10)	
Otros	6 %

Conclusiones

Frase 66: Por lo que he conseguido en la vida siento....

Se aprecia una notable diferencia respecto a la frase N 1. “A veces siento de mí...” Aunque se observan diversos factores, que pueden haber influido en el cambio positivo, es evidente que el proceso experimentado con la musicoterapia ha sido determinante en la evolución expresada en la gráfica por los participantes.

Los adolescentes que manifiestan un sentimiento positivo representan el **74%**. Por otra parte, los que expresan negatividad representan el **20 %**.

Hay un **6%** que no se ajusta a los parámetros anteriores y alguno se evade y evita responder.

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)



- 1) *"Las personas que tienen la oportunidad de tomar sus propias decisiones, tener el control de sus vidas y ser responsables, son personas más saludables, felices, relajadas y prósperas."* Deci y Ryan, 1987.
- 2) *"No intentes convertirte en un hombre triunfador, intenta convertirte en un hombre de valor."* Albert Einstein
- 3) *"La batalla de la vida no siempre la gana el hombre más fuerte ni el más ligero; tarde o temprano, el hombre que gana es aquel que cree poder hacerlo."* Christian Barnard
- 4) *"No me resigno a que, cuando yo muera, siga el mundo como si yo no hubiera vivido."* Pedro Arrupe
- 5) *"Las personas que se imaginan a sí mismas como trabajadoras y exitosas, se desempeñan mejor que aquellas que se consideran fracasadas."* Ruvolo y Markus.
- 6) *"Las personas que piensan en términos positivos, generalmente obtienen resultados de ese tipo."* Peale.
- 7) *"Aquellos que consideran que tienen un control de su destino, tienen mayores posibilidades de lograr sus metas."* Rotter.
- 8) *"Quien se para a llorar, quien se lamenta contra la piedra hostil del desaliento, quien se pone a otra cosa que no sea el combate, no será un vencedor, será un vencido lento."* Proverbio hindú
- 9) *"El optimismo es la esperanza que conduce hacia los logros."* Hellen Keller
- 10) *"El éxito es la capacidad de ir de fracaso en fracaso sin perder el entusiasmo."* Winston Churchill

Frases in 185) En mis relaciones con los demás siento... Claves

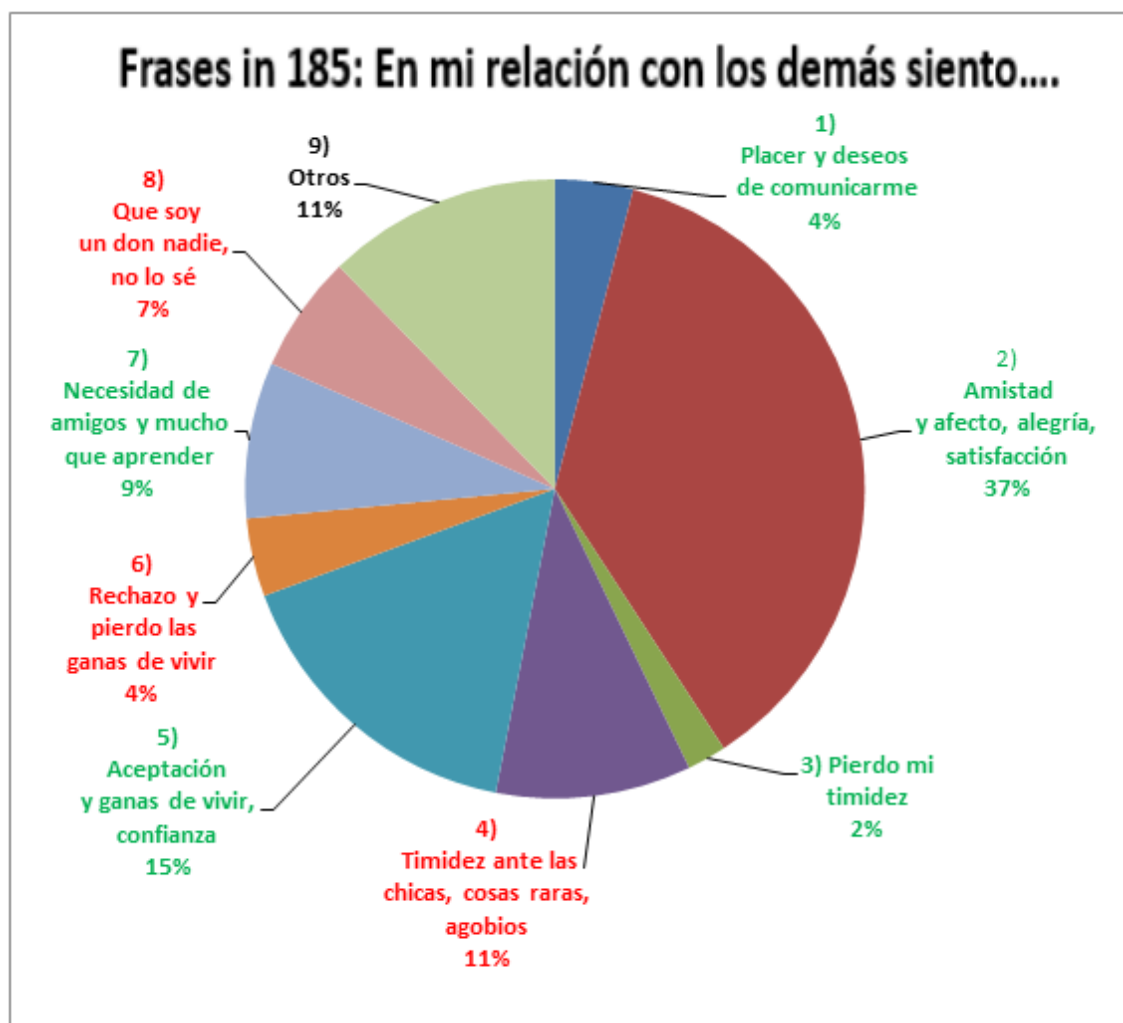
- 1) Placer y deseos de comunicarme
- 2) Amistad y afecto, alegría, satisfacción
- 3) Pierdo mi timidez
- 4) Timidez ante las chicas, cosas raras, agobios
- 5) Aceptación y ganas de vivir, confianza
- 6) Rechazo y pierdo las ganas de vivir

- 7) Necesidad de amigos y mucho que aprender para vivir feliz
- 8) Que soy un don nadie, no lo sé
- 9) Otros

Respuestas

- 185 – 1 Un placer exorbitante (2) [1]
- 185 – 2 Deseos de comunicarme. (3) [1]
- 185 – 3 Una gran amistad. (4) [2]
- 185 – 4 Un afecto verdadero. (6) [2]
- 185 – 5 Mucho afecto. (7) [2]
- 185 – 6 Que cada día pierdo más mi timidez desde que voy a musicoterapia. (9) [3]
- 185 – 7 Soy superficial, a veces, y no sé qué decirte. (11) [9]
- 185 – 8 Timidez, si se trata de chicas. (28) [4]
- 185 – 9 Un gran afecto. (33) [2]
- 185 – 10 Alegría y a veces me acomplejo ante las chicas. (34) [2, 4]
- 185 – 11 Fraternidad y afecto. (39) [2]
- 185 – 12 Alegría y cariño. (44) [2]
- 185 – 13 Gran amistad y afecto. (45) [2]
- 185 – 14 Reparo con las chicas. (48) [4]
- 185 – 15 Que me aceptan y quieren ser mis amigos y por eso me lleno de orgullo y ganas de vivir porque el sentirse querido es el motor de la vida (52) [5]
- 185 – 16 Soy uno más. (55) [9]
- 185 – 17 Un tanto distanciado y extraño por mi gran timidez que me lleva a hacer cosas extrañas y raras muchas veces. (56) [4]
- 185 – 18 Que tengo mucho que aprender para vivir una vida feliz de relación y de amistad. (67) [7]
- 185 – 19 Que no soy aceptado y eso me hunde mucho y me quita las ganas de vivir. (58) [6]
- 185 – 20 Una gran amistad. (63) [2]
- 185 – 21 Alegría y amistad. (71) [2]
- 185 – 22 Que me aceptan y me ayudan. (85) [2]
- 185 – 23 Confianza para sentirme a gusto. (83) [5]
- 185 – 24 Que van bien. (86) [2]
- 185 – 25 Gran amistad. (87) [2]
- 185 – 26 Acomplejado y como inferior, porque soy enfermizo de timidez, pues mis padres han cometido un grave error conmigo y me han educado mal y vivo agobiado. (89) [4]
- 185 – 27 Que puedo aprender mucho, sobre todo a vivir feliz. (90) [7]
- 185 – 28 Que necesito amigos. (92) [7]
- 185 – 29 Que puedo mejorarlas. (93) [7]
- 185 – 30 Me siento aceptado y correspondido. (95) [5]
- 185 – 31 Nada. (97) [9]
- 185 – 32 Que van bien. (98) [2]
- 185 – 33 Que hago un papel secundario y nada más. 99) [8]
- 185 – 34 Que se ríen de mí y algunas veces no me aceptan. (100) [6]
- 185 – 35 No lo sé. (102) [8]
- 185 – 36 Que soy un don nadie. (400) [8]
- 185 – 37 Soy un chaval normal. (402) [9]
- 185 – 38 Alegría y aceptación. (405) [2, 5]
- 185 – 39 Alegría y aceptación. (406) [2, 5]

- 185 – 40 Amistad y aceptación. (409) 2, 5]
 185 – 41 Que me creo ciertos problemas. (410) [9]
 185 – 42 Que ya me aceptan más. (411) [5]
 185 – 43 Alegría, aunque no me siento aceptado por todos. (412) [2]



Frecuencias y porcentajes

1) Placer y deseos de comunicarme.....	2 = 4%
2) Amistad y afecto, alegría, satisfacción.....	17 = 37%
3) Pierdo mi timidez.....	1 = 2 %
4) Timidez ante las chicas, cosas raras, agobios.....	5 = 11 %
5) Aceptación y ganas de vivir, confianza.....	7 = 15%
6) Rechazo y pierdo las ganas de vivir.....	2 = 4%
7) Necesidad de amigos y mucho que aprender.....	4 = 9%
8) Que soy un don nadie, no lo sé.....	3 = 7%
9) Otros.....	5 = 11%

Porcentajes acumulados

Comunicación, empatía y optimismo ante la vida (Frasas 1, 2, 3, 5 y 7)	67 %
Inadaptación social e Intrapunición (Frasas 4, 6 y 8)	22 %
Otros	11 %

Conclusiones

Frasas in 185: En mi relación con los demás siento....

Se observa un notable cambio significativo con respecto a la frase **N 1) A veces siento de mí.** Aunque pueden haber influido diversos factores en el **cambio a positivo**, parece evidente que, el proceso experimentado con la musicoterapia ha sido determinante en la evolución expresada en la gráfica por los participantes con **67%**. Por otra parte, el **22%** manifiesta un sentimiento de negatividad en sus relaciones con los demás. Hay un **11%** de difícil clasificación por la heterogeneidad y ambivalencia de sus respuestas.

Y ahora habla la sabiduría (Frasas para reflexionar)



- 1) "Que vuestro amor no sea una farsa; detestad lo malo y abrazaos a lo bueno. Amaos de verdad unos a otros como hermanos y rivalizad en la mutua estima." Carta de San Pablo a los romanos: 12,9.
- 2) "No puedes depender de otra persona para ser feliz, ninguna relación te dará la paz que tu no hayas creado en tu interior." (Buda)
- 3) "El camino, la verdad y la luz están dentro de nosotros." Marc Allen
- 4) "Cuanto menos nos aceptamos, más necesitamos la aceptación de los demás." Alfredo Hoffmann
- 5) "Si tu felicidad depende de lo que hagan los demás, supongo que estarás en aprietos." Richard Bach
- 6) "Vivamos una vida que nos dé orgullo contar." William Flores
- 7) "No estoy en este mundo para cumplir con tus expectativas y tú no estás en este mundo para cumplir las mías." Bruce Lee

8)" Da la vuelta a tus heridas y cámbialas por sabiduría." *Oprah Winfrey*

9)" El arte de ser sabio es el arte de saber qué pasar por alto." *William James*

10) *"Solo puedes entender a la gente si las sientes en ti mismo." John Steinbeck.*



7

Área 2ª

Tu diálogo interior.

(Frase 206,209,88)

Introducción

Desde la primera sesión hasta la presente pasaron cerca de dos años. El número de sesiones en la que participaron los niños fueron 20. Los cambios a positivo son evidentes. Aunque pueden haber influido distintos factores – agentes, creo que la musicoterapia ha sido determinante en la evolución de estos adolescentes.

Frases in

206) Lo que más se me ha grabado de mis padres:

Claves

- 1) Su preocupación por los hijos, estudios y educación cristiana, sexual
- 2) Su amor por los hijos y su actitud comprensiva, su buen corazón
- 3) Nada, no nos comprenden, ni los comprendemos
- 4) Su entrega y sacrificio, su trabajo y espíritu de lucha
- 5) La incapacidad e inoperancia de mi padre ante mi hermano
- 6) Su ignorancia e incapacidad para educar
- 7) El mal genio de mi padre y las riñas entre ellos
- 8) Su forma de ser y de pensar y su ilusión para que haga una carrera
- 9) No lo sé, nada
- 10) Otros

Respuestas

- 206 – 1 Su preocupación por los hijos y su afán por darnos una educación cristiana y responsable. (3) [1]
- 206 – 2 Su amor y cariño por mí y su preocupación por orientarme en mis problemas de todo, sobre todo, sexuales y de amistades. (5) [2]
- 206 – 3 Es que nos quieren a los 5, como a los 5 dedos de sus manos, es decir con delirio. (6) [2]
- 206 – 4 Su forma de actuar con mi hermano, que tiene 18 años y cree que ya es mayor de edad, pero no lo es porque yo escuché decir a un cura que uno es mayor de edad cuando se mantiene a sí mismo. Mi hermano exige mucho: una moto, un coche, un vídeo, mucho dinero y toda la libertad del mundo para los fines de semana, y si no se lo dan, amenaza con irse de casa. Entonces mi padre le dice que haga lo que quiera y añade esta frase que me llama la atención ¡Mira, hijo! en la vida todos nos debemos ayudar y corresponder. Yo te mantengo, te doy dinero, te dejo el coche, pero tú debes colaborar y corresponderé también un poco. (7) [2]
- 206 – 5 Su buen corazón. (11) [2]
- 206 – 6 Su gran interés porque lleve bien los estudios, es la mayor preocupación de mis padres y mía. (28) [1]
- 206 – 7 Nada de nada, porque ni los comprendo ni me comprenden. (33) [3]
- 206 – 8 Su espíritu de sacrificio, su entrega y su capacidad de trabajo. (34) [4]
- 206 – 9 Lo mucho que me quieren se preocupan por mí. (39) [2]
- 206 – 10 Nada, pues ni me comprenden ni los comprendo, así que nada. (44) [3, 9]
- 206 – 11 Su simpatía, su amor y preocupación por mí. (41) [1, 2]

- 206 – 12 Su amabilidad y su gran aprecio y su buen corazón. (45) [2]
- 206 – 13 Su inoperancia, incapacidad y debilidad ante mi hermano mayor, sobre todo por parte de mi padre. (48) [5]
- 206 – 14 Su ignorancia e incapacidad para educar, pues, no me saben tratar y me crean más problemas. (52) [6]
- 206 – 15 Su preocupación por los hijos. (93) [1]
- 206 – 16 El espíritu de lucha, cosa que yo no tengo y quiero imitar. (95) [4]
- 206 – 17 Es su imagen. (97) [9]
- 206 – 18 Sólo los rasgos de su cara. (98) [10]
- 206 – 19 El mal genio de mi padre. (99) [7]
- 206 – 20 La educación que nos dan. (100) [1]
- 206 – 21 Que son muy trabajadores. (400) [4]
- 206 – 22 Nada. (402) [3]
- 206 – 23 No lo sé. (405) [9]
- 206 – 24 Cuando riñen, me impresiona, agobia y me deprimó mucho. (406) [7]
- 206 – 25 La educación que me dan. (408) [1]
- 206 – 26 Su gran cariño hacia mí. (409) [2]
- 206 – 27 Lo mucho que me aprecian. (410) [2]
- 206 – 28 Su forma de ser, pensar y su ilusión de saque buena carrera. (411) [8]
- 206 – 29 Su comprensión antes, pero ahora ya no, porque lo he borrado todo de mi Mente, ya te lo contaré cuando me llames a entrevista. (412) [10]
- 206 – 30 Su educación cristiana y su preocupación por mis estudios. (414) [1]
- 206 – 31 El gran cariño, amor y afecto que me tienen. (461) [2]
- 206 – 32 Los días de fiesta nos lo pasamos bien cuando salgo solo con mis padres, porque me dan mucho cariño. (455) [2]
- 206 – 33 La buena educación que intentan darme. (456) [1]
- 206 – 34 Su gran interés por mis estudios y para saque una carrera. (451) [8]
- 206 – 35 Su cariño, naturalidad, apoyo, ánimo y entrega por los hijos, la libertad que nos dan y lo comprensivos que son. (450) [1]
- 206 – 36 Su comprensión y el gran cariño que ponen para darme lo que más me conviene en todo. (449) [2]
- 206 – 37 Su forma cristiana de vivir y el trato que median. (448) [1]



Frecuencias y porcentajes

1) Su preocupación por los hijos, estudios y educación cristiana, sexual.....	10=25%
2) Su amor por los hijos y su actitud comprensiva, su buen corazón.....	12=30%
3) Nada, no nos comprenden, ni los comprendemos.....	3= 8%
4) Su entrega y sacrificio, su trazo y espíritu de lucha.....	3=8%
5) La incapacidad e inoperancia de mi padre ante mi hermano.....	1=3%
6) Su ignorancia e incapacidad para educar.....	1=3%
7) El mal genio de mi padre y las riñas entre ellos.....	2=5%
8) Su forma de ser y de pensar y su ilusión para que haga una carrera.....	2=5%
9) No lo sé, nada.....	3=8%
10) Otros.....	2=5%

Porcentajes globalizados y conclusiones

Actitudes y valores positivos (Frases 1, 2, 4 y 8)	68 %
Actitudes y forma de ser negativos (Frases 3, 5, 6 y 7)	19 %
Otros (Frases 9 y 10)	13 %

Conclusiones

Frases in 206: Lo que más se me ha grabado de mis padres

El **68%** señalan los valores y actitudes positivas. El **19%** las actitudes negativas como: la incomprensión, las riñas y la ignorancia para educar. Y el **13%** dan respuestas que no responden a la pregunta.

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)



1) "Nuestra casa es nuestro fuerte, donde nos soltamos porque nos sentimos seguros, donde cargamos nuestras "pilas" y con esta energía salimos a interactuar con el "mundo", por lo tanto, debe ser un lugar lleno de paz, de armonía y felicidad." Siria Grandet

2) "Lo mejor que se le puede dar a los hijos, además de buenos hábitos, son buenos recuerdos." Sir Francis Bacon / <necesitodetodos.com>

3) "Podrían engendrarse hijos educados si lo estuvieran los padres." - Johann Wolfgang Goethe

4) "De padres gatos, hijos michinos." Refrán castellano

5) "Padres, recuerden que "la frase es el alma del pensamiento; con una frase se hiere y hasta se mata. Durante largo tiempo se recuerda y se repite." Álvaro de Figueroa y Torres.

6) "Muchísimos padres quieren que sus hijos vivan la vida que ellos quieren vivir. Les anulan la personalidad y los someten a demandas imposibles." Publicado por Alberto Barradas el 18 septiembre, 2013

7) "Mientras los padres no se adecuen a los tiempos que les toca vivir y se empeñan en educar en base al pasado, sus hijos se revelarán." Publicado por Alberto Barradas el 18 septiembre, 2013

8) "Creo que ser padre es saber amar. A veces el amor es disciplina, o es humor, o es escuchar." Melissa Etheridge

9) *"En la vida familiar, el amor es el aceite que alivia la fricción, el cemento que une, y la música que trae armonía."* Eva Burrows

Frases in
209) He copiado de mi padre estos rasgos:
Claves

- 1) Apertura, diálogo y confianza, responsabilidad y alegría y cariño.
- 2) Su constancia, trabajo bondad y cariño con mi madre
- 3) Su amabilidad, razonamiento sin violencia y simpatía
- 4) Su afán de aprender y pasión por la música y la lectura
- 5) El mal genio y querer siempre la razón, sus palabrotas
- 6) Preocupación por los demás, serenidad, generosidad
- 7) Su fortaleza, amistad, el no agobiarse en los problemas
- 8) No lo sé, ni sabría decirlos, ninguno, nada
- 9) Sus rasgos físicos, los demás no los quiero
- 10) Otros

Respuestas

- 209 – 1 Ser consciente para no caer en las trampas de la vida y la confianza para apoyarse en alguien. (3) [1]
- 209 – 2 Apertura, diálogo, seriedad ante el deber, la alegría, la convivencia con Todos. (5) [1]
- 209 –3 Inteligencia, trabajador, constancia, buena gente y el gran cariño. (11) [1]
- 209 – 4 Su amabilidad y forma de decirnos las cosas, siempre razonando, sin violencia y su gran simpatía. (7) [3]
- 209–5 Su afán por aprender y superarse y su pasión por la música. (11) [4]
- 209–6 Sus apariencias. (28) [10]
- 209–7 Su mal genio y el querer llevar siempre la razón. (33) [5]
- 209–8 Soy inteligente como él, responsable y alegre. (34) [1]
- 209–9 Su preocupación por los demás, el buscar siempre lo mejor para todos. (39) [6]
- 209–10 El ser muy tranquilo, serenidad. (44) [6]
- 209–11 Fortaleza, amistad, comprensión y su forma de resolver los problemas sin agobios. (41) [7]
- 209–12 Su excesiva generosidad y ni él ni yo sabemos decir que no cuando nos piden algo (45) [6]
- 209–13 La fuerza de voluntad de mi madre, pero de mi padre solo sus palabrotas. (48) [5]
- 209–14 El aparentar lo que no soy. (52) [10]
- 209–16 No sabría decir cuáles. (95) [8]
- 209–17 Ninguno. (97) [8]

209–23 No lo sé. (405) [8]

209–24 Creo que nada. (406) [8]

209–25 Su buena educación y amor al prójimo y su serenidad. (408) [6]

209 – 26 Su amor a la lectura y al estudio. (409) [4]

209 – 29 Nada de nada. (412) [8]

209 – 30 Su seriedad y nada más. (414) [10]

209 – 31 Los hábitos de pescar y deportes. (461) [10]

209–32 Sus rasgos físicos, como la cara, el cuerpo, pero nada más que los rasgos físicos pues, los demás no los quiero, porque no me gustan y tengo que ser distinto (463) [9]

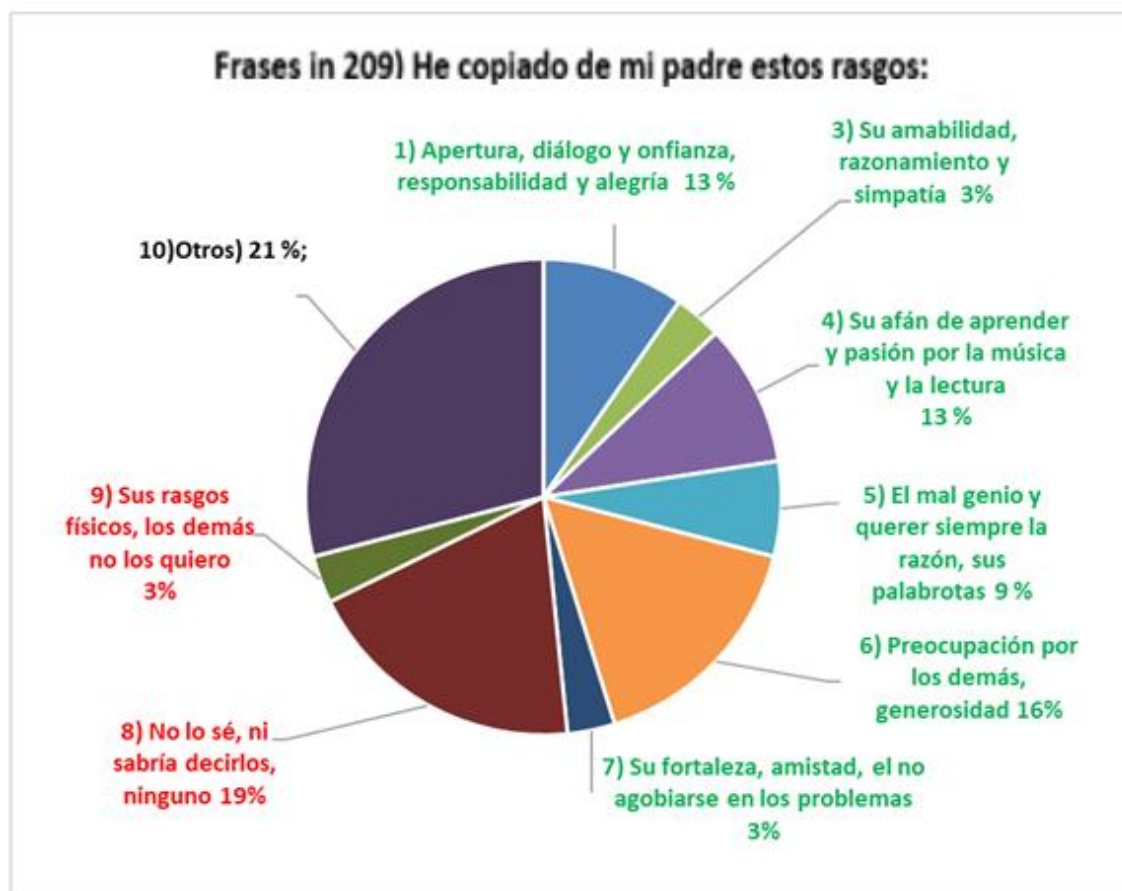
209–33 Sólo algunas cosas que él dice y repite mucho, pues, yo también las digo yo también las repito, 8451) [10]

209–35 Su fuerza de voluntad, aguante ante las bromas y su afición a la música, deportes y su facultad para las matemáticas. (450) [4]

209–36 Su sencillez cuando tengo yo la razón, para hacerme caso, su serenidad. (448) [4, 6]

209–37 Soy como él, es decir: muy cerrado en mis ideas y duro de mollera, un marmolillo, y también, muy responsable en el trabajo (estudios) y sus palabrotas. (448) [5, 10]

209 – 38 Creo que no he copiado nada de él, porque no merece la pena, pues quiero ser distinto. (438) [8, 10]



Frecuencias y porcentajes

1) Apertura, diálogo y confianza, responsabilidad y alegría.....	4=13%
2) Su bondad y cariño que tiene con mi madre.....	0 = 0%
3) Su amabilidad, razonamiento sin violencia y simpatía.....	1 =3%
4) Su afán de aprender y pasión por la música y la lectura.....	4=13%
5) El mal genio y querer siempre la razón, sus palabrotas.....	3=9%
6) Preocupación por los demás, serenidad, generosidad.....	5=16
7) Su fortaleza, amistad, el no agobiarse en los problemas.....	1= 3%
8) No lo sé, ni sabría decirlos, ninguno.....	6= 19%
9) Sus rasgos físicos, los demás no los quiero.....	1= 3%
10) Otros.....	7= 21%

Porcentajes globalizados y conclusiones

Aspectos y actitudes + positivas (Frases 1, 2, 3, 4, 6 y 7)	48 %
Aspectos y actitudes negativas (Frases 5, 8 y 9)	31 %
Otros (Frase 10)	21 %

Conclusiones

Frases in 209: He copiado de mi padre estos rasgos:

El **48%** expresan haber copiado de los padres las virtudes, forma de ser y su talante positivo. El **31%** reflejan todo lo contrario. Un porcentaje alto **22%** aglutinan respuestas algo complejas, ambivalentes, algunas aplicables a rasgos sólo físicos y rechazan sus contravalores psicológicos.

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)



1) "Pon en orden tu vida y tu vida mejorará. Si tu vida mejora, influirás en tu familia. Si tu familia mejora, influirá en la comunidad. Recuerda: la influencia que puedas tener sobre los otros comienza en ti y surge como un susurro." Lao Tse.

2) "El mejor legado de un padre a sus hijos es un poco de su tiempo cada día." Battista

3) "Espera de tu hijo lo mismo que has hecho con tu padre." Tales de Mileto

4) "Es horrorosa la presión de los padres obsesivos en función de que sus hijos sean perfectos en todo sentido." Alberto Barradas

5) " Dame un padre obsesivo y te daré un hijo correcto pero infeliz." Alberto Barradas

6) "Ningún amor es tan grande como el que tiene un padre por su hijo." Dan Brown

Frases in

88) Mis diálogos íntimos con respecto a mis padres...

Claves

- 1) Positivos, frecuentes, muchos
- 2) Pobres, negativos me dan reparo, corte
- 3) Normales, pocos, sobre los estudios, de cosas muy íntimas, etc.
- 4) Son sobre sus cosas, familia, los veo ya viejos y anticuados, cosas feas etc.
- 5) Ninguno, no los practico
- 6) Otros

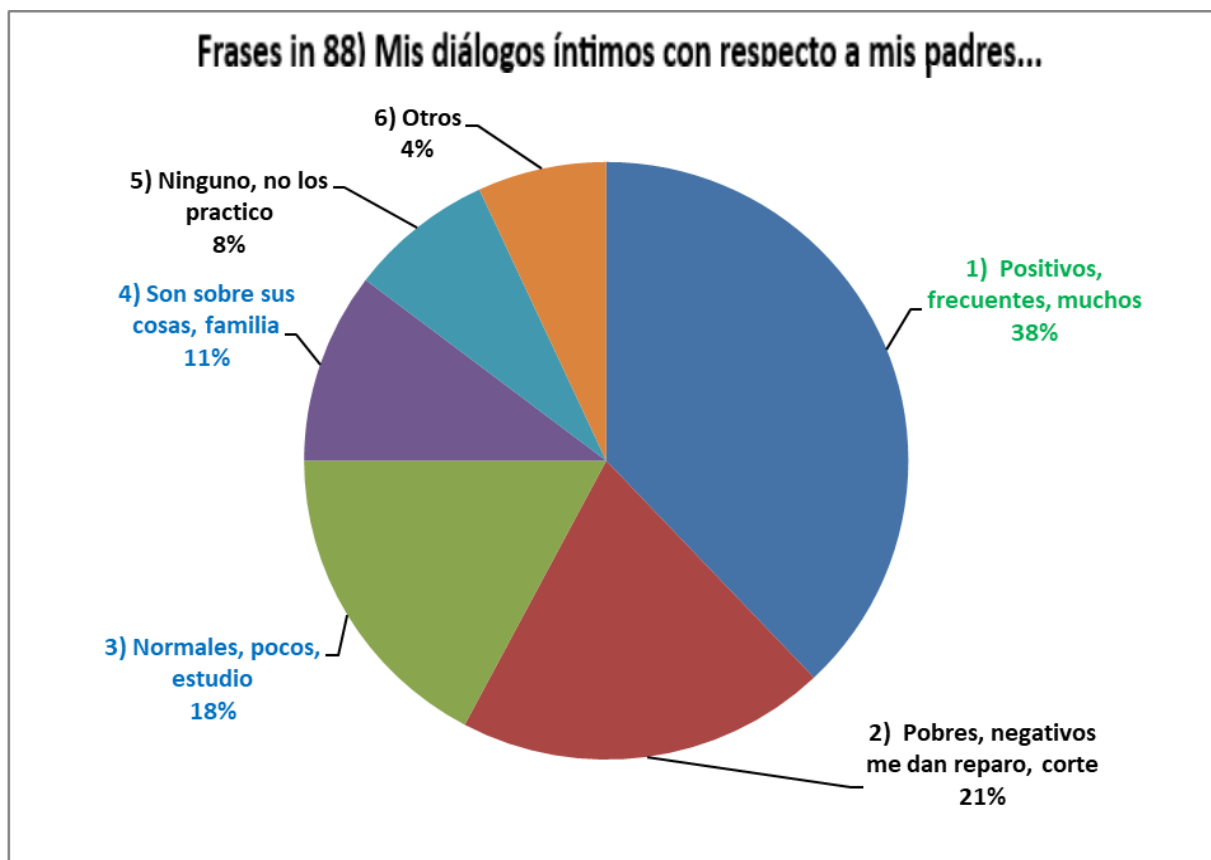
Respuestas

- 88 – 1 Que son buenos, nos quieren y lo dan todo por sus hijos. (1) [1]
88 – 2 Son pobres y negativos. (2) [2]
88 – 3 Son normales. (3) [3]
88 – 4 Son pocos. (4) [3]
88 – 5 Son buenos porque tiendo a aumentar mi confianza y abrirme más con ellos. (5) [1]
88 – 6 Son normales a causa de una niña. (6) [3]
88 – 7 Que no me deberían tratar como a un bebé, porque parece que no quieren que yo crezca. (7) [2]
88 – 8 Son muchos y frecuentes. (8) [1]
88 – 9 Son pocos. (9) [3]
88 – 10 Son buenos y nunca con ganas de fastidiarles. (10) [1]
88 – 11 Me producen mucho corte. (11) [2]
88 – 12 Suelen ser sobre cosas que me pasan con ellos. (41) [4]
88 – 13 Me dan reparo. Se refieren a la "fimosi" y... nada más paso. (45) [2]
88 – 14 Que no me comprenden son negativos, me dan corte. (47) [2]
88 – 15 Son sinceros y abiertos totalmente. (48) [1]
88 – 16 Son sobre los estudios y me vida futura. (49) [3]
88 – 17 No son frecuentes. (50) [3]
88 – 18 Son poco positivos y no sirven para nada. (52) [2]
88 – 19 Son siempre de cosas buenas. (53) [1]
88 – 20 Son dignos de escucharse, te vas a morir de risa. (55) [6]
88 – 21 Son muy positivos. (56) [1]
88 – 22 Tratan de las cosas íntimas que no les pregunto por sentir fuertes reparos. (57) [2]
88 – 23 Ninguno. (58) [5]
88 – 24 Son sobre los estudios y sobre mis familiares. (63) [3, 4]
88 – 25 Suelen ser cortos y no muy positivos. (67) [2]

- 88 – 26 Suelen ser cosas que me pasan, y nunca se las comento, me da reparo. (83) [2]
- 88 – 27 No los practico. (84) [5]
- 88 – 28 Yo siempre pienso bien de mis padres. (85) [1]
- 88 – 29 Son de lo mucho que se sacrifican por mí. (86) [1]
- 88 – 30 Es que se esfuerzan en hacer lo mejor para mí, pero no son capaces de conseguirlo. (86) [1]
- 88 – 31 No los hago muy a fondo. (88) [3]
- 88 – 32 Son algunas veces muy buenos, otras los pongo verdes y otras me imagino cosas raras y me hago ciertas preguntas sobre su vida íntima y relaciones. (89) [1, 2]
- 88 – 33 No son frecuentes ni profundos. (90) [3]
- 88 – 34 Son pocos y de cosas sin importancia. (91) [3]
- 88 – 35 Están mejorando bastante. (93) [6]
- 88 – 36 No los comento con nadie, ni siquiera aquí, porque son tan íntimos, que me da mucho reparo decirlos y si se enterasen mis padres, me dejarían de querer, porque son sobre sus cosas. (95) [3, 4]
- 88 – 37 Son bien aceptados por ellos. (98) [1]
- 88 – 38 No existen en mi intimidad esas cosas. (99) [5]
- 88 – 39 Son siempre buenos, pues, se portan conmigo mejor de lo que yo me merezco. (102) [1]
- 88 – 40 No tengo esos diálogos. (155) [5]
- 88 – 41 Son muy positivos. (156) [1]
- 88 – 42 Son positivos, aunque, a veces, pienso que se pasan de listos y no se fían de mí y entonces me imagino cosas suyas. (159) [1, 4]
- 88 – 43 Se producen muy a menudo y pienso que he tenido mucha suerte con ellos. (160) [1]
- 88 – 44 No suelen tener mayor trascendencia. (161) [3]
- 88 – 45 Son todo lo positivos que deben ser. (163) [1]
- 88 – 46 Paso. (201) [6]
- 88 – 47 Son escasos y, cuando los tengo, son cortos. (203) [3]
- 88 – 48 Suelen ser sobre mi vocación y sobre los estudios. (205) [3]
- 88 – 49 No los tengo. (206) [5]
- 88 – 50 Nunca son muy profundos, pero sí precisos y decisivos, muchos. (208) [1]
- 88 – 51 De mi padre: “estás como una cabra”, y de mi madre: ¡madre! estás demasiado encima de mí. (209) [6]
- 88 – 52 Siempre pienso y me digo que me quieren. (400) [1]
- 88 – 53 Apenas tengo esos diálogos. (402) [5]
- 88 – 54 No son frecuentes. (405) [1]
- 88 – 55 Son sobre la sexualidad y la droga. (406) [3]
- 88 – 56 No tengo esos diálogos. (408) [5]
- 88 – 57 Son buenos y malos. (409) [1, 2]
- 88 – 58 Me siento muy tímido, cuando pienso cosas de ellos. (410) [2]
- 88 – 59 Son buenos, menos cuando me enfado. (411) [1]
- 88 – 60 Son muy positivos, porque los quiero más que a todo el mundo porque son muy buenos. (465) [1]
- 88 – 61 Se refieren a las niñas, los estudios y amigos. (471) [3]
- 88 – 62 Los veo ya viejos y anticuados, pero que trabajan demasiado y nos tratan muy bien. (472) [4]
- 88 – 63 Sobre que me tienen que dejar hacer algunas cosas, dejarme más libertad y cosas de esas. (473) [3]
- 88 – 64 Se refieren a mi futuro y a cosas de esas que yo me imagino de ellos

- y que no te las digo. (475) [2]
- 88 – 65 Suelen ser positivos, pero desconfían de mí y no me dejan venir a casa más tarde de la 11 y eso no me gusta, porque es una cosa muy anticuada. (476) [1]
- 88 – 66 Con mi padre no tengo casi ninguna relación de intimidad ni de diálogo, porque no tengo confianza, así no los tengo. (478) [5]
- 88 – 67 Sobre que los quiero, aunque me peguen, cuando hago algo mal, y algunas veces, siento rabia e intento no hablarles, pero no puedo porque me siento muy mal. (482) [2]
- 88 – 68 De cómo sería su vida de niños y adolescentes, para ver si serían tímidos como yo. (483) [4]
- 88 – 69 Son muy positivos, porque ellos me educan muy bien respecto a mis problemas que tú sabes, pues, ellos me preguntan esas cosas sexuales y yo les respondo. (484) [1]
- 88 – 70 Mis diálogos y sentimientos son muy positivos y yo los siento así porque los quiero mucho. (486) [1]
- 88 – 71 Sobre el colegio y sobre los problemas íntimos suyos y míos. (487) [3, 4]
- 88 – 72 Que son muy buenos y me educan muy bien, pues, saben lo que hacen conmigo. (489) [1]
- 88 – 73 No tengo casi ninguno. (490) [5]
- 88 – 74 De lo injusto que son conmigo, porque siempre soy el culpable de todo por ser el mayor. (491) [2]
- 88 – 75 Son negativos, porque me tienen manía y me culpan siempre de todo y además que me gusta una chica y ellos no me comprenden y yo me pregunto si a ellos no les pasó lo mismo a mi edad... (492) [2]
- 88 – 76 Son buenos, pues, ellos son unos padres muy buenos. (498) [1]
- 88 – 77 Sobre los estudios, de cómo se quieren y si tuvieron los mismos problemas, cuando eran de mi edad, y de otras cosas más íntimas que no me atrevo a decirte. (499) [1, 4]
- 88 – 78 Sobre las cosas que me ocurren en algunos sitios con los amigos y con algunas niñas. (500) [1]
- 88 – 79 Sobre su vida más íntima y me imagino cosas que después me dan mucha vergüenza y no me atrevo a decirlas. (516) [2, 4]
- 88 – 80 Algunas veces pienso que son muy buenos conmigo y otras que parece como si no existiera, pues, me ignoran. (521) [1, 2]
- 88 – 81 De cariño y amor hacia ellos, de lo que ellos pensarían de mí, porque quiero igual a mi novia, otras veces, sobre lo que hago sufrir a mi madre y de que me voy a portar bien para no hacer sufrir a nadie. (523) [1, 2]
- 88 – 82 Son de mucho cariño y afecto, porque sin ellos no estaría en el mundo y de que siguen queriéndome y educando bien. (534) [1]
- 88 – 83 Sobre que me quieren mucho y me aceptan como soy. (525) [1]
- 88 – 84 Son siempre maravillosos y fantásticos. (527) [1]
- 88 – 85 Pienso cosas muy feas de ellos. (528) [2, 4]
- 88 – 86 Se refieren a que los quiero mucho, porque son muy buenos conmigo y con mi hermano. (529) [1]
- 88 – 87 Que los quiero y no me gusta haber tenido otro padre. (530) [1]
- 88 – 88 Que los quiero mucho, que me lo dan todo, pero que, a veces, se pasan y a mí no me gustan los mimos, porque ya no soy tan niño como ellos quieren. (532) [1, 2]
- 88 – 89 De los temas que hablamos en mi casa, como del sexo y de mis

- problemas. (533) [1, 3]
- 88 – 90 Pienso mucho en cuando se mueran y me da mucha tristeza y ganas de llorar. (534) [6]
- 88 – 91 Son diálogos normales y positivos, porque las relaciones con mis padres son muy buenas. (535) [1, 3]
- 88 – 92 Son normales, aunque algunas veces, también pienso algunas cosillas negativas de ellos, pero no te las digo porque me da mucho corte. (536) [2, 3]
- 88 – 93 Mis sentimientos y diálogos son siempre de que los quiero mucho, pero cosas muy íntimas de ellos nunca las pienso. (538) [1]
- 88 – 94 Mis diálogos son casi siempre sobre el mismo problema, porque les veo reñir con frecuencia y yo me imagino cosas malas y me agobio mucho, porque creo que se van a separar. (542) [2, 4]
- 88 – 95 De que algunas veces siento hacia ellos cosas que me dan mucho reparo contarlas. (545) [2, 4]
- 88 – 96 Siempre pienso con mucho amor hacia ellos. (546) [1]
- 88 – 97 Sobre la felicidad, amor y cariño que nos tenemos y del que me siento orgulloso. (548) [1]
- 88 – 98 De la comprensión que tienen conmigo, el gran respeto hacia su hijo y la comprensión de mis defectos y de otras cosas más. (550) [1]
- 88 – 99 Sobre el gran amor que se tienen y nos tienen y de su inmenso cariño que siento hacia ellos. (559) [1]
- 88 – 100 Sobre las cosas que me pasan en mi casa y de cuando me castigan y no me dejan salir. (560) [4]



Frecuencias y porcentajes

1) Positivos, frecuentes, muchos.....	45 = 38%
2) Pobres, negativos me dan reparo, corte.....	24 = 21%
3) Normales, pocos, estudio.....	21 = 18%
4) Son sobre sus cosas, familia.....	13 = 11%
5) Ninguno, no los practico.....	9 = 8%
6) Otros.....	5 = 4%

Porcentajes acumulados y Conclusiones

Positivos	38 %
(frase 1)	
Normales	29 %
(frases 3 y 4)	
Negativos	21 %
(frase 2)	
Otros	12%
frases 5 y 6)	

Conclusiones

El **38%** manifiesta ser auténticos y positivos. El **29%** expresa que son corrientes. El **21%** refleja no ser positivos. Y el **12%** refleja respuestas indefinidas o ambivalentes.

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)



1) "La nieve y la adolescencia son los únicos problemas que desaparecen si los ignoras el tiempo suficiente." -Earl Wilson.

2) "Las personas mayores nunca pueden comprender algo por sí solas y es muy aburrido para los niños tener que darles una y otra vez explicaciones." El principito de Antoine de Saint-Exupéry.

3) "Fui por todas partes buscando lugares para meditar. No me di cuenta de que el lugar ya estaba allí, en mi corazón. Toda la meditación está allí, dentro de usted. Nacimiento, vejez, enfermedad y muerte, están

justo allí, dentro de usted. Viajé por todas partes hasta que estuve a punto de caer muerto de cansancio. Sólo ...entonces, cuando me detuve, encontré lo que estaba buscando, dentro de mí." Ajahn Chah

4) *"Todo lo que somos es el resultado de lo que hemos pensado; está fundado en nuestros pensamientos y está hecho de nuestros pensamientos" Buda*

5) *"Cuando solo observas... sin juzgar, sin apegos... te das cuenta de que la vida es sabia... y no queda más que sonreír." Siria Grandet*

6) *"Todos aprendemos de todos. Todas las personas que se han cruzado en nuestro camino son nuestros maestros y a la vez nosotros de ellos, no lo dudes... nada es casualidad, solo son experiencias que tenemos que vivir y aprender; si no aprendemos de ello, lo volveremos a vivir una y otra vez hasta que seamos conscientes de la enseñanza que hay en cada situación que se nos presenta." Siria Grandet*

7) *"Tu peor enemigo no te puede dañar tanto como tus propios pensamientos. Ni tu padre, ni tu madre, ni tu amigo más querido, te pueden ayudar tanto como tu propia mente disciplinada." Buda*

8) *"Es fácil ver las faltas de los demás, pero ¡qué difícil es ver las nuestras propias!! Exhibimos las faltas de los demás como el viento esparce la paja, mientras ocultamos las nuestras como el jugador tramposo esconde sus dados." -Buda*

9) *"No es el lugar ni las circunstancias, lo que determina nuestro bienestar o malestar; sino más bien es nuestra actitud interior... Podrás cambiar de lugar, de personas, podrás inventarte pretextos, justificaciones..., pero mientras no resuelvas tus conflictos internos, donde vayas ellos irán contigo y afectarán tu vida". Siria Grandet*

10) *"No te tomes nada personal. ¡La vida es muy corta como para desgastarse con dramas sin importancia real!" Siria Grandet*

11) *"Sólo te falta, en este instante, reírte a carcajadas". Enseñanza Zen*

12) *"Sólo colocándote en los zapatos del otro, podrás comprender el porqué de su actuar... entonces, te darás cuenta de que no es nada personal". Siria Grandet*

13) *"No podemos controlar el estado emocional de las personas que nos rodean, ellos viven su propio proceso... sin embargo, el hecho de que tú estés en armonía hace que seas una influencia positiva para ellos... y esa es la mejor aportación que podemos dar a los demás." Siria Grandet*



8

Área 3
Tú y tu tacto.
(Frases: 68,189)

Introducción

El tacto es un elemento de contacto, una forma de comunicación necesaria para el ser humano. Así mismo, es un instrumento beneficioso y útil para los niños. Con los abrazos, besos y carantoñas nos insertamos en el espacio del otro, dándole confianza, cariño y amistad.¹ Con el tacto expresamos las emociones recónditas y nos zambullimos en el mundo de la empatía e identificación con el otro. Todos, pero sobre todo los niños y adolescentes sentimos hambre de caricias y arrumacos que, debemos alimentar en los niños y adolescentes para que aprendan a vivir en armonía.² Sin embargo, en las manifestaciones expresadas en las frases de la presente área, hay adolescentes que reflejan sentimientos contradictorios, negativos, equivocados, e incluso erróneos.³

- 1) * "El tacto es una forma de meterse cada uno en el espacio del otro." *John Berger*
- 2) * "La bondad es el principio del tacto, y el respeto por los otros es la primera condición para saber vivir". *Amiel, Henri Frédéric*
- 3) * "Las fronteras entre los sentidos y el espíritu son el coto de caza del demonio". *Coventry-Kersey-Dighton-Patmore*

Frases in 68) Evito que me toquen porque... Claves

- 1) Me da reparo, repeluco, no me gusta
- 2) Sí, me cabrea si es un tío
- 3) No, si es una niña me gusta
- 4) No lo evito, me da igual, me gusta, depende de quién sea
- 5) Depende quien sea, puede ser un homosexual... según lo que me toque
- 6) Sí, puede ser sucio, inmoral
- 7) Sí, no está bien visto, paso de esas cosas, es cosa de niños
- 8) Sí, porque no quiero líos ni sus consecuencias
- 9) Sí, yo toqué y tuve consecuencias asquerosas
- 10) No he tenido esa experiencia
- 11) Otros

Respuestas

- 68 – 1 Porque me puedo excitar, sobre todo, si es una chica. (1) [1]
 68 – 2 No me gusta, me da reparo y repeluco. (2) [1]
 68 – 3 Me cabrea, si es un tío, pero si una chica me gusta... (3) [2, 3]
 68 – 4 Me gusta que me toquen las niñas. (4) [3]
 68 – 5 Cada vez intentan ir a más, paso de eso ... (5) [11]
 68 – 6 Puede dolerme en el alma y ser inmoral. (6) [6]
 68 – 7 Me da corte. (7) [1]
 68 – 8 Según quien sea... (8) [5]
 68 – 9 Puede ser un amanerado, depende de quién sea. (9) [5]
 68 – 10 Puede ser negativo y pecaminoso. (10) [6]
 68 – 11 Depende de lo que me toquen. (11) [5]
 68 – 12 Por ahora no me han tocado. (14) [10]
 68 – 13 No lo respondo, aunque me puede gustar. (17) [11]
 68 – 14 No deseo que me toquen los tíos... (18) [2]
 68 – 15 Si es un chico sí, porque no es de hombres, y si es una chica no me molesta, sino que me agrada. (19) [2, 3]
 68 – 16 Es algo basto y sucio, inmoral, me revuelvo y pego. (22) [2, 6]
 68 – 17 No me gustan los sodomitas y me cabrean. (23) [1,2]
 68 – 18 Si, trae malas consecuencias morales. (24) [6]
 68 – 19 Hay veces que me molesta y me harta. (41) [2]
 68 – 20 Yo lo evito según y hasta cierto punto, depende. (45) [5]
 68 – 21 Me siento ser inferior. (47) [11]

68 – 22 Creo que puede ser un gay. (48) [5]
 68 – 23 Me gusta y, a veces lo quiero. (49) [4]
 68 – 24 Imagínatelo. (51) [11]
 68 – 25 Me da igual y algo me gusta. (52) [4]
 68 – 26 Me cae mal esa persona. (53) [11]
 68 – 27 No evito que me toquen, pues, según quien sea me agrada. (54) [4]
 68 – 28 Me mosquea. (55) [2]
 68 – 29 No está bien visto por la sociedad como normal. (56) [7]
 68 – 30 No quiero meterme en líos ni aguanto a esas personas. (57) [8]
 68 – 31 Depende que quien me toque. (58) [5]
 68 – 32 No lo evito. (63) [4]
 68 – 33 No lo evito. (66) [4]
 68 – 34 No me gustan los sobones, me dan asco. (67) [1]
 68 – 35 Me mosqueo, pero no llego a la violencia. (68) [2]
 68 – 36 No lo evito, porque me gusta, según quien sea. (71) [4]
 68 – 37 No me gusta por si fuera un... (83) [5]
 68 – 38 Nada, no lo evito. (84) [4]
 68 – 39 No lo evito por nada. (85) [4]
 68 – 40 Paso, no está bien visto. (86) [7]
 68 – 41 No, porque soy pacífico. (87) [4, 11]
 68 – 42 Me da igual que me toquen. (88) [4]
 68 – 43 No me gusta porque me siento mimado. (89) [1]
 68 – 44 Me da repelucos y asco. (90) [1]
 68 – 45 No me gusta y me repugna. (91) [1]
 68 – 46 No entiendo la pregunta. (92) [11]
 68 – 47 Me da igual. (93) [4]
 68 – 48 Puede ser perjudicial para la conciencia. (97) [6]
 68 – 49 Me da igual. (99) [4]
 68 – 50 Me da igual, si no es un bujarrón. (100) [4]
 68 – 51 No lo evito. (101) [4]
 68 – 52 Paso de que me toquen. (102) [7]
 68 – 53 No contesto, me da reparo. (155) [1]
 68 – 54 Según la persona que sea. (156) [5]
 68 – 55 Porque yo toqué y tuvo consecuencias asquerosas. (159) [9]
 68 – 56 No vaya a ser que sea un aprovechado. (161) [5]
 68 – 57 Tengo miedo y más miedo por algunas experiencias que tuve. (163) [9]
 68 – 58 Me angustio con esas cosas... (164) [1]
 68 – 59 No soy homosexual. (165) [11]
 68 – 60 Según quien sea lo evito o no. (166) [5]
 68 – 61 No siempre se puede evitar. (168) [11]
 68 – 62 Cuando es negativamente inmoral. (169) [6]
 68 – 63 Sí, si es negativo, sucio e inmoral. (171) [6]
 68 – 64 No me gusta que me manoseen. (172) [1]
 68 – 65 No lo evito, me gusta, pero si es un amanerado sí, depende. (200) [4, 5]
 68 – 66 Nada, sin problemas. (201) [4]
 68 – 67 No lo evito, siempre que no sea con mala intención. (202) [4]
 68 – 68 No siempre, según por quien sea. (202) [5]
 68 – 69 Evito el sexo y sus consecuencias. (203) [8]
 68 – 70 No lo evito, pero depende del tono en que sea. (203) [4]
 68 – 71 Me pueden hacer daño moral, nunca tuve esa experiencia. (204) [6,10]
 68 – 72 No lo aguanto y me pongo nervioso porque... (205) [2]

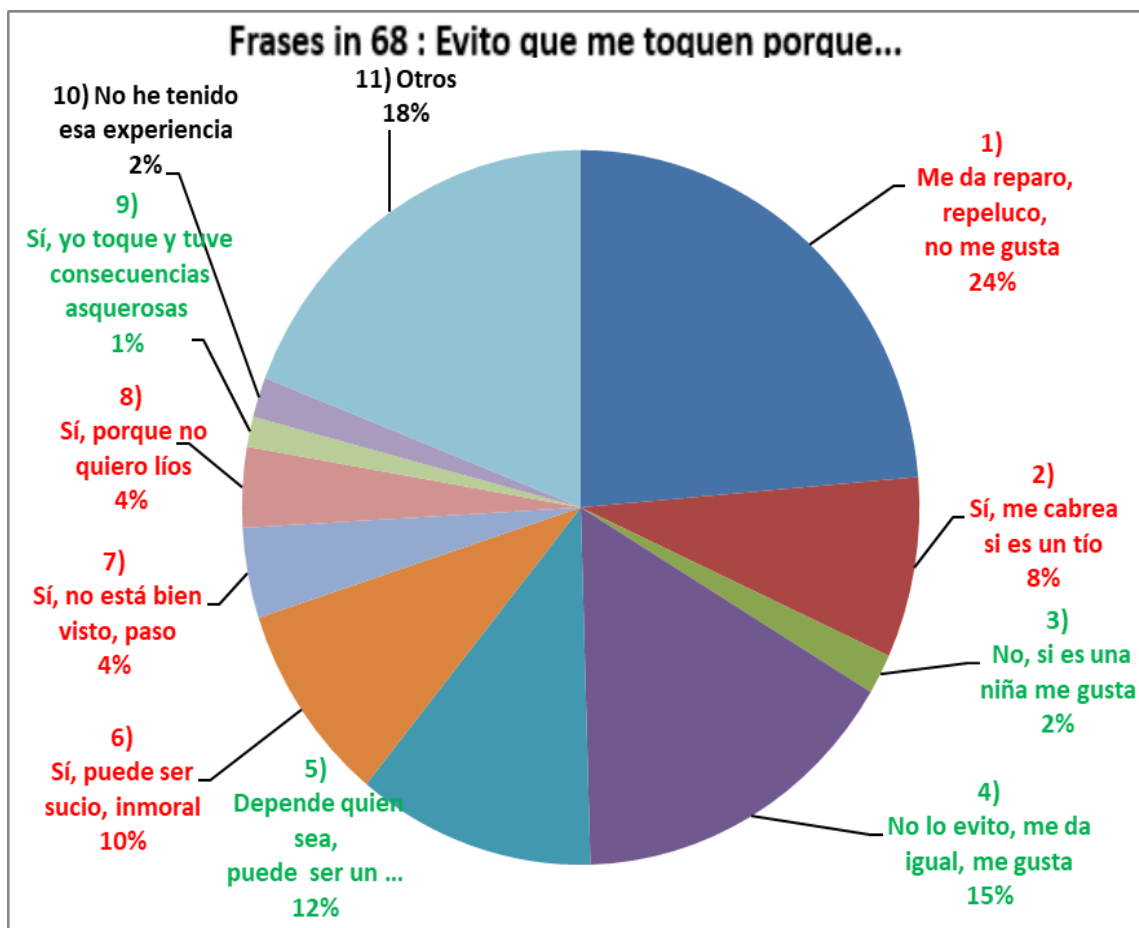
- 68 – 73 Caería muy bajo, me dolería el alma y me da reparo y asco. (205) [1, 6]
- 68 – 74 No me importa ese tema. (206) [11]
- 68 – 75 Pueden aprovecharse de mí, no me interesa ese tema. (207) [11]
- 68 – 76 No sé cómo van a reaccionar ante mí y qué buscan. (208) [11]
- 68 – 77 No lo evito, me da igual. (209) [4]
- 68 – 78 Algunas personas son pegajosas y “suebonas”. (210) [11]
- 68 – 79 Lo que pueda pasar y sus consecuencias, si es sospechoso. (213) [6, 8]
- 68 – 80 Lo veo como un acto de egoísmo asqueroso, no me gusta. (215) [1]
- 68 – 81 No lo veo positivo, sino más bien peligroso e inmoral. (303) [6]
- 68 – 82 No vaya a ser un..., depende ... (304) [5]
- 68 – 83 Tengo reparos, repugnancias y miedo. (400) [1]
- 68 – 84 Miedo a que me peguen. (401) [11]
- 68 – 85 Es algo malo, es algo absurdo hacer esas cosas. (402) [6]
- 68 – 86 Yo no lo evito. (403) [4]
- 68 – 87 Me pueden hacer mal y pervertir. (5) [6]
- 68 – 88 Puede ser peor para mí, me lo pienso y no quiero líos... (406) [8]
- 68 – 89 Pienso que se van a aprovechar, así que imagínatelo. (408) [11]
- 68 – 90 Creo que me van a contagiar, no me gusta y eso no quiero líos, (409) [1, 8]
- 68 – 91 No quiero sentir esas cosas sospechosas, me da reparos y no quiero líos ... (410) [1, 8]
- 68 – 92 A mí no me toca nadie, porque me lo cargo. (411) [2]
- 68 – 93 Yo no soy tan inmoral ni tan pecador, me da reparos. (412) [1, 6]
- 68 – 94 De eso nada de nada, me cabrea, fuera líos, no te digo más nada. (413) [8]
- 68 – 95 Nada, paso de esas cosas. (417) [7]
- 68 – 96 Para no entrar en peleas, no lo sé no quiero líos, ni responder a eso. (427) [8, 11]
- 68 – 97 Siento vergüenza con esas cosas, me da repelucos. (428) [1]
- 68 – 98 No vaya a ser que me pase, no me gusta. (429) [1]
- 68 – 99 Puede traerme problemas morales. (430) [6]
- 68 – 100 Me lo notarían mis padres, porque yo me agobio mucho. (432) [11]
- 68 – 101 Me da tirria y reparos. (433) [1, 2]
- 68 – 102 Sí, cuando es en mis partes íntimas, no sea que me excite y peque. (434) [6]
- 68 – 103 No lo evito, pues, no tengo reparos. (435) [4]
- 68 – 104 Me molesta, porque me excito y puedo caer. (436) [6]
- 68 – 105 Eso va contra mi persona y daña moralmente mi intimidad. (437) [6]
- 68 – 106 Apenas lo evito, aunque algunas veces, no te digo más... (439) [11]
- 68 – 107 Si no, le pegaría un tortazo. (441) [11]
- 68 – 108 Si busca el lío, lo mato. (442) [2]
- 68 – 109 Me da coraje y si quiere abusar, me lo cargo. (443) [2]
- 68 – 110 Después de lo que me ocurrió, tuve consecuencias asquerosas. (444) [9]
- 68 – 111 Al revés, me gusta, cuando estoy de buen humor, pero no delante de la gente. (446) [4]
- 68 – 112 En alguna parte del cuerpo, porque me da cosa. (447) [1]
- 68 – 113 Me da coraje, sobre todo si es un tío. (448) [1, 2]
- 68 – 114 Soy un niño chico y me da vergüenza y reparo. (449) [1]
- 68 – 115 No soy un objeto de muestras, sobre todo en público. (450) [11]
- 68 – 116 No quiero que me mimen y me tomen por niño chico, no me gusta. (451) [1]
- 68 – 117 Si me toca mi madre, me siento muy a gusto, pero si es un niño, me cabreo. (455) [2]
- 68 – 118 Si es un desconocido no le dejo, ni en bromas, si es un familiar, sólo que me acaricie la cara y la cabeza, pero si se trata de las partes íntimas, a mí no me las toca ni una mujer, como puedes ver según quien sea. (452) [5, 11]
- 68 – 119 Me cabreo si alguien intenta aprovecharse. (456) [2]
- 68 – 120 Es cosa de niños, depende quien sea, no está bien visto. (457) [5,7]

- 68 – 121 Me da asco y repugnancia. (458) [1]
- 68 – 122 Me da vergüenza y repeluco. (459) [1]
- 68 – 123 Eso sólo es normal con niños chicos y me da vergüenza, no me gusta. (460) [1]
- 68 – 124 Cree la gente que estoy mimado o que soy... eso, paso. (461) [7, 11]
- 68 – 125 Si es mi madre, me dejo, pero si es otra persona, no y no por nada, sino porque nunca sabe uno con qué intenciones viene y qué busca, no vaya a ser un aprovechón y me contamine, eso está mal visto. así que depende. (462) [5,7,11]
- 68 – 126 Soy muy tímido, sobre todo para esas cosas y no me gusta. (463) [1]
- 68 – 127 Según quien me toque, me da asco y repeluco, pues, hay por ahí algún que otro sospechoso que puede ser... (465) [1, 5]
- 68 – 128 Sí, cuando son los gamberros que se meten conmigo. (465) [11]
- 68 – 129 No lo evito. (466) [4]
- 68 – 130 Depende, sólo dejo que me toquen mis padres, pero nunca por los desconocidos. No te digo más... (467) [5, 11]
- 68 – 131 No lo evito, pues, me gusta mucho que me acaricien, sobre todo, mis padres y hermanos. (468) [4]
- 68 – 132 Cuando buscan algo en mí y quieren hacerme el mal moral. (469) [6]
- 68 – 133 No he tenido esa experiencia. (471) [10]
- 68 – 134 No soy de goma, sino una persona y no un muñeco ni tampoco una cosa. (472) [11]
- 68 – 135 No quiero que me toque nadie porque me da reparos. (473) [1]
- 68 – 136 Depende quien sea, pero generalmente no me mosqueo. (476) [5]
- 68 – 137 Según quien me toque, pues, siento muchos reparos a que me acaricien y no quiero ni oír hablar de eso. (478) [1, 5, 11]
- 68 – 138 Me da reparo, aunque me gusta, pero ya sabes de eso nada ... (482) [11]
- 68 – 139 No lo ha intentado nadie, pero si alguien lo intenta, lo impediré, porque no me gusta hacer guarrerías, no he tenido eso. (483) [10]
- 68 – 140 Me da mucha vergüenza, si es una niña o un desconocido, aunque no, si es mi madre para lavarme. (484) [1]
- 68 – 141 Sí lo evito, si quieren abusar de mí, porque no permito que utilicen y profanen a una persona y menos a mí, no me gusta. (486) [1]
- 68 – 142 Nunca lo he notado, ni me lo han hecho, sólo lo han hecho mis padres, así que nunca tuve esa experiencia. (487) [10]
- 68 – 143 No lo evito, porque me agrada. (489) [4]
- 68 – 144 Algunas veces sí, porque me molestan los excesivos mimos, yo ya no soy tan niño para que me acaricien con exceso. (490) [11]
- 68 – 145 Me da mucho reparo y me deja cortado, sin saber cómo reaccionar en ese momento. (491) [1]
- 68 – 146 Si es de parte de mi madre o familiares no lo evito, pero si es de parte de alguna niña, me da vergüenza, aunque, a veces, me gusta y agrada. Depende quien sea, no digo nada más. (494) [1, 5, 11]
- 68 – 147 Parezco un niño mimado, asqueroso y no soy tan tonto como para fiarme de otros en esos temas tan íntimos puede ser inmoral. (495) [1, 6]
- 68 – 148 Me da vergüenza y tengo mucho reparo a esas cosas. (496) [1]
- 68 – 149 No lo evito, porque me agrada. (498) [4]
- 68 – 150 Me da reparo tocar y que me toquen, porque me excito con facilidad y me agobio. (499) [1]
- 68 – 151 No lo evito, porque a mí me gusta eso de que me acaricien y me dan abrazos y besos yo me digan piropos como: ¡qué guapo estás, mi arma! (502) [4]
- 68 – 152 No lo evito, pero temo por si me notan algo raro y me digan algo. (503) [11]

- 68 – 153 Me pongo bien y me siento muy a gusto. (504) [4]
- 68 – 154 No me gusta y me da vergüenza. (505) [1]
- 68 – 155 No quiero ser como un niño chico, mimado que sólo quieren que se les quiera a ellos y aparentan ser buenos, pero lo de bueno lo tienen muy escondido y es como doble cara, una buena y otra mala. (506) [11]
- 68 – 156 Yo no lo evito, me gusta, porque es un gesto o señal de cariño y ¿a quién no le gusta que le quieran sus amigos y amigas? (507) [4]
- 68 – 157 Me da vergüenza y tengo reparos. (509) [1]
- 68 – 158 Me siento importante y experimento gozo. (510) [4]
- 68 – 159 No lo evito. (513) [4]
- 68 – 160 Me da un gran reparo y siento cosas que... (516) [1]
- 68 – 161 Me da cosa. (518) [1]
- 68 – 162 Me da reparos. (520) [1]
- 68 – 163 Me toman por niño chico y eso no me gusta, siento repelucos. (521) [1]
- 68 – 164 Creo que es cosa de amanerados, si me tocan los niños. (524) [1, 2]
- 68 – 165 Me da vergüenza ese tema y no respondo a eso. (526) [11]
- 68 – 166 Me da cosa y mucha rabia, cuando me tocan. (528) [1, 2]
- 68 – 167 Eso está mal visto y es feo e inmoral. (529) [6,7]
- 68 – 168 Parezco un niño chico, pero no lo soy. (530) [11]
- 68 – 169 Si no lo conozco no me gusta, pero si lo conozco me agrada, porque es una muestra de cariño, depende quien sea. (542) [4, 5]
- 68 – 170 Me da vergüenza delante de amigos y compañeros. (543) [1]
- 68 – 171 Sí, porque y si después me trae consecuencias... (546) [8]
- 68 – 172 Nada, paso de eso, aunque, nunca tuve esa experiencia. (548) [7]
- 68 – 173 Me siento cortado, como paralizado ante los que me lo hacen, no sé reaccionar. (550) [1, 11]
- 68 – 174 De chico sí, pero de chicas no, porque me gusta. (551) [3]
- 68 – 175 Si un niño de mi clase me acaricia, ni hablar, así que depende de quién sea. (556) [5]
- 68 – 176 Depende de quién sea. (620) [5]
- 68 – 177 Me da igual, aunque depende de quién me toque. (624) [4, 5]
- 68 – 178 Sólo lo evito, cuando se trata de un desconocido, pero no cuando es mi madre, mi hermano o una amiga, depende. (625) [5]
- 68 – 179 Soy muy arisco en ese sentido, incluso con mis padres. (628) [1, 11]
- 68 – 180 Siento reparo y me da cosa, si es en ciertas partes y de manera sospechosa, pues, eso se nota fácilmente y yo no soy uno de esos. (630) [1, 11]

Observación

Hay muchas respuestas difíciles de clasificar. En el apartado **Otros** Incluyo la actitud permisiva, el no haber tenido esa experiencia y algunas respuestas evasivas que no responden con claridad a la pregunta, (frecuencias 10 y 11)



Frecuencias y porcentajes

1) Me da reparo, repeluco, no me gusta.....	50 = 24%
2) Sí, me cabrea si es un tío	18 = 8%
3) No, si es una niña me gusta.....	4 = 2%
4) No lo evito, me da igual, me gusta.....	32 = 15%
5) Depende quien sea, puede ser un	26 = 12%
6) Sí, puede ser sucio, inmoral.....	21 = 10%
7) Sí, no está bien visto, paso	9 = 4%
8) Sí, porque no quiero líos	9 = 4%
9) Sí, yo toqué y tuve consecuencias asquerosas	3 = 1%
10) No he tenido esa experiencia.....	4 = 2%
11) Otros.....	37 = 18%

Porcentajes globalizados y conclusiones

Actitud de rechazo	50 %
(Reflejadas en las frases 1, 2, 6, 7 y 8)	
Actitud permisiva	30 %
(Reflejadas en las frases 3, 4, 5 y 9)	
Otros	20 %
(Reflejadas en las frases 10 y 11)	

Conclusión

Frases in 68: Evito que me toquen porque...

Hay un porcentaje algo equilibrado entre la actitud de rechazo **50%** y la actitud permisiva **30%** y las respuestas que no encajan en estos parámetros **20%**

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)



- 1) *"El tacto en la audacia es saber hasta dónde se puede ir demasiado lejos."* Jean Cocteau
- 2) *"A ninguna mente bien organizada le falta sentido del humor."* Coleridge, Samuel T.
- 3) *"Si no tienes sentido del humor, estás a merced de los demás."* Rotsler, William
- 4) *Con los niños se practica violencia sexual y violencia física, o negligencia, que son distintos, pero de efectos traumáticos.* Agatha Christie
- 5) *"Tolerancia significa disculpar los defectos de los demás; tacto, no reparar en ellos."* Schnitzler, Arthur
- 6) *"Cuando me tocas, cuando rozas con tu mano mi piel, siento como si fuera un ángel que hace que entre en un mundo místico lleno de amor, de dicha y de placeres que nunca se acaban. Serán las frases de amor cortas que nos embullen en un momento fantástico, pero también puede ser que el tacto del amor verdadero nos dé un momento mágico que nos aturde"* Cfr. <http://akifrases.com>
- 7) *"Es más fácil criar niños fuertes que reparar hombres rotos."* Frederick Douglass
- 8) *"La bondad es el principio del tacto, y el respeto por los otros es la primera condición para saber vivir."* Henry F. Amiel
- 9) *"Sea un farmacéutico del amor, dispense abrazos como medicamentos. ¡Lo son!"* Terri Guillemets
- 10) *"Un abrazo al día mantiene a raya a los demonios."* Proverbio alemán

11) *"¡Qué música del tacto las caricias contigo! ¡Qué acordes tan profundos! ¡Qué escala de ternuras, de durezas, ¡de goces!"* Manuel Altolaquirre

12) *"Ante la gente de espíritu ligero nos avergonzamos de mostrar afectos profundos."* Madame de Staël

Frases in

189) Por haber tocado negativamente, conservo miedos, reparos a... Claves

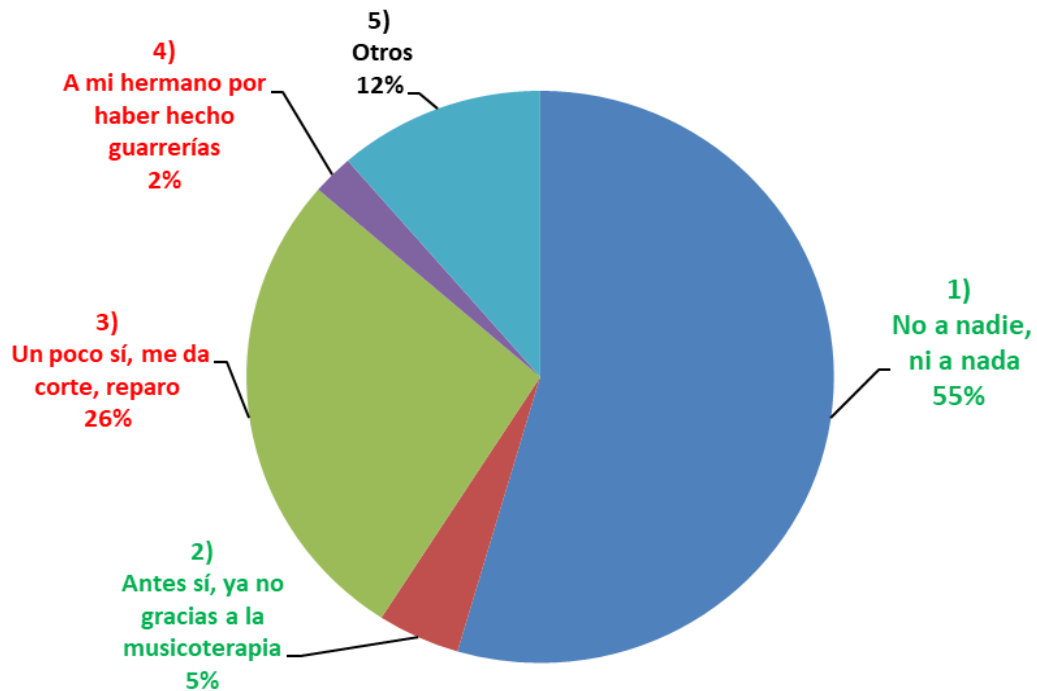
- 1) No a nadie, ni a nada
- 2) Antes sí, ya no gracias a la musicoterapia
- 3) Un poco sí, me da corte, reparo, miedo a que me descubran
- 4) A mi hermano por haber hecho guarrerías con él
- 5) Otros

Respuestas

- 189 – 1 Nadie. (2) [1]
189 – 2 No conservo miedos ni reparos. (3) [1]
189 – 3 Hacia nadie. (4) [1]
189 – 4 Yo sólo he tocado por afecto a las personas, así que no tengo ni reparos ni miedos. (5) [1]
189 – 5 Nada en este campo, me siento sano. (6) [1]
189 – 6 Los conservaba y me daba terror el ver a esa persona, que me hizo tanto daño que tú ya sabes, pero gracias a tu ayuda voy solucionando ese gran problema, que me agobió durante tanto tiempo. (7) [2]
189 – 7 No tengo miedos ni reparos, pues, no he tocado negativamente a nadie y ahora, ya estoy vacunado. (9) [1]
189 – 8 Nadie, aunque un poco sí, pues, me da corte. (11) [1]
189 – 9 A mi hermano porque hemos hecho algunas guarrerías que ye te conté. (28) [4]
189 – 10 A nadie. (33) [1]
189 – 11 A repetir mis experiencias sexuales tan asquerosas y me suceda algo peor, pues, ahora estoy muy bien y como recién salido de un abismo peligroso, gracias a la musicoterapia. (34) [3]
189 – 12 Sí, tengo miedo a seguir haciéndolo, pues, tuve una buena oportunidad para caer en esa trampa, y, por haberla rechazado, me gané una amiga que me adora y me comprende como nadie. (39) [2]
189 – 13 De eso nada, no quiero ni hablar. (44) [1]
189 – 14 Conservo algunos reparos. (45) [3]
189 – 15 Nadie, pues, no he tocado nunca negativamente. (48) [1]
189 – 16 No tengo experiencias de esas. (52) [1]
189 – 17 No, ninguno. (55) [1]
189 – 18 No conservo reparos. (56) [1]
189 – 19 A nadie. (57) [1]
189 – 20 No, porque nunca he tocado negativamente. (58) [1]
189 – 21 Sí, pero me voy superando. (63) [3]
189 – 22 Nadie por ahora. (71) [1]

- 189 – 23 No me atrevo a contar esas cosas. (83) [5]
- 189 – 24 Miedo a que me descubran que hago esas cosas malas. (85) [3]
- 189 – 25 No sé, no contesto porque me da vergüenza. (86) [5]
- 189 – 26 Miedos a que me descubran que hago esas cosas malas y negativas y que fumo. (87) [3]
- 189 – 27 No sabe, no contesta, porque si te respondo, te vas a caer de culo y yo, me voy a morir de vergüenza, ¡qué asco, tío! (89) [3]
- 189 – 28 Siento gran reparo a sentir la sexualidad y a hablar de esas cosas con naturalidad y, por eso me estoy agobiando mucho. (90) [3]
- 189 – 29 Nada, eso es un tema tabú. (92) [1]
- 189 – 30 A pocas cosas, pero a las que se lo tengo, se lo tengo de verdad. (93) [5]
- 189 – 31 Nada. (95) [1]
- 189 – 32 Nada de eso. (97) [1]
- 189 – 33 De eso nada de nada. (98) [1]
- 189 – 34 Nunca he tocado así a nadie. (99) [1]
- 189 – 35 Algunos chicos de mi edad. (100) [5]
- 189 – 36 No lo sé, pero todo lo que hago me sale mal (102) [5]
- 189 – 37 Sí, tengo muchos reparos a las cosas sexuales, pero siento una atracción fuerte hacia las chicas. (400) [3]
- 189 – 38 Sí, miedo a que se enteren mis padres y me rechacen y reparos a caer otra vez en esas guarrerías. (402) [3]
- 189 – 39 Sí, miedos y reparos a que mi primo me vuelva a poner en esa trampa y me haga caer de nuevo en las guarradas que me enseñó de las que tanto me costó salir. (405) [3]
- 189 – 40 No, a nadie. (406) [1]
- 189 – 41 No tengo reparos. (409) [1]
- 189 – 42 Miedo a que algunos amigos me engañen otra vez y me hagan caer en lo mismo que tú sabes. (410) [3]
- 189 – 43 Nada. (411) [1]
- 189 – 44 Sí, tengo grandes reparos y repugnancias hacia mi madre y, sobre todo, hacia mi hermana, porque sabes que me hizo mucho daño. (412) [3]

Frases in 189: Por haber tocado negativamente, conservo miedos, reparos a...



Frecuencias y porcentajes

1) No a nadie, ni a nada.....	24 = 55%
2) Antes sí, ya no gracias a la musicoterapia.....	2 = 5%
3) Un poco sí, me da corte, reparo.....	11 = 26%
4) A mi hermano por haber hecho guarrerías.....	1 = 2%
5) Otros.....	5 = 12%

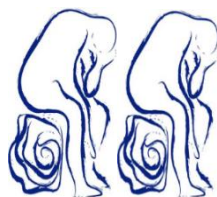
Porcentajes globalizados y conclusiones

No tengo miedos (reflejado en las frases 1 y 2)	60 %
Sí tengo reparos (reflejadas en las frases 3 y 4)	28 %
Otros	12 %

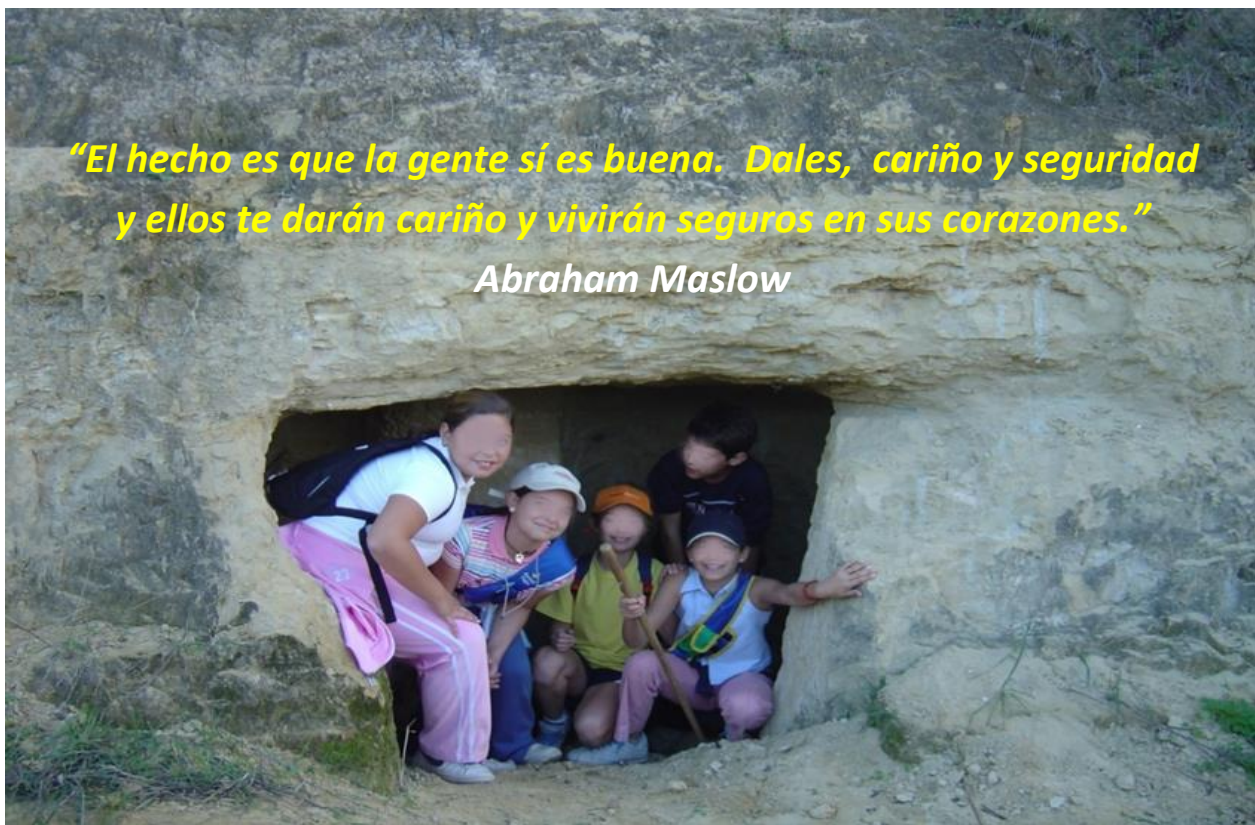
Conclusiones

Manifiestan no conservar miedos ni reparos el **60%** y confiesan tenerlos el **28%** con el **12%** que no responden a dichos parámetros.

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)



- 1) *"Usted gana fuerza, valor y confianza con cada experiencia en la cual usted se detiene y mira al miedo en la cara. Ya que luego de esto usted es capaz de decirse a sí mismo: 'He superado este terror. Ahora puedo enfrentarme a lo próximo que se me venga.'" Eleanor Roosevelt*
- 2) *"El miedo es ese pequeño cuarto oscuro donde los negativos son revelados."- Michael Pritchard*
- 3) *"Donde el miedo está presente, la sabiduría no puede estar." Lactantius*
- 4) *"El ánimo que piensa en lo que puede temer, empieza a temer en lo que puede pensar." Francisco de Quevedo.*
- 5) *"El miedo es mi compañero más fiel, jamás me ha engañado para irse con otro." Woody Allen.*
- 6) *"El que ha naufragado tiembla incluso ante las olas tranquilas." Ovidio (Poeta romano, 43 a. C. - 17 d. C)*
- 7) *"Nadie llegó a la cumbre acompañado por el miedo." Publio Siro (Poeta dramático romano, siglo I a.C.)*
- 8) *"El miedo siempre está dispuesto a ver las cosas peor de lo que son". Tito Livio.*
- 9) *La vida hay que vivirla sin miedo alguno; poniendo a Dios en el centro vives seguro....
La vida hay que vivirla sin miedo alguno; lo dice quien bien lo sabe: vive seguro." Rosa Sánchez*
- 10) *"No hay que mirar hacia atrás a menos que sea para obtener lecciones útiles de los errores del pasado, y con el propósito de aprovecharse de la experiencia que tan cara ha costado." George Washington*
- 11) **"Nos estamos endureciendo y trivializando. Las relaciones humanas necesitan, por ejemplo, tacto, que es una especial sensibilidad para captar una situación y para responder a ella adecuadamente." José Antonio Marina*
- 12) ** "Sólo a los preferidos de Dios se les concede que los sentidos y el corazón no envejezcan y se mantengan toda la vida frescos y agradecidos como en los niños". Hermann Hesse*



“El hecho es que la gente sí es buena. Dales, cariño y seguridad y ellos te darán cariño y vivirán seguros en sus corazones.”

Abraham Maslow

9)

Área 4

Aprecio y rechazo.

(Frases (86, 14, 191, 204))

Introducción

El niño necesita sentirse comprendido y valorado para aprender a valorarse a sí mismo, aceptarse, ser comprensivo y saber ser tolerante con los demás.

1 Nadie mejor que los padres sabe dar cariño y valorar a los hijos. Con su actitud enseñan a que los hijos aprendan a valorar, entender los mensajes y enfoques de la vida de los que viven en su ambiente.

2 además, la actitud de apreciar y estimar a los demás ayuda a los niños a vivir seguros y a confiar en los demás.

3 reflejan rechazo ante las relaciones humanas deficientes y la incompreensión paterna ante las malas notas y la intimidación de algunos profesores y los compañeros gamberros y repetidores

1) ** En lugar de censurar a la gente, tratemos de comprenderla. Tratemos de imaginarnos por qué hacen lo que hacen. Eso es mucho más provechoso y más interesante que la crítica, y de ello surge la simpatía, la tolerancia y la bondad: comprender las cosas, muchas veces equivale a perdonarlas”. Dale, Carnegie*

2) ** Si hay un secreto del éxito, reside en la capacidad para apreciar el punto de vista del prójimo y ver las cosas desde ese punto de vista, así como del propio.” Dale, Carnegie*

3)a "Decepción, decepción y enfado. Estas suelen ser las primeras sensaciones cuando los padres reciben las de los exámenes de sus hijos y han suspendido algunas asignaturas. También surge el miedo de no saber qué hacer para que esta situación cambie a mejor y la incertidumbre a si tener malas notas tiene una relación directa con la capacidad de aprendizaje." L. Peralta

3)b "La intolerancia y el odio nacen de la incapacidad de simpatía; no se tolera al que no se comprende, no se ama al que no sabe comprender." *Las fuerzas morales* (1925), José Ingenieros

3)c" Lo más importante, lo que de verdad hace feliz a un ser humano, es sentirse entendido por alguien. La incompreensión es el caldo de cultivo de la soledad crónica, la carcoma que genera el desamor. *"De los amores negados"* (2004), Ángela Becerra

Frases in

86) Recibo mucho cariño de...

Claves

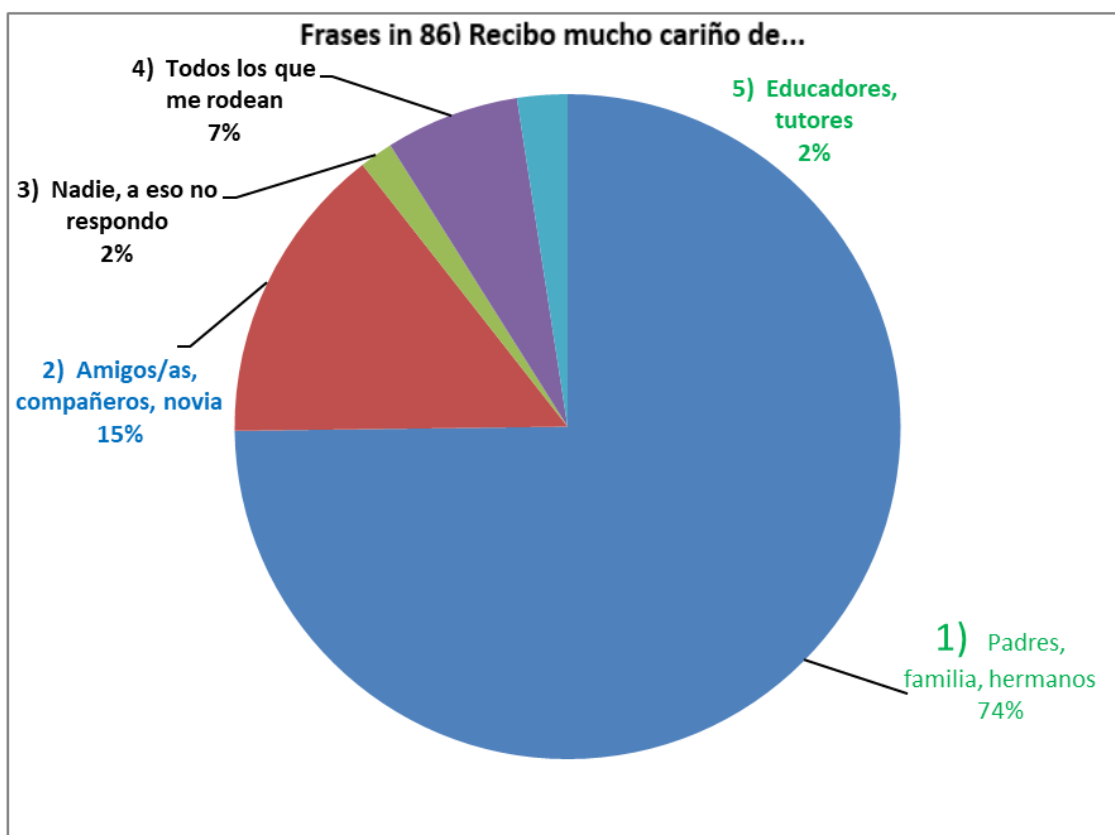
- 1) Padres, hermanos, familia
- 2) Amigos/as, compañeros, novia, vecinos
- 3) Nadie, a eso no respondo
- 4) Todos los que me rodean, vecinos de mi piso y de la vida que me sonrío
- 5) Educadores, tutores

Respuestas

- 86 – 1 Mi familia. (1) [1]
86 – 2 Mis padres y familiares. (2) [1]
86 – 3 Los que me rodean. (3) [4]
86 – 4 Mis padres. (4) [1]
86 – 5 Mis padres, amigos y hermanos. (5) [1, 2]
86 – 6 Todos mis familiares. (6) [1]
86 – 7 Mis padres, "damasié". (7) [1]
86 – 8 Mis padres. (8) [1]
86 – 9 Mis padres. (9) [1]
86 – 10 Mis padres. (10) [1]
86 – 11 Mis amigos personales. (11) [2]
86 – 12 Mis padres. (41) [1]
86 – 13 Mis padres, pero, sobre todo, de mi madre. (45) [1]
86 – 14 Mis padres. (47) [1]
86 – 15 Mis padres, pero sin mimarme. (48) [1]
86 – 16 Mis padres y hermanos, menos de uno. (49) [1]
86 – 17 Mis padres. (50) [1]
86 – 18 De nadie. (52) [3]
86 – 19 Mis padres. (53) [1]
86 – 20 Todos. (55) [4]
86 – 21 Mi abuela. (56) [1]
86 – 22 Mis padres. (57) [1]
86 – 23 Mis padres. (58) [1]
86 – 24 Mis padres. (63) [1]
86 – 25 Toda mi familia. (64) [1]

- 86 – 26 Mis padres, demasiado diría yo. (83) [1]
- 86 – 27 Todos. (84) [4]
- 86 – 28 Mis padres. (85) [1]
- 86 – 29 Mis padres. (86) [1]
- 86 – 30 Mi familia entera. (86) [1]
- 86 – 31 Mis padres. (88) [1]
- 86 – 32 Mis padres y abuelos. (89) [1]
- 86 – 33 Mi abuela. (90) [1]
- 86 – 34 Mi familia y es un cariño pleno. (91) [1]
- 86 – 35 Mi familia. (95) [1]
- 86 – 36 La gente de mi alrededor. (98) [4]
- 86 – 37 Mi madre. (99) [1]
- 86 – 38 Mi madre. (102) [1]
- 86 – 39 Mi abuela. (103) [1]
- 86 – 40 Mi familia. (155) [1]
- 86 – 41 Mi madre. (156) [1]
- 86 – 42 Toda mi familia, en especial de mi madre. (159) [1]
- 86 – 43 Mi familia. (160) [1]
- 86 – 44 Todos, es la vida que me sonrío. (161) [4]
- 86 – 45 Toda mi familia. (163) [1]
- 86 – 46 Toda mi familia. (201) [1]
- 86 – 47 Mi madre. (203) [1]
- 86 – 48 Mi abuela. (205) [1]
- 86 – 49 Mi familia. (206) [1]
- 86 – 50 Mis padres, educadores y de algunos compañeros. (208) [1, 2, 5]
- 86 – 51 Mi madre. (209) [1]
- 86 – 52 Mis padres. (400) [1]
- 86 – 53 Mi madre. (402) [1]
- 86 – 54 Mis padres y tíos. (405) [1]
- 86 – 55 Mi padre. (506) [1]
- 86 – 56 A eso no quiero ni responder. (408) [3]
- 86 – 57 Mis padres. (409) [1]
- 86 – 58 Mis padres. (410) [1]
- 86 – 59 Mi familia. (411) [1]
- 86 – 60 Mis padres y hermanos. (465) [1]
- 86 – 61 Toda mi familia, amigos y tutores. (471) [1, 2, 5]
- 86 – 62 Mis padres, abuelos, familia y amigos. (472) [1, 2]
- 86 – 63 De toda mi familia, porque me quieren mucho y están muy orgullosos de mí y de mis hermanos. (473) [1]
- 86 – 64 Mi madre solamente. (475) [1]
- 86 – 65 Mi familia, vecinos y amigos. (476) [1, 2]
- 86 – 66 Mis padres y familiares. (478) [1]
- 86 – 67 De mis amigos, pero, sobre todo, de mis padres. (482) [1, 2]
- 86 – 68 Todos mis familiares y todos los que viven a mi lado. (483) [1, 4]
- 86 – 69 Mi madre y de algunas chicas que se me acercan mucho, porque les han dicho que soy un empollón y me siguen demasiado y yo ya dudo de si vienen con buenas intenciones o a buscar el lío y enrollarse conmigo, puesto que una me pidió que le diera un beso en la boca y yo no se lo di, porque sabía que después del beso, iríamos a hacer más cosas, entonces ella me llamó mariquita, pero yo, al siguiente día corté con ella y ya puedo estudiar con más tranquilidad. (484) [1, 2]

- 86 – 70 Toda mi familia y los que me rodean. (486) [1, 4]
- 86 – 71 Mis familiares, sobre todo, de mi padre. (487) [1]
- 86 – 72 Mis padres, cuando saco buenas notas. (489) [1]
- 86 – 73 Mis padres y abuelos. (490) [1]
- 86 – 74 Mis padres, abuelos y amigos. (491) [1, 2]
- 86 – 75 Mi abuela, mi madre y familia. (492) [1]
- 86 – 76 Mi familia. (498) [1]
- 86 – 77 Mi familia. (499) [1]
- 86 – 78 Toda mi familia. (500) [1]
- 86 – 79 Mis padres y amigos. (516) [1, 2]
- 86 – 80 Mis padres, abuelos y tíos. (521) [1]
- 86 – 81 Mi familia. (523) [1]
- 86 – 82 Mi madre, abuela y hermanos. (524) [1]
- 86 – 83 Mis padres, tutores y amigos. (525) [1, 2, 5]
- 86 – 84 Mis padres y de mi abuelo. (527) [1]
- 86 – 85 Mis abuelos. (528) [1]
- 86 – 86 Mis padres y familiares. (529) [1]
- 86 – 87 Mis padres y de todos los vecinos de mi piso. (530) [1, 4]
- 86 – 88 Mis padres, mi familia y un amigo íntimo. (532) [1, 2]
- 86 – 89 Toda mi familia. (533) [1]
- 86 – 90 Mis padres y mi hermano. (534) [1]
- 86 – 91 Mis padres, mis amigas y la pandilla. (535) [1, 2]
- 86 – 92 Mis padres y familiares. (536) [1]
- 86 – 93 Mis padres, mi prima y mis vecinos. (538) [1]
- 86 – 94 Toda mi familia, abuelos y tíos. (542) [1]
- 86 – 95 Toda mi familia y de mi novia, porque nos damos muchos besitos y esas cosas. (595) [1, 2]
- 86 – 96 Mis padres, mi tía y mis abuelos. (548) [1]
- 86 – 97 Mis padres, familiares y amigos. (548) [1, 2]
- 86 – 98 Todos mis familiares y amigos. (550) [1, 2]
- 86 – 99 Mis padres y algunos amigos. (559) [1, 2]
- 86 – 100 Mis padres, amigos y de mi novia. (560) [1, 2]



Frecuencias y porcentajes

1) Padres, familia, hermanos.....	92=74%
2) Amigos/as, compañeros, novia.....	18= 15%
3) Nadie, a eso no respondo.....	2= 2%
4) Todos los que me rodean.....	8= 7%
5) Educadores, tutores.....	3=2%

Porcentajes globalizados y conclusiones

Adultos (Familia y educadores)	76 %
(Frases 1 y 5)	
Grupo de Iguales (amigos/as, compañeros, novio/a)	15 %
(Frases 2)	
Otros	9 %
(Frases 3 y 4)	

Conclusiones

Frases in 86: Recibo mucho cariño de...

Destaca con el **76%** el grupo de la familia y personas significativas. El conjunto de los iguales sólo alcanza el **15%** y el de Otros un **9%**.

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)



- 1) *"La única forma posible de que perduren valores tales como la confianza y la prudencia, es a través de un estrecho contacto."* Churchill, Winston
- 2) *"La paz y la armonía constituyen la mayor riqueza de la familia."* Franklin, Benjamín
- 3) *"Los mejores momentos de mi vida son aquellos que he disfrutado de mi hogar en el seno de mi familia".* Jefferson, Thomas
- 4) *"El matrimonio y los hijos aportan más flexibilidad emocional y te permiten llevarte bien con la vida de otra gente".* Bruce Springsteen
- 5) *"El amor es para el niño como el sol para las flores; no le basta pan: necesita caricias para ser bueno y ser fuerte."* Concepción Arenal (1820-1893) Escritora y socióloga española.
- 6) *"Protegedme de la sabiduría que no llora, de la filosofía que no ríe y de la grandeza que no se inclina ante los niños."* Hkalil Gibran (1883-1931) Ensayista, novelista y poeta libanés.
- 7) *"Vivimos en el mundo cuando amamos. Sólo una vida vivida para los demás merece la pena ser vivida."* Albert Einstein
- 8) *"¿Cómo te amo? Déjame contarte las maneras. Te amo con la profundidad, la anchura y la altura que mi alma puede alcanzar."* Elizabeth Barrett Browning (1806-1861) Poetisa inglesa.
- 9) *"Ser profundamente querido por alguien te da fortaleza, y querer profundamente a alguien te da valor."* Lao-Tse (570 aC-490 aC) Filósofo chino
- 10) *"Es muy triste no sentirse amado, pero es mucho más triste no ser capaz de amar."* Miguel de Unamuno.
- 11) *"Amar sin ser amado, es como encender un cigarrillo con una cerilla ya apagada".* George Sand (1804-1876) Escritora francesa.
- 12) *"El corazón de la madre es el aula del niño".* Henry Ward Beecher

Frases in 14

14) Nunca me sentí tan agresivo como...

Claves

- 1) En insultos, burlas, dejan en ridículo
- 2) En riñas, peleas, pegar
- 3) En los desengaños, traiciones, caídas
- 4) En humillaciones, injusticias
- 5) Castigos , gritos, amenazas
- 6) Cuando me enfado, malas notas
- 7) Me Critican, a familia, amigos
- 8) Nunca me siento agresivo
- 9) En las ideas contrarias a las mías
- 10) Otros

Respuestas

- 14 – 1 Cuando me vi de nuevo, después de haber estado con la chica que me hizo caer. (1) [3]
- 14 – 2 Cuando me insultan gravemente. (2) [1]
- 14 – 3 Cuando me riñen sin razón. (4) [2]
- 14 – 4 Aquel día en mi casa que no se me quedaba la lección de sociales y cuando me riñe mi madre. (5) [10]
- 14 – 5 Cuando “me dio un palo” una chica. (5) [3]
- 14 – 6 Cuando las niñas no paraban de decirme: “tío bueno” etc. porque no me dejaban en paz. (6) [1]
- 14 – 7 Cuando me castigaron sin razón por culpa de mi hermano. (7) [2, 5]
- 14 – 8 Cuando me humillaron. (8) [4]
- 14 – 9 Cuando me chinchaban dos al estar cabreado. (9) [1]
- 14 – 10 Cuando me humillan. (10) [4]
- 14 – 11 Cuando me preguntaron en lengua algo que no venía. (14) [4]
- 14 – 12 Cuando mienten ante mí de una cosa que sé que es verdad, no digo más. (15) [9, 10]
- 14 – 13 Cuando me castigan injustamente. (16) [4, 5]
- 14 – 14 Cuando me peleo con mi hermana. (17) [2]
- 14 – 15 Cuando pegan o insultan a un amigo o hermano mío. (18) [2]
- 14 – 16 Cuando me echan en cara mis defectos o veo una injusticia. (19) [7]
- 14 – 17 Cuando se meten con mi familia. (22) [7]
- 14 – 18 Cuando me peleé por una chica con 9 años. (23) [2]
- 14 – 19 Cuando se chulean de mí. (25) [1]
- 14 – 20 Ahora mismo. (26) [10]
- 14 – 21 Cuando me gritan. (28) [5]
- 14 – 22 Cuando tengo problemas con las notas. (29) [6]
- 14 – 23 Cuando me pegué con un chico. (30) [2]
- 14 – 24 Cuando se meten con las personas que quiero. (32) [7]
- 14 – 25 Cuando un niño insultó a mi madre. (34) [1,7]
- 14 – 26 Cuando me insultan o dejan en ridículo ante los demás. (37) [1]
- 14 – 27 Si me quitan algo que significa mucho para mí. (39) [10]
- 14 – 28 Cuando me dio una bofetada un profesor. (40) [2]
- 14 – 29 Cuando me suspendieron y yo creía que estaba aprobado. (43) [6]

- 14 – 30 Cuando se meten conmigo. (44) [1]
- 14 – 31 Cuando me pegan mis amigos, pero no mis padres porque me pegan para educarme. (45) [2]
- 14 – 32 Cuando me enfado porque se meten conmigo. (46) [1,6]
- 14 – 33 Cuando estoy cabreado con alguien. (47) [6]
- 14 – 34 Cuando me insultan, después de haberme peleado. (48) [1, 2]
- 14 – 35 Cuando me hacen una injusticia. (49) [4]
- 14 – 36 Cuando agredieron a mis abuelos en una cafetería. (50) [2, 7]
- 14 – 37 Cuando se enfadó conmigo una amiga. (51) [6]
- 14 – 38 Nunca me he sentido agresivo. (52) [8]
- 14 – 39 Cuando me dicen algo que me duele en el alma. (54) [1]
- 14 – 40 No me deja estudiar mi hermano. (55) [10]
- 14 – 41 Cuando me castigan sin salir. (56) [5]
- 14 – 42 Cuando me riñen sin ser yo el culpable. (57) [2, 4]
- 14 – 43 Cuando una chica me dijo si quería salir con ella y yo le dije que se quería quedar conmigo, pues, esa chica me había gustado siempre, hasta cuando me dijo eso. Ella me respondió que no se quería quedar conmigo. Yo pensé si eso podría ser verdad y me fui ligero para hablar con mi amigo Manuel, el único que no estaba liado con una chica. Mi amigo me dijo que la niña se quería quedar conmigo y que se lo preguntara de nuevo si era verdad, y así lo hice. Ella me dijo que no, pero se río sin darse cuenta y así fue donde y como yo me di cuenta de que era mentira. Ella entonces dijo a todos que yo me lo había creído y me tomó por tonto o infeliz. Desde ese momento he cogido ganas de pegarle a esa niña, sobre todo, cuando intentó ridiculizarme. (58) [1, 3]
- 14 – 44 Cuando me hacen algo malo o me sale algo mal. (62) [10]
- 14 – 45 Cuando amenacé a mi hermano con matarlo. (63) [2]
- 14 – 46 Cuando me hicieron daño moral (66) [10]
- 14 – 47 Cuando me enfado con algún amigo íntimo o pariente. (67) [6]
- 14 – 48 Si me sale mal una lámina de dibujo y tengo que repetirla. (68) [10]
- 14 – 49 Cuando me pegó mi hermano con el pie. (74) [2]
- 14 – 50 El día que me peleé con mi hermano. (75) [2]
- 14 – 51 Cuando me llaman por mi mote porque me agobia. (75) [1]
- 14 – 52 Cuando me preguntaron un día en latín. (76) [10]
- 14 – 53 Cuando se meten con mi familia. (76) [7]
- 14 – 54 Cuando le pegué un puñetazo a uno y empezó a salirle sangre por la boca y por la nariz. (77) [2]
- 14 – 55 Cuando se meten conmigo. (82) [1]
- 14 – 56 Cuando me dicen que soy impuntual y fallo a mis obligaciones. (93) [10]
- 14 – 57 Cuando intentaron pegarle a mi hermano chico. (95) [2]
- 14 – 58 Cuando me pegan. (96) [2]
- 14 – 59 Cuando me enfado como para matar a alguien. (97) [6]
- 14 – 60 No recuerdo nada. (98) [8]
- 14 – 61 No me siento agresivo. (99) [8]
- 14 – 62 Cuando dijeron a mi padre “hijo de puta”. (100) [1, 7]
- 14 – 63 No me acuerdo. (101) [8]
- 14 – 64 Casi nunca estoy muy agresivo. (102) [8]
- 14 – 65 Cuando no comprendo por no saber humillarme a mí mismo. (130) [10]
- 14 – 66 Cuando me enfadé la última vez. (135) [6]
- 14 – 67 Cuando me enfado con los demás. (138) [6]
- 14 – 68 Cuando me critican por la espalda. (141) [7]
- 14 – 69 Cuando mi padre me pilló fumando y, después de pasar mucho tiempo, me lo

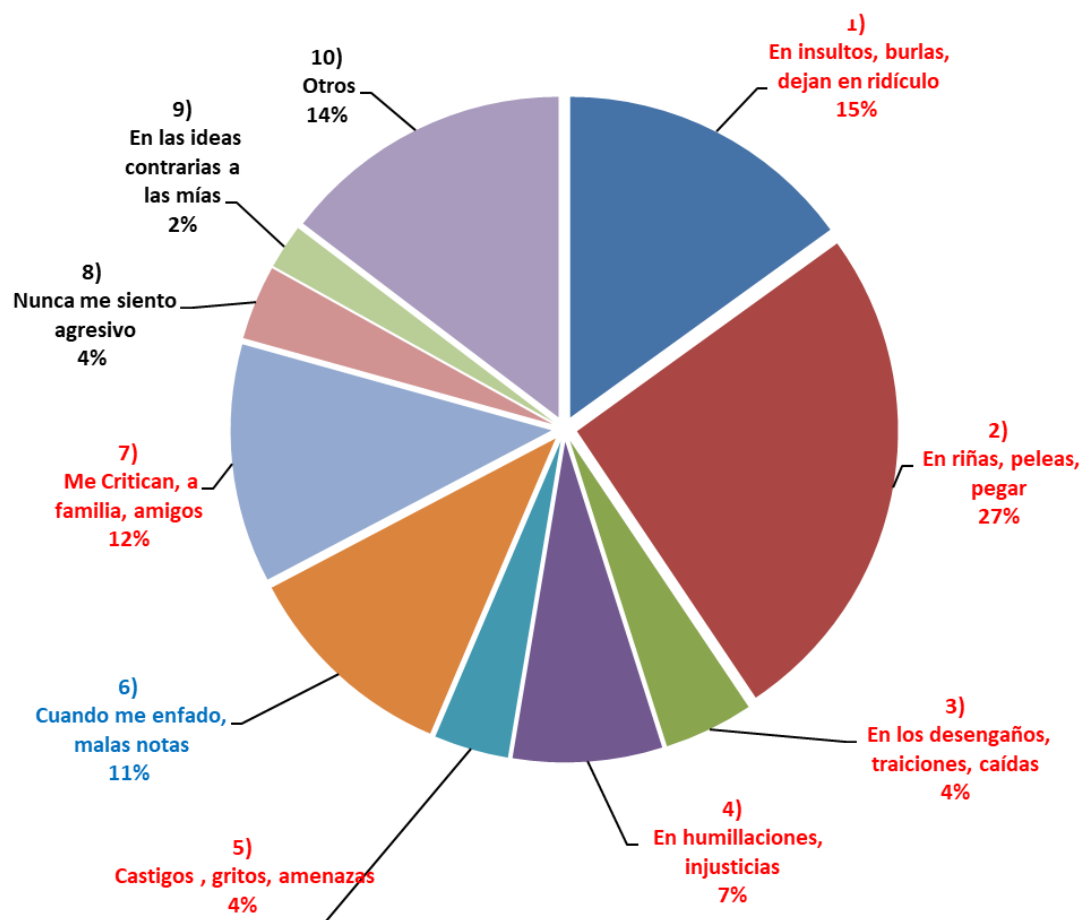
- sigue insinuando. (155) [9]
- 14 – 70 Este verano, ante uno del campamento. (160) [10]
- 14 – 71 Cuando me siento traicionado. (161) [3]
- 14 – 72 Cuando veo que se enfadan conmigo. (163) [6]
- 14 – 73 Cuando me enfado con mi padre. (164) [6]
- 14 – 74 Cuando me llevan la contra y tengo yo la razón. (165) [9]
- 14 – 75 No me siento agresivo como algunos piensan. (166) [8]
- 14 – 76 Cuando no me dejaron salir porque decían que era ya tarde. (168) [10]
- 14 – 77 El otro día en el entrenamiento. (169) [10]
- 14 – 78 El día que me enfadé con mi madre. (171) [6]
- 14 – 79 Cuando me pegan. (172) [2]
- 14 – 80 El día en que me peleé en serio por última vez. (173) [2]
- 14 – 81 Cuando hablo con cierta persona. (201) [10]
- 14 – 82 Cuando me peleé con el profesor y no le hablé en tres días. (202) [2]
- 14 – 83 Cuando le pegaron a un amigo. (202) [2, 7]
- 14 – 84 Cuando se oponen a mí y a mis ideas. (203) [9]
- 14 – 85 Cuando veo injusticias. (203) [4]
- 14 – 86 Nunca como para hacer bastante daño a otro. (204) [8]
- 14 – 87 Cuando le pegaron a una amiga. (205) [2, 7]
- 14 – 88 Cuando veo manipulado al amor o a la Naturaleza y cuando me hieren en mis sentimientos íntimos. (205) [10]
- 14 – 89 Cuando me peleé con un compañero de colegio. (206) [2]
- 14 – 90 Cuando “putearon” a unas amigas. (206) [7]
- 14 – 91 Cuando en el deporte dudan de mi sinceridad y buena intención. (208) [10]
- 14 – 92 Cuando otro me pegó delante de una chica. (209) [1, 2]
- 14 – 93 Un día que se metieron con mi padre y, si no me separan, en serio que lo mato. (213) [7]
- 14 – 94 Cuando me peleó con mi amigo más íntimo. (215) [2]
- 14 – 95 Cuando me enfado, sabiendo que tengo razón. (303) [6]
- 14 – 96 Cuando María me dijo que no era posible continuar conmigo. (304) [3]
- 14 – 97 Cuando me peleé con mi amigo Miguel. (328) [2]
- 14 – 98 Cuando me pusieron un cero traicionero. (400) [4, 6]
- 14 – 99 Cuando saqué un cate. (401) [6]
- 14 – 100 Cuando me fui un día de casa. (402) [10]
- 14 – 101 Si dejo de ser amigo de Pablo. (403) [10]
- 14 – 102 Cuando saqué tres cates. (405) [6]
- 14 – 103 Cuando me dicen el mote y aunque no hago caso me lo siguen diciendo y me chinchán. (406) [1]
- 14 – 104 Cuando me peleé con un amigo. (408) [2]
- 14 – 105 Cuando me peleé con Daniel porque me desahugué con él. (409) [2]
- 14 – 106 Cuando ofenden a mis padres. (411) [7]
- 14 – 107 cuando me castigan injustamente. (412) [4, 5]
- 14 – 108 Cuando insultan a mis padres. (413) [7]
- 14 – 109 Ante el tutor, mi hermano o mi madre. (427) [10]
- 14 – 110 Cuando un profesor me dijo que me iba a catear sociales. (428) [5]
- 14 – 111 Cuando estuve enamorado de una chica y me dejó. (429) [3]
- 14 – 112 Cuando me dijo un profesor que había copiado y era mentira. (430) [4]
- 14 – 113 Cuando me llaman “pato con reuma”, pues, porque yo esté malo, no se tienen que meter conmigo. (431) [1]
- 14 – 114 Como para matar a alguien. (432) [6]
- 14 – 115 Cuando me peleo con mi hermana. (433) [2]

- 14 – 116 Cuando me cabreo bien. (434) [6]
- 14 – 117 Cuando estoy relajado, pensando en mis cosas íntimas y me molestan o me preguntan algo. (435) [10]
- 14 – 118 Cuando alguien me insulta. (436) [1]
- 14 – 119 Si mi hermano se pone pesado y me quita algo si estoy leyendo. (437) [10]
- 14 – 120 Cuando me llevan la contraria y no tienen razón. (437) [9]
- 14 – 121 El día que vino uno a preguntarme una cosa y había estado todo el verano sin hablarme, nada más que, cuando le convenía, porque estaba solo y no podía. Un día me dijo que no y luego le vi con la pandilla. (439) [3]
- 14 – 122 Cuando se metieron con mi madre. (439) [7]
- 14 – 123 El día que pegaron a unos amigos íntimos. (441) [7]
- 14 – 124 Cuando se metieron con mis padres. (441) [7]
- 14 – 125 Nunca me he sentido agresivo. (442) [8]
- 14 – 126 Cuando me pegó mi hermano. (442) [2]
- 14 – 127 El día que me echaron la culpa de algo que no había hecho. (443) [4]
- 14 – 128 Cuando me acusaban a mí de todo por manía. (443) [4]
- 14 – 129 Cuando mi perra mordió a mi hermana. (444) [10]
- 14 – 130 Cuando me bajaron los calzones en clase y pasé agobio y vergüenza. (444) [1]
- 14 – 131 Cuando me enfado bien con alguien, con mi madre y sobre todo, con mi padre, y pienso por dentro cosas malas, que no son esas que ellos tienen y les digo palabrotas feas. (446) [6]
- 14 – 132 Los días que se meten conmigo. (447) [1]
- 14 – 133 Cuando insultaron a mis padres para hacerse el gracioso ante una chica y yo me puse furioso. (448) [7]
- 14 – 134 Cuando se metieron con mi madre y mis muertos y me dijeron mariquita e hijo de puta. (449) [1, 7]
- 14 – 135 Cuando me cabreo en el juego. (541) [6]
- 14 – 136 Cuando tengo riñas con individuos de mi familia. (452) [2]
- 14 – 137 Cuando me pegan los mayores. (453) [2]
- 14 – 138 Cuando me tiraron a un charco. (454) [1]
- 14 – 139 El día que me suspendieron matemáticas. (455) [6]
- 14 – 140 Cuando me enfado por cosas que no me gustan. (456) [6]
- 14 – 141 Cuando se metieron fuertemente con mis padres. (458) [7]
- 14 – 142 Cuando me enteré de que la niña que me gusta le gustaba a otro. (460) [3]
- 14 – 143 Cuando le pegan a un amigo mío. (461) [7]
- 14 – 144 Cuando me dijo un compañero “marica” si no me hacía una masturbación con él. (462) [1]
- 14 – 145 Cuando dicen picardías y no estudian nada. (463) [10]
- 14 – 146 Cuando se meten conmigo y me riñe mi padre y yo me enfado con él. (464) [1]
- 14 – 147 Cuando me peleo con alguien amigo de toda la vida. (465) [2]
- 14 – 148 Cuando me catearon por culpa de otro y yo no había hecho nada. (466) [4, 5]
- 14 – 149 Cuando me peleé por unos insultos que no me gustaron. (467) [1, 2]
- 14 – 150 El día que tiré la carpeta a la cabeza de un niño que me había tirado él antes al fango. (468) [2]
- 14 – 151 Casi nunca me siento muy agresivo e intento tranquilizarme siempre. (469) [8]
- 14 – 152 Cuando me peleé con un amigo y cuando me dejó una niña. (469) [2, 3]
- 14 – 153 Cuando me peleé con un amigo. (473) [2]
- 14 – 154 Cuando se metían conmigo por envidia. (475) [1]
- 14 – 155 Cuando le pegaron una patada a un amigo jugando al fútbol y yo sentí mucha rabia. (476) [2]
- 14 – 156 Cuando estoy enfadado. (472) [6]

- 14 – 157 Cuando se metieron con la chica que me gusta. (480) [7]
- 14 – 158 Cuando me pega mi madre y yo le respondo y le pego un poco. (482) [2]
- 14 – 159 El día que me dijeron que no era normal, pues, eso para mí es algo muy importante y me molestó mucho, porque soy muy sensible. (484) [1]
- 14 – 160 El día que me robaron los mandos de la radio de mi coche y yo, tonto de mí, hasta le pregunté al ladrón: ¿quiere Ud. algo? (485) [10]
- 14 – 161 El día que le relaté mucho a un niño que falló un gol. (486) [6]
- 14 – 162 El día que quisieron pegarle a mi hermano. (487) [2, 7]
- 14 – 163 Cuando me riñeron fuerte mis padres por llevar malas notas. (489) [2, 6]
- 14 – 164 No lo recuerdo. (490) [8]
- 14 – 165 Cuando me dejé pegar por uno más chico que yo y luego me arrepentí de no haberle pegado yo. (491) [2]
- 14 – 166 Cuando mi padre me dejó a mí y a mi madre y se fue con otra. (492) [3]
- 14 – 167 Cuando se meten conmigo. (494) [1]
- 14 – 168 Cuando le pegué a un compañero por cogerme la bici. (495) [2]
- 14 – 169 Cuando el profesor de inglés se metió conmigo. (496) [1, 4]
- 14 – 170 Cuando se metieron con mi amigo Javi. (498) [7]
- 14 – 171 Cuando una niña cortó conmigo por sobrepasarme con ella. (499) [3]
- 14 – 172 Cuando se meten conmigo. (500) [1]
- 14 – 173 Cuando me enteré de que la niña que me gusta le gustaba a otro. (502) [3]
- 14 – 174 Cuando me peleé con un amigo. (504) [2]
- 14 – 175 Cuando le metí un guantazo a una niña provocativa. (506) [2]
- 14 – 176 Una vez que le pegaron a mi hermano. (507) [2, 7]
- 14 – 177 Cuando me peleé en serio. (509) [2]
- 14 – 178 Cuando me pegó mi madre delante de mis amigos. (510) [2]
- 14 – 179 Cuando saqué siete cates. (514) [6]
- 14 – 180 Cuando vi que estaban pegando a mi amigo. (515) [7]
- 14 – 181 Cuando me dijeron “hijo de puta”. (516) [1]
- 14 – 182 Una vez que me entraron ganas de arrancarle el pescuezo a uno. (517) [2, 6]
- 14 – 183 Cuando me peleo con mi hermano. (518) [2]
- 14 – 184 Cuando partí un diente de un puñetazo a un compañero. (519) [2, 6]
- 14 – 185 Cuando me catearon las matemáticas al final de curso. (520) [6]
- 14 – 186 Cuando me agobian diciéndome el mote. (521) [1]
- 14 – 187 Cuando tengo alguna pelea. (524) [2]
- 14 – 188 El día que le pegué a un amigo. (525) [2]
- 14 – 189 Cuando un chaval, un año mayor, me insultó y nos peleamos. (526) [1, 2]
- 14 – 190 Cuando me dicen el mote. (527) [1]
- 14 – 191 Cuando me echaron la culpa en clase por algo que no había hecho. (530) [4]
- 14 – 192 Cuando llamó un niño a mi timbre y estaba mi madre mala. (630) [10]
- 14 – 193 Cuando le pegué a un amigo sin sentido, pero ahora me arrepiento mucho de lo que hice. (532) [2]
- 14 – 194 Cuando me enfado con mi hermano, pues, me cabreo mucho. (533) [6]
- 14 – 195 Cuando me ponen algún castigo o se meten en mi vida privada. (535) [5]
- 14 – 196 Cuando me hacen una mala pasada. (537) [4]
- 14 – 197 Cuando discuto con los gordos. (538) [10]
- 14 – 198 Cuando pegan a mis hermanos. (539) [2]
- 14 – 199 Si me molestan en clase. (542) [10]
- 14 – 200 Cuando uno de mi clase se metía conmigo sin parar. (544) [1]
- 14 – 201 Cuando se metió cono mi madre uno de 6º. (545) [7]
- 14 – 202 Cuando un hermano hizo una fechoría grave y me echaron a mí la culpa y Además, se lo contaron a una chica... (548) [4, 10]

- 14 – 203 Cuando le pegué a mi hermano porque me castigaron por su culpa. (547) [2]
- 14 – 204 Cuando me peleó con mis amigos o con mis padres. (547) [2]
- 14 – 205 Cuando se meten con mi familia. (549) [7]
- 14 – 206 Cuando se pasan mis amigos y se meten con mis defectos. (550) [1]
- 14 – 207 Cuando hirieron mis sentimientos y se metieron conmigo. (550) [1]
- 14 – 208 Cuando no me salen las cosas bien. (554) [10]
- 14 – 209 Cuando le pegué a un compañero de mi clase. (555) [2]
- 14 – 210 Cuando me dieron un fuerte coscorrón porque perdí los nervios. (556) [2]
- 14 – 211 Cuando me enrabia mi hermano. (557) [6]
- 14 – 212 Cuando se meten con mi familia. (557) [7]
- 14 – 213 Cuando me insultaron por haber causado daño a mi primo. (559) [1]
- 14 – 214 Cuando caí de boca en el fútbol por una patada que me dieron. (567) [2]
- 14 – 215 Cuando un árbitro pitó a favor de los contrarios. (568) [4]
- 14 – 216 El día que le pedí la bici a mi hermano y no me la dejó. (574) [10]
- 14 – 217 Con un niño chulo que trajo mi amigo. (583) [10]
- 14 – 218 Cuando tuve que estudiar en verano para pasar a 1º de ESO. (584) [6]
- 14 – 219 Cuando me acorralaron para pegarme. (587) [2]
- 14 – 220 Cuando, estando, jugando, uno me quitó el balón y nos peleamos. (588) [2]
- 14 – 221 Cuando se peleó mi primo con el negro y me dio coraje yo tuve el sentimiento de matarlo. (591) [2]
- 14 – 222 Cuando estamos en gimnasia y nos dan poco tiempo de juego. (592) [10]
- 14 – 223 Cuando pegué a mi hermano y le tuvieron que dar dos puntos. (593) [2]
- 14 – 224 Cuando juego al fútbol y la gente hace tonterías. (594) [10]
- 14 – 225 Cuando se metieron conmigo y con mi familia. (597) [1, 7]
- 14 – 226 Cuando me peleó con... y con mi primo. (598) [2]
- 14 – 227 Cuando me peleé con un amigo. (600) [2]
- 14 – 228 Cuando mi hermano me pega mucho sin razón y un día me quedé sin respiración. (601) [2]
- 14 – 229 Cuando mi amigo me tiró una bola de papel llena de saliva y me decía: “te voy a machacar, tío”. (602) [1]
- 14 – 230 Cuando le quería pegar a Fulano. (604) [2]
- 14 – 231 Cuando me pegué con Pablo. (604) [2]
- 14 – 232 Cuando se meten conmigo. (607) [1]
- 14 – 233 Cuando me quitaron un balón y lo pincharon. (608) [4]
- 14 – 234 Cuando pierde el Betis. (608) [10]
- 14 – 235 Cuando se metieron con mi amiga y le dijeron: ¡puta! (609) [7]
- 14 – 236 Cuando tenía 5 años y no me pusieron aire acondicionado. (611) [10]
- 14 – 237 Cuando se metieron con un amigo. (612) [7]
- 14 – 238 Cuando me pegué con mi amigo y con mi primo. (614) [2]
- 14 – 239 cuando me castigan sin motivo. (620) [4, 5]
- 14 – 240 El día que me robaron el perro. (621) [10]
- 14 – 241 Cuando me peleé con mi hermano por el saco de dormir. (622) [2]
- 14 – 242 Cuando me quisieron contaminar con revistas pornográficas. (623) [10]
- 14 – 243 cuando me castigaron. (624) [5]
- 14 – 244 Cuando me insultan de forma femenina y me dicen mariquita. (625) [1]

Frases in 14) Nunca me sentí tan agresivo como...



Frecuencias y porcentajes

1) En insultos, burlas, dejan en ridículo.....	42 = 15%
2) En riñas, peleas, pegar.....	72 = 27%
3) En los desengaños, traiciones, caídas.....	12 = 4%
4) En humillaciones, injusticias	20 = 7%
5) Castigos, gritos, amenazas	10 = 4%
6) Cuando me enfado, malas notas.....	31 = 11%
7) Me Critican, a familia, amigos.....	32 = 12%
8) Nunca me siento agresivo.....	10 = 4%
9) En las ideas contrarias a las mías.....	5 = 2%
10) Otros.....	38 = 14%

Porcentajes globalizados y Conclusiones

Relaciones humanas deficientes (frases 1, 2, 3, 4, 5 y 7)	70 %
Enfado por malas notas (frase 6)	11 %
Otros (frases 8, 9 y 10)	19 %

Conclusiones

El **70%** evidencia que se debe a las relaciones emocionales. El **11%** por cuestión de fracaso escolar. Y el **19%** refleja respuestas indefinidas o ambivalentes.

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar) Aquí hay busilis



1) "Lo que piensas, es. Por eso es tan importante disciplinar nuestra mente... aquietar los pensamientos, para conectarnos con nuestra esencia; para ser quien realmente somos... sin falsos espejismos. Solo SER." Siria Grandet

2) "Cuando las olas se han aquietado y el agua está en calma, entonces se refleja la luz y se puede vislumbrar el fondo." Swami Vivekananda

3) "Cualquiera puede enfadarse; eso es fácil. Pero enojarse con la persona que se debe, en el grado debido, a la hora precisa, por el motivo justo y de la manera correcta... no es fácil." Aristóteles

4) "La mayoría de la gente se avergüenza de la ropa raída y de los muebles destartados, pero más debería ruborizarse de las ideas andrajosas y de las filosofías gastadas." Albert Einstein

5) "Todo lo que sucede, es lo que debía suceder; así que lo mejor es tomar las cosas con la mejor actitud... y analizar el mensaje que nos está dando la vida." Siria Grandet

6) "Si todo el tiempo que perdemos en quejarnos, lo empleáramos en solucionar lo que nos aqueja, otra cosa sería." Siria Grandet

7) "No cometas errores; la adolescencia es una guerra. Nadie sale ileso." Harlan Coben.

8) "El sabio convive con la gente sin criticar, el necio critica sin convivir." Proverbio chino

Frases
191) He sufrido amenazas de...
Claves

- 1) Nadie
- 2) Mis padres
- 3) Algún profesor carca
- 4) Algún gamberro

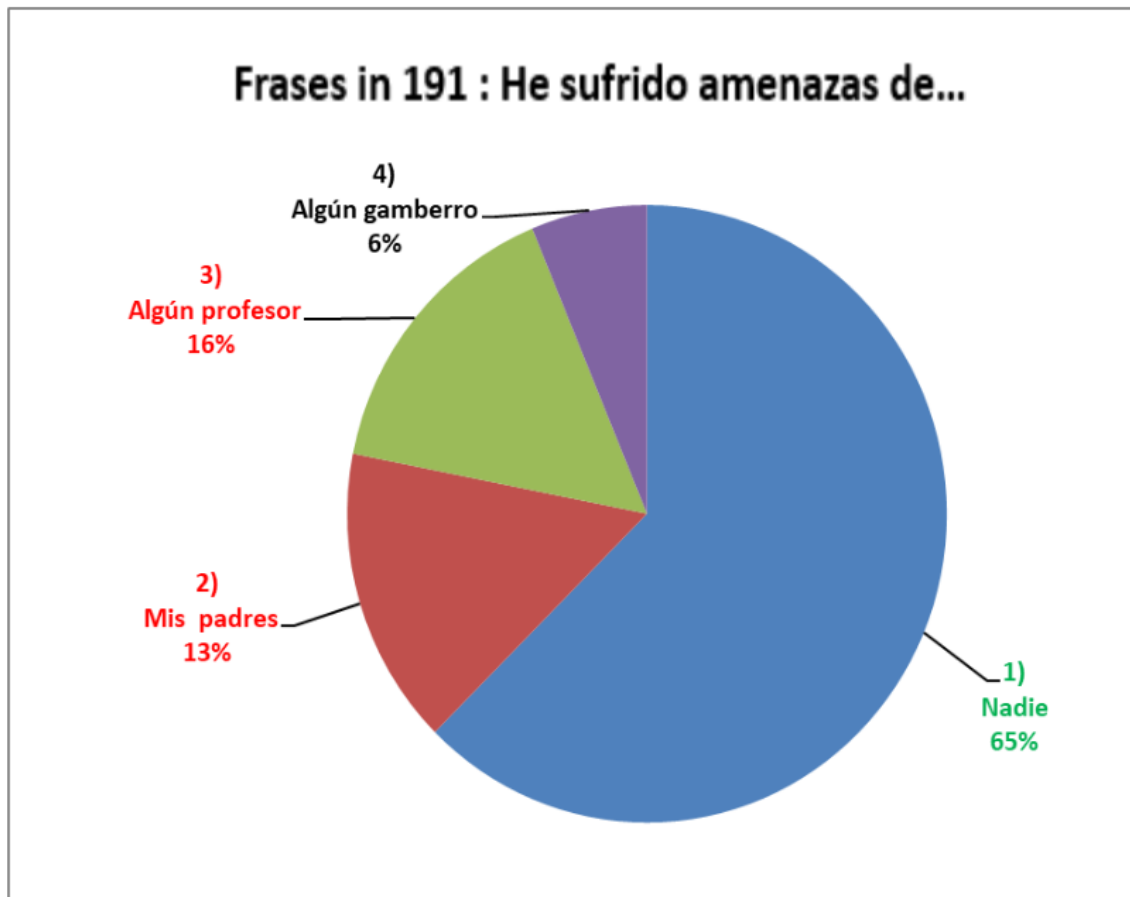
Respuestas

- 191 – 1 No, de nadie. (3) [1]
- 191 – 2 Un gamberro (5) [4]
- 191 – 3 Nadie. (6) [1]
- 191 – 4 Nadie. (7) [1]
- 191 – 5 Nadie. (11) [1]
- 191 – 6 Mis padres de que me quitan la paga y me dejan sin ver la Tele porque saco malas notas, pero les pasa como a los perros que, cuanto más ladran, menos muerden. (28) [2]
- 191 – 7 De algún profesor carca y mal educador, porque con amenazas de suspenderme, además de amargarme, me quita las pocas ganas de estudiar. ¿Es que él no ha sido estudiante? (33) [3]
- 191 – 8 De la mayoría de los profesores porque son unos carcas que no saben tratar a los niños. (34) [3]
- 191 – 9 De nadie. (39) [1]
- 191 – 10 Mi madre, cuando saco malas notas, pero luego me la camelo y pasa la tormenta y de algún profesor (44) [2, 3]
- 191 – 11 Nadie. (41) [1]
- 191 – 12 Mi madre que me dice: te voy a poner la sartén de sombrero, pero yo la sé torear bien, cuando se pone brava. (45) [2]
- 191 – 13 No recuerdo ninguna. (48) [1]
- 191 – 14 Nadie. (52) [1]
- 191 – 15 Nadie. (93) [1]
- 191 – 16 Nadie en particular. (95) [1]
- 191 – 17 Mis enemigos gamberros. (97) [4]
- 191 – 18 Nadie. (98) [1]
- 191 – 19 Nadie. (99) [1]
- 191 – 20 Un profesor que me agobia, amargándome con que voy a repetir y me dijo un día que soy un tarugo con ojos y eso me dolió mucho y me quitó las ganas de estudiar. (100) [3]
- 191 – 21 Nadie. (400) [1]
- 191 – 22 El profesor tutor, que es un carca ... (402) [3]
- 191 – 23 Nadie. (405) [1]
- 191 – 24 Nadie. (406) [1]
- 191 – 25 Nadie. (408) [1]
- 191 – 26 Mi madre, pero son para controlarme mejor y ayudarme a que estudie más, pero pierde el tiempo. (409) [2]
- 191 – 27 Nadie. (410) [1]

191 – 28 Nadie. (411) [1]

191 – 29 Nadie. (412) [1]

191 – 30 Nadie y pobre del que lo haga. 414) [1]



Frecuencias y porcentajes

1) Nadie.....	20 = 65 %
2) Mis padres.....	4 = 13 %
3) Algún profesor.....	5 = 16 %
4) Algún gamberro.....	2 = 6 %

Porcentajes globalizados

Nadie	65 %
(Reflejada en la frase 1)	
Padres o profesores	29 %
(Frases 2 y 3)	
Algún gamberro	6 %
(Frase 4)	

Conclusión

Frases in 191: He sufrido amenazas de...

El estudio evidencia que la mayoría no ha sufrido amenazas de consideración **65%**. y un porcentaje considerable **29%** sí las ha sufrido en manos de personas significativas en sus vidas (padres y profesores). Destaca, asimismo, que la fuente esperada de amenazas que viene normalmente de gamberros no sea la fuente real para los estos niños (**6%**)

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)



1) *“Todo el mundo busca la felicidad, y hay un medio seguro para encontrarla. Consiste en controlar nuestros pensamientos. La felicidad no depende de condiciones externas, depende de condiciones internas” — Dale Carnegie.*

2) *“La amenaza es el arma del amenazado”. Leonardo Da Vinci.*

3) *“Con el rechazo de los pretendientes, o la salida fuera de los límites, comienza la aventura. Entrás en un terreno no protegido, nuevo. No puedes ser creativo a menos que dejes atrás lo limitado, lo fijado, todas las reglas.” Anthony Bruno.*

4) *“Me afecta cualquier amenaza contra el hombre, contra la familia y la nación. Amenazas que tienen siempre su origen en nuestra debilidad humana, en la forma superficial de considerar la vida.” Juan Pablo II.*

5) *“El cobarde sólo amenaza cuando está a salvo.” Michel Eyquem de Montaigne.*

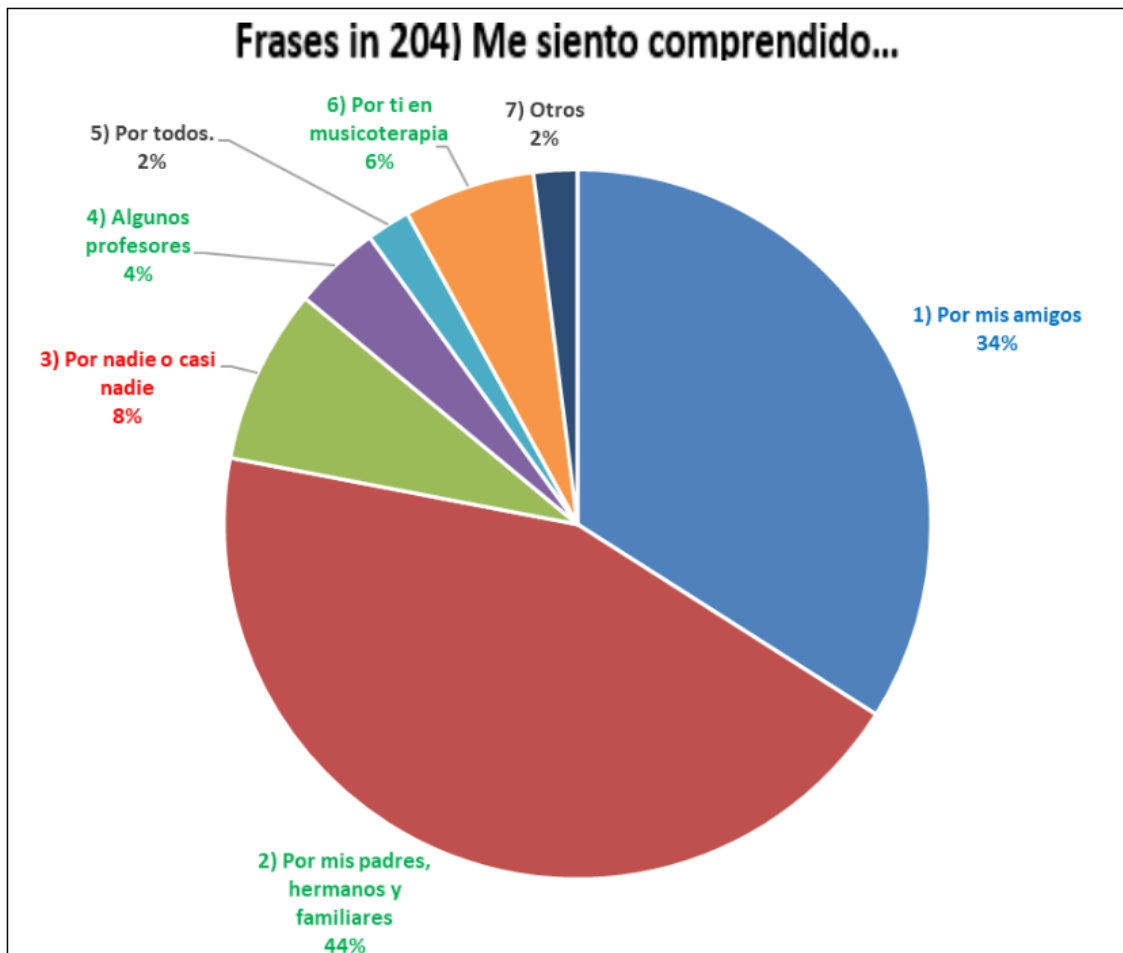
6) *“Vivimos sólo de nuestros pobres, bellos, y magníficos sentimientos, y cada sentimiento que lastimamos es una estrella que apagamos”. Hermann Hesse.*

Frases in 204) Me siento comprendido... Claves

- 1) Por mis amigos
- 2) Por mis padres, hermanos y familiares
- 3) Por nadie o casi nadie
- 4) Algunos profesores
- 5) Por todos.
- 6) Por ti en musicoterapia
- 7) Otros

Respuestas

- 204 – 1 Por los amigos de mi edad. (3) [1]
- 204 – 2 Por mis padres. (5) [2]
- 204 – 3 Por mis amigos y un poco por mis padres. (6) [1, 2]
- 204 – 4 Por mis padres y veo que me educan perfectamente. (7) [2]
- 204 – 5 Por mi padre. (11) [2]
- 204 – 6 En ningún sitio por nadie. (28) [3]
- 204 – 7 Por nadie. (33) [3]
- 204 – 8 Sólo por algún amigo. (34) [1]
- 204 – 9 Por padres y amigos. (39) [1, 2]
- 204 – 10 Por un amigo. (44) [1]
- 204 – 11 Por mis padres y amigos. (41) [1, 2]
- 204 – 12 Por mi madre, porque mi padre se suele evadir, aunque también estoy contento con él y no te cuento nada más. (45) [2,]
- 204 – 13 – En parte por mis padres. (48) [2]
- 204 – 14 Por mi familia, sólo en algunas cosas. (52) [2]
- 204 – 15 Por mis padres y verdaderos amigos. (93) [1, 2]
- 204 – 16 Por mis amigos íntimos. (95) [1]
- 204 – 17 Por casi nadie. (97) [3]
- 204 – 18 Por mis amigos. (98) [1]
- 204 – 19 Sólo por mi madre, pues, mi padre está en sus asuntos profesionales y me echa poca cuenta. (99) [7]
- 204 – 20 Sólo un poco por mi hermano mayor. (100) [2]
- 204 – 21 Por los profesores y no por todos. (400) [4]
- 204 – 22 Por mi familia y algunos amigos. (402) [1, 2]
- 204 – 23 Por mi padre, pero menos por mi madre. (405) [2,]
- 204 – 24 Por mis padres. (406) [2]
- 204 – 25 Por mi familia y amigos. (408) [1, 2]
- 204 – 26 Por los algunos amigos. (409) [1]
- 204 – 27 Por mis padres. (410) [2]
- 204 – 28 Por mis padres, por ti y por los amigos. (411) [1, 2, 6]
- 204 – 29 Por mis amigos. (412) [1]
- 204 – 30 Por casi nadie, sólo por ti. (44) [3]
- 204 – 31 Por todos. (461) [5]
- 204 – 32 Por mis padres y por amigos de siempre. (455) [1,2]
- 204 – 33 Por mi profe de lengua y por ti. (456) [4, 6]
- 204 – 34 Por mis padres y amigos. (451) [1, 2]
- 204 – 35 Por los amigos/as y por todos los Hnos. (450) [1, 2]
- 204 – 36 Por mis padres y amigos. (449) [2]
- 204 – 37 Por mis padres y aconsejado. (448) [2]
- 204 – 38 Cuando vengo a la musicoterapia. (438) [6]



Frecuencias y porcentajes

1) Por mis amigos.....	17 =34%
2) Por mis padres, hermanos y familiares.....	22 =44%
3) Por nadie o casi nadie.....	4 = 8%
4) Algunos profesores.....	2 = 4%
5) Por todos.....	1 = 2%
6) Por ti en musicoterapia.....	3 = 6%
7) Otros.....	1 = 2%

Porcentajes globalizados y conclusiones

Personas significativas en mi crecimiento	54 %
(Frases 2, 4 y 6)	
Grupo de iguales	34 %
(Frase 1)	
No me siento comprendido	8 %
(Frase 3)	
Otros	4 %
(Frases 5 y 7)	

Conclusiones

Frase 204 me siento comprendido

El **54%** se siente comprendido por las personas significativas (padres, profesores y educadores) mientras el **34%** por los iguales. Hay un **8%** que afirma no sentirse comprendido y el **4%** dan respuestas indefinidas o imprecisas.

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)



- 1) *"Si aceptamos a nuestros hijos, les daremos libertad para que sean ellos mismos en un mundo que les dice cada día que sean distintos."* T. Hansel.
- 2) *"No camines delante de mí, puede que no te siga. No camines detrás de mí, puede que no sea un guía. Solo camina a mi lado y sé mi amigo."* Albert Camus.
- 3) *"El hombre más feliz del mundo es aquel que sepa reconocer los méritos de los demás y pueda alegrarse del bien ajeno como si fuera propio."* Johann W. Goethe.
- 4) *"Lo más importante es que necesitamos ser entendidos. Necesitamos alguien que sea capaz de escucharnos y entendernos. Entonces, sufrimos menos."* Thich Nhat Hanh.
- 5) *"Trata de comprender antes de ser comprendido."*-Stephen Covey.
- 6) *"La más básica de las necesidades humanas es entender y ser entendido. La mejor forma de entender a la gente es escucharlas."* Ralph Nichols.
- 7) *"No hay mayor préstamo que un oído comprensivo."* Frank Tyger.
- 8) *"Nos desdeñamos u odiamos porque no nos comprendemos porque no nos tomamos el trabajo de estudiarnos."* Santiago Ramón y Cajal.
- 9) *"Todo lo que nos irrita de otros nos puede llevar a una comprensión de nosotros mismos."* Carl Jung.
- 10) *"Cualquier necio puede criticar, condenar y quejarse, pero se necesita carácter y autocontrol para comprender y perdonar"* Dale Carnegie.



10

Área 5

Tú y tu tiempo.

(Frases 70, 193)

Introducción

Al nacer todos recibimos el gran tesoro del tiempo. Dicho caudal lo debemos aprender a utilizar con tino, sabiduría, juicio crítico e inteligencia. La mayoría de los niños no saben, planificarlo y estructurarlo adecuadamente y, a veces, no lo emplean con sentido común. **1**

Asimismo, los niños y los adolescentes tienen dificultad para saber aprovechar bien su tiempo. **2**

No suelen ser muchos los que aprovechan su tiempo para formarse, alimentar sus sueños, gozar de la vida y ser felices. **3**

1) * *“Existen seis formas básicas de estructurar el tiempo; una en aislamiento social, y cinco formas transaccionales: los rituales o ceremoniales, los pasatiempos, las actividades, los juegos psicológicos y la intimidad.” E. Berne*

2) * *“Aprovecha el día. No dejes que termine sin haber crecido un poco, sin haber sido un poco más feliz, sin haber alimentado tus sueños.”- Walt Whitman*

3)* *«Regalamos nuestro tiempo todo el día, a emociones que no nos aportan ninguna ventaja, a personas que no valoran nuestro tiempo, a hábitos ineficaces. Si quieres recuperar ese tiempo, tienes que ir al grano». ~ Stuart R. Levi*

Frases in 70) El tiempo lo pierdo, lo disfruto o... Claves

- 1) Lo disfruto, lo vivo a fondo
- 2) Lo pierdo, malgasto, lo sufro
- 3) Me aburro, lo dejo pasar
- 4) Lo aprovecho bien, muy bien o al máximo
- 5) Otros

Respuestas

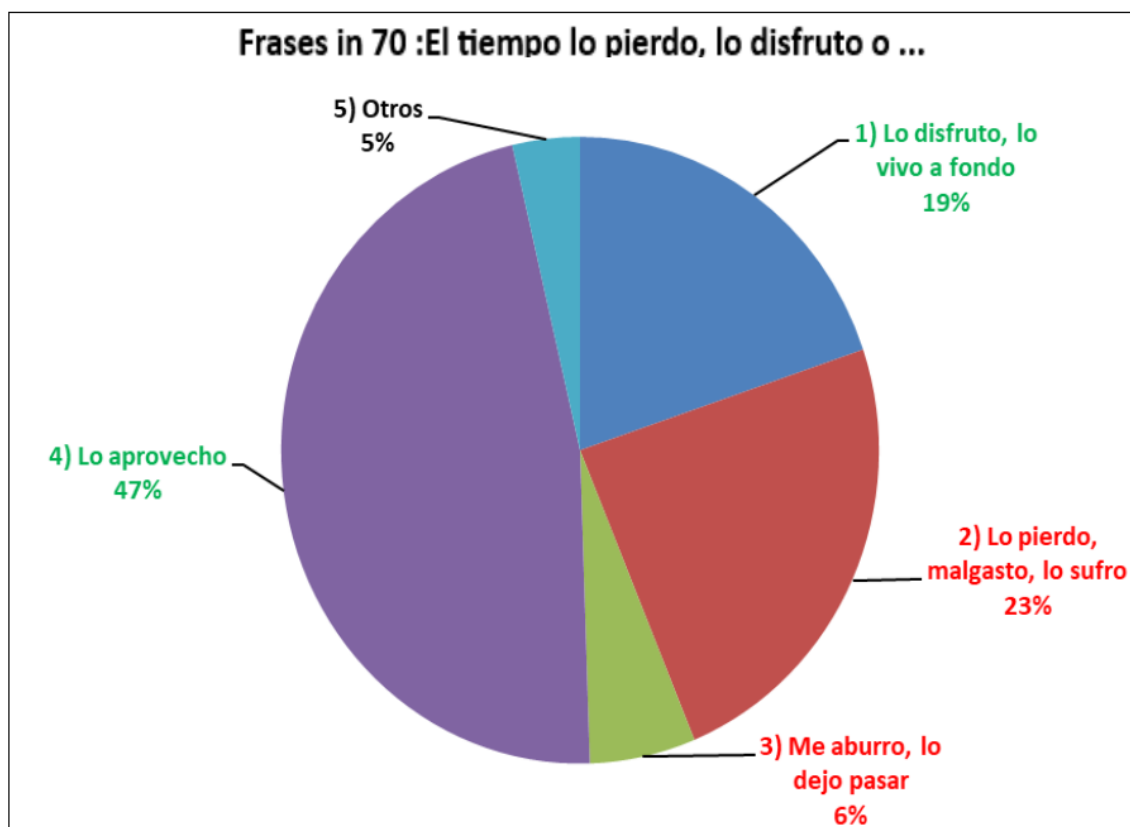
- 70 – 1 Lo disfruto oyendo música. (1) [1]
- 70 – 2 Lo suelo disfrutar. (2) [1]
- 70 – 3 Lo disfruto. (3) [1]
- 70 – 4 Lo pierdo. (4) [2]
- 70 – 5 Me aburro. (5) [3]
- 70 – 6 Lo aprovecho bien en el estudio. (6) [4]
- 70 – 7 Lo pierdo por nada. (7) [2]
- 70 – 8 Lo aprovecho, haciendo deporte. (8) [4]
- 70 – 9 Lo empleo en cosas útiles. (9) [4]
- 70 – 10 Lo dejo pasar. (10) [3]
- 70 – 11 Lo disfruto en deportes. (11) [1]
- 70 – 12 Lo empleo y aprovecho bien estudiando. (14) [4]
- 70 – 13 Lo "mal pierdo". (16) [2]
- 70 – 14 Lo aprovecho a fondo en mis cosas y lo disfruto. (17) [1, 4]
- 70 – 15 Lo aprovecho bien. (18) [4]
- 70 – 16 Lo aprovecho bien. (19) [4]
- 70 – 17 Lo aprovecho en mi afición. (22) [4]
- 70 – 18 Lo aprovecho bien en algo útil. (23) [4]
- 70 – 19 Lo sufro. (24) [2]
- 70 – 20 Lo aprovecho para divertirme. (41) [1]
- 70 – 21 Lo disfruto y trabajo. (45) [1]

70 – 22 Lo aprovecho muy bien estudiando. (47) [4]
 70 – 23 Lo intento aprovechar, pero lo pierdo... (48) [2]
 70 – 24 Lo empleo en cosas, pero me aburro. (49) [3]
 70 – 25 Lo disfruto y, a veces, lo pierdo otras. (50) [1, 2]
 70 – 26 Lo pierdo. (51) [2]
 70 – 27 Lo empleo y aprovecho correctamente. (52) [4]
 70 – 28 Lo pierdo y lo disfruto. (53) [1, 2]
 70 – 39 Lo aprovecho al máximo. (54) [4]
 70 – 30 Lo pierdo mucho. (55) [2]
 70 – 31 Intento ganarlo. (56) [5]
 70 – 32 Lo empleo útilmente en lo que me parece. (57) [5]
 70 – 33 Lo desperdicio mucho. (58) [2]
 70 – 34 Lo pierdo demasiado. (63) [2]
 70 – 35 Lo pierdo mucho. (66) [2]
 70 – 36 Lo aprovecho muy bien. (67) [4]
 70 – 37 Lo disfruto. (68) [1]
 70 – 38 Lo pierdo a veces. (71) [2]
 70 – 39 No sé cómo lo vivo. (83) [5]
 70 – 40 Lo aprovecho. (84) [4]
 70 – 41 Yo aprovecho el tiempo todo lo que puedo. (85) [4]
 70 – 42 Lo pierdo y lo aprovecho. (86) [2, 4]
 70 – 43 Me aburro y lo pierdo. (87) [2, 3]
 70 – 44 Lo aprovecho y lo gano. (88) [4]
 70 – 45 Lo aprovecho, pero depende de la situación. (89) [4]
 70 – 46 Lo dejo pasar. (90) [3]
 70 – 47 Lo aprovecho al máximo. (91) [4]
 70 – 48 Lo aprovecho. (92) [4]
 70 – 49 Lo empleo y aprovecho bien. (93) [4]
 70 – 50 Lo malgasto mucho. (95) [2]
 70 – 51 Lo disfruto a medias. (97) [1]
 70 – 52 Lo empleo y aprovecho bien para todo. (98) [4]
 70 – 53 Lo disfruto. (99) [1]
 70 – 54 Lo aprovecho. (100) [4]
 70 – 55 Lo utilizo y aprovecho bien. (101) [4]
 70 – 56 Lo aprovecho. (102) [4]
 70 – 57 Lo aprovecho. (155) [4]
 70 – 58 Lo aprecio y aprovecho. (156) [4]
 70 – 59 Pinto, dibujo y me divierto. (159) [4]
 70 – 60 Lo aprovecho. (160) [4]
 70 – 61 Lo aprovecho. (161) [4]
 70 – 62 Lo aprovecho y algunas veces me aburro. (163) [3, 4]
 70 – 63 Lo aprovecho bien. (164) [4]
 70 – 64 Lo aprovecho bien. (165) [4]
 70 – 65 Lo empleo en mis amigos y los hago felices. (166) [5]
 70 – 66 Dejo que pase. (168) [3]
 70 – 67 Lo malgasto mucho. (169) [2]
 70 – 68 Lo aprovecho muy bien. (171) [4]
 70 – 69 Me divierto y lo paso bien. (172) [1]
 70 – 70 Aprovecho para hacer algo para los demás. (200) [4]
 70 – 71 Lo ocupo y aprovecho lo mejor posible. (201) [4]
 70 – 72 Lo aprovecho al máximo. (202) [4]

70 – 73 Últimamente lo aprovecho. (202) [4]
 70 – 74 Lo doy a los demás. (203) [5]
 70 – 75 Lo intento aprovechar lo mejor posible. (203) [4]
 70 – 76 Las dos cosas. (209) [1, 2]
 70 – 77 De todo un poco, pues hago lo que puedo. (205) [5]
 70 – 78 Lo vivo a fondo. (205) [1]
 70 – 79 Lo aprovecho. (206) [4]
 70 – 80 Lo empleo para estudiar y servir. (207) [5]
 70 – 81 Es para mí como una pesadilla y lo pierdo. (208) [2]
 70 – 82 Pierdo el tiempo. (209) [2]
 70 – 83 Lo vivo a fondo. (210) [1]
 70 – 84 Lo aprovecho bien en lo que tengo que hacer. (213) [4]
 70 – 85 Lo aprovecho. (215) [4]
 70 – 86 Lo aprovecho en lo necesario. (303) [4]
 70 – 87 Lo aprovecho bien. (304) [4]
 70 – 88 Lo pierdo mucho. (400) [2]
 70 – 89 No lo aprovecho. (401) [4]
 70 – 90 Lo pierdo casi todo. (402) [2]
 70 – 91 Lo aprovecho bien. (403) [4]
 70 – 92 Lo aprovecho. (405) [4]
 70 – 93 Lo empleo muy mal, lo pierdo. (406) [2]
 70 – 94 Lo pierdo y no lo aprovecho. (408) [2]
 70 – 95 Lo aprovecho y leo. (409) [4]
 70 – 96 Lo aprovecho. (410) [4]
 70 – 97 Intento disfrutarlo a fondo. (412) [1]
 70 – 98 Ahora estudio desde que vengo a musicoterapia, pero antes no. (413) [5]
 70 – 99 No Lo sé en el juego quizás. (417) [5]
 70 – 100 Lo aprovecho. (427) [4]
 70 – 101 Lo aprovecho. (427) [4]
 70 – 102 Lo aprovecho. (430) [4]
 70 – 103 Lo aprovecho. (431) [4]
 70 – 104 Lo aprovecho. (432) [4]
 70 – 105 Lo aprovecho. (433) [4]
 70 – 106 Lo dejo pasar simplemente. (434) [3]
 70 – 107 No lo aprovecho bien, lo pierdo. (435) [2]
 70 – 108 No lo aprovecho, lo pierdo. (436) [2]
 70 – 109 Lo paso y nada más. (437) [3]
 70 – 110 Lo aprovecho. (439) [4]
 70 – 111 Lo aprovecho. (441) [4]
 70 – 112 Escucho música. (442) [5]
 70 – 113 Lo disfruto. (443) [1]
 70 – 114 Lo aprovecho. (444) [4]
 70 – 115 Lo pierdo porque me distraigo o no sé qué hacer, pero otras veces lo aprovecho muy bien. (446) [2, 4]
 70 – 116 Lo aprovecho porque el tiempo es oro. (447) [4]
 70 – 117 Lo aprovecho porque el tiempo no vuelve atrás y la vida es muy corta. (448) [4]
 70 – 118 Lo disfruto estudiando, aunque también lo pierdo a veces. (449) [1, 2]
 70 – 119 Lo pierdo mucho con distracciones, y lo disfruto con los amigos y amigas. (450) [1, 2]
 70 – 120 Lo disfruto y estoy a gusto, pero lo pierdo viendo la tele. (455) [1, 2]
 70 – 121 Lo aprovecho porque me dicen que, si no lo aprovecho ahora, cuando sea mayor ya no podré, porque el tiempo no vuelve nunca hacia atrás. (452) [4]

- 70 – 122 Depende de mi estado de ánimo, pues, unas veces no lo aprovecho y otras lo pierdo. (456) [2]
- 70 – 123 De todo un poco, aunque lo suelo perder con frecuencia, porque me cuesta estudiar y se me va la imaginación a cosa de esas que te puedes imaginar. (457) [2]
- 70 – 124 Lo disfruto y juego, no soy un niño aburrido y sin amigos, me aburro. (458) [1, 3]
- 70 – 125 Lo disfruto porque un niño debe ser feliz y estar siempre alegre y yo, cuando más disfruto es en el juego. (459) [1]
- 70 – 126 Lo aprovecho, porque así me siento más feliz. (460) [4]
- 70 – 127 Lo aprovecho para preparar mi futuro. (461) [4]
- 70 – 128 Intento aprovecharlo al máximo, pero también lo disfruto (462) [1, 4]
- 70 – 129 Me gusta jugar, ver la tele , pero eso de estudiar es ya otra historia, porque soy un niño y me siento feliz jugando con mis amigos. Lo disfruto (463) [1]
- 70 – 130 Lo disfruto porque me gusta, porque la vida pasa rápida y el tiempo que pasa es como el agua de un río, no vuelve nunca hacia atrás. (465) [1]
- 70 – 131 De todo hay en mi vida, aunque no sé aprovecharlo bien. (465) [2]
- 70 – 132 Lo pierdo, porque soy muy distraído, lo disfruto y me divierto y lo aprovecho en el estudio, porque quiero ser persona formada y con estudios. (466) [4]
- 70 – 133 Me gusta aprovecharlo. (467) [4]
- 70 – 134 Hago tres cosas. (468) [4]
- 70 – 135 Lo aprovecho al máximo. (469) [4]
- 70 – 136 Lo aprovecho para el estudio y salir con los amigos. (471) [4]
- 70 – 137 Lo pierdo porque no me concentro bien y lo aprovecho para hacerme un hombre. (472) [2, 4]
- 70 – 138 Lo disfruto, lo aprovecho bien, pero algunas veces también lo pierdo. (473) 1, 2, 4]
- 70 – 139 Lo pierdo y me aburro y lo aprovecho cuando estudio. (476) [2, 3, 4]
- 70 – 140 Lo disfruto y aprovecho, aunque también lo pierdo, porque me distraigo. (478) [1, 3]
- 70 – 141 Lo disfruto, porque juego mucho y lo pierdo, porque no doy ni golpe en el estudio. (482) [1, 2]
- 70 – 142 Lo pierdo mucho porque no estudio mucho y lo desperdicio, pensando en tonterías. (483) [2]
- 70 – 143 Lo disfruto y aprovecho al máximo. (484) [1, 4]
- 70 – 144 Lo disfruto en el juego y lo aprovecho estudiando. (486) [1, 4]
- 70 – 145 Un poco de todo, porque estudio y juego, pero también lo pierdo, cuando me siento a ver la tele y me quedo embobado y como enganchado horas enteras. (487) [2]
- 70 – 146 Lo pierdo mucho en el juego robándoselo al estudio y aunque me doy cuenta y me lamento, sigo jugando mucho y estudiando lo mínimo. (489) [2]
- 70 – 147 Pierdo algunas veces tiempo en los estudios, porque me distraigo y no me concentro. (490) [2]
- 70 – 148 Lo disfruto y algunas veces lo quisiera aprovechar... (491) [1]
- 70 – 149 Lo aprovecho y lo disfruto, porque me gusta estudiar y vivir la vida y no estar aburrido. (492) [1, 4]
- 70 – 150 Lo pierdo cuando me siento en el sofá, viendo la tele 2 ó 3 horas y me quedo alucinado sin capacidad de reaccionar para dejarla y salir de mi alucinación, también lo disfruto, cuando salgo con amigos, y lo aprovecho poco, haciendo lo que me gusta. (494) [1, 2]
- 70 – 151 Lo pierdo porque quiero jugar y me lo paso bien, pues, lo veo conveniente. (496) [2]
- 70 – 152 Lo aprovecho poco y tengo que esforzarme, pero lo dejo pasar. (498) [3]
- 70 – 153 No lo aprovecho, lo disfruto jugando y lo pierdo, pensando en las niñas, sobre todo,

- cuando me pongo a estudiar. (499) [1, 2]
- 70 – 154 Lo intento aprovechar, estudiando para prepararme un buen futuro, pues, no quiero acabar en los albañiles. (502) [4]
- 70 – 155 Lo pierdo mucho porque la cabeza se me llena de muchas cosas y cuando voy a estudiar empiezo a pensar en una niña que me gusta y me hago muchas ilusiones o ensoñaciones... (503) [2]
- 70 – 156 Lo disfruto porque me gusta pasármelo bien. (504) [1]
- 70 – 157 Lo pierdo en tonterías, como ver la tele, lo aprovecho bien en el estudio. (505) [2, 4]
- 70 – 158 Lo disfruto tanto en el estudio como en el juego, porque en el estudio además lo aprovecho bien para preparar mi futuro y hacer algo útil en la vida. (506) [1, 4]
- 70 – 159 Lo aprovecho en el estudio y en los tiempos libres. (507) [4]
- 70 – 160 Lo aprovecho y disfruto mucho. (510) [1, 4]
- 70 – 161 Me gusta ser completo, por eso lo experimento todo. (510) [5]
- 70 – 162 Lo aprovecho, porque si no... pero, me aburro mucho. (513) [3, 4]
- 70 – 163 Lo aprovecho porque sólo se vive una vez y hay que dejar algo bueno para las generaciones venideras. (516) [4]
- 70 – 164 Lo aprovecho en el estudio, lo disfruto en el juego, pero no lo pierdo. (518) [1, 4]
- 70 – 165 Lo aprovecho porque la vida es muy corta. (520) [4]
- 70 – 166 Lo pierdo pues, soy humano y todos los humanos tenemos nuestros fallos. (521) [2]
- 70 – 167 Lo aprovecho al máximo, porque si lo pierdo, no vuelve más. (524) [4]
- 70 – 168 Lo aprovecho, porque es algo vital. (526) [4]
- 70 – 169 Lo pierdo casi todo, pues, no me gusta estudiar. (528) [2]
- 70 – 170 Estudio poco y pierdo mucho tiempo. (529) [2]
- 70 – 171 Lo aprovecho para ser alguien el día de mañana. (530) [4]
- 70 – 172 Lo aprovecho, porque siempre estoy haciendo algo. (542) [4]
- 70 – 173 Lo disfruto porque me gusta vivir, lo aprovecho porque es oro y lo pierdo cuando estoy solo y aburrido, sin saber qué hacer. (543) [1, 2]
- 70 – 174 Lo aprovecho en mis dos horas de estudio, pero también lo disfruto con mis amigos y no suelo perderlo mucho. (546) [1, 4]
- 70 – 175 Lo pierdo, cuando no estudio y me voy a jugar, pero también lo aprovecho jugando y Leyendo, compromiso de la musicoterapia. (548) [2, 4]
- 70 – 176 Lo aprovecho porque estoy en la edad de aprovecharlo para hacerme una persona y preparar mi futuro. (550) [4]
- 70 – 177 Lo aprovecho, porque si lo pierdo, cuando me dé cuenta, ya no tendrá remedio, pues, el tiempo pasa y no vuelve. (551) [4]
- 70 – 178 Lo pierdo porque me gusta jugar y poco estudiar. (556) [2]
- 70 – 179 Lo aprovecho porque la vida es muy corta. (620) [4]
- 70 – 180 Lo aprovecho, porque es un don que me lo ha dado Dios. (624) [4]
- 70 – 181 Lo aprovecho en los estudios y el sobrante, haciendo maquetas. (625) [4]
- 70 – 182 Lo pierdo poco en los estudios, lo disfruto jugando todo lo que puedo. (628) [1,2]
- 70 – 183 Lo aprovecho, porque el tiempo es oro, dicen mis padres, y no retrocede, por eso tengo que aprovecharlo y disfrutarlo al máximo. (630) [4]



FRECUENCIAS Y PORCENTAJES

1) Lo disfruto, lo vivo a fondo.....	42 = 19%
2) Lo pierdo, malgasto, lo sufro.....	50 = 23%
3) Me aburro, lo dejo pasar.....	13 = 6%
4) Lo aprovecho.....	100 = 47%
5) Otros.....	11 = 5%

PORCENTAJES GLOBALIZADOS

Sé vivirlo (reflejado en las frases 1, 4)	66 %
No lo aprovecho (reflejado en las frases 2 y 3)	29 %
Otros	5 %

CONCLUSIONES

Frases in 70: El tiempo lo pierdo, lo disfruto o ...

El estudio realizado refleja que las dos terceras partes **66%** aprovecha bien el tiempo, de ellos sólo el **19%** lo disfruta y vive a fondo. Por el contrario, un **29%** manifiesta que lo pierde. Finalmente, sólo un **5%** dan respuestas indefinidas o imprecisas.

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)



- 1) *"Carpe diem (aprovecha el día presente)"* Palabras que nos recuerdan que la vida es corta y debemos apresurarnos a gozar de ella. Quinto Horacio Flaco.
- 2) *"Tiempo: lo que los hombres siempre tratan de matar, pero acaba por matarlos."* Spencer, Herbert.
- 3): *"El hombre que no reflexiona no tiene tiempo de juzgarse a sí mismo."* Barón de Holbach.
- 4) *"El tictac de los relojes parece un ratón que roe el tiempo."* Allais, Alphonse.
- 5) *"Los amigos se convierten con frecuencia en ladrones de nuestro tiempo."* Platón.
- 6) *"No perdamos nada de nuestro tiempo; quizá los hubo más bellos, pero este es el nuestro."* Sartre, Jean Paul.
- 7) *El tiempo es un buen maestro, sólo que lamentablemente asesina a todos sus discípulos.* Goetz, Curt.
- 8) *"No tengo tiempo para tener prisa."* Wesley, John.
- 9) *"Si el tiempo es lo más caro, la pérdida de tiempo es el mayor de los derroches."* Franklin, Benjamin.
- 10) *"Pierde una hora por la mañana y la estarás buscando todo el día."* Richard Whately.

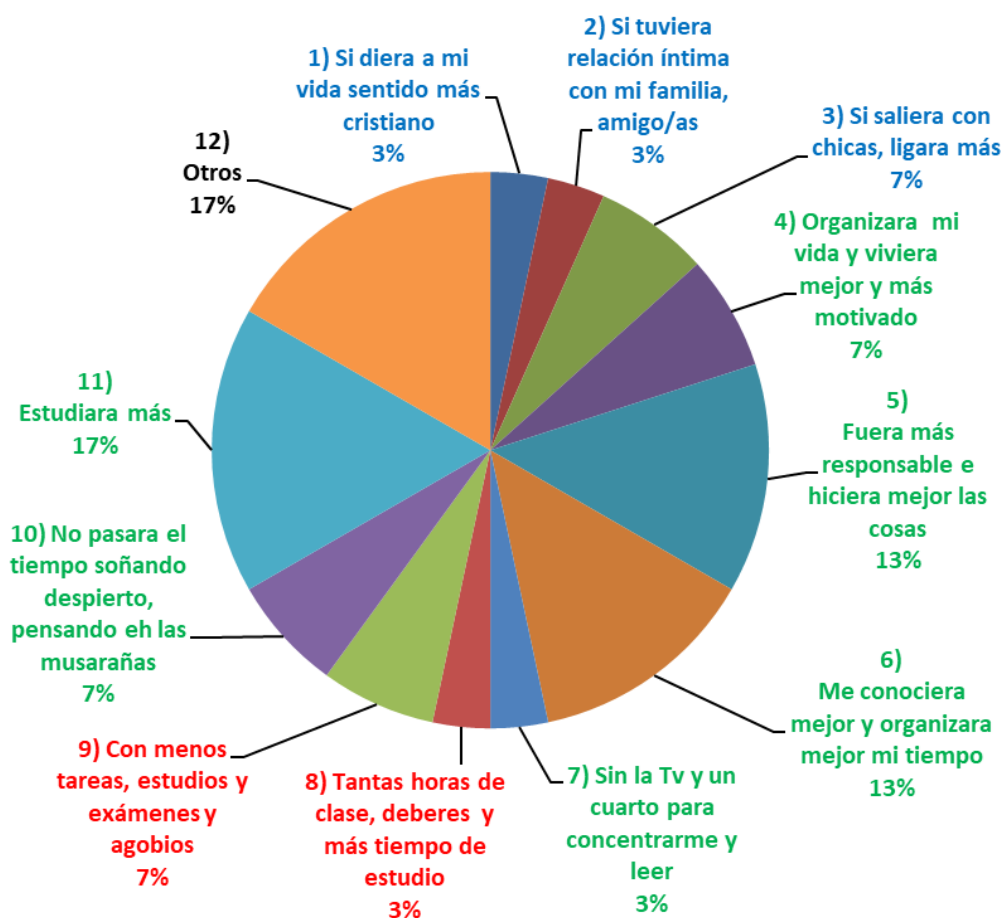
Frases in 193) Aprovecharía mejor el tiempo de mi vida si... Claves

- 1) Si diera a mi vida sentido más cristiano
- 2) Si tuviera relación íntima con mi familia, amigo/as
- 3) Si saliera con chicas, ligara más
- 4) Organizara mi vida y viviera mejor y más motivado
- 5) Fuera más responsable e hiciera mejor las cosas
- 6) Me conociera mejor y organizar mejor mi tiempo
- 7) Sin la Tv y un cuarto para concentrarme y leer
- 8) Tantas horas de clase, deberes y más tiempo de estudio
- 9) Con menos tareas, estudios y exámenes y agobios
- 10) No pasara el tiempo soñando despierto, pensando en las musarañas
- 11) Estudiara más
- 12) Otros

Respuestas

- 193 – 1 Si diera a mi vida un sentido más cristiano. (3) [1]
- 193 – 2 Si tuviera una relación más íntima con chicas, padres hermanos, amigos. (5) [2]
- 193 – 3 Me costase menos estudiar. (6) [12]
- 193 – 4 Si saliera con una chica, a la que ya le he echado el ojo, pero las mujeres son muy complicadas y no sé si se dejará conquistar. (7) [3]
- 193 – 5 Viviera mejor mi vida, organizándome y haciendo a gusto las cosas. (11) [4]
- 193 – 6 Si tuviera un programa, horario y me organizara mejor en todo. (28) [4]
- 193 – 7 Fuera más responsable. (33) [5]
- 193 – 8 Si hiciera las cosas mejor. (34) [5]
- 193 – 9 Estuviera más motivado para hacer las cosas. (39) [5]
- 193 – 10 No tuviera que estudiar tanto. (44) [12]
- 193 – 11 Si me conociera más a fondo y supiera organizarme y estructurar mejo el tiempo. (41) [6]
- 193 – 12 Si no hubiera tele y tuviera un cuarto para mí solo, para estudiar mejor concentrado y leer. (45) [7]
- 193 – 13 Si no tuviera tantas horas de clase, tantos deberes y me diesen tiempo en el cole para estudiar (48) [8]
- 193 – 14 Si me dejaran disfrutarla mejor sin tanto agobio de tareas, estudios y exámenes. (52) [9]
- 193 – 15 Si no pasara tanto tiempo tumbado en la cama, mirando al techo y soñando despierto con mis cosas íntimas y mis planes de adolescente. (93) [10]
- 193 – 16 Estuviese más sereno y des agobiado. (95) [9]
- 193 – 17 No aburriese tanto encima de los libros, pero pensando en las musarañas, como dice mi madre y en cosas que no sabe ni se imagina. (97) [10]
- 193 – 18 Me organizara mejor en los estudios. (98) [6]
- 193 – 19 Estudiara para recuperar los cates. (99) [11]
- 193 – 20 Si pudiese ligar con la niña que me gusta, pero mis amigos, los libros, me roban el tiempo y me joden. (400) [3]
- 193 – 21 Si estudiara más. (400) [11]
- 193 – 22 Si no me molestaran y se metieran conmigo. (402) [12]
- 193 – 23 Estudiara más. (405) [11]
- 193 – 24 Fuera más responsable. (406) [5]
- 193 – 25 Tuviera menos problemas. (408) [12]
- 193 – 26 Organizara mejor mi tiempo. (409) [6]
- 193 – 27 Estudiara más. (410) [11]
- 193 – 28 Estudiara más (411) [11]
- 193 – 29 Si reflexionara algo más en las cosas que vivo, porque no hubiera caído en tantas trampas y engaños que luego me trajeron los agobios que tú conoces. (412) [12]
- 193 – 30 Me concentrara mejor y me organizara. (414) [6]

Frases in 193: Aprovecharía mejor el tiempo de mi vida si...



Frecuencias y Porcentajes

1) Si diera a mi vida sentido más cristiano.....	1 = 3%
2) Si tuviera relación íntima con mi familia, amigos/as.....	1 = 3%
3) Si saliera con chicas, ligara más.....	2 = 7%
4) Organizara mi vida y viviera mejor y más motivado.....	2 = 7%
5) Fuera más responsable e hiciera mejor las cosas.....	4 = 13%
6) Me conociera mejor y organizara mejor mi tiempo.....	4 = 13%
7) Sin la Tv y un cuarto para concentrarme y leer.....	1 = 3%
8) Tantas horas de clase, deberes y más tiempo de estudio.....	1 = 3%
9) Con menos tareas, estudios y exámenes y agobios.....	2 = 7%
10) No pasara el tiempo soñando despierto, pensando eh las musarañas	2 = 7%
11) Estudiara más.....	5 = 17%
12) Otros.....	5 = 17%

Porcentajes globalizados y conclusiones

Vivir el presente con atención y responsabilidad (frases 4, 5, 6, 7, 10 y 11)	60 %
Apertura y comunicación a Dios, familia y los demás (frases 1, 2 y 3)	13 %
Si no tuviese sobrecarga de estudio (frases 8 y 9)	10%
Otros (frase 12)	17 %

CONCLUSIONES

Frases in 193: Aprovecharía mejor el tiempo de mi vida si...

Un **60%** manifiesta que aprovecharía mejor el tiempo obrando con mayor responsabilidad. Sólo un **13%** lo relaciona con su mundo interior y su relación con sus más allegados. Y el **10%** lo relaciona con un exceso de trabajo. Finalmente, llama la atención un porcentaje tan alto de respuestas indefinidas o ambivalentes **17%**.

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)



- 1) *"Los que emplean mal su tiempo son los primeros en quejarse de su brevedad."* Bruyere, Jean de la
- 2) *"Si amas la vida economiza el tiempo, porque de tiempo se compone la vida."* Franklin, Benjamin
- 3) *"Cuando llega el tiempo en que se podría, ha pasado el tiempo en que se pudo."* Marie von Ebner-Eschenbach.
- 4) *"Sólo falta el tiempo a quien no sabe aprovecharlo."* Gaspar Melchor de Jovellanos.
- 5) *"La muerte como final de tiempo que se vive sólo puede causar pavor a quien no sabe llenar el tiempo que le es dado a vivir."* Frankl, Viktor.
- 6) *"Estar preparado es importante; saber esperar lo es aún más. Pero aprovechar el momento adecuado es la clave de la vida".* Arthur Schnitzler.

7) *"La vida que nos toca vivir es absurda y tan desazonante y presurosa que no nos deja tiempo para estudiar. Es muy posible que dentro de unos años ni siquiera nos deje tiempo para vivir."* Rosales, Luis.

8) *"Malgasté el tiempo. Ahora el tiempo me malgasta a mí."* William Shakespeare.

9) *"Cuán insensato es el hombre que deja transcurrir el tiempo estérilmente."* Goethe.



11

Área 6

Tu Guion individual

(Frases 73, 74, 75, 76, 77, 194, 195, 197)

Introducción

¿Qué es el guion en el Análisis Transaccional?

El Guion individual según el Análisis Transaccional lo desarrollamos en la niñez, influenciados por las personas significativas de nuestro entorno. (padres, maestros, autoridades, etc.) **1 y 2**

“La terapia del AT trata conseguir que abandonemos dicho guion, que lo podemos estar viviendo a nivel inconsciente, practicando juegos psicológicos que lo refuerzan y fortalecen, y podamos vivir de forma más liberadora y sana. Así pues, no tenemos que ajustarnos a los patrones impuestos e inoculados por los padres, sino que tenemos que rectificar y cambiarlos para vivir de manera nueva y feliz nuestra propia vida.” **3**

1) * *“El guion de vida es un plan preconsciente de vida decidido tempranamente en la infancia, bajo la influencia de los padres (y de otras figuras del entorno), reforzado posteriormente por determinadas experiencias significativas y que conduce a un final previsto incluido en esas decisiones tempranas.” Berne.*

2) * *“Las posiciones existenciales, así como los otros aspectos de la identidad, forman parte de nuestro guion de vida y son fruto de decisiones tempranas que adoptamos en respuesta a los mensajes recibidos y percibidos del entorno en relación con nuestra conducta natural.” Carlo Moiso.*

3) a) *“Pasamos mucho tiempo ganándonos la vida, pero no el suficiente tiempo viviéndola.” Teresa de Calcuta*

3) b) *“La vida es hermosa. Que las futuras generaciones la libren de todo mal, opresión y violencia y la disfruten plenamente.” León Trotsky*

Frases in

73) Ante mi futuro siento...

Claves

- 1) Temor, miedo, angustia, preocupación, agobio
- 2) Optimismo, confianza, esperanza
- 3) Interrogantes, dudas, misterio, inestabilidad
- 4) Curiosidad, ilusión, interés
- 5) Indiferencia, ya llegará, no pienso, no me agobia
- 6) Impaciencia, deseos y ganas de que llegue ya
- 7) Otros

Respuestas

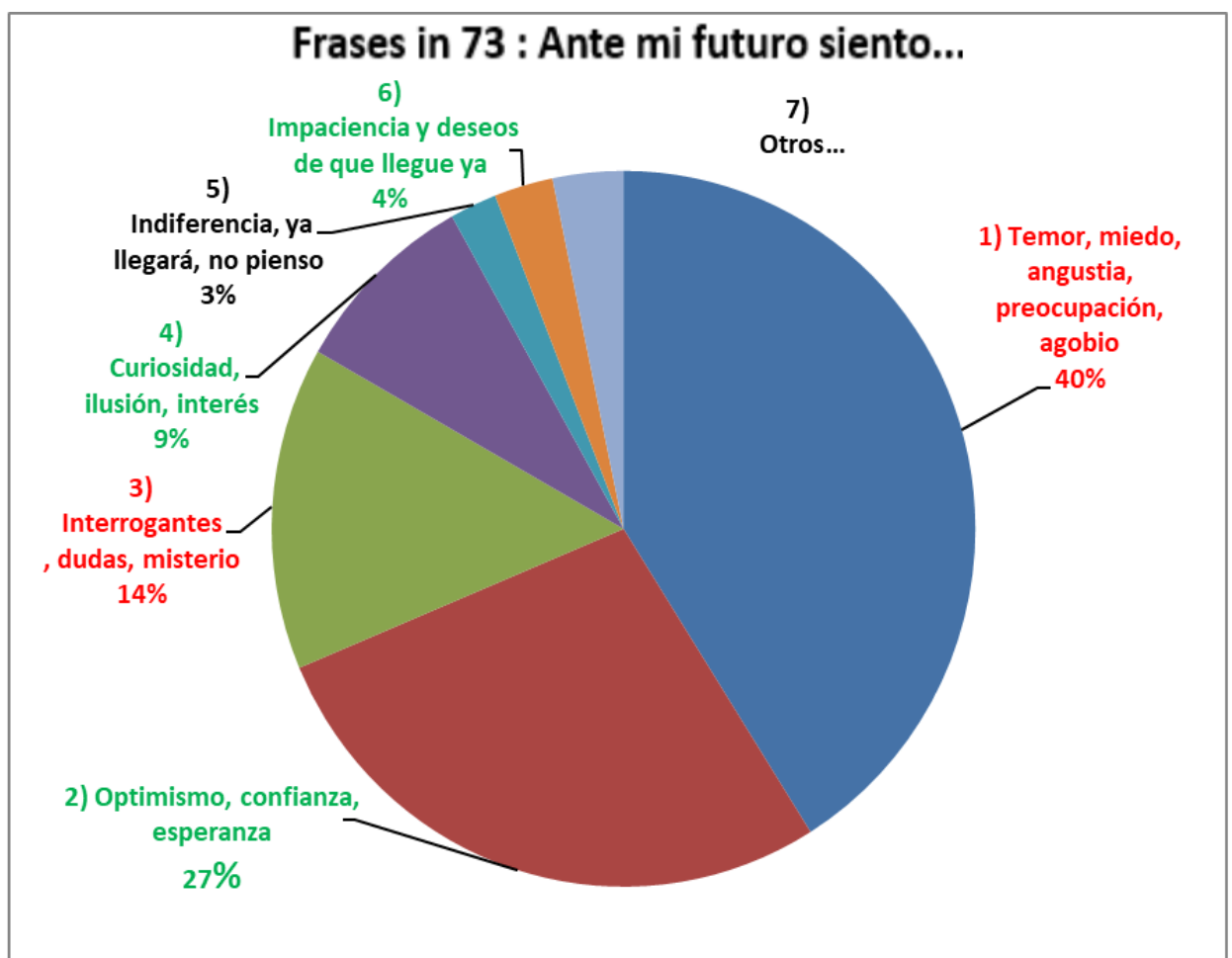
- 73 – 1 Curiosidad y temor. (1) [1, 4]
73 – 2 Temor. (2) [1]
73 – 3 Optimismo. (3) [2]
73 – 4 Optimismo. (4) [2]
73 – 5 Miedo por lo que me pueda pasar. (5) [1]
73 – 6 Temor y un gran miedo. (6) [1]
73 – 7 Esperanza. (7) [2]
73 – 8 Miedo y cierto temor. (8) [1]
73 – 9 Una gran ilusión, pues, quiero hacer una buena carrera, como juez o algo así, y mis padres están muy ilusionados conmigo y me van a dar todas las posibilidades que necesite. (9) [2, 4]
73 – 10 Misterio y cierto temor. (10) [1, 3]
73 – 11 Optimismo y ganas de vivirlo. (11) [2]
73 – 12 Un poco de temor. (14) [1]

- 73 – 13 Miedo. (16) [1]
- 73 – 14 Alegría y optimismo. (17) [2]
- 73 – 15 Un gran temor porque puedo fracasar. (18) [1]
- 73 – 16 Cierta temor. (19) [1]
- 73 – 17 Dos sensaciones: de temor y esperanza, pero la primera es la más fuerte y frecuente. (22) [1, 2]
- 73 – 18 Miedo y mucho, porque no sé lo que me espera. (23) [1]
- 73 – 19 Duda y un gran interrogante. (24) [3]
- 73 – 20 Temor, aunque espero que conseguiré algo. (41) [1, 2]
- 73 – 21 Que voy a triunfar en mi vida, un gran porvenir. (45) [2]
- 73 – 22 Optimismo. (487) [2]
- 73 – 23 Un gran optimismo. (48) [2]
- 73 – 24 Miedo y temor. (49) [1]
- 73 – 25 Optimismo y ganas de vivir mi vida. (50) [2, 4]
- 73 – 26 No siento nada, estoy indiferente. (51) [5]
- 73 – 27 Temo que no va a ser bueno. (52) [1]
- 73 – 28 Algo de temor sin llegar a que sea miedo, pero tienen la culpa mis padres, porque me repiten mucho que voy a ser un desgraciado, si no estudio. (53) [1]
- 73 – 29 Un gran optimismo. (54) [2]
- 73 – 30 Voy a casarme y espero encontrar un buen trabajo. (55) [2]
- 73 – 31 Temor porque lo veo en oscuridad. (56) [1]
- 73 – 32 Gran alegría y optimismo. (57) [2]
- 73 – 33 Mucho temor y miedo. (58) [1]
- 73 – 34 Un gran miedo. (63) [1]
- 73 – 35 Mucho miedo. (64) [1]
- 73 – 36 Preocupación y temor. (66) [1]
- 73 – 37 Curiosidad y, a veces, temor. (67) [1, 4]
- 73 – 38 Angustia y temor. (68) [1]
- 73 – 39 Que puede ponerse oscuro y temo un poco. (71) [1]
- 73 – 40 Que lo debo preparar, pues, es un gran interrogante. (83) [3]
- 73 – 41 Interrogantes por saber qué será de mí. (84) [3]
- 73 – 42 Miedo y temor, porque puedo estudiar para sacar una carrera y terminar con mis huesos en el paro y estas ideas me quitan, a veces, las ganas para estudiar. (85) [1]
- 73 – 43 Nada, ya llegaré. (86) [5]
- 73 – 44 Miedo, porque la vida trae muchas sorpresas. (67) [1]
- 73 – 45 Una gran atracción, esperanza y deseos de que llegue. (88) [2, 6]
- 73 – 46 Incertidumbre y, a veces, algo de temor. (89) [1]
- 73 – 47 Que lo voy a vivir sin agobios. (90) [2]
- 73 – 48 Temor y agobio. (91) [1]
- 73 – 49 Miedo. (92) [1]
- 73 – 50 Lejanía, pero soy optimista porque me estoy preparando para lo que venga y no me cogerá por sorpresa. (93) [2]
- 73 – 51 Un gran optimismo. (95) [2]
- 73 – 52 Un gran miedo. (97) [1]
- 73 – 53 Que voy a ser feliz y sin muchos problemas. (98) [2]
- 73 – 54 Espero que sea buena mi vida. (99) [2]
- 73 – 55 Interés. (100) [4]
- 73 – 56 Temor, porque la vida encierra peligros. (101) [1]
- 73 – 57 Ganas de llegar a ser una gran persona y demostrar a mis padres

- que no soy tan loco como ellos dicen. (102) [4]
- 73 – 58 Inseguridad y temor. (155) [1]
- 73 – 59 Me siento frustrado, pues, lo veo negro. (156) [1]
- 73 – 60 Agobio y temor. (159) [1]
- 73 – 61 Algo de miedo y preocupación. (160) [1]
- 73 – 62 Cierta temor. (161) [1]
- 73 – 63 Mucho temor. (163) [1]
- 73 – 64 Temor. (164) [1]
- 73 – 65 Una gran curiosidad y también confianza en que será bueno. (165) [2,4]
- 73 – 66 Ambición y temor al fracaso. (166) [1, 7]
- 73 – 67 Ganas y fuerza, optimismo. (168) [2]
- 73 – 68 Impaciencia. (169) [6]
- 73 – 69 Algo de temor. (171) [1]
- 73 – 70 Miedo. (172) [1]
- 73 – 71 Preocupación por los estudios y miedo. (200) [1]
- 73 – 72 Indecisión o seguridad, según mi estado de ánimo... (201) [1]
- 73 – 73 Espero un gran porvenir. (202) [2]
- 73 – 74 Una gran inestabilidad. (203) [3]
- 73 – 75 Una gran responsabilidad y esperanza de sea bueno. (203) [2,7]
- 73 – 76 Alegría y optimismo. (204) [2]
- 73 – 77 Inseguridad y grandes interrogantes. (205) [3]
- 73 – 78 Miedo. (206) [1]
- 73 – 79 Alegría y ganas de que llegue. (207) [2, 4, 6]
- 73 – 80 Muchos interrogantes porque planeo muchas cosas y no sé donde voy a aterrizar. Unos días me siento a gusto en mi vocación de HH. Marista, pero otros siento más atracción para formar una familia normal, sobre todo, cuando me relaciono con una chica que me gusta. (208) [3]
- 73 – 81 Un poco de miedo. (209) [1]
- 73 – 82 Yo no pienso en él, ya llegará. (210) [5]
- 73 – 83 Optimismo. (213) [2]
- 73 – 84 Que ya lo viviré cuando llegue. (215) [5]
- 73 – 85 Temor. (303) [1]
- 73 – 86 Agonía y un túnel muy oscuro. (304) [3]
- 73 – 87 Miedo y mucha angustia. (400) [1]
- 73 – 88 Miedo. (401) [1]
- 73 – 89 Temor. (402) [1]
- 73 – 90 Miedo. (403) [1]
- 73 – 91 Algo de miedo. (405) [1]
- 73 – 92 Lo veo negro. (406) [1]
- 73 – 93 Interrogantes. (408) [3]
- 73 – 94 Preocupación. (409) [1]
- 73 – 95 Que será normal. (410) [3]
- 73 – 96 Miedo. (411) [1]
- 73 – 97 Impaciencia. (412) [4]
- 73 – 98 Agobio y temor. (413) [1]
- 73 – 99 Agobio. (417) [1]
- 73 – 100 Estoy desando y esperando con ilusión que llegue. (427) [2, 4, 6]
- 73 – 101 Que debo esforzarme, pero confío en que será bueno. (428) [2, 7]
- 73 – 103 Temor. (430) [1]
- 73 – 104 Alegría optimista. (431) [2]

- 73 – 105 Deseos y esperanza de tener una buena familia y un buen trabajo. (432) [2]
- 73 – 106 Espero que vaya a ser bueno, pues, tengo cualidades para el estudio. (433) [2]
- 73 – 107 Ganas, optimismo e ilusión de que llegue ya. (434) [2, 4, 6]
- 73 – 108 Esperanza. (435) [2]
- 73 – 109 Un poco de miedo. (436) [1]
- 73 – 110 Temor e interrogantes. (437) [1, 3]
- 73 – 111 Optimismo y deseos de ser alguien importante. (439) [2]
- 73 – 112 Duda y cierto temor. (441) [1, 3]
- 73 – 113 Alegría y mucho optimismo. (442) [2]
- 73 – 114 Miedo a que no me salga bien. (443) [1]
- 73 – 115 Espero con ilusión que tendré una buena familia. (444) [2, 4]
- 73 – 116 Que algo inesperado me puede pasar. (465) [3]
- 73 – 117 Me siento impaciente, quiero y espero hacer una buena carrera. (471) [2, 6]
- 73 – 118 Me siento seguro de mí mismo con esperanza e ilusión. (472) [2, 4]
- 73 – 119 Espero con ilusión que voy a tener un buen futuro. (473) [2, 4]
- 73 – 120 Algo de miedo. (476) [1]
- 73 – 121 Que no voy a ser nadie. (478) [1]
- 73 – 122 Muchas dudas y misterios, pues, voy a ser un basurero, según mis padres, y un Desgraciado, porque no me gusta estudiar. (482) [1,3]
- 73 – 123 Cierta temor al fracaso y a que la vida me sorprenda. (483) [1, 3]
- 73 – 124 Un gran temor, pues, no estoy seguro de mí mismo y me pueden ocurrir cosas malas. (484) [1,3]
- 73 – 125 Espero que será bueno. (486) [2]
- 73 – 126 Alegría y optimismo porque creo que seré un médico feliz. (487) [2, 4]
- 73 – 127 Interrogante y cierto temorcillo, aunque espero sea bueno. (489) [1,2, 3]
- 73 – 128 Confío y espero que me va a ir bien. (490) [2]
- 73 – 129 Deseos de trabajar, pues, no sé si voy a estudiar. (491) [3, 7]
- 73 – 130 Espero que me salga bien. (492) [2]
- 73 – 131 Dudas de si seré un buen padre. (495) [3]
- 73 – 132 Miedo porque soy un “fracasador”. (496) [1]
- 73 – 133 Miedo a fracasar sin no estudio. (498) [1]
- 73 – 134 Miedo a fracasar y no sacar la carrera que yo quiero. (499) [1, 3]
- 73 – 135 Un poco de miedo. (500) [1]
- 73 – 136 Alegría y optimismo. (513) [2]
- 73 – 137 Feliz e ilusionado, porque presiento que seré alguien importante. (516) [2, 4]
- 73 – 138 Miedo, temor e inseguridad, porque se pueden cumplir las amenazas de mis padres de que voy a ser un desgraciado, sin no estudio y a mí no me gusta estudiar. (520) [1, 3]
- 73 – 139 Espero que será normal, pero, a veces, me siento inseguro. (523) [2, 3]
- 73 – 140 Me siento alegre, pero todavía es como un sueño y, cuando me llegue, puede que no sea tan bonito y de color de rosa, como yo me lo imagino. (523) [3]
- 73 – 141 Preocupación, pero puedo llegar a ser algo. (525) [1, 3]
- 73 – 142 Miedo yo temor. (526) [1]
- 73 – 143 Cierta temor a no ser nadie y a tener que ir al campo (527) [1]
- 73 – 144 Optimismo y ganas de tener un buen trabajo. (530) [2, 7]
- 73 – 145 Temor, pues, no voy a sacar ni el graduado escolar. (532) [1]
- 73 – 146 Incapacidad de conseguir lo que quiero, porque soy muy bruto y cateto. (533) [1]
- 73 – 147 mucho miedo a no salir adelante y ser un fracasado. (535) [1, 3]
- 73 – 148 Ansias por conocerlo y esperanza de sea bueno. (536) [2,6]

- 73 – 149 Curiosidad y un poco de agobio. (537) [4]
 73 – 150 Optimismo y seguridad de que llegaré a ser alguien. (538) [2]
 73 – 151 Que no existe y me lo tengo que hacer yo mismo. (542) [7]
 73 – 152 Temor y algo de preocupación. (544) [1]
 73 – 153 Indecisión y duda de lo que voy a hacer, pues no sé si estudiar o trabajar. (548) [3]
 73 – 154 No siento nada, cuando llegue te lo contaré, aunque mis padres me dicen que es muy incierto y está negro, pero yo no me lo puedo creer. (546) [5]
 73 – 155 Me siento muy impaciente, pues, oigo tantas cosas, que tengo muchas ganas de que llegue ya, estoy en suspense. (553) [6]
 73 – 156 Temor, porque puedo fracasar. (556) [1]
 73 – 157 Indecisión, pues, me tendré que esforzar, si quiero un futuro próspero. (559) [3]



Frecuencias y porcentajes

1) Temor, miedo, angustia, preocupación, agobio.....	80 = 40%
2) Optimismo, confianza, esperanza.....	52 = 27%
3) Interrogantes, dudas, misterio.....	27 = 14%
4) Curiosidad, ilusión, interés.....	17 = 9%
5) Indiferencia, ya llegará, no pienso.....	5 = 3%
6) Impaciencia y deseos de que llegue ya	8 = 4%
7) Otros.....	6 = 3%

Porcentajes globalizados y conclusiones

Sentimientos positivos	40 %
------------------------	------

(Reflejadas en las frases 2, 4 y 6)

Sentimiento negativos	54 %
-----------------------	------

(Reflejadas en las frases 1 y 3)

Otros	6 %
-------	-----

(Reflejadas en las frases 5 y 7)

CONCLUSIONES

Frases in 73: Ante mi futuro siento...

Un porcentaje importante **54 %**, manifiesta pesimismo respecto a su futuro, infundido posiblemente por padres y personas significativas (profesores y tutores). En contraposición, el **40 %** reflejan actitud positiva y buenas expectativas de futuro. Y finalmente, el **6%** da respuestas imprecisas o poco definidas.

Y ahora habla la sabiduría frases para reflexionar



- 1) *"Ser conscientes requiere que vivamos en el aquí y ahora, y no en la nada, el pasado o el futuro."* Eric Berne.
- 2) *"Sin Temor Al Pasado, A Paso Firme Sigo En Mi Presente, Sin Miedo A Iniciar Mi Futuro."* María Suyapa Guadamuz.
- 3) *"Solo una cosa convierte en imposible un sueño: el miedo a fracasar."* Ccancionxti.
- 4) *"Equivocarse, y a pesar de ello, deber otorgar confianza a mi ser interior, esto es el hombre."* Gottfried Benn.
- 5) *"Bienaventurados aquellos que no tienen miedo a esconder aquello que no saben."* Paulo Coelho.
- 6) *"El más terrible de los sentimientos es el sentimiento de tener la esperanza perdida."* Federico García Lorca.
- 7) *"El pasado no puede ser cambiado. El futuro está aún en tu poder."* Mary Pickford.
- 8) *"Los tiempos y las condiciones cambian tan rápidamente que debemos mantener nuestro objetivo constantemente enfocado en el futuro".* Walt Disney.
- 9) *"Un hombre desprovisto de esperanza y consciente de ser así ha dejado de pertenecer al futuro."* Albert Camus.
- 10) *"Las mentes negativas llenas de miedo y dudas producen vidas negativas que, en última instancia, pueden destruirte."* Joyce Meyer.

Frases in 74) Los estudios... Claves

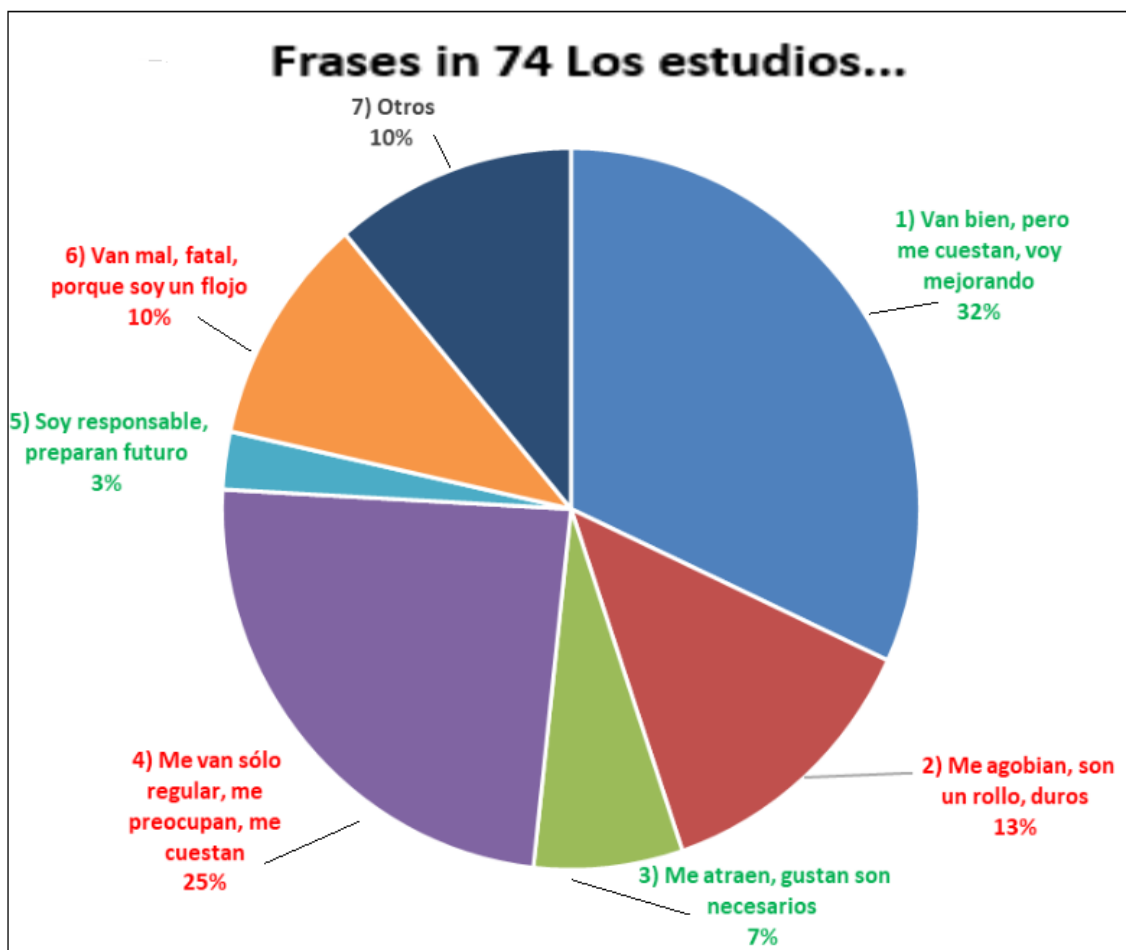
- 1) Van bien, pero me cuestan, voy mejorando
- 2) Me agobian, son un rollo, duros
- 3) Me atraen, gustan son necesarios
- 4) Me van sólo regular, me preocupan, me cuestan
- 5) Soy responsable, preparan futuro
- 6) Van mal, fatal, porque soy un flojo
- 7) Otros

Respuestas

- 74 – 1 Son necesarios. (1) [3]
 74 – 2 Me van bien. (2) [1]
 74 – 3 Me agobian, aunque últimamente menos. (3) [2]
 74 – 4 Me atraen no mucho. (4) [3]
 74 – 5 Me gustan, pero me cuestan. (5) [3]
 74 – 6 Son un rollo, pero no hay otro camino. (6) [2]
 74 – 7 Me empiezan a ir bien. (7) [1]
 74 – 8 Van regular. (8) [4]
 74 – 9 Me gustan. (9) [3]
 74 – 10 Me gustan, a veces. (10) [3]

74 – 11 Son muy duros. (11) [2]
 74 – 12 Van bien. (41) [1]
 74 – 13 Me van bien. (45) [1]
 74 – 14 Me van regular, pero los voy superando. (47) [4]
 74 – 15 Me van bien, aunque ahora estoy agobiado. (48) [1, 2]
 74 – 16 Me agobian bastante. (49) [2]
 74 – 17 Van bien. (50) [1]
 74 – 18 Me van bien. (52) [1]
 74 – 19 Me agobian. (53) [2]
 74 – 20 Me van regular, tirando a mal. (55) [4]
 74 – 21 No siempre me gustan, me van regular. (56) [4]
 74 – 22 Son un asco, y me tienen amargado. (57) [2]
 74 – 23 Me dan asco y me ponen nervioso. (58) [2]
 74 – 24 Me van mal, son aburridos y me dan asco. (63) [2, 4, 6]
 74 – 25 Me van bien. (66) [1]
 74 – 26 En este momento me agobian y dejo de lado ese tema. (67) [2, 7]
 74 – 27 Son mi gran responsabilidad. (83) [5]
 74 – 28 Me servirán para algo preparan mi futuro. (84) [5]
 74 – 29 Me van regular, tirando a bien. (85) [4]
 74 – 30 Un rollo y paso del tema. (86) [2]
 74 – 31 Ocupan casi todo mi tiempo. (86) [7]
 74 – 32 Me van muy bien. (88) [1]
 74 – 33 Me van bien. (89) [1]
 74 – 34 No son como deberían ser. (90) [7]
 74 – 35 Van a regular y me ocupo más de mis hobbies. (91) [4,7]
 74 – 36 Me van bien, pero me cuestan bastante. (93) [1]
 74 – 37 Me van regular, pero me gusta estudiar para hacerme un hombre. (98) [4]
 74 – 38 No me van ni bien ni mal, sólo regular, no pienso estudiar. (97) [4, 7]
 74 – 39 Me preocupan porque no me van bien. (98) [4]
 74 – 40 Me van regular. (99) [4]
 74 – 41 No me van bien, sino regular, pero tengo confianza en aprobar. (102) [4]
 74 – 42 Me agobian, porque no se me dan bien. (155) [2]
 74 – 43 Me agobian con frecuencia, me aburren y dejo que pase el tiempo. (156) [2, 7]
 74 – 44 Me gustan, pero no cogen mi tiempo. (159) [3]
 74 – 45 Son importantes, aunque no demasiado. (160) [3]
 74 – 46 Son para mí algo secundario en mi vida. (161) [7]
 74 – 47 Me agobian y no me van como quisiera. (163) [2]
 74 – 48 Son una dificultad ante mi vocación. (201) [7]
 74 – 49 Se me dan mal porque soy un “veletilla” y flojo. (203) [6]
 74 – 50 Los voy mejorando y quiero sacarlos bien. (205) [1]
 74 – 51 Me van regular. (206) [4]
 74 – 52 Me cuestan, pero trato de superarme con mi trabajo. (208) [1]
 74 – 53 Son un rollo. (209) [2]
 74 – 54 Me van regular. (400) [4]
 74 – 55 Cuando voy a estudiar, me parecen tonterías. (402) [7]
 74 – 56 No me van bien, porque soy un flojo. (405) [6]
 74 – 57 Me van mejor, o sea bien. (406) [1]
 74 – 58 Me gustan, pero me cuesta concentrarme, me van regular. (408) [3, 4]
 74 – 59 Me van regular. (409) [4]
 74 – 60 Me van regular. (410) [4]
 74 – 61 Me van fatal, porque no me entrego a fondo y soy un flojo. (414) [6]

- 74 – 62 Me van bien. (465) [1]
- 74 – 63 No me van bien, sino regular. (471) [4]
- 74 – 64 Me van a regular porque no estudio bastante. (472) [4]
- 74 – 65 Me van mal, pero voy a poner remedio ya. (473) [6]
- 74 – 66 Me van bien. (476) [1]
- 74 – 67 No son mi fuerte, yo soy de campo y me van regular. (478) [4]
- 74 – 68 Me van fatal, pero quiero mejorar. (482) [6]
- 74 – 69 Cada vez me van peor, fatal, aunque no cateo. (483) [6]
- 74 – 70 Me van bien, porque me esfuerzo. (489) [1]
- 74 – 71 Marchan bien y espero no pinchar, porque sería un grave error en la preparación de mi futuro y de mi vida. (486) [1]
- 74 – 72 Me cuestan mucho, pero espero sacarlos, me van regular. (487) [4, 7]
- 74 – 73 Me van regular, pero yo estudio. (489) [4]
- 74 – 74 Me van bien y estoy muy contento. (490) [1]
- 74 – 75 Me van bien, pero las matemáticas entre bien y mal. (491) [1]
- 74 – 76 Van bien, pero quiero mejorar porque quiero ser veterinario. (492) [1]
- 74 – 77 No me van bien, sino regular. (495) [4]
- 74 – 78 Me van mal. (496) [6]
- 74 – 79 Cumpló con las dos horas de estudio del compromiso de las sesiones. (498) [7]
- 74 – 80 Me van bien, pero hay días malos que no tengo ganas de estudiar y tengo que hacer grandes esfuerzos para no perder el ritmo del estudio. (499) [1]
- 74 – 81 Me van regular. (500) [4]
- 74 – 82 Me van bien. (513) [1]
- 74 – 83 Los llevo muy bien. (516) [1]
- 74 – 84 Espero que acaben bien. (520) [7]
- 74 – 85 Me van bien y me gustan. (523) [1]
- 74 – 86 Me van bien, pero hay días que estudio poco. (523) [1]
- 74 – 87 Me van bien, aunque los profesores tienen muy mala uva. (525) [1]
- 74 – 88 No me van bien, sino solo regular, a veces, fatal. (526) [4, 6]
- 74 – 89 Me van bien, porque estudio y me esfuerzo. (527) [1]
- 74 – 90 Los encuentro bien, aunque me cuestan. (530) [1]
- 74 – 91 Me van bien, aunque las matemáticas no me entran y en las naturales me he descuidado un poco y me van regular. (532) [1, 4]
- 74 – 92 Por ahora me van bien, aunque en inglés hay un profesor que no sabe explicar y ahora me estoy dando cuenta de la importancia de los estudios y soy más responsable para preparar mi futuro. (533) [1, 5]
- 74 – 93 Me van mal, fatal y me irían bien si estudiara más. (535) [6]
- 74 – 94 Me van regular. (536) [4]
- 74 – 95 Me van bien, pero me gustaría que me fueran mejor. (537) [1]
- 74 – 96 Los llevo mucho mejor desde que vengo a la musicoterapia. (538) [1]
- 74 – 97 Me van mal, soy flojo y prefiero irme a jugar. (542) [6]
- 74 – 98 Me van regular. (544) [4]
- 74 – 99 Me van mal, porque tengo altibajos y soy poco constante. (545) [6]
- 74 – 100 Me van bien, pero estoy aflojando. (546) [1]
- 74 – 101 Me van de puta madre, no tengo problemas. (553) [1]
- 74 – 102 Me van ahora mejor por la musicoterapia, pero hay días que me cuesta mucho estudiar. (556) [1]
- 74 – 103 Me van bien cuando quiero, pero soy muy flojo. (559) [1]



Frecuencias y porcentajes

1) Van bien, pero me cuestan.....	37 = 32%
2) Me agobian, son un rollo, duros.....	15 = 13%
3) Me atraen, gustan son necesarios.....	8 = 7%
4) Me van regular, me preocupan, cuestan.....	28 = 25%
5) Soy responsable, preparan futuro.....	3 = 3%
6) Van mal, fatal, porque soy un flojo.....	12 = 10%
7) Otros.....	12 = 10%

Porcentajes globalizados y conclusiones

Actitud positiva	42 %
(reflejadas en las frases 1,3 y 5)	
Actitud negativa	48 %
(reflejadas en las frases 2, 4 y 6)	
Otros	10 %

CONCLUSIONES

Frases in 74 Los estudios...

Muestran buena disposición para los estudios el **42%**. Llama la atención el **48%** de respuestas que evidencian posturas negativas respecto a los mismos. Y un **10%** expresan respuestas dispersas y poco definidas.

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)



- 1) *"Nunca consideres el estudio como un deber, sino como una oportunidad para penetrar en el maravilloso mundo del saber."* Albert Einstein.
- 2) *"Todos tenemos sueños. Pero para convertir los sueños en realidad, se necesita una gran cantidad de determinación, dedicación, autodisciplina y esfuerzo."* Jesse Owens.
- 3) *"Tengo que correr riesgos. No tengo que tener miedo de la derrota."* Paulo Coelho.
- 4) *"Incluso un camino sinuoso, difícil, nos puede conducir a la meta si no lo abandonamos hasta el final."* Paulo Coelho.
- 5) *"Nuestra recompensa se encuentra en el esfuerzo y no en el resultado. Un esfuerzo total es una victoria completa."* Mahatma Gandhi.
- 6) *"La motivación es lo que te pone en marcha, el hábito es lo que hace que sigas."* Jim Ryun
- 7) *"El éxito es de las personas positivas y optimistas," el fracaso es de los mediocres, el único culpable de tu fracaso eres tú. Nunca culpes a los demás."* Efrain Contreras.
- 8) *"Cada fracaso le enseña al hombre algo que necesitaba aprender."* Charles Dickens.
- 9) *"No existe el fracaso, salvo cuando dejamos de esforzarnos."* Jean Paul Marat.
- 10) *"El no confiar en uno mismo es el comienzo del fracaso, nunca pienses en un buen futuro, si no llevas bien tu presente."* Alessandro Mazariegos.

11) *"Si tienes una actitud positiva y te esfuerzas constantemente para dar tu mejor esfuerzo, con el tiempo vas a superar tus problemas inmediatos y encontrarás que estás listo para retos mayores."* Pat Riley.

12) *"Sé que mi hijo cuenta con todas las capacidades para ser un gran triunfador, para revolucionar el mundo; es por eso que, yo lo motivaré cada día de su vida a desarrollar sus dotes y a que llegue cada vez más alto."* Katherine Giraldo.

13) *"Transforma el "no puedo" por "si quiero" y lograrás todo lo que te propongas."* Ana Cabreira.

Frases in

75) Mi madre opina – piensa de mí...

Claves

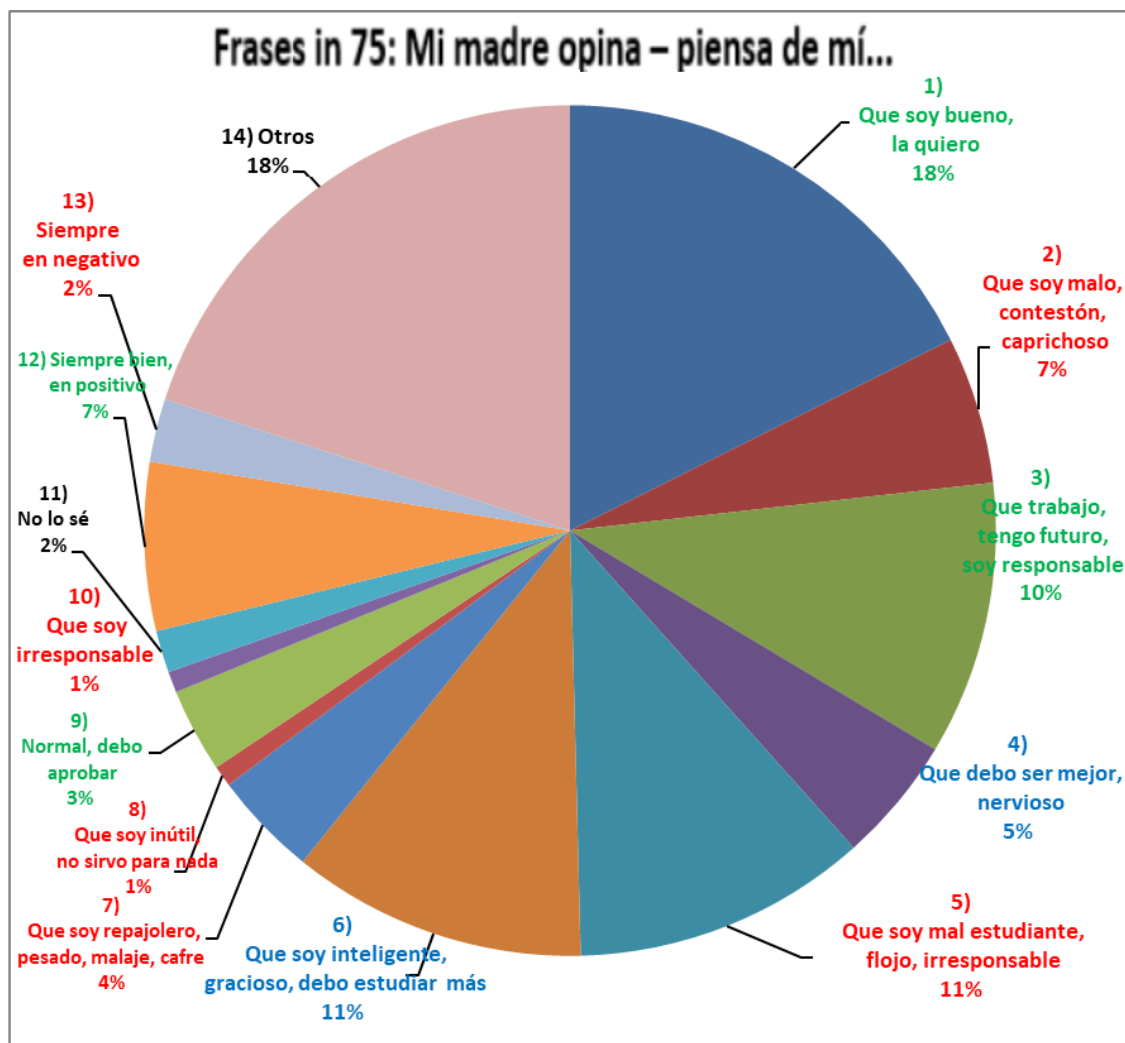
- 1) Que soy bueno, la quiero, que valgo mucho, siempre bien
- 2) Que soy malo, contestón, caprichoso
- 3) Que trabajo, tengo futuro, soy responsable, siempre en positivo
- 4) Que debo ser mejor, que soy nervioso, perezoso, mejor estudiante que mis hermanos etc.
- 5) Que soy mal estudiante, flojo, irresponsable, perezoso
- 6) Que soy inteligente, gracioso, debo estudiar más, que hago sólo lo que me gusta
- 7) Que soy repajolero, pesado, malaje, cafre
- 8) Que soy inútil, no sirvo para nada
- 9) Que soy normal y debo aprobar
- 10) Que soy irresponsable
- 11) No lo sé
- 12) Siempre bien, en positivo
- 13) Siempre en negativo
- 14) Otros

Respuestas

- 75 – 1 Que soy bueno y la quiero. (1) [1]
75 – 2 Que soy bueno. (2) [1]
75 – 3 Que soy responsable. (3) [3]
75 – 4 Que soy un malaje. (4) [2]
75 – 5 Que tengo un gran futuro. (5) [3]
75 – 6 Que soy trabajador. (6) [3]
75 – 7 Que debo ser mejor. (7) [4]
75 – 8 Que soy muy nervioso. (8) [4]
75 – 9 Que soy un buen hijo. (9) [1]
75 – 10 Que puedo llegar lejos. (10) [3]
75 – 11 Que soy mal estudiante. (11) [5]
75 – 12 Que soy responsable. / 12) [3]
75 – 13 Que soy simpático y contestón. (45) [2]
75 – 14 Que soy inteligente y gracioso, pero perezoso. (47) [5, 6]
75 – 15 Que soy nervioso y me influyen mucho las tensiones que hay en mi casa. (48) [4]
75 – 16 Que soy gracioso y "repajolero". (49) [7]
75 – 17 Que soy algo pesado. (50) [7]

- 75 – 18 Mi madre dice que me paso con ella. (52) [14]
- 75 – 19 Que debo ser hombre de bien, siempre en positivo. (53) [12]
- 75 – 20 Que tengo que aprobar. (55) [9]
- 75 – 21 Que no me estoy nunca quieto, porque soy nervioso. (56) [4]
- 75 – 22 Que soy algo irresponsable y flojo. (57) [5]
- 75 – 23 Que soy bueno. (58) [1]
- 75 – 24 que no sirvo para “nada”. (63) [8]
- 75 – 25 Que soy un chico normal y tengo que aprobar. (66) [9]
- 75 – 26 Que puedo y debo aprobar, pero no estudio. (67) [9]
- 75 – 27 Que soy un hijo digno de ella. (83) [1]
- 75 – 28 Que soy algo bueno. (84) [1]
- 75 – 29 Siempre bien. (85) [1]
- 75 – 30 Que soy un chico normal. (86) [9]
- 75 – 31 Que soy muy crío y caprichoso. (87) [2]
- 75 – 32 Que soy desobediente, malaje. (88) [7]
- 75 – 33 Ella dice que soy bueno. (89) [1]
- 75 – 34 Que soy bueno. (90) [1]
- 75 – 35 Que soy poco responsable. (91) [5]
- 75 – 36 Que soy un hombre, eso ya lo sé. (93) [14]
- 75 – 37 Que soy el número uno cuando quiero y muchas cosas más, no comento. (95) [12, 14]
- 75 – 38 Que soy algo malo. (97) [2]
- 75 – 39 No sé, debo concienciarme más en varias cosas. (98) [14]
- 75 – 40 Que ya sé lo que me hago y soy responsable. (99) [3]
- 75 – 41 Que doy importancia a cosas que no la tienen. (102) [14]
- 75 – 42 Que soy un flojo, rebelde y gamberro, solo me ve en negativo. (155) [13]
- 75 – 43 Soy comunicativo y algo enigmático. (156) [14]
- 75 – 44 Que soy un veleta y horteras, que no tengo nada positivo. (159) [13]
- 75 – 45 Muy bien, creo que piensa muy bien de mí. (160) [1, 12]
- 75 – 46 Que valgo mucho. (161) [1, 12]
- 75 – 47 Que soy un vago. (163) [5]
- 75 – 48 Que, si me gusta esta vida, la siga y si no, que no estudie. (201) [14]
- 75 – 49 Que debo hacer lo que yo quiera en mi vida. (203) [14]
- 75 – 50 Que me voy a volver del seminario y además, parece que lo está deseando. (205) [14]
- 75 – 51 Que soy poco trabajador y perezoso. (206) [5]
- 75 – 52 Estoy en el seminario sólo para estudiar... (209) [14]
- 75 – 53 Que puedo hacer mucho y hago poco, siempre me ve lo positivo. (400) [12, 14]
- 75 – 54 Que soy muy flojo. (402) [5]
- 75 – 55 Que debo ser buen estudiante y cosas que no entiendo. (405) [14]
- 75 – 56 Que tengo muchos nervios. (406) [4]
- 75 – 57 Que no voy a ser nada de mayor, e irresponsable, y eso me preocupa, porque no me da ánimos. (408) [10, 14]
- 75 – 58 Que tengo un gran futuro. (409) [3]
- 75 – 59 Que no estudio mucho y soy flojo. (410) [5]
- 75 – 60 Que soy un cafre. (414) [7]
- 75 – 61 Que no estudio bastante por flojera. (465) [5]
- 75 – 62 Que puedo ser alguien en la vida, siempre en positivo. (471) [3, 12]
- 75 – 63 No sé lo que opina. (472) [11]
- 75 – 64 Que soy buen chico y sirvo para los estudios, pero tengo que estudiar más y mejor. (473) [1]
- 75 – 65 Dice que miento mucho, pero no le digo mentiras nunca, no la entiendo. (476) [14]

- 75 – 66 que tengo que estudiar más. (478) [6]
- 75 – 67 Que sólo quiero jugar, pero no es cierto. (482) [14]
- 75 – 68 Que soy bueno y también algo flojo. (483) [1, 5]
- 75 – 69 Que seré una buena persona y por eso vengo a musicoterapia
pues, a mi madre le interesó mucho lo de las experiencias. (484) [1]
- 75 – 70 Que puedo ser buena persona de mayor y que siga esforzándome en
el estudio, pues, el esfuerzo siempre tiene su recompensa. (486) [1]
- 75 – 71 Que puedo ser un gran estudiante, aunque me cueste. (487) [12]
- 75 – 72 Que debo estudiar más. (489) [6]
- 75 – 73 Que soy un contestón y me peleo mucho con mi hermana. (490) [2]
- 75 – 74 Que tengo que estudiar más, pero yo me canso de tanto rollo. (491) [6]
- 75 – 75 Que soy estudioso, desobediente, caprichoso. (492) [2]
- 75 – 76 Que soy un buen hijo. (495) [1]
- 75 – 77 Que puedo, pero no quiero por flojera y que juego demasiado. (496) [5, 14]
- 75 – 78 Cada vez estudio más desde que vengo a musicoterapia. (498) [14]
- 75 – 79 Que soy muy bueno, empollón y responsable. (499) [1, 3]
- 75 – 80 Que soy generoso, simpático, pero contestón y otras lindezas. (500) [2, 14]
- 75 – 81 Que tengo que estudiar más, pero sólo hago lo que me gusta. (513) [6]
- 75 – 82 Que valgo para fisioterapeuta. (516) [14]
- 75 – 83 No lo sé. (520) [11]
- 75 – 84 Que soy listo, también que soy bueno, que debo estudiar más. (523) [1, 6]
- 75 – 85 Que soy aplicado, pero también contestón y relato mucho. (523) [2, 3]
- 75 – 86 Que soy un poco nervioso y doy mucho por el... (525) [4]
- 75 – 87 Que soy un desastre y no tengo remedio por flojo y negativo. (526) [5, 13]
- 75 – 88 Que soy listo y travieso, que hago lo que me gusta. (527) [6]
- 75 – 89 Que soy mejor que mis hermanos como estudiante. (530) [4]
- 75 – 90 que tengo buen corazón y soy el porvenir de mi casa. (532) [1, 3]
- 75 – 91 Que tengo mucha capacidad y la aprovecho bien. (533) [3]
- 75 – 92 Que soy inteligente. (535) [6]
- 75 – 93 Que no doy de mí todo lo que puedo y tengo que estudiar más. (536) [6]
- 75 – 94 Que puedo llegar a ser un buen estudiante porque soy responsable. (537) [3, 12]
- 75 – 95 Que soy bueno, pero que hay días que no cojo un libro. (538) [1, 6]
- 75 – 96 Que no estudio lo que debería. (542) [6]
- 75 – 97 Que soy un flojo, pero que valgo para muchas cosas. (544) [5, 14]
- 75 – 98 Que valgo para estudiar, pero que soy un desastre, pesado y hago muchos
desvaríos, soy un cafre, pero en el fondo soy bueno. (545) [7, 14]
- 75 – 99 Que soy bueno, pero no me esfuerzo mucho en estudios. (546) [1, 6]
- 75 – 100 Que, al ser hombre, debo tener mucha cuenta en los estudios
para ser alguien el día de mañana y alguna otra cosa. (553) [14]
- 75 – 101 Que estudio poco y flojo y poco responsable. (556) [5,6]
- 75 – 102 Que soy bueno, pero tengo que esforzarme y estudiar más. (559) [1, 6]



FRECUENCIAS Y PORCENTAJES

1) Que soy bueno, la quiero.....	22= 18%
2) Que soy malo, contestón, caprichoso	8= 7%
3) Que trabajo, tengo futuro, soy responsable	13=10%
4) Que debo ser mejor, nervioso.....	7 = 5%
5) Que soy mal estudiante, flojo, irresponsable.....	14= 11%
6) Que soy inteligente, gracioso, debo estudiar más.....	14=11%
7) Que soy repajolero, pesado, malaje, cafre.....	5= 4%
8) Que soy inútil, no sirvo para nada.....	1= 1%
9) Normal, debo aprobar.....	4= 3%
10) Que soy irresponsable.....	1 = 1%
11) No lo sé.....	2 = 2%
12) Siempre bien, en positivo	8= 7%
13) Siempre en negativo.....	3= 2%
14) Otros.....	22=18%

Porcentajes globalizados y conclusiones

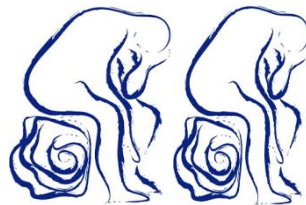
Opinión positiva que refuerza autoestima (Reflejadas en las frases 1, 3, 9 y 12)	38 %
Opinión negativa que debilita la autoestima (Reflejadas en las frases 2, 5, 7, 8, 10 y 13)	26 %
Debe cambiar (Reflejadas en las frases 4 y 6)	16 %
Otros (Reflejadas en las frases 11 y 14)	20 %

CONCLUSIONES

Frases in 75: Mi madre opina – piensa de mí...

El **37%** de los padres transmiten positivismo a sus hijos y así lo perciben los niños. Por el contrario, un **25%** de los encuestados reflejan negatividad en sus comentarios y opiniones. Por otra parte **17%** perciben de sus padres los deseos de mejorar algunos aspectos y actitudes. Finalmente, el **21%** no saben o dan respuesta poco definidas y ambivalentes.

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)



- 1) *"Quiero que me aceptes sin que pretendas cambiarme."* Jorge Bucay.
- 2) *"Vuestros hijos no son vuestros hijos: son los hijos y las hijas de las ansias de vida que siente la misma vida."* Khalil Gibran (1883-1931) Ensayista, novelista y poeta libanés.
- 3) *Madre, te bendigo porque supiste hacer de tu hijo un hombre real y enteramente humano."* Miguel Ángel Asturias.
- 4) *"La madre y el delantal tapan mucho mal."* Refrán popular.
- 5) *"El corazón de la madre es el único capital del sentimiento que nunca quiebra, y con el cual se puede contar siempre y en todo tiempo con toda seguridad."* Paolo Mantegazza.
- 6) *"El corazón de una madre es un abismo profundo en cuyo fondo siempre encontrarás perdón."* Honoré De Balzac.
- 7) *"Los hijos, cuando son pequeños, entontecen a sus padres; cuando son mayores, los enloquecen."* Proverbio Inglés.

8) "Padres sin alma, son aquellos que niegan a sus hijos consejo, amor, ejemplo y esperanza."
Almafuerte.

9) "Si una madre publicara los silencios que ha guardado, se volverían santos los hijos al escucharlos."
Alicia Beatriz Angélica Araujo.

10) "Reconozco que mi hijo es único e irrepetible, y que su valor en el mundo es extremadamente grande. Por eso, respeto su persona, su manera de pensar, su personalidad y finalmente, las decisiones que quiera tomar." Katherine Giraldo.

Frases in

76) La asistencia a la película de mi vida...

Claves

- 1) Reparos, corte, vergüenza, me daría cosa.
- 2) Me gustaría verla y corregir fallos
- 3) Reflejaría como soy y me veo, con muchas dudas y obscuridad, me haría pensar
- 4) Sentiría alegría y pena
- 5) Sería buena, divertida, de humor, aventuras
- 6) Sería un fracaso, tragicomedia, desastre, vulgar, con humor
- 7) Sería normal, aburrida, un rollo
- 8) Sería feliz, me emocionaría, sentiría gran satisfacción
- 9) Sería de aventuras,
- 10) Otros

Respuestas

- 76 – 1 Daría una película de aventuras. (1) [5]
76 – 2 Me daría reparos verla y más que la vieran otros. (2) [1]
76 – 3 Sentiría un poco de corte. (3) [1]
76 – 4 Me agradaría. (4) [2]
76 – 5 Me gustaría verla, pero no que la vieran por reparos. (5) [1, 2]
76 – 6 Me excitaría y volvería loco. (6) [10]
76 – 7 Me reflejaría como soy, una persona manipulada. (7) [3]
76 – 8 Me daría mucha vergüenza. (8) [1]
76 – 9 Resultaría una película buena y divertida. (9) [5]
76 – 10 Me gustaría que fuese de verdad. (10) [10]
76 – 11 Sería buena y divertida. (11) [5]
76 – 12 Me gustaría cambiar mi personalidad con más personalidad. (41) [2]
76 – 13 Sentiría mucha vergüenza. (45) [1]
76 – 14 Me vería avergonzado y ruborizado, sobre todo, en las cosas más íntimas y sexuales. (47) [1]
76 – 15 Me sentiría como si destacara, pero después, cambiaría cosas si me veo mal. (48) [2]
76 – 16 Me produciría alegría y pena. (49) [4]
76 – 17 No me agradaría por unas cosas y por otras sí. (50) [4]
76 – 18 A partir de 5º sería "demasié". (52) [5]
76 – 19 Sería la de un niño normal. (53) [7]

- 76 – 20 Sería ésta: La nariz de Pinocho, actor el “Narizotas, con humor.” (55) [5]
- 76 – 21 El título: “Una vida nerviosa”, donde aparecerían cosas tristes y contaría mis cosas más malas y porno, porque así tendrían más interés en verla la gente de mi edad. (56) [2]
- 76 – 22 Me gustaría verla para conocer mejor mis fallos. (57) [2]
- 76 – 23 Me produciría mucho asco y vergüenza el verme por dentro como soy, con tantos agobios y confusión que tengo en mi mente sobre el sexo y ... (58) [1]
- 76 – 24 No terminaría de verla casi nadie, porque les daría asco el verme como soy. (63) [3]
- 76 – 25 Quizás me iría bien el verme, porque necesito conocerme mejor y quitarme problemas y complejos. (66) [2]
- 76 – 26 Revelaría muchas de mis cosas íntimas y sentiría demasiada vergüenza, pues, sólo las cuento a los que son de mucha confianza, como en la musicoterapia. (67) [1]
- 76 – 27 Seguro que cambiaría algunas cosas. (83) [2]
- 76 – 28 Algunas cosas me avergonzarían, como las de la sexualidad. (84) [1]
- 76 – 29 Tendría que modificar algunas cosas íntimas de mi vida. (85) [2]
- 76 – 30 Sería un gran aburrimiento y un rollo. (86) [7]
- 76 – 31 Me haría avergonzarme de mi tiempo perdido, de la imagen que me he formado de mí mismo y de las cosas que pienso y me hago tan guarras. (86) [1]
- 76 – 32 Me daría alegría sería buena. (88) [2, 5]
- 76 – 33 No me gustaría verla porque sería una catástrofe el ver mis pensamientos y sentimientos, y tendría que haber muchas escenas en la noche y oscuridad o en días de niebla para reflejar mi confusión y mis dudas, me reflejaría como soy. (89) [1, 3]
- 76 – 34 Me avergonzaría por las cosas del sexo, masturbación, etc. (90) [1]
- 76 – 35 Me modificaría en mi intimidad. (91) [2]
- 76 – 36 Me emocionaría. (93) [8]
- 76 – 37 Me traería confusión y vergüenza y muchas cosas más que no digo. (95) [1, 10]
- 76 – 38 Me haría feliz. (97) [8]
- 76 – 39 Habría muchos interrogantes. (98) [10]
- 76 – 40 No me gustaría que viesen algunas cosas demasiado íntimas por vergüenza. (99) [1]
- 76 – 41 Sería bastante interesante, de aventuras me reflejaría como me veo. (102) [3, 9]
- 76 – 42 Me produciría una gran satisfacción. (155) [8]
- 76 – 43 Me haría pensar seriamente en mí mismo y me traería desconcierto. (156) [3, 10]
- 76 – 44 Habría cosas que no se tendrían que ver, porque luego me despreciarían. (159) [1]
- 76 – 45 Me quedaría muy impresionado y me sentiría más querido. (161) [8]
- 76 – 46 Me dejaría escéptico y me sentiría raro, al ver cosas que no quiero ver ni que me las vean. (163) [1]
- 76 – 47 Verían mi verdad y mi mentira en mis cosas más íntimas y ocultas que sólo yo las sé. (201) [3]
- 76 – 48 Sería el gran fracaso de mi vida. (205) [6]
- 76 – 49 Sería como una gran tragedia. (206) [6]
- 76 – 50 Sería la vida de un adolescente con “perfectitis” y trágica. (208) [6]
- 76 – 51 Sería una tragicomedia y bonita y con mucho humor. (209) [5, 6]
- 76 – 52 Sería muy bonita. (400) [5]
- 76 – 53 Pasaría sin pena ni gloria, aburrida, un rollazo impresionante, etc. (402) [7]
- 76 – 54 Se vería que no estudio y como soy. (405) [3]
- 76 – 55 Sería una cosa vulgar, es decir, un fracaso. (406) [6]
- 76 – 56 No me gustaría salir en película, me daría corte. (408) [1]
- 76 – 57 Unos llorarían y otros se alegrarían, sentirían alegría y pena. (409) [4]
- 76 – 58 Descubrirían que soy un poco corto y sentiría vergüenza. (410) [1]
- 76 – 59 No me gustaría, pues, no me gusta como soy, me haría pensar. (414) [3]
- 76 – 60 Me quedaría muy cortado y avergonzado. (465) [1]

- 76 – 61 A los que la vieran, les gustaría lo de mis estudios y las notas, pero no les gustaría mis cosas sexuales y demás y yo me moriría de vergüenza. También verían que quiero mucho a mi familia, me haría pensar. (471) [1, 3, 10]
- 76 – 62 Sería una película dura y alegre, buena y divertida, porque la vida hay que vivirla bien con alegría y eso cuesta, pero nunca como los drogadictos o los cacos. (472) [5, 10]
- 76 – 63 Yo la veo bien y con claridad, sería buena pues, quiero tener de mayor un trabajo y seguir adelante viviendo mi vida, me verían como soy. (473) [3, 5]
- 76 – 64 Sentiría mucha vergüenza de “ciertas cosas” malas que hago y me sentiría orgulloso de otras, tal y como soy. (476) [1, 3]
- 76 – 65 Sería un desastre y la gente se reiría de mí. (478) [6]
- 76 – 66 Sería la historia de un herrero, pero debido a no haber estudiado de chico, ahora pago la penitencia toda mi vida con humor. (482) [6]
- 76 – 67 Me daría mucha alegría el verme crecer poco a poco y reviviendo los momentos tan felices y aventuras de mi infancia, me emocionaría. (483) [5, 8]
- 76 – 68 Sería la de un hombre pensativo, le queda mucho que recorrer en la vida. (484) [3]
- 76 – 69 Las personas verían en mi película que soy un niño formal, sincero y con ideas muy claras de lo que quiere conseguir en su vida. (486) [3]
- 76 – 70 Sería una buena película donde el protagonista vive en una familia feliz, con muchos amigos y con un buen futuro. (487) [3, 5, 8]
- 76 – 71 Que todos me conocerían mejor por dentro y me apreciarían más, aunque me daría cosa que vieran algunas escenas algo porno. (489) [1, 3]
- 76 – 72 Yo prefiero que no se haga una película de mi vida, pues, hay cosas que me daría corte de que la gente las supiera y no quiero ser famoso. (490) [1]
- 76 – 73 Sería buena y me reflejaría como soy con admiradoras por mi vida. (491) [5, 10]
- 76 – 74 Me verían como un niño como soy muy ligón, porque me gustan mucho las niñas, pero también me gusta estudiar. (492) [3]
- 76 – 75 No me gustaría verla ni que la vean, me daría reparos. (495) [1]
- 76 – 77 Sería la divertida película de un niño soñador que quiere tener un buen futuro, pero tiene que luchar mucho para superar muchos obstáculos. (498) [2, 5]
- 76 – 78 Verían un chico bien plantado, charlatán, pero el más guapo, pues soy así. (499) [3]
- 76 – 79 No sé si sería interesante. (500) [10]
- 76 – 80 Sería alegre y divertida. (513) [5]
- 76 – 81 Sería la de un arqueólogo intrépido y atrevido, que haría mil aventuras en los lugares más intrépidos. (516) [9]
- 76 – 82 Paso de eso, pues, no quiero que me vean, me da reparo. (520) [1]
- 76 – 83 Sería un desastre y tú sabes por qué. (523) [6]
- 76 – 84 Me daría vergüenza por las cosas malas que he hecho. (523) [1]
- 76 – 85 No sé cómo les caería a las personas. (525) [10]
- 76 – 86 Me daría vergüenza el verla, porque hay cosas que no las digo a nadie y me daría cosa que la gente se enterase. (526) [1]
- 76 – 87 Me sentiría feliz, divertida y alegre de que la gente la viera y me conociese mejor y así tendría más amigos. (527) [2, 5, 8]
- 76 – 88 Me sentiría orgulloso como soy y un tío con suerte y además divertida. (530) [3, 5, 8]
- 76 – 89 Todos verían que soy travieso, pero muy bueno por dentro. (532) [3]
- 76 – 90 Sentirían que ese muchacho que yo soy, lo podrían conseguir otros también y eso me alegraría y emocionaría. (533) [3, 8]
- 76 – 91 Me daría mucha pena y rabia, además, se enterarían de que he pensado en masturbarme, porque me han dicho que lo haga y que después te quedas muy a gusto, pero yo todavía no he caído, aunque sí lo he pensado, así como me veo. (535) [3]
- 76 – 92 Que soy un desastre porque he ayudado a un amigo a escaparse de

su casa, me voy juntando cada vez más con niñas, me estoy contagiando para hacer gamberradas y he fumado 5 cigarros hace dos semanas, pero he prometido no hacerlo nunca más. (536) [6]

76 – 93 No sé lo que pasaría, pero estas sesiones de musicoterapia son para mí muy buenas y yo siempre he dicho y contado todos mis problemas. (537) [10]

76 – 94 Dirían que soy un tío muy atareado y ocupado, pero no siempre en el estudio. (538) [3]

76 – 95 No gustaría ver algunas cosas de un niño agobiado por problemas Familiares, me tendrían compasión y me daría reparos. (542) [1]

76 – 96 No me gustaría que la pusieran en público, porque mis cosas íntimas son muy mías. (544) [1]

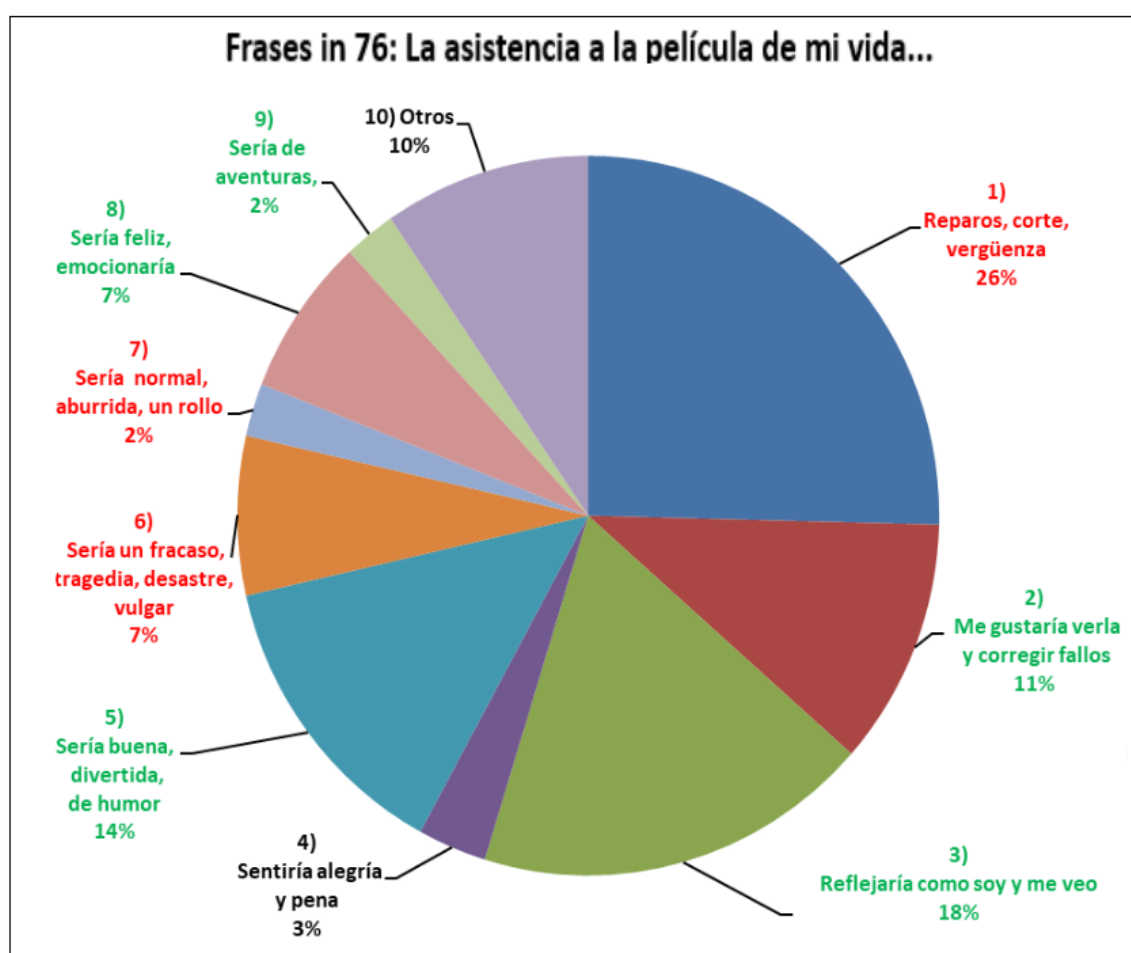
76 – 97 Sentiría vergüenza de algunas cosas, alegría por otras y tristeza por... (545) [1, 4]

76 – 98 Pasaría algo de vergüenza por las cosas del sexo. (546) [1]

76 – 99 Me fijaría en mis defectos para corregirlos. (553) [2]

76 – 100 Pienso que me daría mucha vergüenza. (556) [1]

76 – 101 Sería como una película de ciencia – ficción y de aventuras. (559) [9]



Frecuencias y Porcentajes

1) Reparos, corte, vergüenza, miedo	32 = 26%
2) Me gustaría verla y corregir fallos.....	14 = 11%
3) Reflejaría como soy y me veo.....	22 = 18%
4) Sentiría alegría y pena.....	4 = 3%
5) Sería buena, divertida, de humor.....	17 = 14%
6) Sería un fracaso, tragedia, desastre, vulgar.....	9 = 7%
7) Sería normal, aburrida, un rollo.....	3 = 2%
8) Sería feliz, emocionaría.....	9 = 7%
9) Sería de aventuras.....	3 = 2%
10) Otros.....	11 = 10%

Porcentajes globalizadas y Conclusiones

Alta autoestima (luces)	52 %
(Reflejadas en las frases 2, 3, 5, 8 y 9)	
Baja autoestima (sombras)	35 %
(Reflejadas en las frases 1, 6 y 7)	
Otros	13 %
(Reflejadas en las frases 4, 10)	

Conclusiones

Frases in 76: La asistencia a la película de mi vida...

El **52%** evidencian una visión positiva, reflejada en la hipotética película de su vida. Por el contrario, el **35%** se reflejarían negativamente en ella, con bajas expectativas sobre sí mismos. Finalmente, el **13%** se reflejaría en una visión ambivalente e imprecisa.

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)



1) "No es más VALIENTE aquel que NO tiene MIEDO, sino el que sabe CONQUISTARLO." Nelson Mandela.

2) *"Si el miedo a fracasar te impide que lo intentes. Ya has fracasado. En la vida hay que arriesgar si quieres alcanzar tus metas."* Minglano.

3) *"El amor ahuyenta el miedo y, recíprocamente el miedo ahuyenta al amor. Y no sólo al amor el miedo expulsa; también a la inteligencia, la bondad, todo pensamiento de belleza y verdad, y sólo queda la desesperación muda y al final, el miedo llega a expulsar del hombre la humanidad misma."* Aldous Leonard Huxley.

4) *"El buen humor gana batallas que la fuerza y la razón perderían."* Demetrio I.

5) *"El dolor lleva a buscar las causas de las cosas, mientras que el bienestar induce a la pasividad y a no volver la mirada atrás."* Viktor Frankl.

6) *"La aventura podrá ser loca, pero el aventurero ha de ser cuerdo."* Gilbert Keith Chesterton.

7) *"En Hollywood te pueden pagar 1.000 dólares por un beso, pero sólo 50 centavos por tu alma."* Marilyn Monroe.

Frases in

77) Las personas que más me han ayudado a crecer ...

Claves

- 1) Padres, abuelos, familiares
- 2) Amigos
- 3) Agustín con la musicoterapia
- 4) Profesores, tutores, educadores
- 5) La gente buena que me quiere
- 6) Los que me rodean, caen bien
- 7) Otros

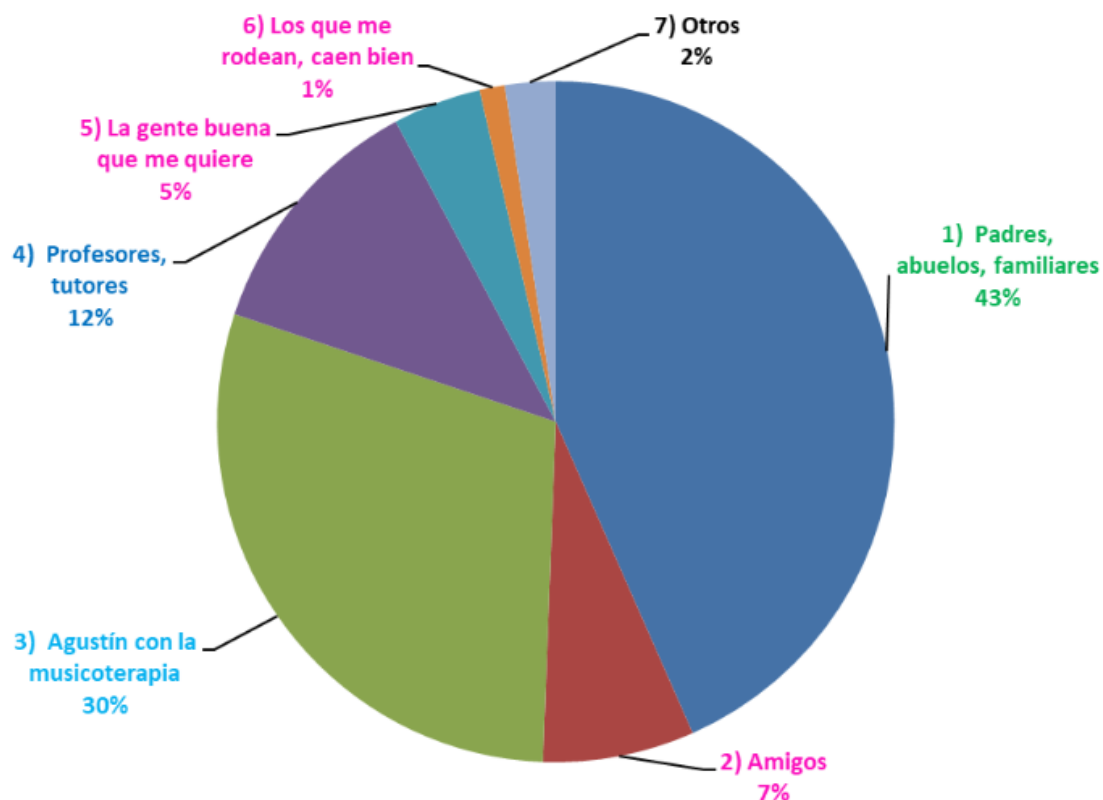
Respuestas

- 77 – 1 Son mis padres y el Hno. Agustín en musicoterapia. (1) [1]
77 – 2 Mis amigos y tú. (2) [2, 3]
77 – 3 Son mis mejores amigos y los que me quieren. (3) [2, 5]
77 – 4 Son mis padres y tú con la musicoterapia. (4) [1, 3]
77 – 5 Son mis padres y Agustín y los tutores. (5) [1, 3, 4]
77 – 6 Es el Ezpeleta en la musicoterapia. (6) [3]
77 – 7 Son mis amigos. (7) [2]
77 – 8 Mis padres. (8) [1]
77 – 9 Es el Hno. Agustín. (9) [3]
77 – 10 Son mis padres. (10) [1]
77 – 11 Todos los que me rodean. (11) [6]
77 – 12 Mis padres, profesores y la musicoterapia. (41) [1, 3, 4]
77 – 13 Mis padres, mi hermano y tú con la musicoterapia. (45) [1, 3]
77 – 14 Mis padres. (47) [1]
77 – 15 Tú, mis padres y la sociedad en último término porque la vida me enseña bastante. (48) [1, 3]
77 – 16 Mis amigos. (49) [2]
77 – 17 Son mis padres. (50) [1]

- 77 – 18 Son los que me caen bien. (52) [6]
- 77 – 19 son mis padres y tú con la musicoterapia. (53) [1, 3]
- 77 – 20 La musicoterapia. (55) [3]
- 77 – 21 Mis abuelos y mis padres (56) [1]
- 77 – 22 Mi madre y tú con la musicoterapia, porque me has ayudado muchísimo a resolver mis grandes problemas con mi padre y otros. He tenido mucha suerte de encontrarme contigo en la vida... ¡Gracias! (57) [1, 3]
- 77 – 23 Son mis educadores, sobre todo, tu musicoterapia, porque me estás aclarando mis muchas dudas sobre la vida. (58) [3, 4]
- 77 – 24 Las personas en las que tengo confianza, que son pocas. (63) [5]
- 77 – 25 Mi madre, mi hermano y tú. (66) [1, 3]
- 77 – 26 Son los que me hacen más bien. (67) [7]
- 77 – 27 Son mis padres y tus experiencias. (83) [1, 3]
- 77 – 28 Los que hacen algo por mí, como tú en la musicoterapia. (84) [3]
- 77 – 29 son mis padres. (85) [1]
- 77 – 30 Son las personas buenas y la musicoterapia. (86) [3]
- 77 – 31 No lo hacen como personas, sino como métodos para educar, pero el que más hasta ahora ha sido la musicoterapia. (86) [3]
- 77 – 32 Son mis padres. (88) [1]
- 77 – 33 Son mis padres. (89) [1]
- 77 – 34 son mis padres y tú con la musicoterapia. (90) [1, 3]
- 77 – 35 Son las personas buenas. (91) [5]
- 77 – 36 Son mis padres y tú. (93) [1]
- 77 – 37 Mi padre, mi madre y yo mismo. (95) [1]
- 77 – 38 Son mis padres. (97) [1]
- 77 – 39 Mis padres y la musicoterapia. (98) [1, 3]
- 77 – 40 Mis amigos y yo mismo. (99) [2]
- 77 – 41 Los que han mejorado mi porvenir y me quieren. (102) [5]
- 77 – 42 Las sesiones de musicoterapia. (155) [3]
- 77 – 43 son mi madre y un amigo. (156) [1, 2]
- 77 – 44 Los que me quieren, yo y tú también. (159) [3, 5]
- 77 – 45 Mi familia, Cristo y el grupo de musicoterapia y los que me quieren. (160) [1,5,7]
- 77 – 46 Las admiro mucho y les agradezco su cariño. (161) [5]
- 77 – 47 La que me ha dado muchos ánimos. (201) [7]
- 77 – 48 Mis padres y los profesores como tú. (203) [1, 3]
- 77 – 49 Todos los formadores que tengo y tú con musicoterapia. (205) [3, 4]
- 77 – 50 Los profesores, mis padres y los amigos. (206) [1, 2, 4]
- 77 – 51 Los formadores del seminario y la musicoterapia. (208) [3, 4]
- 77 – 52 Los Hnos. del colegio. (209) [4]
- 77 – 53 Mis padres y profesores. (400) [1, 4]
- 77 – 54 Los profesores y tú. (402) [3, 4]
- 77 – 55 Mis padres. (405) [1]
- 77 – 56 Mi padre y la musicoterapia. (406) [1, 3]
- 77 – 57 Mi padre. (408) [1]
- 77 – 58 Mi padre y tú. (409) [1, 3]
- 77 – 59 Mis padres. (410) [1]
- 77 – 60 Un profesor y tú. (414) [3]
- 77 – 61 Mis amigos, la sociedad y la musicoterapia. (465) [2, 3, 4]
- 77 – 62 Mis padres, tutores y tú con la musicoterapia y mis abuelos. (471) [1, 3, 4]
- 77 – 63 Los familiares y amigos. (472) [1, 2]

- 77 – 64 Mis padres y familiares me apoyan y me ayudan mucho en todo y me quieren de verdad. (473) [1, 5]
- 77 – 65 Mi familia, amigos y tú. (476) [1, 2, 3]
- 77 – 66 Mis padres, educadores y Agustín. (478) [1, 3, 4]
- 77 – 67 Mis padres y algunos profesores como el Agustín. (482) [1, 3]
- 77 – 68 Son mis padres y personas de confianza que me quieren y me animan a seguir siempre adelante. (483) [1, 5]
- 77 – 69 Mis padres, mis tutores que me dan confianza, pero mis hermanos no, porque no confían en mí. (484) [1, 4]
- 77 – 70 Mis padres, pues, yo creo que un niño sin padres sería como una persona perdida en un bosque profundo y del cual no puede encontrar salida. También las sesiones de musicoterapia. (486) [1, 3]
- 77 – 71 Mis padres y mi hermano y también tú con las sesiones de musicoterapia. (487) [1, 3]
- 77 – 72 Son mis padres, aunque sufren muchísimo para ayudarme a crecer. (489) [1]
- 77 – 73 Mis padres, educadores y la musicoterapia. (490) [1, 3, 4]
- 77 – 74 Mis padres y tú. (491) [1, 3]
- 77 – 75 Mi tío, mi madre y los profesores. (492) [1, 4]
- 77 – 76 Mi madre. (495) [1]
- 77 – 77 Mis padres, tíos y abuelos. (496) [1]
- 77 – 78 Mis padres. (498) [1]
- 77 – 79 Mis padres, y especialmente el Hno. Agustín con la musicoterapia, que me ha orientado ante la vida. (499) [1, 3]
- 77 – 80 Mis familiares y las sesiones de musicoterapia. (500) [1, 3]
- 77 – 81 Mis padres. (513) [1]
- 77 – 82 Mis padres y el colegio. (516) [1, 4]
- 77 – 83 Mis padres. (520) [1]
- 77 – 84 Fue mi madre y tú mismo. (523) [1, 3]
- 77 – 85 Mi madre y la musicoterapia. (523) [1, 3]
- 77 – 86 Mis padres, hermanos, tutores y como no el Hno. Agustín en la musicoterapia. (525) [1, 3, 4]
- 77 – 87 Mis padres y el Hno. Agustín. (526) [1, 3]
- 77 – 88 Mis padres y mi maestro. (527) [1, 4]
- 77 – 89 Fueron mis padres. (530) [1]
- 77 – 90 Mi padre, mi madre, mi amigo y tú. (532) [1, 2, 3]
- 77 – 91 Mis padres y la musicoterapia. (533) [1, 3]
- 77 – 92 Mis padres, tutores y profesores. (535) [1, 4]
- 77 – 93 Mis padres y el Hno. Agustín. (536) [1, 3]
- 77 – 94 Mis padres, familiares y la musicoterapia. (537) [1, 3]
- 77 – 95 Mis padres, familiares. (538) [1]
- 77 – 96 El Hno. Agustín y mi familia. (542) [1, 3]
- 77 – 97 Las quiero mucho. (544) [7]
- 77 – 98 Son el Hno. Agustín en musicoterapia y mis padres. (545) [1, 3]
- 77 – 99 Mis padres, mis abuelos y profesores y destacando al Hno. Agustín con la musicoterapia. (546) [1, 3]
- 77 – 100 Mis padres y mis amigos. (553) [1, 2]
- 77 – 101 Son mis padres y profesores. (556) [1, 4]
- 77 – 102 Mis abuelos, mis padres y tú con estas sesiones. (559) [1,3]

Frases in 77: Las personas que más me han ayudado a crecer...



Frecuencias y porcentajes

1) Padres, abuelos, familiares.....	72=43%
2) Amigos.....	12 = 7%
3) Agustín con la musicoterapia.....	50 =30%
4) Profesores, tutores.....	20= 12%
5) La gente buena que me quiere.....	9 = 5%
6) Los que me rodean, caen bien.....	2 = 1%
7) Otros.....	4= 2%

Porcentajes globalizados y conclusiones

Ámbito familiar	43 %
(reflejada en la frase 1)	
Musicoterapia	30 %

(reflejada en la frase 3)

Ámbito escolar	12 %
-----------------------	-------------

(Reflejada en la frase 4)

Ambiente	13 %
-----------------	-------------

(Reflejadas en las frases 2, 5 y 6)

Otros	2 %
--------------	------------

(Reflejada en la frase 7)

Conclusiones

Frases in 77: Las personas que más me han ayudado a crecer...

El **43%** muestran el ambiente familiar como base para su crecimiento personal. El **30%** lo atribuyen a las sesiones de musicoterapia. Un **12%** se centra en el ámbito escolar, un **13%** en el social. Sólo un **2%** da respuestas indefinidas.

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)



1) *"Usted tiene que crecer de adentro hacia afuera."* Swami Vivekananda.

2) *"Al amado no se le alecciona, se le observa, no se le transforma, se le ve crecer y no se le conduce, se le acompaña."* Valerie Tasso.

3) *"Las personas exitosas desarrollan diariamente hábitos positivos que les ayudan a crecer y a aprender."* John Maxwell.

4) *"Cuántos en el planeta desearían estar en tu lugar. Sé agradecido con lo que tienes, y desde lo que eres y tienes inicia el cambio hacia algo mejor, pues siempre habrá delante nuevos logros para tu crecer. La vida positiva se inicia ahora, ya, desde donde uno está."* Norman Vincent Peale.

5) *"Crecer significa dejar de culpar a tus padres."* Maya Angelou.

6) *"Si no quieres correr riesgos en la vida, ya has decidido que no deseas crecer."* Shirley Hufstедler.

7) *"Uno crece el día que tiene su primera risa sobre el mismo."* Ethel Barrymore.

8) *"El mayor espectáculo es un hombre esforzado luchando contra la adversidad; pero hay otro aún más grande: ver a otro hombre lanzarse en su ayuda."* Oliver Goldsmith.

9) *"No basta levantar al débil, hay que sostenerlo después."* William Shakespeare.

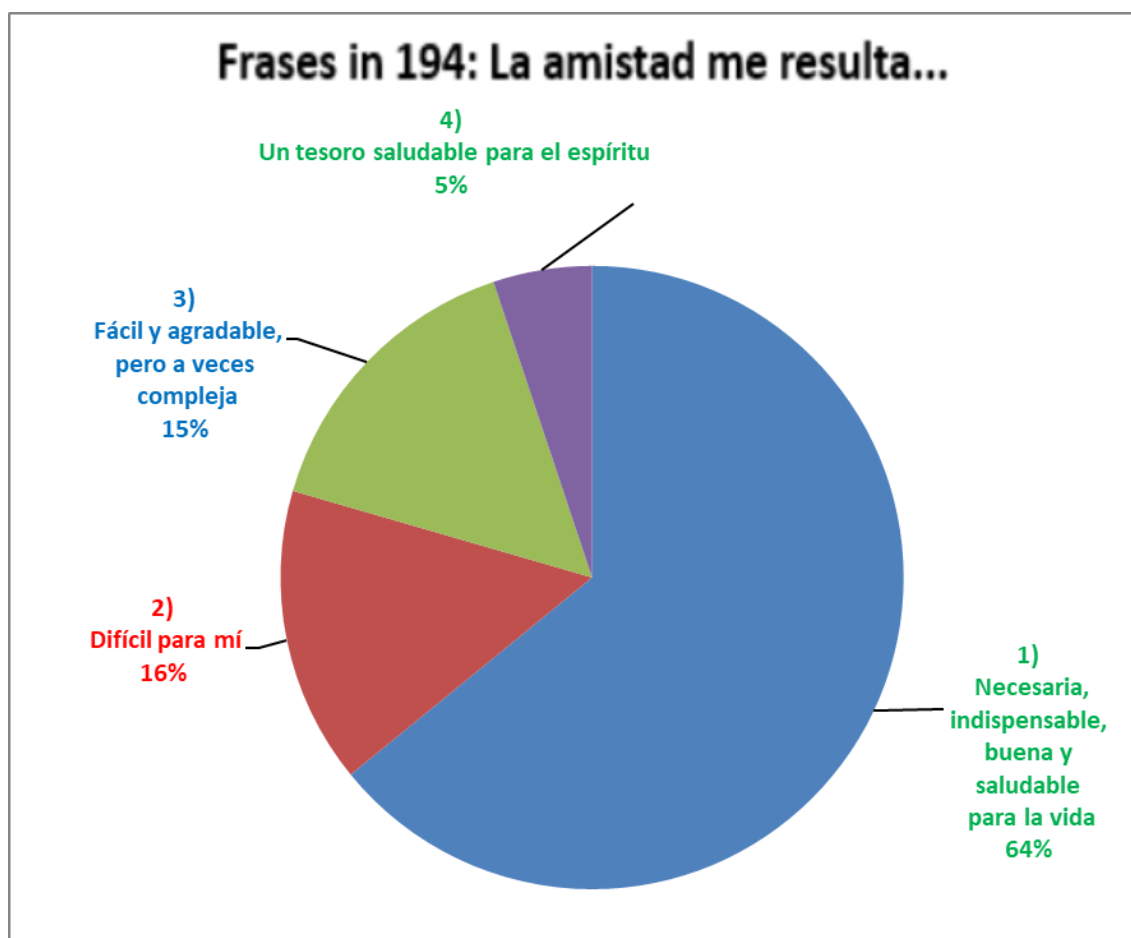
Frases in 194) La Amistad me resulta... Claves

- 1) Necesaria, indispensable, buena y saludable para la vida
- 2) Difícil para mí
- 3) Fácil y agradable, pero a veces compleja
- 4) Un tesoro saludable para el espíritu

Respuestas

- 194 – 1 Indispensable para la vida. (3) [1]
194 – 2 Algo necesario y que aprecio mucho, si es verdadera. (5) [1]
194 – 3 Necesaria y beneficiosa. (6) [1]
194 – 4 Algo muy fácil, necesario y agradable. (7) [1, 3]
194 – 5 Buena si es sincera. (11) [1]
194 – 6 Difícil para mí, porque me cuesta hacer amigos. (28) [2]
194 – 7 Difícil. (33) [2]
194 – 8 Algo imprescindible. (34) [1]
194 – 9 Imprescindible. (34) [1]
194 – 10 Es buena para la salud del alma, viviendo en armonía y gozo entre amigos.
(44) [1]
194 – 11 Fácil, pero a veces compleja. (41) [3]
194 – 12 Me resulta necesaria e imprescindible. (45) [1]
194 – 13 Una necesidad absoluta. (48) [1]
194 – 14 "Demasié" (52) [1]
194 – 15 – Un gran tesoro y un valor imprescindible. (93) [1, 4]
194 – 16 Algo imprescindible. (95) [1]
194 – 17 Necesaria. (97) [1]
194 – 18 Es lo mejor de la vida y además necesaria. (98) [1]
194 – 19 Muy saludable para la vida del espíritu. (99) [1, 4]
194 – 20 Es necesaria para la vida. (100) [1]
194 – 21 Para mí es algo muy difícil. (400) [2]
194 – 22 Algo fácil con unos y difícil con otros. (402) [2]
194 – 23 Algo difícil, pero necesaria. (45) [1, 2]
194 – 24 Algo fácil y necesario. (406) [1, 3]
194 – 25 Muy positiva y necesaria para la vida. (408) [1]
194 – 26 Fácil con unos y difícil con otros, pero necesaria. (409) [1, 2]
194 – 27 Agradable y necesaria. (410) [1]

194 – 28 Buena, fácil y conveniente. (411) [1, 3]
 194 – 29 Muy buena, fácil, agradable y necesaria. (412) [1, 3]
 194 – 30 Algo necesario y exigente. (414) [1]



Frecuencias y porcentajes

1) Necesaria, indispensable, buena y saludable para la vida.....	25=64%
2) Difícil para mí.....	6= 16%
3) Fácil y agradable, pero a veces compleja.....	6= 15%
4) Un tesoro saludable para el espíritu.....	2 = 5%

Porcentajes globalizados y conclusiones

Actitud positiva ante la amistad	69 %
(reflejadas en las frases 1 y 4)	
Actitud negativa ante la amistad	16 %
(reflejada en la frase 2)	
Fácil y agradable, pero, a veces, compleja	15 %
(reflejada en la frase 3)	

Conclusiones

Frases in 194: La amistad me resulta...

El **69%** manifiesta una postura positiva ante la amistad. Mientras el **16%** tiene una visión negativa. Por último, el **15%** dan respuestas ambivalentes.

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)



- 1) *"Si sientes que todo perdió su sentido, siempre habrá un "te quiero", siempre habrá un amigo."* Ralph Waldo Emerson.
- 2) *"Los amigos que tienes y cuya amistad ya has puesto a prueba / engánchalos a tu alma con ganchos de acero."* William Shakespeare.
- 3) *"Los amigos son necesarios para el gozo y para el dolor."* Samuel Paterson.
- 4) *"La vida es para ser fortalecida con muchas amistades. Amar y ser amado es el mayor gozo de la existencia."* Sydney Smith.
- 5) *"Es muy fácil ser amistoso con nuestros amigos. Pero convertirse en el amigo de aquel quien te considera tu enemigo es la esencia de la verdadera religión. Lo demás no es importante."* Mahatma Gandhi.
- 6) *"No te hagas amigo de gente violenta, ni te juntes con los iracundos, no sea que aprendas sus malas costumbres y tú mismo caigas en la trampa."* Proverbios 22:24-25.
- 7) *"Y éste es mi mandamiento: que se amen los unos a los otros, como yo los he amado. Nadie tiene amor más grande que el dar la vida por sus amigos".* Juan 15:12-13.
- 8) *No busques al amigo para matar las horas, sino búscale con horas para vivir.* Khalil Gibran.
- 9) *"Amistades que son ciertas nadie las puede tumbar."* Miguel de Cervantes.

Frases in 195) Mi padre me describiría con esta frase... Claves

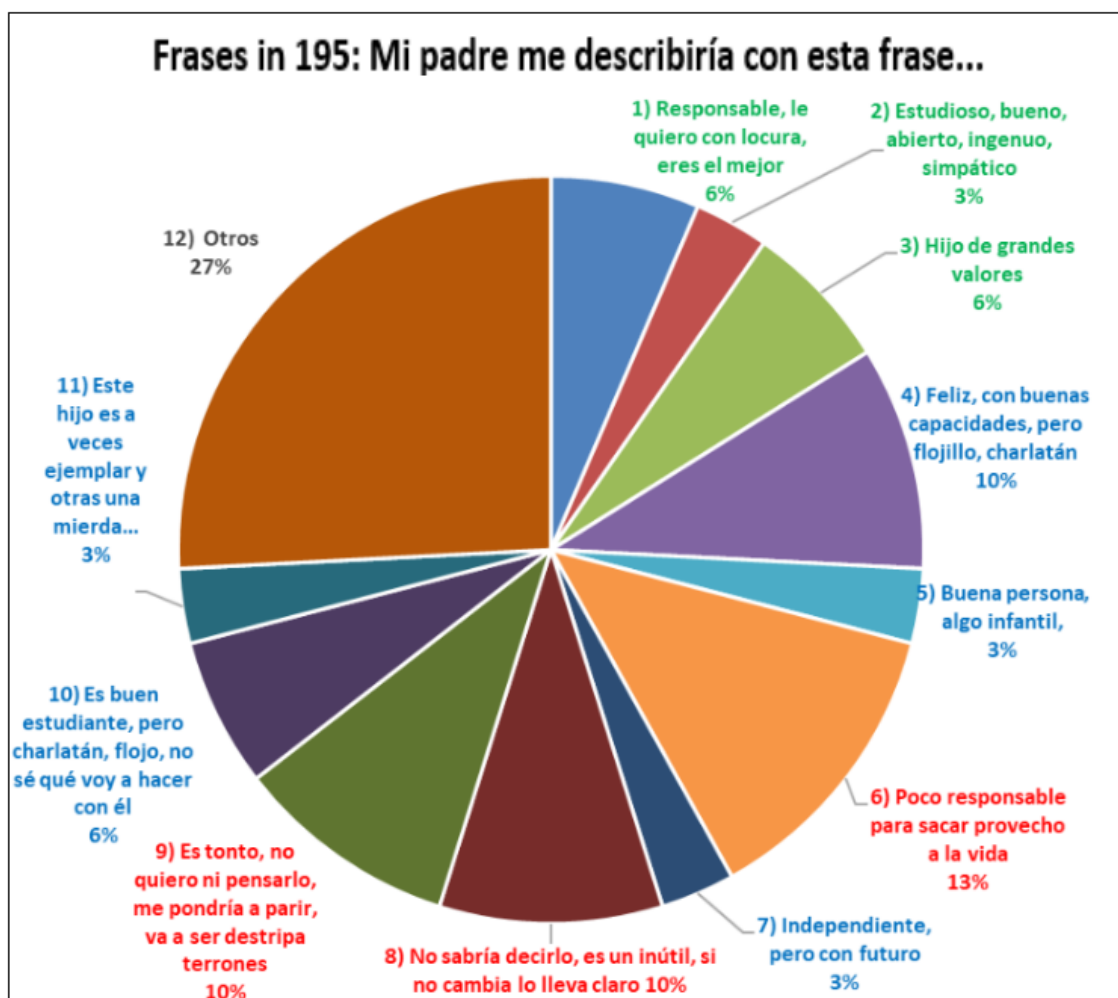
- 1) Responsable, le quiero con locura, eres el mejor
- 2) Estudioso, bueno, abierto, ingenuo, simpático
- 3) Hijo de grandes valores

- 4) Feliz, con buenas capacidades, pero flojillo, charlatán
- 5) Buena persona, algo infantil,
- 6) Poco responsable para sacar provecho a la vida
- 7) Independiente, pero con futuro
- 8) No sabría decirlo, es un inútil, si no cambia lo lleva claro
- 9) Es tonto, no quiero ni pensarlo, me pondría a parir, va a ser destripa terrones
- 10) Es buen estudiante, pero charlatán, flojo, no sé qué voy a hacer con él
- 11) Este hijo es a veces ejemplar y otras una mierda...
- 12) Otros

Respuestas

- 195 – 1 Es un niño muy responsable y le quiero con locura. (3) [1]
- 195 – 2 Es un chico responsable, estudioso, un poco loquillo, bueno, pero algo ingenuo, muy abierto, simpático y poco limpio al comer. (5) [2]
- 195 – 3 Yo estoy orgulloso de mi hijo porque tiene grandes valores y me da grandes satisfacciones. (6) [3]
- 195 – 4 Es el muchacho más feliz del cole, pero un poco flojillo. (7) [4]
- 195 – 5 Una buena persona, pero algo infantilizado. (11) [5]
- 195 – 6 Hay muchos chicos en peor situación que tú y saben sacar más provecho de la vida y sus posibilidades. (28) [6]
- 195 – 7 No lo sabría decir con qué frase. (33) [12]
- 195 – 8 Tiene buenas capacidades y grandes valores, pero no le da la gana desarrollarlas, es muy flojo. (34) [3, 4]
- 195 – 9 Es bastante independiente, pero tiene futuro. (39) [7]
- 195 – 10 Es el “roquero” de la casa y Wily Pavote. (44) [12]
- 195 – 11 Es poco responsable, porque no aprovecha el tiempo. (41) [6]
- 195 – 12 Tener amigos es lo mejor del mundo, sin amigos no se puede vivir ni ser feliz. (45) [12]
- 195 – 13 Que soy un manejo de nervios, pero él me ve así porque se ve reflejado en mí que me contagia y nos pone en jaque a toda la familia (48) [12]
- 195 – 14 Este jodido niño no sé a quién ha salido, porque es un vago de siete suelas y como no cambie va a tener que pedir limosna a la puerta de las iglesias.52) [6]
- 195 – 15 ¡Mira que hijo tan alto tengo! Ésta es la única frase que he oído decir a mi padre sobre mí. (93) [12]
- 195 – 16 No sabría decirlo. (95) [8]
- 195 – 17 Es tonto de remate. (97) [9]
- 195 – 18 No quiero ni imaginármelo, porque seguro que me pondría a parir y me entraría una gran depresión. (98) [9]
- 195 – 19 Es un verdadero inútil e incompetente y si no cambia, la lleva clara. (99) [8]
- 195 – 20 Él cree que soy des aprovechador de ocasiones y oportunidades. (100) [6]
- 195 – 21 Para él, cuando yo sea grande, voy a ser un destripaterrones. (100) [9]
- 195 – 22 Eres el mejor. (402) [1]
- 195 – 23 Es muy inteligente, pero también es un vago. (405) [4]
- 195 – 24 A mi padre le gustaría ser como yo, porque me admira. (406) [12]
- 195 – 25 Es un chico charlatán, pero buen estudiante. (408) [10]
- 195 – 26 Es el mejor niño del mundo, pero un poco flojo. (409) [10]
- 195 – 27 No lo sé. (410) [8]
- 195 – 28 No me imagino con qué frase me reflejaría. (411) [12]

- 195 – 29 Este niño es, a veces, ejemplar y otras, una mierda, pero nunca dice que me han hecho así mi madre y mi hermana, profanando mi vida íntima con las asquerosas experiencias que te conté. (412) [11]
- 195 – 30 Más o me menos diría que no sabe qué va a hacer conmigo. (414) [12]



Frecuencias y porcentajes

1) Responsable, le quiero con locura, eres el mejor.....	2 = 6%
2) Estudioso, bueno, abierto, ingenuo, simpático.....	1 = 3%
3) Hijo de grandes valores.....	2 = 6%
4) Feliz, con buenas capacidades, pero flojillo, charlatán.....	3 =10%
5) Buena persona, algo infantil.....	1 = 3%
6) Poco responsable para sacar provecho a la vida.....	4 =13%
7) Independiente, pero con futuro.....	1 = 3%
8) No sabría decirlo, es un inútil.....	3 = 10%
9) Es tonto, no quiero ni pensarlo, me pondría a parir, va a ser destripa terrones....	3 = 10%
10) Es buen estudiante, pero charlatán y flojo.....	2 = 6%
11) Este hijo es a veces ejemplar y otras una mierda.....	1 = 3%
12) Otros	8 =27

Frecuencias acumuladas y conclusiones

Frases que refuerzan la autoestima (reflejadas en las frases 1, 2, 3)	15 %
Frases ambivalentes (reflejadas en las frases 4, 5, 7, 10, 11)	25 %
Frases que rebajan la autoestima (reflejadas en las frases 6, 8, 9)	33%
Otros (reflejadas en la frase 12)	27%

Conclusiones

Frases in 195: Mi padre me describiría con esta frase...

El **27%** dan respuestas indefinidas, de difícil clasificación. El **25%** manifiestan respuestas ambivalentes de lo que dicen sus padres. El **33%** refleja respuestas negativas que afectan a la autoestima. Y sólo el **15%** evidencian respuestas positivas que mejoran la autoestima.

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)



1) "El lugar donde nacen los niños y mueren los hombres, donde la libertad y el amor florecen, no es una oficina ni un comercio ni una fábrica. Ahí veo yo la importancia de la familia."» Gilbert Keith Chesterton

2) "El padre debe ser el amigo, el confidente, no el tirano de sus hijos." Vincenzo Gioberti.

3). "Hijo mío, cuánto tiempo desde el último abrazo que te di, espero con el alma volver a sentir el roce de tu piel y el dulce mirar de tus ojos que hablan sin hablar y hacen sentir sin tocar, te amo hijo mío." María Suyapa Guadamuz

4). "Hijo, Nunca dejes que nadie te diga que no puedes hacer algo. Ni siquiera yo, ¿vale? Si tienes un sueño, tienes que protegerlo. Las personas que no son capaces de hacer algo te dirán que tú tampoco puedes. Si quieres algo ve por ello y punto." Will Smith en la película "En búsqueda de la felicidad"

5) "Es hermoso que los padres lleguen a ser amigos de sus hijos, desvaneciéndoles todo temor, pero inspirándoles un gran respeto." José Ingenieros (1877-1925) Filósofo y psicólogo argentino.

6)" ¡Cuán grande riqueza es, aun entre los pobres, el ser hijo de buen padre!" Juan Luis Vives (1492-1540) Humanista y filósofo español.

7) "Mucho tienen que hacer los padres para compensar el hecho de tener hijos." Friedrich Nietzsche

8) "Exigir a los progenitores, para respetarlos, que estén libres de defectos y que sean la perfección de la humanidad es soberbia e injusticia." Silvio Pellico (1789 – 1854) Escritor italiano

9) "Todo padre debería recordar algún día que su hijo seguirá su ejemplo, no su consejo." Charles Kettering

Frases in

197) Mi vida es una comedia, un drama, una farsa... porque Claves

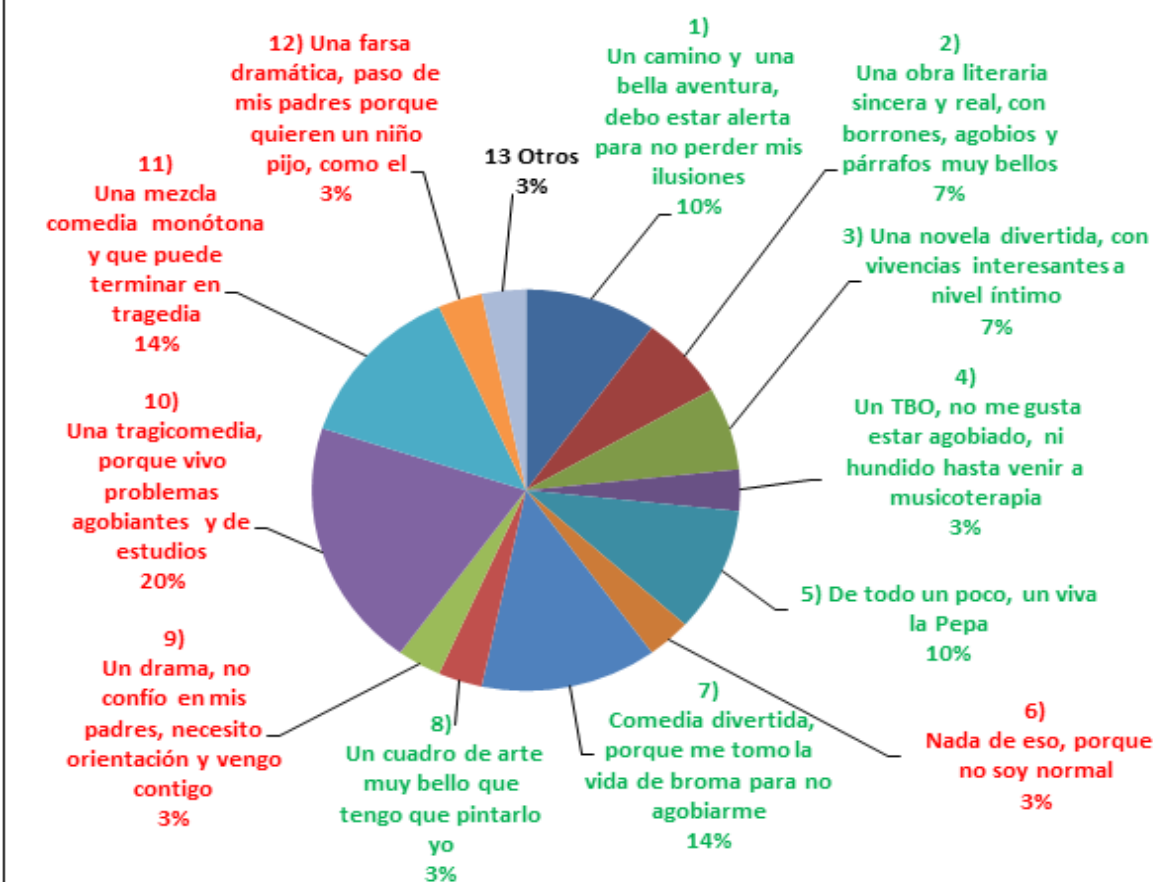
- 1) Un camino y una bella aventura, debo estar alerta para no perder mis ilusiones
- 2) Una obra literaria sincera y real, con borrones, agobios y párrafos muy bellos
- 3) Una novela divertida, con vivencias interesantes a nivel íntimo
- 4) Un TBO, no me gusta estar agobiado, ni hundido hasta venir a musicoterapia
- 5) De todo un poco, un vivo la Pepa, porque en esta vida vivamos de todo
- 6) Nada de eso, porque no soy normal
- 7) Comedia divertida, porque me tomo la vida de broma para no agobiarme
- 8) Un cuadro de arte muy bello que tengo que pintarlo yo
- 9) Un drama, no confío en mis padres, necesito orientación y vengo contigo
- 10) Una tragicomedia, porque vivo problemas familiares agobiantes y de estudios
- 11) Una mezcla comedia monótona y aburrida, que puede terminar en tragedia
- 12) Una farsa dramática, paso de mis padres porque quieren un niño pijo, como ellos
- 13) Otros

Respuestas

- 197 – 1 Un camino y paso permanente hacia la amistad y el crecimiento personal, porque es la mejor manera de vivir la vida, es decir comunicándome a fondo con mis padres y amigos para crecer en armonía conmigo mismo. (3) [1]
- 197 – 2 Es una obra literaria sincera, real y escrita a la luz del día, porque soy transparente y en ella predomina la normalidad, el amor y la confianza en mis amigos, padres, educadores para contar mis cosas íntimas y dejarme guiar por manos expertas. (5) [2]
- 197 – 3 Una novela divertida e interesante donde se narran vivencias sorprendentes, interesantes que vivo a nivel íntimo, allí donde ocurren las experiencias más significativas de un adolescente de 15 años. (6) [3]
- 197 – 4 Es como un TBO donde se narran cosas de broma y de veras, porque no me gusta estar serio y amargado, aunque cuando empecé la musicoterapia estaba hundido, deprimido y agobiado por mi experiencia nefasta con ese maldito homosexual que, estuvo a punto de amargarme la vida para siempre. (7) [4]
- 197 – 5 Un poco de todo, porque Dios nos ha dado esta vida para que vivamos de todo. (11) [5]
- 197 – 6 Nada de eso, porque no soy normal del todo. (28) [6]
- 197 – 7 Una comedia, porque vivo experiencias que me las tomo a cachondeo y me río de ellas para no sufrir y agobiarme. (33) [7]
- 197 – 8 Una aburrida comedia, porque todo está previsto y es una cotidiana monotonía. (34) [11]
- 197 – 9 Algo así como un cuadro muy bello, pero que tengo que pintarlo yo solo día a día. (39) [8]
- 197 – 10 Un drama, porque no tengo confianza con mis padres y necesito orientación en mis vivencias de adolescente, por eso vengo contigo y te cuento mis agobios. (44) [9]
- 197 – 11 Una novela donde se narran las más diversas vivencias. (41) [3]
- 197 – 12 Una película agobiante, pues, sólo tengo un día libre cada dos semanas y antes tenía dos días por semana. (45) [13]

- 197 – 13 Entre comedia y tragedia, es decir tragicomedia, porque vivo cosas inverosímiles y mi vida es una historia complicada con muchos agobios y problemas familiares. (48) [10]
- 197 – 14 Una comedia de poco interés, pues, mi vida es normalita y no diferente de cualquiera de mi edad, aunque puedo acabar en tragedia. (52) [11]
- 197 – 15 Es una bella aventura donde cada día pasan cosas nuevas, pero debo estar despierto y alerta para que la vida no me juegue una mala partida y dé al traste con mis ilusiones y proyectos, (93) [1]
- 197 – 16 Tragicomedia, porque hay días buenos, pero abundan más lo malos tragos y los agobios de un estudiante mediocre. (95) [10]
- 197 – 17 Un viva la Pepa, porque me gusta vivir. (97) [5]
- 197 – 18 Una comedia y divertida, porque me organizo bien para disfrutarla. (98) [7]
- 197 – 19 Comedia aburrida y monótona donde no me pasa nada interesante y que cambie mi vida, pero puedo ir a peor. (99) [11]
- 197 – 20 Un libro de mi vida que yo lo estoy escribiendo día a día con ilusión y algo de esfuerzo, pero donde hay páginas con borrones, párrafos muy bellos donde escribo mis vivencias íntimas y, algún que otros agobio y desengaño. (100) [2]
- 197 – 21 Entre comedia y tragedia, porque hay días en los que me siento agobiado e indefenso ante la vida. (400) [10]
- 197 – 22 Una tragicomedia, porque intento estar alegre, pero la vida no me sonríe, porque algunos me rechazan por envidia y en mi familia vivo problemas que me amargan, porque no tienen solución, ya que mi madre es muy religiosa e ingenua, mi padre es indiferente y mi hermano un ateo que no soporta a mi madre. (402) [10]
- 197 – 23 Una comedia ligera, porque siempre estoy de cachondeo. (405) [7]
- 197 – 24 Una mezcla de todo, aunque paso de muchas cosas para vivirla bien. (406) [5]
- 197 – 25 No sé definirme, quizás una comedia. (408) [7]
- 197 – 26 Tragicomedia, porque hay de todo en mi vida de adolescente. (409) [10]
- 197 – 27 Comedia y tragedia, porque vivo las dos cosas, aunque en este momento estoy completamente agobiado por el vicio de masturbarme del que no puedo salir y vivo en tragedia. (410) [10]
- 197 – 28 Una comedia de aventuras, porque me pasa de todo, aunque ahora estoy empezando a escribir un capítulo algo borroso y confuso con mis aventuras amorosas, mis líos con los temas sexuales, como muerdos, besos y masturbaciones y puedo terminar en tragedia. (411) [11]
- 197 – 29 Un largo camino que me apremia, si quiero llegar a la meta. (412) [1]
- 197 – 30 Una farsa dramática, porque paso de todos, sobre todo, de mis padres, pues, quieren que sea como ellos, es decir, un niño pijo, fabricado por ellos a su gusto y yo me rebelo. (414) [12]

Frases in 197: Mi vida es una comedia, un drama, una farsa... porque...



Frecuencias y Porcentajes

1) Un camino y una bella aventura, debo estar alerta para no perder mis ilusiones....	3 = 10%
2) Una obra literaria sincera y real, con borrones, agobios y párrafos muy bellos.....	2 = 7%
3) Una novela divertida, con vivencias interesantes a nivel íntimo.....	2 = 7%
4) Un TBO, no me gusta estar agobiado, ni hundido hasta venir a musicoterapia.....	1 = 3%
5) De todo un poco, un ¡viva la Pepa!.....	3 = 10%
6) Nada de eso, porque no soy normal.....	1 = 3%
7) Comedia divertida, porque me tomo la vida de broma para no agobiarme.....	4 = 14%
8) Un cuadro de arte muy bello que tengo que pintarlo yo.....	1 = 3%
9) Un drama, no confío en mis padres, necesito orientación y vengo contigo.....	1 = 3%
10) Una tragicomedia, porque vivo problemas agobiantes y de estudios.....	6 = 20%
11) Una mezcla comedia monótona y que puede terminar en tragedia.....	4 = 14%
12) Una farsa dramática, paso de mis padres porque quieren un niño pijo, como ellos.....	1 = 3%
13) Otros.....	1 = 3%

Porcentajes globalizados y conclusiones

Autoconcepto positivo (buena imagen)	54 %
(Reflejada en las frases 1, 2, 3, 4, 5, 7 y 8)	
Autoconcepto negativo (mala imagen)	43 %
(Reflejada en las frases 6, 9, 10, 11 y 12)	
Otros	3 %
(Reflejada en la frase 13)	

Conclusiones

Frases in 197: Mi vida es una comedia, un drama, una farsa... porque...

El **54%** tiene una visión positiva de sí mismos, mientras que para el **43%** es negativa. El **3%** da respuesta imprecisa.

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)



- 1) *"La vida es muy simple, pero insistimos en hacerla complicada."* Confucio.
- 2) *"Nuestra vida siempre expresa el resultado de nuestros pensamientos dominantes."* Soren Kierkegaard.
- 3) *"Vivir no es sólo existir, sino existir y crear, saber gozar y sufrir y no dormir sin soñar. Descansar, es empezar a morir".* Gregorio Marañón.
- 4) *"No se tome la vida demasiado en serio; nunca saldrá usted vivo de ella."* Elbert Hubbard (1856-1915) Ensayista estadounidense.
- 5) *"La vida es un arco iris que incluye el negro".* Yevgeny Yevtushenko, Poeta ruso.
- 6) *"La vida es como montar en bicicleta. Para mantener el equilibrio hay que seguir pedaleando."* Albert Einstein.
- 7) *"La vida es una tragedia para los que sienten, y una comedia para los que piensan."* Horace Walpole
- 8) *"No hay cosa que los humanos traten de conservar tanto, ni que administren tan mal, como su propia vida."* Cicerón.

9) *“Lo mismo es nuestra vida que una comedia; no se atiende si es larga, sino si la han representado bien. Concluye donde quieras, con tal de que pongas buen final.” Séneca.*

10) *“El arte de vivir consiste en conseguir que hasta los sepultureros lamenten tu muerte”. Mark Twain (1835-1910) Escritor y periodista estadounidense.*

12- *“La vida es como una cebolla, se va deshojando capa a capa, y a veces te hace llorar”. Carl Sandburg (1878-1967) Poeta, historiador y novelista estadounidense*



El valor de un hombre se mide por la forma en que cría a sus hijos. Lo que les da, lo que les quita, las lecciones que enseña, y las lecciones que les permite que aprendan por su cuenta.

Lisa Rogers

12

Área 7

Tus padres como personas.

(Frases 78,79, 198, 199, 200, 201, 8, 80, 81, 202, 82, 203, 84, 205, 9, 85, 208)

Introducción

Padre: la **persona** siente, piensa y actúa de modo similar a la versión que ha interiorizado de una figura relevante de su infancia (Cfr. https://es.wikipedia.org/wiki/Análisis_transaccional)

El Papa Juan XXIII afirma que: "Es más fácil para un padre tener un niño que para los niños tener un buen padre"

"Me gustaría que mi hijo me recuerde como un buen padre". -Slim Whitman.

Los buenos padres son el quid, el busilis y el intrínquilis en la educación y crianza de los hijos. **1**

Es necesario que eduquen a los hijos en los valores esenciales que ellos han vivido, pero también en los nuevos valores que la sociedad vive en el momento presente. **2 y 3**

Según Freud, la necesidad de protección paterna es para el niño de gran importancia. **4**

Algunos padres suelen cometer graves errores, al no seguir la misma línea educativa, siendo el padre el que castiga y la madre la que consuela, grave equivocación. Si hay que castigar sean los dos y si hay que acariciar, también los dos. **5**

Otro posible error consiste en llevar a los hijos a un colegio religioso por su cercanía o por impartir buena enseñanza, pero viviendo al margen de la ideología del centro (Ideario), provocando con ello graves prejuicios de difícil erradicación **6** y originando así una peligrosa distorsión mental.

En las respuestas a esta área encontraremos lecciones magistrales de lo que deben y no deben hacer los padres para educar a los hijos. He aquí algunas:

Lo que más les enorgullece de su familia son los valores humanos y religiosos, sentirse escuchados, la ayuda y comprensión ante sus fallos, como las malas notas y la actitud positiva y el apoyo incondicional ante sus errores y fracasos, permitiendo que aprendan a vivir por su cuenta. **7**

1)* *"¿Cómo es que, siendo tan inteligentes los niños, son tan estúpidos la mayor parte de los hombres? Debe ser fruto de la educación."* Alexandre Dumas (Padre)

2)* *"No límites a un hijo a tus conocimientos, ya que él nació en otra época."*-Rabindranath Tagore.

3)* *"La función de un hijo es vivir su propia vida, no vivir la vida que su padre ansioso cree que debe vivir."* A.S. Neill.

4)* *"No puedo pensar en ninguna necesidad de la infancia tan fuerte como la necesidad de la protección paterna."* Sigmund Freud

5)* *"Tus hijos necesitan que pongas todo de ti para que los ames tal como son, no para que pases todo el tiempo corrigiéndolos."* Bill Ayers

6)* *"Los prejuicios, y es bien sabido, son difíciles de erradicar del corazón de aquellos que nunca han fertilizado su educación. Crecen allí, firmes como malas hierbas entre rocas."* Charlotte Brontë

7)a)* *"Los mejores regalos que puedes dar a tus hijos son las raíces de la responsabilidad y las alas de la independencia."* Denis Waitley

7)b)* *"La función de un hijo es vivir su propia vida, no vivir la vida que su padre ansioso cree que debe vivir."* A.S. Neill

Frases in
8) Lo que más me enorgullece de mi familia...
Claves

- 1) Su amor
- 2) Su alegría
- 3) Su unión
- 4) Su honestidad, honradez, sinceridad
- 5) Su buen trato y lo bien que nos llevamos, me dan de todo
- 6) Su comprensión, confianza y respeto
- 7) La forma de ser mis padres y familia como es
- 8) Su religiosidad
- 9) El compartir
- 10) Otros

Respuestas

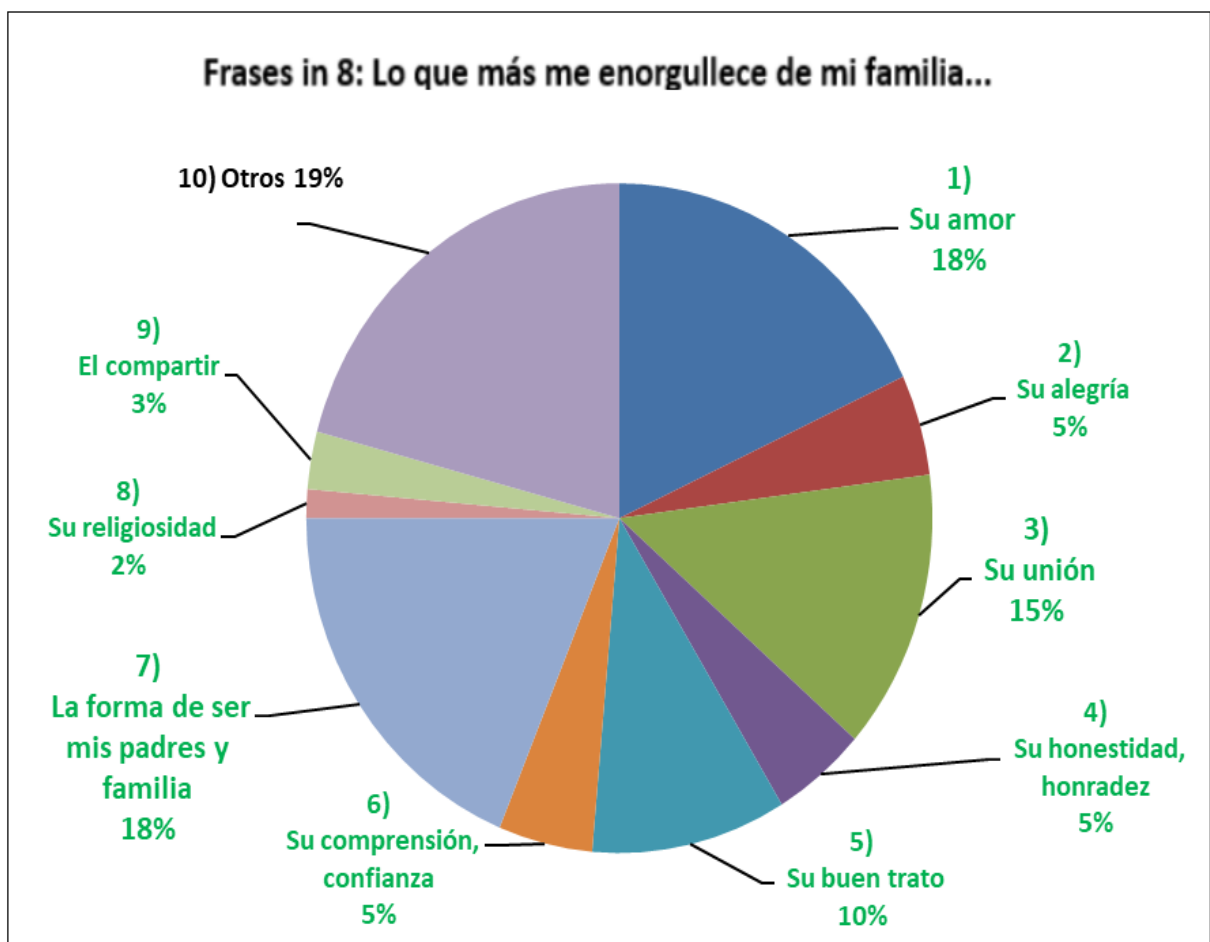
- 8 – 1 Es el amor que se tienen mis padres entre ellos y nosotros. (1) [1]
8 – 2 Es que me quieren. (2) [1]
8 – 3 Es el amor que existe entre mis padres. (4) [1]
8 – 4 Es lo mucho que nos queremos en el fondo. (5) [1]
8 – 5 Es la unión que existe entre ella. (5) [3]
8 – 6 Es el comportamiento que tenemos en la calle. (6) [10]
8 – 7 Que me tratan bien. (7) [5]
8 – 8 La forma de ser de mis padres y mis hermanos. (8) [7]
8 – 9 Todos somos sobresalientes en algo. (9) [10]
8 – 10 Son mis padres y hermanos, su forma de ser. (10) [7]
8 – 11 Que estamos unidos y juntos. (14) [3]
8 – 12 Es ella misma. (15) [7]
8 – 13 Es el saber compartir. (16) [9]
8 – 14 Es la unión. (17) [3]
8 – 15 Es la unidad. (18) [3]
8 – 16 La alegría. (19) [2]
8 – 17 Lo bien que nos llevamos y me tratan. (22) [5]
8 – 18 Es mi hermano. (23) [10]
8 – 19 Lo buena que es. (25) [7]
8 – 20 Es la honradez. (26) [4]
8 – 21 Que convivimos en una buena casa y con un buen coche. (26) [10]
8 – 22 Que está bien situada. (29) [10]
8 – 23 Su buen espíritu, comprensión y confianza. (30) [6]
8 – 24 La responsabilidad de mi padre y el cariño de mi madre, su forma de ser y otras cosas que
no comento. (32) [7]
8 – 25 La amistad que existe. (34) [1]
8 – 26 Que nos comprendemos y tratamos bien. (37) [6]
8 – 27 La brillantez y la amistad y el amor entre nosotros. (39) [1]
8 – 28 Su sinceridad. (40) [4]
8 – 29 La religiosidad. (44) [8]
8 – 30 Es el cariño y amor. (45) [1]
8 – 31 Que es buena familia. (45) [7]
8 – 32 Que se ayudan mucho todos y comparten y el amor que nos tenemos. (46) [1, 9]

- 8 – 33 Su comprensión. (47) [6]
- 8 – 34 Es lo bastante que nos conocemos. (48) [10]
- 8 – 35 El amor. (49) [1]
- 8 – 36 Su formación cristiana y como son de religiosos. (50) [7, 8]
- 8 – 37 Es que mis dos padres tienen trabajo. (52) [10]
- 8 – 38 Su buena disposición, trato y confianza que me dan. (54) [5, 6]
- 8 – 39 Que es una familia honrada. (55) [4]
- 8 – 40 Su unión. (56) [3]
- 8 – 41 Mi madre tal como es y el amor a la música. (57) [7,10]
- 8 – 42 Que somos muy religiosos. (58) [8]
- 8 – 43 Que parece que tiene mucho dinero. (62) [10]
- 8 – 44 Su esfuerzo. (63) [10]
- 8 – 45 Es mi madre y la buena casa que tenemos. (66) [7,10]
- 8 – 46 La nobleza. (67) [4]
- 8 – 47 Son mis padres. (68) [7]
- 8 – 48 Que yo esté en ella. (68) [10]
- 8 – 49 Es que sabemos música. (74) [10]
- 8 – 50 Su vida interior y sabemos música. (75) [10]
- 8 – 51 Lo inteligentes que son. (75) [10]
- 8 – 52 La aceptación, comprensión y unión que siento en ella. (76) [3, 6]
- 8 – 53 La unidad. (76) [3]
- 8 – 54 Que mis padres se llevan bien, se aman. (77) [1]
- 8 – 55 El apellido. (82) [10]
- 8 – 56 La honradez de mi padre. (83) [4]
- 8 – 57 Mis padres como son. (93) [7]
- 8 – 58 Que estamos unidos. (95) [3]
- 8 – 59 No lo sé. (96) [10]
- 8 – 60 Que tengo buenos padres. (97) [7]
- 8 – 61 Que somos honrados. (98) [4]
- 8 – 62 Su ayuda a todo el mundo, el compartir y el amor que viven. (99) [1, 9]
- 8 – 63 Su educación y unidad y su afición por la lectura. (100) [3, 10]
- 8 – 64 Su pasado. (101) [10]
- 8 – 65 Es para mí muy buena. (102) [7]
- 8 – 66 La unión y las personas y su manera de ser. (130) [3, 7]
- 8 – 67 Su respeto cuando hay discusiones. (135) [6]
- 8 – 68 Mi madre, así como es. (138) [7]
- 8 – 69 Nuestra alegría. (139) [2]
- 8 – 70 Que estamos unidos. (141) [3]
- 8 – 71 El amor que nos tenemos. (155) [1]
- 8 – 72 La unión. (160) [3]
- 8 – 73 Que son buena gente. (160) [7]
- 8 – 74 El saber que entre todos somos uno solo (161) [3]
- 8 – 75 Nuestro amor. (163) [1]
- 8 – 76 El apellido. (164) [10]
- 8 – 77 La amistad y amor. (165) [1]
- 8 – 78 Mis padres casi siempre. (166) [7]
- 8 – 79 Que me quieren y el amor que nos tenemos. (168) [1]
- 8 – 80 Que nos ayudamos, compartimos y el buen trato. (169) [5, 9]
- 8 – 81 La educación de mis padres. (171) [10]
- 8 – 82 Que todos somos normales. (172) [10]
- 8 – 83 Mi familia como es. (173) [7]

- 8 – 84 Su forma de ser. (201) [7]
- 8 – 85 La unión. (202) [3]
- 8 – 86 Que trabaja por un futuro. (202) [10]
- 8 – 87 Todo. (203) [10] 10
- 8 – 88 Es su carácter. (203) [7]
- 8 – 89 Su entrega y el compartirlo todo. (204) [7, 9]
- 8 – 90 La transparencia de todos. (205) [7]
- 8 – 91 Su amor, trabajo y entrega a los demás y compartir y otras cosas más. (205) [1, 9, 10]
- 8 – 92 Su forma de ser. (206) [7]
- 8 – 93 Tener unos padres preocupados por mí y el amor por la naturaleza. (206) [1, 10]
- 8 – 94 Que me quieren. (207) [1]
- 8 – 95 La confianza en mí. (208) [6]
- 8 – 96 Lo buenos y serviciales que son mis padres, lo comparten todo y su cariño. (209) [1, 9]
- 8 – 97 Mi madre, así como es y la unidad de amor. (210) [1, 3, 7]
- 8 – 98 Su unión y su amor. (213) [1, 3]
- 8 – 99 La unidad de mis padres. (215) [3]
- 8 – 100 La confianza. (303) [6]
- 8 – 101 Mi madre, su forma de ser. (304) [7]
- 8 – 102 Que estamos juntos y unidos. (400) [3]
- 8 – 103 Que es honesta. (401) [4]
- 8 – 104 Mis padres. (402) [7]
- 8 – 105 Su salero y alegría. (403) [2]
- 8 – 106 Cuando no se pelean. (405) [10]
- 8 – 107 Que todos se quieren y soy el único varón de la casa. (406) [1, 10]
- 8 – 108 Que somos alegres. (408) [2]
- 8 – 109 Mi padre. (409) [7]
- 8 – 110 Mis padres. (410) [7]
- 8 – 111 Su sinceridad. (411) [4]
- 8 – 112 Mi padre. (412) [7]
- 8 – 113 La sabiduría de papá y su afición por la lectura. (413) [7, 10]
- 8 – 114 Que me quieren. (417) [1]
- 8 – 115 El amor. (427) [1]
- 8 – 116 Que algunas veces estamos unidos. (427) [3]
- 8 – 117 El carácter de mi padre, la unión que, aunque no la aparenta, la hay y la amistad y amor de mi madre. (428) [1, 3, 7]
- 8 – 118 Que es muy buena en casi todo, menos en alguna cosa. (429) [10]
- 8 – 119 Que mi padre trabaja y que somos buenos, honrados y somos muy cultos. (429) [4, 10]
- 8 – 120 Que me castigan y regañan por mi bien, pero me dan cosas y no me puedo quejar del trato que me dan. (430) [5, 10]
- 8 – 121 Nada, pero estoy contento con ella. (430) [10]
- 8 – 122 Que mis padres son buenos, y gracias a Dios, están vivos los dos. (431) [7]
- 8 – 123 Es que no nos falta el amor. (431) [1]
- 8 – 124 La forma de ser de mi padre. (432) [7]
- 8 – 125 Que es muy buena conmigo. (433) [1, 5]
- 8 – 126 Que son muy buenos padres. (433) [7]
- 8 – 127 Que casi todos tenemos estudios y carreras, que estamos muy unidos y creo que damos buena apariencia. (434) [3, 10]
- 8 – 128 La mayoría de mis hermanos sacan buenas notas. (434) [10]
- 8 – 129 No me enorgullece nada de mi familia. (435) [10]
- 8 – 130 Su unión. (436) [3]
- 8 – 131 La amistad, el amor y el ser religiosos todos. (437) [1, 8]

- 8 – 132 Su personalidad y forma de ser. (437) [7]
- 8 – 133 Mi abuela y mi abuelo., (438) [10]
- 8 – 134 Todos, tíos y tías y su unidad. (439) [3]
- 8 – 135 La unidad. (439) [3]
- 8 – 136 La forma de ser de mis padres, que me adoren, que tenga gente como mis padres que me traten así, me dan todo hasta caprichos. (440) [5, 7]
- 8 – 137 Que somos personas honradas. (441) [4]
- 8 – 138 Que saque buenas notas, pues, ven que puedo tener futuro y la unión. (441) [3, 10]
- 8 – 139 Que muy pocas veces no me echan cuenta y me tratan bien. (442) [5]
- 8 – 140 Cuando me dicen que soy el nieto de la gloria bendita. (443) [10]
- 8 – 141 Que es humilde. (443) [7]
- 8 – 142 El respeto a los familiares difuntos y su religiosidad. (444) [8]
- 8 – 143 Su carácter y su modo de ser. (444) [7]
- 8 – 144 La alegría y que todos somos muy felices y estamos orgullosos de ser así. (445) [2]
- 8 – 145 Que es buena y honrada. (446) [4]
- 8 – 146 Que apruebe los cursos y siga aprovechando hasta el final para tener una buena carrera. (447) [10]
- 8 – 147 Que a los que se dedican sobresalen en todo y que son comprensivos. (448) [6, 10]
- 8 – 148 Que es buena, amable y nos queremos todos. (449) [1]
- 8 – 149 Que mis padres me lo dan todo y quiero parecerme a ellos el día de mañana. (450) [5]
- 8 – 150 Es que me quieren, el amor que reina entre nosotros. (451) [1]
- 8 – 151 Que todos los días nos vemos y comemos todos juntos, su unión. (452) [3]
- 8 – 152 Cuando estamos todos reunidos en la copa. (453) [3]
- 8 – 153 Que casi nunca hay problemas. (454) [10]
- 8 – 154 Que nos queremos y tenemos de todo. (456) [1]
- 8 – 155 Que nos queremos mucho. (460) [1]
- 8 – 156 Que estamos siempre unidos, aunque haya alguna peleílla. (461) [3]
- 8 – 157 Que nunca nos enfadamos y ni peleamos, porque nos comprendemos. (462) [3,6]
- 8 – 158 Que vivimos muy bien y cómodos y comemos todos los días. (463) [10]
- 8 – 159 Que nos queremos mucho a nivel íntimo. (464) [1]
- 8 – 160 Mi padre es buena y nos permite nuestros caprichos. (466) [7]
- 8 – 161 Que es buena y numerosa. (467) [7,10]
- 8 – 162 Que son muy buenos conmigo y me aman y mi madre me daría su amor eternamente y su vida. (468) [1, 5,7]
- 8 – 163 Nos llevamos bien, nos queremos unos a otros, la unión, el buen trato (469) [1, 3, 5]
- 8 – 164 El amor de mis padres y mis hermanos. (469) [1]
- 8 – 165 Que somos conocidos por todo el mundo. (471) [10]
- 8 – 166 Su felicidad, alegría y amistad con todo el mundo. (472) [2]
- 8 – 167 Lo bien que nos llevamos y lo contento y alegres que estamos. (473) [2, 5]
- 8 – 168 Que prestan favores a muchos. (474) [9]
- 8 – 169 Que no es como algunos que dicen: ¡estudia o si no te castigamos! (475) [10]
- 8 – 170 Es que me quieren todos y yo a ellos. (476) [1]
- 8 – 171 Cuando vamos a la feria, hacemos mucho cachondeo y nos reímos mucho. (478) [2]
- 8 – 172 Que mi madre es profesora y mi padre entiende de Geografía. (480) [10]
- 8 – 173 Es el buen humor y alegría, que nos gastamos. (482) [2]
- 8 – 174 Es que se quieren mucho mis padres, su alegría y nos reímos mucho cuando estamos todos juntos. (483) [1, 2]
- 8 – 175 La forma de cómo me tratan es maravillosa, pues, me quieren todos y como voy bien en los estudios, tengo amigos y me aprecian los profesores. (484) [1, 5,10]
- 8 – 176 Que estamos poco tiempo enfadados y hacemos muchos viajes juntos. (485) [5,10]
- 8 – 177 Que somos dos grandes familias, todos somos buena gente, la unión. (486) [3, 10]

- 8 – 178 Que somos muy trabajadores y mi padre tiene muchos amigos por su forma de ser. (487) [7, 10]
- 8 – 179 Que me quieren mucho y no me castigan, me tratan muy bien. (489) [1, 5]
- 8 – 180 Mi padre que se relaciona con todo el mundo y se llevan muy bien los dos. (490) [5, 7]
- 8 – 181 El cariño y afecto a mí y a mis hermanos. (491) [1]
- 8 – 182 Que creen que soy bueno y no son mal pensados de mí, me dan confianza. (494) [5, 6]
- 8 – 183 Mis padres, porque me llevo muy bien con mi padre y mi madre, porque ha pasado por muchas cosas y ahora es así de buena. (495) [5, 7]
- 8 – 184 El amor que me tiene a mí y a todo el mundo y todos nos quieren. (499) [1]
- 8 – 185 Que me quieren todos. (500) [1]
- 8 – 186 Es su “unicidad,” y su gran amor. (516) [1, 3]
- 8 – 187 Es que hablan conmigo amistosamente y me comprenden. (518) [5, 6]
- 8 – 188 Tengo unos padres que me dan todo lo que quiero. (519) [5]
- 8 – 189 El cariño que me dan a mí y a mis hermanos y la educación y el trato. (521) [1, 5]
- 8 – 190 Es que voy bien en los estudios y doy clases de inglés. (523) [10]
- 8 – 191 Que todos nos entendemos bien y nos tratamos mejor y con respeto. (524) [5, 6]
- 8 – 192 Lo buenos que son porque me tratan bien y mantienen (524) [7]
- 8 – 193 Que es muy honrada se porta muy bien con todos con buen trato. (526) [4, 5]
- 8 – 194 Es que leen y saben mucho. (527) [10]
- 8 – 195 El carácter de mi padre. (528) [7]
- 8 – 196 Es que está unida. (529) [3]
- 8 – 197 Es cuando estamos todos juntos y unidos. (530) [3]
- 8 – 198 Nos entendemos bien, estamos unidos gracias a Dios. (532) [3]
- 8 – 199 Es mis estudios. (566) [10]
- 8 – 200 Que tengo unos padres muy buenos y su manera de ser. (568) [7]
- 8 – 201 Es la felicidad, alegría y amor que tenemos en casa. (564) [1, 2]
- 8 – 202 Que estamos todos bien y alegres y unidos. (571) [2, 3]
- 8 – 203 Que no nos peleamos y hablamos entre todos y nos tratamos con respeto (573) [5, 6]
- 8 – 204 Que tengo unos padres muy buenos. (574) [7]
- 8 – 205 Que tienen buen humor. (574) [2, 7]
- 8 – 206 Es como se portan conmigo. (582) [5]
- 8 – 207 Es que mi familia es buena y me tratan todos bien. (583) [5, 7]
- 8 – 208 Es que me ayudan mucho y me tratan muy bien. (584) [5]
- 8 – 209 Son ellos, mis padres y toda la familia. (586) [7]
- 8 – 210 Que hay amor entre nosotros y somos sinceros. (587) [1, 4]
- 8 – 211 Es que, cuando pasa un problema, todos estamos unidos. (588) [3]
- 8 – 212 Es que tengo unos padres de maravilla, su manera de ser, me dicen que tengo mucho dinero, pero “no tanto, ¡no te pases! (591) [7]
- 8 – 213 Que son muy honrados y me enseñan a respetar a los demás. (592) [4]
- 8 – 214 Que quieren que seamos buenos y preparados para la vida y su amor. (593) [1, 10]
- 8 – 215 Que nos queremos y lo unidos que estamos. (597) [1, 3]
- 8 – 216 Que es respetuosa de la cabeza a los pies y se esfuerza por los demás. (598) [5]
- 8 – 217 Que estamos unidos. (603) [3]
- 8 – 218 El cariño que nos tenemos y el diálogo y unión. (607) [1, 3]
- 8 – 219 Que somos muy alegres. (608) [2]
- 8 – 220 Es que nos queremos muchísimo. (612) [1]
- 8 – 221 Que nos queremos mucho. (625) [1]
- 8 – 222 Es que permanece unida siempre, pase lo que pase. (628) [3]
- 8 – 223 Es el amor, la convivencia y la unión. (630) [1, 3]



Frecuencias y porcentajes

1) Su amor.....	53= 18%
2) Su alegría.....	14 = 5%
3) Su unión.....	42 = 15%
4) Su honestidad, honradez.....	14 = 5%
5) Su buen trato.....	28 = 10%
6) Su comprensión, confianza.....	14 = 5%
7) La forma de ser mis padres y familia.....	51 = 18%
8) Su religiosidad.....	5 = 2%
9) El compartir.....	8 = 3%
10) Otros.....	54 =19%

Porcentajes globalizados y conclusiones

Valores (humanos, religiosos, ...)	81 %
(Frases 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 y 9)	
Otros	19 %
(Frase 10)	

Conclusiones

Frases in 8: Lo que más me enorgullece de mi familia.

Destacan con el **81%** los valores humanos, religiosos y de convivencia. Otros abarcan el **19%**

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)



- 1) *"No es la carne ni la sangre, sino el corazón lo que nos hace padres e hijos."* J. Schiller.
- 2) *"Quien puede ver a través de los ojos de un niño, tiene el paraíso en sus manos y el amor en su corazón."* S. Gasparini
- 3) *"Una casa será fuerte e indestructible cuando esté sostenida por estas cuatro columnas: padre valiente, madre prudente, hijo obediente, hermano complaciente."* Confucio.
- 4) *"Jamás en la vida encontraréis ternura mejor y más desinteresada ni verdadera que la de vuestra madre."* Honoré de Balzac.
- 5) *"Los únicos goces puros y sin mezcla de tristeza que le han sido dados sobre la tierra al hombre, son los goces de familia."* Giuseppe Mazzini (1805-1872) Político italiano.
- 6) *"El vínculo que te une a tu verdadera familia no es el de la sangre, sino el del respeto y la alegría que tú sientes por las vidas de ellos y ellos por la tuya."* Richard Bach
- 7) *"La familia es base de la sociedad y el lugar donde las personas aprenden por vez primera los valores que les guían durante toda su vida."* Juan Pablo II.
- 8) *"Esto es parte de lo que es una familia, no solo es amor. Es saber que tu familia estará allí cuidando de ti. Nada más te dará eso. Ni dinero. Ni fama. Ni el trabajo."* Mitch Albom

Frase in
9) Tenemos poco tiempo en mi casa para...
Claves

- 1) Dialogar, Conocernos, hablar de nuestros problemas, etc.
- 2) Salir, compartir, ir de vacaciones, etc.
- 3) Jugar, divertirnos
- 4) Estudiar, hacer deberes, etc.
- 5) Convivir, estar juntos
- 6) Leer, ver la Tele y a mis padres
- 7) Tenemos tiempo para todo
- 8) Otros

Respuestas

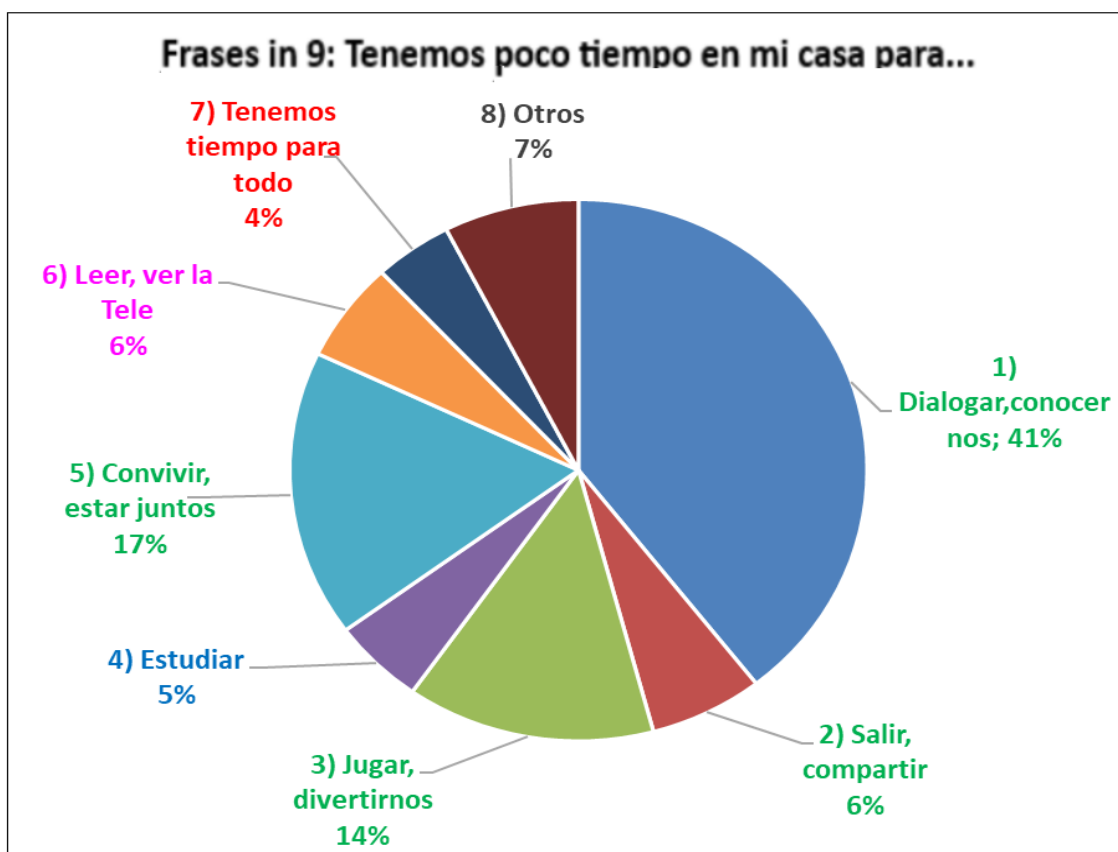
- 9 – 1 Divertirnos, porque hay que estudiar. (1) [3]
9 – 2 Para dialogar. (2) [1]
9 – 3 Conversar todos juntos. (4) [1]
9 – 4 Para empollar. (5) [4]
9 – 5 Para jugar. (5) [3]
9 – 6 Para discutir y hablar entre nosotros. (6) [1]
9 – 7 Para dialogar y hablar. (7) [1]
9 – 8 Para dialogar. (9) [1]
9 – 9 Estar todos juntos. (10) [5]
9 – 10 Para jugar. (14) [3]
9 – 11 Para charlar. (15) [1]
9 – 12 Para divertirnos. (16) [3]
9 – 13 Para hablar de muchas cosas. (17) [1]
9 – 14 Para jugar, mi madre prefiere que estudiemos. (18) [3]
9 – 15 Para charlar. (19) [1]
9 – 16 Para estar todos juntos. (22) [5]
9 – 17 Para comer juntos. (23) [5]
9 – 18 Estudiar. (25) [4]
9 – 19 Para estar juntos y alegrarnos. (26) [5]
9 – 20 Para hablar. (26) [1]
9 – 21 Para dialogar. (29) [1]
9 – 22 Para hablar de persona a persona. (30) [1]
9 – 23 Para hablar. (32) [1]
9 – 24 Para hablar con mis padres. (34) [1]
9 – 25 Para hablar. (37) [1]
9 – 26 Para dialogar. (39) [1]
9 – 27 Para oír música. (40) [8]
9 – 28 Para hablar. (43) [1]
9 – 29 Para jugar y oír música. (44) [3, 8]
9 – 30 Para hablar de nuestros problemas, aunque mi madre hace una tutoría al mes. (45)[1]
9 – 31 Para hablar de nuestros problemas. (46) [1]
9 – 32 Para poder estudiar. (47) [4]
9 – 33 Para el tiempo libre y los deberes y estudiar. (48) [4]
9 – 34 Divertirnos juntos. (49) [3]

- 9 – 35 Hablar en serio con mis padres. (50) [1]
- 9 – 36 Para llevarnos muy bien y convivir. (51) [5]
- 9 – 37 Para estudiar. (52) [4]
- 9 – 38 Para estar juntos. (54) [5]
- 9 – 39 Para estudiar. (55) [4]
- 9 – 40 Hablar con mis padres. (56) [1]
- 9 – 41 Para leer. (57) [6]
- 9 – 42 Estar juntos. (58) [5]
- 9 – 43 Jugar juntos y para hablar. (62) [1, 3, 5]
- 9 – 44 Para salir a la calle juntos, convivir. (63) [2, 5]
- 9 – 45 Para estar juntos, convivir y hablar de nuestras cosas. (66) [1, 5]
- 9 – 46 Dialogar con mis padres. (67) [1]
- 9 – 47 Dialogar. (68) [1]
- 9 – 48 Para pensar en los demás. (68) [8]
- 9 – 49 Divertirnos juntos. (74) [3]
- 9 – 50 Conocernos y hablar de nuestros problemas. (75) [1]
- 9 – 51 Dialogar entre nosotros. (75) [1]
- 9 – 52 Tener tiempo libre. (76) [8]
- 9 – 53 Salir juntos y convivir. (76) [2, 5]
- 9 – 54 Hablar de nuestras cosas. (77) [1]
- 9 – 55 Para hablar con mis padres. (82) [1]
- 9 – 56 Escuchar música, porque estamos estudiando. (83) [8]
- 9 – 57 Charlar todos juntos y convivir. (93) [1, 5]
- 9 – 58 Hablar con tranquilidad. (95) [1]
- 9 – 59 Para oír música. (96) [8]
- 9 – 60 Para hablar. (97) [1]
- 9 – 61 Hablar mucho de muchas cosas. (98) [1]
- 9 – 62 Para hablar entre nosotros. (99) [1]
- 9 – 63 Dialogar y vivir juntos. (100) [1, 5]
- 9 – 64 Para convivir y dialogar de nuestras cosas íntimas. (101) [1, 5]
- 9 – 65 Tener algún momento de soledad y reflexión. (130) [8]
- 9 – 66 Estar juntos y convivir, al menos, los domingos. (138) [5]
- 9 – 67 Para ver la tele. (139) [6]
- 9 – 68 Amarnos más profundamente. (141) [8]
- 9 – 69 Para hablar en serio y sin hipocresías. (155) [1]
- 9 – 70 Hablar. (160) [1]
- 9 – 71 Descansar y hablar. (161) [1]
- 9 – 72 Para hablar más aún. (163) [1]
- 9 – 73 Para hablar. (164) [1]
- 9 – 74 Estar juntos, convivir. (165) [5]
- 9 – 75 Hablar profundamente de las relaciones chico – chica. (166) [1]
- 9 – 76 Hablar y contarnos las cosas. (169) [1]
- 9 – 77 Para hablar. (171) [1]
- 9 – 78 Para hacer lo que queramos. (172) [8]
- 9 – 79 Discutir nuestros problemas. (173) [1]
- 9 – 80 Dedicarnos a nosotros mismos y convivir. (201) [5]
- 9 – 81 Hablar de nuestros problemas. (202) [1]
- 9 – 82 Hablar entre nosotros. (202) [1]
- 9 – 83 Para conversar íntimamente. (203) [1]
- 9 – 84 Para jugar. (203) [3]
- 9 – 85 Para aprovecharlo en cosas útiles. (204) [8]

- 9 – 86 Hablar sobre nuestros problemas. (205) [1]
- 9 – 87 Hacer lo que queramos para ser felices del todo. (205) [8]
- 9 – 88 Para pensar y leer. (206) [6,8]
- 9 – 89 Para hacer algunas salidas al exterior. (206) [2]
- 9 – 90 Para el sueño. (207) [8]
- 9 – 91 Reunirnos en grupo y hablar profundamente, convivir. (208) [1, 5]
- 9 – 92 Ver a mis padres. (209) [6]
- 9 – 93 Salir de casa. (210) [2]
- 9 – 94 Para tener algún recreo. (213) [3]
- 9 – 95 Dialogar. (215) [1]
- 9 – 96 Hablar. (303) [1]
- 9 – 97 Para una unión y convivencia más profunda. (304) [5]
- 9 – 98 Hablar con mis padres. (400) [1]
- 9 – 99 Leer y hablar. (401) [1]
- 9 – 100 Dialogar. (402) [1]
- 9 – 101 Irnos de vacaciones. (403) [2]
- 9 – 102 Para estudiar, aunque no quiero. (405) [4]
- 9 – 103 Para nada, pues, tengo tiempo para todo. (406) [7]
- 9 – 104 Estar juntos, convivir y jugar. (409) [3, 5]
- 9 – 105 Para nada, porque tenemos tiempo para todo. (410) [7]
- 9 – 106 Hacer lo que yo quiero. (411) [8]
- 9 – 107 Hablar. (412) [1]
- 9 – 108 Jugar. (413) [3]
- 9 – 109 Jugar juntos. (417) [3]
- 9 – 110 Nos sobra tiempo para hacer lo que queramos. (427) [7]
- 9 – 111 Hablar de los problemas de los hijos. (428) [1]
- 9 – 112 Hablar en familia. (428) [1]
- 9 – 113 Ver la tele y conversar todos juntos. (429) [1]
- 9 – 114 Charlas en familia. (429) [1]
- 9 – 115 Divertirnos y hablar juntos. (430) [1, 3]
- 9 – 116 Hablar con mis padres. (430) [1]
- 9 – 117 Hablar de la sexualidad y de sus consecuencias. (431) [1]
- 9 – 118 Ver la televisión. (431) [6]
- 9 – 119 Hablar. (432) [1]
- 9 – 120 Leer. (433) [6]
- 9 – 121 Hablar con mis padres. (433) [1]
- 9 – 122 Ver la tele, hablar todos juntos, convivir y viajar, salir. (434) [1, 2, 5]
- 9 – 123 Hablar todos juntos de nuestras cosas. (434) [1]
- 9 – 124 Jugar todos juntos. (435) [3]
- 9 – 125 Trabajar y jugar en un mismo día. (436) [3]
- 9 – 126 Salir en familia. (437) [2]
- 9 – 127 Jugar. (437) [3]
- 9 – 128 Para la libertad, para vivir sin prisas. (438) [8]
- 9 – 129 Para todas nuestras cosas tenemos tiempo. (439) [7]
- 9 – 130 Para hablar todos juntos. (439) [1]
- 9 – 131 Pienso que en mi casa hay tiempo para todo y es porque nos queremos. (440) [7]
- 9 – 132 Tenemos tiempo para todo. (441) [7]
- 9 – 133 Para jugar a las cartas. (441) [3]
- 9 – 134 Charlas entre nosotros de nuestras cosas. (442) [1]
- 9 – 135 Jugar. (442) [3]
- 9 – 136 Tenemos tiempo suficiente para todo. (443) [7]

- 9 – 137 Para todo tenemos tiempo suficiente. (443) [7]
- 9 – 138 Para reír y pasar un rato agradable, convivir. (444) [5]
- 9 – 139 Hablar de las cosas familiares. (444) [1]
- 9 – 140 Hablar sobre las cosas que hacemos. (445) [1]
- 9 – 141 Divertirnos y hacer cosas que nos gusten y agraden. (446) [3]
- 9 – 142 Estudiar, ver la tele y hacer los deberes. (447) [4,6]
- 9 – 143 Jugar y dialogar la familia completa. (448) [1, 3]
- 9 – 144 Estar juntos, hablar y convivir. (449) [1, 5]
- 9 – 145 Hablar entre nosotros para afrontar los problemas y divertirnos. (450) [1, 3]
- 9 – 146 Estar libres para ver la televisión. (451) [6]
- 9 – 147 Hablar sobre cómo nos van los estudios y todo lo demás. (452) [1]
- 9 – 148 Ver la televisión. (453) [6]
- 9 – 149 Conversar entre nosotros. (454) [1]
- 9 – 150 Tenemos tiempo para todo. (456) [7]
- 9 – 151 Ver la televisión. (460) [6]
- 9 – 152 Estar juntos y unidos. (461) [5]
- 9 – 153 Hablar de nuestros problemas. (462) [1]
- 9 – 154 Para hablar. (462) [1]
- 9 – 155 Para viajar a alguna parte, salir juntos. (463) [2]
- 9 – 156 Ver la televisión. (464) [6]
- 9 – 157 Hablar con mis padres juntos, pues, mi padre está siempre fuera. (466) [1]
- 9 – 158 Jugar y ver películas que nos gustaría ver juntos, convivir. (467) [3, 5]
- 9 – 159 Estar a gusto, convivir, porque yo molesto a mis padres, hermanos. (468) [5]
- 9 – 160 Estar juntos y a gusto, mejor convivencia (469) [5]
- 9 – 161 Ocuparnos de los demás, salir juntos de paseo y convivir. (469) [2, 5]
- 9 – 162 Hablar en familia. (471) [1]
- 9 – 163 Ver la televisión. (472) [6]
- 9 – 164 Estudiar, ver la tele, y jugar. (473) [3, 4, 6]
- 9 – 165 Reunirnos y hablar en familia, convivir mejor. (473) [1, 5]
- 9 – 166 Jugar al ordenador y salir. (473) [2, 3]
- 9 – 167 Hablar de nosotros mismos. (476) [1]
- 9 – 168 Convivir y hablar de cosas, porque mi padre está siempre trabajando. (477) [1, 5]
- 9 – 169 Para arreglarnos y salir a algún sitio. (480) [2]
- 9 – 170 Hablar en reuniones familiares de nuestros problemas. (482) [1]
- 9 – 171 Hablar con mi padre, pues, está siempre fuera, menos de noche y cuando estamos
Comiendo y para conocernos más y mejor. (483) [1]
- 9 – 172 Hablar de los problemas porque a mi padre no le gustan los problemas porque se mete
por medio y siempre sale ganando. (484) [1]
- 9 – 173 Jugar y descansar por las actividades. (487) [3]
- 9 – 174 Hacer los deberes y estudiar, descansar. (489) [4]
- 9 – 175 Dialogar, porque casi no veo a mi padre porque trabaja por la tarde. (490) [1]
- 9 – 176 Ver la televisión. (490) [6]
- 9 – 177 Hablar entre nosotros. (491) [1]
- 9 – 178 Ver la tele juntos yo y mis padres y para cenar y para todo (494) [6]
- 9 – 179 Ver a mi padre los días entre semana, porque llega tarde, convivir. (496) [1, 5]
- 9 – 180 Hablar todos juntos sobre nuestras cosas. (499) [1]
- 9 – 181 Irnos de paseo. (500) [2]
- 9 – 182 Jugar. (516) [3]
- 9 – 183 Jugar. (518) [3]
- 9 – 184 Hablar sobre el colegio, los deberes, etc. (519) [1]
- 9 – 185 Hablar, jugar en familia y vivir juntos. (521) [1, 3, 5]

- 9 – 186 Estar juntos, aunque veo a mi padre cuando va a su trabajo y viene a casa. (523) [5]
- 9 – 187 Hablar de nuestros problemas. (524) [1]
- 9 – 188 Estar juntos porque hay cole y hay que estudiar y mi padre viaja mucho. (526) [5]
- 9 – 189 Dormir. (527) [8]
- 9 – 190 Estar todos juntos en familia y convivir. (528) [5]
- 9 – 191 Estudiar. (529) [4]
- 9 – 192 Comer juntos porque siempre hay clases por las tardes. (530) [5]
- 9 – 193 Hablar con mi padre, porque tiene que ir al campo todos los días ¡qué pena! (532) [1]
- 9 – 194 Discutir y debatir los problemas con mi padre. (566) [1]
- 9 – 195 Jugar con mi padre. (568) [3]
- 9 – 196 Jugar con mis padres. (567) [3]
- 9 – 197 Poder comer todos juntos en familia, más convivencia. (571) [5]
- 9 – 198 Hacer cosas entre nosotros y convivir. (573) [5]
- 9 – 199 Salir de paseo con mis padres. (574) [2]
- 9 – 200 Tenemos tiempo para todo. (577) [7]
- 9 – 201 Hablar de nuestros problemas. (582) [1]
- 9 – 202 Ver la tele y salir juntos. (583) [2, 6]
- 9 – 203 Jugar y divertirnos. (584) [3]
- 9 – 204 Jugar. (586) [3]
- 9 – 205 Dormir más tiempo. (588) [8]
- 9 – 206 Discutir, ayudarme en los deberes, pero yo casi no necesito ayuda. (591) [1]
- 9 – 207 Hablar y con mi padre entre semana y verle para convivir. (592) [1, 5]
- 9 – 208 Hacer tonterías. (593) [8]
- 9 – 209 Estar juntos. (597) [5]
- 9 – 210 Hablar familia, sobre todo, mi padre, porque sólo le vemos por las noches. (598) [1]
- 9 – 211 Ir de viaje y vivir juntos y convivir más. (603) [2, 5]
- 9 – 212 Ver el fútbol y estar más en familia. (607) [5]
- 9 – 213 Hacer los deberes en casa y estudiar. (608) [4]
- 9 – 214 Jugar a algo. (612) [3]
- 9 – 215 Hablar y salir al campo. (625) [1, 2]
- 9 – 216 Estar todos juntos y convivir. (628) [5]
- 9 – 217 estudiar y conversar de nuestras cosas. (630) [1,4]



Frecuencias y porcentajes

1) Dialogar, Conocernos.....	100=41%
2) Salir, compartir.....	16 = 6%
3) Jugar, divertirnos.....	35 =14%
4) Estudiar.....	13 = 5%
5) Convivir, estar juntos.....	43 =17%
6) Leer, ver la Tele.....	16 = 6%
7) Tenemos tiempo para todo.....	10 = 4%
8) Otros.....	18 = 7%

Porcentajes globalizados y conclusiones

Convivencia	78 %
(Frases 1, 2, 3 y 5)	
Estudiar	5 %
(Frase 4)	
Ocio	6 %
(Frase 6)	
Tenemos tiempo para todo	4 %
(Frase 7)	
Otros	7 %
(Frase 8)	

Conclusiones

Frases in 9: Tenemos poco tiempo en mi casa para...

Destacan los valores de convivencia con el **78%** seguidamente las respuestas imprecisas y ambivalentes el **7%** y sumadas el estudiar y el ocio nos dan un **11%**. Solamente un **4%** expresan tener tiempo para todo.

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)



1) *"De tal manera, hijo en tus facciones tiernas, reproduces mis ojos, mi frente, mis mejillas, que cuando a caballito juegas sobre mis piernas veo toda mi infancia saltando en mis rodillas."* Baldomero F. Moreno

2) *"No hay nada como la diversión para toda la familia."* Jerry Seinfeld.

3) *"La familia proporciona unos valores que quedan para toda tu vida. Una familia unida y llena de amor es el lujo más difícil de conseguir."* Daryl Hannah

4) *"En su camino familiar, ustedes comparten tantos momentos inolvidables: las comidas, el descanso, las tareas de la casa, la diversión, la oración, las excursiones y peregrinaciones, la solidaridad con los necesitados... Sin embargo, si falta el amor, falta la alegría, y el amor auténtico nos lo da Jesús".* Papa Francisco

5) *"Hoy la casa es una imitación de la ciudad, en ella están todas las comodidades, pero está todo bajo vigilancia. Pero si la necesidad del niño es jugar libremente y compartir su tiempo con sus amigos, se entiende que un niño que no sale de casa no puede jugar."* Francesco Tonucci/ Reflexiones en voz alta sobre el juego infantil.

6) *"Disfrutar trepando a los árboles... Hay alguna cosa mágica en ponerse, cada uno, sus propios retos y expectativas, así como también los límites. ¡Dejémoslos que experimenten!, dejémoslos que jueguen."* Margalidapol

7) *"No hay antibiótico que cure tanto como una tarde jugando por el suelo," kela_ap_ "Saltar, correr, subir, bajar, construir, destruir, imaginar, en definitiva, JUGAR es lo más importante para un niño, porque, Jugar Es Esencia."* Virginia Teruel

8) *"Un buen papá es el que después de una larga jornada de trabajo, llega al hogar a jugar con sus hijos y se vuelve un niño jugando con ellos."*
More

9) *"Impón a ese maldito exceso de trabajo que te acosa y te asedia, algunas pausas de silencio para encontrarte con la soledad, con la música, con la naturaleza, con tu propia alma, con Dios, en definitiva."* José Luis Martín Descalzo (sacerdote, periodista, poeta y novelista español: 1930-1991).

10) *"La familia se defiende inculcando a los menores los valores universales de la convivencia y primeramente el respeto a todos los seres humanos."* Esteban Garaiz

11) "Si de pronto se descompusieran todos los televisores del mundo, no habría escalas para medir los maremotos de aburrimiento". Manuel Campo Vidal.

Frases in

78) Si un día me fugara de casa...

Claves

- 1) No, nunca jamás, no lo soportaría, me iría muy cerca
- 2) Lo he pensado, iría a casa de amigo, me iría lejos
- 3) Me sentiría culpable, agobiado, solo, triste, arrepentido
- 4) No sabría qué hacer, a donde ir, volvería pronto,
- 5) No me atrevo, haría sufrir a mi madre
- 6) Otros

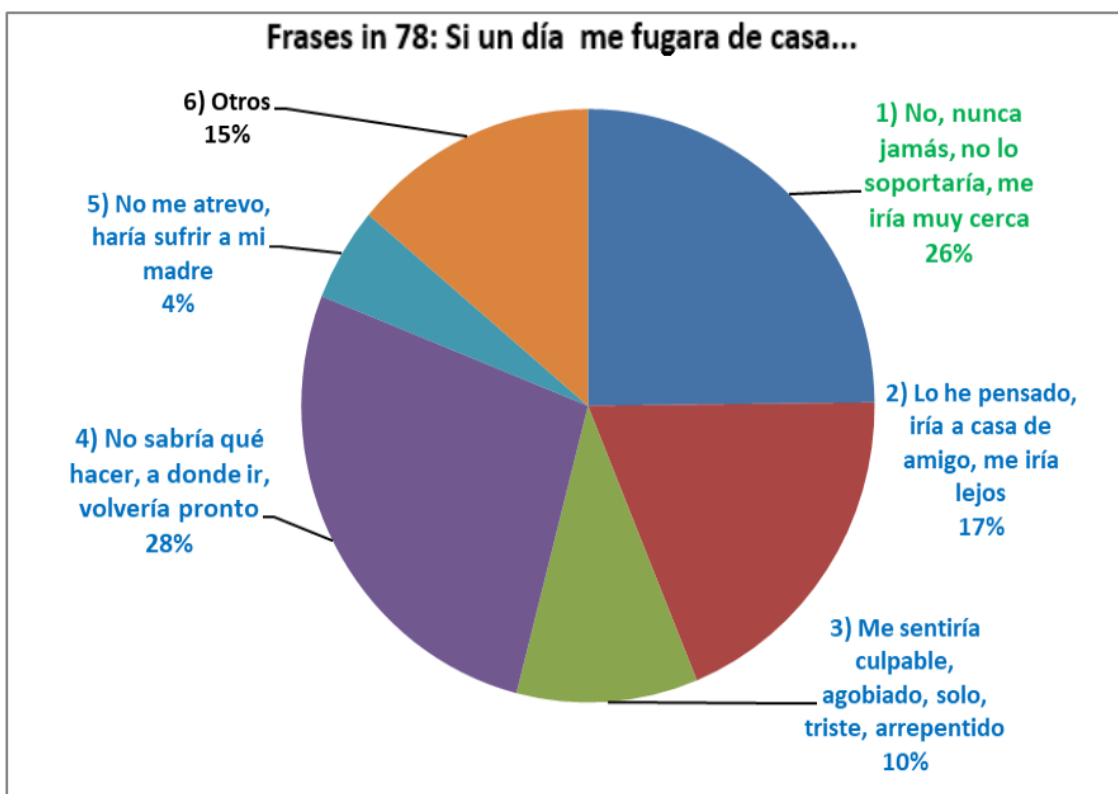
Respuestas

- 78 – 1 No me fugaría o en todo caso no me iría solo. (1) [1]
78 – 2 Nunca me fugaría. (2) [1]
78 – 3 Me reprocharía siempre mi error. (3) [3]
78 – 4 Me sería difícil dejar de pensar en mi familia, no me atrevo. (4) [5]
78 – 5 No lo haré jamás. (5) [1]
78 – 6 Me iría a la Naturaleza. (6) [6]
78 – 7 No lo haré. (7) [1]
78 – 8 No lo haría. (8) [1]
78 – 9 No me fugaría nunca. (9) [1]
78 – 10 No sabría qué hacer. (10) [4]
78 – 11 Sería porque no me querían. (41) [6]
78 – 12 Volvería pronto de nuevo. (45) [4]
78 – 13 Si lo hiciera, me sentiría solo y culpable. (47) [3]
78 – 14 No lo creo posible. (48) [1]
78 – 15 Me arrepentiría pronto. (49) [3]
78 – 16 Me iría a casa de un amigo. (50) [2]
78 – 17 No lo podría soportar. (52) [1]
78 – 18 Me quedaría muy cerca... (53) [1]
78 – 19 Volvería sobre la marcha. (55) [4]
78 – 20 Volvería pronto. (56) [4]
78 – 21 Me quedaría fuera para luego entrar. (57) [4]
78 – 22 Me iría con alguien a una isla. (58) [2]
78 – 23 Me iría muy lejos. (63) [2]
78 – 24 No lo haría nunca. (66) [1]
78 – 25 No sé lo que haría. (67) [4]
78 – 26 Volvería al cabo de poco tiempo. (83) [4]
78 – 27 Me arrepentiría muy pronto. (83) [3]
78 – 28 Volvería antes de irme. (85) [4]
78 – 29 Volvería pronto a mi casa. (86) [4]
78 – 30 No sabría qué hacer ni a donde ir. (86) [4]
78 – 31 Pasaría por una gran desgracia. (88) [6]
78 – 32 Cogería dinero y me iría solo al pueblo más cercano. (89) [1]
78 – 33 No volvería. (90) [6]

- 78 – 34 No sabría qué hacer. (91) [4]
- 78 – 35 Es que no sería yo mismo para cometer semejante disparate. (93) [6]
- 78 – 36 Volvería pronto. (95) [4]
- 78 – 37 Se lo diría a mis padres. (97) [6]
- 78 – 38 Nunca lo haría, me siento bien en ella. (98) [1]
- 78 – 39 No, no lo haría. (94) [1]
- 78 – 40 Recorrería el mundo, buscando fortuna. (102) [6]
- 78 – 41 Me volvería pronto un delincuente por la falta de cariño y me vengaría en los demás. (155) [6]
- 78 – 42 No sé lo que haría. (156) [4]
- 78 – 43 Crecería rápidamente y me bastaría a mí mismo. (159) [6]
- 78 – 44 Yo nunca lo haría. (160) [1]
- 78 – 45 Lucharía desde cero. (161) [6]
- 78 – 46 No sé a dónde iría. (163) [4]
- 78 – 47 Me sentiría un desgraciado, culpable y tendría que hacer todo tipo de fechorías para sobrevivir. (201) [3]
- 78 – 48 No sabría a donde ir y volvería. (203) [4]
- 78 – 49 Mis padres sufrirían muchísimo y mi madre se volvería loca hasta recuperarme. (205) [5]
- 78 – 50 Iría al país de la utopía. (206) [6]
- 78 – 51 Nunca sería capaz, pero sería para mí el día triste. (208) [1, 3]
- 78 – 52 Volvería al momento y echaría un borrón en mi vida. (209) [3,4]
- 78 – 53 Creo que me buscarían pronto mis padres. (400) [6]
- 78 – 54 Creo que, después de una noche, volvería, pero no sé si me comprenderían y aceptarían mis padres. (402) [4]
- 78 – 55 Nunca me pasaría eso, porque volvería al momento. (405) [1, 4]
- 78 – 56 Lo he pensado muchas veces, pero después de pensarlo mejor, siempre me arrepiento y no lo hago. (406) [2, 3]
- 78 – 57 Sería para matarme. (408) [6]
- 78 – 58 Volvería muy pronto. (409) [4]
- 78 – 59 A la vuelta, a lo mejor me echarían de casa. (410) [6]
- 78 – 60 Al pensarlo mejor y ver otras realidades volvería. (411) [4]
- 78 – 61 Me entran ganas muchas veces, pero no sé a dónde ir. (414) [2, 4]
- 78 – 62 No sabría a donde ir y me moriría pronto de pena sin mis padres que me quieren, y de vagabundo qué sería de mí. Lo he pensado, pero pronto me he olvidado. (465) [2, 4]
- 78 – 63 Yo no podría vivir sin mi familia ni un solo día y volvería pronto como el hijo pródigo, pero el daño a mis padres ya se lo habría hecho. No lo he pensado nunca eso. (471) [1, 2, 4]
- 78 – 64 No sé a dónde iría, me arrepentiría pronto y dejaría a mi familia preocupada y destrozada. (472) [3, 4]
- 78 – 65 Yo nunca me fugaría y si me fugara por algo, intentaría olvidarlo y volvería. Nunca lo he pensado, porque quiero mucho a mis padres y a mi familia y nunca dejaré de quererlos. (473) [1, 4]
- 78 – 66 Mi padre me pegaría dos tortas al volver. (476) [6]
- 78 – 67 Sería por culpa de mis padres, pues, ya me tienen hartos. Lo he pensado, pero no lo hago porque sin mis padres, qué podría yo hacer, aunque cualquier día, se me cruzan los cables y hago una barbaridad, pues no se puede vivir con tanta tensión y sin armonía en la familia. (478) [2, 4]

- 78 – 68 Me iría muy lejos para que no me encontrara nadie. Lo he pensado, pero no me atrevo porque recordaría a mis padres. Alguna vez ya me he escapado, como ensayándome a ver qué pasa, por si algún día lo hago definitivamente, pero, al llegar la noche, he vuelto agobiado. Nadie se ha dado cuenta, porque cada uno va a lo suyo, y así uno se va a ver películas, otro se va con las amigas y mis padres no se enteran, porque están en la higuera y vivimos en una familia de fantasmas. (482) [2, 4]
- 78 – 69 Algunas veces, cuando estoy desanimado, lo he pensado, pero luego, he reflexionado y visto que sería una solemne tontería y volvería muy pronto. (483) [2, 3, 4]
- 78 – 70 Me iría a un pueblo cercano, por si se me ocurriera volver, pero yo sólo me iría, si hubiera matado a alguien, y esos no ocurrirá ni en mi imaginación, aunque lo he pensado, porque me resulta muy difícil hablar con mi padre, pero mi madre arregla siempre las cosas. (484) [1, 2]
- 78 – 71 Me arrepentiría y volvería. Alguna vez he pensado irme para ser persona libre y formar una familia, pero veo que es mejor ser niño y vivir los ritmos de una vida normal. (486) [2, 4]
- 78 – 72 No sabría qué hacer, además todo lo que necesito me lo dan en mi casa y no necesito hacer esa tontería. (487) [1, 4]
- 78 – 73 Nunca, porque mis padres sufrirían mucho y llegarían a la desesperación. (489) [1]
- 78 – 74 No tengo ninguna razón para fugarme de mi casa ni siquiera para pensarlo. (490) [1]
- 78 – 75 Les extrañaría mucho a mis padres, porque nos queremos. (491) [1]
- 78 – 76 Me iría muy cerca y volvería pronto, nunca lo he pensado. (492) [1, 4]
- 78 – 77 Sería por culpa de mi padre, lo he pensado algunas veces en escaparme de mi casa, pero no lo he hecho hasta ahora por respeto y cariño a mi madre. (495) [2]
- 78 – 78 Me iría a casa de un amigo, lo he pensado, pero nunca me he decidido. (496) [2]
- 78 – 79 Luego me arrepentiría y aunque lo he pensado varias veces, al final, nunca he querido. (498) [2]
- 78 – 80 Me iría lo más cerca de California, pero esto te lo digo de broma, porque ¿qué haría yo lejos de mis padres, sin su cariño y sin su amor?, me sentiría culpable (499) [1, 3, 4]
- 78 – 81 Yo nunca me voy a fugar, porque no tengo motivos y, aunque tengo peleíllas, pues, soy un contestón, quiero mucho a toda mi familia y sin ella moriría de pena o me volvería loco. (500) [1, 3, 4]
- 78 – 82 No lo sé, pero que yo no me sentiría muy bien y me moriría de pena, por eso que nunca lo he pensado. (513) [1, 3]
- 78 – 83 Volvería enseguida y aunque lo he pensado, luego he recapacitado y lo he dejado. El otro día me peleé con mi padre y llevo una semana sin hablarme con él, no sé qué hacer, porque, si cedo, el seguirá siendo como yo no quiero que sea, pues, no es justo y, si no cedo... volveremos pronto a entrar en guerra y yo puedo entrar en una crisis mayor. (520) [2, 4]
- 78 – 84 Haría lo que me diese la gana, pero me crearía un grave problema y destrozaría a mi madre. (520) [5, 6]

- 78 – 85 Me moriría de hambre y aunque lo he pensado, me da lástima de dejar solos a mis padres. (523) [3,6]
- 78 – 86 Creo que, después de algún tiempo, volvería a mi casa, aunque, cuando me enfado con mi madre, algunas veces me gustaría fugarme, pero es un berrinche pasajero. (523) [2, 4]
- 78 – 87 Creo que me sentiría solo, muy solo y me agobiaría demasiado, pues, me vería pronto ante la boca del lobo. (525) [3]
- 78 – 88 Más de una vez lo he pensado, sobre todo, cuando mi madre me dice que soy un desastre y que no tengo remedio, porque en ese momento siento mucha rabia en mi interior, y me entran ganas de fugarme, pero no me atrevo, porque me puede salir mal y empeorar las cosas. (526) [2, 5]
- 78 – 89 Volvería rápidamente al hogar, pues, no sería capaz de resistir un solo día sin mis padres, por eso que yo nunca lo he pensado, porque en mi casa estoy en un paraíso, donde todos nos queremos. (527) [1, 4]
- 78 – 90 Un día pensé fugarme, porque me pegaron y me echaban la culpa de cosas que no había hecho, pero no me fui porque lo pensé mejor y me di cuenta de que no me podía ir, porque no sabría a donde ir a comer y a dormir. (530) [2, 4]
- 78 – 91 Echaría de menos muchas cosas y no podría vivir sin mis padres por eso que yo ni lo he pensado ni tendría valor para hacer ese disparate. (532) [1]
- 78 – 92 Me daría miedo y reparo de volver y, aunque lo he pensado, sólo ha sido un mal momento, pues, nunca me atreví a dar ese paso. (533) [2, 5]
- 78 – 93 Nunca ocurriría eso, porque a mí no me convence pensar esas cosas, aunque hay días que... (535) [1]
- 78 – 94 Me iría muy lejos y muy enfadado y no lo he intentado por miedo y por pena de mi madre, pero lo he pensado alguna vez, no me atrevo. (536) [2, 5]
- 78 – 95 Nunca he pensado en fugarme porque estoy en la gloria con mis padres y hermanos. (537) [1]
- 78 – 96 Yo no lo haré hasta que me case y no tenga otro remedio, aunque de chico le decía a mi madre, cuando estaba enfadado, que me iba de casa. (538) [1]
- 78 – 97 Jamás haría eso. Sólo lo he pensado cuando estaba molesto con mis padres. (542) [1, 2]
- 78 – 98 No volvería y me las apañaría solo, pero en verdad, que nunca lo pensado. (544) [6]
- 78 – 99 No podría vivir mucho tiempo solo, y nunca lo he pensado. (545) [1]
- 78 – 100 Nunca lo haría ni lo he pensado. (546) [1]
- 78 – 101 Creo que no podría vivir, porque mi familia es lo más grande que tengo en el mundo. (553) [1]
- 78 – 102 Me iría a algún lugar donde no me pudieran encontrar y no me fugo porque no tengo trabajo ni nada que hacer fuera de mi casa y acabaría volviendo, pero lo he pensado. (556) [2, 4, 6]
- 78 – 103 Me iría a la casa de mi amigo más íntimo, sí lo he pensado alguna vez, pero me quedé por amor a mi hermano, pues, por mis padres ya me hubiera fugado para vivir tranquilo, sin tantas peleas y riñas. (559) [2, 6]



Frecuencias y porcentajes

1) No, nunca, jamás, no lo soportaría, me iría muy cerca.....	36 = 26%
2) Lo he pensado, iría a casa del amigo, me iría lejos.....	24 = 17%
3) Me sentiría culpable, agobiado, solo, triste, arrepentido.....	14 = 10%
4) No sabría qué hacer, a donde ir, volvería pronto.....	37 = 28%
5) No me atrevo, haría sufrir a mi madre.....	6 = 4%
6) Otros	21 = 15%

Porcentajes globalizados y conclusiones

Nunca abandonarían el hogar	26 %
(Frase 1)	
Indecisión por sus consecuencias	59 %
(Frases 2, 3, 4 y 5)	
Otros	15 %
(Frases 6)	

Conclusiones

Frases in 78: Si un día me fugara de casa...

El **26%** afirma que jamás se fugaría, el **59%** manifiesta que no lo haría por temor a las consecuencias y el **15%** dan respuestas evasivas, ambivalentes y algunas imprecisas.

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)



1) *"Los chicos no se van porque quieren, se van porque sufren y en ese sufrimiento los padres y las madres, alguna responsabilidad tienen."* Marta Gordillo

2) *"Cuando un adolescente se va de la casa, en una decisión que aparece voluntaria, existe en general una situación compleja, conflictiva y dolorosa a nivel intrafamiliar que empuja a ese o esa joven a buscar una vía de escape y alejarse del hogar como una solución límite a un sentir adverso y extremo, sostuvo hoy una especialista."* Marta Gordillo.

3) *"Aunque huir de la casa puede ser emocionalmente agotador para padres e hijos, puede tener consecuencias positivas, observa Towbin. La mayoría de los jóvenes que huyen de su casa dicen que fue una buena experiencia porque sus padres comenzaron a tomarles más en serio cuando regresaron, agrega."* REDACCIÓN EL TIEMPO, 15 de julio 1996

4) *"Los padres tratan de prepararse para todas las inquietudes de sus hijos, pero lo que más les cuesta trabajo es asimilar la huida del hogar de un preadolescente o las amenazas de me voy de la casa."* REDACCIÓN EL TIEMPO, 15 de julio 1996

5) *"Las conversaciones a la hora de ir a la cama y las reuniones familiares semanales pueden evitar problemas alentando la comunicación entre los adolescentes y sus padres."* Redacción el Tiempo, 15 de julio de 1996, 12:00 a.m.

6) *"Cuando no somos capaces ya de cambiar una situación, nos enfrentamos al reto de cambiar nosotros mismos."* Viktor Frankl.

7) *"La mejor manera de mantener a los niños en casa es construir una atmósfera agradable en el hogar."* Dorothy Parker.

8) *"A los catorce años no necesitas enfermedad o muerte para la tragedia."* Jessamyn

Frases in
79) En mi casa nos divertimos...

Claves

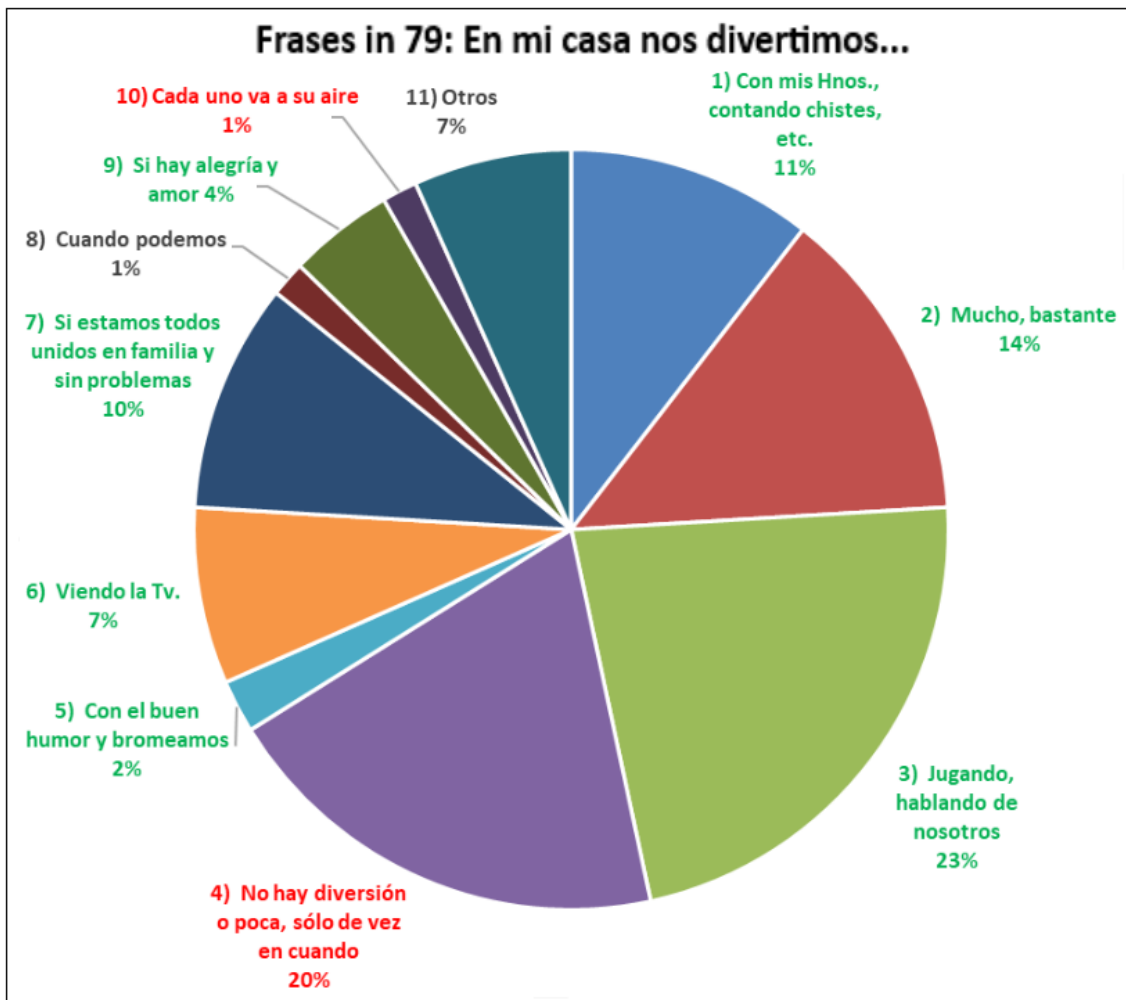
- 1) Con mis Hnos., contando chistes, etc.
- 2) Mucho, bastante
- 3) Jugando, hablando de nosotros
- 4) No hay diversión o poca, sólo de vez en cuando
- 5) Con el buen humor y bromeamos
- 6) Viendo la Tv.
- 7) Si estamos todos unidos en familia y sin problemas
- 8) Cuando podemos
- 9) Si hay alegría y amor
- 10) Cada uno va a su aire
- 11) Otros

Respuestas

- 79 – 1 Cuando podemos y cuando mi hermano cuenta chistes. (1) [1, 8]
79 – 2 Mucho. (2) [2]
79 – 3 Jugando. (3) [3]
79 – 4 Cuando estamos todos de buen humor. (4) [5]
79 – 5 Con mis chistes. (5) [1]
79 – 6 Jugando al laberinto. (6) [3]
79 – 7 Mucho. (7) [2]
79 – 8 Mucho con cualquier tontería, pero no siempre. (8) [2]
79 – 9 Bastante. (9) [2]
79 – 10 Con mi hermano. (11) [1]
79 – 11 Cuando contamos algo personal. (41) [3]
79 – 12 No hay diversión colectiva casi nunca. (45) [4]
79 – 13 Con juegos y con el vídeo. (47) [3]
79 – 14 Con mis hermanos. (48) [1]
79 – 15 Jugando con mi hermana. (49) [3]
79 – 16 Bastante. (50) [2]
79 – 17 Muy poco. (52) [4]
79 – 18 Algunos días. (53) [11]
79 – 19 Mucho y cuando jugamos. (55) [2, 3]
79 – 20 Cuando estamos unidos y sin problemas. (56) [7]
79 – 21 De vez en cuando, pero poco. (57) [4]
79 – 22 Muy poco. (58) [4]
79 – 23 Cuando hay alegría. (63) [9]
79 – 24 Poco. (66) [4]
79 – 25 De vez en cuando. (67) [4]
79 – 26 Como más nos gusta, cada uno a su aire. (83) [10]
79 – 27 Cuando podemos. (84) [8]
79 – 28 Jugando y hablando. (85) [3]
79 – 29 Más bien poco o regular. (86) [4]

- 79 – 30 Viendo una buena película en la tele en familia. (86) [6, 7]
- 79 – 31 Mucho. (88) [2]
- 79 – 32 Algunas veces, poco. (89) [4]
- 79 – 33 Todos mucho. (90) [2]
- 79 – 34 Mucho. (91) [2]
- 79 – 35 Bastante. (93) [2]
- 79 – 36 Cuando estamos en familia y vivimos con alegría y amor. (95) [7, 9]
- 79 – 37 Viendo la tele. (97) [6]
- 79 – 38 Sí, mucho porque nos comprendemos y nos queremos y hay alegría. (98) [2, 9]
- 79 – 39 Bastante, porque hay buen ambiente. (99) [2]
- 79 – 40 Cada uno a su manera independientemente. (102) [10]
- 79 – 41 Poco, muy poco, poquísimo, porque nos falta alegría y sentido del humor. (155) [4]
- 79 – 42 Sólo a veces y limitadamente. (156) [4]
- 79 – 43 Hablando y viviendo en familia. (159) [7]
- 79 – 44 Bastante. (160) [2]
- 79 – 45 Viviendo en familia. (161) [7]
- 79 – 46 Mucho, cuando charlamos y bromeamos. (163) [2, 5]
- 79 – 47 Haciendo bien unos a otros con amor y leyendo. (201) [9, 11]
- 79 – 48 Jugando a las cartas. (203) [3]
- 79 – 49 Hablando todo en broma. (205) [5]
- 79 – 50 Haciendo todos lo suyo con alegría. (206) [9]
- 79 – 51 Muy poco, pues, no estamos juntos casi nunca. (208) [4]
- 79 – 52 Jugando y viendo la tele. (209) [3, 6]
- 79 – 53 Cuando digo que seré maestro. (400) [11]
- 79 – 54 Jugando al ajedrez. (402) [3]
- 79 – 55 Con los chistes de mi padre. (405) [1]
- 79 – 56 Contando chistes. (406) [1]
- 79 – 57 Jugando. (408) [3]
- 79 – 58 Cabreando a mi hermano chico. (409) [11]
- 79 – 59 Cuando estamos todos juntos en familia. (410) [7]
- , 79 – 60 Peleando y jugando con las almohadas. Pero tenemos, a veces días tristes. (411) [3]
- 79 – 61 Poco, somos una familia muy aburrida. (414) [4]
- 79 – 62 Mucho con mi hermano chico. (465) [2]
- 79 – 63 Cuando se reúne toda la familia y salimos con los amigos de mis padres. (471) [7]
- 79 – 64 Cuando hay algo que nos desanima y viene alguien que nos levanta los ánimos. (472) [11]
- 79 – 65 Con la tele y los juegos. (473) [3, 6]
- 79 – 66 Todos juntos en familia, incluidos los vecinos. (476) [7]
- 79 – 67 Con las tonterías que yo digo o hago. (478) [11]
- 79 – 68 Raramente estamos todos juntos en la mesa y alguna vez con algún chiste. [1, 11]
- 79 – 69 Cada vez menos. Antes jugábamos todos juntos alegres y contentos y nos queríamos mucho, pero ahora, como mi padre está todo el día ocupado por sus negocios, no estamos juntos casi nunca y no nos divertimos casi nada. Yo me siento muy apenado porque estamos cada vez más separados y vamos perdiendo cariño y confianza. ¡Cuánto daría yo por vivir de nuevo como antes ¡(483) [4]
- 79 – 70 Algunas veces, aunque no demasiado. (484) [4]
- 79 – 71 Jugando a las cartas y viendo películas en la tele. (486) [3, 6]
- 79 – 72 Jugando o viendo programas de la tele y el vídeo. (487) [3, 6]

- 79 – 73 Mucho con juegos y chistes. (489) [1, 2, 3]
- 79 – 74 Algunas veces jugamos, pero muy pocas, sólo de vez en cuando. (490) [3, 4]
- 79 – 75 Viendo la tele y el vídeo juego o jugando. (491) [3, 6]
- 79 – 76 Nos divertimos poco porque no tengo hermanos y mi madre está trabajando, y de mi padre, mejor no hablar, porque además tú ya conoces mi triste situación. (492) [4]
- 79 – 77 Jugando con el vídeo juego y con la Tv. (495) [3, 6]
- 79 – 78 A veces sí y otras no, pero más lo segundo que lo primero. (496) [4]
- 79 – 79 Jugando a algún juego. (498) [3]
- 79 – 80 Jugando y hablando entre nosotros mucho. (499) [3]
- 79 – 81 Jugando y divirtiéndonos en todo, porque nos queremos todos mucho y unidos en familia con alegría y amor. (500) [3, 7, 9]
- 79 – 82 Sí, jugamos y nos divertimos mucho. (513) [2, 3]
- 79 – 83 Jugando y viendo películas todos juntos. (516) [3, 7]
- 79 – 84 Todos mis hermanos y amigos. (520) [1]
- 79 – 85 Jugando con mis amigos y con mis padres todos juntos en familia. (523) [3, 7]
- 79 – 86 No, no jugamos nunca juntos porque mi madre está siempre trabajando y mi hermano y yo estudiando. (523) [4]
- 79 – 87 Poco y jugamos menos todavía. (525) [4]
- 79 – 88 Poco y casi nunca, porque mi madre se cabrea conmigo y siempre me está riñendo y diciéndome que soy un desastre. (526) [4]
- 79 – 89 Nos divertimos y jugamos mucho. (527) [2, 3]
- 79 – 90 Yo me divierto con mi hermano más chico, pero nunca con los mayores ni con mis padres, (530) [1, 4]
- 79 – 91 Con mi hermano, jugando al Trivial y con mi padre hablando de Fútbol todos en familia. (532) [1, 7]
- 79 – 92 Jugamos al fútbol, baloncesto y vemos la tele. (533) [3, 6]
- 79 – 93 No me divierto, porque me llevo mal con casi todos. (535) [4]
- 79 – 94 Hablando de nuestras cosas y jugando. (536) [3]
- 79 – 95 Mis hermanos y yo, pero no hacemos casi nada juntos con mis padres. (537) [4, 11]
- 79 – 96 Sí y mucho, hablando, viendo la tele y jugando todos juntos. (538) [2, 3, 6]
- 79 – 97 Bastante poco, tendríamos que jugar y divertirnos más. (542) [4]
- 79 – 98 Sólo jugando con mi hermano, porque mi padre está siempre ocupado en sus cosas, y me gustaría que jugase con nosotros. (544) [1]
- 79 – 99 Juntos en familia, pero pocas veces, sólo cuando salimos a celebrar algo, pero siempre hay alegría. (545) [7]
- 79 – 100 Juego con mis hermanos, después de estudiar. (546) [1, 3]
- 79 – 101 Mis hermanos me sacan 12 o 13 años y claro, yo creo que ya son algo mayores, pero, aun así, me divierto. (553) [1]
- 79 – 102 No juego con nadie y si juego, juego solo y me aburro, porque mis padres están siempre a sus cosas y no me dedican casi nada de su tiempo, aunque yo creo que, si soy su hijo, tendrían que estar más tiempo conmigo. (556) [4]
- 79 – 103 En mi casa poco, pero en mi barrio sí con toda la gente de mi barrio, niños y niñas. (559) [4,11]



Frecuencias y porcentajes

1) Con mis Hnos., chistes.....	14=11%
2) Mucho, bastante.....	18=14%
3) Jugando, hablando de nosotros.....	30=22%
4) No hay diversión o poca.....	26=19%
5) Con el buen humor.....	3 = 2%
6) Viendo la Tv.....	10 = 8%
7) Si estamos todos unidos en familia.....	13= 10%
8) Cuando podemos.....	2 = 1%
9) Si hay alegría y amor.....	6 = 5%
10) Cada uno va a su aire.....	2 = 1%
11) Otros.....	9 = 7%

Porcentajes globalizados y conclusiones

Sí y mucho	72 %
(Frasas 1, 2, 3, 5, 6, 7 y 9)	
No	20 %
(Frasas 4, 10)	
Otros	8 %
(Frasas 8 y 11)	

Conclusiones

Un porcentaje alto del **72%** afirma divertirse mucho en su casa, mientras el **20%** dice lo contrario, es decir, no hay diversión en su hogar. El **8%** da respuestas imprecisas

Frasas in 79: En mi casa nos divertimos...

Y ahora habla la sabiduría (Frasas para reflexionar)



1) *"El amor se manifiesta en pequeñas cosas, en la atención mínima a lo cotidiano que hace que la vida tenga siempre sabor a hogar. En el plato caliente de quien espera a cenar, en el desayuno temprano del que sabe acompañar a madrugar. Son gestos de hogar. Es la bendición antes de dormir y el abrazo al regresar de una larga jornada de trabajo."* Papa Francisco

2) *"Los juegos infantiles no son tales juegos, sino sus más serias actividades"* Michel Eyquem de la Montaigne

3) *"En mi casa he reunido juguetes pequeños y grandes, sin los cuales no podría vivir. El niño que no juega no es niño, pero el hombre que no juega perdió para siempre al niño que vivía en él y que le hará mucha falta."* Pablo Neruda

4) *"Tu hogar es tu refugio, pero no acabes encerrado en él."* Picasso.

5) *"La casa debe ser el estuche de la vida, la máquina de felicidad."* Le Corbusier.

6) *"El hogar es un invento que hasta hoy nadie ha podido mejorar."* Ann Douglas.

7) *"Para el hombre, como para el pájaro, el mundo ofrece muchos sitios donde posarse, pero nidos solamente uno: su casa."* Oliver Wendell Holme.

8) *"Si a Cristo se le mantiene afuera es porque algo anda mal adentro."* Cristina Berardo.

9) *"Si Cristo está en tu casa tus vecinos pronto lo sabrán."* Bruce H. Wilkinson

10) *“Traten de estar más tiempo en casa. Los abuelos están en hogares para ancianos, los padres trabajando y los jóvenes... desorientados.” Beata Madre Teresa de Calcuta*

11) *“A los egipcios al llegar a las puertas de su "cielo", tras la muerte, les hacían dos preguntas para permitirles o no el paso... La primera era: ¿Has conseguido ser feliz?... y la segunda y más importante ¿Has proporcionado felicidad a los demás?” Jack Nicholson*

12) *“La dependencia de las personas de la televisión es el hecho más destructivo de la civilización actual.” Robert Spaemann, Filósofo alemán.*

Frases in

80) En mi casa hay mucha alegría cuando...

Claves

- 1) Estamos unidos, hablamos de nuestras cosas, nos queremos, hay confianza
- 2) Saco buenas notas
- 3) Jugamos juntos en familia
- 4) No hay problemas, bromeamos
- 5) Cuento mis cosas a mi madre o digo algo bueno
- 6) Siempre, o casi siempre la hay, alguien está feliz
- 7) Vienen familiares y traen buenas noticias
- 8) Hay buenas noticias, fiestas, nos van las cosas bien
- 9) Nunca o pocas veces
- 10) Otros

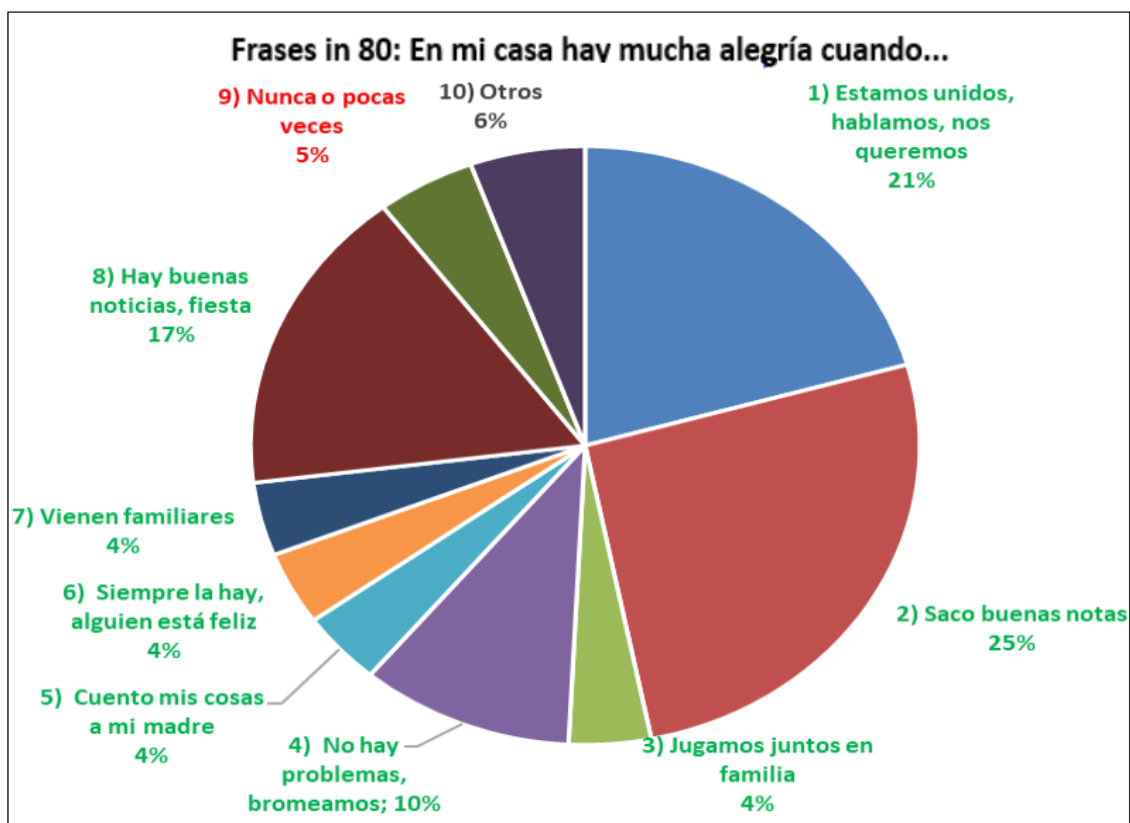
Respuestas

- 80 – 1 Hablamos y nos sentimos toda la familia unida, nos queremos. (1) [1]
80 – 2 Sacamos buenas notas y gana el Betis. (2) [2]
80 – 3 Jugamos todos juntos, (5) [5]
80 – 6 Estamos unidos, jugamos y nos gastamos bromas. (3) [1, 3, 4]
80 – 4 Nadie tiene ningún problema. (4) [4]
80 – 5 Cuento mis cosas a mis padres el Sevilla. (6) [10]
80 – 7 Hay un buen tema que tratar, hablamos. (7) [1]
80 – 8 Hay alegría en todo momento. (8) [6]
80 – 9 Estamos todos juntos y hablamos. (9) [1]
80 – 10 Nos metemos unos con otros bromeando. (11) [4]
80 – 11 Llevo buenas notas. (41) [2]
80 – 12 Vienen mis primos o vamos a la playa. (45) [7]
80 – 13 Mi hermano y yo llevamos buenas notas o algún premio. (47) [2]
80 – 14 Se aprueba, pero ocurre pocas veces. (48) [2]
80 – 15 Nos salen las cosas bien. (49) [8]
80 – 16 No están enfadados mis padres y no hay problemas en casa. (50) [4]
80 – 17 Yo digo algo bueno. (52) [5]
80 – 18 Traigo buenas notas. (53) [2]
80 – 19 Cuento un chiste y bromeamos y gana el Sevilla. (55) [4]
80 – 20 Estamos unidos. (56) [1]
80 – 21 Pasa algo bueno. (57) [8]
80 – 22 Hay una buena noticia. (58) [8]

- 80 – 23 Nos divertimos y jugamos juntos. (63) [3]
- 80 – 24 Casi nunca por culpa de mi padre que sólo sabe reñir y sacarnos los defectos a todos menos a él. (66) [9]
- 80 – 25 Las notas vienen con aprobados. (67) [2]
- 80 – 26 Estamos todos reunidos y nos queremos. (83) [1]
- 80 – 27 Estamos todos alegres y unidos. (84) [1]
- 80 – 28 Estamos todos juntos. (85) [1]
- 80 – 29 Hay una buena noticia. (86) [8]
- 80 – 30 Llevo buenas notas. (86) [2]
- 80 – 31 Estamos todos juntos. (88) [1]
- 80 – 32 Aprueba mi hermana. (89) [2]
- 80 – 33 Jugamos en familia. (90) [3]
- 80 – 34 Saco buenas notas. (91) [2]
- 80 – 35 Alguien se siente especialmente contento, porque todos disfrutamos con él. (93) [6]
- 80 – 36 Estamos todos reunidos. (95) [1]
- 80 – 37 Estamos todos juntos y nos queremos. (97) [1]
- 80 – 38 Estamos en armonía y unidos. (98) [1]
- 80 – 39 Vamos de vacaciones o llevo buenas notas. (99) [2, 10]
- 80 – 40 Sacamos buenas notas. (102) [2]
- 80 – 41 Vienen mis tíos. (155) [7]
- 80 – 42 Hablo con mi madre de mis cosas íntimas. (156) [5]
- 80 – 43 Se ve que nos queremos y nos lo manifestamos. (159) [1]
- 80 – 44 Estamos juntos y sin preocupaciones ni problemas. (160) [1, 4]
- 80 – 45 Todos nos sentimos unidos y nos queremos. (161) [1]
- 80 – 46 Estamos juntos y hablamos. (163) [1]
- 80 – 47 Todo va bien sin problemas. (201) [4]
- 80 – 48 Llegan las fiestas de Navidad. (203) [8]
- 80 – 49 Estamos unidos y nos portamos bien. (205) [1]
- 80 – 50 Sacamos buenas notas. (206) [2]
- 80 – 51 Las cosas nos van bien y sin grandes problemas. (208) [4]
- 80 – 52 Hay confianza y nos queremos. (209) [1]
- 80 – 53 Saco sobresalientes. (400) [2]
- 80 – 54 Saco buenas notas. (402) [2]
- 80 – 55 Es Navidad. (405) [8]
- 80 – 56 Saco las notas bien. (406) [2]
- 80 – 57 Hay un suceso importante agradable. (408) [8]
- 80 – 58 Sacamos buenas notas o nos devuelven dinero. (409) [2, 8]
- 80 – 59 Vienen mis abuelos. (410) [7]
- 80 – 60 Sacamos buenas notas. (411) [2]
- 80 – 61 Mis hermanos traen las notas. (414) [2]
- 80 – 62 No hay peleas, problemas ni nada de eso, pero cuando empiezan las peleas, es un infierno y todos sufrimos mucho. (465) [4]
- 80 – 63 Saco buenas notas o comento mis cosas con mi madre. (471) [1, 2, 5]
- 80 – 64 Viene alguien de mi familia y trae buenas noticias. (472) [7, 8]
- 80 – 65 Mi hermano se pone a hacer cosas y todos empezamos a reír y si hay amigos, se “mean” de risa, pero no siempre hay alegría. (473) [4]
- 80 – 66 Llevamos buenas notas y no nos peleamos los hermanos y bromeamos. (476) [2, 4]
- 80 – 67 Mucha alegría pocas veces la hay, porque cuando nos sentamos a la mesa, mis padres casi siempre lo estropean. Yo me doy cuenta de que me debo llevar mejor con mis padres, pero difícil me va a

- resultar, si ellos no cambian su actitud. (478) [9]
- 80 – 68 Pocas veces, porque llevamos una vida independiente. (482) [9]
- 80 – 69 Estamos todos juntos y hablamos de nuestras cosas yo nos mostramos cariño, pero eso es pocas veces. (483) [1, 9]
- 80 – 70 Hay alguna buena noticia, como la del día en que mi hermano terminó la carrera. (484) [8]
- 80 – 71 Estamos todos juntos, hablamos y jugamos, yo, sobre todo, cuando nos damos señales de cariño. (486) [1]
- 80 – 72 Traemos las notas y cuando algún familiar consigue algo que esperaba con ganas, pues, entonces gozamos todos. (487) [2, 8]
- 80 – 73 Vuelve alguno de viaje o celebramos algo con las buenas noticias. (489) [8]
- 80 – 74 Por muchas cosas, especialmente, cuando llevo buenas notas. (490) [2]
- 80 – 75 Cuando celebramos alguna fiesta y nace algún niño. (491) [8]
- 80 – 76 Nos lo pasamos bien alguna rara vez. (492) [9]
- 80 – 77 Vamos a la playa juntos toda la familia y nos queremos, hacemos fiesta. (495) [1, 8]
- 80 – 78 Llevamos buenas notas. (496) [2]
- 80 – 79 Mi hermano y yo sacamos buenas notas. (498) [2]
- 80 – 80 No llevamos cates y hablamos de nuestras cosas con gran confianza, sobre todo, con mi madre. (499) [1, 2, 5]
- 80 – 81 Siempre hay alegría en mi casa, menos hace un mes que, ya te contaré lo que pasó. (500) [6, 10]
- 80 – 82 Estamos juntos y disfrutamos todos y jugamos en familia. (513) [1, 3]
- 80 – 83 Llega mi padre de su trabajo con buen humor, pero hay días que no se aguanta ni él mismo y las paga con nosotros, pero habrá que comprenderle, pocos días hay alegría duradera. (516) [9]
- 80 – 84 Mi hermano, yo y mi madre hacemos algo bueno, pero mi padre... es caso aparte. (520) [10]
- 80 – 85 Llevamos buenas notas, celebramos alguna fiesta o estamos de cachondeo. (523) [2, 8]
- 80 – 86 Tenemos alguna buena noticia. (523) [8]
- 80 – 87 Mi padre anuncia que vamos a salir juntos. (525) [8]
- 80 – 88 Alguna vez mejoro algo en las notas. (526) [2]
- 80 – 89 Llevo buenas notas y me porto bien. (527) [2]
- 80 – 90 Vienen mis tíos porque nos dan “parné”. (530) [7]
- 80 – 91 Le suben la paga a mi madre, mejora el campo, saco buenas notas y también, cuando alguna persona le dice a mi madre que soy muy bueno y que tiene mucha suerte conmigo. (532) [2, 8]
- 80 – 92 No nos peleamos y reina la paz y mi madre está contenta porque estudiamos bien y saco buenas notas, no hay problemas. (533) [2, 4]
- 80 – 93 El día en que mi hermano aprobó, pues, es muy mal estudiante y ha “tripetido” un curso. Vamos a empezar un nuevo negocio y si nos sale bien, nos sentiremos felices, ahora estamos entusiasmados, pero si las cosas salen bien, se nos alegrará la vida. (535) [2, 8]
- 80 – 94 Mi hermano nos hace gracia y cuando hay en la tele algún programa de risa y nos gastamos bromas, pero también hay días malos. (536) [4]
- 80 – 95 Jugamos y hacemos cosas en familia. (537) [3]
- 80 – 96 Hablamos en la mesa de nuestras cosas, vemos la tele juntos y cuando nos damos señales de que nos queremos. (538) [1]
- 80 – 97 Sacamos buenas notas. (542) [2]
- 80 – 98 Hay un momento importante. (544) [10]
- 80 – 99 Siempre hay alegría en mi casa, sobre todo en las fiestas. (545) [6, 8]

- 80 – 100 Casi siempre hay mucha alegría. (546) [6]
- 80 – 101 Llegan las vacaciones, porque es entonces cuando estamos más unidos y nos queremos más y nos van las cosas bien. (553) [1, 8]
- 80 – 102 Cuando mis padres están de buen humor, pero cuando se enfadan conmigo o están preocupados, en lugar de alegría hay muchos agobios y riñas. (556) [10]
- 80 – 103 Saco buenas notas o hago las cosas bien, si mis padres no están cabreados y lo cagan. (559) [2, 10]



Frecuencias y porcentajes

1) Estamos unidos, hablamos, nos queremos.....	26= 21%
2) Saco buenas notas.....	33= 25%
3) Jugamos juntos en familia.....	5= 4%
4) No hay problemas, bromeamos.....	13=10%
5) Cuento mis cosas a mi madre.....	5= 4%
6) Siempre la hay, alguien está feliz.....	5= 4%
7) Vienen familiares	5= 4%
8) Hay buenas noticias, fiestas.....	21=17%
9) Nunca o pocas veces.....	6= 5%
10) Otros.....	7= 6%

Porcentajes globalizados y conclusiones

Al compartir experiencias positivas (Frasas 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 y 8)	89 %
Nunca o pocas veces (Frase 9)	5 %
Otros (Frase 10)	6 %

Conclusiones

Un porcentaje muy alto con **89%** expresan experimentar alegría al compartir experiencias de signo positivo. El **5%** manifiesta no sentir alegría casi nunca y el **6%** da respuestas imprecisas.

Y ahora habla la sabiduría (Frasas para reflexionar)



- 1) *"Si exagerásemos nuestras alegrías, como hacemos con nuestras penas, nuestros problemas perderían importancia."* Anatole France.
- 2) *"Los mejores médicos del mundo son: el doctor dieta, el doctor reposo y el doctor alegría."* Jonathan Swift.
- 3) *"Para lograr todo el valor de una alegría has de tener con quien repetirla."* Mark Twain.
- 4) *"No hay mejor alegría que la que mejor alegría difunde entre los demás."* Henry F. Hoar.
- 5) *"Bueno es tener la alegría en casa y no haber menester de buscarla fuera."* Goethe.
- 6) *"No existe nada en el mundo tan irresistiblemente contagioso como la risa y el buen humor."* Charles Dickens.
- 7) *"La sociedad tecnológica ha logrado multiplicar las ocasiones de placer, pero encuentra muy difícil engendrar alegría."* Papa Francisco
- 8) *"He aquí una de las cosas en que consiste el amor: compartir nuestro gozo con la gente."* Leo Buscaglia
- 9) *"Los niños aceptan inmediatamente y con toda naturalidad la alegría y la dicha, siendo ellos mismos naturalmente dicha alegría."* Víctor Hugo

Frases in
81) Sobre la educación impartida en el colegio mi familia...
Claves

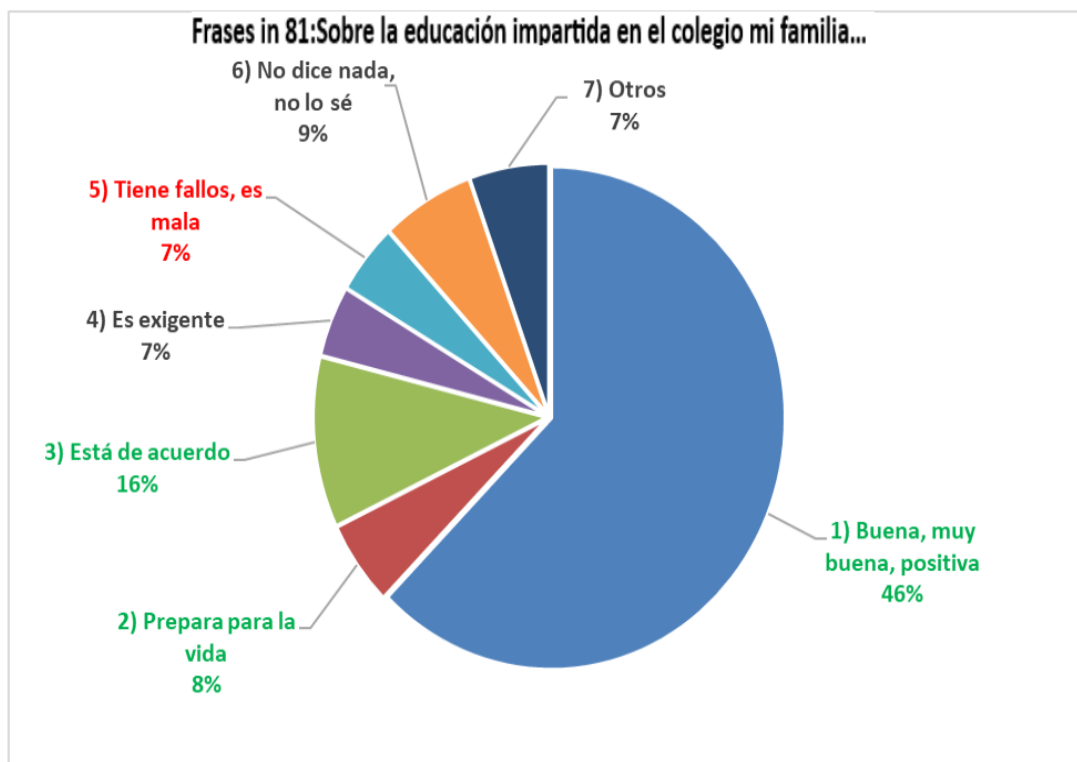
- 1) Buena, muy buena, positiva
- 2) Prepara para la vida
- 3) Está de acuerdo, es correcta y normal, avanzada, ayuda
- 4) Es exigente y un poco dura
- 5) Tiene fallos, es mala, rígida, despersonaliza, no educa
- 6) No dice nada, no lo sé, no se preocupan de eso
- 7) Otros

Respuestas

- 81 – 1 Piensa que es buena, si no, no iría a él. (1) [1]
81 – 2 Piensa que es muy positiva de cara a mi futuro. (2) [1, 2]
81 – 3 Piensa que es buena y un poco dura. (3) [1, 4]
81 – 4 Piensa que tiene algunos fallos y no ayuda a motivarme en el estudio. (4) [5]
81 – 5 Piensa que me prepara para el futuro, ya que es un buen colegio religioso. (5) [2]
81 – 6 Está de acuerdo y no se preocupan de nada más. (6) [3, 6]
81 – 7 Es francamente buena. (7) [1]
81 – 8 Es muy buena y están de acuerdo. (8) [1, 3]
81 – 9 Que es muy buena, correcta. (9) [1, 3]
81 – 10 Dicen que mi futuro depende de ella. (10) [2]
81 – 11 Es muy exigente por lo mal que lo hacemos. (11) [4]
81 – 12 Opina que es muy buena, están de acuerdo. (41) [1,3]
81 – 13 Es buena, correcta. (45) [1,3]
81 – 14 Piensa que es mala y ha sido pobre hasta hace unos años. (47) [5, 7]
81 – 15 Piensa que es correcta y que me ayuda. (48) [3]
81 – 16 Piensa que es la normal y lógica de un colegio religioso. (49) [3]
81 – 17 Piensa que es buena y no se preocupan de nada. (50) [1, 6]
81 – 18 Piensa que es buenísima, pero daría mi dedo meñique por echar fuera a una profesora que es una inútil y destruye lo bueno que hacen otros profesores. (52) [1, 7]
81 – 19 Me preguntan bastante, pero no dicen nada. (53) [6]
81 – 20 Opina que es estupenda. (55) [1]
81 – 21 Opinan que es adelantada y les gusta. (56) [3]
81 – 22 Piensa que es algo exigente y un poco dura. (57) [4]
81 – 23 No les gusta su rigidez, es dura (58) [5]
81 – 24 Piensa que ha escogido un buen colegio y no dicen nada MÁS. (63) [1]
81 – 25 Opina que está bien, pero no comentan nada. (66) [1, 6]
81 – 26 Dice que es buena, pero no dicen nada más. (67) [1, 6]
81 – 27 Le gusta y la considera vital. (83) [3]
81 – 28 Está satisfecha y no dicen nada. (84) [3, 6]
81 – 29 Cree que es buena. (85) [1]
81 – 30 Le va bien, y no comentan nada más. (86) [1, 6]
81 – 31 Está totalmente de acuerdo. (86) [3]
81 – 32 Piensa que es buena para mí y exigente. (88) [1, 4]
81 – 33 Piensa que es buena en enseñar, pero en otras cosas no. (89) [7]

- 81 – 34 Piensa que es la mejor. (90) [1]
- 81 – 35 Piensa que es buena, normal y correcta. (91) [1, 3]
- 81 – 36 Es la base para vivir la vida futura. (93) [2]
- 81 – 37 Piensa que he aprendido muchas cosas, pero sobre las cosas de la vida es mala y he aprendido todo en mi familia. (95) [5, 7]
- 81 – 38 Piensa que está muy bien y aún debería ser mejor. (97) [1]
- 81 – 39 Piensa que debo aprovechar esta oportunidad, es correcta. (98) [3]
- 81 – 40 Piensa que me debe ayudar a superarme. (99) [7]
- 81 – 41 Piensa que en conocimientos es buena, pero en civismo, no lo es tanto. (102) [1, 7]
- 81 – 42 No dice nada. (155) [6]
- 81 – 43 Cree que es fatal porque nos despersonaliza. (156) [5]
- 81 – 44 No dice nada, pero cree que es buena. (159) [6]
- 81 – 45 Piensa que en el colegio nunca me han educado, pero sí en mi familia, que es la que de verdad educa. (160) [5]
- 81 – 46 Me controlan la educación en mi casa, porque enseña, pero no educa. (161) [7]
- 81 – 47 No sé qué piensan. (163) [6]
- 81 – 48 Opina que debe dar religión y bien. (201) [7]
- 81 – 49 Piensa que es algo elevada para la base que tengo. (203) [1]
- 81 – 50 Piensa que es insustituible y divina. (205) [1]
- 81 – 51 Está contentísima, aunque les da pena que me encuentre tan lejos de ellos. (206) [1]
- 81 – 52 No se preocupan, porque confían en los profesores. (208) [6]
- 81 – 53 Piensa que es buena, que debe ser la mejor aún. (2209) [1]
- 81 – 54 Opina que es buena en lo cultural, pero rígida en lo educativo. (400) [1]
- 81 – 55 Piensa que está muy bien y exigen bastante. (402) [1, 4]
- 81 – 56 Piensa que educan bien. (405) [1]
- 81 – 57 Es buena, rígida y dicen que tengo que aprovecharla mejor. (406) [1, 5]
- 81 – 58 Piensa que es muy buena y exigente. (408) [1, 4]
- 81 – 59 Piensa que es muy buena. (409) [1]
- 81 – 60 Está muy contenta porque les gusta, es buena. (410) [1]
- 81 – 61 Opina que es buena. (411) [1]
- 81 – 62 Están muy de acuerdo. (414) [3]
- 81 – 63 Piensa que es una buena educación. (465) [1]
- 81 – 64 Es buena y los profesores se entregan por nosotros. Es buena. (471) [1]
- 81 – 65 Que es un colegio de gran religiosidad. (472) [1]
- 81 – 66 Que está bien y que se aprende mucho, pero rígida en lo educativo. (473) [1, 5]
- 81 – 67 Que es muy buena, están de acuerdo. (475) [1, 3]
- 81 – 68 Es buena y nos enseñan bien, están de acuerdo. (476) [1, 3]
- 81 – 69 Que es buena, sobre todo, por la formación religiosa. (478) [1]
- 81 – 70 Dice que educan bien. (482) [1]
- 81 – 71 Mis padres opinan muy positivamente y están de acuerdo. (483) [1, 3]
- 81 – 72 Que es buena y exigente. (484) [1, 4]
- 81 – 73 Es buena y debo seguir esforzándome y aprovecharla. (486) [3]
- 81 – 74 Que está muy bien y que haga caso a los profesores. (487) [1]
- 81 – 75 Que es muy buena y eso es muy bonito y están muy de acuerdo. (489) [1, 3]
- 81 – 76 No me lo dicen, pero creo que opinan que es buena. (490) [6]
- 81 – 77 Que es buena, pero cuando me enfado, no cumplo con esa educación. (491) [1, 7]
- 81 – 78 Que es un poco dura y exigente y despersonaliza. (492) [4, 5]
- 81 – 79 Que me educan muy bien y nos preparan para el futuro. (498) [1, 2]

- 81 – 80 Que es el mejor colegio que hay y que los profesores son magníficos. (499) [1]
- 81 – 81 Que es buena y que me sirve para la vida, están de acuerdo. (500) [1, 2, 3]
- 81 – 82 Que es una educación buena y efectiva, prepara para la vida. (516) [1, 2]
- 81 – 83 Que es buena y por eso me envían a este colegio porque están de acuerdo. (521) [1, 3]
- 81 – 84 Muy buena, pero cuando digo alguna palabrota, me dicen si eso me lo enseñan en el colegio. (523) [1]
- 81 – 85 Que es buena, porque no pagamos y nos prepara para hacer una buena carrera. (524) [1, 2]
- 81 – 86 Nada. (525) [6]
- 81 – 87 Que es muy buena y nos preparan el futuro. (527) [1,2]
- 81 – 88 Que es muy buena y exigente. (528) [1, 4]
- 81 – 89 Que es buena y me prepara para la vida. (529) [1, 2]
- 81 – 90 Que es buena. (530) [1]
- 81 – 91 Que es buena y debo aprender de los profesores y a ser más fino al hablar. (532) [1]
- 81 – 92 Piensan que es muy buena, y nos preparan bien para la vida (533) [1, 2]
- 81 – 93 No dicen ni opinan nada. (534) [6]
- 81 – 94 Que es buena y exigente, algo rígida. (535) [1, 4, 5]
- 81 – 95 Que es buena y que la aproveche. (536) [1]
- 81 – 96 Es buena y exigente. (538) [1, 4]
- 81 – 97 Que es buena prepara para la vida. (542) [1, 2]
- 81 – 98 Que es de buen nivel y la aprovecho bien están de acuerdo. (545) [1, 3]
- 81 – 99 Los educadores son buenos, pero los niños somos muy brutos y si falla no será por los maestros. (546) [1]
- 81 – 100 Que es buena y la aprovecho bien y están orgullosos. (548) [1]
- 81 – 101 Que es buena y me educan bien, es correcta. (550) [1, 3]
- 81 – 102 Que es buena, pero que “estos curas” son muy raros. (559) [1,7]



Frecuencias y porcentajes

1) Es muy buena, positiva.....	68 =46%
2) Prepara para la vida.....	12= 8%
3) Está de acuerdo.....	23=16%
4) Es exigente.....	11= 7%
5) Tiene fallos, es mala.....	10= 7%
6) No dice nada, no lo sé.....	14= 9%
7) Otros.....	10= 7%

Porcentajes globalizados

Expresan conformidad y satisfacción (Frases 1, 2 y 3)	70 %
Expresan disconformidad y/o insatisfacción (Frase 5)	7 %
Otros (Frases 4, 6 y 7)	23 %

Conclusiones

Frases in 81: Sobre la educación impartida en el colegio mi familia...

Destaca con el **70%** la aceptación de los padres ante un tema tan esencial para sus hijos. Asimismo, es llamativo el bajo porcentaje **7%**, que reflejan insatisfacción. Finalmente, el **23%** dan respuestas indefinidas que no reflejan los parámetros de la pregunta.

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)



1) *“La buena educación de los niños pide que se les ame, y se les ame a todos por igual. Ahora bien, esto supone la entrega absoluta a su formación y el uso de cuantos medios pueda sugerir un entusiasmo habilidoso para infundirles la piedad y la virtud”. Marcelino Champagnat.*

2) *“La educación no es preparación para la vida; la educación es la vida en sí misma.” John Dewey.*

3) *“La educación es el alma de una sociedad, ya que pasa de una generación a otra.” Gilbert K. Chesterton.*

5) *“El que se niega a aprender en su juventud se pierde en el pasado y está muerto para el futuro.” Eurípides.*

- 6) *"La tarea del educador moderno no es talar selvas, sino regar desiertos."* C.S. Lewis.
- 7) *"Los niños no recuerdan lo que intentas enseñarles. Recuerdan lo que eres."* Jim Henson.
- 7) *"La disciplina es el mejor amigo del hombre, porque ella le lleva a realizar los anhelos más profundos de su corazón."* Madre Teresa de Calcuta.
- 8) *"La verdadera disciplina no se impone. Sólo puede venir del interior de nosotros mismos."* Dalai Lama.
- 9) *"Los jóvenes hoy en día son unos tiranos. Contradicen a sus padres, devoran su comida, y les faltan al respeto a sus maestros."* Sócrates.
- 10) *"Los jóvenes de hoy no parecen tener respeto alguno por el pasado ni esperanza alguna para el porvenir."* Hipócrates.
- 11) *"Los jóvenes son como las plantas; por los primeros frutos se ve lo que podemos esperar para el porvenir."* Demócrito

Frases in

82) La formación cristiana de mis padres.

Claves

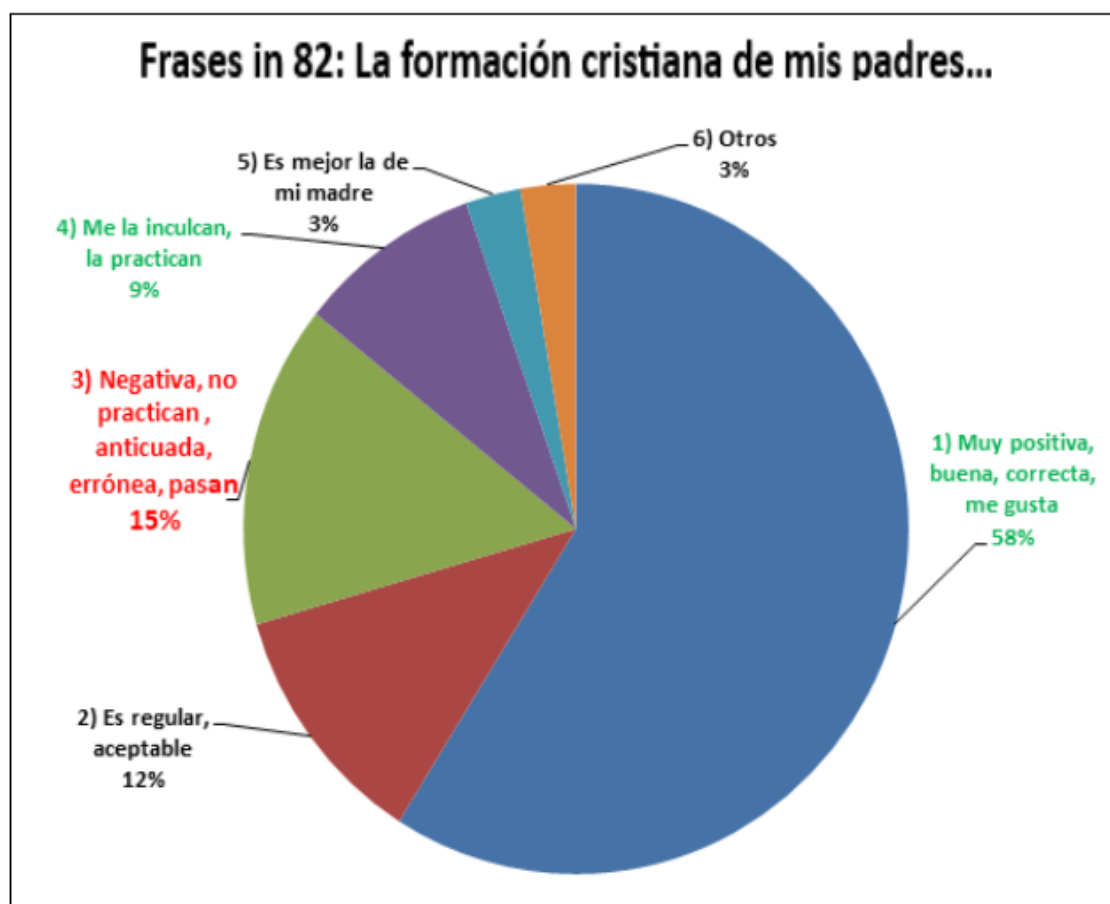
- 1) Muy positiva, buena, correcta, me gusta
- 2) Es regular, aceptable, arcaica
- 3) Negativa, no practican , anticuada, errónea, pasan
- 4) Me la inculcan, la practican
- 5) Es mejor la de mi madre
- 6) Otros

Respuestas

- 82 – 1 Es muy buena. (1) [1]
- 82 – 2 Es muy buena. (2) [1]
- 82 – 3 Es aceptable, según mi manera de pensar. (3) [2]
- 82 – 4 Es buena. (4) [1]
- 82 – 5 Es buena. (5) [1]
- 82 – 6 Es alta, mejor la de mi madre. (8) [1, 5]
- 82 – 7 Veo que son católicos, pero es arcaica. (7) [2, 6]
- 82 – 8 Es muy buena. (8) [1]
- 82 – 9 Es correcta. (9) [1]
- 82 – 10 Es buena. (10) [1]
- 82 – 11 Es muy buena, la de mi madre es mejor. (11) [1, 5]
- 82 – 12 Es muy buena. (41) [1]
- 82 – 13 Es practicante. (45) [4]
- 82 – 14 Es total. (47) [1]
- 82 – 15 Es correcta, buena. (48) [1]

- 82 – 16 Es perfecta. (49) [1]
82 – 17 Es muy correcta. (50) [1]
82 – 18 No es muy buena y no practican. (52) [3]
82 – 19 Es muy buena. (53) [1]
82 – 20 Es perfecta. (55) [1]
82 – 21 Es como la de todos, buena. (56) [1]
82 – 22 Es de un término medio, a un 50%, aceptable, regular (57) [2]
82 – 23 Es regular. (58) [2]
82 – 24 Es bastante buena. (63) [1]
82 – 25 Es bastante buena. (67) [1]
82 – 26 Creo que es muy buena. (83) [1]
83 – 27 Es muy buena. (84) [1]
82 – 28 Es muy buena. (85) [1]
82 – 29 Es bastante regular. (86) [2]
82 – 30 Es correcta. (86) [2]
82 – 31 Es regular. (88) [2]
82 – 32 Es un poco errónea. (89) [3]
82 – 33 No es buena, anticuada. (90) [3]
82 – 34 Es buena. (31) [1]
82 – 35 Es bastante completa. (93) [1]
82 – 36 Es buena. (95) [1]
82 – 37 Es la misma que ellos me implantan. (97) [4]
82 – 38 Es la que ellos me intentan dar a mí. (98) [4]
82 – 39 Es normal, regular, pero anticuada. (99) [2, 3]
82 – 40 Es bastante buena. (102) [1]
82 – 41 Es satisfactoria. (155) [1]
82 – 42 Es profunda. (156) [1]
82 – 43 Es muy buena. (159) [1]
82 – 44 Es muy completa. (160) [1]
82 – 45 Es la misma que me dan a mí. (161) [4]
82 – 46 Es buena y creo que la comprenden mucho. (163) [1]
82 – 47 Me ayuda a abrirme paso. (201) [6]
82 – 48 Me ha ayudado a venir a ser marista. (203) [6]
82 – 49 Es superficial, se contentan con ir a misa... (205) [2]
82 – 50 Es buena. (206) [1]
82 – 51 Es pobre por no decir nula, pasan. (208) [3]
82 – 52 Es nula o deformada anticuada. (209) [3]
82 – 53 Es buena y quieren que yo vaya a misa, me la inculcan. (400) [1, 4]
82 – 54 Mi madre me la inculcan y está insistiendo todo el día para que vaya a misa, y mi padre y mi hermano pasan del tema y yo no sé qué hacer y me entran grandes dudas. (402) [3]
82 – 55 No es muy buena, anticuada (405) [3]
82 – 56 Es muy pobre y anticuada. (406) [3]
82 – 57 Es buenísima. (408) [1]
82 – 58 Es regular, aceptable. (409) [2]
82 – 59 Es buena. (410) [1]
82 – 60 Es de lo mejor. (411) [1]
82 – 61 Es muy buena. (414) [1]
82 – 62 Es bastante buena, la de mi madre es la mejor. (465) [1, 5]
82 – 63 Es buena, pues, en la escuela aprendieron religión. (471) [1]
82 – 64 Es buena en muchos aspectos. (472) [1]

- 82 – 65 Es estupenda, pues, desde pequeño me obligaban a ir a misa y por eso sigo yendo. (473) [1]
- 82 – 66 A mí me parece que es regular. (475) [2]
- 82 – 67 Es buena porque me repiten mucho que rece por las noches. (476) [1]
- 82 – 68 No es buena y nunca van a misa, así que yo tampoco voy. (478) [3]
- 82 – 69 Es extraordinaria y a mí me han hecho un buen cristiano practicante, porque ellos son los primeros en vivir lo que me enseñan. (482) [1, 4]
- 82 – 70 Están bien formados, aunque no ovan mucho a misa. (482) [1]
- 82 – 71 Es regular y muy pasada de moda, porque en su tiempo no se daba una buena educación. (484) [2, 3]
- 82 – 72 Correcta y muy acertada. (486) [1]
- 82 – 73 Bastante buena y me enseñan muchas cosas, me la inculcan. (487) [1, 4]
- 82 – 74 Que es buena, pero deberían ir más a misa, pues, si ellos no van, yo tampoco voy y en paz. (489) [1]
- 82 – 75 Que están bien formados. (490) [1]
- 82 – 76 Muy buena, aunque no van a misa nunca ni practican, pero a pesar de eso es buena. (491) [1, 3]
- 82 – 77 Que es buena y creen en Dios. (492) [1]
- 82 – 78 Que está bien, eso creo yo. (498) [1]
- 82 – 79 Muy buena, fenomenal y me gustaría parecerme y también ser como ellos. (499) [1]
- 82 – 80 Buena, practicante y me la enseñan a mí. (500) [1, 4]
- 82 – 81 Es regular (516) [2]
- 82 – 82 Es menos informada que la nuestra y yo la veo muy pobre, porque tienen ideas muy anticuadas que a mí no me sirven. (521) [3]
- 82 – 83 Es muy antigua y parece que se han olvidado de Jesús, ya que nunca van a la iglesia, sólo van cuando hay alguna boda, en Primeras Comuniones, o algún difunto y eso no es así, según me enseñan en el colegio. (524) [3]
- 82 – 84 Bastante regular, porque mi madre no va a misa ni nada de eso y además, dice tacos. (524) [2, 3]
- 82 – 85 Buena porque van a misa y se portan bien con la gente. (525) [1]
- 82 – 86 Es muy anticuada. (527) [3]
- 82 – 87 Es correcta. (528) [1]
- 82 – 88 Es muy buena. (529) [1]
- 82 – 89 Es demasiado buena. (530) [1]
- 82 – 90 Muy buena y me gusta su formación cristiana. (532) [1]
- 82 – 91 Es anticuada, errónea. (533) [3]
- 82 – 92 Es excelente y me educan bien, me la inculcan pues, cuando me peleó con mi hermano, me dice mi padre y eso ¿por qué? ¿Yo os enseño eso? ¿Acaso yo me peleé con tu madre? (534) [1, 4]
- 82 – 93 Buena. (535) [1]
- 82 – 94 Buena. (536) [1]
- 82 – 95 Es muy buena. (538) [1]
- 82 – 96 La de mi madre es muy buena, la de mi padre... (542) [2]
- 82 – 97 Bastante buena y culta. (545) [1]
- 82 – 98 Bastante buena. (546) [1]
- 82 – 99 Que es buena para mí. (548) [1]
- 82 – 100 Es buena, no me puedo quejar. (550) [1]
- 82 – 101 Buena y es la misma que ellos me dan a mí. (559) [1, 4]



Frecuencias y porcentajes

1) Muy positiva, buena, correcta, me gusta.....	67= 58%
2) Es regular, aceptable.....	15= 12%
3) Negativa, no practican, anticuada, errónea, pasan.....	17 = 15%
4) Me la inculcan, la practican.....	10 = 9%
5) Es mejor la de mi madre.....	3 = 3%
6) Otros.....	3 = 3%

Porcentajes globalizados y conclusiones

Positiva y la inculcan	67 %
(Frases 1 y 4)	
Negativa / no practicante	15 %
(Frase 3)	
Otros	18 %
(Frase 2, 5 y 6)	

Conclusiones

Frases in 82: La formación cristiana de mis padres...

El **67%** afirma que la formación de sus padres es auténtica, positiva, mientras un **15%** piensa lo contrario, es decir negativa y no vivida. El **18%** dan respuestas imprecisas o fuera de contexto.

Y ahora habla la sabiduría

(Frases para reflexionar)



1) Sé ejemplo de integridad.

** “Los padres son el primer modelo de una vida cristiana para los hijos. La forma de amar y servir a Dios se convierte en la mayor influencia para ellos. Lo que hablamos y lo que hacemos es lo que al final quedará como enseñanza para los hijos.”. Gerson Morey, Los *10 mandamientos de los padres cristianos (I)*

2) Edifica a tus hijos con tus palabras.

** “El cariño no solo debe ser demostrado, sino expresado con palabras. Las palabras de afirmación son parte importante para la personalidad de un hijo. Sin importar la edad que tengan, las palabras de los padres tienen un impacto directo en la identidad y la estima de los hijos. En este sentido, todos los hijos deben ser tratados de la misma forma, con el mismo cuidado y amor.” Gerson Morey, Los 10 mandamientos de los padres cristianos (II)*

3) Instruye a tus hijos.

** “Los hijos deben ser aconsejados, enseñados e instruidos por los padres. El rey Salomón decía “Instruye al niño en su camino y aun cuando fuere viejo no se apartará de él”. Los principios bíblicos, la educación, el respeto y la moral deben ser aprendidos primeramente en el hogar. Las iglesias y las escuelas solo fortalecen lo que los hijos aprenden en casa.” Gerson Morey, Los 10 mandamientos de los padres cristianos (III)*

4) Provee alimento, cuidado y protección.

** “Los padres están llamados a proveer todas las necesidades de los hijos. Desde el sustento material que incluye alimentos, vestido y un techo, hasta la provisión de cuidado y protección, los padres son los principales proveedores para los hijos.” Gerson Morey, Los 10 mandamientos de los padres cristianos (IV)*

5) Disciplínalos cuando es necesario.

** “Como parte de la crianza, la disciplina y la corrección deben aplicarse cuando es necesario. El rey Salomón decía que “la necedad está ligada al corazón del muchacho, más la vara de la corrección lo apartará de ella.” Gerson Morey Los 10 mandamientos de los padres cristianos (V)*

6) Sé diligente en conocer el estado de tus hijos.

** “Debemos ser responsables en velar por el estado espiritual y emocional de los hijos. Nunca se debe asumir que todo está bien. Presta atención a sus palabras, actitudes y reacciones. Habla con ellos, hazles preguntas, comparte tiempo con tus hijos y asegúrate que no haya nada que ponga en riesgo su salud espiritual y emocional.” Gerson Morey, Los 10 mandamientos de los padres cristianos (VI)*

7) Selecciona a sus amistades.

** “Como parte del cuidado y la protección, los padres deben velar por las amistades de sus hijos. Desde los amigos en el vecindario, en la escuela y aun los amigos dentro de la iglesia, todos pueden ser una influencia positiva o negativa”. Gerson Morey, Los 10 mandamientos de los padres cristianos (VII)*

8) Ora por ellos.

** “La oración más poderosa y efectiva por un hijo, viene a través de los padres. Intercede por ellos en todo tiempo decretando protección sobre sus vidas, declarando las promesas y el propósito de Dios sobre ellos. En este sentido no debemos olvidar que gran parte de los milagros que Jesús hizo en los evangelios, fueron precedidos por la oración de un padre o una madre”. Gerson Morey, Los 10 mandamientos de los padres cristianos (VIII)*

9) Ora con ellos.

** “De igual manera, los padres deben tomar tiempo para orar junto a sus hijos. Esta será quizás una de las más importantes enseñanzas que se les imparte. El devocional o altar familiar deben ser parte de la formación de los hijos.” Gerson Morey, Los 10 mandamientos de los padres cristianos (IX)*

10) Pasa tiempo de calidad con ellos.

** “Al ser los padres la primera y más importantes influencias en la formación de un individuo, es importante invertir tiempos de calidad juntos. Los padres deben ser deliberados e intencionales en provocar estos momentos y fomentar la comunión. Ya sea tiempos para conversar, para divertirse o aún para emprender proyectos junto.” Gerson Morey, Los 10 mandamientos de los padres cristianos (X)*

11) Importante:

** “Estos mandamientos deben ser exhibidos aun en las familias donde los hijos no son de ambos padres. Mejor dicho, aun aquellos que nos hijos biológicos deben recibir el mismo trato y cuidado, pues ellos también tienen las mismas necesidades que los demás. Entendiendo que cada situación es distinta, los padres deben hacer todo lo posible por dispensar el mismo trato para todos los hijos”. Gerson Morey, Los 10 mandamientos de los padres cristianos.*

Frases in

84) Nunca dialogamos en mi casa sobre...

Claves

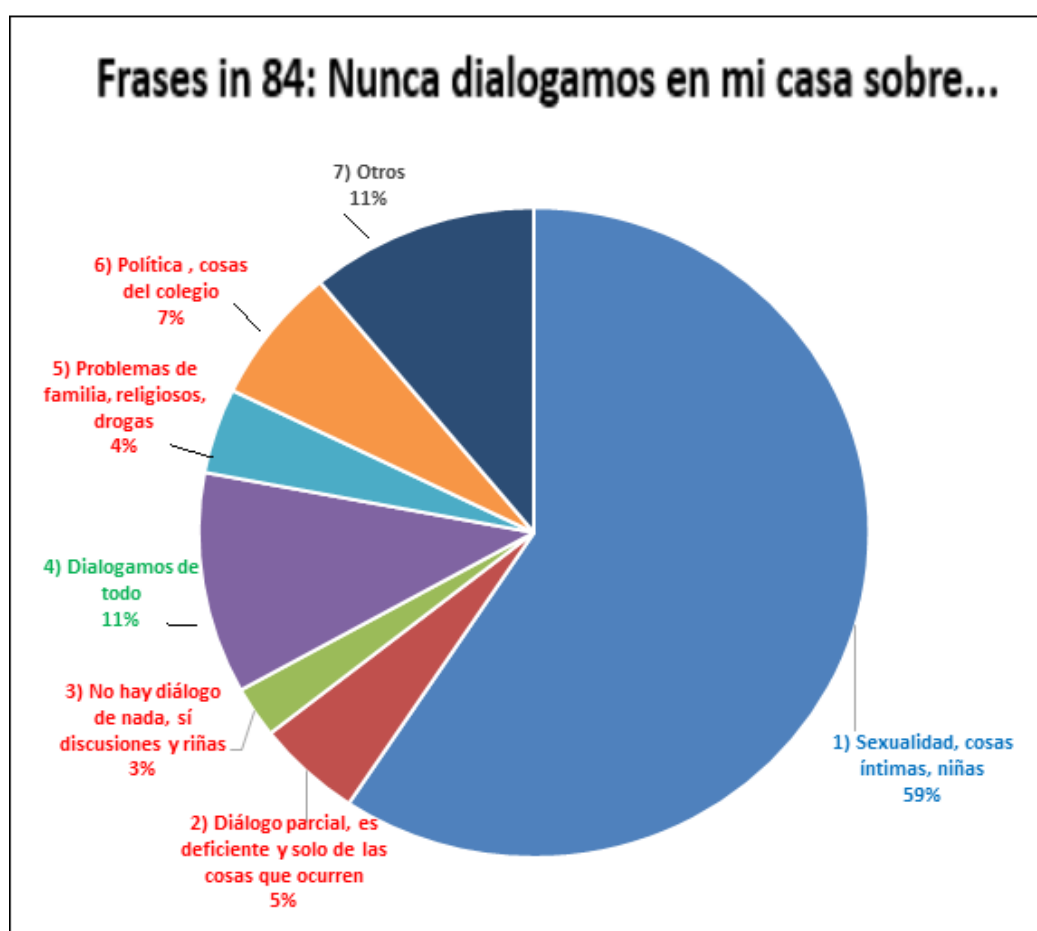
- 1) Sexualidad, cosas íntimas, niñas
- 2) Diálogo parcial, es deficiente y solo de las cosas que ocurren
- 3) No hay diálogo de nada, sí discusiones y riñas
- 4) Dialogamos de todo
- 5) Problemas de familia, religiosos, drogas
- 6) Política, cosas del colegio
- 7) Otros

Respuestas

- 84 – 1 A fondo sobre la sexualidad. (1) [1]
84 – 2 La sexualidad. (2) [1]
84 – 3 Cosas o problemas íntimos. (3) [1]
84 – 4 El sexo ni de deportes. (4) [1, 7]
84 – 5 Mis problemas profundos, la masturbación, sólo hablamos de lo que pasa. (5) [2]
84 – 6 Las niñas que me gustan. (6) [1]
84 – 7 La sexualidad. (7) [1]
84 – 8 La sexualidad. (8) [1]
84 – 9 La sexualidad. (9) [1]
84 – 10 Los asuntos de mis padres y problemas familiares. (10) [5]
84 – 11 Hablamos siempre de todo. (11) [4]
84 – 12 La sexualidad y de política. (41) [1, 6]
84 – 13 Hay diálogo continuo de todo. (45) [4]
84 – 14 El sexo. (47) [1]
84 – 15 Sobre casi nada, porque no dialogamos, sino que discutimos y reñimos en vez de dialogar. (48) [3]
84 – 16 La sexualidad. (49) [1]
84 – 17 Sí dialogamos de todo. (50) [4]
84 – 18 El sexo. (52) [1]
84 – 19 La sexualidad. (53) [1]
84 – 20 El sexo. (55) [1]
84 – 21 De mis cosas íntimas y de deportes ni de musicoterapia (56) [1, 7]
84 – 22 La sexualidad. (57) [1]
84 – 23 Deportes. (58) [7]
84 – 24 De temas del sexo. (63) [1]
84 – 25 De nada, por culpa de mi padre, sólo comentamos las noticias. (66) [2, 3]
84 – 26 Del sexo y de las chicas. (67) [1]
84 – 27 Casi nunca sobre la sexualidad. (83) [1]
84 – 28 La sexualidad. (84) [1]
84 – 29 Muy poco o nada sobre la sexualidad. (85) [1]
84 – 30 Del sexo casi nunca. (86) [1]
84 – 31 De cosas serias de las que yo quiero hablar, porque sólo hablamos de cosas superficiales y tontas. (86) [1]
84 – 32 El sexo. (88) [1]
84 – 33 El sexo. (89) [1]
84 – 34 El sexo. (90) [1]
84 – 35 La muerte. (91) [7]
84 – 36 Temas difíciles. (93) [7]
84 – 37 Siempre dialogamos de todo. (95) [4]
84 – 38 Dialogamos siempre de todo. (97) [4]
84 – 39 Temas que se salgan de los habituales. (98) [7]
84 – 40 De mis cosas íntimas con mi padre. (99) [1]
84 – 41 Del sexo. (102) [1]
84 – 42 El sexo, la amistad y de mis problemas, lo que verdaderamente me interesa o me pueda pasar en la vida. (155) [1]
84 – 43 Hablamos de todo lo que ocurre. (156) [4]
84 – 44 Cosas nuestras de la familia. (159) [5]
84 – 45 Siempre dialogamos de todo. (160) [4]

- 84 – 46 Aspectos o temas muy concretos. (161) [7]
- 84 – 47 Dialogamos de todo. (163) [4]
- 84 – 48 El sexo y las niñas. (201) [1]
- 84 – 49 El sexo. (203) [1]
- 84 – 50 El sexo. (205) [1]
- 84 – 51 Política. (206) [6]
- 84 – 52 El sexo, las cosas de la vida ni de cosas profundas. (208) [1]
- 84 – 53 Temas religiosos y sexuales. (209) [1, 5]
- 84 – 54 La sexualidad. (400) [1]
- 84 – 55 La sexualidad. (402) [1]
- 84 – 56 La sexualidad. (405) [1]
- 84 – 57 Dialogamos de todo. (406) [4]
- 84 – 58 La sexualidad, la droga etc. (408) [1, 5]
- 84 – 59 Los problemas gordos. (409) [7]
- 84 – 60 La sexualidad. (410) [1]
- 84 – 61 Nada serio. (411) [7]
- 84 – 62 El sexo. (414) [1]
- 84 – 63 El sexo. (465) [1]
- 84 – 64 Casi nada dialogamos. (471) [2]
- 84 – 65 Problemas del mundo ni del gobierno. (472) [6]
- 84 – 66 La sexualidad, porque dice mi madre que soy todavía pequeño y no puedo ver ni saber eso, y cuando vemos una película y sale algo del sexo, lo quita y parece que le da vergüenza. (473) [1]
- 84 – 67 Las chicas y el sexo, la musicoterapia. (475) [1, 7]
- 84 – 68 El sexo y la política. (476) [1, 6]
- 84 – 69 El sexo. (478) [1]
- 84 – 70 El sexo y sobre la familia. (482) [1, 5]
- 84 – 71 Hablamos de todo, aunque a mí me da reparo hablar de algo que no entiendo y no digo como de esto: “Me creen que soy tonto como para no tener amigas y enrollarme con ellas y, por mucho que me lo digan, no me atrevo a hablar de eso ni puedo dejar de pensar en ello”. (483) [4]
- 84 – 72 De la sexualidad, aunque a mí también me da mucho corte preguntárselo, pues, me siento como un tonto y ellos tampoco me explican esas cosas, porque también les da vergüenza. (484) [1]
- 84 – 73 Hablamos de todo hasta de lo malo y me informan de todo lo que me puedo encontrar en la vida. (486) [4]
- 84 – 74 De la sexualidad, porque mis padres saben que yo soy muy responsable y ya sabré enterarme bien de esas cosas.) 487) [1]
- 84 – 75 El sexo, nuestro diálogo es. (489) [1]
- 84 – 76 Poco o nada hablamos del sexo. (490) [1]
- 84 – 77 Sobre la sexualidad. (491) [1]
- 84 – 78 Apenas dialogamos de nada y de la sexualidad todavía menos, porque me dicen que esas cosas se aprenden con la vida. (492) [1, 3]
- 84 – 79 La sexualidad. (498) [1]
- 84 – 80 La sexualidad ni sobre niñas. (499) [1]
- 84 – 81 Sólo hablamos de las cosas que ocurren. (500) [2]
- 84 – 82 Hablamos de todo. (516) [4]
- 84 – 83 Sobre la sexualidad porque me dicen que me debo espabilar y enterarme de esas cosas por mi cuenta. (521) [1]

- 84 – 84 El sexo, cómo se tienen los hijos y esas cosas, porque a mis padres les da vergüenza o no saben cómo me lo van a explicar y siempre me dicen que yo soy muy chico para saber esas cosas y ya me enteraré cuando sea grande. (523) [1]
- 84 – 85 Sobre sexualidad, ni sobre política o deportes y de lo que ocurre. (524) [1, 2, 6]
- 84 – 86 La sexualidad. (525) [1]
- 84 – 87 Cosas de política ni de cosas tontas. (527) [6]
- 84 – 88 Sexualidad. (528) [1]
- 84 – 89 El sexo. (529) [1]
- 84 – 90 El sexo. (530) [1]
- 84 – 91 La sexualidad. (532) [1]
- 84 – 92 En mi casa hablamos de todo, pero nunca de los políticos y de cine. (533) [4, 6]
- 84 – 93 El sexo, los exámenes y cosas del colegio etc. (534) [1, 6]
- 84 – 94 El sexo ni de películas de la TV. (535) [1, 7]
- 84 – 95 El sexo, pues de eso no quieren oír hablar. (536) [1]
- 84 – 96 La musicoterapia. (538) [7]
- 84 – 97 La sexualidad, es diálogo deficiente pues solo hablamos. (542) [1]
- 84 – 98 De la sexualidad, porque a mí me da corte y a ellos también y no les gusta que les pregunte de esas cosas. (545) [1]
- 84 – 99 La sexualidad y del dinero, es un diálogo parcial. (546) [1, 2]
- 84 – 100 La sexualidad. (548) [1]
- 84 – 101 Los problemas de mi vida ni del trabajo de mi padre. (550) [7]
- 84 – 102 La sexualidad y de mis problemas y de las tonterías. (559) [1]



Frecuencias y porcentajes

1) Sexualidad, cosas íntimas, niñas.....	70 = 59%
2) Diálogo parcial	6 = 5%
3) No hay diálogo de nada, sí discusiones.....	3= 3%
4) Dialogamos de todo.....	13=11%
5) Problemas de familia, religiosos, drogas.....	5= 4%
6) Política, cosas del colegio.....	8 = 7%
7) Otros.....	13=11%

Porcentajes globalizados y conclusiones

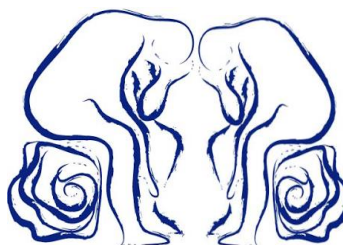
Educación afectivo-sexual	59 %
(Frase 1)	
No hay diálogo de ciertos temas	19 %
(Frases 2, 3, 5 y 6)	
Dialogamos de todo	11 %
(Frase 4)	
Otros	11 %
(Frase 7)	

Frases in 84: Nunca dialogamos en mi casa sobre.

Conclusiones

El **59%** Afirma que no hay diálogo sobre temas afectivo – sexual. El **19%** refleja no dialogar sobre temas importantes. Sólo un **11%** dice que dialogan de todo y otro **11%** da respuestas que no responden a los parámetros de la encuesta

Y ahora habla la sabiduría (Frases que hacen pensar)



1) *“El diálogo no impone, no manipula, no domestica, no esloganiza.” Paulo Freire*

2) *“Cuando hay un diálogo verdadero, ambos lados están dispuestos a cambiar.” Thich Nhat Hanh.*

3) *"Los sentimientos de valor sólo pueden florecer en un ambiente donde las diferencias individuales son apreciadas, los errores son tolerados, la y las reglas son flexibles - el tipo de atmósfera que se encuentra en una familia que nutre". Virginia Satir.*

4) *"Los mejores momentos de mi vida han sido aquellos que he disfrutado en mi hogar, en el seno de mi familia." Thomas Jefferson.*

5) *"Soy un niño del siglo XXI atrapado en una familia del siglo XIX." Bill Watterson.*

6) *"Para dialogar, preguntad primero; después..., escuchad". Antonio Machado.*

7) *"Cuando tienes una familia que te deja que te expreses como eres, es lo mejor que te puede dar la vida." Rosario Flores*

Frases in

85) Lo que más alegra a mis padres...

Claves

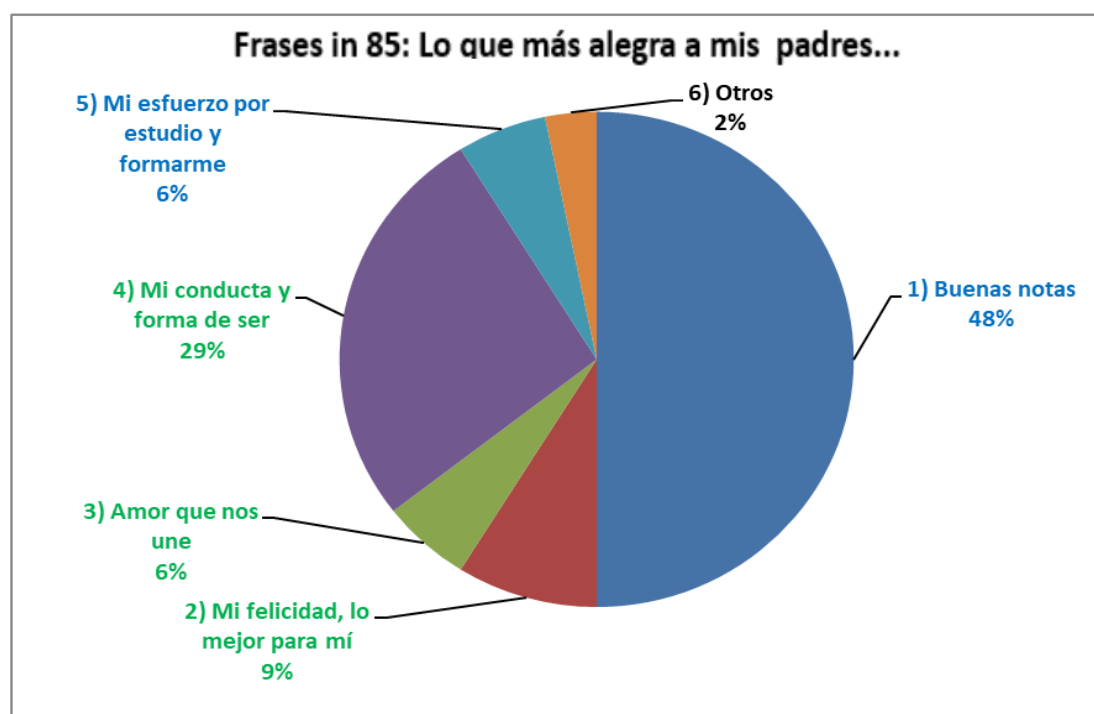
- 1) Buenas notas, mi persona etc.
- 2) Mi felicidad, lo mejor para mí, estar sano, ver que tenemos buen futuro
- 3) Amor que nos une, nos queremos, el cariño que les tenemos
- 4) Mi conducta y forma de ser y que mejore lo negativo
- 5) Mi esfuerzo por estudio y mi interés por formarme
- 6) Otros

Respuestas

- 85 – 1 Es mi felicidad. (1) [2]
85 – 2 Las buenas notas. (2) [1]
85 – 3 Es el ver que me desarrollo bien. (3) [2]
85 – 4 Son las buenas notas. (4) [1]
85 – 5 Es el amor que sienten hacia mí. (5) [3]
85 – 6 Son mis notas. (6) [1]
85 – 7 Es que apruebe. (7) [1]
85 – 8 Es mi buen comportamiento. (8) [4]
85 – 9 Es que sea como les gusta. (9) [4]
85 – 10 Es el amor que nos tenemos entre nosotros. (10) [3]
85 – 11 Que saquemos buenas notas. (11) [1]
85 – 12 Cuando hago buenas acciones o llevo buenas notas. (41) [1, 4]
85 – 13 Que sea bueno y educado y traiga buenas notas. (45) [1, 4]
85 – 14 Es que apruebe. (47) [1]
85 – 15 Las notas y mi mejora personal. (48) [1, 4]
85 – 16 El verme trabajar y mis esfuerzos para estudiar bien. (49) [5]
85 – 17 El verme bien, sano etc. (50) [2]
85 – 18 El ver que nos llevamos bien los hermanos y nos queremos, mi forma de ser. (52) [3, 4]
85 – 19 Las buenas notas. (53) [1]
85 – 20 Las notas. (55) [1]
85 – 21 Que apruebe y me porte bien. (56) [1, 4]
85 – 22 Que sea perfecto en todo, mi forma de ser. (57) [4]
85 – 23 Las buenas notas. (58) [1]

- 85 – 24 Que sea muy cariñoso con ellos. (63) [3]
- 85 – 25 Las notas y que nos llevemos bien, nos queramos mi hermano y yo. (67) [1, 3, 4]
- 85 – 26 Es que yo sea buen hijo con ellos. (83) [4]
- 85 – 27 Son las notas. (84) [1]
- 85 – 28 Estar conmigo y sacar buenas notas. (85) [1]
- 85 – 29 Las notas. (86) [1]
- 85 – 30 Es que sea un buen cristiano y mi buena conducta. (86) [4]
- 85 – 31 Es que mejore en algún aspecto de mi forma de ser. (88) [4]
- 85 – 32 Que mi hermana apruebe y yo consiga medalla. (89) [1]
- 85 – 33 Mis notas. (90) [1]
- 85 – 34 Es cuando soy bueno y me porto bien, mi forma de actuar. (91) [4]
- 85 – 35 Es lo que me alegra a mí y me hace feliz. (93) [2]
- 85 – 36 Es que saque notas buenas. (95) [1]
- 85 – 37 Es que seamos personas honradas y tengamos buena conducta. (98) [4]
- 85 – 38 Las buenas notas. (99) [1]
- 85 – 39 Es verme con interés y esfuerzo por aprender. (102) [5]
- 85 – 41 Que lleve buenas notas. (156) [1]
- 85 – 42 Es que nos esforcemos en el estudio y les demos satisfacciones. (159) [5]
- 85 – 43 Que nos portemos bien. (160) [4]
- 85 – 44 Es mi personalidad y mi buena conducta. (161) [4]
- 85 – 45 Las notas. (163) [1]
- 85 – 46 Quieren lo mejor para mí. (201) [2]
- 85 – 47 Es que hagamos las cosas bien, mi buena conducta. (203) [4]
- 85 – 48 El ver que tenemos todos un buen futuro. (205) [2]
- 85 – 49 Es que yo sea feliz. (206) [2]
- 85 – 50 Son las notas, mi alegría y mi salud. (208) [1, 2]
- 85 – 51 Son mis notas. (209) [1]
- 85 – 52 Que apruebo todo con sobresaliente. (400) [1]
- 85 – 53 Es que yo pegue un cambio radical y estudie mucho más. (402) [4]
- 85 – 54 Es el dinero. (405) [6]
- 85 – 55 Que saque buenas notas. (406) [1]
- 85 – 56 Es que yo sea bueno, es decir mi buena conducta. (408) [4]
- 85 – 57 Mis buenas notas. (409) [1]
- 85 – 58 Que traiga buenas notas. (410) [1]
- 85 – 59 Es que saque buenas notas. (411) [1]
- 85 – 60 Mis esfuerzos e interés como estudiante y mi buen comportamiento en mi casa y en la calle. (465) [4, 5]
- 85 – 61 Sacar buenas notas y el ayudarles en su trabajo, mi conducta con ellos. (471) [1, 4]
- 85 – 62 Que yo sea una persona íntegra y no un don nadie que no valga para nada. (472) [4]
- 85 – 63 Buenas notas y esfuerzo en los estudios. (473) [1, 5]
- 85 – 64 Las buenas notas. (475) [1]
- 85 – 65 Las buenas notas y que me porte bien. (476) [1, 4]
- 85 – 66 Que saque buenas notas y mis esfuerzos para estudiar muchísimo. (478) [1, 5]
- 85 – 67 Mi hermano pequeño hace gracias y ellos se ríen. (482) [6]
- 85 – 68 Sacar buenas notas para que saquemos buena carrera. (483) [1]
- 85 – 69 Lo bien que me porto en todas partes. (484) [4]
- 85 – 70 Que soy buen estudiante, las buenas notas y mi persona. (486) [1, 4]
- 85 – 71 Mi buen comportamiento en el colegio. (487) [4]
- 85 – 72 Las buenas notas que saco. (489) [1]
- 85 – 73 Que apruebe las evaluaciones. (490) [1]
- 85 – 74 Que apruebe el curso y mi salud. (491) [1, 2]

- 85 – 75 Que saque buenas notas. (492) [1]
- 85 – 76 Que saque buenas notas y tener mucho dinero. (498) [1, 6]
- 85 – 77 Que lleve buenas notas y me esfuerce en estudie mucho. (499) [1, 5]
- 85 – 78 Es vivir conmigo, les gusta mi vida, forma de ser y el amor que nos une. (500) [3, 4]
- 85 – 79 Unas buenas notas. (516) [1]
- 85 – 80 Que saque buenas notas. (521) [1]
- 85 – 81 El buen comportamiento y las buenas notas. (523) [1, 4]
- 85 – 82 Las buenas notas. (524) [1]
- 85 – 83 El sacar buenas notas, que les ayude y mi conducta con ellos. (525) [1, 4]
- 85 – 84 Las buenas notas. (527) [1]
- 85 – 85 Las notas buenas. (528) [1]
- 85 – 86 Las buenas notas. (529) [1]
- 85 – 87 Las buenas notas, sobre todo, las finales. (530) [1]
- 85 – 88 Las notas y que me porte bien y hable bien. (532) [1, 4]
- 85 – 89 Cuando apruebo todas. (533) [1]
- 85 – 90 Las buenas notas y mi comportamiento, cuando ayudo a mi madre. (534) [1, 4]
- 85 – 91 Las buenas notas y el tener mucho dinero. (535) [1]
- 85 – 92 Que esté bien formado para la vida y también que vaya aprobando los cursos, pero eso en segundo plano, que esté sano. (536) [1, 2]
- 85 – 93 El ver que me esfuerzo en el estudio y aprovecho lo que me dan para que sea buen estudiante y una persona feliz. (538) [1, 2, 5]
- 85 – 94 Que saque buenas notas. (542) [1]
- 85 – 95 Mi comportamiento de buen hijo. (545) [4]
- 85 – 96 Nuestra educación y formación como buenas personas. (546) [4]
- 85 – 97 La felicidad mía y de mis hermanos es su alegría. (548) [2]
- 85 – 98 Las buenas notas y el buen resultado y mi comportamiento que les doy a los esfuerzos que hacen por educarme. (550) [1, 4]
- 85 – 99 Me quieren como soy por mi forma de ser y no me cambiarían por nada, el cariño que les teneos. (559) [3, 4]
- 85 – 100 Que seamos buena gente, nos portemos bien y por fin las buenas notas. (560) [1, 4]



Frecuencias y porcentajes

1) Buenas notas.....	60=48%
2) Mi felicidad, lo mejor para mí.....	12= 9%
3) Amor que nos une.....	7 = 6%
4) Mi conducta y forma de ser.....	37= 29%
5) Mi esfuerzo por estudio y formarme.....	8= 6%
6) Otros.....	3= 2%

Porcentajes globalizados y conclusiones

Buenas notas y responsabilidad (Frases 1 y 5)	54 %
Mi conducta, amor y felicidad (Frases 2,3 y 4)	44 %
Otros Frase 6)	2%

Conclusiones

Frases in 85: Lo que más alegra a mis padres...

Destaca con un **54%** Los buenos resultados académicos y la responsabilidad de los hijos. El buen comportamiento, el cariño y la felicidad de los hijos reflejan el **44%**. Finalmente hay un **2%** que dan respuestas inadecuadas e imprecisas.

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)



1) "A los padres de familia verdaderamente felices no se los encuentra con frecuencia en los bares." Adolfo Kolping

2) El hijo sabio alegra a sus padres; el hijo necio los hace sufrir. Pro-10:1 Salomón

3) El oficio de padres debe aprenderse. Amar a los hijos es más que un simple sentimiento; es una toma de conciencia sobre ciertas responsabilidades que conduzcan a la felicidad del ser amado. L. Serrat

4) "No hay nada más hermoso que un padre llegue a convertirse en amigo de sus hijos, cuando estos lleguen a perderle el temor peor no el respeto". Proverbio chino.

5) "Hijos míos, el amor que me une a ustedes es más grande que la vida". María Suyapa Guadamuz.

6) "Considera esta ecuación: la cantidad de tiempo que pases con tus hijos mientras crecen es igual a la cantidad de tiempo que ellos pasarán contigo cuando seas viejo". Iromy

7) "Hay prioridades en la vida que no se pueden cambiar. Mis hijos son una de ellas". Yessenia Martínez.

8) *"Yo lloraba y él me sonreía. Yo sonreía y él me miraba. Te quiero papá."* Lidia Blandel.

9) *"El hombre puede poner en los negocios todo su espíritu, pero si quiere ser dichoso es preciso que todo su corazón esté en su hogar."* Samuel Smiles.

10) *"Lo más importante que un padre puede hacer por sus hijos es amar a su madre."* Theodore Hesburgh.

Frases in

198) Ante el fracaso escolar mi familia...

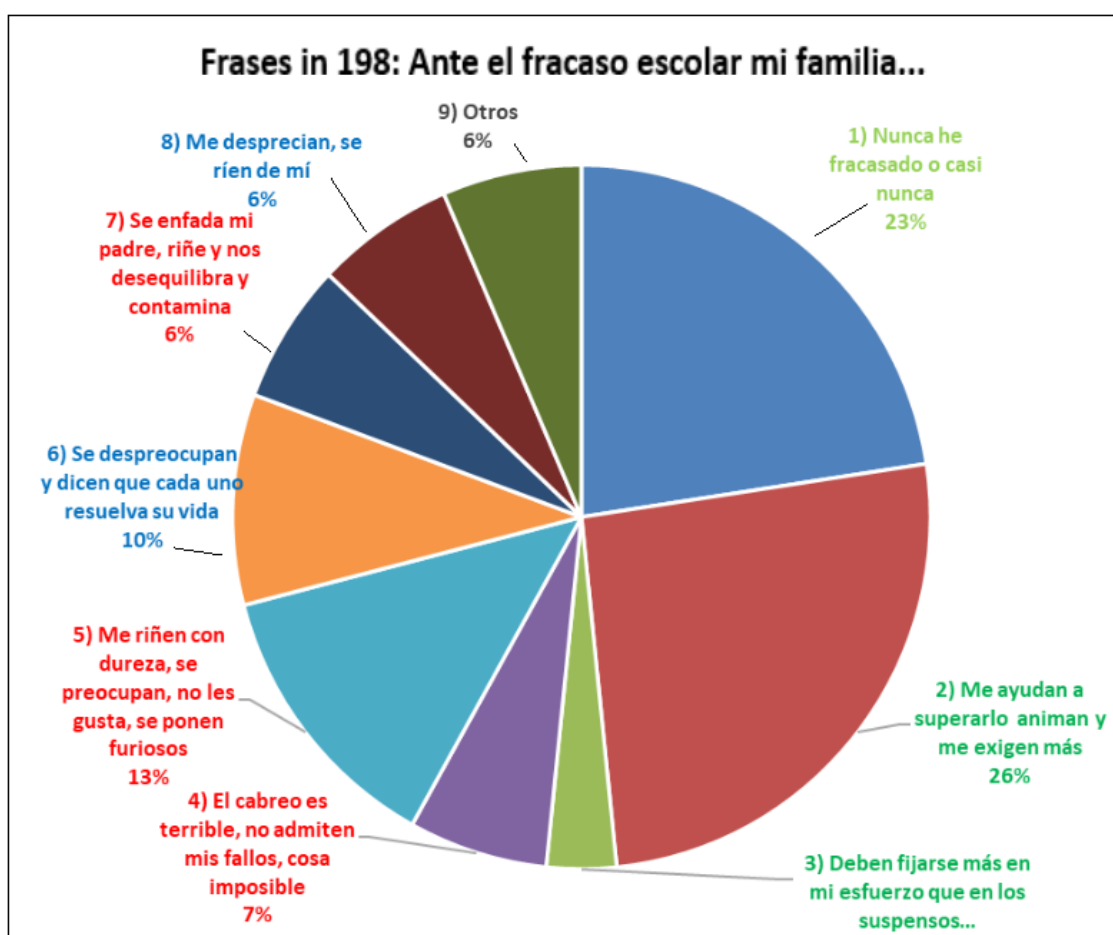
Claves

- 1) Nunca he fracasado o casi nunca
- 2) Me ayudan a superarlo animan y me exigen más
- 3) Deben fijarse más en mi esfuerzo que en los suspensos
- 4) El cabreo es terrible, no admiten mis fallos, cosa imposible
- 5) Me riñen con dureza, se preocupan, no les gusta, se ponen furiosos
- 6) Se despreocupan y dicen que cada uno resuelva su vida
- 7) Se enfada mi padre, riñe y nos desequilibra y contamina
- 8) Me desprecian, se ríen de mí
- 9) Otros

Respuestas

- 198 – 1 Nunca he fracasado escolarmente. (3) [1]
- 198 – 2 Supone la pérdida de una parte de nuestra felicidad. (5) [9]
- 198 – 3 Todos me ayudan a superarlo y poner remedio. (6) [2]
- 198 – 4 Nunca he fracasado. (7) [1]
- 198 – 5 No quieren ni hablar del tema, por eso procuro no liarla para no ser el causante de sufrimientos a mis padres, pero yo pienso que deberían fijarse más en mis esfuerzos que en los aprobados o suspensos. (11) [3]
- 198 – 6 El cabreo es terrible y monumental, pues, no admiten que tenga fallos en los estudios y eso, es imposible. (28) [4]
- 198 – 7 Por ahora no he tenido ese problema del fracaso, pero si algún día llega, habrá cabreo, eso seguro. (33) [1]
- 198 – 8 Me riñen y me lo echan en cara con dureza. (34) [5]
- 198 – 9 Me animan a seguir sin desaliento y me ayudan a ver los motivos de mi fracaso. (39) [2]
- 198 – 10 No me dejan tiempo para divertirme. (44) [9]
- 198 – 11 Más vale no hablar de ese tema, porque se ponen furiosos y no hay para tanto, porque estudio más y todo se arregla solo. (41) [5]
- 198 – 12 No suelo fracasar, porque tengo un gran espíritu de superación, pero si algún día llega ese problema, todo se arreglará con un diálogo abierto entre mis padres y yo. (45) [1]
- 198 – 13 Hay mucha preocupación para que no ocurra eso, porque no les gusta verme fracasar. (48) [5]
- 198 – 14 Se despreocupan y me dejan a mi aire, porque dicen que cada uno debe

- resolver su vida (52) [6]
- 198 – 15 No tenemos ese problema. (93) [1]
- 198 – 16 No fracaso en estudios casi nunca y cuando me ocurre, no pasa nada. (95) [1]
- 198 – 17 Se enfada mi padre, porque se pone inaguantable y la paga con nosotros, es decir, nos contamina y desequilibra. (97) [7]
- 198 – 18 Prefieren que me quede todo para el verano y se despreocupa. (98) [6]
- 198 – 19 Se preocupan por mi futuro y tratan de ayudarme. (99) [2]
- 198 – 20 Me intentan ayudar para que estudie más. (100) [2]
- 198 – 21 Se despreocupan, me desprecian y pasan del tema. (400) [6, 8]
- 198 – 22 Me animan y me exigen más. (402) [2]
- 198 – 23 Se lo toman por la tremenda, no admiten fracasos. (405) [4]
- 198 – 24 Se enfada mi padre, se queja y me echa la bronca. (406) [7]
- 198 – 25 Me comprenden y me animan, (408) [2]
- 198 – 26 Me exigen más y me animan. (409) [2]
- 198 – 27 No fracaso, me sentiría acomplejado y reprimido por el fracaso. (410) [1]
- 198 – 28 Me animan, para que ponga remedio y no repita errores que matan sus proyectos sobre mí. (411) [2]
- 198 – 29 Lo rechazan y me riñen con dureza. (412) [5]
- 198 – 30 Me chantajea y se burlan de mí, porque cuando yo era chico, decía que quería ser profesor de universidad. (414) [8]



Frecuencias y porcentajes

1) Nunca he fracasado.....	7=23%
2) Me ayudan a superarlo animan y me exigen más.....	8=26%
3) Deben fijarse más en mi esfuerzo que en los suspensos.....	1= 3%
4) El cabreo es terrible, no admiten mis fallos, cosa imposible.....	2= 6%
5) Me riñen con dureza, se preocupan, no les gusta que fracase.....	4 =14%
6) Se despreocupan y dicen que cada uno resuelva su vida.....	3=10%
7) Se enfada mi padre, riñe y nos desequilibra y contamina.....	.2= 6%
8) Pasan del tema, me desprecian, se ríen de mí.....	2 = 6%
9) Otros.....	2 =6%

Porcentajes globalizados y conclusiones

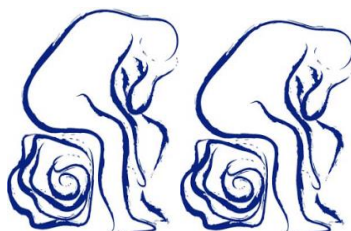
Nunca he fracasado	23%
(frase 1)	
Actitud positiva: ayuda a superarse	29 %
(frases 2 y 3)	
Actitud negativa: incompreensión, no diálogo	26 %
(frases 4, 5 y 7)	
Indiferencia y pasotismo	16 %
(frases 6 y 8)	
Otros	6 %
(frase 9)	

Conclusiones

Frases in 198: Ante el fracaso escolar mi familia...

El **23%** no tienen problema de fracaso. Un **29%** reflejan actitud familiar positiva ante la situación que viven los hijos. Destaca con el **26%** de incompreensión paterna y llama la atención la actitud de indiferencia con el **16%**. Finalmente, el **6%** no dan respuestas adecuadas.

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)



1) "Nuestra mayor gloria no se basa en no haber fracasado nunca, sino en habernos levantado cada vez que caímos". Confucio (Filósofo Chino)

2) "Los que renuncian son más numerosos que los que fracasan". Henry Ford, empresario norteamericano.

3) "El fracaso es una gran oportunidad para empezar otra vez con más inteligencia". Henry Ford

- 4) *"El éxito no es definitivo, el fracaso no es fatídico. Lo que cuenta es el valor para continuar". Winston Churchill*
- 5) *"No se sale adelante celebrando éxitos sino superando fracasos." Orison S. Marden. Autor norteamericano.*
- 6) *"A veces el fracaso señala que es tiempo de cambiar la dirección." John Maxwell Autor norteamericano*
- 7) *"Los educadores subrayan que, en lugar de abroncar por las notas, el papel de los padres debe ser enseñar a tolerar la frustración y el fracaso y ayudar al hijo a que tome conciencia de la causa y adopte posibles soluciones para el futuro." Joan Domènech, director del colegio Fructuós Gelabert de Barcelona*
- 8) *"Proyectarse en los hijos. Otro error bastante reiterado de los padres es pensar que el modelo y los métodos educativos que les sirvieron a ellos van a servir a sus hijos." Joan Domènech, director del colegio Fructuós Gelabert de Barcelona.*
- 9) *"En todo fracaso hay una oportunidad nueva." John D. Rockefeller. Empresario industrial norteamericano*
- 10) *"Aquellos que ven en cada desilusión un estímulo para mayores conquistas, éstos poseen el recto punto de vista para con la vida." Johann W. Goethe (1749-1832) Poeta y dramaturgo alemán*
- 11) *"El éxito tiene muchos padres, pero el fracaso es huérfano." John Fitzgerald Kennedy, Político estadounidense*
- 12) *Si eres hombre, alza tus ojos para admirar a los que han emprendido cosas grandes, aunque hayan fracasado. Séneca (2 AC-65) Filósofo latino*
- 11) *"Es grande ver a un hombre crecerse ante el fracaso y que empieza de nuevo." Enrique Rojas*

Frases in

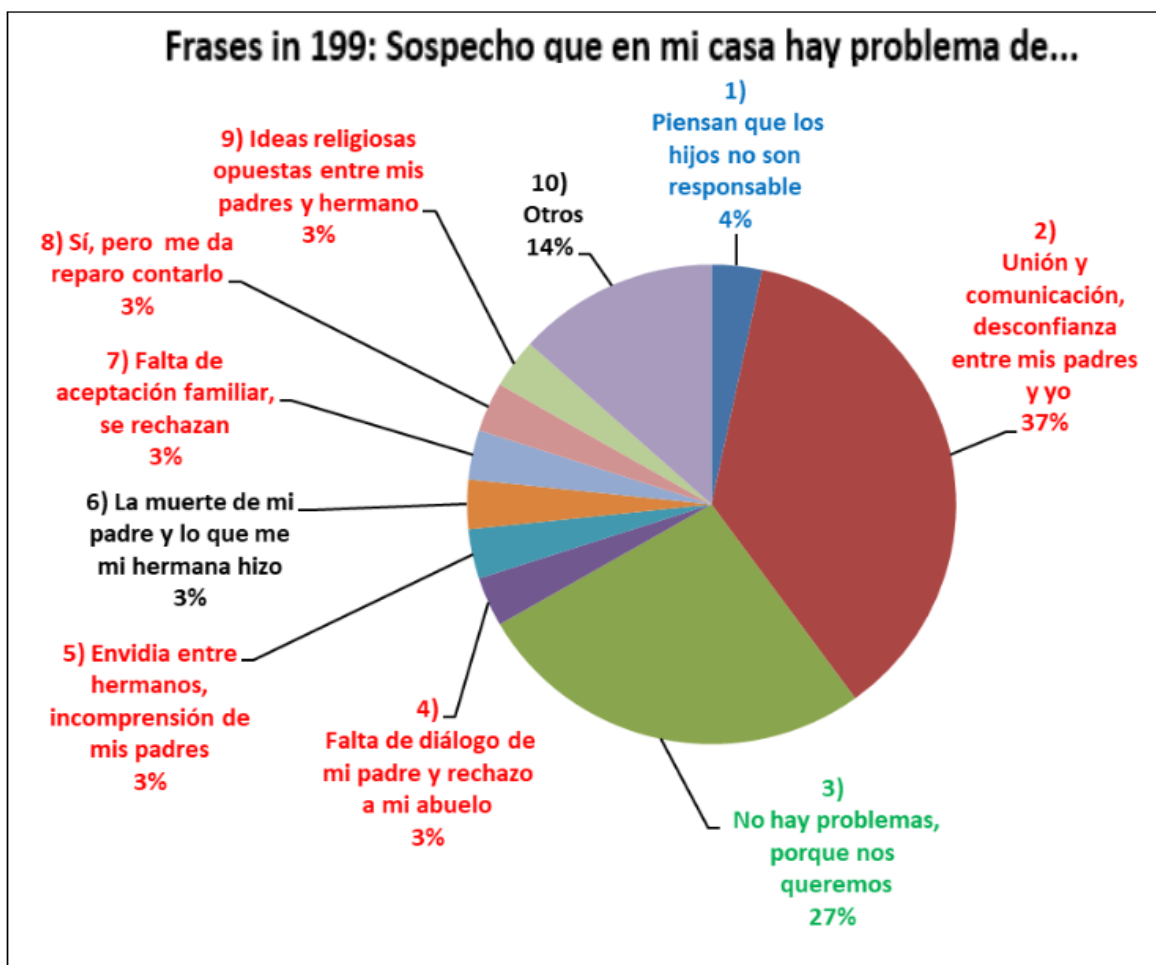
199) Sospecho que en mi casa hay problema de...

Claves

- 1) Piensan que los hijos no son responsables
- 2) Unión y comunicación, desconfianza entre mis padres y yo
- 3) No hay problemas, porque nos queremos
- 4) Falta de diálogo de mi padre y rechazo a mi abuelo
- 5) Envidia entre hermanos, incompreensión de mis padres
- 6) La muerte de mi padre y lo de me mi hermana, no quiero hablar
- 7) Falta de aceptación familiar, hay rechazo
- 8) Sí, pero me da reparo contarlo
- 9) Ideas religiosas opuestas entre mis padres y hermano
- 10) Otros

Respuestas

- 199 – 1 No considerar a los hijos como personas responsables. (3) [1]
199 – 2 Malos pensamientos porque mis padres pueden pensar que nos masturbamos y no es así, pero tienen derecho a pensarlo. (5) [10]
199 – 3 Comunicación de intimidades y de unión, porque tenemos caracteres algo incompatibles. (6) [2]
199 – 4 No suele haber problemas, pero cuando los hay nos afecta a todos porque nos queremos y sufrimos todos cuacado alguien sufre. (7) [3]
199 – 5 Cierta desconfianza y poca comunicación entre mis padres. (11) [2]
199 – 6 No hay problemas de ningún tipo por ahora. (28) [3]
199 – 7 Unidad y falta de comunicación. (33) [2]
199 – 8 Convivencia normal de comunicación de mis padres.... (34) [2]
199 – 9 De envidia entre hermanos. (39) [5]
199 – 10 Comprensión entre mis padres y los problemas de mi edad. (44) [2]
199 – 11 Comprensión y hablar las cosas, expresando nuestros sentimientos sin guardarse nada. (41) [2]
199 – 12 Estoy casi seguro de que no lo hay y si lo hay, no me doy cuenta, pero mis padres son abiertos y dialogan todo con sus hijos. (45) [3]
199 – 13 No saber comunicarse y de convivir en paz y sin enfadarse. (48) [2]
199 – 14 Incomprensión e incomunicación y de querernos más. (52) [2]
199 – 15 Confianza con mi padre, porque es demasiado serio. (93) [2]
199 – 16 Entendimiento entre todos. (95) [2]
199 – 17 No veo problemas. (97) [3]
199 – 18 De ningún tipo. (98) [3]
199 – 19 Entendimiento entre mi padre y yo. (99) [2]
199 – 20 Quedarnos sin veraneo, porque saben que me van a quedar varias y les voy a aguar la fiesta. (100) [10]
199 – 21 Dinero, aunque mi padre trabaja mucho. (400) [10]
199 – 22 Relación personal y de choque de ideas religiosas: mi padre pasa, mi madre es una “beata” y mi hermano un ateo. ¿Qué hago yo? (402) [9]
199 – 23 Cariño y diálogo entre mis padres y rechazo a mi abuelo. (405) [4]
199 – 24 Ninguno en especial. (406) [3]
199 – 25 Creo que sí, pero me da reparo contarlos. (408) [8]
199 – 26 Mi abuelo que tiene a mi madre esclavizada y todo el día pendiente de él, yo creo que se está ganando a pulso el cielo, porque es una santa y le hace todo, como si fuera un niño chico, ¿me entiendes? (409) [10]
99 – 27 No hay problemas, vivimos felices. (410) [3]
199 – 28 Nada por ahora. (411) [3]
199 – 29 La muerte de mi padre, pues, dejó un vacío que nadie lo ha llenado, mi madre se quedó acomplexada y yo muy condicionado para la vida y de mi hermana no te quiero ni hablar, ya sabes lo que me hizo. (412) [6]
199 – 30 Mi madre no quiere a la familia de mi padre y revienta, porque eso se les nota demasiado, pues, se rechazan mutuamente. (414) [7].



Frecuencias y porcentajes

1) Piensan que los hijos no son responsables.....	1 = 4%
2) Unión y comunicación, desconfianza entre mis padres y yo.....	11=37%
3) No hay problemas, porque nos queremos.....	8 =27%
4) Falta de diálogo de mi padre y rechazo a mi abuelo.....	1 =3%
5) Envidia entre hermanos, incomprensión de mis padres.....	1 =3%
6) La muerte de mi padre y lo que me mi hermana hizo.....	1 =3%
7) Falta de aceptación familiar, se rechazan.....	1 =3%
8) Sí, pero me da reparo contarlo.....	1 =3%
9) Ideas religiosas opuestas entre mis padres y hermano.....	1 =3%
10) Otros.....	4 =14%

Porcentajes globalizados y conclusiones

Piensen que los hijos no son responsables (Frase 1)	4 %
Armonía (Frase 3)	27 %
Intolerancia, incomunicación (Frases 2, 4, 5, 7, 8 y 9)	52 %
Otros (Frases 6 y 10)	17 %

Conclusiones

Frases in 199: Sospecho que en mi casa hay problema de...

Un **4%** sospecha que los hijos son irresponsables. El **27%** refleja falta de concordia y armonía familiar y **52%** intransigencia e intolerancia. Finalmente, el **27 %** da respuestas que no responden a los parámetros

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)



- 1) "Hay menos problemas en controlar una familia que en gobernar un reino." Michel de Montaigne
- 2) "Ten en cuenta que el primero en pedir disculpas es el más valiente. El primero en perdonar es el más fuerte. Y el primero en olvidar siempre es el más FELIZ." Norfpce.com>
- 3) "Un hogar no es un edificio, ni una calle ni una ciudad; no tiene nada que ver con cosas tan materiales como los ladrillos y el cemento. Un hogar es donde está tu familia, ¿Entiendes?" John Boyne
- 4) "Tú no eliges a tu familia. Ellos son un regalo de Dios para ti, como tú lo eres para ellos." Desmond Tutu
- 5) "La familia puede enfadarte como nadie, pero también es lo que hace que la vida merezca la pena." Hugh Jackman
- 6) "Eso es lo que hace la gente que te ama. Ellos te abrazan y te quieren cuando tú no eres tan amable." Deb Caletti
- 7) "Mi familia es mi fuerza y mi debilidad." Aishwarya Rai Bachchan
- 8) "Los problemas no son señales de alto, sino guías en el camino." Robert Schuller
- 9) "Nada dura por siempre, ni siquiera tus problemas." Arnold Henry Glasow
- 10) "A veces los problemas no requieren una solución para resolverlos; en su lugar, requieren madurez para superarlos." Steve Maraboli

11) *"La felicidad no es la ausencia de problemas, sino la capacidad de lidiar con ellos."* Charles de Montesquieu

12) *"Sea cual sea el problema, sé parte de la solución. No te quedes solo planteando preguntas y señalando obstáculos."* Tina Fe y

13) *"Escuchar y entender nuestros sufrimientos internos, resolverán la mayoría de los problemas que encontramos."* Thich Nhat Hanh

Frases in

200) En mí casa esperan de mí:

Claves

- 1) Que camine y no me desvíe de mi futuro y sea honrado
- 2) Confianza, diálogo, comunicación de mi intimidad, alegría
- 3) Lo mejor en todo, que sea normal y proveche la oportunidad
- 4) Buenas notas y sea alguien en la vida, me forme como persona
- 5) Que sepa elegir bien mi carrera y sea persona de provecho
- 6) Lo que estoy haciendo, aunque puedo mejorar
- 7) Que vea menos la TV, y más refuerzo de mis capacidades
- 8) Mejor comportamiento, menos suspensos y mejore las notas
- 9) Que sea buen estudiante y saque buena carrera
- 10) Otros

Respuestas

- 200 – 1 Que camine hacia mi futuro por senderos rectos y no me desvíe por senderos equivocados. (3) [1]
- 200 – 2 Apertura y diálogo, cariño muy grande, buenas notas y normalidad, pero ante toda comunicación de mis cosas íntimas porque noto que les llena de alegría y se siente orgullosos de mí cuando tengo con ellos esa confianza, (5) [2]
- 200 – 3 Lo mejor en todos los aspectos. (6) [3]
- 200 – 4 Que sea un chico normal y aproveche mis oportunidades. (7) [3]
- 200 – 5 Que aproveche lo que me dan y sus esfuerzos den un buen resultado. (11) [3]
- 200 – 6 Que saque buenas notas y sea alguien en la vida. (28) [4]
- 200 – 7 Que me forme como persona y tenga éxito en los estudios. (33) [4]
- 200 – 8 Que llegue a ser una persona de provecho. (34) [4]
- 200 – 9 Que elija con total libertad lo que yo quiera ser en mi futuro y que sepa elegir bien mi carrera. (39) [5]
- 200 – 10 Una persona de provecho. (44) [5]
- 200 – 11 Que sea alguien en la vida y triunfe en los estudios. (41) [4]
- 200 – 12 Lo que estoy haciendo y están orgullosos de mí, aunque dicen que puedo superarme y mejorar. (45) [6]
- 200 – 13 Que sea normal, honrado. (48) [1]
- 200 – 14 Que estudie, aproveche mis capacidades, y vea menos la Tele. (52) [7]
- 200 – 15 Que sea alguien en mi vida. (93) [4]
- 200 – 16 Que saque buenas notas y triunfe en la vida. (95) [4]
- 200 – 17 Un mejor comportamiento por mi parte y mejore las notas. (97) [8]

- 200 – 18 Que alguna vez apruebe todo, porque soy un desastre y parezco una fábrica de suspensos, pero mis padres aguantan bien la tormenta, porque ya están acostumbrados, aunque esperan que mejore en los estudios. (98) [8]
- 200 – 19 Más esfuerzo, según mis capacidades. (99) [7]
- 200 – 20 Que llegue a ser algún día un buen estudiante, pero creo que van a tener que esperar demasiado, porque los libros me dan alergia y los cates me aComplejan. (100) [8]
- 200 – 21 Que me abra camino en la vida con mis estudios. (400) [1]
- 200 – 22 Un buen estudiante y saque buena carrera. (402) [9]
- 200 – 23 Un buen estudiante. (405) [9]
- 200 – 24 A mis padres les gusta como yo soy y me quieren. (406) [10]
- 200 – 25 Que haga una buena carrera. (408) [9]
- 200 – 26 Que saque buena carrera. (409) [9]
- 200 – 27 Que saque una buena carrera. (410) [9]
- 200 – 28 Que saque buenas notas y buena carrera. (411) [9]
- 200 – 29 Que sea lo que mi padre quería. (412) [10]
- 200 – 30 Que sea alguien y saque una carrera. (414) [4, 9]



Frecuencias y porcentajes

1) Que camine y no me desvíe de mi futuro y sea honrado.....	3=10%
2) Confianza, diálogo, comunicación de mi intimidad, alegría.....	1 =3%
3) Lo mejor en todo, que sea normal y proveche la oportunidad.....	3=10%
4) Buenas notas y sea alguien en la vida, me forme como persona.....	7=23%
5) Que sepa elegir bien mi carrera y sea persona de provecho.....	.2= 6%
6) Lo que estoy haciendo, aunque puedo mejorar.....	1= 3%
7) Que vea menos la TV, y más refuerzo de mis capacidades.....	2 = 6%
8) Mejor comportamiento, menos suspensos y mejore las notas.....	3=10%
9) Que sea buen estudiante y saque buena carrera.....	7=23%
10) Otros.....	2 =6%

Porcentajes globalizados y conclusiones

Actitud positiva y constructiva (Frases 1, 2, 3, 4, 5 y 9)	75 %
Apoyo estimulativo (Frase 6)	3 %
Crítica para mejorar (Frases 7 y 8)	16 %
Otros (Frase 10)	6 %

Conclusiones

Frases in 200: En mí casa esperan de mí:

Las esperanzas y expectativas de los padres según los encuestados son muy positivas y se reflejan en los siguientes porcentajes el **75%** positivas, el **3%** de apoyo, mientras el **16%** reflejan una crítica constructiva. Sólo un **6%** irradian respuestas que no responden a los parámetros de la pregunta.

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)



1) "Que sus hijos sean el orgullo, para ellos y la sociedad, sean buenos, que siempre tengan en cuenta las enseñanzas buenas que los padres les dan, que no se junten con malas compañías, que una manzana podrida contagia a las otras." Fabiola.F

2) "Yo esperarí que fueran respetuosos con los demás, pero sobre todo con ellos mismos, que hagan nada que los dañe ni nada que no quieran hacer, nada más, porque él o la amiga los provocan. Que sean gente independiente de los amigos. Espero mucho, pero en base a eso educo a mis hijos." Amada Amante.

3) "Cuando yo era pequeño mi madre me decía: Si te haces soldado llegarás a general, si te haces cura, llegarás a ser Papa. En cambio, de todo eso decidí ser pintor y me convertí en Picasso." Pablo Picasso.

4) "Querido hijo...No te sientas triste, enojada o impotente por verme así. --Dame tu corazón, compréndeme y apóyame como lo hice cuando empezaste a vivir, -Todos vamos por el mismo camino". Félix Campoverde Vélez.

5) "No te pido que me lo cuentes todo, tienes derecho a guardar tus secretos, con una única e irrenunciable excepción, aquellos de los que dependa tu vida, tu futuro, tu felicidad, ésos quiero saberlos, tengo derecho, y tú no me lo puedes negar". José Saramago

6) "Si quieres estar en los recuerdos del mañana de tus hijos, tienes que estar en el presente de su vida cotidiana." Bárbara Johnson.

7) "Mi padre me dio el mayor regalo que cualquier persona podría darle a otra persona: creía en mí." Jim Valvano.

8) "Cuando te tomas el tiempo necesario para escuchar realmente, con humildad, lo que las personas tienen que decir, es increíble lo que se puede aprender. Sobre todo, si las personas a las que estas escuchando resultan ser niños." Greg Mortenson.

Frases in

201) En mi familia sufrimos cuando:

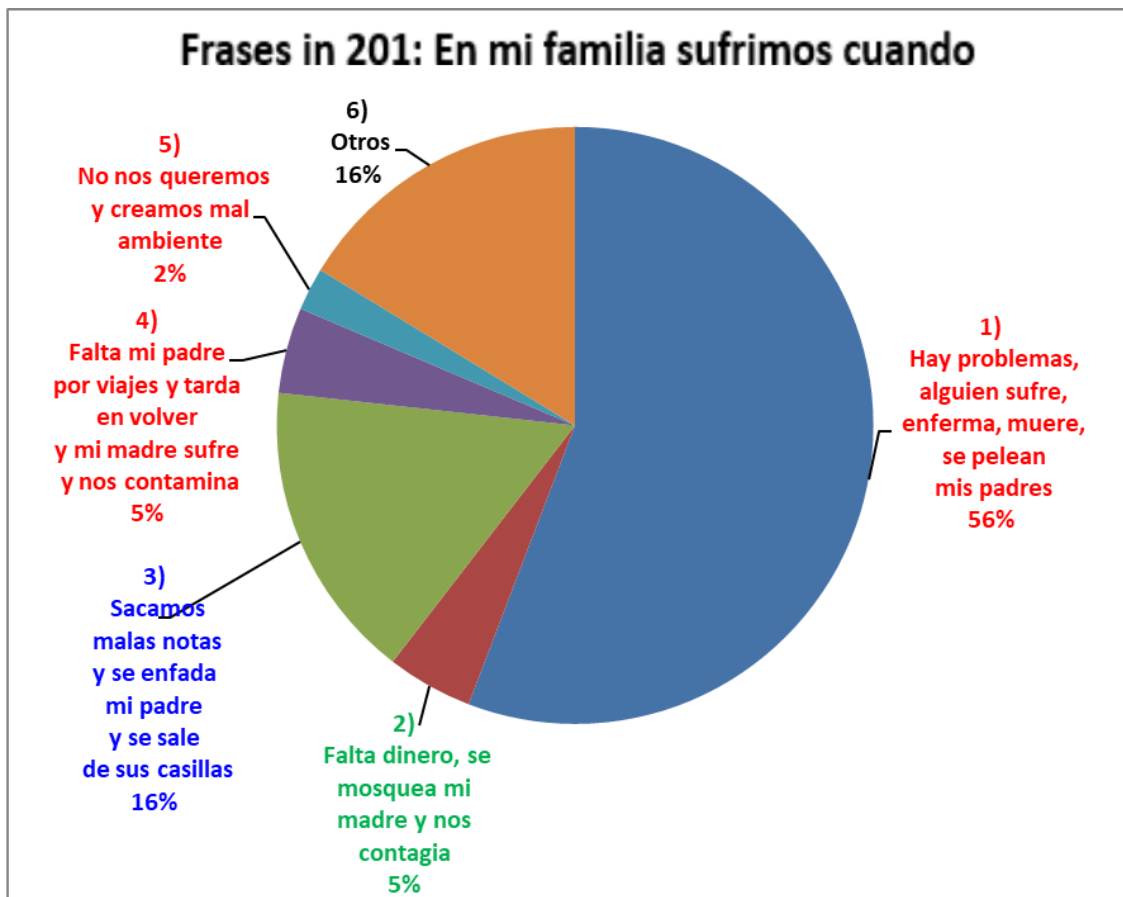
Claves

- 1) Hay problemas, alguien sufre, enferma, muere, se pelean y discuten mis padres
- 2) Falta dinero, se mosquea mi madre y nos contagia
- 3) Sacamos malas notas y se enfada mi padre y se sale de sus casillas
- 4) Falta mi padre por viajes y tarda en volver y mi madre sufre y nos contamina
- 5) No nos queremos y creamos mal ambiente y nadie lo arregla
- 6) Otros

Respuestas

- 201 – 1 Alguien tiene problemas o se siente agobiado por algo. (3) [1]
201 – 2 Cuando alguien sufre, cuando falta dinero, cuando mi madre se mosquea. (5) [1, 2]
201 – 3 Discuten o se pelean mis padres. (6) [1]
201 – 4 Cuando creamos un ambiente malo y desagradable mi madre sufre. (7) [4]
201 – 5 Cuando alguien sufre o enferma. (11) [1]
201 – 6 Sacamos notas malas y ponen el grito en el cielo. (28) [3]
201 – 7 Alguien sufre. (33) [1]
201 – 8 Mi padre se va de viaje y tarda en volver, porque nos falta su presencia y mi madre se preocupa mucho, se pone nerviosa y nos contagia. (34) [4]
201 – 9 Alguien sufre. (39) [1]
201 – 10 Alguien sufre o cae enfermo. (44) [1]
201 – 11 Nos pasa algo malo alguien sufre. (41) [1]

- 201 – 12 Hay problema de dinero y nos agobiamos cuando la beca tarda en llegar, porque mi madre se pone muy nerviosa, al no llegarle el dinero. (45) [2]
- 201 – 13 Se discute a diario entre mi padre y mi hermano y fuma mi hermano. (48) [1]
- 201 – 14 Traigo malas notas. (52) [3]
- 201 – 15 Muere algún familiar o amigo. (93) [1]
- 201 – 16 Algo va mal. (95) [1]
- 201 – 17 Se muere alguien. (97) [1]
- 201 – 18 Nos afecta algún problema. (98) [1]
- 201 – 19 Mi padre se enfada y se sale de sus casillas y a mí me asusta y me quita la poca confianza que tengo con él. (99) [3]
- 201 – 20 Me dan las notas, porque, aunque no hay para tanto, mi padre se sube por las paredes, me grita y me echa un sermón más largo que el cura de la parroquia en la misa de los domingos. (100) [3]
- 201 – 21 Se pone peor mi abuelo. (400) [1]
- 201 – 22 Pasa algo grave y nos peleamos y cuando fuma mi hermano. (405) [1, 6]
- 201 – 23 Tenemos un problema y saco malas notas. (405) [1, 3]
- 201 – 24 Llevo notas malas. (406) [3]
- 201 – 25 Alguien cae enfermo. (408) [1]
- 201 – 26 Hay problemas, aunque con el de mi abuelo tenemos bastante para amargar a medio mundo. (409) [1]
- 201 – 27 Alguien se pone enfermo. (410) [1]
- 201 – 28 Alguien se daña. (411) [1]
- 201 – 29 Saco malas notas. (412) [3]
- 201 – 30 No nos queremos, pero nadie lo arregla y todo sigue igual. (414) [5]
- 201 – 31 Ocurre algo malo. (461) [1]
- 201 – 32 Hay atentados. (455) [6]
- 201 – 33 Uno no quiere hacer algo y protestamos. (456) [6]
- 201 – 34 Sale algo mal, se pone alguien enfermo o se muere. (451) [1]
- 201 – 35 Alguien sufre, aunque sean los animales. (450) [1]
- 201 – 36 Mi tío se pone malo y pasa algo importante negativo. (449) [1]
- 201 – 37 Hay desastres ecológicos producidos por el hombre. (448) [6]
- 201 – 38 Se me saltan las lágrimas por alguna discusión, a veces, me ocurre sin que yo quiera ni sepa por qué. (438) [6]



Frecuencias y porcentajes

1) Hay problemas, alguien sufre, enferma, muere, se pelean mis padres.....	24=59%
2) Falta dinero, se mosquea mi madre y nos contagia.....	2= 5%
3) Sacamos malas notas y se enfada mi padre y se sale de sus casillas.....	7=17%
4) Falta mi padre por viajes y tarda en volver y mi madre sufre y nos contagia.....	2 = 5%
5) No nos queremos y creamos mal ambiente.....	1= 2%
6) Otros.....	5=12%

Porcentajes globalizados y conclusiones

Cuando sufre algún miembro y/no hay armonía familiar	66%
(Frases 1, 4 y 5)	
Notas académicas (frustración académica)	17 %
(Frase 3)	
Problema económico	5 %
(Frase 2)	
Otros	12 %
(Frase 6)	

Conclusiones

Frases in 201: En mi familia sufrimos cuando

La desarmonía y el sufrimiento originan el **66 %**. Los malos resultados académicos el **17 %** los problemas económicos un **5 %** y otros temas poco definidos el **12 %**

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)



- 1) *"Amurallar el propio sufrimiento es arriesgarse a que te devore desde el interior."* Frida Kahlo
- 2) *"La esencia del cristianismo y el budismo es la misma: la práctica del amor, para lo cual es necesario poner énfasis en el perdón y compartir el sufrimiento ajeno."* Dalai Lama
- 3) *"Nuestros sufrimientos son caricias bondadosas de Dios, llamándonos para que nos volvamos a Él, y para hacernos reconocer que no somos nosotros los que controlamos nuestras vidas, sino que es Dios quien tiene el control, y podemos confiar plenamente en Él."* Madre Teresa de Calcuta.
- 4) *"Si no está en tus manos cambiar una situación que te produce dolor, siempre podrás escoger la actitud con la que afrontes ese sufrimiento."* Viktor Frankl.
- 5) *"No hay razón para buscar el sufrimiento, pero si éste llega y trata de meterse en tu vida, no temas; míralo a la cara y con la frente bien levantada."* Friedrich Nietzsche.
- 6) *"El sufrimiento es el medio por el cual existimos, porque es el único gracias al cual tenemos conciencia de existir."* Oscar Wilde.
- 7) *"El ser humano no puede rehacerse a sí mismo sin sufrimiento, porque es a la vez el mármol y el escultor."* Alexis Carrel.
- 8) *"Sufrir sin quejarse es la única lección que debemos aprender en esta vida."* Vincent Van Gogh.
- 9) *"Cuando un hombre bueno está herido, todo el que se considere bueno debe sufrir con él."* Eurípides de Salamina.
- 10) *"Quizás el sufrimiento y el amor tienen una capacidad de redención que los hombres han olvidado o, al menos, descuidado."* Martin Luther King.
- 11) *"En la medida en que el sufrimiento de los niños está permitido, no existe amor verdadero en este mundo."* Isadora Duncan.
- 12) *"Que toda familia del mundo pueda repetir con verdad lo que afirma el salmista: 'Ved qué dulzura, qué delicia, convivir los hermanos unidos' (Sal 133, 1)."*

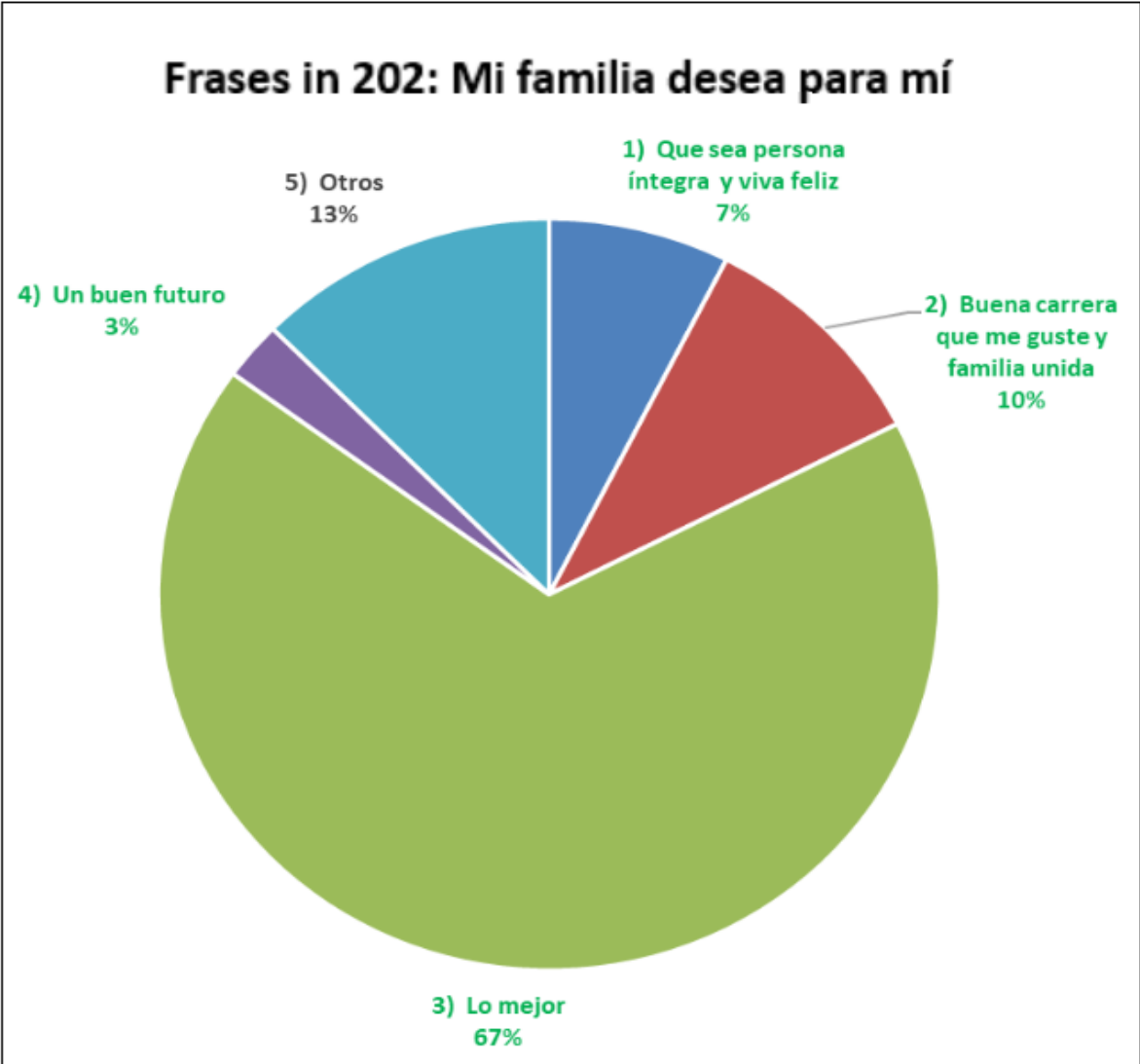
Frases in
202) Mi familia desea para mí
Claves

- 1) Que sea persona íntegra y viva feliz
- 2) Buena carrera que me guste y familia unida
- 3) Lo mejor
- 4) Un buen futuro
- 5) Otros

Respuestas

- 202 – 1 Que llegue a ser una persona íntegra (3) [1]
202 – 3 Lo mejor del mundo (6) [3]
202 – 4 Lo mejor (7) [3]
202 – 5 Lo mejor en todo [3]
202 – 6 Lo mejor, pero tengo que estudiar para conseguirlo. (28) [3]
202 – 7 Que me forme bien como persona. (33) [1]
202 – 8 Lo mejor (34) [3]
202 – 9 Lo mejor (39) [3]
202 – 10 Buena carrera y familia unida (44) [2]
202 - 11 Lo mejor (41) [3]
202 – 12 Que sea feliz y viva bien mi vida (45) [1]
202 – 13 Que tenga una buena carrera y familia (48) [2]
202 – 14 Que sea una familia normal y numerosa (52) [5]
202 – 15 Lo mejor (93) [3]
202 – 16 Supongo que lo mejor (95) [3]
202 – 17 Lo mejor (97) [3]
202 – 18 Lo mejor (98) [3]
202 – 19 Un buen futuro (99) [4]
202 – 20 Lo mejor (20) [3]
202 – 21 Lo mejor del mundo (400) [3]
202 – 22 Lo mejor (402) [3]
202 – 23 Una buena carrera (405) [2]
202 – 24 Que saque una buena carrera (405) [2]
202 – 25 Lo mejor de todo (408) [3]
202 – 26 Lo mejor (409) [3]
202 – 27 Un buen trabajo (410) [5]
202 – 28 Lo mejor (411) [3]
202 – 29 Lo mejor y que sea médico especialista (412) [3, 5]
202 – 30 Lo mejor (413) [3]
202 – 31 Lo mejor (461) [3]
202 – 32 Lo mejor, su cariño, lo que pueden darme para que viva a gusto y estudie (455) [3]
202 - 33 Lo mejor y me dejan elegir libremente (456) [3]
202 – 34 Que estudie medicina y lo mejor que pueden desarme. (451) [3, 5]
202 – 35 Lo mejor, salud y suerte propicia en todo (450) [3, 5]
202 – 36 Me desean para mí lo mejor en el futuro (449) [3]

202 – 37 Lo mejor, pues todo es poco para ayudarme (448) [3]
202 – 38 Que apruebe y siempre lo mejor (438) [3]



Frecuencias y porcentajes

1) Que sea persona íntegra y viva feliz.....	3 =7%
2) Buena carrera que me guste y familia unida.....	4=10%
3) Lo mejor.....	27=67%
4) Un buen futuro.....	1= 3%
5) Otros.....	5=13%

Porcentajes globalizados y conclusiones

Los mejores deseos en mi vida en todo y buen porvenir (Frases 1, 2, 3 y 4)	87%
Otros (Frase 5)	13 %

Conclusiones

Frases in 202: Mi familia desea para mí

El buen futuro junto con las buenas carreras se refleja en un alto porcentaje del **87 %** y dan diferentes respuestas el **13%**

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)



1) ¿Qué es – se pregunta Dyer - lo que queremos los padres de los hijos?

Lo que queremos es:

- Que aprendan a tener confianza en sí mismos
- Que vivan sin estrés ni ansiedad en sus vidas
- Que lleven una existencia pacífica
- Que disfruten del presente
- Que tengan una vida sana
- Que sean creativos
- Que logren satisfacer sus necesidades más elevadas y que sientan, a través de su vida, que los mueve un propósito propio.

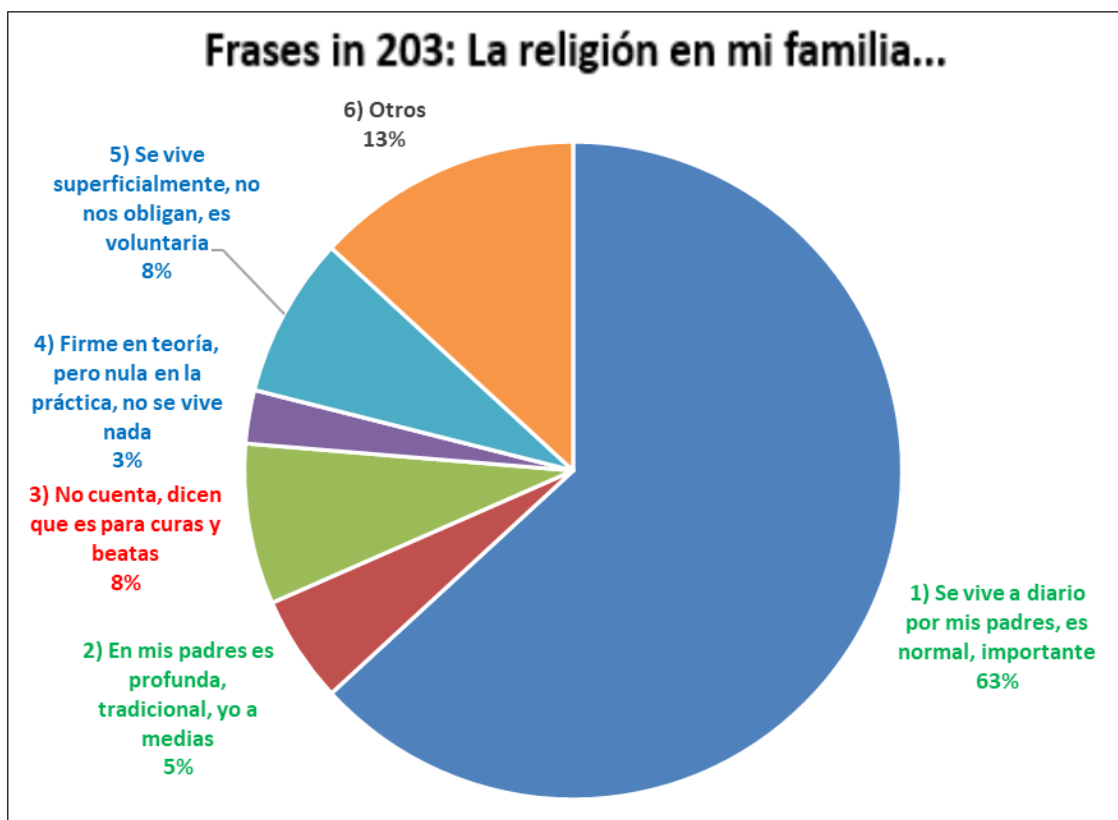
Frases in 203) La religión en mi familia...

Claves

- 1) Se vive a diario por mis padres, es normal, importante
- 2) En mis padres es profunda, tradicional, yo a medias
- 3) No cuenta, dicen que es para curas y beatas
- 4) Firme en teoría, pero nula en la práctica, no se vive nada
- 5) Se vive superficialmente, no nos obligan, es voluntaria
- 6) Otros

Respuestas

- 203 – 1 La vive a diario en la forma de comportarse. (3) [1]
203 – 2 Es normal, tendiendo a la profundidad. (5) [1]
203 – 3 En mis padres es profunda, es decir que la viven a fondo, pero yo la vivo por etapas y a medias. (6) [2]
203 – 4 Es algo que elegimos nosotros, no nos obligan. (7) [5]
203 – 5 Es profunda, popular y tradicional. (11) [2]
203 – 6 Juega un papel muy importante, sobre todo, por parte de mi madre. (28) [1]
203 – 7 No cuenta para nada, dicen que es cosa de curas y de mujeres beatas. (33) [3]
203 – 8 Es firme en teoría, pero en la práctica no se vive ni se practica casi nada, ahora sí, nos gusta parecer y aparentar buenos cristianos ante los demás. (34) [4]
203 – 9 El ir a misa cuenta poco, pero Cristo está en el centro de nuestra vida. (39) [6]
203 – 10 La vivimos y practicamos todos. (44) [1]
203 – 11 Es importante. (41) [1]
203 – 12 Se vive como a cada uno le parece, es voluntaria. (45) [5]
203 – 13 Es profunda en mis padres, pero en mis hermanos no, la mayor se considera atea y este tema es para ella tabú, para evitar discusiones, pero ella lo utiliza como arma con la cual sabe que nos hace mucho daño. (48) [1]
203 – 14 Es católica no practicante, pero yo no entiendo eso, porque si soy del Betis y no voy a verlo, o me borro o voy o a verlo ganar animándolo. (52) [3]
203 – 15 Es un valor muy importante que se vive. (93) [1]
203 – 16 Ocupa un puesto muy importante. (95) [1]
203 – 17 Es importante. (97) [1]
203 – 18 Va bien. (98) [1]
203 – 19 Es vivida de forma regular. (99) [1]
203 – 20 Es muy importante. (100) [1]
203 – 21 Siempre vamos a misa es importante. (400) [1]
203 – 22 No vivimos nada, excepto mi madre, que es una beata de las que van a misa. (402) [3]
203 – 23 Se vive bien, es importante. (405) [1]
203 – 24 Va bien, es normal. (406) [1]
203 – 25 Es muy buena e importante. (408) [1]
203 – 26 Es la cristiana. (409) [6]
203 – 27 Es bien vivida. (410) [1]
203 – 28 Se vive muy bien. (411) [1]
203 – 29 Es vivida de forma equivocada. (412) [6]
203 – 30 Es vivida intensamente. (414) [1]
203 – 31 Es buena y se cumple bien. 461) [1]
203 – 32 La cumplimos, pero hace tiempo que no vamos a misa, es equivocada. (455) [6]
203 – 33 Va bien es muy importante. (456) [1]
203 – 34 Está controlada y se respetan las misas como algo importante. (451) [1]
203 – 35 Es voluntaria, nunca vamos a misa, debido a los deberes de la casa. (450) [5]
203 – 36 Es positiva, algo importante, pero a mis padres no les gustan los curas, sino Dios. (449) [1]
203 – 37 Le dedicamos tiempo como importante. (448) [1]
203 – 38 Mi madre nos hace ir a misa los domingos. (438) [6]



Frecuencias y porcentajes

1) Se vive a diario por mis padres, es normal, importante.....	24=63%
2) En mis padres es profunda, tradicional, yo a medias.....	2=5%
3) No cuenta, dicen que es para curas y beatas.....	3=8%
4) Firme en teoría, pero nula en la práctica, no se vive nada.....	1=3%
5) Se vive superficialmente, no nos obligan, es voluntaria.....	3=8%
6) Otros.....	5=13%

Porcentajes globalizados y conclusiones

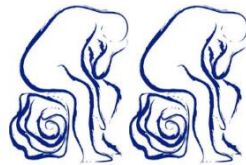
Es prioritaria	68%
(Frases 1 y 2)	
No es prioritaria	11 %
(Frases 4 y 5)	
No cuenta	8 %
(Frases 3)	
Otros	13 %
Frases 6)	

Conclusiones

203) La religión en mi familia

El **68%** manifiesta ser prioritaria la vivencia de la religión, por el contrario, afirman el **11%** no ser algo importante ni prioritario. Para el **8%** es algo que no cuenta en su vida y un **13%** no responde a los parámetros de la pregunta.

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)



1) *Crecí en una familia muy religiosa y es la fuerza motivadora para cada cosa que hago. Tengo la suerte de haber tenido los adultos a mi alrededor que realmente vivieron su fe, para ayudar a los demás y hacer lo mejor que puede hacer". Marian Wright Edelman*

2) *La familia está llamada a ser templo, o sea, casa de oración: una oración sencilla, llena de esfuerzo y ternura. Una oración que se hace vida, para que toda la vida se convierta en oración. (Juan Pablo II)*

3.- *"El encuentro personal con Cristo que nutre vuestra consagración debe testimoniarse con toda su fuerza transformadora en vuestras vidas; y cobra una especial relevancia hoy, cuando «se constata una especie de "eclipse de Dios", una cierta amnesia, más aún, un verdadero rechazo del cristianismo y una negación del tesoro de la fe recibida, con el riesgo de perder aquello que más profundamente nos caracteriza»." Benedicto XVI.*

4) *"La familia cristiana tiene, hoy más que nunca, una misión nobilísima e ineludible, como es transmitir la fe, que implica la entrega a Jesucristo, muerto y resucitado, y la inserción en la comunidad eclesial" Benedicto XVI Carta, 17 de mayo.*

5) *"La familia es una escuela de humanización del hombre, para que crezca hasta hacerse verdaderamente hombre." Benedicto XVI Discurso, 8 de julio.*

6) *"Un lugar privilegiado para hablar de Dios es la familia, la primera escuela para comunicar la fe a las nuevas generaciones." Benedicto XVI Audiencia, 28 de noviembre*

7) **"La educación, en la familia o en la escuela, debe ser sobre todo la educación en los valores espirituales que dan a la transmisión del saber y de las tradiciones de una cultura su sentido y su fuerza." Benedicto XVI Discurso, 15 de septiembre.*

8) ** "Encomiéndate a Dios de todo corazón, que muchas veces suele llover sus misericordias en el tiempo que están más secas las esperanzas." Miguel de Cervantes Saavedra*

9) ** "La oración debería ser la llave del día y el cerrojo de la noche." Thomas Fuller, Clérigo y escritor británico.*

10) * *"La vocación del cristiano es la santidad, en todo momento de la vida. En la primavera de la juventud, en la plenitud del verano de la edad madura, y después también en el otoño y en el invierno de la vejez, y, por último, en la hora de la muerte."* Juan Pablo II

Frases in

205) El diálogo es difícil en mi casa por:

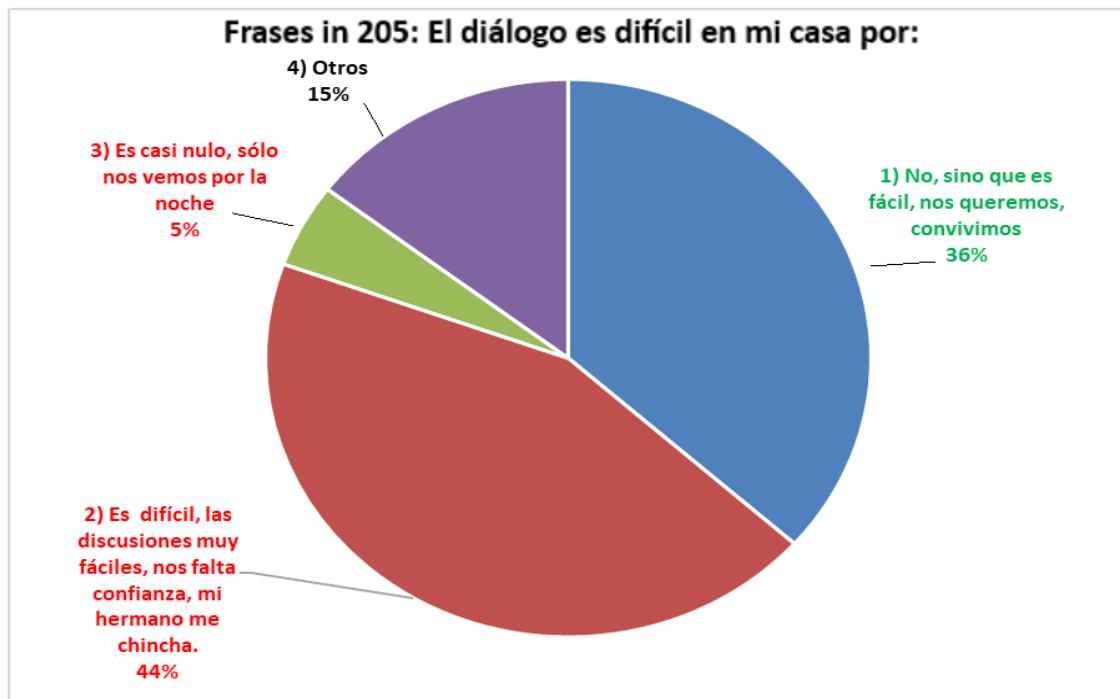
Claves

- 1) No, sino que es fácil, nos queremos, convivimos
- 2) Es difícil, las discusiones muy fáciles, nos falta confianza, mi hermano me chincha.
- 3) Es casi nulo, sólo nos vemos por la noche
- 4) Otros

Respuestas

- 205 – 1 En mi casa no hay problemas de diálogo. (3) [1]
- 205 – 2 Es fácil por la apertura de mis padres y la confianza de los hijos, pues, hablamos con ellos de casi todo. (5) [1]
- 205 – 3 Porque confundimos diálogo con discusión, lo primero es muy difícil, pero lo segundo lo tenemos todos los días a cualquier hora. (6) [2]
- 205 – 4 No es fácil. (7) [2]
- 205 – 5 Es fácil. (11) [1]
- 205 – 6 No es difícil, no hay problema de diálogo. (28) [1]
- 205 – 7 Sí es difícil, pues, para que haya diálogo tiene que haber personas, cariño, comprensión y amor profundo. (33) [2]
- 205 – 8 Sí es difícil porque no tengo confianza con mis padres y para saber dialogar lo primero es la confianza y respeto mutuo. (34) [2]
- 205 – 9 Porque, a veces, no hay comprensión y todos queremos llevar la razón. (39) [2]
- 205 – 10 Falta de confianza con mi padre que siempre tiene razón en todo, nunca sabe ceder y lo sabe todo y, así, mata la confianza y el diálogo. (44) [2]
- 205 – 11 Porque dialogar es difícil, cuando no hay confianza, respeto y comprensión mutua. (41) [2]
- 205 – 12 No es difícil, porque todo lo dialogamos. (45) [1]
- 205 – 13 El diálogo sobre religión es fácil con mi hermana y de cosas de sexo con mis padres. (48) [1]
- 205 – 14 Por mis padres y también por mí, pues, sólo hablamos del Betis. (52) [4]
- 205 – 15 Por parte de mi padre, pues, es muy serio y suele hablar poco. (93) [2]
- 205 – 16 Sí es difícil porque vivimos en tensión permanente y falta confianza. (95) [2]
- 205 – 17 No, por nada. (97) [1]
- 205 – 18 Nada de eso, sino que fácil. (98) [1]
- 205 – 19 Por el mal genio de mi madre, porque suele estar muy sola y se agobia por nada. (99) [2]
- 205 – 20 Sí, porque mis padres son muy carcas y están anticuados y quieren tener razón en todo. (100) [2]
- 205 – 21 Siempre hay quien mete la pata y falta confianza. (400) [2]
- 205 – 22 Porque no nos relacionamos bien y sólo hay discusiones. (400) [2]
- 205 – 23 Nada nos impide el diálogo. (405) [1]

- 205 – 24 No es difícil sino lo contrario porque nos queremos. (406) [1]
- 205 – 25 Depende de lo que hablemos, porque hay temas intocables, como la sexualidad etc. (408) [4]
- 205 – 26 Depende de lo que tratemos. (409) [4]
- 205 – 27 No es difícil. (410) [1]
- 205 – 28 No es difícil. (411) [1]
- 205 – 29 No existe el diálogo, porque no me comprenden, y sólo hacemos vivir juntos, pero de diálogo nanay de la china. (412) [2]
- 205 – 30 Por ideas contrapuestas y las discusiones son frecuentes. (414) [2]
- 205 – 31 Me da vergüenza hablar de mis cosas íntimas y además creo que mis Padres serían incapaces de hablar de eso, porque son muy antiguos y no sabrían cómo explicarme las cosas del sexo. (461) [2]
- 205 – 32 No es difícil, sólo tengo que hablar a mi madre y ella me escucha siempre con gran respeto sobre cosas del cole y todo lo que yo le cuento. (455) [1]
- 205 – 33 Mi hermano no me deja en paz. (456) [4]
- 205 – 34 Nos es difícil el diálogo y nos comunicamos bastante bien, ahora, eso sí, hablamos sólo de los estudios etc. pero hay temas que mis padres ni yo nos atrevemos a tocar cosas como lo del sexo etc. y no sé por qué. (451) [1, 4]
- 205 – 35 No es que sea difícil, es casi nulo, porque apenas veo a mis padres en todo el Día, sólo nos juntamos por la noche. (450) [2, 3]
- 205 – 36 No es difícil, pues, a mis padres les gusta que yo les pregunte cosas y hable con ellos. (449) [1]
- 205 – 37 Sí, es difícil, porque sólo nos vemos por las noches y no podemos dialogar nunca y eso yo veo que no es bueno, porque parece que cada día nos queremos menos y cada uno va a lo suyo. Eso no es vivir. (438) [2, 3]
- 205 – 38 Por lo que dije en la pregunta 201, pues, cuando mis padres discuten se me saltan las lágrimas y no sé por qué (438) [4]



Frecuencias y porcentajes

1) No, sino que es fácil, nos queremos, convivimos.....	15=36%
2) Es difícil, las discusiones muy fáciles, nos falta confianza.....	18=44%
3) Es casi nulo, sólo nos vemos por la noche.....	2= 5%
4) Otros.....	6 =15%

Porcentajes globalizados y conclusiones

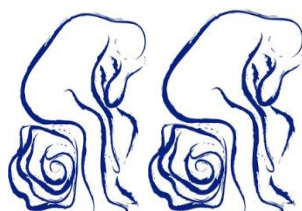
Fácil y positivo (Frase 1)	36 %
Difícil o nulo (Frases 2 y 3)	49 %
Otros (Frase 4)	15 %

Conclusiones

Frases in 205: El diálogo es difícil en mi casa por:

El **49 %** afirma que el diálogo en familia es difícil, nulo o deficiente. Un **36 %** lo consideran fácil. Finalmente, el **15 %** dan respuestas imprecisas o incoherentes.

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)



¿Para qué sirve el diálogo en la familia?

1) "A través del diálogo, padres e hijos se conocen mejor, conocen sobre todo sus respectivas opiniones y su capacidad de verbalizar sentimientos, pero nunca la información obtenida mediante una conversación será más amplia y trascendente que la adquirida con la convivencia. Por este motivo, transmite y educa mucho más la convivencia que la verbalización de los valores que se pretenden inculcar. Por otro lado, todo diálogo debe albergar la posibilidad de la réplica. La predisposición a recoger el argumento del otro y admitir que puede no coincidir con el propio es una de las condiciones básicas para que el diálogo sea viable. Si se parte de diferentes planos de autoridad, no habrá diálogo."
< <http://es.slideshare.net/LAYERBABUENA/el-dialogo-8667479>>

2) "La capacidad de dialogar tiene como referencia la seguridad que tenga en sí mismo cada uno de los interlocutores. Hay que tener presente que la familia es un punto de referencia capital para el niño y el joven: en ella puede aprender a dialogar y, con esta capacidad favorecer actitudes tan importantes como

la tolerancia, la afectividad, la habilidad dialéctica, la capacidad de admitir los errores y de tolerar las frustraciones.” http://www.frasecelebre.net/temas/sociedad/familia_8.html

3) *“Si quieres ser sabio, aprende a interrogar razonablemente, a escuchar con atención, a responder serenamente y a callar cuando no tengas nada que decir”. Jjohann Kaspar Lavater*

4) *“Hablar es una necesidad. Escuchar es un arte”. Goethe*

5) *“A veces hay que cubrir la boca del corazón con las manos para escuchar la razón”. Franny Marte.*

6) *“Escucha aún a los pequeños, porque nada es despreciable en ellos.” Séneca (2 AC-65) Filósofo latino.*

7) *“Tu verdad aumentará en la medida que sepas escuchar la verdad de los otros.” Frases de Martin Luther King*

8) *“Los niños lo escuchan todo, en especial aquello que las madres no quieren que escuchen.” Frases de Elvira Lindo*

9) *“Y como para hablar, debemos primero escuchar, aprende a hablar escuchando”.*

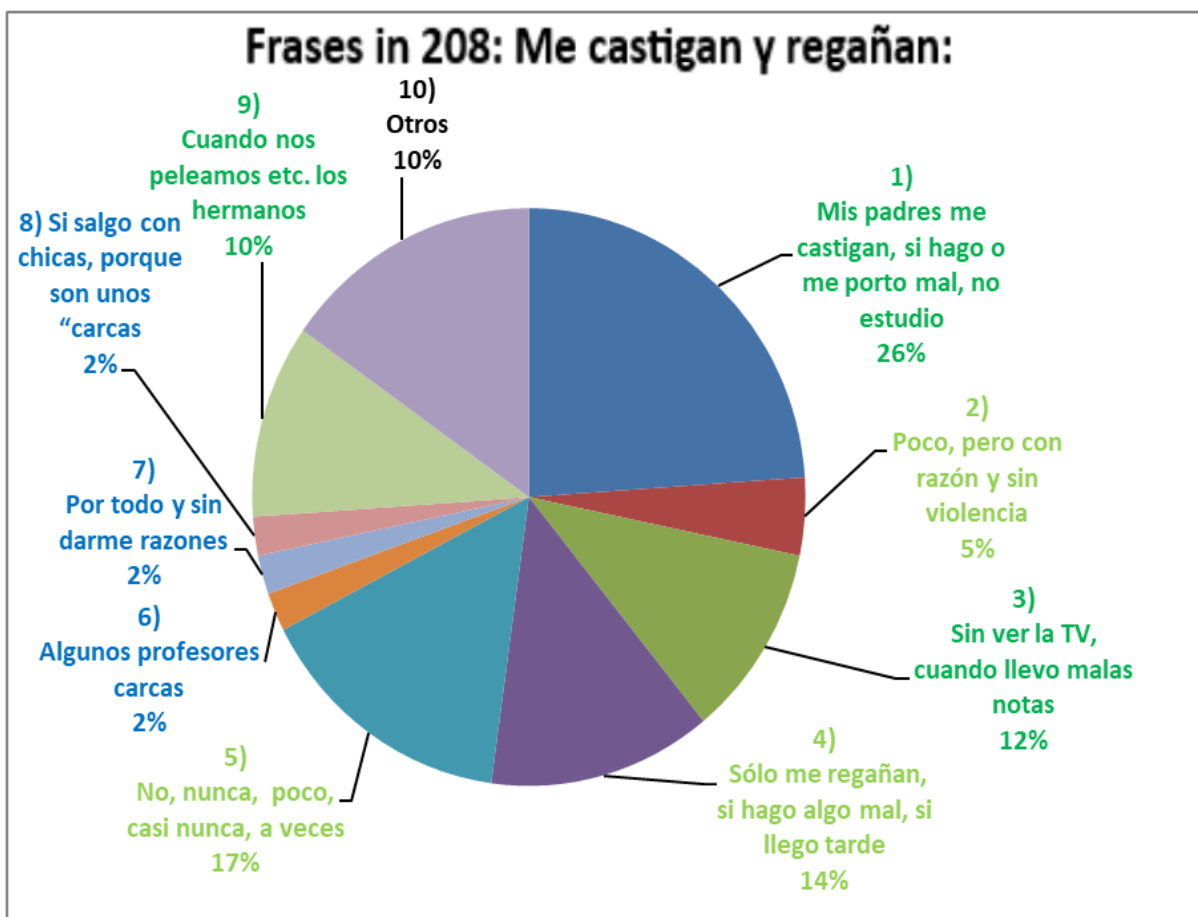
Frases in 208) Me castigan y regañan: Claves

- 1) Mis padres me castigan, si hago o me porto mal, no estudio
- 2) Poco, pero con razón y sin violencia
- 3) Sin ver la TV, cuando llevo malas notas
- 4) Sólo me regañan, si hago algo mal, si llego tarde
- 5) No, nunca, poco, casi nunca, a veces y siempre para bien
- 6) Algunos profesores carcas
- 7) Por todo y sin darme razones
- 8) Si salgo con chicas, porque son unos “carcas”
- 9) Cuando nos peleamos etc. los hermanos
- 10) Otros

Respuestas

- 208 – 1 Mis padres, de vez en cuando. (3) [2]
208 – 2 Siempre que me porto mal y estoy desacuerdo con ellos. (5) [1]
208 – 3 Cuando intento tratar algún tema solo con mi padre, porque dicen que hay que vivir unos para otros. (6) [10]
208 – 4 Pocas veces, pero siempre con razón y sin violencia. (7) [2]
208 – 5 Sólo me regañan cuando hago las cosas mal. (11) [4]
208 – 6 Sin ver la tele, cuando saco malas notas, porque quieren que sea más responsable. (28) [3]
208 – 7 No suelen castigarme, sólo lo hacen cuando hago algo mal. (33) [4]
208 – 8 Cuando me comporto mal. (34) [1]
208 – 9 Sólo me regañan si llego tarde. (39) [4]

- 208 – 10 Cuando saco malas notas sin ver la Tv. (44) [1, 3]
- 208 – 11 Poco y siempre para mi bien. (41) [5]
- 208 – 12 Porque no me gusta alguna comida y me la hacen tragar y por culpa de mi hermana que chilla al darle un beso. (45) [9, 10]
- 208 – 13 Sólo los profesores “carcas.” 48) [6]
- 208 – 14 Por todo y sin darme razones ni explicación. (52) [7]
- 208 – 15 Cuando hago algo malo, suelen regañarme más que castigarme. (93) [1, 4]
- 208 – 16 Algunas veces. (95) [5]
- 208 – 17 Cuando me peleo y pego a mi hermano. (97) [9]
- 208 – 18 Cuando llevo malas notas. (98) [3]
- 208 – 19 Nunca. (99) [5]
- 208 – 20 Algunas veces. (100) [5]
- 208 – 21 Por no estudiar. (400) [1]
- 208 – 22 Cuando les contesto y no estudio. (402) [1]
- 208 – 23 Cuando saco algún cate. (405) [3]
- 208 – 24 Cuando digo cosas que no les gustan. (406) [10]
- 208 – 25 Sólo algunas veces. (408) [5]
- 208 – 26 Cuando hago algo mal. (409) [1]
- 208 – 27 Cuando saco algún cate. (410) [3]
- 208 – 28 Cuando pego a mi hermano. (411) [9]
- 208 – 29 Por salir con chicas, pero son anticuados y carcas, porque tengo 13 años y a esa edad lo hacen todos. (412) [8]
- 208 – 30 Por tonterías. (414) [10]
- 208 – 31 Mis padres, cuando le pego a mi hermana. (46) [9]
- 208 – 32 Cuando desobedezco, digo estupideces y pego a mi hermana. (455) [1, 9]
- 208 – 33 Cuando dejo las cosas de cualquier manera o tiradas por el suelo y mi madre me chilla y se pone nerviosa porque está todo el santo día trabajando por nosotros. (456) [1]
- 208 – 34 Cuando me porto mal y descuido mis estudios. (451) [1]
- 208 – 35 Castigar nunca, regañarme cuando hago algo grave de mala gana. (450) [4, 5]
- 208 – 36 Cuando llego tarde y no doy razones de mi tardanza, porque mi madre se agobia pronto. (449) [1]
- 208 – 37 Muy poco, pero sí, cuando he hecho algo mal por la actitud de mis padres hacia mí, no hace falta que me riñan ni que me castiguen. (448) [5]
- 208 – 38 Por contestar mal, pero no me castigan, sólo me regañan. (438) [4]



Frecuencias y porcentajes

1) Mis padres me castigan, si hago o me porto mal, no estudio.....	11=26%
2) Poco, pero con razón y sin violencia.....	2 = 5%
3) Sin ver la TV, cuando llevo malas notas.....	5= 12%
4) Sólo me regañan, si hago algo mal, si llego tarde.....	6=14%
5) No, nunca, poco, casi nunca, a veces.....	7= 17%
6) Algunos profesores carcas.....	1 = 2%
7) Por todo y sin darme razones.....	1 = 2%
8) Si salgo con chicas, porque son unos "carcas"	1 = 2%
9) Cuando nos peleamos etc. los hermanos.....	4 =10%
10) Otros.....	4 =10%

Porcentajes globalizados y conclusiones

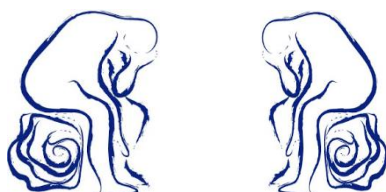
Padres, con frecuencia	44 %
(Frases 1, 3 y 9)	
Padres, a veces	38 %
(Frases 2, 4 y 5)	
Personas significativas (profesores)	8 %
(Frases 6, 7 y 8)	
Otros	10 %
(Frases 10)	

Conclusiones

Frases in 208: Me castigan y regañan:

Reflejan que el **52 %** de los padres y educadores recurren al castigo en el proceso de la educación, otro **38 %** lo usan con frecuencia ocasional y el resto **10%** dan respuestas no significativas, ambivalentes o no entran en los parámetros de la pregunta.

Y ahora habla la sabiduría (Frases para reflexionar)



1) "El único propósito del castigo es la prevención del mal; nunca impulsará a nadie al bien." Horace Mann (1796-1859) Educador estadounidense.

2) "El que, estando enfadado, impone un castigo, no corrige, sino que se venga." Michel de Montaigne.

3) "Sólo yo tengo el derecho de corregir, pues sólo puede castigar quien ama." Rabindranath Tagore

4) "El castigo es cojo, pero acaba llegando." George Herbert (1593 - 1633), poeta, orador y sacerdote inglés

5) "El que impone un castigo desproporcionado no corrige, sólo se venga." Tayeb Saleh

6) "El primer castigo del culpable es que su conciencia lo juzga y no lo absuelve nunca." Juvenal.

7) "Es feo ser digno de castigo, pero poco glorioso castigar." Michel Foucault.

8) "El castigo más justo es aquel que uno mismo se impone." Simón Bolívar.

13)

Reflexión final

**Si no aprendes de tus errores, entonces se convierten en remordimientos". John Cena.*

**"No puedes cambiar tu pasado; gracias a lo vivido – aprendido, es lo que eres hoy... mejor cambia tu presente, para que disfrutes de un mejor futuro." Siria Grandet.*

**"Aprende del ayer, vive para hoy, espera en el mañana. Lo importante es no dejar de hacerse preguntas." Albert Einstein*

** "Mi padre nunca me dio un discurso de que '**esto es lo que debes hacer o no hacer**', pero simplemente aprendí a que me guiaran los ejemplos. Mi padre no era perfecto." Adam Sandler*

Seguro que algún padre, educador o persona significativa, se verán reflejados en lo bien o menos bien, que cumplen su misión de educarles. Ahí van concentradas mis ilusionantes experiencias de 38 años y con ellas lo mejor, máspreciado y valioso de mí mismo.

Agustín Ezpeleta Compains





4)

Bibliografía

Mis reflexiones están basadas y fundamentadas en los siguientes autores:

John O. Stevens: “El darse cuenta” 2ª Edición (Sentir, imaginar, vivenciar / Cuatro Vientos Editorial

James y Dorothy Jongeward: “Nacidos para triunfar” (Análisis Transaccional con Experimentos Gestalt / Fondo Educativo Interamericano, S.A.

Wilson Van Dusen: “La Profundidad Natural del Hombre” / Cuatro vientos Editorial

Sacks (Fis): vídeos Internet_Test de ejecución típica: Frases incompletas (Bajar YouTube. Com)